

FIGHTDAG

100



Efter vårens lyckade 50-matchevent är det dags för en ny utmaning. Nya utmaningen är 100 matcher. Kom till dojon lördagen den 19 oktober kl 11:30, en halvtimme innan vi börjar. Vi köra 100 matcher på 1minut vardera och som tidigare är det inte hårdhet utan fokus på uthållighet. Alla från 15 år och orange bälte är välkomna. Efter eventet äter vi pizza tillsammans för att fira ännu en fantastisk stund i dojon. Kom en halvtimme tidigare för att värma upp, vi startar direkt kl 12:00!


100

FIGHTDAG 100

After the successful 50 fights event during spring, is time for a new challenge for those who feel can join us to reach a new goal, stretching it further to 100. Come to the dojo saturday 19th of October at 12:00, we will have 100 matches of 1minute each. Is is open for everyone from 15 yo and orange belt and up. After the event we will have pizza together to celebrate another amazing moment in the dojo. Come half an hour earlier to warm up, we start directly at 12:00!

KONTACTA OSS

 Klosterängsvägen 15, 226 47 Lund

 0760 - 12 10 16

