



NYHETSBRÄV

September 2024

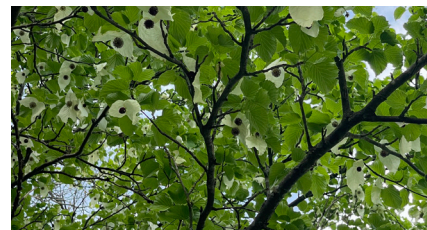


Osu!

Vi vill välkomna gamla och nya medlemmar till en ny termin. Träningen är i full gång och vi vill tacka alla våra dedikerade instruktörer för deras engagemang och insatser som gör det möjligt att hålla verksamheten igång alla dagar i veckan.

Schema för klubbens pass hittar ni här:

[Höstschemat 2024 – IF Lunds Karate Kyokushinkai \(kyokushinlund.se\)](https://www.kyokushinlund.se)



Vi har planerat flera event och händelser under hösten, missa inte dessa.

Söndag 13 oktober anordnas terminens fixardag. Då behöver vi som medlemmar vara med och grovstädas dojon och fixa andra saker i klubbhuset, så att vi kan ha en trevlig och funktionell träningsmiljö. Anmälan: <https://fixardag.kyokushinlund.se>

19 oktober anordnas en Kumitedag med 100 ronder fajt. Under våren har sensei Nadia utmanat de som tränar på fredagar att genomföra många runder under en fredag. Som mest 50. Nu stretchas målet ytterligare till 100. <https://kyokushinlund.se/anmalning-100fightdag/>

24 oktober 100-Katadagen genomförs i år under ett förlängt ordinarie kata-pass. Detta är ett internationellt arrangemang som vi de senaste åren deltagit i. Alla dojos i världen uppmanas att genomföra 100 kata i en följd. Det är kul, utmanande och ansträngande. Var med och bidra till 100 omgångar av olika kator på olika nivåer.



Läs mer om den internationella

<https://challengeokinawa.com/100katachallenge/>

8–9 november kommer Shihan Collins från Göteborg till klubben och håller läger. Mer information och anmälan kommer senare.

16–17 november är många av våra instruktörer iväg på utbildning i Löddeköpinge. Om det påverkar passen den helgen vet vi inte ännu.





NYHETSBRÄV

September 2024



23 november Katatävling. Förra hösten höll vi en rolig tävling för alla medlemmar. Det gick att tävla i flera kategorier. Detta planerar vi att repetera i november.

Lost and found

Under året glöms det saker på träningarna med jämna mellanrum. En hel del placeras i en plastlåda nära ingången. Örhängen, bilnycklar mm lägger vi undan för upphämtning. Vi har nu lagt upp et formulär på vår hemsida där du kan meddela att du glömt något.

<https://kyokushinlund.se/lost-and-found/>

Ekonomi

För alla idrottsföreningar är ekonomin en viktig faktor. De två största intäkterna vi har är träningsavgifter och bidrag. Fakturorna för höstterminen har precis skickats ut. Har du frågor eller om något ser konstigt ut så hör av dig till kassor@kyokushinlund.se. Många som arbetar får friskvårdsbidrag via sin arbetsgivare. Träningsavgiften är kvalificerad för friskvårdsbidrag.

Bidrag får vi baserat på vår aktivitet. Ju fler som tränar desto fler pass desto högre bidrag får vi. Det innebär att om du tränar mer så får föreningen mer bidrag från staten och Lunds kommun.

