



# **GRADERING, HÖSTTERMINEN 2022**

## **Fredag 2 december (ordinarie träningstid):**

Kl. 17.00 - 18.00 Knattar som graderar till 11mon (2 röda streck på vitt bälte) och 12mon (rött streck på vitt bälte). Gradering gäller för barn som har tränat ett år sedan senaste graderingen. Barn i nybörjargruppen graderar ej. Ingen föransmälan krävs.

## **Lördag 3 december:**

Kl. 10 – 12 Vuxna (från 15år) som graderar till 10, 9 och 8 kyu (till oranget, oranget med streck och blått).  
Kl. 13 – ~17 Vuxna (från 15år) som graderar till 7 kyu och uppåt (till blått med streck eller högre).

## **Söndag 4 december:**

Kl. 10 – 12 Juniorer som graderar till 10, 9 och 8 mon (till oranget, oranget med streck och blått).  
Kl. 13 – ~16 Juniorer som graderar till 7 mon och uppåt (till blått med streck eller högre).

---

**Alla grader avser graden ni ska gradera till, inte den ni nu har.**

### **De som avser att gradera till:**

- Upp till och med gult med streck (5 kyu/mon) ska prata med sina instruktörer innan anmälan görs.
- Grönt eller högre måste prata med huvudinstruktör sempai Markus och få ett godkännande för att gradera innan anmälan görs.

### **Kostnad för gradering\*:**

- Om man är knatte och graderar till 12 eller 11mon på fredagen är graderingen gratis. För de knattar som graderar till 10mon gäller pris enligt nedan.
- Om man graderar för första gången: EKO-PASS, GRADERING, TEKNIKHÄFTE och BÄLTE 324:-
- Om man har graderat förut: GRADERING och BÄLTE 239:-
- Om man har graderat förut men INTE behöver ett nytt bälte: GRADERING 169:-

*\*Inklusive administrationsavgift*

## **Anmälan till gradering ska göras senast den 27 november!**

Kostnad för gradering betalas i samband med anmälan. Notera att både medlemsavgift och träningsavgift måste vara betald innan gradering.

Var på plats minst 30 minuter innan graderingen börjar så att ni t.ex. hinner fylla i eko-pass om det är första gången.

För Er som graderar till 8 mon/kyu och uppåt måste ha minst ben-/vristskydd med sig till graderingen. Skydd finns att köpa på klubben, prata med din instruktör i samband med ett träningspass i god tid före graderingen.

**Observera att enbart de som graderar och de som hjälper till under graderingen (förfrågas till och bekräftas av styrelsen) får vistas inne i lokalen vid graderingstillfällena.**

Ni som har graderat förut, glöm inte ert eko-pass. **Se till att det finns foto på första sidan!**



Anmäl dig senast den 27 november på <https://gradering.kyokushinlund.se>

**Skanna för anmälan**