

Bijlage
Energie: hulpmiddelen en besparingstips

Nuttige hulpmiddelen en tests	p.2
Algemene besparingstips	p.4
Tips om energie te besparen	p.6

Nuttige hulpmiddelen en tests

Er bestaan heel wat hulpmiddelen op vlak van energiekosten en –contracten. Zo kun je verschillende leveranciers en hun producten met elkaar vergelijken. Of kun je de impact van bepaalde investeringen of verbouwingen op je energiekosten berekenen. Een overzicht:

Een energiescan maken

CREG Scan

CREG, de Commissie voor de Regulering van de Elektriciteit en het Gas (federaal), biedt de CREG Scan aan. Aan de hand van een aantal vragen en gegevens van je huidige energiecontract, wordt jouw contract vergeleken met het goedkoopste en het duurste op de markt.

- <https://www.creg.be/nl/consumenten/prijzen-en-tarieven/hoe-kan-u-besparen-op-uw-energiefactuur/wat-de-creg-scan>

V-Test

VREG, de Vlaamse Regulator van de Elektriciteits- en gasmarkt, ontwikkelde de V-Test. Op basis van je jaarverbruik voor elektriciteit en aardgas toont de V-TEST een overzicht van alle energiecontracten en hoeveel je het komende jaar per energiecontract zal betalen als je deze maand een nieuw contract afsluit met een leverancier.

- <https://vtest.vreg.be/>

EPC: Energie Prestatie Certificaat

Verkopers moeten de EPC-waarde van een woning vermelden. Als koper/huurder heb je dus vaak een EPC-attest ter beschikking. Daarin staan ook tips en aanbevelingen om het energielabel (en dus ook de energiezuinigheid) van je woning of appartement te verbeteren. Heb je dit document ter beschikking, dan is dit alvast een eerste laagdrempelige stap.

Prijzen, producten en leveranciers vergelijken

Door zelf je gegevens in te vullen, of een factuur van je huidige leverancier op te laden, krijg je een vergelijking van de verschillende tarieven. Dit kan (onder andere) via onderstaande websites:

- <https://www.mijnenergie.be/>
- <https://www.energie-vergelijker.be/>

Bouwen/renoveren: wetgeving, subsidies en impact inschatten

Naast kleine ingrepen om op je energiefactuur te besparen, kun je natuurlijk ook bepaalde investeringen doen om je woning energiezuinig(er) te maken. Het gaat dan bijvoorbeeld over de installatie van energiezuinige installaties, het vernieuwen van beglazing, het (beter) isoleren van je woning.

Wetgeving en subsidies

Voor sommige werkzaamheden en onder bepaalde voorwaarden kom je in aanmerking voor voordelige leningen en/of premies. Op de onderstaande webpagina vind je linken naar de geldende wetgeving (bijvoorbeeld voor nieuwbouw), sociale maatregelen en subsidies.

- <https://energiesparen.be/subsidies/particulieren>
- <https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/energie-besparen>

Impact van aanpassingen inschatten

Voor je gaat investeren, wil je misschien inschatten welke gevolgen de aanpassingen kunnen hebben op bijvoorbeeld je verbruik. Dit kan onder andere via:

- <https://www.energiesparen.be>
Hier vind je onder andere energiewinstcalculators bij het bouwen/verbouwen van een woning. Maar het is tegelijk een portaalsite met allerlei informatie over energie en energiesparen.
- <https://apps.energiesparen.be/zonnekaart>
De Zonnekaart geeft aan in welke mate je dak geschikt is voor zonnepanelen of een zonneboiler. Door je adres in te typen, kom je meteen te weten welke delen van je dak geschikt zijn. Je krijgt ook een schatting van de kostprijs en de winst en je kunt een gecertificeerde installateur opzoeken.
- <https://www.energiebewustontwerpen.be/tools/>
Dit is een project van Netwerk Architecten Vlaanderen, en focust vooral op de aandacht voor energiezuinigheid bij het ontwerp van nieuwbouwwoningen.

Algemene besparingstips



kwb is partner van



Gewoontes

- Hou een huishoudboekje bij met een overzicht op je inkomsten en uitgaven (Wist-je-dat: in Excell een kant-en-klaar gratis sjabloon zit voor je persoonlijk budget?)
- Monitor je kleine uitgaven (die je vaak zonder nadenken uitgeeft) en bekijk of je ze kunt vervangen door slimme investeringen (bijvoorbeeld: belegde broodjes vervangen door een lunchpakket, meeneemkoffies vervangen door een stevige koffiebeker, ...)
- Cash betalen is bewuster betalen
- Lenen, huren, ruilen, delen in plaats van kopen
- Ruim op om goed zicht te hebben op wat je (al) bezit (zie:: kleerkast verbergt truien, geen nieuwe nodig)
- Sport in bos, park of buurt: dat is gratis

Voeding

- Plan je maaltijden hou je aan het boodschappenlijstje
- Neem een lunchpakket mee
- Winkel bewust (huismerken, vers en lokaal – niet bereid, too good to go, acties tegen verspilling, bovenste en onderste schappen, prijzen vergelijken, acties en promo's, ...)
- Maak gebruik van aanbiedingen en vul je diepvries
- Kook grotere porties (en gebruik dus de volledige verpakkingen op) en vries maaltijden in: je bespaart dubbel: je koopt goedkoper aan en je geeft geen geld uit aan take-away als je eens geen zin hebt om te koken
- Maaltijden ontdooi je best in de koelkast: je hoeft geen microgolf te gebruiken én je koelkast profiteert van de koude
- Vervang flessenwater door kraanwater, het is 200 keer (!) goedkoper

Contracten

- (her)Bekijk al je abonnementen; heb je alles wel nodig?
- Bekijk je verzekeringen, kunnen ze een update gebruiken? Vergelijk de verschillende formules
- Haal alles uit je mutualiteit: maak een overzicht van alle voordelen (zoals ook gedeeltelijke terugbetaling van lidgelden van sportclubs en jeugdverenigingen)

Om even over na te denken



kwb is partner van



- Geef tijd of ervaringen cadeau in plaats van materiële zaken
- Investeer in dingen leren: naaien, klussen in huis, herstellingen, ... (ook: youtube tutorials)

Tips om energie te besparen



kwb is partner van



Om te beginnen

- Vergelijk contracten en aanbieders (zie 'hulpmiddelen en tests')
- Doe elke avond een rondje 'energievreters uittrekken' om sluiimverbruik – stand-by te vermijden (tip: stekkerdozen met schakelaar schakelen in 1 beweging meerdere apparaten uit)
- Maak (filters van) apparaten schoon (stofzuiger, droogkast, wasmachine, koffiezet ontkalken ...) om ze efficiënter te laten werken

Verwarmen

- Hou de warmte binnen: Gordijnen, rolluiken en tochtstrippen houden de kou buiten en zorgen ook voor minder nood aan verwarming.
- Hou radiatoren vrij (geen gordijnen erover, geen zetels of zitzakken ...)
- Thermostaat 1 graad lager = 7% besparen
- Investeer in een goed droogrek
- Verwarm overdag alleen de kamers die je echt gebruikt
- Investeer in een aparte thermostaatkraan voor elke kamer. Per kraan bespaar je dan zo'n 8 euro per jaar
- Verlucht je een kamer? Een kwartiertje per dag volstaat. Draai de radiator uit of je geld vliegt – letterlijk – het raam uit
- Ventileer je de hele woning? Zet de verwarming uit.
- Zet je thermostaat één graadje lager, trek een dikkere trui aan en je bespaart al 7% brandstof. 20°C overdag en 16°C 's nachts is ruim voldoende.
- Zet een uurtje voor je gaat slapen je verwarming al op nachtstand.
- Plaats een reflectiescherm of aluminiumfolie achter je radiators om de warmte binnen te houden
- Isoleer de leidingen van je centrale verwarming in ruimtes die je zelden of nooit verwarmt
- Beperk het gebruik van elektrische bijverwarming zoveel mogelijk
- Te warm? Een ventilator is een energiezuinigere keuze dan een airco

Water verwarmen

- Installeer een waterbesparende douchekop: minder water verbruiken is ook minder water opnieuw opwarmen, elke minuut douchen, betekent 6 tot 12 liter water verbruiken, afhankelijk van het feit of je al dan niet een spaardouchekop gebruikt
- Een kleine elektrische boiler (5 à 10 liter) is één van die onopvallende energievreter, laat hem niet continu aan staan, maar schakel hem uit als je hem niet gebruikt

Verlichten



kwb is partner van



- De zuinigste lamp is de lamp die niet brandt. Doe daarom altijd het licht uit als je de kamer verlaat, ook al is het maar voor even
- Investeer in spaarlampen die 75% minder verbruiken en 3 tot 15 keer langer meegaan
- Ledlampen doen het nog beter: ze verbruiken 85% minder en gaan 25 tot 50 keer langer mee
- Vermijd halogeenlampen in staan- of bureaulampen of spots. Ze verbruiken een pak meer energie dan ledlampen, omdat veel energie verloren gaat in de vorm van warmte

Koken en bakken

- Gebruik altijd een deksel dat goed afsluit, zonder deksel verbruik je drie keer meer energie
- Kook je elektrisch? Gebruik dan potten en pannen met een vlakke bodem die volledig op de kookplaat aansluiten. Vervang ze als dat niet meer het geval is
- Met een snelkookpan spaar je niet enkel tijd, maar ook tot 70% energie
- Gietijzeren, keramische en halogeenkookplaten koelen zeer traag af, je kunt ze dus gerust al afzetten voordat het gerecht helemaal klaar is, de restwarmte doet het werk
- Lekker hapje tussendoor? Kies voor de microgolfoven, die ongeveer 50% minder verbruikt dan de klassieke oven
- Laat de afzuigkap niet langer aanstaan dan nodig en ook niet altijd op maximale capaciteit. Ze voert niet alleen de kooklucht, maar ook behoorlijk veel warmte af
- Water koken voor een lekker kopje thee? Weet dat de waterkoker even zuinig is als een gasfornuis, vooral omdat hij meteen afslaat als het water kookt
- Stem de grootte van je kookpannen af op de inhoud en op de grootte van je kookplaat
- Kook je met gas? Zorg ervoor dat de vlam niet buiten de kookpan reikt, anders gaat er veel energie verloren
- Een heteluchtoven is sneller op temperatuur en heeft een grotere warmtespreiding. Dat scheelt in het energieverbruik
- Open de oven zo weinig mogelijk tijdens een bereiding
- Gebruik de restwarmte optimaal: schakel de oven vroeger uit
- Denk na over de plaatsing van je oven. Zet hem nooit naast een koelkast of een diepvriezer. Kan het toch niet anders? Zorg dan voor een doorgedreven isolatie tussen beide toestellen
- De kooktijd in een stoomoven hangt niet af van de hoeveelheid voedsel: vier aardappelen zijn bijvoorbeeld even snel klaar als twaalf aardappelen
- Gerechten uit de microgolfoven garen nog 5 tot 10 minuten na, of ontdooien nog verder

- Kleine hoeveelheden vloeistof worden zuiniger opgewarmd in de microgolfoven, grote hoeveelheden verwarm je het best op een kookplaat

Afwassen

- Wacht tot het toestel volledig vol is om te wassen, dat scheelt heel wat afwasbeurten en dus ook energie en water.
- Kies bij de vaatwasser voor het eco-programma op 50-55°C als het kan. Dat volstaat meestal en bespaart 26% elektriciteit en 19% water vergeleken met het standaardprogramma
- Voorspoelen is niet echt nodig als je de etensresten vooraf wegveegt. Zo bespaar je meteen 22% water en 5% energie

Koelen en vriezen

- Plaats je koelkast en diepvriezer minstens 5 cm van de muur
- Inbouwtoestellen? Zorg dan voor een verluchttingsrooster boven- en onderaan.
- Stel de diepvriezer in op -18°C. Elke graad lager kost je 5% extra verbruik. Voor de koelkast is de ideale temperatuur 4 tot 6°C
- Een lege diepvriezer verbruikt meer dan een volle. Vul de lege ruimtes met piepschuim en het probleem is opgelost
- Ontdooi de diepvriezer of het vriesgedeelte van je koelkast regelmatig: een ijslaag vermindert het vriesvermogen waardoor het energieverbruik stijgt
- Laat warme maaltijden voldoende afkoelen vooraleer je ze in de koelkast zet

Autorijden

- Optimaliseer de bandenspanning van je auto, met slechte bandenspanning verbruik je tot 50% meer brandstof

Strijken

- Een uurtje strijken verbruikt al gauw 1,5 tot 2 kWh. Bespaar op strijkwerk door de droge was meteen op te plooiën
- Gebruik een reflecterende strijkplankovertrek. Die kaatst de warmte terug. Dat
- bespaart niet enkel energie, het klusje is ook sneller geklaard

TV, multimedia en entertainment

- LED-schermen zijn het zuinigst, gevolgd door LCD en dan plasma.
- Koop een tv-toestel met aangepaste schermgrootte. Hoe groter het beeldscherm, hoe meer het zal verbruiken in dezelfde technologie
- Laat je laptop niet in slaapstand staan. Zelfs dan vraagt het toestel nog een vermogen van 15 watt, onder meer om de batterij op te laden
- Gebruik je tv niet als achtergrondmuziek. Een radio verbruikt veel minder en helpt je zo'n 15 euro per jaar te besparen