



Föreningen Kvinnokraft

## Verksamhetsplan 2024

För att visa att verksamhetsplanen följer de mål och ändamål som är syftet med föreningen finns här utdrag ur föreningens stadgar;

§ 2 Kvinnokraft är en feministisk ideell kvinnojour med könsmaktsförståelse. Organisationen är partipolitiskt och religiöst obunden. Föreningen är medlem i Roks.

§ 3 Föreningen Kvinnokraft har som ändamål att:

- I feministisk anda verka mot mäns våld mot alla kvinnor och barn (sexuella övergrepp och trakasserier, misshandel, pornografi, prostitution, våldtäkt, handel med kvinnor och barn för sexuella ändamål, våld i hederns namn, våld och förtryck, våld mot kvinnor i lesbiska relationer, könsstympning m.m.)
- Verka för alla kvinnors och tjejers frigörelse från manlig dominans och överordning på samhällets alla nivåer.

§ 4 Föreningens uppgifter är:

- att erbjuda stöd till kvinnor och deras barn
- att ha en jourtelefon
- att utbilda jourkvinnor och styrelseledamöter
- att bedriva en verksamhet för att ge stöd till kvinnor, barn och tjejer som känner sig utsatta eller varit med om våld
- att bedriva opinionsbildning och information om mäns våld mot kvinnor och barn- att samarbeta med andra organisationer och myndigheter i fråga om mäns våld mot kvinnor

§ 5 Medlemskap beviljas kvinnor och organisationer som godtagit föreningens stadgar samt erlagt av årsmötet fastställd medlemsavgift.

Målen nedan är en uppdelning av verksamheten, utifrån föreningens ändamål och uppgifter.

### **Mål 1 Stöd till kvinnor, tjejer och deras barn.**

#### **Kvinnor och barn ska kunna leva fria från våld och rädsla**

##### *Verksamhet /Aktiviteter*

Stödsamtal, rådgivning och annat stöd efter behov och önskemål,  
Samtalsgrupp för kvinnor för att dela erfarenheter, få igenkänning samt upprätta socialt nätverk,  
Fokusgrupp Äldre i syfte att lyfta fram äldre kvinnors våldsutsatthet som särskilt sårbar målgrupp,  
Stöd till anhöriga,  
Stöd till anpassade klasser, med risk för dubbel utsatthet för våld.  
Krissamtal för barn enligt TRAPPAN – metoden

Helgläger / Intensivstöd för kvinnor, med eller utan barn.

Mamma / barnlördagar

Tjejjoursgrupp

Fika-mormor (social och stödjande kontakt med äldre kvinna),

Helgläger / Intensivstöd för tjejer.

Skyddat boende med plats för två kvinnor och sammanlagt fem barn.

## **Mål 2 Samverkan, information och kunskapshöjande insatser**

### *Verksamhet /Aktiviteter*

Samverka i den lokala samverkansgruppen "Nya Eugenia",  
Andra ideella organisationer som exempelvis Tehus  
Samarbete med Polisen, Svenska kyrkan samt socialtjänsten,  
Fältgruppen, Ungdomslokalen, Sociala samverkansgruppen (ungdom) samt BG10 (lokalt  
aktivitetshus, unga och vuxna),  
Delta i Länsstyrelsens kunskapshöjande och vägledande träffar samt övriga externa  
utbildningstillfällen,  
Delta i Roks utbildningar och evenemang,  
Samverka med andra kvinnojourer och Västmanlands kringkommuner,  
Föreläsa för föreningens samverkanskontakter och andra,  
Synliggöra föreningens arbete hos andra samhällsaktörer,  
Sprida information och kunskap via FaceBook, Instagram och föreningens hemsida samt via lokal  
massmedia,  
Delta vid lokala mässor och andra utåtriktade aktiviteter gentemot allmänheten.

## **Mål 3 Systerskap / föreningsverksamhet för medlemmar och andra intresserade Genom systerskap arbeta för ett mer jämlikt samhälle.**

### *Verksamhet/Aktiviteter*

Studiecirkel för nya medlemmar  
Kafékvällar och övriga arrangemang för medlemmar,  
Medverka i och /eller arrangera utåtriktade aktiviteter och föreläsningar i samband med:  
Internationella kvinnodagen den 8 mars,  
Roks nationella aktionsvecka mot porr, veckan v.17  
FNs Flick-dag den 11 oktober,  
Länsstyrelsens "En vecka fri från våld" v. 47, samt,  
FN-dagen mot våld mot kvinnor den 25 november.  
Medlemsbrev, en gång per termin tillsammans med kalendarium,  
Arrangemang under jubileumsåret 40 år! 2024.

## **Mål 4 Organisation**

### **Säkerställa och utveckla interna rutiner och arbetsmetoder**

#### *Verksamhet / aktiviteter*

Delta i utbildningar arrangerade av andra som rör föreningens intresseområde.  
Fastställa och revidera nödvändiga policydokument och rutiner för verksamheten.  
Arbeta med föreningens årshjul för planering av verksamheten.  
Klargöra roller och ansvar i styrelsen samt för anställda.  
Ordna styrelsemöten.  
Ordna årsmöte i föreningen.  
Ordna höstmöte i föreningen.  
Uppdatera föreningens hemsida och andra sociala medier.  
Extern handledning för anställda  
Fortsatt utveckling av enkätverktyg för olika åldrar i syfte att bland annat kartlägga förekomst och  
upplevelse av våld.  
Plan för aktiv marknadsföring av verksamhet och förekommande aktiviteter

## **Resurser 2024**

Medlemmar  
Förtroendevalda  
Ideella jourkvinnor och jourtjejer

Två heltidsanställda

Ekonomiska bidrag från Sala kommun, Socialstyrelsen och andra bidragsgivare.

Övriga gåvor

Skyddat boende

Föreningslokalen

### **Övriga målsättningar under 2024**

Säkerställa stabil ekonomi genom att söka statliga, kommunala och övriga möjliga bidrag,

Fortsätta utveckla arbetet med den upprättade lokala samverkan, med särskilt fokus på socialtjänsten och att få ökad efterfrågan på föreningens skyddande boende.

Se över förutsättningarna för och öka möjligheterna till att säkerställa ett Idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Sala kommun.

Ytterligare utveckla stödet till gruppen unga tjejer och arbeta för att anordna egen tjejjoursutbildning inom den egna föreningen.

Genomföra utåtriktade aktiviteter inom ramarna för föreningens 40-årsjubileum, 2024.

Ytterligare utveckla Fokusgruppen för Äldre våldsutsatta kvinnor.

Ytterligare arbeta med stöd till anhöriga och anpassade klasser med risk för dubbel utsatthet

Utöka antalet medlemmar, såväl passiva som aktiva

Ytterligare delta i utbildningsmoment som gagnar verksamhetens utveckling och den fortsatta kompetensen.