

Kristin
WOLTMANN
HOLISTIC BUSINESS COACH



Der Holistic Business Guide

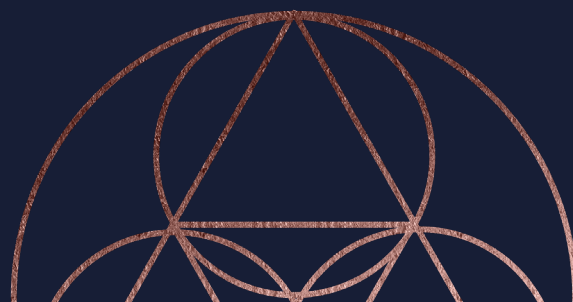
**Der wundervolle Guide für dein
erfolgreiches Soul Aligned Business**

BUSINESS KNOW-HOW MEETS MINDSET MEETS SPIRITUAL WORK



**WIR BRAUCHEN MEHR
LEIDENSCHAFTLICHE, ERFÜLLTE
UND ERFOLGREICHE FRAUEN, DIE
EIN ECHTES SOUL ALIGNED BUSINESS
ERSCHAFFEN UND MIT IHRER ARBEIT
EINEN UNTERSCHIED IN DER
WELT BEWIRKEN.**

**DIESE 10 WEGE HELFEN DIR, MIT
DEINEM HERZENSBUSINESS
ALS UNTERNEHMERIN WIRKLICH
ERFÜLLT UND ERFOLGREICH ZU SEIN.**



Hi, ich bin Kristin Woltmann!

Als Holistic Business Coach und erfahrene Online-Unternehmerin ist es meine große Vision, so viele Frauen wie möglich in ein **erfülltes, freies und großartiges Leben** als Unternehmerinnen zu begleiten, in dem sie das tun, was sie lieben, ihr Herzensbusiness erfolgreich aufbauen und ihr wahres Selbst ausleben.

Dafür arbeite ich mit meinem HOLISTIC BUSINESS COACHING Konzept.

Bei mir bekommst du den ganzheitlichen Mix aus den besten Businessstrategien & Know How, tiefgehender Persönlichkeitsentwicklung sowie Mindset- und Energy-Work. Denn ich wünsche mir, dass du im Innen wie im Außen eine **strahlende Unternehmerin** wirst und **alles bekommst, was du willst!**

Erfolg, Leichtigkeit, Kunden, Geld, Zeit, Freiheit und den Lifestyle, den du liebst!

**Willkommen in
meiner Holistischen
Businesswelt!**



**Don't create just a
business, create your
own way of life!**



JA! DU BIST GUT GENUG! DU BIST BEREITS EINE EXPERTIN!

#1 Ich kenne so viele tolle Frauen, die sich genau mit diesen zweifelnden Gedanken immer wieder selbst blockieren. Entweder direkt beim Start in ihr Business oder auf dem Weg zu ihrem Traumbusiness.

Gehörst du auch dazu? Stellst du dir diese Frage immer wieder?

Wisse, dass diese Frage ein ganz, ganz geschickter Trick (wahrscheinlich sogar der größte Trick) deines Egos ist, dich von deinem erfüllenden, erfolgreichen Leben abzuhalten. Dieser Trick ist auch bekannt als **IMPOSTER-Syndrom** (Hochstapler-Trick).

Du bist als vollständiger, göttlicher Mensch auf die Welt gekommen und hast im Laufe deines Lebens so viele wertvolle Erfahrungen gesammelt. Weißt du eigentlich, wie viel Wertvolles allein dadurch in dir steckt?!

Dazu kommt, dass so viele Frauen unglaublich viele Aus- und Weiterbildungen gemacht haben, Seminare besuchen und sich eigenständig wahnsinnig viel Know How aneignen. Auch hierdurch kommt so ein unbezahlbarer Wert über die Jahre zusammen, den die meisten gar nicht (mehr) wahrnehmen.

Daher lass mich dir sagen: Du bist (gut) genug! Du bist bereit! Du bist eine Expertin!

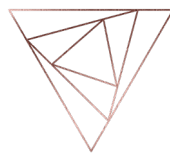
Oder anders ausgedrückt: Allein die Tatsache, dass dich dein innerer Ruf in eine bestimmte Richtung zieht, ist das allerbeste Zeichen dafür, dass du genug Wissen und Erfahrungen gesammelt hast. Jetzt wird



es Zeit, dass du damit rausgehst! Und im Laufe deiner Businesskarriere wirst du unweigerlich sowieso immer besser und besser.

Aber es beginnt mit dem ersten Step... Go for it!

**Du musst nicht richtig gut sein, um zu starten.
Aber du musst starten, um richtig gut zu werden.**



BEENDE DIE SUCHE NACH DEM HEILIGEN BUSINESSGRAL UND BEFREIE DICH!

#2 Immer wieder werde ich als Business Coach und Mentorin gefragt: „Kristin, was ist die beste Strategie, um Kunden zu gewinnen?“ oder „Kannst du mir nicht den 5-Schritte-Plan geben, damit meine Community endlich so richtig wächst?“

Ich kann die Fragen sehr gut verstehen!

Ich war auch einmal so und habe nach dem „**heiligen Businessgral**“ gesucht. Meine Liebe, ich habe aber leider eine enttäuschende Nachricht für dich: **ES GIBT IHN NICHT.**

Es gibt nicht die eine Strategie oder den einen perfekten Plan oder den einen Weg zum Erfolg! So leid es mir tut!



Aber weißt du, wie viel Befreiung gleichermaßen in dieser Erkenntnis steckt?!

- **Du bist frei, DEINEN Weg zu gehen!**
- **Du bist frei, das zu finden, was zu DIR passt!**
- **Du bist frei auf DEINE Art, erfüllt und erfolgreich zu sein!**

Und genau das wirst du meistern! Aus meiner Erfahrung sind die meisten Businessladies da draußen nicht erfolgreich, weil sie im Schatten von anderen „Vorbildern“ und „Inspirationen“ herumgeistern. Ganz nach dem Motto: „Sie macht das doch auch so und es funktioniert, dann mache ich das auch.“

Das kann gut gehen, aber tut es in den allermeisten Fällen nicht!

Denn: SIE ist nicht DU!

Ihre Strategie passt zu ihr.

Aber du bist nicht sie.

Was sich so banal liest, birgt aber einen großen Schatz für dich: Wir haben als Menschen und als Seele unseren eigenen Weg im Leben, denn es geht um Einzigartigkeit.

So ist es auch im Business!

Wenn du nach dem EINEN Blueprint bei anderen suchst, dann wirst du ihn mit Sicherheit finden (die Werbung ist voll davon), aber die Wahrheit ist:

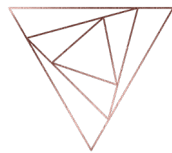
Copy & Paste hat noch nie ein Original hervorgebracht!



Also bitte finde deinen Weg! Lass dich gern inspirieren und unterstützen, aber schaue und prüfe immer gut, was für dich und dein Business stimmig ist, um das zu erreichen, was du dir von Herzen wünschst.

Und ja, es ist auch für dich möglich! **Du hast das Zeug zu einer erfüllten, erfolgreichen Unternehmerin.**

Lass dir nichts anderes erzählen!



DAS MÄRCHEN DER SPITZEN POSITIONIERUNG HAT AUSGEDIENT!

#3 Du hast richtig gelesen! **Du brauchst keine spitze Positionierung**, um mit deinem Business so richtig groß und erfolgreich zu werden. Das Märchen wurde in der Business-Welt lang genug erzählt und viel zu viele angehende Unternehmerinnen haben sich verbogen, um in eine winzige Nische zu passen.

Wie ist es bei dir?

Spür mal in dich hinein:

Klingt spitze Positionierung nicht schon beklemmend und einschränkend? Und selbst wenn du sie gefunden hast, wie lange hat sie sich gut für dich angefühlt?

Ich war nie spitz positioniert.

Ich habe immer verschiedene Dinge gemacht. Ich hatte unterschiedliche Businesses. Und trotzdem war ich mit allem erfolgreich.



Schau dir doch mal die erfolgreichen UnternehmerInnen in deiner Branche an. Sind sie **knallhart und spitz positioniert** oder decken sie nicht sogar bewusst ein **extrem spannendes, weites Feld** ab, so dass du immer neue Inspirationen von ihnen bekommst?

Ich kann nur für die Coach- und Trainer-Branche sprechen, aber weder ein Christian Bischoff noch eine Laura Seiler oder ein Tobias Beck sind spitz positioniert. **Und sie sind dennoch sehr erfolgreich!** Interessant, nicht wahr?

Erfolgreiche Positionierung geht heute ganz anders!

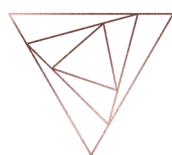
Sie setzt bei der Einzigartigkeit der Persönlichkeit an und arbeitet genau dieses besondere Profil heraus.

Wann immer ich mit meinen Kundinnen Positionierung mache, gehe ich über **14 verschiedene Facetten** und erst dadurch entsteht wirklich etwas absolut Einzigartiges! Es ist so wunderschön!

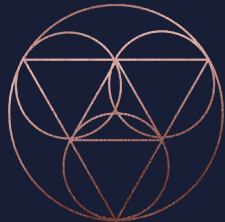
Also, meine Liebe, lege das Märchen der spitzen Positionierung beiseite und krabbel aus der viel zu kleinen Nische raus!

Es wird Zeit, dich in den Mittelpunkt deiner Positionierung zu stellen.

It's time to shine!



It's
time
to
shine





FÜHRE DEIN BUSINESS AUS DEINER SEELE HERAUS! NICHT AUS DEM KOPF!

#4 Um ein wahres Soul Aligned Business zu führen, ist es deine **größte und bedeutendste Aufgabe** immer mehr **aus dem Kopf auszusteigen** und deinem **Herzen die Führung zu überlassen**.

Je mehr du dir genau das erlaubst, desto mehr WUNDERvolles wirst du in deinem Business erleben!

Die meisten Unternehmerinnen, die ich kenne, sind noch viel zu verknüpft unterwegs. **Der Kopf führt und das Herz hat das Nachsehen.** Damit wird der Raum für wahre Impulse, unbändige Kreativität und intuitive Entscheidungen winzig klein.

Die wunderschöne Magie, Leichtigkeit und der Flow bleiben aus. Kein Wunder, dass es anstrengend im Business ist.

Dabei ist der Kopf überhaupt nicht für die Führung gemacht! Er kann nicht mal besonders gut führen. Das Herz trifft dagegen 100mal schnellere und bessere Entscheidungen. Dazu gibt es sogar **wissenschaftliche Studien**. Also warum solltest du dem Kopf die Führung überlassen? **Es macht nicht mal rein logisch betrachtet Sinn!**

Und spür mal ganz ehrlich in dich hinein:
Fühlt es sich nicht gigantisch gut an, deinem Herzen endlich mal den **Raum zur Entfaltung** zu geben, in dem es sich unendlich ausdehnen kann? Ganz frei, groß und ungehemmt!

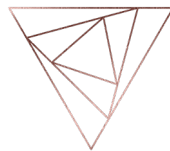
Stell dir vor, deine genialsten Ideen kommen durch, deine Seele führt dich ganz selbstsicher und du bringst Dinge an den Tag, von denen andere nur träumen!



Einfach, weil du im Alignment mit dir lebst und wirkst. Mmmhh...ich liebe dieses Gefühl! **Sprich es mal aus: SOUL ALIGNED BUSINESS**
Oh jaaaaa...!

By the way: Der Verstand ist übrigens ein **fantastischer Umsetzer**. Sobald dein Herz den Impuls für dein nächstes Projekt bekommen hat, kann der Verstand super in die Umsetzung gehen und es im Einklang mit deiner Seele ausfeilen.

That's it! Und du wirst sehen, wie sich dieser Shift auf deinen Erfolg auswirken wird!



REIN IN DIE FÜLLE UND SCHLUSS MIT DEM MANGELDENKEN!

#5 Weißt du, welches Wort seit einigen Jahren, eines meiner liebsten Wörter ist?

ABUNDANCE. FÜLLE.

(Ja, ich mag das englische Wort mehr, aber es ist natürlich dasselbe.)

Ich habe tief in mir verankert, dass ich jeden Tag in Fülle lebe. Egal, ob es darum geht, morgens mein Oatmeal zuzubereiten, mein Morgenritual zu zelebrieren, die Zeit mit meiner Familie zu genießen, ein neues Programm gemeinsam mit meinem Team rauszubringen oder meine Umsätze jeden Monat steigen zu sehen.

I AM ABUNDANCE. YES, I AM.



Dieses tiefe Eintauchen in die Fülle deines Lebens ist so **kinderleicht** und gleichzeitig wird es **so viel** in deinem Leben **verändern**. Fülle ist überall um uns herum. Du musst nur deine Bewusstheit darauf lenken, dann wirst du sie mehr und mehr wahrnehmen und kannst wie ich eines Tages zu ihr werden ... **Fülle SEIN**.

Fange direkt heute mit einer simplen Übung an:

Wo in deinem Leben kannst du Fülle sehen, hören, riechen, schmecken oder spüren? Ist das gerade schwer für dich, weil du dich sehr stark im Mangel befindest?

Ok, ich helfe dir auf die Sprünge.

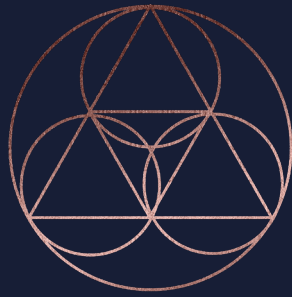
- Zieh dich aus!
- Mach die Dusche an!
- Stell dich unter das fließende Wasser und lass es über deinen Kopf laufen, bis du ganz eingetaucht bist.

DAS ist Fülle. Sogar im doppelten Sinne!

Einmal **symbolisch**, weil du dir durch den Fluss des Wassers viel besser vorstellen kannst, wie Fülle dich umgibt. **Du spürst sie sogar!** Und auf der anderen Seite auch **physisch**, denn nicht jeder Mensch auf der Welt hat den Luxus des fließenden Wassers in seinem Zuhause (was sogar noch ein weiteres Beispiel für Fülle ist – ein warmes Zuhause).

Merkst du, wie viel Fülle du bereits in deinem Leben hast und wie einfach es ist, diese Fülle wahrzunehmen?

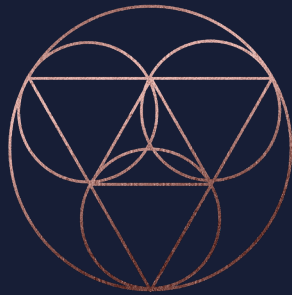
Übe dich darin! Und ich verspreche dir, das hat sehr viel zu der **ErFÜLLung** und dem Erfolg in deinem Business und Leben beitragen wird.



|

dm

abundance.





ZEIT FÜR ECHE CONNECTION – WIE DU WIRKLICH AUF INSTAGRAM & CO. EINE COMMUNITY AUFBAUST

#6 Natürlich hat jedes Social Media seine eigenen Tipps, Hacks und Strategien, um dort erfolgreich eine Community aufzubauen und bekannter zu werden, aber **eines fehlt mir doch immer wieder: echte Connection – wahre Verbindung**. Es heißt ja nicht umsonst SOCIAL Media.

Doch geht es oft nur darum, viele Follower zu gewinnen, Conversions zu steigern und Klickraten zu verbessern. Dabei vergisst man so gern, dass es hier um **menschliche Kontakte** geht.

Hinter jedem Account steckt ein Mensch, eine Seele – wie du und ich. Und dieser Mensch bringt seine Geschichte, seine Interessen, seine Stärken, seine Probleme und seine Wünsche mit.

Kennst du deine Follower wirklich oder verteilst du nur geistig abwesend auf ihren Kommentaren ein paar Herzchen, weil man das so macht?

Versteh mich nicht falsch, natürlich gehört das zum Social Media Business auch dazu und wir können nicht jeden persönlich kennen. **Das wissen wir alle!** Aber für mich funktioniert Social Media immer noch mit **echter, ehrlicher Connection** am besten.

Sprich: Ich habe viele intensivere Kontakte über Social Media und weiß über viele meiner mit mir interagierenden Follower mehr als nur ihren Namen, den ich ablesen kann. **Ich bin wirklich an ihnen interessiert und wie ich ihnen helfen kann.**

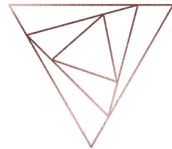
So habe ich schon mehrfach meine Programme allein über persönliche Social Media Kontakte gefüllt und damit 6-stellige Umsätze erzielt.



Für mich sind 500 interessierte, engagierte Follower so viel wertvoller als 5.000 oder gar 50.000 Follower, die mich **nicht kennen** und die ich nicht kenne.

Die Zeiten der großen, nichtssagenden Zahlen auf Social Media sind vorbei.

Echte, tiefe Verbindung und ehrliche Kommunikation von Seele zu Seele sind wunderbare Schlüssel für deinen Erfolg.



HÖR AUF ZU VERKAUFEN UND WAS DU STATTDESSEN TUN KANNST!

#7 Ich kenne so viele tolle Businessladies, die sich **unheimlich schwer** mit dem Verkaufen tun. Sie verkrampfen sich allein beim Gedanken an Kundengespräche, Launchen und Verkaufswedinare. Verkaufen hat etwas „Hinterhältiges“ oder „Schmieriges“ an sich und fühlt sich wie „Andrehe“ und „Über-den-Tisch-ziehen“ für sie an.

Geht es dir genauso?

Spür einmal in dich hinein, welche Energie du mit Verkaufen verbindest? Was hast du dazu in dir abgespeichert?

Unser Mindset und unsere Energie des Verkaufens tragen wir meist schon **seit Kindheitstagen** mit uns. Bei den meisten ist es **nicht sonderlich positiv belegt**.



Genau das kannst du ändern! Du kannst verlernen und wandeln, was du mit Verkaufen bis heute verbindest und ein ganz **neues Bewusstsein** dazu in dir aufbauen. Eines, das dich unterstützt und so richtig entspannt und mit höchster Energie verkaufen lässt.

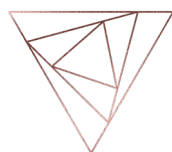
Wie das geht?

Verkaufe über deine Energie! Kreiere Produkte und Angebote, die dich selbst begeistern und voller Freude aufblühen lassen, so dass du das Bedürfnis hast, einfach über sie sprechen zu müssen!

Mir geht es so, wenn ich einen neuen Kurs kreiert habe und im Launch bin. Ich freue mich so sehr auf die Durchführung des Kurses mit meinen Kundinnen, weil ich **all meine Liebe und Energie** in diesen Kurs gesteckt habe, dass ich gar nicht anders kann, als voller Begeisterung davon zu erzählen. Dies zieht genau die richtigen Frauen an, weil sie an meine Energie andocken.

Ich überzeuge nicht. Ich verkaufe nicht. Ich öffne und halte einfach den Raum.

Verkaufen ist etwas ganz Natürliches, wenn du dein Business, deine Angebote und deine Community liebst!





KÜMMERE DICH UM DEIN GELD WIE UM DEIN BABY!

#8 So viele Unternehmerinnen haben ein **wahnsinnig tolles Business** auf die Beine gestellt, sie sind **fantastische Expertinnen**, sie haben auch gute Umsätze, ... aber sie kümmern sich **mehr schlecht als recht** um ihr Geld und ihre Finanzen.

Nach dem Motto „Augen zu, wird schon passen!“ oder gar „Es ist so schlimm, ich schaue erst gar nicht hin!“ **Doch wir wissen beide, dass es davon nicht besser wird!** Was hingegen dein Geld und deinen Finanzen wachsen und erblühen lässt, ist ein **aufmerksamer, liebevoller Umgang** mit ihnen!

Be a mother for your money!

Schritt 1 ist dabei, dass du für dein Geld die **Verantwortung übernimmst**. Du bist CEO deines Business und du bist Chefin deiner Finanzen – nicht dein/e SteuerberaterIn!

Schritt 2 bedeutet, dass du dir **regelmäßig Zeit** für dein Geld nimmst. Sowohl für deine monatliche Buchhaltung, für das Bezahlen deiner Rechnungen als auch für dein Vermögen und deine Rücklagen! Du solltest immer wissen, wo du finanziell momentan stehst und was in den nächsten Wochen an Bewegungen passiert. Vor allem in deinem Cashflow!

Schritt 3 ist, eine **echte liebevolle Beziehung** zu Geld aufzubauen. Wir haben schon über innere Widerstände und Blockaden beim Verkaufen gesprochen. Das Thema Geld übertrifft aus meiner Erfahrung alles! Die meisten Menschen haben so ein unbewusst-negatives Mindset und eine überaus blockierende Energie rund um ihr Geld, **dass es kein Wunder ist**, dass der finanzielle Erfolg stockt!

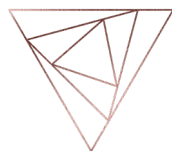


Wann immer ich mit meinen Kundinnen am Thema Geld arbeite, gehen wir richtig tief und dürfen in der Regel **auf allen Ebenen aufräumen.**

Aber einen super guten Gedankengang möchte ich dir heute mitgeben:

Stell dir bitte einmal vor, dein Geld und deine Finanzen wären ab heute dein Baby und du würdest die gleichen liebevollen, fürsorglichen Gefühle für dein Geld haben wie für dein Baby, was würdest du dann adhoc verändern?

Fühl dich in diesen Gedanken einmal tief ein und schreibe das auf, was intuitiv aufkommt. Das sind deine ersten Babysteps ...



EMPFANGEN, EMPFANGEN, EMPFANGEN

#9 Und wenn wir schon beim Thema Fülle sind, schließt sich dieses Erfolgsgeheimnis nahtlos an.

Die meisten Businessladies sind **extrem gut** im MACHEN, MACHEN, MACHEN, aber können sich in all dem Hustle **kaum öffnen** für's EMPFANGEN, EMPFANGEN, EMPFANGEN.

Oh ja, es ist so! Das ist die Wahrheit bei so vielen Frauen, mit denen ich als Coach und Mentorin arbeiten durfte.



Und als wir genau diese Tatsache aufgedeckt haben, sind tatsächlich schon Tränen geflossen, weil diese Erkenntnis so viel Tragweite besitzt.

Wie ist es bei dir? Kannst du wirklich gut und entspannt empfangen?

Natürlich wollen wir alle ein erfüllendes und erfolgreiches Business führen und wir sind bereit, eine Menge dafür zu tun, aber dabei vergessen wir, dass es **nicht nur um's Machen geht**.

Der YANG-Part an deinem Business ist nur die eine Seite der Medaille. **Genauso ist es deine Aufgabe, dich zu öffnen und zu empfangen, was du dir wünschst.**

Wie soll das Universum die Traumkunden zu dir liefern, wenn du den ganzen Tag in deinem Berg voller Arbeit steckst und gar nicht mitkommst, wenn sie an der symbolischen Tür klingeln?!

Loslassen, Vertrauen und Empfangen gehören genauso als „Tätigkeiten“ zu deinem Businesserfolg hinzu, denn sie bilden die andere Seite der Medaille – das YIN und damit die weibliche Energie!

Wahrer Businesserfolg entsteht aus einem wunderbaren Zusammenspiel aus YIN und YANG. Du bewegst dich mühelos von der einen in die andere Energie und schöpfst aus beiden wundervollen Quellen: männliche und weibliche Energie im Einklang.

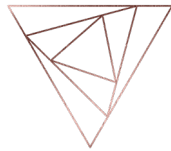
Das Faszinierende ist:

Wenn du genauso durch dein Leben und dein Business gehst und dich auch **ganz weit für das Empfangen öffnest**, dann wirst du **so viel erfolgreicher sein**, als wenn und nur in der männlichen Energie wirkst und ausschließlich aktiv bist.



Also nimm dir **bewusst** Zeit und Raum, neben deinem großartigen aktiven Part auch mal **komplett loszulassen**, ins **Vertrauen zu gehen** und dich für das **Empfangen** deiner schönsten Wünsche **zu öffnen**. Male es dir richtig aus und **entspanne** dich in die Vorstellung hinein!

Probiere es aus! Es könnten Wunder in dein Leben kommen!



SOLO IST QUATSCH - WARUM SOLLTEST DU ES DIR SCHWER MACHEN?!

#10 Als vor einigen Jahren der Begriff der Solopreneure aufkam, haben viele Online-Unternehmer diesen Lifestyle unglaublich gefeiert! **Solo, unabhängig, frei!**

Das ist auch alles richtig und schön, dabei wird aber gern vergessen, dass „Solopreneur“ **nicht heißt**, dass du dich durch alles **allein** durchwurschteln musst. Vor einigen Wochen habe ich eine Umfrage auf Instagram gemacht und ich war erschrocken, wie viele Businessladies **keinerlei Hilfe** für sich und ihr Business in Anspruch nehmen.

Sie machen alles allein in ihrem Unternehmen und rocken die One-Woman-Show. Gleichzeitig meinen sie, auch das Next Level ihrer Businessentwicklung ganz ohne Hilfe erreichen zu können.

Natürlich geht alles! Aber die Frage ist: Willst du es dir unnötig schwer und umständlich machen?!



Ich hatte da keine Lust drauf! Ich wollte es gern leichter haben!

Meinen Steuerberater habe ich engagiert, als ich noch nicht mal mit meinem Coaching-Business begonnen hatte. Meine erste VA ist eingestiegen, als ich alles gerade vorbereitet habe, damit sie mich von Beginn an unterstützen kann. Genauso habe ich meine ersten Kurse gebucht und die Zusammenarbeit mit meiner ersten Mentorin gestartet, als ich mit meinem Business begann.

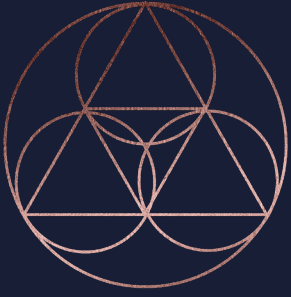
Ich habe sie aus meinen Rücklagen bezahlt. Nicht aus meinen Umsätzen! Und das empfinde ich als völlig logisch, denn ich buche ja auch nicht erst einen Fitnesscoach, wenn ich schon meine perfekte Figur erreicht habe. Ich würde ihn oder sie buchen, wenn ich daran arbeiten möchte. Nicht später!

Dasselbe gilt für dein Business!

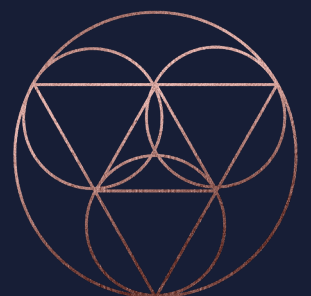
Du machst es dir um so vieles leichter, wenn du **nicht alles selber machst** und ganz allein meistern willst. **Hole dir die Unterstützung**, die du brauchst und die sich richtig anfühlt! Auch wenn du sie vorerst aus Rücklagen bezahlst und sich dein Investment erst mit der Zeit auszahlt.

Aber das ist der Weg: Erst investierst du (Geld, Zeit, Commitment,...) und dann wächst du (Community, Kunden, Umsätze,...)! Schneller geht es jedoch mit Unterstützung (Team, Kurse, Mentoring,...)!

Ich glaube, ich wäre heute – nach 3 Jahren – nicht da, wo ich im Business und Leben bin, wenn ich als One-Woman-Show gestartet und weitergemacht hätte.



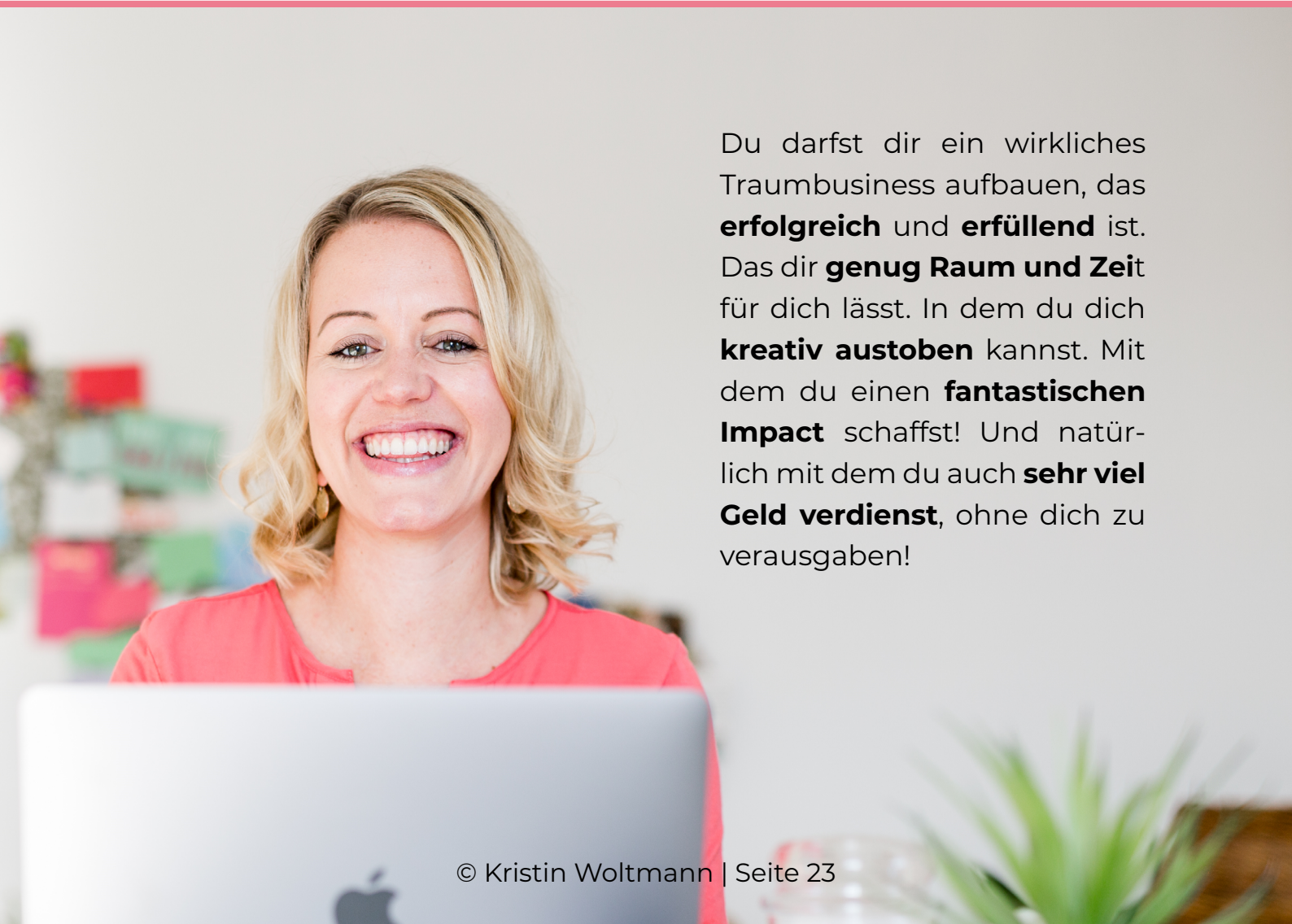
Loslassen,
vertrauen,
empfangen.



Das ist meine Geschichte ...

2017 habe ich noch den Traum von meinem eigenen erfüllenden und erfolgreichen Coaching-Business geträumt und bin **zaghaf**t die ersten Schritte mit meinem **Podcaststart** und der Entwicklung meines **ersten Online-Coaching-Kurses** gegangen.

Heute hat sich mein Traum vom erfüllenden und erfolgreichen Coaching-Business, das mir **finanzielle Freiheit** bietet, bereits erfüllt. Ich erwirtschaftete mehrfach 6-stellige Gewinne im Jahr und bin mit Leichtigkeit auf dem Weg zur ersten Million. **Ich tue jeden Tag, was ich liebe** gemeinsam mit meinem Mann & Geschäftspartner und unserem Team und habe in den vergangenen Jahren **so viel gelernt** und bin **innerlich gewachsen**. Genau das möchte ich an andere Online-Unternehmerinnen für ihr florierendes Traumbusiness weitergeben.

A photograph of a woman with blonde, wavy hair, smiling broadly. She is wearing a red top and is positioned behind a silver laptop. The background is a bright, slightly blurred office or home workspace with colorful sticky notes on a wall and a green plant in the foreground.

Du darfst dir ein wirkliches Traumbusiness aufbauen, das **erfolgreich** und **erfüllend** ist. Das dir **genug Raum und Zeit** für dich lässt. In dem du dich **kreativ austoben** kannst. Mit dem du einen **fantastischen Impact** schaffst! Und natürlich mit dem du auch **sehr viel Geld verdienst**, ohne dich zu verausgaben!

Alles ist möglich – wenn du es ganzheitlich angehst!

Ich lebe mein Holistic Business in jeder Zelle!

Aus diesem Selbstverständnis ist mein **HOLISTIC BUSINESS COACHING Konzept** entstanden, das ich selbst praktiziere und lebe, aber natürlich auch in meiner gesamten Arbeit weitergebe. Ich liebe es, die volle Klaviatur zu spielen und meinen Kundinnen, das zu geben, **was sie wirklich brauchen.**

Als Holistic Business Coach vereine ich ganz natürlich 3 Bereiche:

- 1. Businessstrategien & Know How**
- 2. Mindset & Personal Growth**
- 3. Moderne Spiritualität & Soul Work**

Die oftmals getrennt gecoachten Bereiche führe ich in meiner Arbeit bewusst zusammen, denn für mich schließen sie sich nicht aus. Ganz im Gegenteil:

Wenn dein Business und deine Seele im Einklang sind, dann entsteht wahre Magie!

Nimm dir alle Impulse zu deinem Soul Aligned Business aus diesem Guide **zu Herzen** und arbeite für dich und deinen Businesserfolg jeden Tag mit ganz viel Freude und Leidenschaft daran.

Ich freue mich, wenn wir auch über diesen Guide hinaus verbunden bleiben. Folge mir gern auf [Instagram](#), werde Teil meiner [Selfmade Woman Community](#) auf Facebook und/oder besuche mich auf meiner [Website](#)!

**ALLES LIEBE,
DEINE KRISTIN**