

KRISTINEHAMNS JUDO

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FLERA AV KLUBBENS MEDLEMMAR DELTOG VID HJÄLPTRÄNARUTBILDNINGEN I KRISTINEHAMN.



MÅNGA AV KLUBBENS BARN OCH UNGDOMAR TÄVLADE AKTIVT UNDER ÅRET!



UNDER 2019 GRADERADES 35 MEDLEMMAR!



ALEXANDER GARDSIÖ TOG GULT VID SPECIAL OLYMPICS I ABU DHABI!



PATRIK GARDSIÖ TÄVLADE VID VETERAN EM PÅ KANARIEÖARNA!



KRISTINEHAMNS JUDOKLUBB

Kristinehamns Judoklubb är en ideellt arbetande förening som är medlem i Värmland-Örebro Judoförbund och Svenska Judoförbundet. Klubben är även medlemmar i Värmlands Parasportförbund (Värmlands Handikappidrottsförbund) och Svenska Parasportförbundet.

Kristinehamns Judoklubb är kristinehamns äldsta kampsportsförening och bildad den 16 december 1971, och varit medlemmar i Svenska Judoförbundet sedan 1972. Klubben har 48 års erfarenhet att utveckla och utbilda framstående judoutövare, där vi under de senaste 12 åren tagit 53 mästerskapsmedaljer från SM till VM nivå, ett snitt på 4,4 mästerskapsmedaljer per år!



En förutsättning för klubbens framtida existens är aktiva och delaktiga medlemmar. Detta då medlemmarnas aktivitet är grundbulten i den Svenska idrottsrörelsen, som bygger på ideella krafter och engagemang.

Hos oss lägger våra tränare, övriga funktionärer och styrelsen i snitt 30 timmars ideellt engagemang i veckan. Där våra tränare lägger över 25 timmar i snitt varje vecka utan någon form av ekonomisk ersättning, mer än subventionerad träningsavgift.

Kristinehamns Judoklubb var fram tills i år även en av fyra föreningar som drev Kristinehamns Fritidsbank, där de andra föreningarna är Hyresgästföreningen i Kristinehamn, KFUM Kristinehamn, Kristinehamns Bordtennisförening med stöd av kommunen för personal. Dock valde föreningarna att lägga ner Fritidsbanken i Kristinehamn, på grund av att kommunen inte kunde erbjuda arbetsledning till personal längre... Där vi är kritiska!

**Fritids
banken**
Kristinehamn

ÅRET I KORTHET

Verksamhetsåret 2019 började med en mindre besökt årsmöte, där vi saknade kassör för föreningen. Detta ledde till att vi behövde kalla till ett extra årsmöte. Under det gångna året har styrelsen haft ett konstituerande möte samt genomfört åtta styrelsemöten.

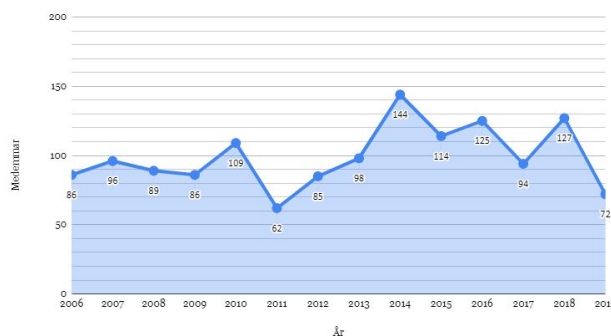
Medlemsantalet under 2019 har minskat från 127 stycken till 72 stycken, den lägst noterade siffran sedan 2011. Trots att medlemsantalet minskat under verksamhetsåret har föreningens intäkter ökat med ca 21 000 kr från föregående år. Vi jobbat hårt med försäljning under året, något som vi fortfarande anser som valfritt men varit en mycket viktig inkomst.

Det resterande bortfallet av intäkter är främst missad ansökan om Kommunalt lokalt aktivitetsstöd för vårterminen ett bortfall på ca 14000 kr, samt inge intäkter för klubboveraller som vi hade planerat att sälja. Även aktiviteter som tävlingar och läger har uteblivit och lett till minskade intäkter

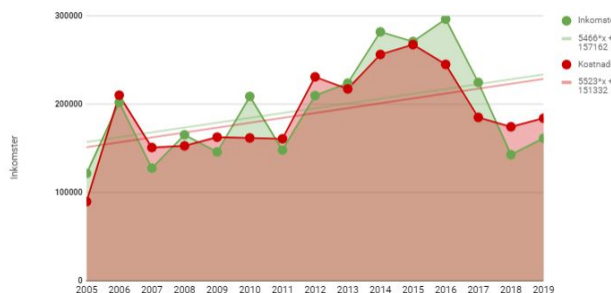
Året 2019 har varit ett händelserikt år, där förändringsarbetet från år 2011 ligger till grund. Det har även varit ett turbulent år inom styrelsen. Om man ser till helheten har flera viktiga mål uppfyllts, samt påbörjats för framtiden!

Vi är ska även vara glada att så många funktionärer för styrelsen ställer upp ytterligare ett år, om de får förnyat förtroende. Den nya styrelsen för 2020 behöver blicka framåt, och jobba framåt mot 2025!

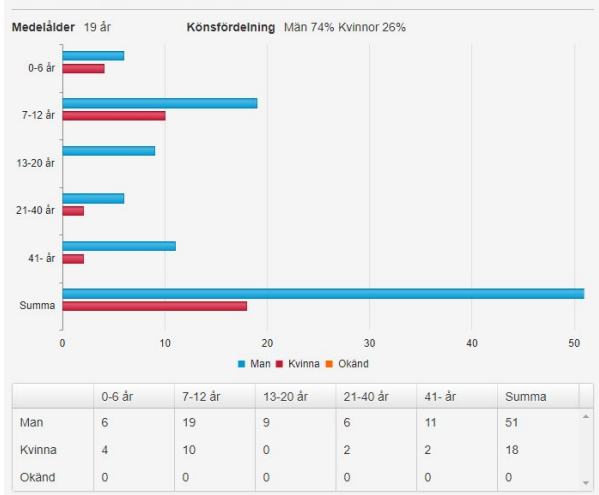
Medlemmar 2006-2019



Resultat 2005 - 2019



Åldersfördelning för medlemmar med aktiv i idrott



STYRELSEN

Ordförande	Patrik Ponten (fram till 9/12)
Vice Ordförande/Ledamot	Helan Abdulla
Kassör/Ledamot	Jimmy Pettersson
Sekreterare	Fredrik Andersson
Ledamot	Per Lindqvist
Första Suppleant	Pierre Kärfstedt
Andra Suppleant	Petri Hurskainen

ANDRA VALDA FUNKTIONÄRER

Valberedning	Patrik Gardsiö
Revisor	Karin Brattfjord
Revisor suppleant	Bo Gardsiö

ÖVRIGA KLUBBFUNKTIONÄRER

Graderingsansvarig	Jimmy Pettersson
Tränansvarig	Patrik Gardsiö
Utbildningsansvarig	Jimmy Pettersson
Tävlingsansvarig	Peter Gustavsson
Pokaljaktsansvaig	Jimmy Pettersson
Barn och Ungdomsansvarig	Fredrik Andersson
Judopassansvarig	Jimmy Pettersson
Jämställdhetsansvarig	Patrik Pontén (fram tills 9/12)
Lokalansvarig	Petri Hurskainen
Assisterande lokalansvarig	Patrik Pontén (fram tills 9/12)
Informationsansvarig	Patrik Pontén (fram tills 9/12)
Klubbshoppans ansvarig	Madelene Jakobsson
Idrottslyftsansvarig	Jimmy Pettersson
Idrottslyftsansvarig	Patrik Ponten (fram tills 9/12)

TRÄNING

Under verksamhetsåret har 12 träningar judo per vecka bedrivits, detta fördelat enligt följande:

- 1 pass á 60 min, Barn och lekjudo, 4-6 år.
- 1 pass á 90 min, Nybörjare Barn, 7-14 år.
- 2 pass á 90 min, Avancerade Barn, 7-11 år.
- 1 pass á 90 min, Nybörjare/Motion Vuxna, +15 år
(lågt deltagarantal i gruppen så gruppen lades vilande).
- 3 pass á 60 min, Avancerade +12 år - Tävlings teknik.
- 3 pass á 30 min Avancerade +12 år - Randori.
- 1 pass á 90 min Teknikträning, Alla +7 år.

Totalt under året har 414 träningar hållits, något som motsvar 496 timmar, något som motsvarat 10,5 pass i veckan under 47 veckor, där vi snittat på 8,8 timmar träning under dessa veckor. Detta är en minskning av de totala träningarna med 24,0 %, samt en minskning med 26,4 % av de totala träningstimmarna sedan 2018. Samtliga träningar har varit fördelade på 2 huvudtränare samt flertalet hjälptränare, våra tränare har lagt ner motsvarande 11,5 timmar var i snitt i veckan under totalt 47 veckor. Det ska tilläggas att vi bedriver träning för barn mellan 4-6 år där inget LOK-stöd fås för denna träningsform en träningsform som vi anser som viktigt!

TRÄNARGRUPPEN - VT

Tränaransvarig	Patrik Gardsiö
Huvudtränare	Jimmy Pettersson
Hjälptränare	Helan Abdulla
Hjälptränare	Alexander Gardsiö

TRÄNARGRUPPEN - HT

Tränaransvarig	Patrik Gardsiö
Huvudtränare	Jimmy Pettersson
Hjälptränare	Helan Abdulla
Hjälptränare	Alexander Gardsiö
Hjälptränare	Julie Andersson
Hjälptränare	Eid Mohammed Noori



TÄVLING

Under verksamhetsåret har antalet deltagare vid tävlingar minskat, samt antalet olika tävlingar som vi deltagit vid har även detta minskat. En trend som hållit i sig under några år!

KLUBBTÄVLING

Vi har inte arrangerat ett Klubbmästerskap under året!

DISTRIKTSTÄVLINGAR

Klubben har deltagit på alla deltävlingar av Pokaljakten. Vi hade plan att arrangera en pokaljakt men distriktet beviljade oss inte denna tävling i början av året, de kom och frågade oss i oktober om vi kunde arrangera pokaljakten i november.



NATIONELLA TÄVLINGAR

Klubben har haft medlemmar som deltagit vid Trollträffen i Trollhättan, Sörmlandsträffen i Oxelösund, Södra Judo Open i Haninge. Oscar vart uttagen till Riksmästerskapen där han tävlade för Värmland/Örebro som tog Silver.



SVENSKA MÄSTERSKAPEN

Klubben hade två deltagare vid Senior SM i Trollhätan.

Jimmy Pettersson, -81kg, Oplacerad

Patrik Gardsjö, M5-6 -73kg, Brons medaljör.

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR

Klubben hade en deltagare vid den internationella tävlingen M-SWOP i Oxelösund.

Patrik Gardsjö, -73 kg, M 4-5, 1a plats.



EUROPEISKA MÄSTERSKAPEN

Patrik Gardsjö deltog för klubben vid Veteran EM på Kanarieöarna, Han slutade 7a både individuellt och i Lag. Från klubben åkte också Jimmy Pettersson som coach.



SPECIAL NEEDS - WORLD GAMES & SPECIAL OLYMPIC

Alexander Gardsiö deltog för klubben vid Special Needs World Games i Nederländerna, han var den enda Svensken som placerade sig. Han tog Guld i sin klass!

Tidigare under året tävlade Alexander Gardsiö för klubben även vid Special Olympics i Abu Dhabi, han var den enda Svensken som tog Guld vid detta mästerskap.



LÄGER

Klubben har haft medlemmar som deltagit vid Riksrändorin i Lindesberg, Judofestivalen i Lindesberg, RM läger i Storfors, Special Needs Läger i Uddevalla, Special Needs Läger i Nederländerna & Kumla.



GRADERING

Under året har två graderingar hållits, en i slutet av vårterminen samt en i slutet av höstterminen. En gradering är inget som är givet, utan om man tränar kontinuerligt och tränat enligt de gällande graderingsbestämmelserna finns det möjlighet att bli uttagen till en gradering om man kan sina tekniker, samt uppnått grundkraven för gradering något som gällt i klubben sedan 2010, för att säkerställa kvaliteten samt att minimera risken för att inte klara en gradering!

GRADERING - VT

Vårterminens gradering arrangerades den 2 Juni. Där 20 stycken medlemmar deltog, och där samtliga klarade sina nya grader.

Examinatorer för dagen var Patrik Gardsjö, 2 Dan samt Jimmy Pettersson, 2 Dan.



GRADERING - HT

Höstterminens gradering arrangerades den 15 december. Där 15 stycken medlemmar deltog, och där samtliga klarade sina nya grader.

Examinatorer för dagen var Patrik Gardsjö, 2 Dan samt Jimmy Pettersson, 2 Dan.



Under året har totalt **35** stycken grader utfärdats i klubben enligt följande:

Vitt bälte med gul markering	10
Gult bälte	10
Gult bälte med orange markering	5
Orange bälte	3
Orange bälte med grön markering	5
Grönt bälte	0
Grönt bälte med blå markering	2
Blått bälte	0
Blått bälte med brun markering	0
Brunt bälte	0



UTBILDNING

I början av året deltog klubbens Jimmy Pettersson vid utbildningen Step by step steg 1 i Borlänge. Under sommaren fick Jimmy även möjligheten att åka med Svenska Judoförbundet till kroatien på kursen Improve Your Club, där man också jobbade med att utveckla utbildningsmaterialet för klubbtränarutbildningen.

Under hösten arrangerade klubben en hjälptränarutbildning där 6 personer från klubben deltog vid. Detta var en utbildning som hade totalt 15 deltagare.

Jimmy deltog även vid Svenska Judoförbundets utbildningskonferens i Stockholm, samt deltog som metodhandledare på klubbtränarutbildningen i Linköping, den första av de kurserna med det nya utarbetade materialet.

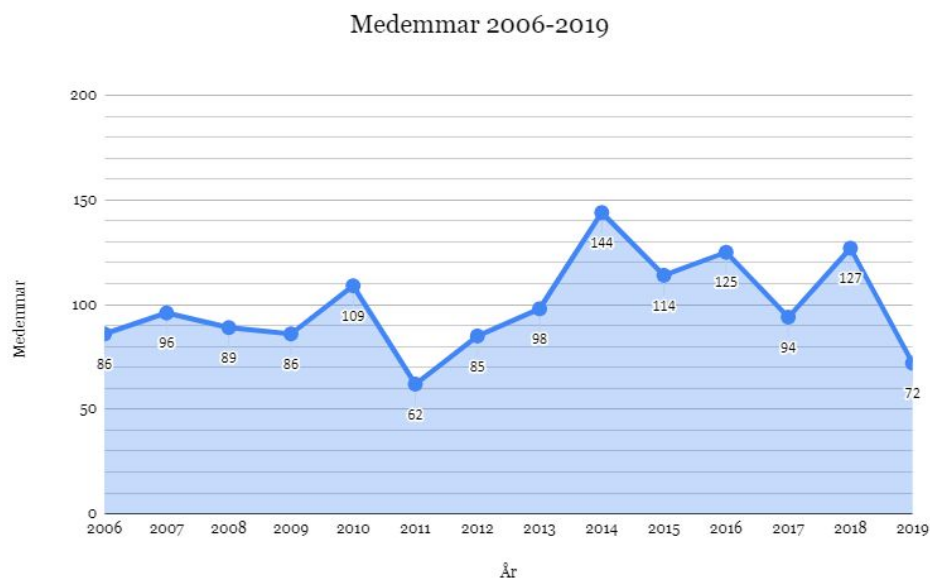


Hjälptränare,	8
Assisterande klubbtränare,	1
Klubbtränare,	1
Step by step 1	1
Step by step 2	0
Step by step 3	1
Metodikhandledare	1
Kandidatexamen i idrott	1



MÅLUPPFYLLNAD 2019

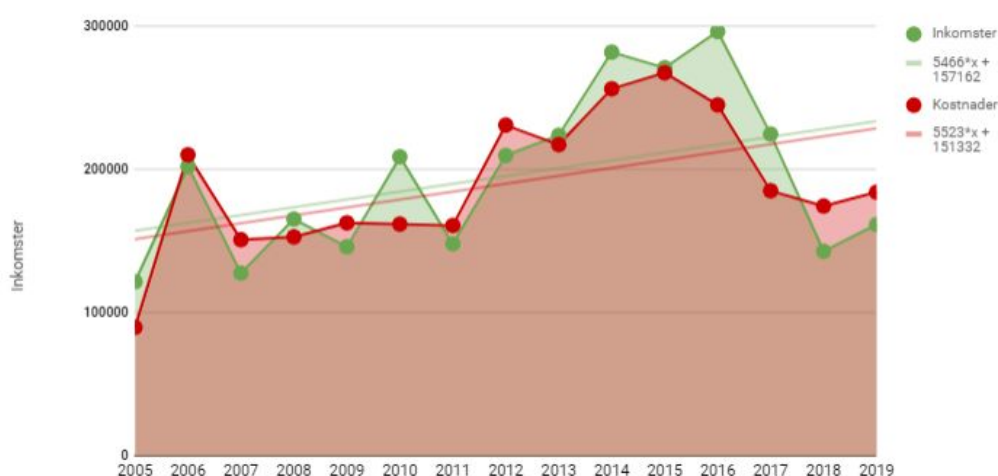
- **130 aktiva medlemmar.**



Under året har antalet medlemmar i medlemsregistret minskat, något som gör att målet 130 aktiva medlemmar till 2021 kommer bli svårt att uppnå, så vi kommer behöva justera detta mål för att det ska kunna bli mer rimligt.

- **Omsättning på 200 000 kr.**

Resultat 2005 - 2019



Vi har haft svårt att hitta långvarigt hållbara intäkter som ett substitut till förlusten av TRX-träningen. Detta är en följd till att vi gjort ett underskott på totalt omkring 60 000 kr under de två senaste åren. Man måste framöver ha en mycket strikt ekonomiskpolitik i föreningen för att lyckas att vända trenden.

- **Bibehålla medlemmar i styrelsen längre än snittet på 1,5 år.**

På god väg att öka, dock kommer det behövas att styrelsen måste utbildas framöver för att få en bättre förståelse om vad styrelseuppdraget innebär och att vi ska en effektivare förening. Då ifall vi bibehåller fler i styrelsen, kommer vi bygga en erfarenhetsbank i styrelsen, och då kommer detta underlätta arbetet framåt.

- **Bibehålla antalet träningar i vecka om 12 stycken, motsvarande 13 timmar (såsom Barn 4-6, Barn 7-11, Barn/ungdom +12 år, samt vuxna).**

Antalet pass under året har minskat från 545 pass (2018) till 414 pass (2019). En minskning som motsvarar 24,0 %. Detta leder till att antalet träningstimmar per år har minskat från 674,1 timmar (2018) till 496 timmar (2019), en minskning med 26,4 %. Det betyder att mängden pass i veckan har minskat också från 10,5 pass (2018, 52 veckor) till 8,8 pass (2019, 47 veckor). Detta kan bero på att antalet huvudtränare har minskat successivt de senaste 10 åren. Och att när vi är färre tränare så blir föreningen känsligare.

- **Utbilda fler tränare, samt öka mängden tränare med 1 per år.**

Under året har vi utbildat 8 av våra medlemmar till att bli hjälptränare, antalet hjälptränare som är officiellt med i tränargruppen har ökat med 2 personer under året. Dock har även antalet medlemmar som ställer upp och hjälper till under träningarna ökat under året.

- **Kunna betala tävlingar och läger för våra medlemmar.**

Under året har vi kunnat betala tävlingar och läger för våra medlemmar, dock är detta pågrund att vi har haft få som tävlat under året. Om allt fler börjar tävla så kommer det att stressa ekonomin ytterligare, och därför måste man under 2020 eventuellt aktualisera tävlingsbestämmelserna för att tydliggöra vilka tävlingar som vi prioriterar och betalar för.

- **Ha en träningslokal som är ändamålsenlig och som finansieras till 100% av medlemsavgifter.**

Under 2019 fick vi in 48 800 kr på medlemmsavgifter, och årets hyra har varit på 90 000 kr. Detta motsvarar 54,2 % av hyran. I och med att hyran ska sänkas under 2020 till 60 000 per år, men att vi ska stå för all el och värme för hallen har vi antagit att kostnaderna för hallen 2020 kommer att öka till 100 000 kr. Därför kommer inte detta mål bli genomförbart till 2021.

TACK!

Vi vill rikta ett stort tack till alla er som med ideellt arbete verkar för att Kristinehamns Judoklubbs verksamhet fungerat under det gångna året. Till dig som lägger din tid för att bidra till vår förenings dagliga verksamhet, till dig som tar din tid att städa hallen när ingen annan gör det, till dig som lägger din tid att följa med dina barn till träningen, till alla er som bidrar till att driva föreningen vidare.

Vi vill också rikta ett stort tack till våra trogna tränare Patrik Gardsjö, Jimmy Pettersson, Helan Abdulla, Alexander Gardsjö, Julie Andersson, Eid Mohammed Noori. Som tagit ansvar och på ett engagerat och konstruktivt sätt, lärt ut Judo till barn, ungdomar och vuxna; varit med och coachat vid tävlingar och läger.

Vi vill även rikta ett tack till:

Akzo Nobel i Kristinehamn, för att ni upplåter en lokal till oss till förmånlig hyra samt som är så anpassad efter den verksamhet som vi bedriver, något som är en förutsättning för föreningens fortsatta överlevnad!

Kristinehamns fritidsnämnd för det ekonomiska stöd klubben erhållit i form av hyresbidrag, dock vill är vi kritiska till 2020 års minskade ekonomiska resurser något som kommer försvåra det ekonomiska läget ytterligare.

Vi vill ytterligare tacka Svenska Judoförbundet och Värmland-Örebro Judoförbund för detta verksamhetsår!

