



Uge 45

Mandag

Ungarsk gullasch af oksetykkam med røget paprika og rodfrugter

Tzatziki med spidskål og dild

Kartoffelmos

Stegt blomkål med karry, Aspargesbroccoli, appelsin og græskarkerner

Pålæg: Røget kalkun med peberpesto

Salat med røget ørred, friskost og radiser

Vegetar: "Shakshuka" med tomat, peberfrugt, feta og sorte bønner

Vegan: "Shakshuka" med tomat, peberfrugt, tofu og sorte bønner

Tirsdag

 Amerikansk "valgflæsk":

Bbq style revsben

Bbq sauce og ranch dressing

Mac & cheese med cheddar, mozzarella og grøntsager

Coleslaw af hvidkål, grønkål, gulerødder, peberfrugt og honey mustard

Pålæg: Oksepegepølse med pickles

Tunsalat "Nicoise" med bønner, oliven og æg

Vegetar/Vegan: Bbq butternut squash med sorte bønner, majs og tranebær

Onsdag

Kylling med paprika og persille

Salsa romesco

Gratinerede kartofler med spinat, porrer og løg

Spinat, broccoli, agurk, mynte og yoghurt dressing med rosenpeber

Pålæg: Røget skinke med italiensk salat

Rejesalat med asparges og dild

Vegetar/Vegan: Falafel med gulerødder, kikærter, paprika og persillepesto

Torsdag

Soyamarineret laks med gomadressing og lime

Lynstegt tun med sesam, wasabimayonnaise og Wakame Tang

Kyllingespyd med peanuts og sataysauce

Nudler med broccoli, radiser, gulerødder, edamame og sweet chili

edamame bønner i bælg og tangsalat

Pålæg: Kold kamsteg med sennepsceme og agurkesalat

Hønsesalat med æbler og karry

Vegetar: "æggekage" med sesam, forårsløg, edamamebønner og chilimayonnaise

Vegan: Grillet tofu med sesam, forårsløg, edamame og chili

Kage: Æble "gingerbread" kage med vanilje icing

Fredag

Kalvecuvette med ratatouille

Grov salsa verde med kapers og peberrod

Halve bagte kartofler med urtesalt

Bagte rødbeder, hasselnødder, grønkål og linser

Pålæg: Dyrlægens natmad

Røget Laksesalat med kapers, æbler og purløg

Vegetar/Vegan: Grillet rød spidskål med persillepesto og ratatouille

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse