



## Allergene informationer uge 45

### Mandag

Ungarsk gullasch af oksetykkam med røget paprika og rodfrugter (9+15+16)

Tzatziki med spidskål og dild (7+16)

Kartoffelmos (7+16)

Stegt blomkål med karry, Aspargesbroccoli, appelsin og græskarkerner (16)

Pålæg: Røget kalkun med peberpesto (16)

Salat med røget ørred, friskost og radiser (4+7)

Vegetar: "Shakshuka" med tomat, peberfrugt, feta og sorte bønner (7+15+16)

Vegan: "Shakshuka" med tomat, peberfrugt, tofu og sorte bønner (6+15+16)

### Tirsdag

 Amerikansk "valgflæsk":

Bbq style revlben

Bbq sauce (16) og ranch dressing (7+16)

Mac & cheese med cheddar, mozzarella og grøntsager (1+3+7+15+16)

Coleslaw af hvidkål, grønkål, gulerødder, peberfrugt og honey mustard (3+10+16)

Pålæg: Oksepegepølse med pickles (10+15)

Tunsalat "Nicoise" med bønner, oliven og æg (3+4+10)

Vegetar/Vegan: Bbq butternut squash med sorte bønner, majs og tranebær (15+16)

### Onsdag

Kylling med paprika og persille (15+16)

Salsa romesco (8/Mandler+16)

Gratinerede kartofler med spinat, porrer og løg (7+15+16)

Spinat, broccoli, agurk, mynte og yoghurt dressing med rosenpeber (7+16)

Pålæg: Røget skinke med italiensk salat (3+10)

Rejesalat med asparges og dild (2+3+10)

Vegetar/Vegan: Falafel med gulerødder, kikærter, paprika og persillepesto (15+16)

### Torsdag

Soyamarineret laks (4+6) med gomadressing (6+11+16) og lime

Lynstegt tun med sesam (4+6+11), wasabimayonnaise (3+10) og Wakame Tang (6+11)

Kyllingespyd med peanuts (6+8/peanuts+16) og sataysauce (4+6+8/peanuts+16)

Nudler med broccoli, radiser, gulerødder, edamame og sweet chili (1+3+6+8/cashew+16) edamame bønner (6) i bælg og tangsalat (6+11)

Pålæg: Kold kamsteg med sennepscreme (10) og agurkesalat

Hønsesalat med æbler og karry (3+10)

Vegetar: "æggekage" med sesam, forårsløg, edamamebønner og chilimayonnaise (3+6+10+11+15+16)

Vegan: Grillet tofu med sesam, forårsløg, edamame og chili (6+11+15+16)

Kage: Æble "gingerbread" kage med vanilje icing (1+3+7)

### Fredag

Kalvecuvette med ratatouille (15+16)

Grov salsa verde med kapers og peberrod (16)

Halve bagte kartofler med urtesalt

Bagte rødbeder, hasselnødder, grønkål og linser (8/Hasselnødder+16)

Pålæg: Dyrlægens natmad (1+7+15)

Røget Laksesalat med kapers, æbler og purløg (3+4+10+15)

Vegetar/Vegan: Grillet rød spidskål med persillepesto og ratatouille (15+16)

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja //  
7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovldioxid  
// 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg