



Uge 31

Mandag

🐷 Skinkeschnitzel

Kapers, citroner, tranebærkompot og benfri sild
Knuste kartofler med sennep, løg, citron, urter og forårsløg
Sommerkål, sugar snaps, ærter, broccoli, urter og salsa verde
Pålæg: Røget laksesalat med æbler og urter
Hamburgerryg med røræg
Vegetar/Vegan: Schnitzel af aubergine med tomatsalsa og kapers

Tirsdag

Ragu af braiseret okse med tomat, rosmarin og urter
Grillet peber pesto og parmesan
Linguine pasta med citronskal og persille
Blomkål, rucola, appelsiner, æbler og hasselnødder
Pålæg: Leverpostej med asier
Røget kalkun med italiensk salat
Vegetar/Vegan: Ragu af belugalinser, squash, peberfrugter, rosmarin og urter

Onsdag

Tyrkiske köfte af kalvekød med citron, spidskommen og mynte
Fetacreme, hummus og tzatziki
Stegte kartoffelbåde med urtesalt
Hjertesalat med tomater, peberfrugter, agurker, græskarkerner og feta
Pålæg: Bresaola med salsa romesco
Kartoffelmad med syltede rødløg, tomatsalsa og urtemayonnaise
Vegetar: Falafel med grønne linser, butternut squash, feta og tomatsauce
Vegan: Falafel med grønne linser, butternut squash, tofu og tomatsauce

Torsdag

Laks i butterdej med spinat og citron
Grønærtehummus
Kartofler med persillepesto, drueagurker, tomater og urter
Romaine, rød spidskål, æbler, rugbrødscROUTONER og kærnemælksdressing
Pålæg: Kamsteg med sennep og råmarineret rødkål
Skinkesalat med kartofler og cornichoner
Vegetar/Vegan: Wellington af kikærter, portobello svampe og gulerødder i butterdej
Kage: Drømmekage

Fredag

Tagine af kylling med mynte, abrikoser og mandler
Harissa og mynteyoghurt
Perle cous cous med grillede grøntsager og kikærter
Vandmelon, agurker, feta, spinat græskarkerner og mynte
Pålæg: Peberrullepølse med sky og løg
Sønderjysk spegepølse med rygeostsalat
Vegetar/Vegan: Tagine med grøntsager, kikærter, abrikoser og mandler

Hver dag leveres desuden:

Salatbar med 6 forskellige ingredienser (mandag leveres hjemmelavet dressing til hele ugen)

3 slags ost med hjemmesyltet tilbehør

Økologisk emmerys rugbrød og langtidshævet hjemmebagt brød

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse