



Uge 30


Mandag

Kyllingespyd med honning, soya, sesam og forårsløg
Sweet chili med kokos
Nudelsalat med grøntsager, misodressing og cashewnødder
Broccoli, glaskål, radiser, ananas og Mizuna salat
Pålæg: Rejesalat med æbler og karry
Sdr. Jysk spegepølse med remoulade og syltede rødløg
Vegetar/Vegan: Grøntsagsfarsbrød toppet med sesam og forårsløg

Tirsdag

Bolognese af oksekød med grøntsager
Tomatpesto
Linguine pasta vendt med persille og citron
Grillede grøntsager med mozzarella, rucola og balsamico
Pålæg: Tunsalat med avocado, drueagurker og karse
Kartoffelmad med urtemayonnaise og tomater
Vegetar/Vegan: Bolognese af linser, svampe og grøntsager


Onsdag

 Tærte med skinke, cheddar, løg og spinat
Sauce verte
Marinerede nye kartofler med karse, radiser, avocado og ærter
Tomatsalat med rucola, feta, agurk og oliven
Pålæg: Kalvekød med tunsauce og kapers
Skaldyrssalat med asparges og paprika
Vegetar: Tærte med broccoli, cheddar, løg og spinat
Vegan: Tærte med broccoli, løg, spinat og cashew creme

Torsdag

Torskefrikadeller med grøntsager, citron og urter
Grov remoulade med urter og rødløg
Kartoffelbåde med urtesalt
Grønne bønner, frissé, oliven og sennepsvinaigrette
Pålæg: Kyllingesalat med karry og blegselleri
Roastbeef med sour cream n onion og syltede rødløg
Vegetar: Frittata med brie, spinat og tranebær
Vegan: Fyldt bøftomat med tofu, quinoa, tranebær og spinat
Kage: Mørk chokoladebrownie med hasselnødder

Fredag

 Chili med svinekød, bønner og chokolade
Guacamole, tomatsalsa og nachos
Ris og bønner
Hjertesalat med ranchdressing, avocado og mango
Pålæg: Provencepaté med cornichoner
Røget skinke med italiensk salat
Vegetar/Vegan: Mange bønne chili med majs og chokolade

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse