



Allergene informationer uge 18

Mandag

Kyllingespyd med za'atar (11+16)
Myntepesto med grøn chili (16) og tahindressing (11+16)
Marinerede kartofler med grillede grøntsager, citronolie og ristede kikærter (16)
Broccoli crunch salat med gulerødder, dadler, tahin og persille (11+16)
Pålæg: Laksesalat med purløg og asparges (3+4+10+15)
Spegepølse med soltørret tomat og cream cheese med paprika og urter (7+16)
Vegetar: Grillet spidskål med za'atar, feta og marinerede kikærter (7+11+16)
Vegan: Grillet spidskål med za'atar, tofu og marinerede kikærter (6+11+16)

Tirsdag

Flank steak med tomatsauce, rødløg og kapers (15+16)
Persillepesto (16)
Pasta med auberginer, tomater, oregano og basilikum (1+3+15+16)
Rød spidskål, cherrytomater, rød peber og mozzarella (7+16)
Pålæg: Madagaskar peber paté (1+7) med cornichoner
Honningskinke med italiensk salat (3+10)
Vegetar/ Vegan: Polenta med soltørret tomat, porrer og østershatte (15+16)

Onsdag

Kalv i massaman curry med kokosmælk, søde kartofler, tamarind og peanuts (4+8/peanuts+15+16)
Kokos-koriander chutney (16)
Hvide ris med kokos
Spidskål med vandmelon, agurk, edamame og cashewnødder (6+8/Cashewnødder+11+16)
Pålæg: Salat af røget ørred, radiser og grønne æbler (3+4+10)
Kamsteg med grov sennep (10) og agurkesalat
Vegetar/ Vegan: Samosa med søde kartofler, løg, hvide bønner og rød karry (1+15+16)

Torsdag

Laksefrikadeller med urter og grøntsager (3+4+15)
Grov remoulade med urter (3+10+15)
Marinerede kartofler med fetacreme, kapers, agurk og radiser (7+16)
Caesar salat med croutoner og parmesan (1+3+4+7+10)
Pålæg: Roastbeef med pickles (10+15) og peberrod
Hønsesalat med asparges og svampe (3+10)
Kage: Cookie med hvid chokolade, miso og sort sesam (1+3+7+11)
Vegetar: Løgtærte med kartofler, spinat og mozzarella (1+3+7+15+16)
Vegan: Løgtærte med kartofler, spinat og cashewcreme (1+8/Cashewnødder+15+16)

Fredag

🐷 Flæskestegssandwich med briochebolle (1+3+7)
Agurkesalat, råmarineret rødkål og sennepsmayonnaise (3+10)
Stegte kartofler med rosmarinsalt
Sommerkål, agurker, feta, græskarkerner, æbler og østershatte (7+16)
Pålæg: Kartoffelmad med tomat og mayonnaise (3+10)
Tun i tomat med dild (3+4+10)
Vegetar/ Vegan: Grøntsagspatty med hvide bønner, svampe, røget paprika og porrer (15+16)

1 = Gluten // 2 = Krebsdyr // 3 = Æg // 4 = Fisk // 5 = Jordnødder // 6 = Soja //
7 = Laktose // 8 = Nødder // 9 = Selleri // 10 = Sennep // 11 = Sesamfrø // 12 = Svovldioxid
// 13 = Lupin // 14 = Bløddyr // 15 = Løg // 16 = Hvidløg

Forbehold for allergener i vores hovedretter, pålæg og vegetarretter - Såfremt der er yderligere spørgsmål, kan vi kontaktes pr. telefon eller mail.