



Uge 17

Mandag

Dansk kylling med persille
Rabarberkompot, agurkesalat og skysauce
Små kartofler med urter
Sommerkål med ærter, asparges, estragon og mormordressing
Pålæg: Æg, rejer og mayonnaise
Kalvekød med tunsauce og kapers
Vegetar: Frittata med ramsløg, linser, spidskål og hasselnødder
Vegan: Dolmer med linser, spidskål, ramsløg, tofu og hasselnødder

Tirsdag

"Pad Krapow" af stegt oksekød med kål, grøntsager, soya og ingefær
Kokoschutney med koriander
Ris med ristet kokos
Spidskål, gulerødder, asparges, peanuts og sød chili
Pålæg: Oksepegepølse med pickles
Tunsalat med majs og dild
Vegetar/ Vegan: Mungbønner, søde kartofler, kål og grøntsager med soya og ingefær

Onsdag

Ragout af salsiccia, soltørret tomat og fennikel
Tomatpesto
Pasta med auberginer, tomater og persille
Broccolini, asparges, spinat, ærter, croutoner og mozzarella
Pålæg: Skaldyrsslat med asparges og æbler
Oksebryst med pickles og peberrod
Vegetar/ Vegan: Ragout af grillede grøntsager, linser og soltørret tomat

Torsdag

Fish n chips
Panko paneret torsk
Sauce tatare, remoulade og citron
Stegte kartoffelbåde
Slaw af rødkål med æbler, græskarkerner og tranebær
Pålæg: Roastbeef med remoulade og ristede løg
Kyllingesalat med paprika og grillet peber
Vegetar/ Vegan: Flækærte krebnet med polenta og kidneybønner
Kage: Chokoladecremekage med Daim og icing

Fredag

Hønssekød i frikassé med svampe, jordskokker, gulerødder, ærter og asparges
Tarteletter (3 pr person)
Kartofler med ramsløgspesto
Broccoli, blomkål, syltede gulerødder, græskarkerner, æbler og spinat
Pålæg: Skinkesalat med grov sennep og purløg
Røget kalkun med paprika og italiensk salat
Vegetar: Grøntsagsfrikassé med svampe, jordskokker, gulerødder, ærter, edamame og asparges
Vegan: Bøftomat fyldt med svampe, jordskokker, gulerødder, tofu og quinoa

Hver dag leveres desuden:

Salatbar med 6 forskellige ingredienser (mandag leveres hjemmelavet dressing til hele ugen) 3 slags ost med hjemmesyltet tilbehør

Økologisk emmerys rugbrød og langtidshævet hjemmebagt brød

Allergene informationer kan fås via link på vores hjemmeside eller ved personlig/telefonisk henvendelse