

KRAFT & BALANCE

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

PATIENTENINFORMATION:

Manuelle Therapie (MT)

Die Manuelle Therapie (MT) ist ein Untersuchungs- und Behandlungsverfahren bei Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. Durch die Untersuchung von Gelenken, Muskeln und Nerven wird differenziert welche Struktur Auslöser der Beschwerden ist. Aus diesem Befund leiten sich die weiteren Behandlungsmaßnahmen ab.

Diese können zum einen manuelle (mit den Händen durchgeführte) Techniken sein wie:

Passive Techniken z.B.:

- Kompression
- Traktion
- Faziale Stimulationstechniken

Aktive Techniken z.B.:

- Muskel Energie Technik (MET)
- Postisometrische Relaxation (PIR)
- Krafttraining zur gezielten Stabilisation

Auch die Aufklärung und Schulung zu individuellen Selbsttherapie sind Behandlungsinhalt.

Die Therapieziele leiten sich aus dem Befund ab und bestehen darin die Funktionsstörungen zu lindern oder zu beheben, zu einer Verbesserung der Lebensqualität, Teilhabe an gesellschaftlichen und beruflichen Lebensbereichen zu ermöglichen und Komplikationen vorzubeugen. Die Kombination der MT mit dem Selbstmanagement und Aufklärung sichert die Langzeit-Therapieerfolge.

Die Manuelle Therapie kann nur von speziell dafür ausgebildeten, zertifizierten Physiotherapeuten durchgeführt werden..