

# Laser- Karsprængninger



## Karsprængninger

Karsprængninger, karudvidelser, teleangiectasier eller spider naevi er små blodkar, der udvider sig, hvorved der kommer edderkoppespindlignende, røde eller blå aftegninger på huden. Fænomenet er arveligt men en række faktorer kan øge risikoen for karsprængninger, det være sig soldyrkelse, kuldepåvirkning, stillesiddende eller stående arbejde, overvægt og graviditet. Karsprængninger kan være placeret på det meste af kroppen, men er især kosmetiske generende i ansigtet og på benene.

## Udstyr

- IPL SHR E-light maskine ESHR 50

## Før behandlingen

OBS: De kan ikke få laserbehandling hvis:

- Du inden for de seneste 3 uger har dyrket sol eller har anvendt selvbrunende creme i ugen op til behandlingen.
- Du inden for det sidste 4 uger har været i behandling med medicin mod akne: Isotretinoin og Roaccutan
- Du har en infektion i behandlingsområdet.
- Du er i systemisk behandling med binyrebarkhormon eller cytostatika
- Du har Epilepsi eller pacemaker i området
- Du er i behandling med Tetracyclin eller har anvendt A-vitaminsyre inden for den seneste uge
- Du er ammende eller gravid

## Forundersøgelse

Et ønske om behandling forudgås altid af en konsultation (forundersøgelse), hvor forholdene vurderes og behandlingsmulighederne gennemgås herunder evt. gene, risici og mulige komplikationer. Udover specifikke ønsker vil evt. allergier, indtag af blodfortyndende præparater/kosttilskud eller tendens til forkølelsessår m.m. blive noteret.

Forundersøgelsen foretages af klinikkens læge eller kosmetisk sygeplejerske.

Du er velkommen til at møde med en bisidder. Behandlingen kan finde sted umiddelbart efter forundersøgelsen, hvor du skal samtykke til behandlingen.

## Under behandlingen

Der anvendes afkølede laserspidser og supplerende ekstern køler.

# Laser- Karsprængninger



Behandlingen føles som et svirp med en elastik.

## Efter behandlingen

Efter Elektrokosmetik opstår små sår, som behandles med en lindrende olie i 1 uge.

Laserbehandlingen ødelægger karvæggen og de tidligere synlige kar forsvinder. De mindre kar får en blålig nuance lige efter, men forsvinder så typisk 1-2 uger efter. De større kar vil være mange uger om at forsvinde fuldstændigt.

Ved karsprængninger på benene kan man med fordel anvende støttestrømper i 2-4 uger.

Ofte anbefales behandling med en kølende/fedtende creme, som kan erhverves i klinikken. Kølige omslag kan også lindre. Efter et par døgn er huden atter sig selv igen. Ved solbadning op til 4 uger efter behandling, skal solcreme SPF 50 anvendes på behandlede områder.

## Risici

Efter IPL kan huden være lidt rød og hævet. Huden vil være normal igen på dag 1 eller 2.

Der kan forekomme små vabler og sår, der forsvinder i løbet af uger. Der kan sjældent opstå misfarvninger, som er uger-måneder om at hele.

Risikoen for bivirkninger er størst ved mørk hud herunder inkluderet solbrændt hud.

Komplikationer ses sjældent. Det kan dreje sig om infektion eller herpesudbrud – sidstnævnte typisk hos individer med kendt tendens til herpes. Ved forbrænding vil området blive kølet ekstra omhyggeligt, og relevant behandling vil selvfølgelig initieres fra klinikken.

## OBS!

- Antal nødvendige behandlinger afhænger bl.a. af udbredelsen og sværhedsgraden af karsprængningerne. Typisk kræves 2-4 behandlinger.
- I perioden efter behandlingen er der en øget risiko for gendannelse af karsprængningerne.
- Med tiden kan der udvikles nye kar, hvorfor supplerende behandling efter nogle år kan blive nødvendig.

Ved komplikationer skal klinikken straks kontaktes.

# Laser- Karsprængninger



Med venlig hilsen

Anette Viuff

Kosmetisk Skincare

Mobil. 22314510