

Laser- Hudforyngelse



Hudforyngelse eller photo-rejuvenering

Med alder og solpåvirkning øges forekomsten af ujævn hud med bl.a. dannelse af karsprængninger, fine rynker og pigmentfejl.

Hudforyngelse (photorejuvenation) giver et yngre udseende hvor huden fremtræder mere ensartet. Typiske områder for behandling er: Huden i ansigtet, på hals, bryst, hænder og overkrop.

Udstyr

I klinikken anvendes en IPL SHR E-light maskine ESHR 50

IPL

IPL (Intensive Pulse Light), også kaldt lyspulsteknologi, er et kraftigt lys, der ledes gennem et glasfilter ned i huden.

Valg af glasfilter afgør hvilken type behandling man ønsker at foretage.

AFT (Advanced Fluorescence Technology) er Laserens videreudvikling af IPL. Ved hjælp af specielle filtre anvender AFT tidligere uudnyttede områder af lysspektret.

AFT behandler karsprængninger ved at størkner blodet (hæmoglobin), hvorved karret lukkes og siden svinder.

Pigmentpletters farvestof rammes af laseren hvorved pigmentet nedbrydes.

En lille karsprængning forsvinder ved behandlingen. Større karsprængninger forandrer typisk farve og forsvinder efter dage til uger.

Evt mindre pigmentpletter bliver mørkere og afstødes inden for et par uger som små korn i hudens overflade.

Forundersøgelse/ønsker;

Et ønske om behandling forudgås altid af en konsultation (forundersøgelse), hvor forholdene vurderes og behandlingsmulighederne gennemgås herunder evt. gene, risici og mulige komplikationer. Udover specifikke ønsker vil evt. allergier, indtag af blodfortyndende præparater/kosttilskud eller tendens til forkølelsessår m.m. blive noteret.

Forundersøgelse foretages af klinikens læge eller kosmetisk sygeplejerske. Hvis huden er præget af mange og tydelige pigmentfejl er det lægen, der skal foretage den forundersøgelse og afgøre om behandling er en mulighed.

Ved forundersøgelsen er De velkommen til at møde med en bisidder (familiemedlem, bekendt m.m.).

Behandlingen kan finde sted umiddelbart efter forundersøgelsen, hvor De skal samtykke til behandlingen.

Laser- Hudforyngelse



Før behandlingen

Du må ikke være for solbrun inden behandlingen. Der må ikke dyrkes sol de sidste 4 uger inden behandlingen.

Du vil få en grundig information om effekt og varighed af behandlingen, og om eventuelle forholdsregler før, under og efter behandlingen.

OBS: Medicin som Accutane og Isotretinoin øger omsætningen af hudens celler og lysfølsomhed. Man kan først behandle 4 uger efter medicineringen er ophørt.

Hudinfektioner er en kontraindikation indtil der er fuld kontrol over infektionen.

Ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling skal det behandlede område fotograferes før behandlingen påbegyndes.

Betænkningstid før behandlingen er ikke længere nødvendigt ved denne type behandling men bør anvendes hvis man er i tvivl.

Under behandlingen

Behandlingen føles som en stikken i huden. Nogle hudområder kan være mere følsomme. Det er ikke en smerte som er til stede efter behandlingen. Laserhovedet er kølet og som supplement anvendes ofte en ekstern køler.

Efter behandlingen

Huden kan være lidt rød og hævet lige efter behandlingen og den følgende dag.

Man kan med fordel anvende en ophelende creme til efterforløbet.

Huden bør ikke udsættes for sollys i 4 uger efter behandlingen, eller så længe huden virker påvirket. Anvend desuden en creme med høj solbeskyttelsesfaktor (SPF50).

Hvor mange behandlinger skal der til?

Antallet af behandlinger er meget varierende og afhænger bl.a. af hudens forandringer og alder.

Man skal forvente at der skal behandles 1-3 gange med 3-4 ugers interval.

Risici

Man får ingen sår efter IPL behandling.

De mest almindelige bivirkninger er:

- Rødme og hævelse
- Kløe
- Blå mærker

Laser- Hudforyngelse



Disse forsvinder typisk inden for de første døgn.

Forbrænding af huden ses yderst sjældent, men kan opstå hvis huden umiddelbart har været udsat for sollys, huden er for mørk eller hvis operatøren har anvendt for meget energi. Alvorlig forbrænding af huden vil hurtigt vise sig som blærer som senere med risiko for arvævsdannelse.

Ved komplikationer skal man straks kontakte klinikken.

Ved komplikationer skal klinikken straks kontaktes.

Med venlig hilsen

Anette Viuff

Kosmetisk Skincare

Mobil. 22314510