

Laser- Hårreduktion



Uønsket hårvækst

Laserbehandling er en effektiv måde til reduktion af uønsket hårvækst overalt på kroppen.

Laser

Er energiholdigt lys med samme bølgelængde, som vinder større og større indpas i de kliniske specialer. Bølgelængden for den enkelte lasertype (f.eks. grøn laser) er bestemmende for laserens behandlingsområde, og det unikke ved lasere er, at behandlingen kan målrettes til et bestemt væv/vævs lag uden at andet påvirkes. Især indenfor behandling af hudlidelser og øjensygdomme har de forskellige lasertyper vundet indpas.

Udstyr

- 2/3-bølgelængde laser (755, 808 og 1064 nm)

Ved laserbehandlingen opstår høj varme i hårsækkenes pigmentkorn. Opvarmningen destruerer derved håranlægget.

ALLE HÅRTYPER (undtaget gråt hår) KAN BEHANDLES men laseren er mest effektiv ved stor kontrast mellem hårets og hudens farve! Derfor giver det sjældent mening af behandle på hvide eller røde hår.

Ved behandlingen opvarmes hårsækken med lav energi og høj frekvens, hvorved hårsækken destrueres. Ved metoden er laseren mindre afhængig af melaninindholdet i håret, og kan derfor også behandle lyse og røde hår.

Forundersøgelse

Et ønske om behandling forudgås altid af en forundersøgelse, hvor forholdene vurderes og behandlingsmulighederne gennemgås herunder evt. gene, risici og mulige komplikationer. Udover specifikke ønsker vil evt. allergier, indtag af blodfortyndende præparater/kosttilskud eller tendens til forkølelsessår m.m. blive noteret.

Forundersøgelsen foretages af klinikkens læge eller kosmetiske sygeplejerske. Behandlingen udføres af registreret medhjælp.

Du er velkommen til at møde med en bisidder. Behandlingen kan finde sted umiddelbart efter forundersøgelsen, hvor du skal samtykke til behandlingen.

Før behandlingen

- Specielt for HR (høj energi, lav frekvens) gælder at man ikke må være for solbrun inden behandlingen.
- SHR (lav energi, høj frekvens) kan behandle lyse og mørke hudtyper og solens eksponering betyder derfor mindre.

Laser- Hårreduktion



- Hårene må ikke plukkes med pincet eller vokses 1 måned før behandling.
 - Behandlingsområdet skal shaves 1–3 døgn før behandlingen.
 - Der tages fotografi af det behandlede område.
OBS: Du kan ikke behandles med laser hvis:
 - Du inden for den sidste måned har været i behandling med medicin mod akne: Isotretinoin og Roaccutan
 - Du har en infektion i behandlingsområdet.
 - Du er i systemisk behandling med binyrebarkhormon eller cytostatika
 - Du har lysinduceret Epilepsi eller pacemaker i behandlingsområdet
-
- Du er i behandling med Tetracyclin eller har anvendt A-vitaminsyre inden for den seneste uge
 - Du er ammende eller gravid
 - Du er under 18 år

Under behandlingen

Ved HR føles behandling som et smæk med en elastik eller som en let-moderat varme.

Ved SHR flyttes behandlingshovedet hurtigt over et område på ca 10 x 15 cm i ca 40 sekunder. I starten fornemmes prikken og stikken i området og slutteligt varme.

Efter behandlingen

Huden kan de første timer være rød, og hårsækkene lidt hævede – som ved gåsehud.

Ofte anbefales behandling med en kølede/fedtende creme, som kan erhverves i klinikken eller på apoteket (Cicaplast). Kølige omslag kan også lindre. Efter et par døgn er huden atter sig selv igen. Ved solbadning op til 4 uger efter behandling, skal solbeskyttende creme med SPF50 anvendes på det behandlede område.

Bivirkninger

Der er en minimal risiko for forbrænding. Risikoen er størst hvis huden har været udsat for sollys eller hvis huden er for mørk.

Tykke og mørke hår kan også give en utilsigtet reaktion.

Meget sjældent ses pigmentforandringer, der udvikler sig få uger efter behandlingen, og som i sær ses hos personer med en mørk hudfarve.

Forbrænding af huden forekommer yderst sjældent

Laser- Hårreduktion



Antal behandlinger

Behandlingen er mest effektiv, når håret er i vækst, og det er derfor nødvendigt med flere behandlinger, typisk 4-8 med 4-8 ugers interval.

Man kan ikke forvente at alle hår kan behandles. Som tommelfingerregel fjernes ca 70% efter gentagne behandlinger — men der sker en markant visuel forbedring.

I visse tilfælde kan hårene komme igen senere i livet. Det kan skyldes, at hår der tidligere var i hvile, pludselig vokser igen. Det ses særligt ved hormonelle forandringer, overgangsalder, sygdomme samt visse former for medicinsk behandling. Er dette tilfældet er der mulighed for efterbehandling med et godt resultat.

Ved komplikationer skal klinikken straks kontaktes.

Med venlig hilsen

Anette Viuff

Kosmetisk Skincare
Mobil. 22314510