

Patientinformation til HIFU behandling

Om behandlingen

HIFU (High-Intensity-Focused Ultrasound) er en behandling med ultralyd, som primært leverer energi til underhudens dybe bindevævslag ("SMAS").

Vævet opvarmes under behandlingen i små punkter, hvilket stimulerer dannelsen af nyt kollagen og elastin bindevæv. HIFU har en gradvist indsættende virkning, som opstrammer og løfter vævet samt udglatter huden, og det endelige resultat ses efter ca. 6 mdr.

HIFU anvendes forskellige steder på kroppen:

- Øvre ansigt hvor HIFU kan løfte øjenbrynet og opstramme huden omkring øjnene
- I underansigt og på hals hvor HIFU kan opstramme løs hud og reducere "hamsterposer"
- På kroppen hvor HIFU kan opstramme løs hud på overarme, bryst eller mave.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige kundeinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig og skriftlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke, og der ikke er fastsat krav om minimal betænkningstid ved denne type behandling.

Vi behandler ikke med HIFU, hvis:

- Du er gravid og ammende
- Du har infektion i hudområdet
- Du har fået trådløft i behandlingsområdet
- Du har fået pacemaker/ICD/andre metalimplantater i behandlingsområdet. Evt. fyldninger i tænder kan beskyttes med vatrondeller.
- Du har fået botox i behandlingsområdet indenfor 14 dage.
- Du har fået filler i behandlingsområdet indenfor de seneste 3 mdr.
- Du har epilepsi.

Naturlige og æstetiske resultater opnås ofte ved at kombinere forskellige behandlingstyper, frem for at overbehandle med en type behandling.

Man kan principielt kombinere HIFU med andre kosmetiske behandlinger, herunder Botox og filler, samt andre energibaserede behandlinger eller peeling, som virker på mere overfladisk på huden end HIFU.

Forberedelse inden behandling

Du kan med fordel møde op til en behandling uden makeup. Mænd kan dagen inden behandling barbere sig eller klippe deres skæg helt kort, når der behandles i ansigtet. For at modvirke ubehag kan du tage 2 stk. pamol og 2 stk. ipren på 200 mg en time inden behandling. Derudover kan med fordel anvendes kollagen-stimulerende hudplejeprodukter før, under og efter behandlingsforløbet. Det anbefales generelt at anvende solcreme SPF 30+ og behandlingen udføres hele året.

Behandling

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i den patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.

Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Du ligger på behandlerbriks under behandlingen.

HIFU behandling foregår ved, at ultralyd langsomt og forsigtigt opvarmer underhuden til den ønskede temperatur. Behandlingen foregår uden lokalbedøvelse og føles som en dyb, stikkende varme, som nogle finder let til moderat ubehagelig. Ofte høres en svag knitren under huden, når vævet varmes op og trækker sig sammen. Varighed af en behandling afhænger af størrelsen på det behandlede område. Som eksempel tager HIFU behandling af underansigtet ca. 30 minutter.

Efter behandling påføres huden fugtgivende hudpleje og om sommeren påfører vi en dagcreme med SPF.

Efter behandlingen:

Du kan umiddelbart efter behandling passe dine almindelige sociale aktiviteter eller arbejde, men huden vil ofte være lidt rød og hævet. Du må gerne anvende makeup efter behandling.

Da behandlingen er ikke-invasiv, er der normalt ingen helingstid efter behandling med HIFU. Der må anvendes almindelig ansigtsrens og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen. Vi anbefaler at anvende dagcreme med SPF 30+, når du færdes udendørs i sommerhalvåret.

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Ømhed i behandlingsområdet efter behandling. Aftager indenfor en uge.
- Knopper og urenheder (follikulitis). Aftager indenfor 3 dage. Kan behandles med en mild binyrebarkhormon-creme.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med sår. Aftager normalt indenfor 2 uger.
- Hudinfektion/betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika.
- Ar dannelse, som kan være forbigående eller permanent.
- Pigmentforandringer som kan være forbigående eller permanente.

Resultatet

Typisk planlægges et forløb med 2-3 behandlinger med 4-8 ugers interval, hvilket aftales ved forundersøgelsen med sygeplejersken.

Når man har opnået et tilfredsstillende resultat, kan man vedligeholde resultatet med opfølgende behandlinger. Du er altid velkommen til at booke tid til en opfølgende samtale, hvor resultatet vurderes 4-6 måneder efter behandling.

Du kan kontakte os via telefon 22 31 45 10 eller via mail: anette@kosmetisk-skincare.dk

Spørgeskema:

Dette Spørgeskema skal hjælpe os til at sikre dig den bedste behandling.

Oplysninger vil indgå i din journal og vil blive behandlet fortroligt

Navn: _____

Fulde cpr.nr. _____

Adresse: _____

Post nr./by: _____

Tlf./mobil: _____

E-mail: _____

HELBRED

Er du gravid/ammende: _____

Nogen alvorlige sygdomme? _____

Tager du blodfortyndende medicin? _____

Immunsupprimerende behandling? _____

Har du pacemaker? _____

Indopererede metaldele eller skruer/implantater i behandlingsområdet? _____

Evt. fyldninger i tænder kan beskyttes med vatrondeller.

Dannelse af keloid ar? _____

Har du epilepsi? _____

Inflammeret eller påvirket hud? _____

Behandling med filler i området indenfor de sidste 3 mdr.? _____

Behandling med botox i området indenfor de sidste 14 dage? _____

Kirurgi/facelift med SMAS teknologi indenfor de sidste 3 år? _____

Samtykkeerklæring:

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkning samt komplikationer jf. (version 1.0) og er informeret om det endelige resultat først ses efter 3- 6 måneder.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder til konsultationen.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene vedr. mit helbred og medicinsk historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet hos kosmetisk Skincare

Dato: _____

Underskrift:

Dato: _____
af: _____

Konsulteret