



# Verksamhetsberättelse 2023

## Köpings Ridklubb

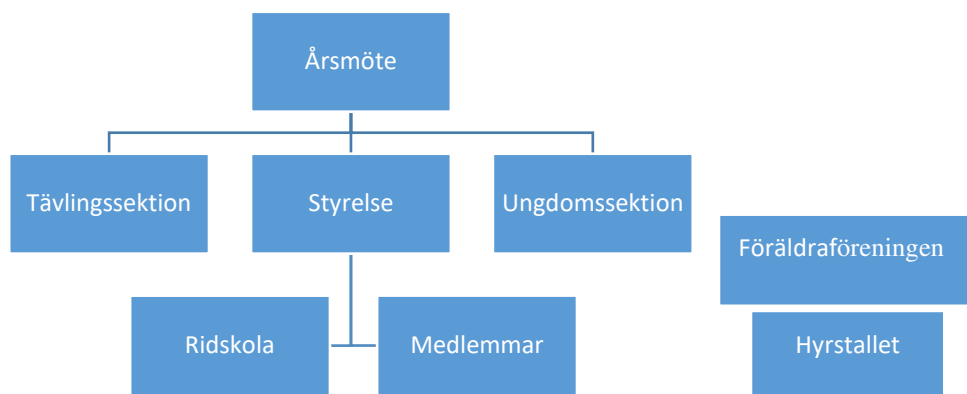


## Organisation

Köpings Ridklubb är en ideell förening som är medlem i Svenska Ridsportförbundet. I Svenska Ridsportförbundet finns ca 860 anslutna föreningar varav 24 av dem har sitt säte i Västmanland. Köpings Ridklubb är därmed en del av:



## Vår organisation



Årsmötet är föreningens högst beslutande organ. Årsmötet väljer föreningens styrelse. Likaså väljs ungdomssektionens styrelse i början av året. Föräldraföreningen är en stödförening till Köpings Ridklubb. Föräldraföreningen ska verka för säkerhet och trivsel samt bidra till ungdomsverksamhet. Hyrstallet, till vardags kallat privatstallet, är också en egen förening som delar anläggningen med Köpings Ridklubb. Kärnan i Köpings Ridklubb är alla medlemmar.

## Styrelsen 2023

Årsmötet 2023 hölls i mitten av februari i cafeterian på Köpings Ridklubb med 15 stycken röstberättigade medlemmar närvarande. Ordförande för mötet var Stefan Holmgren. Följande valdes in i styrelsen:

**Ordförande** – Lars Wickman

**Vice ordförande** – Jimmy Blom

**Kassör** – Conny Tapper

**Sekreterare** – Sara Ramsell

**Ledamot** – Miriam Weise

**Ledamot** – Therese Filipsson

**Ledamot** – Christine Tapper

**Ungdomsledamot** – Hilda Karlsson

**Suppleant** – Sara Kättström

**Suppleant** – Eva Grimaldi

**Ungdomssuppleant** – Ebba Rörick



**Adjungerade:**

**Verksamhetschef** – Josefine Ivarsson

Styrelsen har under året haft kontinuerlig kontakt med totalt 11 protokollförda fysiska möten.

Vi har fortsatt att sätta mål med verksamheten tex antal medlemmar och ridande. Löpande arbete pågår, för att uppnå och bibehålla en aktiv och trivsam verksamhet.

Köpings Ridklubb har firat 70 år i år det har firats under hela året. På Familjedagen hade vi utställning från åren som varit, plus många aktiviteter för alla.

Styrelsen mfl. har under året oljat in samtliga boxar efter renoveringen, bytt ut lite sarg i ridhuset som var trasigt och målat hela sargen, samt deltagit i en fixardag på våren och en på hösten där fortsatte vi jobbet med att städa hagarna. Styrelsen har startat och deltagit i flera olika försäljningar under året för att öka intäkterna till föreningen och ridskolan. Totalt under året har ca 290.000kr samlats in.

*Vi är väldigt tacksamma för våra sponsorer att ni hjälper oss bedriva ridskola i Köping.*



## Valberedningen:

Valberedningen har bestått av Gabrielle Sundius, Margareta Lindberg, Sofia Hansson. Gabrielle är sammankallande.

## Ridskolan

### Anställda under året

**Verksamhetschef** – Josefine Ivarsson

**Ridlärare** - Camilla Forsberg

**Ridlärare** - Lisa Fager Bohlin

**Ridlärare** – Ella Åberg

**Ridlärare** - Ellen Roos

**Stall** - Carola Nilsson

**Stall** – Ulrica Whern

**Stall lördagar** –Miranda Källström, Ebba Rörick

Camilla Forsberg har varit föräldraledig och Ella Åberg och Ulrica Whern har varit vikarier för henne

### Lektionsverksamhet

Lektionsverksamhet på ridskolan har erbjudits måndag-lördag. Eleverna som har ridit under året är från 3 år och upp till vuxen ålder. De allra minsta rider 30 minuters lektioner och sedan har vi fortsättningsgrupper som rider 50 min och specialgrupper som rider 60 min.

Under året har det genomförts ca 32 ordinarie lektioner varje vecka. Vid årets slut var dessa lektioner fyllda med 220 uppsittningar per vecka.

Specialgrupp innebär att gruppen har ett mindre antal elever i varje grupp och eleverna har valt att inrikta sig på dressyr, hoppning eller allround. Kravet för att få rida i en hoppspecialgrupp är att eleven rider två gånger i veckan, en ordinarie lektion eller två specialgrupper i olika grenar eleven ska även vara aktiv i föreningen eller ridskolan på något vis.



### Stallvärdar

Stallvärdarna fyller en viktig funktion i stallet och finns på plats i stallet alla dagar i veckan som ordinarie lektioner pågår. Stallvärdarna är främst tillgängliga under tider som barnlektionerna pågår. Stallvärdarna finns på plats i stallet för att hjälpa och stötta de elever och föräldrar som behöver hjälp eller har frågor om iordningställande av hästen inför eller efter en lektion. Att det finns ungdomar och vuxna i stallet som kan hjälpa till och stötta vid behov är otroligt viktigt, även för säkerheten och tryggheten i stallet. Gruppen som varit stallvärdar brukar göra en gemensam aktivitet varje år.

## Hästarna:

Under 2023 så köptes flera hästar in. Vi startade året med att köpa Hubbe i januari. Hubbe köptes in som sexåring har behövt en hel del utbildning och introduktion i lektionsverksamheten. Han fortsätter att träna och utvecklas, han kommer bli en bra kompis med tiden. Robin-Benny är en C-ponny som köptes in som ersättare till vår trogna kamrat Emma. Ponnyn Emma såldes efter vårterminen och bor nu i Strömsholm och rids av två mindre tjejer. Yo-Yo har vi fått låna av familjen Engelin under 1,5 år. Vi köpte Yo-Yo under sommaren. Ytterligare hästar som köptes in var Beverly, Dora och Kakan samt ponnyn Sally. Dessa fyra har fungerat bra i verksamheten och Dora och Sally fick vi köpa från en ridskola i Blekinge. Ted återlämnades till familjen Rörick i november.

Hästen Mumin som var en korsning från Spanien som vi köpte under våren 2022. Hon visade tydligt att hon inte tyckte om att ha flera olika ryttare och vi upptäckte också att hon hade flera skador sedan tidigare. Hon fick galoppa vidare till det evigt gröna ängarna under våren.

Bobby blev halt i slutet av vårterminen, han vilar och vi hoppas att han läker bra. Övriga hästar har mått bra och jobbat på bra under året. Dock så fick vi snuva och hosta på en häst i stallen i december och fick ha den och Sami i karantän under december.

De andra hästarna klarade sig utan att bli sjuka.

0 stycken A ponny  
2 stycken B ponny  
5 stycken C ponnyer  
3 stycken D ponnyer  
8 stycken hästar

## Mer om ridskolan

Mycket händer på ridskolan varje dag förutom ordinarie lektioner så har det varit aktiviteter varje söndag, på lov och teoridagar.

Populära aktiviteter har som tidigare varit blåbärshoppning, klubbävlingar, lovdagar och ridläger. På loven har vi haft sportlovsdagar, påsklovsdagar med många deltagare, dessa dagar har varit fyllda med både ridning och avsuttna aktiviteter.

Ridskolan och stallen är också en samlingspunkt, det är många barn och ungdomar som tycker om att både träffa kompisarna efter skolan och vara med hästarna och hjälpa till med olika sysslor. De skapar både gemenskap, tränar färdigheter och ansvarstagande.

Under sommaren hade vi flera olika ridläger med övernattningsdet var väldigt uppskattat.

Med hjälp av RF SISU Västmanland genomfördes en hel vecka med hästis som är fritidsverksamhet. Hästis leddes av våra ungdomsledare. I slutet av sommaren genomfördes ett träningsläger för de med egen häst, där ingick övernattningsdet för både häst och ryttare, träningar, måltider och ett besök på Baståsens Ridklubb där de provade att hoppa fasta hinder. Alla ridlägerdeltagare fick en varsin tröja.

Vi har samarbetat med flertalet skolor under året. Då har vi erbjudit elever möjlighet till kortare och längre praktik hos oss, både från grund- och gymnasieskolor i Köping med omnejd. Elever från Ridskolan Strömsholm, Real Gymnasiet och andra skolor med hästinriktning har också gjort sin praktik hos oss. Det är ett uppskattat inslag när eleverna väljer att förlägga sin praktik hos oss.

När tillfälle ges är det viktigt att delta på kurser och utbildningar. Det har tyvärr inte blivit så mycket under året som var men vi har deltagit på två uppsattna ridlärarträffar. En i dressyr för Kicki Ödman då red Lisa Kelly och Bobby och Josefine red Hubbe. Den andra var i Mariefred då red Lisa Beverly för Erik Berggren.

I december var det någon som startade sprinklerna i ridhuset och gjorde översvämning. Det innebar att vi fick ställa in en lektionsdag och flytta flertalet dagar till lilla ridhuset samt genomföra teoridagar. Efter att vi installerat nya vattenkoppar har vi fått problem med dessa samt vattenledningar. Just nu har samtliga hästar vattenhinkar, vilket är både tidskrävande och tungt.

Köpings Ridklubb var även nominerade detta år till Västmanlands Ridsportgala. Vi tog hem pris i årets ridsportledare Josefine Ivarsson och årets Eldsjäl Per Karlsson. Grattis till er! vi är så glada att ha er på vår ridskola.



### Externa tävlingar för lektionsryttare

För de som rider i specialgrupper erbjuds det i viss mån möjlighet att tävla på externa tävlingar. Under året har Rory deltagit på lagtävling i div 3 och div 2. Flera av våra elever och hästar har deltagit på de 1\* tävlingarna som vi har arrangerat hemma samt åkt iväg till Hallsta Ridklubb i maj och till Eskilstunaortens Ryttaförening i november. Hästar och elever har haft bra upplevelser på tävlingarna.

I december reds årets ridskolemästerskap i Strömsholm. I och med att vi hade sjuka hästar så kunde vi inte ta med egna hästar till Strömsholm. Eskilstunaortens Ryttaföreningen var väldigt snälla och lånade ut hästar till oss. Hilda, Agnes och Linnéa deltog i laget. Laget tog hem första platsen i Västmanland och Agnes red hem priset för hoppryttare i Västmanland med högst inverkanspoäng.

### Pararidning

Parasport är samlingsnamnet för sport och idrott för personer med funktionsnedsättning. Under året har flera ryttare med funktionsnedsättning ridit och umgåtts med hästarna hos oss. För alla individer med eller utan funktionsnedsättning är stallet en rofylld plats och umgänget med hästen är otroligt värdefullt för både kropp och själ. För våra ryttare med funktionsnedsättning är hästen en stor tillgång i t.ex. träning av balansen, styrka och koordination. Vi har ryttare som kommer till oss och rider enskilt. Ett samarbete med Habiliterings Centrum har pågått under både höstterminen och vårterminen.

Daisy har varit och besökt ett boende och deltagit på LSS sommaravslutning. Daisy tycker det är så mysigt att vara iväg på besök och festligheter. Hon står alldeles stilla och låter sig bli klappad från alla håll. Hon tar glatt en promenad runt, om någon vill gå en sväng. Det är så uppskattat när Daisy kommer på besök.



Under förra året gjorde vi ett sommarprojekt tillsammans med Fortuna Voltige, detta år genomförde de själva med stöd från RF SISU Västmanland. De hade två-tre tillfällen där de som ingår i LSS verksamheten fick komma och prova på ridning och umgås med hästarna. Besöken hos oss var en del av flertalet olika sommaraktiviteter som de kunde välja på. Dagarna var mycket uppskattade och de allra flesta vågade rida.



Västmanland

## Projektbidrag

Årets ryttarsatsning genomfördes i två delar. En del för våra lektionselever som var fördelad på fyra söndagar med olika teman. En hel helg för de med egen häst och för ryttare i våra specialgrupper. Helgen innehöll clinic, föreläsning, dressyrträning, hoppträning och tid för gemenskap och dialog. Tre ungdomar fick chans att delta på ungdomsledarkurs arrangerad av Västmanlands Ridsportförbund. Även ungdomsledarkursen fick projektstöd. Vi är glada och tacksamma över dessa insatser som betyder mycket för oss i föreningen och för den enskilda individen.

## 70 års fest

1953-2023 Köpings Ridklubb fyller 70 år.

Vi firade på familjedagen som dessvärre blev en regnig dag efter två månaders värme så det blev ett mindre antal besökare. Familjedagen innehöll lagtävling med hästiga inslag och 70 års historia, ansiktsmålning, voltigeuppvisning, ponnyridning och tårtbakartävling som anordnades av kusen,

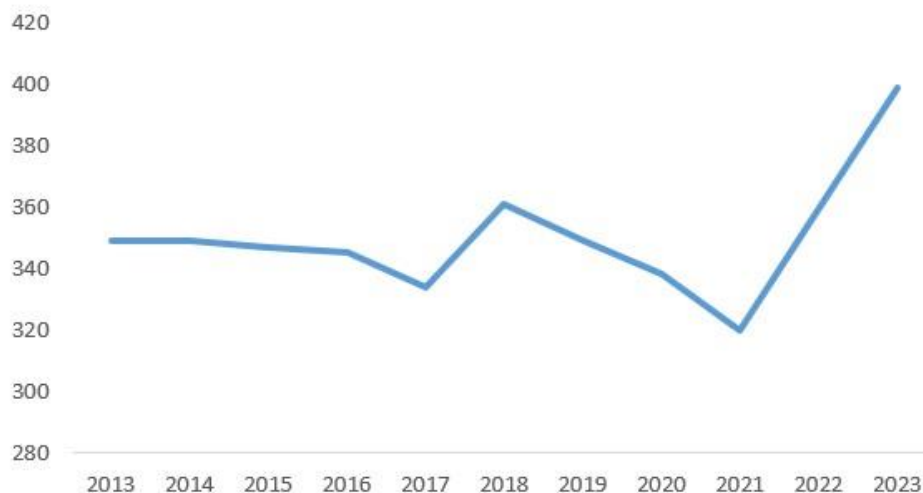


I november var det dags för de vuxna att fira, då bjöds både tidigare och nuvarande medlemmar in till fest. Festen hölls i en mysig lokal i närheten av Västerås. Ett 60 tal gäster kom och tog del av god mat och underhållning med den 70 åriga historien och musik

av Gustav Öberg. Vi hade låtit trycka upp 70 års tygkassar som såldes till förmån för klubben, Kusen hade tillverkat armband som såldes till förmån för klubben.



Medlemsantal 2013-2023



## Tävlingssektionen

Årets inleddes med tävlingsmöte i januari för upptakt och planering av årets aktiviteter och vårens lagtävlingar. Vi fortsatte sedan med en träningshelg i både hoppning och dressyr för alla licenserade ryttare. Dressyren reds för Camilla Nyblom och hoppningen för Yannic Jönsson. Tävlingssektionen subventionerade priset för träningarna och bjöd även in till pizzakväll. Även höstterminen startades upp med en liknande träningshelg. Det är både bra och trevligt att kunna samlas alla tillsammans och träna i båda grenarna.

Vi har arrangerat flertalet tävlingar under året. Fem kvällstävlingar i dressyr och tre ponnyhoppningar inomhus. Vädret för utomhustävlingar var utmanande detta år, då det först var otroligt varmt och helt utan regn från tidig vår och i hela juni. Så gräset växte inte alls utan blev bränt trots vattningsförsök. I juli slog det om och regnade helt ostoppbart vilket gjorde att gräsbanan återigen blev obrukbar. Vi hann ändå genomföra en liten tävling på gräset precis mellan torka och regn.

I oktober arrangerade vi en ponnyhopptävling där vi hade ett inslag med kompislagtävling. Laget skulle bestå av 3-4 ryttare oberoende av klubbtilhörighet. Det var sju lag som deltog varav ett lag med Köpingsryttare.

Vi har deltagit med lag i följande serier under våren div 3 ponnydressyr, hästhoppning och ponnyhoppning. Under hösten deltog vi med lag i div 2 hästhoppning och ponnyhoppning. Hästhoppning vann hela serien och även omgång 1 och omgång 2.

Under luciafirandet delades KRK championatet ut enligt tradition. Grattis till Vinnarna:

Ponnyhoppning: Tindra Jofalk

Ponnydressyr: Joella Holmqvist

Hästhoppning: Lisa Fager Bohlin

Hästdressyr: Ebba Rörick

Tävlingssektionen vill passa på att tacka alla som på något vis hjälpt till, utan er blir det inga tävlingar.

Under året har tävlingssektionen bestått av Hilda Karlsson och Jessica Fant samt personal

### Statistik på licenser:

Typ av licens/år	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Licenser	37	36	21	29	40	44	35	38
Lektionslicenser	6	2	3	4	5	3	7	11
Meetinglicenser	6	5	7	9	15	11	17	15
Lektions Meetinglicenser	1	4	2	1	5	2	7	3
<b>Totalt</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>33</b>	<b>43</b>	<b>65</b>	<b>60</b>	<b>66</b>	<b>67</b>



## Kusen

Under året 2023 har ungdomssektionens styrelse bestått av: Ebba Rörick, Hilda Karlsson, Agnes Karlsson, Ella Sjöström, Moa Wallin, Josefine Filipsson, Ida Andersson.

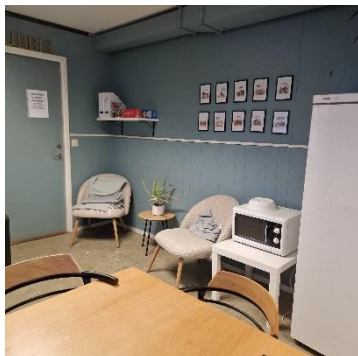
Ungdomssektionens ordförande har varit Ebba Rörick. Agnes Karlsson vice ordförande. Josefine Filipsson sekreterare. Hilda Karlsson kassör. Resterande är ledamöter.

Året började med årsmöte där tidigare ledamot Miranda Källström valde att avgå. Under året har vi haft flertalet uppskattade övernattningar, käpphästhoppningar, rykttävlingar, ponnyridningar, barnkalas och en familjedag.

Under våren deltog Agnes Karlsson och Ella Sjöström på Svenska Ridsportsförbundets Ungdomsledarkurs steg I-III. Även Ida Andersson deltog under höstens kurs. Detta för att främja ridklubbens framtida ledare och utveckla våra ungdomars ledarskap. På våren anmälde vi ett lag till hästkunskapsstävlingen Vi i stallet. Laget bestod av Molly Björklund, Linnéa Lövgren, Emmy Wolker och Ida Andersson var lagledare. De hade en massa skoj och dessutom lärde sig mycket kring hästen och kring ridsportens organisation.



Luciashowen gick av stapeln den 16 december med bland annat volitgeframträdande, knatteframträdande, Grinchen och tomten, ponnyridning och så klart luciatåget.



Vi har under året slutfört renoveringen av Klubbis

Nu är det snyggt och fräscht, detta rum används flitigt av alla våra medlemmar.



Vi i ungdomssektionen Kusen vill tacka för ett gott 2023 och ser fram mot ett nytt och spännande 2024!



## Föräldraföreningen

- Vi sponsrade en hopptävling med chokladkakor med klubbens logga vilket flera av deltagarna uttryckte var en kul grej.
- Då det ibland blir bråttom när man ska till stallet/tävlingar är det lätt att glömma att ladda mobilen och flera frågade om vi hade laddare att låna ut, vi beslöt att köpa in laddare till cafeterian.
- På fixardagen bjöd vi på korv med bröd samt fika till alla som hjälpte till.
- På familjedagen bjöd vi på gofika och korv med bröd vilket var väldigt uppskattat av de som kom.
- Cafeterian har vi renoverat! Medlemmarna fick lämna in förslag på hur de ville att det skulle se ut. Vi målade, köpte in nya fåtöljer, bord, gardiner, lampor, växter med mm. Nu har vi fått en mysig och trevlig cafeteria som många verkar nöjda med.
- 4 rejäla skottkärror har vi köpt.
- Hästarna har fått 10 stycken nya innertäcken för pengarna som kom in på temaveckan.
- 20 stycken schabrak från Mia är inköpta så alla hästarna har lika schabrak på lektionerna.
- Bjöd på glögg och pepparkakor på lucian. Ordnade även lotteriet där även våra medlemmar skänkt priser.
- Avslutar året med den traditionella julfrukosten för vår duktiga personal som jobbar för att allt ska fungera i stallet. De fick även en julklapp för sitt stora viktiga jobb.

Styrelsen har haft möte 1 gång i månaden.

Vi som sitter i styrelsen är:

Ordförande: Ingrid Wiborg

Sekreterare: Jessica Sari

Kassör: Lotta Rörick

Ledamot: Britta Johansson

Ledamot: Lena Norgren

Suppleant: Carolina Åkervall

Suppleant: Magdalena Balk

Tack till alla som hållit cafeterian öppen och gjort det möjligt att kunna bidra med det vi gjort. Utan er hade det inte fungerat.



## Styrelsens sammanfattning

Tillsammans är vi starka, alla ställer upp och hjälper varandra smått som stort detta gör vår förening fantastisk. Tillsammans med er blickar vi framåt fortsätter in i 2023 och samlas kring det vi gillar allra bäst, hästarna och varandra!

