



Verksamhetsberättelse 2022

Köpings Ridklubb

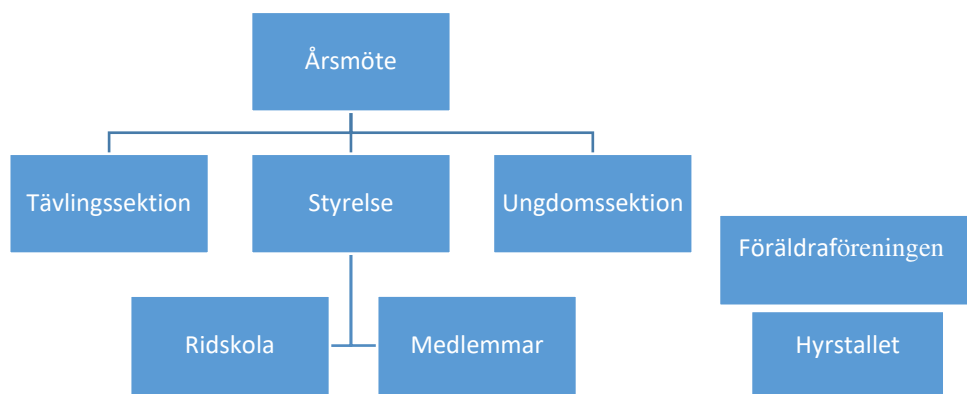


Organisation

Köpings Ridklubb är en ideell förening som är medlem i Svenska Ridsportförbundet. I Svenska Ridsportförbundet finns ca 860 anslutna föreningar varav 23 av dem har sitt säte i Västmanland. Köpings Ridklubb är därmed en del av:



Vår organisation



Årsmötet är föreningens högst beslutande organ. Årsmötet väljer föreningens styrelse. Likaså väljs tävlingssektionens- och ungdomssektionens styrelse i början av året. Föräldraföreningen är en stödförening till Köpings Ridklubb. Föräldraföreningen ska verka för säkerhet och trivsel samt bidra till ungdomsverksamheten. Hyrstallet, till vardags kallat privatstallet, är också en egen förening som delar anläggningen med Köpings Ridklubb. Kärnan i Köpings Ridklubb är alla medlemmar.

Styrelsen 2022

Årsmötet 2022 hölls i slutet av februari i cafeteria på Köpings ridklubb med nio röstberättigade medlemmar närvarande. Ordförande för mötet var Jan Andersson, ledamot i Västmanlands Idrottsförbund. Följande valdes in i styrelsen:

Ordförande – Lars Wickman

Vice ordförande – Jimmy Blom

Kassör – Conny Tapper

Sekreterare – Sara Ramsell

Ledamot – Eva Grimaldi

Ledamot – Viola Leander

Ledamot – Christine Tapper

Ungdomsledamot – Ebba Rörick

Suppleant – Joakim Windahl

Suppleant – Miriam Weise

Suppleant – Ingela Andersson

Ungdomssuppleant – Hilda Karlsson

Adjungerade:

Verksamhetschef – Josefine Ivarsson



Styrelsen har under året haft kontinuerlig kontakt med totalt 11 protokollförda fysiska möten. Det Styrelsearbetet som påbörjades 2021 har fortsatt tillsammans med sektioner, föräldraföreningen och personal. Där har vi bland annat arbetat fram en värdegrund, verksamhetsidé och vision.

Verksamhetsidé

Köpings Ridklubb erbjuder gemenskap och utbildning kring hästar och ridsport. Vi är en ideell förening som riktar sig till barn, ungdomar och vuxna som söker en meningsfull fritidssysselsättning. Köpings Ridklubb ska vara en plats för alla där alla kan utvecklas och lära. Vårt mål är att skapa ett livslångt intresse för hästar och ridsport med utbildade ledare och hästar – ”från stallhäng till medaljregn!”

Värdegrund

Köpings Ridklubbs arbetar efter ridsportens gemensamma värdegrund där våra värderingar utgår från allas lika värde och en ridsportanda som är vårt gemensamma förhållningssätt gentemot hästar och människor. Den skapar trivsel och trygghet och hjälper oss att arbeta tillsammans och för allas bästa – hästar och människor. Med hästen i fokus skapas glädje och gemenskap på Köpings Ridklubb. Det ska vara en trygg plats där alla får utvecklas utifrån sina förutsättningar. Vi stöttar och hjälper varandra i alla lägen.

Våra ledord för ett gott klimat och en trygg plats är kunskap, respekt och kamratskap.

- Kunskap
- Respekt
- Kamratskap

Vision Köpings Ridklubb – mot en modern anläggning och verksamhet i framkant.

Vi har fortsatt att sätta mål med verksamheten tex antal medlemmar och ridande. Diskuterat hur vi gör för att uppnå och behålla en aktiv och trivsamt verksamhet. Lotta Hillbom Svenska Ridsportförbundet, Lotta Solheim Västmanlands Ridsportförbund, Sofia Lyckman RF SISU Västmanland har samtliga varit oss behjälpliga.

Styrelsen mfl. har under året bytt ut den nedersta delen av väggen runt hela ridhuset. Styrelsen har startat och deltagit i flera olika försäljningar under året för att öka intäkterna till föreningen och ridskolan och under hösten gjordes en extra kraftanstängning för att samla in pengar till renovering av boxar. Totalt under året har ca 130.000kr samlats in. Under hösten har stallet renoverats med hjälp av Köpings kommun. Nu har alla hästar en hel box och samtliga spiltor är borttagna.

Vi har även med ideella krafter fått upp en ny hemsida men nya fina bilder!

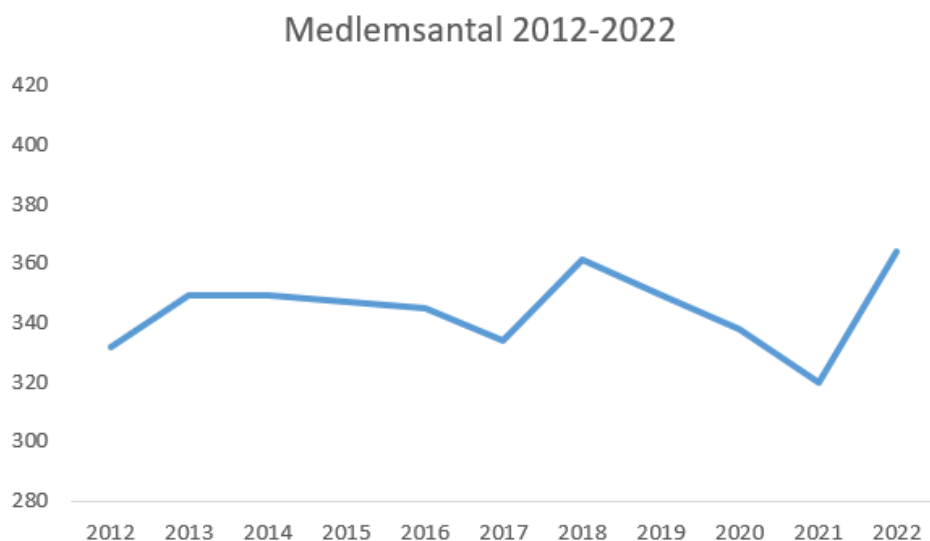
Vi är väldigt tacksamma för våra sponsorer att ni hjälper oss bedriva ridskola i Köping.



Valberedningen:

Valberedningen har bestått av Gabrielle Sundius, Therese Filipsson, Margareta Lindberg, Sofia Hansson. Gabrielle är sammankallande.

Medlemsantal:



Ridskolan

Anställda under året

Verksamhetschef – Josefine Ivarsson

Ridlärare - Camilla Forsberg

Ridlärare - Lisa Fager Bohlin

Ridlärare – Matilda Söderström

Stall - Carola Nilsson

Stall lördagar –Miranda Källström, Ebba

Rörick

Lektionsverksamhet

Lektionsverksamhet på ridskolan har erbjudits måndag-lördag. Eleverna som har ridit under året är i åldern 3–79 år. De allra minsta rider 30 minuters lektioner och sedan har vi fortsättningsgrupper som rider 50 min och specialgrupper som rider 60 min. Under året har det genomförts ca 33 ordinarie lektioner varje vecka. Vid årets slut var dessa lektioner fyllda med 232 uppsittningar per vecka.

Specialgrupp innebär att gruppen har ett mindre antal elever i varje grupp och eleverna har valt att inrikta sig på dressyr, hoppning eller allround. Kravet för att få rida i en hoppspecialgrupp är att eleven rider två gånger i veckan, en ordinarie lektion eller två specialgrupper i olika grenar.



Stallvärdar

Stallvärdarna fyller en viktig funktion i stallet och finns på plats i stallet alla dagar i veckan som ordinarie lektioner pågår. Stallvärdarna är främst tillgängliga under tider som barnlektionerna pågår. Som stallvärd skall du finnas på plats i stallet för att hjälpa och stötta de elever och föräldrar som behöver hjälp med t.ex. frågor eller att iordningställa hästen inför eller efter en lektion. Att det finns ungdomar och vuxna i stallet som kan hjälpa till och stötta vid behov är otroligt viktigt, även för säkerheten och tryggheten i stallet. Gruppen som varit stallvärdar brukar göra en gemensam aktivitet varje år. Under 2022 så har de besökt Bro Park och tittat in galoppsporten, de har även haft stallvärdsriddning och flera tematräffar under året.

Hästarna:

Under året fick vi flera nya bekansksaper Daisy, Yo-Yo, Sami, Naya, Mumin. Även Kalle köptes under året, honom har vi lånat under en längre tid men han är nu i vår ägo. Vi har även sålt några av våra vänner som har fått nya hem. Hästarna har varit friska och mått bra, mycket utvistelse i hage och ett lagom arbete. I slutet av året hade vi 10 stycken lektionsponnyer samt 4 stycken lektionshästar varav 3 st är inlånade.

0 stycken A ponny
2 stycken B ponny
4 stycken C ponnyer
4 stycken D ponnyer
4 stycken hästar



Mer om ridskolan

Efter två år med coronarestriktioner så har 2022 varit ett år fullt av aktiviteter och sammankomster där vi äntligen fick träffas igen. Det har varit aktiviteter varje söndag, på lov och teoridagar. Stallet och ridskolan är en viktig samlingspunkt och det märktes tydligt så snart restriktioner släppte att många hade saknat att vara i stallet. Aktiviteterna har snabbt blivit fullbokade och vi har haft verksamheten igång hela året.

Populära aktiviteter har som tidigare varit blåbärshoppning och vuxenblåbär. På loven har vi haft sportlovsdagar, påsklovsdagar som lockat många deltagare, dessa dagar har varit fulla med både ridning och avsuttna aktiviteter. Även extra hoppträning har varit återkommande under loven som många har velat delta på. Med hjälp av bidrag till avsuttna aktiviteter har vi kunnat åka i väg på en hel del roliga saker som inte varit med häst, detta till en längre kostnad.

Under sommaren hade vi flera olika ridläger och en hel vecka med hästis som är fritidsverksamhet. Hästis leddes av våra ungdomsledare. I slutet av sommaren genomfördes ett träningsläger för de med egen häst, där ingick övernattning för både häst och ryttare, träningar, måltider och ett besök på Strömsholm där de provade att hoppa fasta hinder. Alla ridlägerdeltagare fick en varsin tröja. Vi har samarbetat med flertalet skolor under året. Då vi har erbjudit elever möjlighet till kortare och längre praktik hos oss, både från grund- och gymnasieskolor i Köping med omnejd. Elever från Ridskolan Strömsholm, Real Gymnasiet Eskilstuna och andra skolor med hästinriktning har också gjort sin praktik hos oss. Det är ett uppskattat inslag när eleverna väljer att förlägga sin praktik hos oss.

När tillfälle ges är det viktigt att delta på kurser och utbildningar. Lisa, Camilla och Josefine deltog på uppsuttnen fortbildning för ridlärare vid två tillfällen. Det ena var hoppning som leddes av Erik Berggren och det andra var WE som leddes av Ulrica Pernler. Lisa har även deltagit på dressyr för Kicki Ödman och en större fortbildning för ridlärare och tränare med inriktning träning mot tävling som leddes av Louise Haaga. Hästarna som deltagit på fortbildningar är Rory, Kalle, Kiske, Mumin, Kelly, Myran och Bobby.

Köpings Ridklubb var även nominerade på Västmanlands Ridsportgala där tog vi hem priset årets ridsportledare Lisa Fager-Bolin och årets ridskola. Vi är mycket glada och stolta över denna utmärkelse.



Externa tävlingar för lektionsryttare

För de som rider i specialgrupper erbjuds det i viss mån möjlighet att tävla på externa tävlingar. Under året har Rory deltagit på lagtävling i div 3 och div 2. I november deltog flera hästar och ponnyer på Lektions-DM som genomfördes på Hamre Ridklubb i Västerås. Rory, Potencja och Ted deltog i DM klassen och Ted red hem en tredjeplacering med Moa. Bobby, och Emma deltog i en av förklasserna. Potencja och Rory deltog även på Ridskolemästerskapet som genomfördes på Strömsholm av Västmanlands Ridsportförbund. Tävlingen består av dressyr, hoppning och hästkunskap. I laget deltog Hilda, Amina och Jossan med Lisa som lagledare. Laget kom på en tredjeplats och Hilda vann dressyren individuellt. Laget fick även pris för bästa sportmanship då Rory lånades ut till Stora Ekebys lag som hade en busig häst och Rory fick hoppa in i stället. Både hästar och ryttare tycker det är ett roligt inslag att få åka iväg och ta sig an nya miljöer.

Pararidning

Parasport är samlingsnamnet för sport och idrott för personer med funktionsnedsättning. Under året har flera ryttare med funktionsnedsättning ridit och umgåtts med hästarna hos oss. För alla individer med eller utan funktionsnedsättning är stallet en rofylld plats och umgänget med hästen är otroligt värdefullt för både kropp och själ. För våra ryttare med funktionsnedsättning är hästen en stor

tillgång i t.ex. träning av balansen, styrka och koordination. Pararidningen och ridningen med habiliteringen blev påverkad under åren med coronarestriktioner och flera ryttare behövde pausa. Ridningen har kommit igång detta år och ryttarna har kommit tillbaka.

Under sommaren hade vi tillsammans med Fortuna Voltigeförening ett sommarprojekt med stöd från RF SISU Västmanland. Vi hade två-tre tillfällen där de som ingår i LSS verksamheten fick komma och prova på ridning och umgås med hästarna. Besöken hos oss var en del av flertalet olika sommaraktiviteter som de kunde välja på. Dagarna var mycket uppskattade och de allra flesta vågade rida.



Projektbidrag

Flertalet olika projekt har genomförts under året. Bland annat ryttarutveckling, trygghet, para och integration. Varje bidrag har stor betydelse för vår verksamhet men också för de individer som kan delta och vara med i ridsporten till en subventionerad kostnad. Vi är glada och tacksamma över de goda samarbete och insatser som görs.



Tävlingssektionen

Året börjades med en kickoff och två träningstillfällen för klubbens tävlingsryttare. Under året som gått har tävlingssektionen anordnat en ponnyhopptävling där det var många startande ekipage från klubben. Under påsklovet anordnades en ponnydressyrtävling, vi hade önskat lite fler anmälningar men de som deltog var mycket nöjda.

En av sommarens tävlingar på vår fina gräs bana var nära att regna bort men på tävlingsdagen så slutade regnandet och tävlingen kunde genomföras på ett förvånansvärt bra underlag. För att kunna ge pristagarna i våra tävlingar fina priser har vi fått sponsring från flera lokala företag. Tack till Städtec och illustratör Jonas Olson, för sponsring!

Inför tävlingar har vi haft fixardagar för att snygga till vårt hindermaterial. Vi fick väldigt fina färger och penslar av FärgEttan.

Under Luciafirandet delades KRK championatet ut igen efter uppehåll under pandemiåren.

Grattis till Vinnarna:

Ponnyhoppning: Emma Reinholdsson.

Ponnydressyr: Nora Eliasson.

Hästhoppning: Irma Danielsson.

Hästdressyr: Ebba Rörick.

Tävlingssektionen vill passa på att tacka alla som på något vis hjälpt till, utan er blir det inga tävlingar.

Under året har tävlingssektionen bestått av Gabrielle Sundius -ordförande, Nina Pusaver, Kristine Eklund- Olsson, Lotta Solheim, Hilda Karlsson och Jessica Fant. Josefine Ivarsson har varit adjungerad personal.

Statistik på licenser:

Typ av licens/år	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Licenser	36	21	29	40	44	35	38
Lektionslicenser	2	3	4	5	3	7	11
Meetinglicenser	5	7	9	15	11	17	15
Lektions Meetinglicenser	4	2	1	5	2	7	3
Totalt	47	33	43	65	60	66	67



Kusen

Under året har ungdomssektionens styrelse bestått av:

Ebba Rörick, Miranda Källström, Hilda Karlsson, Agnes Karlsson, Ella Sjöström, Moa Wallin, Josefine Filipsson, Ida Andersson.

Ungdomssektionens ordförande har varit Ebba Rörick. Josefine Filipsson har varit sekreterare, Hilda Karlsson kassör och Anges vice ordförande.

Under året har kusen ornat flera aktiviteter på loven, arrangerat barnkalas på helgerna och deltagit på ponnyridningar. De har påbörjat renovering av klubbbrummet. Två lag var anmälda till Hästkunskap Cup.



Föräldraföreningen

V 18 var det fixardag på ridskolan och då bjöd vi på hamburgare, kaffe, saft och fikabröd.

V 24 anordnades en familjedag på ridskolan och då var vi med och bjöd på korv med bröd samt kaffe, saft och kaka.

I augusti fick ridskolan 20 000 kronor för att kunna köpa in nya hjälmar, bommar och skaltäcken till hästarna.

V 43 Anordnade vi en temavecka. Då är det hembakat som vi säljer i cafeterian och det är elever, anhöriga och styrelsen i föräldraföreningen som har bakat. Det är en uppskattad vecka för de som fikar hos oss och vi fick in 8600 kronor. Vi sålde även blåbärskaka och kaffe på blåbärshoppningen för vuxna.

Vi sponsrade resterande pengar upp till 25000 kronor till en box i samband med renoveringen.

V 49 anordnades lucia i ridhuset. En trevlig aktivitet som lockade stor publik. Föräldraföreningen bjöd på glögg och pepparkakor samt höll i ett lotteri. Vinsterna hade elever, företag och anhöriga skänkt.

V 50 bjöd föräldraföreningen personalen på julfrukost. Det är en härlig tradition som vi har för att visa vår uppskattning till dem. Personalen fick även en julklapp.

De nya boxarna behövde nya vattenkoppar vi sponsrade 20 000 till detta.

Vi har köpt in 2 uppsättningar med nya schabrak till våra hästar.

Vi planterar utanför entrén vår och höst för att det ska se trevligt ut. Vi har haft cafeterian öppen vid aktiviteter hela året.

Styrelsen har haft möten 1 gång i månaden, styrelsen består av:

Ordförande: Ingrid Wiborg

Sekreterare: Jessica Sari

Kassör: Lotta Rörick

Ledamot: Britta Johansson

Ledamot: Lena Norgren

Suppleant: Carolina Åkervall

Suppleant: Maria Södervall

Tack till alla som hållit cafeterian öppen och hjälpt till på olika sätt.

Styrelsens sammanfattning

Tillsammans är vi starka, alla ställer upp och hjälper varandra smått som stort detta gör vår förening fantastisk. Tillsammans med er blickar vi framåt fortsätter in i 2023 och samlas kring det vi gillar allra bäst, hästarna och varandra!

