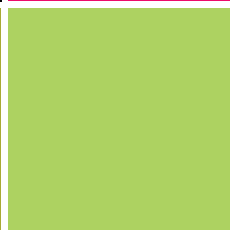




VI HAR DET  
GODT SAMMEN





# INTRODUKTION

Vi ønsker alle at have det godt, når vi er sammen. Når vi møder op, har vi alle nogle oplevelser og værdier med os, som påvirker vores fællesskab. Nogle gange lykkes det os at have en god tid sammen. Men andre gange er vi desværre med til at give hinanden en dårlig oplevelse, selv om vi ikke ønsker det.

Vi er mange, som er interesserede i, at vi har det godt sammen - både deltagere, forældre og frivillige medarbejdere. Denne pixibog giver os anledningen til at tage snakken om det gode samvær. Billederne og de korte overskrifter hjælper os med at huske, hvad vi har valgt at gøre for at passe godt på hinanden. Måske er alle ikke enige i eller forstår, hvorfor disse ting er vigtige. Her lægger den forklarende tekst op til en snak, vi bør tage i vores fællesskab med jævne mellemrum. Spørgsmålene er kun tænkt som en dialog-starter, for vi er sikre på, at alle har en masse godt at byde ind med.

For at få yderligere information og gå i dybden med dette emne, så kan vi varmt anbefale Frikirkenets ressource "Retningslinjer for det gode samvær med børn og unge".



# VI HJÆLPER HINANDEN

Her er alle velkomne, og vi vil gerne hjælpe hinanden. Nogle gange har man brug for meget hjælp. Andre gange kan man hjælpe en anden. Når en har brug for meget hjælp, kan det være godt at være flere, der hjælper, så ingen bliver trætte af at hjælpe.

Der er nogle, man bliver rigtig gode venner med, og andre, som man ikke passer så godt sammen med. Men vi behandler alle ordentligt og er åbne overfor at lære nye at kende.

*Hvordan kan vi være opmærksomme på hinanden?*

*Hvornår er det svært at hjælpe, og hvad gør man?*



# VI RESPEKTERER HINANDENS GRÆNSER

Nogle kan lide knus – andre kan ikke. Nogle kan lide at få gode råd – andre vil gerne spørges først. Nogle kan lide at bede – andre kan ikke lide, at man beder for dem. Ingen kan lide at blive gjort til grin.

Vi skal respektere hinandens grænser og lægge mærke til, hvis nogen ikke føler sig godt tilpas. Vi må gerne sige stop, hvis nogen ikke respekterer vores grænser. Hvis nogen ikke hører efter, når vi siger stop, må vi gerne fortælle det til en anden, der kan hjælpe.

*Hvordan kan man lægge mærke til, hvor andres grænser går?*

*Hvordan kan man sige stop, når nogen ikke respekterer ens grænser?*





# VI KAN TALE OM TRO OG TVIVL

Her vil vi gerne lære mere om Jesus og Gud, men vi vil ikke tvinge nogen til at tro. Vi må gerne stille spørgsmål, og vi må gerne være i tvivl. Det kan vi sagtens tale om. Nogle bruger store ord om tro, og andre vil helst ikke tale om det. Nogle føler, at Gud er tæt på og andre gør ikke. Vi kan lære noget af hinanden. Der skal være plads til alle – og ingen er forkerte.

*Hvordan kan vi fortælle, hvad vi tror på og samtidig være åbne overfor andre, der tror på noget andet?*

*Hvad kan man være i tvivl om, og hvordan skaber vi plads til at snakke om det?*



# VI ER GODE TIL AT SIGE UNDSKYLD

Vi bliver venner igen, når vi har været uvenner. Indimellem opstår der konflikter, hvor vi risikerer at blive uvenner. Det kan ødelægge vores relationer og gøre, at vi måske ikke har lyst til at være sammen mere. Derfor gør vi os umage for at lære at blive bedre til at få snakket ud om tingene, blive venner igen og få sagt undskyld til dem, vi har såret.

*Hvordan gør man, når man gerne vil blive gode venner igen efter en konflikt?*

*Hvilke erfaringer har du med at sige undskyld? Hvad kendetegner et godt venskab?*



# VI TALER ORDENTLIGT TIL HINANDEN

Vores ord kan enten opbygge eller nedbryde. Ord skaber det, de nævner. Vi kan være med til at skabe en dårlig dag for andre, eller vi kan med vores ord skabe en god atmosfære, hvor alle har lyst til at være. Vores fællesskab er en mobbefri zone, hvor vi taler opmuntrende til hinanden. Når vi hører sladder eller bagtalelse, stopper vi det. Vi vil hellere tale positive ord, der gør hinanden glade.

*Hvilke ting kan man sige, som er med til at skabe en god dag for de andre?*

*Hvordan kan man stoppe sladder og bagtalelse?*



# VI SPØRGER, FØR VI DELER BILLEDER

Med vores mobil kan vi hurtigt tage et billede eller en video af en sjov situation og lægge den på de sociale medier. Men nogle gange er det ikke alle, der synes, det er sjovt. Nogle gange kan det udvikle sig til mobning, og det vil vi ikke være med til. Derfor spørger vi om det er OK, at vi deler et billede eller en video, inden vi gør det. Sådan viser vi respekt for hinanden og passer godt på vores relationer.

*Hvordan føles det, når man opdager et billede på sociale medier, som man ikke kan lide, blev lagt ud?*

*Er der billeder, du ville lade være med at tage eller lægge online, hvis du skulle spørge først?*





# VORES TØJ PASSER TIL AKTIVITETERNE

Vores påklædning er med til at passe på os. Arbejder vi med beskidte ting, tager vi forklæde eller handsker på. Skal vi lege i sneen, klæder vi os varmt på. Skal vi til stranden, kan vi have badetøj på. Vi er opmærksomme på hinandens blufærdighed. Vi tvinger aldrig nogen til at tage sit tøj af. Vi passer på ikke at overskride de andres blufærdighed eller grænser.

*Hvordan undgår man gruppepres i forhold til, hvordan man går klædt?*

*Hvordan respekterer man bedst andres grænser, når det gælder ens egen påklædning?*



# PIGER OG DRENGE SOVER HVER FOR SIG

Når vi tager på lejr og skal overnatte, sker det i trygge rammer. Nogle synes, det er hyggeligt at sove mange i samme rum, fnise i soveposen og lyse med lommelygten. Andre får måske hjemve og vil helst falde hurtigt i søvn for sig selv. Hvis man har en kæreste, får man måske lyst til at kysse og holde i hånd, når lyset er slukket. Det er helt naturligt, men fordi alle skal føle sig trygge, sover man hver for sig. Hvis man bliver ked af det, så er der også voksne i nærheden, som man kan gå til.

*Hvorfor er det nødvendigt at have regler om, hvem der sover hvor?*

*Hvad gør man, hvis der sker noget på sovesalen, man ikke har det godt med?*



# HER ER INGEN RUSMIDLER

Alkohol, stoffer, cigaretter og energidrikke fylder rigtig meget i festkulturen og kan desværre ofte være en problematisk del af familielivet for børn og unge. Misbrug af rusmidler er skadeligt og forhindrer os i at være nærværende og helt os selv. Derfor er der ingen rusmidler hos os. Vi vil skabe et positivt frirum, hvor man ikke behøver at bekymre sig for, om nogen fx får for meget og begynder at opføre sig underligt eller ubehageligt.

*Hvor går grænsen - er cigaretter og energidrikke rusmidler?*

*Hvad er fordelene ved et fællesskab uden rusmidler?*



# VI HOLDER DØREN ÅBEN

Vi er et inkluderende fællesskab, som man frit kan gå ind og ud ad uden at skulle føle sig presset til at være med til noget, man ikke har lyst til. Vi er åbne om, hvad vi gør. Derfor opholder ledere sig fx ikke alene med børn, hvor andre ikke kan komme ind. Vi har heller ingen hemmeligheder, som de andre ikke må vide noget om eller være med til. Vi tænker meget over vores værdier og den bedste måde at være sammen på. Det gode samvær er aldrig til diskussion, men altid en god debat og samtale værd.

*Hvordan kan vi være mere åbne overfor at respektere den enkeltes grænser for, hvad han eller hun vil deltage i?*

*Hvordan kan vores lokaler og aktiviteter indrettes, så det er mere trygt for både deltagere og ledere?*

**"Vi har det godt sammen"** er et projekt mellem følgende kirkelige børne- og ungdomsorganisationer:

