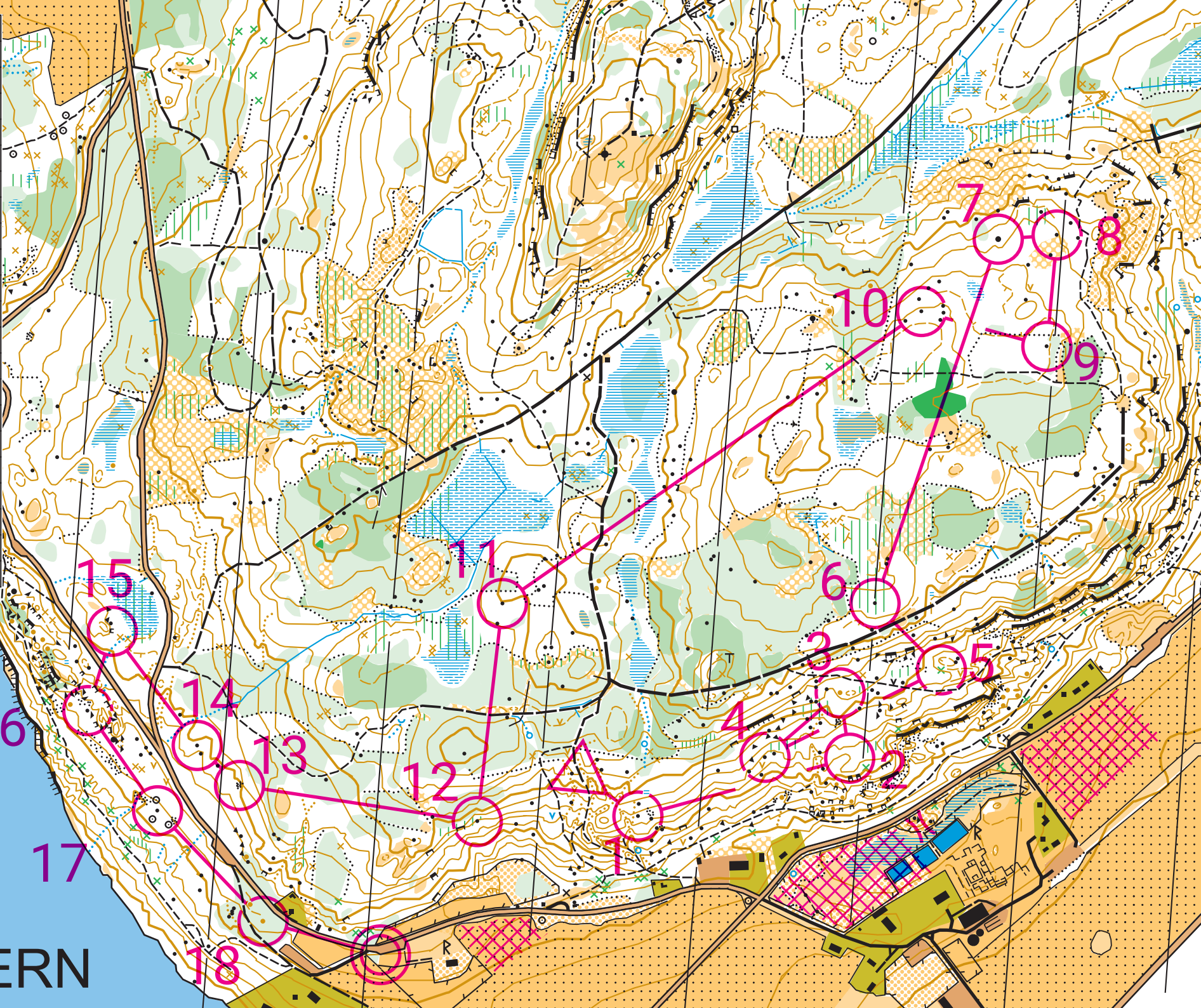


BMOL-träning 240528-30

Lång Svår 4,8 km

▷					
1	45	← ▲	1,0	○	
2	41	∩			
3	43	●		○	
4	39	← ▲	0,5-1	○	
5	42	↑		○	
6	88	▲	1,3	○	
7	50	▲	1,7	○	
8	57	← ▲	1,0	○	
9	61	▲	0,7	○	
10	86	▲	1,0	○	
11	87	↑ ▲	0,8	○	
12	46	▲	1,6	○	
13	48	▲▲▲		○	
14	71	↑ ▲	0,5	○	
15	58	▬▬▬	2,0	○	
16	31	▲	1,6	○	
17	69	▲	1,0	○	
18	34	↘ ●		○	

○ 190 m ○



VÄTTERN