



**Lång Svår 5,3 km**

▷					
1	54	↖	▲		○
2	39	↘	▲		○
3	50		∇		
4	41	↓	○		○
5	42		○		○
6	43		∇		
7	44		▲		○
8	45		●		○
9	46		○		○
10	47		●		○
11	48		∩		∩
12	49		∩		∩
⊙					⊙

210 m