



BMOL-träning Ekeberg 18-20/4

Medelsvår 2,4 km		2,4 km		
▷		◇		└
1	32	▲		○
2	33	↘		○
3	34	≡		└
4	35	∩		
5	38			○
6	36	≡		└
7	37	↖		└
8	31	∩		
⊙		160 m		⊙

1:7500