



BMOL-träning 13-15/9

lätt 3,1 km

▷					
1	55		⊖		
2	40		≡		└
3	43	↘	≡		└
4	56	←	▲		○
5	39		○		
6	58		∇		
7	51	↗	↗	∕	
8	49		⊖		○
		450 m			