



INBJUDAN

Jerrys Nattsprint

2022 - 2023

Start 18.00 -18.30

Vi har tänkt oss att variera typen av terräng på de olika träningarna. Banlängderna kommer dock att vara de samma för de 3 olika banorna.

3,5-4, 2,5-3, 1,5-2km.

Stämpling med Sportident.

Anmälan via Eventor.

Det kommer att utdelas poäng på varje tävling som sedan kommer att leda fram till en totalsegrare.

Samling etapp 1. 3/11	OK Motalas klubbstuga Råtorp. Möjlighet till dusch finns. Skogsetapp. OL-Skor är lämpligt.
Samling etapp 2. 17/11	Parkeringen vid gamla Folketspark Marieberg. Blandat terräng och stad. Går bra med OL-Skor
Samling etapp 3. 1/12	Parkeringen vid skolgårda skola. Blandat terräng och stad. Går bra med OL-Skor
Samling etapp 4. 15/12	Övralid. Skogsetapp. OL-Skor är lämpligt.
Samling etapp 5. 19/1	Södra skolan. Mestadels asfalt.
Samling etapp 6. 2/2	Nykyrka skola. Skogsetapp. OL-Skor är lämpligt.
Samling etapp 7. 23/2	Gamla squashhallen väster. Mestadels asfalt.
Samling etapp 8. 9/3	Pariseviken Råssnäs. Skogsetapp. OL-Skor är lämpligt.

Välkomna önskar

OK Motala