

DECEMBER



2025

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
V 49 1	2	3	4	5	6	7
V 50 8	9	10	11	12	13	14
V 51 15	16	17	18	19	20	21
V 52 22	23	24	25	26	27	28
V 1 29	30	31	1	2	3	4

V 49

PLANERA JULMATEN

Julmånad! Snart är det högtid, som ofta innebär mycket matsvinn. Planera julmaten, vad händer med rester? Vad blir aldrig uppätet? Skriv ner!

☐ KLART! (BRA JOBBAT!)

V 50

KÖP SISTA KLAPPARNA

Det du inte redan kirrat på secondhandmarknaden bör ordnas nu. Kan det bli vettiga förbrukningsvaror? Nudgea mottagaren till hållbara vanor? Passa på!

☐ KLART! (BRA JOBBAT!)

V 51

UNNA DIG VILA!

Julveckan är här. Inga måsten, bara mys och vila. Ta hand om nära och kära, ring en vän du inte pratat med på länge och ta en lång promenad.

☐ (BOCKA BARA AV OM DU VILL!)

V 52

UTVÄRDERA!

Ta en mellandagstimme och reflektera. Fick du in nya vanor? Hur kan du höja rösten mer under 2026 – ett viktigt valår? Gå in på 89procent.se!

☐ KLART! (BRA JOBBAT!)

ATT GÖRA FÖR UPPDRAGET

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

ATT GÖRA FÖR UPPDRAGET

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

ATT GÖRA FÖR UPPDRAGET

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

ATT GÖRA FÖR UPPDRAGET

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

GOTT NYTT ÅR! NU LADDAR VI FÖR DET VIKTIGA VALÅRET 2026 – ÅRET DÅ DEN TYSTA MAJORITETEN SOM VILL HA RIKTIG KLIMATPOLITIK MÅSTE SYNAS OCH HÖRAS!