

PÅ KIRKEVANGEN

- et blad for kirke og bygd i Snertingdal

Nr. 3

Sommeren 2015

27. årgang

Kirkevalget 2015

side 2 og 5



Årets setermesse på Redalssetra var søndag 28. juni i fint sommervær og mange hadde møtt fram for å delta i den tradisjonelle setermessen som Biri og Snertingdal er sammen om. Dette året var det sokneprest Haraldur Ørn Gunnarsson som holdt messa sammen med en blåsegruppe, populært kalt Ole Ludvig & co, fra Snertingdal Musikkforening. Etter messa hygget folk seg med kaffe og medbrakt niste.

Foto: Laila Nygård

**Navn på
årets konfirmanter**
side 3

**Temakveld om
separering av melk**
side 8 og 9

Olava Granseth
æresmedlem i saniteten
side 6 og 7



DEN NORSKE KIRKE
Snertingdal Sokn

**SNERTINGDAL MENIGHETS-
KONTOR** er felles kontor for
Prest og menighetsråd.

**MENIGHETSKONTORETS BESØKS-
ADRESSE:** Seegård krk,
Seegårdsvegen 106
Tlf. 61 13 35 70

POSTADRESSE: Kirkekontoret,
Strandgt. 13A, 2815 Gjøvik
Telefon: 61 14 64 80
Telefax: 61 14 64 81

KONTORTIDER:
Gjøvik kirkekontor:
Åpent mandag - fredag
kl. 09.00 - 14.00.
Prest: Torsdag fra kl. 10.00 – 12.00
Diakon: Tlf. 408 27 011.
Mandag er fridag for prestene.

Leder i Snertingdal menighetsråd:
Åse Irene Engen
61 18 45 27 / 93 09 08 16

ANSATTE I MENIGHETEN:
Gunnarsson, Haraldur Ørn
Sokneprest Snertingdal og Biri
Tlf. 40 61 58 20
E-mail: Hg747@kirken.no
haraldgunnarsson@gmail.com
Skjesol, Hanne Moesgaard
Sokneprest i Biri og Snertingdal
Tlf. 47 95 90 25
E-mail: Hs677@kirken.no
Schiager, Inger
Kantor i Snertingdal og Biri
Tlf. 91 18 26 83
E-mail: ls325@kirken.no
Skard, John Olav
Diakon i Snertingdal og Biri
Tlf. 40 82 70 11
E-mail: Js429@kirken.no
Myrlid, Arne
Kirketjener i Seegård kirke og Nykirke
Tlf. 98 44 37 59
E-mail: Am925@kirken.no
Nygård, Laila
Menighetssekretær
Tlf. 48 06 89 72
E-mail: Ln435@kirken.no

PÅ KIRKEVANGEN
• et blad for kirke og bygd i Snertingdal

Utgiver: Snertingdal Menighetsråd

ANSV. REDAKTØR: Bernt Nygård
berntny@online.no
REDAKSJONSKOMITE:
Haraldur Ørn Gunnarsson, Magnar
Sjevelås, Elisabeth Kruse og
Turid L. Skundberg.

BANKKONTO: 2010 27 02175

Bladet sendes alle husstander i Snertingdal
Bladpenger kr 200,- (men alle beløp mot-
tas med takk). Utensoksboende kan
abonnere på bladet for kr 250,-.

Trykk: Land Trykkeri, Dokka.

I fokus nå

KIRKEVALGET 2015 I GJØVIK KOMMUNE

FORHÅNDSSTEMMING, VALGKORT OG ETTERSYN AV MANNTALL

Ved Kirkevalget 2015 skal det velges menighetsråd og leke medlemmer
til bispedømmeråd og Kirkemøte.

Valget finner sted 13. og 14. september i nær tilknytning til lokalene for
valg til Kommunestyret og Fylkestinget.

Forhåndsstemming:

Det vil være anledning til forhåndsstemming i perioden 10. august - 11.
september mellom kl. 08:00 og 15:30 på Gjøvik kirkekontor og Gjøvik
rådhus.

Fra 7.-10. september er det åpent på rådhuset til kl 18.00.

Valgkort/stemmerett:

Alle som er oppført i Den norske kirkes medlemsregister med stemme-
rett har mottatt valgkort og nærmere informasjon. Alle som i valgåret
har fylt 15 år er stemmeberettiget. Den som er medlem i Den norske
kirke, og ikke mottar valgkortet, bes om å ta kontakt med kirkekontoret
for å få rettet opp opplysningene i medlemsregisteret. Den som mottar
valgkort, men ikke er medlem, kan gå fram som beskrevet på valgkortet
for å bli slettet i medlemsregisteret.

Ettersyn av manntall:

Kirkelig manntall for alle sokn i Gjøvik er lagt ut for ettersyn på Gjøvik
kirkekontor og vil være tilgjengelig i kontorets åpningstid, kl. 08:00-
15:30, i perioden 10. august til 11. september. Det er kun anledning til å
kontrollere opplysningene som angår en selv, eller en annen person som
en har fått skriftlig fullmakt fra. Den som mener at en selv eller noen
annen uriktig er blitt innført eller utelatt fra manntallet i soknet, kan
kreve at valgstyret retter opp feilen.
Kravet skal være skriftlig.

Gjøvik kirkekontor
Strandgt. 13 A
2815 Gjøvik
Telefon 611 46480

Les mer om valget på www.kirkevalget.no

Oppslagstavla

Konfirmanter i Nykirke 6. september kl. 11.00

Grøterud Magnus

Haugen Simen

Jensen Silje

Johansen Daniel Trønnes

Loeng Ann-Mari

Lyshaug André Nordahl

Lyshaug Sarah Benedicte

Moen Amalie Rime

Nordby Kristine

Nordseth Karen Amalie

Ringvold Mia

Skolseg Kristoffer

Svehagen Martine Nydahl

Sæther Ida Christine Smedsrud

Tveit Henriette Brennhagen

Øverstad Caroline

Aaslund Henriette

Aaslund Olav Daniel Granada

Konfirmanter i Seegård kirke 20. september kl. 11.00

Brenden Martin Engen

Engen Kristine Sørensen

Fladsrud Marte

Lundberg Ingvild Bekk

Nyseth Audun

Rausand Sunniva

Skiaker Thea Ulvesveen

Sollien Aleksander Hansen

Sveen Jane

Tømte Thomas

Åslund Synne Emilie

Hjemmets venner

takker for gaven vi fikk ved Olaug
Aarrestad Ringvolds begravelse.

Biri Snertingdal kantori

starter opp igjen øvelsene
tirsdag 25.8. kl. 19.00 i
Seegård kirke. Øvelsene
foregår hver tirsdag og
gamle og nye sangere er
velkommen til å delta.

Kirkens SOS

Trenger du noen
å snakke med?
Ring 815 33300

Program for Vestoppland kammerkor i høst

Oktober: Vi vil holde en minikonsert på en onsdag i
oktober. Der vil vi presentere sanger vi skal fremføre i
[en konkurranse](#) i Barcelona i oktober.

November: 1. november blir det Alle helgenskonsert i
Gjøvik kirke kl 19.

Desember: 6. desember blir det Julekonsert i Gjøvik
kirke kl 19.

9. desember blir det Julekonsert i Lillehammer kirke
kl 19.

Følg oss på Facebook, og få nærmere opplysninger.
Noen av konsertene vil bare bli presentert på
Facebook.

Andakt

I sommer har jeg og familien hatt besøk av venner og familie både fra Island, Sverige og Norge. Det er viktig for livsglede og livsnæring at holde god kontakt med sine venner og familie. Det gjør man til et rikt menneske.

Men det samme gjelder når man tenker på tro og kontakten man har til sin aller beste venn, ”den som kjenner hjertets dypeste tanker”, nemlig Gud. Å holde dyp og god kontakt med Gud gir næring og kraft. Det står i Markusevangeliet, 9 kapittel ”alt er mulig for den som tror.”

Jeg har tidligere skrevet litt om bønnen, og enkeltteste måten å holde dyp og god kontakt med Gud er i gjennom bønnen. Bønnen er livets pust. Den vi hver dag som kristene mennesker ønsker å ha god og friskt luft rundt oss. Bønnen er et instrument eller et redskap til å hjelpe oss til å få denne rene og gode friske luft. Gjennom bønnen blir våre daglige livstråder koblet til Gud. Og vårt indre menneske blir mer og mer åpent for hans lys og effekt på oss. Vår modenhet i tro er koblet akkurat til hvordan og hvor mye vi bruker bønnen som en samtale med Gud.

Daglige bønner, vanlige deltagelser i trossamfunnet, er like viktig for den som tror, som ernæring er for kroppen. Uten ernæring blir ingen kropp kraftig og sterk, det samme gjelder for sjelen. Uten ernæring for vårt indre menneske blir ingen sjel kraftig og sterk.

Ta deg litt tid hver morgen og hver kveld. Tenk på Gud, les litt i Bibelen eller les salme i Salmeboken. Tenn et lys og be. Dette her, er en perfekt måte å ta det litt med ro i en hektisk hverdag. Ikke tenk alt for mye, bare slapp av, takk for dagen og takk for felle-skapet vi har med familie og venner. En av mine favoritter fra Bibelen er Salme 103, det er for eksempel en god tekst å bruke som inspirasjon når man takker for dagen som har vært.

Hilsen Haraldur

Min salme

Tankene går tilbake til mine 7 år på Torstuen skole. Skoledagen ble ofte avsluttet med «Fager kveldsol smiler», jeg velger denne salmen.

Salmen står i Norsk Salmebok 2013 på nr. 817.

*Fager kveldsol smiler
over heimen ned,
jord og himmel kviler
stilt i heilag fred.*

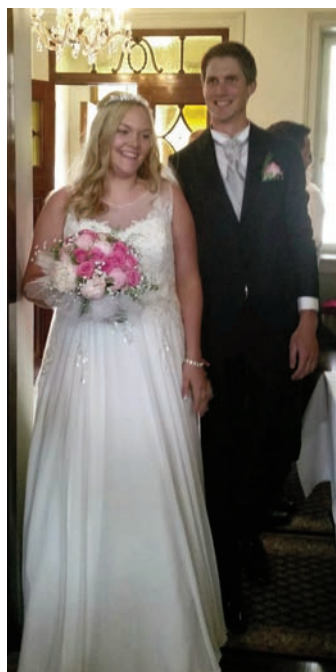
*Berre bekken brusar
frå det bratte fjell,
Høyr kor sterkt det susar
i den stille kveld!*

*Ingen kveld kan læra
bekken fred og ro,
ingi klokke bera
honom kvilebod.*

*Så mitt hjarta stundar,
bankande i barm,
til eg ein gong blundar
i Guds faderarm.*

Stafettpinnen sendes videre til Karin Sollien

Hilsen Anne Beate Røstad Sveum



**Anette Strand
Normann og
Ole Fridtjof L.
Normann giftet
seg i Molde
domkirke
13. juni**

Menighetsrådsvalg i SNERTINGDAL SOKN 13. og 14. september 2015

Det skal velges 6 medlemmer og
5 varamedlemmer.

Nominasjonskomiteens kandidater
er satt opp på valglisten i prioritert
rekkefølge. Eventuelle kandidater
fra supplerende nominasjon står
nederst på valglisten uten nummer.

Du kan levere stemmeseddelen uten
endringer. Alle kandidatene på
stemmeseddelen får da én stemme
hver. Vil du endre på stemmesedde-
len kan du:

Gi tilleggsstemme til kandidater på listen

Du kan gi én tilleggsstemme til inn-
til tre kandidater. Det gjør du ved å
sette et kryss i ruten til venstre for
navnet til kandidaten. Kandidaten
får da to stemmer. Øvrige kandida-
ter får én stemme hver ved opptel-
lingen.

Gi personstemme til andre valg- bare personer i soknet

Du kan gi personstemme til inntil
tre andre valgbare personer i soknet.
Det gjør du ved å føre opp person-
navnet på stemmeseddelen. Bruk
store bokstaver. Personen får da én
stemme.

Andre endringer vil ikke telle med i
valgoppgjøret. Det er ikke anled-
ning til å stryke kandidater.

Bruk blå/svart penn eller blyant.
Skriv tydelig.

Stemmeseddel får du i stemmeloka-
let. Kandidatene er presentert i På
Kirkevangen nr. 2 i år.



Olsokmesse i Nykirke

Olsokdagen startet med regn og fortsatte med truende skyer slik at Olsokmessa ble flyttet til Nykirke. Sokneprest Hanne Moesgaard Skjesol forrettet og holdt kveldens preken.

Hun sa blandt annet at de fleste fokuserer på hvor hardt Kong Olav Haraldson som fikk tilnavnet «den Hellige» gikk fram for å innføre kristendommen her i landet, men det er få som veit at det var Olavs menn som opprettet bispedømmer, prostier og sokn. Noe som har vært viktig for at kirken har fungert oppgjennom åra fram til i dag.

Blåsegruppa Ole Ludvig & co fra Musikkforeninga sto for musikken og Bygdekvinnelaget serverte kirkekaffe til de mange frammøtte.

Foto: Bernt Nygård



Æresmedlem og trufast «santesdame» - Olava Granseth

Av Ingebjørg Felde

Stiller alltid opp, er positiv, lett å samarbeide med, en pådriver for sanitetsarbeidet i bygda, en del av grunnfjellet – slik beskrives Olava av Sanitetsforeningen, og derfor ble hun i år utnevnt til æresmedlem. I 50 år har hun vært med i Øvre Torstuen sanitetsforening, som leder i to perioder, på 80-tallet og 2000-tallet, og som kasserer før det. Hun har også vært sekretær og styremedlem i hovedforeningen, og har tatt på seg utallige oppgaver gjennom åra.

«Egentlig, sier Olava, «har jeg vært med på «santesmøter» siden jeg var lita, for jeg var støtt med'n mor på santesmøte.» Da Olava vokste opp rett etter krigen var nesten alle damene i øvre dala med i sanitetsforeningen. Det var stas og litt høytidelig å gå på «santesmøte». Det gikk på omgang, da som nå, å ha møte hjemme hos seg, men det stiltes nok høyere krav til husvask, stive duker, snitter og mer enn ett kakeslag den gangen. Dessuten måtte en forvente seg innrykk av minst 20 damer med unger, og folk hadde ikke så god plass.

Det kan høres ut som en knallhard konkurranse i husmorflid, men faktum er at de arbeidet sammen for viktige saker som ga bygdesamfunnet moderne framskritt. Snertingdal sanitetsforening ble stiftet i 1912, Øvre Torstuen lokallag på 30-tallet, av Maren Lyshaug.

Olava forteller at det var sanitetsforeningene som startet opp med spedbarnskontroll og skoletannlege, og de bygde offentlige bad i Snertingdal. Blant annet kjøpte de inn drikkefontener til alle skolene og deltok i bekjempelsen av tuberkulose, arrangerte årlige basarer og besøkte hver måned «Hjemmet» med kveldsmat, snitter og kaker. Penger ble samlet inn og gitt bort til gode formål lokalt og nasjonalt.

Hun trekker også fram bygginga av aldersboligene som et stort prosjekt for sanitetsforeningen. Dessuten ansatte Snertingdal sanitetsforening Søster Julie, datidas omreisende hjemmesjukepleier,

lenge før kommunen hadde slike ordninger. I seinere år har de midt i julestria kjørt ut juleblomster til alle i grenda som er over 70, solgt fastelavnsris og mai-blomster, gått rundt med utallige lodd bøker, arrangert juletreffester og skirenn på Lyseng. De har dessuten gitt tilskudd til fotpleie og helseundersøkelser. Dette er små ting, vil noen si, men det er noe med at det til sammen utgjør en del av bygdemiljøet, en tradisjon, noe fast som «varer over tid». Det er til glede for mange, og utgjør en kultur.

Med yrkesbakgrunn fra helse- og omsorgssektoren, først 17 år som husmorvikar, med daglig leder dr. Nylander, deretter som leder for hjemmetjenestene, har hun jobbet med omsorg og vært med på utviklingen av helse- og sosialsektoren i kommunen.

Hun forteller at hun gikk på kurs på yrkesskolen på Gjøvik for å bli husmorvikar, på 60-tallet, og fikk først et vikariat, mens Marte Kokslie var i permisjon, deretter fast ansettelse. Fagene på kurset var blant annet helselære og husstell, psykologi og matlaging. Dessuten hørte det med 6 ukers praksis på Gjøvik sjukehus. Sjølv var hun vant til å hjelpe mor si hjemme fra hun var unge. «Min lærdom har jeg fått i livets skole», sier Olava.

Knappt 21 år gammel, ung og uerfaren, begynte hun som husmorvikar 1. januar 1963, og syntes hun fikk god, kommunal lønn: 9.300,- kr i året. Doktor Nylander så og bestemte hvem som hadde behov for hjelp, seinere sosialkontoret. Hun forteller at hun ble sendt ut til både gamle og familier, og den gangen kunne en søke om husmorvikar i forbindelse med fødsel, både mens mor var på sjukehuset og etterpå, eller ved brystbeten-



Olava er glad i blomster og hun pleier dem både inne og ute

nelse. I starten tok hun bussen mellom oppdragene, og hun måtte bo hos dem hun jobbet hos, og det hendte ofte at hun jobbet alle dagene i uka. Det var ikke vanlig med lørdagsfri på 60-tallet, men det hendte ofte at hun jobbet søndager også, når det var nødvendig. Det var ikke snakk om 8-til-4, akkurat – ingen ordnet arbeidstid – 24-timers jobb, men skulle ha fri på søndager, hvis mulig.

«Sommerferie hadde jeg», sier Olava. «Jeg lå over i heimene. Jeg fikk som regel ei seng eller en sofa å sove på, og jeg sov ofte inne på rommet hos ungdomene.» Det hendte de våknet om natta.

Ofte måtte hun stille sjuke og hjelpe til med det som trengtes. Det var tungt arbeid. Ikke alle hadde vaskemaskin på 60-tallet. Hun tok seg av ungene, alt matstell, husvask og klesvask, bøting av klær, og alt som hørte med til husarbeidet. «Jeg var sjelden i fjøset», sier Olava, «men en gang husker jeg at jeg spurte far i huset om han ikke ville reise til Gjøvik og besøke kona som hadde fått sin femte unge. Jeg er sikker på at



Når sanitetsforeninga serverer kaffe og kaker på Hjemmet er det småbrøa hennes Olava som er gjævest

jeg skal greie å læta opp til kua. Nei da, svarte han, vi har vært gift i så mange år nå, vi, at vi tåler å være litt borte fra hverandre.» Men det var ikke mange menn som tok del i husarbeidet enda på 60-tallet, så husmorvikar trengte de.

Det ble mye busskjøring opp og ned Snertingdalen, mellom oppdragene. Lærer Rystad så det, og søkte Snertingdal Auto om frikort for husmorvikaren. Det ble innvilget. I 1965 kjøpte hun seg bil – Folkevogn Boble. Den



Olava stiller alltid opp og deltar i 17 mai toget

kostet mer enn ei årslønn, men gjorde jobben lettere. «Det var ei trivelig tid», sier Olava, «jeg har mange gode minner fra den tida.»

Slik kjente hun godt til behovene for hjelp og støttetiltak i bygden, og skjønte hva sanitetsforeninga kunne bidra med. Hun påpeker at en organisasjon som Sanitetsforeninga faktisk har vært en pådriver for å finne løsninger på samfunnsoppgaver som det offentlige Norge etter hvert har tatt over. Sanitetsforeninga har dessuten nytt godt av at Olava er en drivende flink organisator, enten det gjelder skolefrokost eller andre arrangement. Myndig, klok, mild og blid. Det er typisk for sanitetsdamene at oppgavene løses greit, i godt samarbeid, og at holdningen er jordnær.

Hun har vært med på nesten alle skolefrokoster siden hun ble pensjonist, kokt over 100 egg kveldene før. «Je syns je får att mye når je ser at unga er takknemlige – store gutter kjæm bort åt oss og sier takk for maten, etter at dom har eti 17 hælve skiver mæ egg og spikjipølse». Når sanitetsforeninga serverer kaffe og kaker på Hjemmet er det småbrøa hennes Olava som er gjævest! Når det er julebord i Øvre Torstuen sanitetsforening har Olava støtt med seg nybaka læfse! Hun baker mye før jul, ikke bare til seg sjøl – både lefse og alle slags tradisjonelle julekaker, men også sylte og kjøttrull. Dessuten har hun alltid strik- ketøy med seg på møtene.

Nettopp helse og omsorg i nærmiljøet er Sanitetsforeningens kjernesak.

«Vørsågod forsyn deg med vaffel», sier Olava, før hun kommer inn på betydningen av sanitetsforeninga, både for bygden, medlemmene og for seg sjøl. Veldig gode vaffler, med rømme og hem-laga bringbærsyltetøy!

Helse- og trivselstiltak, sier Olava, er, slik jeg ser det, det viktigste vi kan drive med – jobbe for bygden, lokalt. Vise omsorg i nærmiljøet. Olava er fortsatt glødende engasjert. Hun gjentar at hun er så glad for at det er god rekruttering i Øvre Torstuen sanitetsforening. Damer i alle aldre, egentlig, hun og Marie er de eldste. Hun tror at det er trivselstiltak som er det største behovet i dag, det er ikke materielle goder det er mangel på.

Når jeg selger lodd for sanitetsforeninga er folk glade for å bidra, sier hun. Hun hører ofte at «når det går åt santesforeningen, så...». Det er ikke alltid lett å finne på noe som frister folk til å delta, det er mange tilbud, og sanitetsforeninga samarbeider ofte med andre, men stort sett er det de faste oppgavene gjennom året. Hun tror sanitetsforeninga har betydd mye for medlemmene oppgjennom – et sosialt nettverk og møtested, politisk og religiøst nøytralt. Mange damer med arbeidsplass hjemme på gardsbruket eller i heimen, fikk gjennom sanitetsforeninga et annet interessefelt, kom seg ut, fikk en variasjon i arbeidsoppgavene. Som Olava sier: «Jeg har følt at jeg var med på å gjøre noe viktig. Jeg har også følt meg forpliktet, og de fleste medlemmene er trufaste gjennom mange år.» Hun kan ikke tenke seg å slutte. Det har gitt henne et godt sosialt fellesskap. Det er mye positiv holdning, et inkluderende miljø. «Vi er nøkterne og holder oss på bakken». Jeg opplever at det er lokal interesse, nettopp fordi det er hyggelig å møtes.

Det er bra at vi har damer som a' Olava, som sier at «je trur nok itte at je kjæm tæ å gi meg i santesforeningen, så lenge je greier å vara mæ.»



Petter viste oss først hvordan en separator skulle settes sammen

Separere mjølk, kinne smør og yste ost

Snertingdal Bygdekvinnelag arrangerte møte hos Jorunn og Petter Håkonsen den 29. juni. Temaet for kvelden var separering av melk og hvordan en lager smør og pultost

Da vi kom til Godbakken, ble vi ønsket velkommen av vertskapet. Jorunn synes det er veldig viktig at slike tradisjoner blir holdt vedlike så det ikke går i glemmeboka. Hun er også veldig glad i å lage mat og liker å holde på tradisjoner.

Jorunn og Petter hadde melket kua da vi kom, «kveldsmålet» som det blir kalt, ble ikke nedkjølt på tanken, slik som den må når den skal sendes til meieriet. Denne ble varmet opp til 50 varmegrader. Dette var for at prosessen for å skille fløten fra melka og tillaging av ost skulle foregå.

Petter viste oss først hvordan en separator skulle settes

sammen. Det var mange deler som skulle settes sammen i riktig rekkefølge for at alt skulle fungere riktig. De har en motor som drar separatoren i riktig tempo, men tidligere måtte de bruke håndmakt. Da var det ikke alltid lett å få riktig fart på separatoren, og tungt var det også.

Til ca. en liter fløte går det 10 liter med melk. Det som var igjen av melka når fløten var skilt ifra, ble til skummet melk.

Når separeringen var gjort, kunne Jorunn fortelle at av fløten kunne en lage smør og rømme. En kunne lage smør av både søt og sur fløte eller rømme. Jorunn foretrekker å bruke rømme når hun lager smør, det blir mere smak da. Til dette bruker hun kjøkkenmaskin for å vispe rømmen til den ble til smør.

Deretter vasket hun smøret i kaldt vann. Hun vasket smøret i mange vann slik at hun fikk ut rester av melken som



Separeringen foregikk i melke-rommet

kalles saup. Det vannet som hun vasket i, skulle bli like rent som det var da det kom ut fra springen. Hvis ikke kunne smøret bli harskt. Da var det tid for å salte smøret og smake på det. Og det smakt godt!!

Deretter viste Jorunn oss hvordan en lager pultost. Da brukte hun sur skummet melk. For å få skummet sur melk, skal det til 10 % syring i den separerte melken, dvs. at 40 liter skummet melk skal syres med 4 liter kulturmilk. Denne blandes godt inn med en gang separeringen er ferdig, og så skal dette stå og syrne i 3–4 dager, alt ettersom hvor varmt det er.

Da skal den syrnede melken varmes opp til 72 grader, for å sikre at alle evt. bakterier forsvinner. Dette skulle skje svært langsomt, ca. 2 timer. Da skilte melka seg til ostemasse og myse. Ostemasse ble øst opp i et klede slik at mysen rant av.

Deretter legger hun ostemassen i rene kar, gjerne trau og da skal osten modnes. Hun bruker klede over og lar det stå lunt og vender massen en gang pr. dag. Når osten er gul og tørr, tar ca. 3–4 dager, tilsettes salt og karve. Da er den ferdig til å smakes på.

Jorunn og Petter hadde laget i stand et langbord som ble dekket på med flatbrød, poteter, rømme, smør og pultost fra både Tine og Avdem gardsysteri. Dette smakte nydelig. Kaffe, kaker og mineralvann ble også servert.

Som vanlig hadde vi også utlodning. Til slutt fikk Jorunn og Petter en stor takk for at de kunne ta imot oss og vise oss dette. De fikk en gruppe med urteplanter som Jorunn kunne bruke i matlagingen sin. Vi var i alt 20 personer tilstede denne junikvelden.

Ref. Åse F. Rognstad sekr.



Når separeringen var gjort, kunne Jorunn fortelle at av fløten kunne en lage smør og rømme.



Som vanlig hadde vi også utlodning som den yngre garde tok seg av

Foto: Bernt Nygård

Busstur til Valdres

Lokalhistoriegruppa Snertingdals- treffs sommertur gikk til Valdres i år.

Lørdag 27. juni var dagen og bedre tur-
vær kunne vi ikke fått. Bussen startet fra
Gjøvik og samlet opp deltakere langs
veien om Snertingdal til Dokka tilsam-
men 40 stk.

Leder Per Kristenstuen og sjåfør Arvid
Bakken ønsket velkommen ombord i en
av Snertingdal Auto's flotte turbusser.
Reiseleder var Bernt Nygård som guidet
oss over Tonsåsen, Bjørge, Leira, opp
Åbjørsbygda, Tisleidalen med første
stopp på Åreeld ungdomssenter på
Hermanstølen.

Her ble vi ønsket velkommen av Liv
Anne og Tor Magne Normann, og vi
fikk servert lunsj fra et rikholdig lunsj-
bord.

Tor Magne Normann orienterte om Åre-
elds historie som leirsted fra 1956.

Etter et solid måltid hadde gardbruker
og innehaver av Strandmo gardsysteri,
Geir Harald Fodnes, et interessant kåseri
om lokal stølsdrift, og stølsdrift i Norge
i fortid, nåtid og framtid.

Fra Hermanstølen gikk turen nordvest
over, gjennom landets største stølsområ-
de, Furuset, Fløten og Langestølen, om
Nøsen og Panoramavegen til Lomen i
Vestre Slidre der vi besøkte Marit Annys
vevstogo.

Marit Anny Løken Tvenge kjøpte gamle
Kvåle Skule i Lomen. Vevstogo ligger
vakkert til i hellingen ned mot
Slidrefjorden.

Marit Anny ga oss en god innføring og
demonstrasjon av veving. Av produksjo-
nen nevnes vevde kirketekstiler til flere
av landets kirker, dessuten kristnetepper
(åklæ som også brukes ved dåp, vigsel
og begravelser).

Vi ble også servert kaffe (av et nydelig
servise, i valdreskeramikk m/myrull-
mønster) og kvikako m/syltetøy og
rømme. Serveringen foregikk i vevsto-
gos' andre etasje. Mens vi koste oss med
kaffe og kvikako, fortalte og sang Marit

Anny for oss, medhjelper Guri Marie
spilte på langeleik.

Hjemturen gikk om Fagernes til
Munkekroen på Valdres Folkemuseum
hvor vi fikk servert karbonademiddag og
kaffe.

Etter middagen ble det tid til en rusletur
på museumsområdet.

Hjemturen gikk over Tonsåsen – Dokka
og tilbake til Snertingdal og Gjøvik.
Sjåfør Arvid takket på vegne av
Snertingdal Auto og seg selv.

Leder Per takket vår solide sjåfør for
behagelig kjøring og fin tur, takket ble
også Bernt for organisering av og reise-
leder for sommerturen.

Referent: Laila M. Nygård

Foto: Bernt Nygård



*Første stopp var
lunsj på Åreeld
ungdomssenter*



*Etter lunsjen kåserte Geir Harald
Fodnes om stølsdrift*



Marit Anny demonstrerte veving



*Vi ble også servert kaffe og kvikako
m/syltetøy og rømme*



*Marit Anny fortalte og sang for oss,
medhjelper Guri Marie spilte på lange-
leik*

Referat fra våronnmøte den 6. mai 2015

Dette var et samarbeidsmøte med bondelaget og bygdekvinnelaget i Snertingdal.

Ingeborg Grimsrud var invitert til å holde foredrag om «Mental helse i landbruket».

Ole Seegaard ønsket først alle velkommen og hadde noen tanker om hva det er som tapper meg for energi og hva det er som gir meg energi. Deretter gav han ordet til foredragsholderen Ingeborg Grimsrud.

Hun er utdannet sykepleier, har hatt forskjellige jobber innen helsesektoren og er vokst opp på en gård i Øyer.

Hun begynner med å si at helse tenker en ikke på når en er ung og frisk. Men det er da en bør begynne å tenke helse. Det er mange som tror det er bare å jobbe og sove noen få timer. En får da ikke fred inne i tankeverden sin, en blir sliten, må gjøre det nå, det kan ikke vente til i morgen.

Mange har en sårbarhet i seg, noen har gener for diverse sykdommer. Stress kan være en utløsende faktor som kan tenne en sårbarhet i oss. Ved et sykdomsutbrudd kan en begynne å tenke – hvorfor – nå da jeg har så mye å gjøre – det kan bli en tankeprosess som er negativ.

Hvor lett er det å godta at en person er psykisk syk? – er det lettere å godta et hjerteinfarkt? Da kommer gjerne naboer/familie innom med blomster. Å ha en psykisk lidelse er mere traumatisk for en selv, en sier ikke noe om det fordi da blir det ofte snakk om det på bygda.

Hva tenker du om hvis det er meg som har fått problemer? Vil du søke hjelp?

Menn har lett for å bli sinte/vrange/irriterte. Bønder jobber mye alene, de driver mye av egen kraft. Blir en syk, går arbeidslysten ned og resultatet av gården går ned.

Omstillingsprosesser tar krefter. For å jobbe trenger en kraft til å drive med det en gjør. Det er vanskelig å finne kraft til å klare omstillinger.

Ta vare på helsen!

Forebygging: Spis ordentlig mat, ha tid til å spise og tid til å sitte å spise. Ha en jevn mattilførsel. Det er også viktig med fellesmåltider, da kan en dele daglige opplevelser. Viktig å holde på det. Hvile – søvn – pauser. Kroppen trenger å resituere seg.

Når vi sover renses kroppen seg. Mange tar med seg mobilen når de legger seg, lyset fra mobilen stimulerer hjernen din. Hjernen blir da ikke klar for å sove.

Snus, kaffe, cola og energi-drikke gir opplevelse av energi. Mange tenker at tar jeg litt kaffe, så kan jeg jobbe lengre, da

trenger jeg ikke noe mat enda. Det er viktigere med mat enn de energistimulerende midlene.

Alkohol blir ofte misbrukt for å døyve at noe er trist og vanskelig. Mange drikker «Pappvin». Den er litt lur fordi da ser en ikke hvor mye du drikker.

Fysisk aktivitet. Mange bønder tenker at de ikke trenger å trene. Men, i dag sitter en mye i traktor og det fysiske arbeidet er blitt erstattet med mekaniske hjelpemidler.

Det er viktig med å ha kondisjon. Gå litt fort, gjerne 3 – 4 minutter om dagen. Det hjelper på hjertet og det hjelper kroppen til å frigjøre hormoner fra hjernen som demper angst. Gjør noe hver dag som dere liker å gjøre.

Ha det bra med de nære relasjonene. Det blir ekstra kapasitet for en når en er uvenner med noen, f.eks. ved skilsmisser. For å unngå det må en blant annet kommunisere ordentlig, prate med hverandre, eta duggur`n sammen, viktig å planlegge dagen sammen.

Ved måltider er det viktig å ikke ta opp vanskelige ting, ikke oppdra barna ved måltidene. Måltidet skal være et godt samlingspunkt. Ikke vis at mobilen er viktigere enn den du sitter og snakker med. Avslutt dagen med å ha det koselig, det er en god investering.

Det er også en god investering at du er interessert i det barna driver med. Få en god relasjon til barna dine, det er en vinn – vinn – situasjon. De barna som har foreldrene sine med på de arenaene de er, er ikke så utsatt for mobbing. Det er viktig at foreldrene er med på aktivitetene til barna.

Prøv å gjøre opp med dem dere er uvenner med, følelser tar energi. Risikofaktorer er å ikke få løst opp konflikter. Når ting skjer er det viktig å være der det er noen, i sosiale samlinger, møter osv.

Brannfakkel: Damer har venninner, karer har ikke så lett for å ha en god venn. Viktig å delta i noe annet enn bare bondeyrket. Vær ikke ensporet. Kjenn sårbarheten din og stopp i tide. Ikke jobb i 24 timer.

Ingeborg Grimsrud avsluttet med å si: Passe utfordringer – passe hvile – prøv å balansere. Godt bondevett.

Til slutt hadde vi en lang stund med kaffe og kaker og sosialt samvær.

Ref. Åse
F. Rognstad

Tradisjonell grillfest på Hjemmet

Av Magnar Sjevelås

Søndag 9.august var det duket for sommerens grillfest på Snertingdal omsorgssenter, med Hjemmets venner i førersettet. Med en heller kald og til tider våt sommer så langt var det grunn til å håpe på sol denne søndagen, slik at festen kunne legges utendørs. Og, været rettet seg etter meteorologenes spådommer: Det skulle bli sol etter kl.12.00, og sola kom også rundt de tider! Før det skjedde var imidlertid avgjørelsen allerede tatt: grunnet en grå morgen og lave temperaturer (rundt 11 grader kl.10.00), ble bordene dekket innendørs.

Det ble heller aldri skikkelig varmt denne dagen, så avgjørelsen må i ettertid sies å være grei. Flere ville nok vært av den oppfatning at det var kaldt å sitte ute.

Med stort og smått hygget 75 – 80 deltakere seg i "solen" innendørs. Et vesentlig bidrag til denne "solen" var brødrene Knut og Magne Overhalden som med sin sang og musikk serverte den ene svirken etter den andre. Med stø hånd hadde de satt sammen et variert program av vakre sanger som så absolutt traff publikum på hjemmebane. De hadde bl a Erik Byes hyllest til Alf Prøysen, "Det gikk en kjempe gjennom landet" og Vamps "Tir Na noir" på spillelista! Det var for øvrig Knut og Magne som åpnet arrangementet, og det ble tre avdelinger totalt med de to.

God mat med grillsmak er et must på en grillfest. Slik ble det også denne gang; karbonader og pølser med velsmakende potetsalat, potetmos og grønnsaksalat til. Lomper hører også med, og av drikke står nok hjemmebrygget øl i høysetet, selv om det også ble bydd på ulike typer mineralvann.

Tilberedningen av tilbehøret er det kjøkenet som står for. De forbereder også grillmaten, mens selve grillingen ivaretas av Hjemmets venner. Denne gang var det Kjell Engevoid og Trond Jostad som hadde denne viktige – og varme oppga-

ven. Det blir unektelig litt varmt når to halve tønner side om side avgir varme fra stekevillig grillkull! Serveringen er det styret i Hjemmets venner med noen forsterkninger som står for. De er kelnere gode som noen! Ansatte stiller opp slik at også de som av ulike grunner ikke ser seg i stand til å delta ved bordene i "storstua" får oppleve grillmaten.

Hovedavdelingen til brødrene Overhalden ble avviklet etter hovedretten. Noen av bidragene fra dem er nevnt, i tillegg er det verdt å nevne "Sigve" (Jonas Fjeld), Astrid Lindgrens "Idas sang" og "I mitt barndoms paradis". Det var fristende å nynne med på flere av disse ...

Desserten besto av jordbær - store som plommer - og is, med kaffe attåt. Årsalg hører også med, og som alltid sitter pengene løst når det gjelder å støtte for-



Underholdningen var det Knut og Magne Overhalden som sto for

eningens arbeid. Det ble solgt årer for kr.5800,-!

Arrangementet denne søndag ble avsluttet med sang av brødrene Overhalden, og på siste sang, Åge Aleksandersens "Lys og varme" sang flere med.



Livlige kelnere, representert ved Odd Sveum og Anne Lise Øversveen



Folk hygger seg ved bordene og samtalen går livlig. Per, Agnetha og Synnøve



Tren når du vil og hvor mye du vil for kun kr
360,- pr mnd.

Vi kan tilby egentrening / saltimer

Treningsveiledning

Personlig trener

Gavekort

Klippekort

trimsenteret@online.no

954 94 713



VELKOMMEN

TIL EN HYGGELIG HANDEL
TA DEG TID TIL EN STOPP I KAFFEKROKEN
OG SLÅ AV EN PRAT MED SAMBYGDINGER

TALAS, PÅ JOKER`N

JOKER SNERTINGDAL

Tlf 406 01 943

**SNERTINGDAL BYGG
OG GRAVESERVICE A/S**

TLF:
99 58 12 61
90 89 22 54
Fax:
61 18 48 48
Epost: snertbygg@hotmail.com

Haugom grustak www.snertbygg.no

Bruk våre
annonsører -
de støtter
"På Kirkevangen"

Landbruksregnskap - Eierskiftebistand - Forretningsregnskap

Aut. regnskapsfører
Erik Hasli

Hasligrenda 41, 2839 Øvre Snertingdal
Tlf.: 61 18 37 35 - Mobil: 928 02 630 e-post: erik.hasli@c2i.net

Tone's matbar
Snertingdal

Catering, cafe og selskapslokaler
Minnesamvær, bryllup eller bursdag?
Ta en prat med oss
Kontakt Jorun tlf. 61 18 40 80 eller
mob. 917 92265



El-forsyning og
El. Installasjon
tlf 61 11 27 00 DOKKA
<http://www.vokks.no>

STEIN BRATENG

REGNSKAPSKONTOR

Tlf. 611 84324 - 2838 Snertingdal



Norske Kvinners Sanitetsforening

Snertingdal sanitetsforening
v/Gerd Elise Klette
Mob. 454 52 685

Omtanke i nærmiljøet



Snertingdal

Drivstoff, kioskvarer, rikstotto og tipping.
Tlf. 611 84318



Snertingdal
Åpent 08-21 (20)
Tlf. 611 78655

A.S Snertingdal Auto

www.snertingdal-auto.no jan.tore@snertingdal-auto.no Tlf. 611 84335



Jarle Aaslund

Maskinentreprenør - 2838 Snertingdal

☎ 98 21 45 45

e-post: post@jarleaaslund.no

ALT I GRAVING - MASSETRANSPORT
LEVERING AV PUKK OG GRUS
SNØBRØYTING OG STRØING



Tlf. 61 18 45 45
Snertingdalsveien 1672
2838 Snertingdal



Bakke El-installasjon AS

Aut. Elektroinstallatør - Gjøvik

EL-PROFFEN

Tlf. 611 38750

Avd. Snertingdal:

Roger Engen - 977 68950 og Steffan Stanes - 990 20530

Slekters gang

Døpte

- 21.6 Ulrik Hellerud Haug,
Seegård kirke
21.6 Hermine Kolstad Engen,
Seegård kirke
23.6 Jacob Amundsen Brandtzæg
Elton, Vølstad kirke

Vigsel

- 13.6 Anette Strand Normann og
Ole Fridtjof L. Normann
giftet seg i Molde domkirke

Gravferd

- Olaug Aarrestad Ringvold f. 1934
Ole Skaug-Pedersen f. 1961
Olaf Ødegårdstuen f. 1936



Begravelsesbyrå Bekkelund

Utfører alle tjenester ved
dødsfall og begravelser i

Snertingdal

**HJEMMEBESØK,
BLOMSTER
SALG AV GRAVMINNER.**

Behjelpelig med blomster
**Vakt hele døgnet:
61 18 31 03.**

INNEHAVER:
Magne Ødegård Bekkelund
Snertingdal



Bank fra A til Å



Tlf. 611 81415



Tlf. 611 19714

Kjøp norsk!



**Snertingdal
Bondelag**



2838 Snertingdal
Tlf. 61 18 43 86

Skonnord Gård

HELSE- OG MILJØVENNLIGE
PRODUKTER
Ring tlf. 990 00 502

*Bjørn Åslund
Transport*

Snertingdal
Tlf. 611 84536 Mobil 416 79 780

Land Trykkeri as

Du finner oss på landtrykkeri.no

- få det trykt i Land du også!

Snertingdal Helsecenter
Tlf. 611 34 900

Øyeblikkelig hjelp tlf. 611 84248
Helsestasjon tlf. 611 34 902

**mjos
elektro**

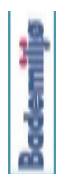
For oss er de små oppdragene like interessante som de store.

Vi utfører alle typer service- og installasjonsarbeider i boliger, leiligheter, forretningslokaler, industri og landbruk.

Tlf. 61 18 00 80

Trondhjemsvolen 16, 2821 Gjøvik • fax: 61 18 01 00
mobil/tlf: 93 83 55 19 • dagenvakt: 93 18 00 80
www.mjoselektro.no

registrert installatør



Hagen's Rørservice as

Storgaten 53, 2870 Dokka
Telefon 61 11 10 69 Fax 61 11 21 69
Mobil 41 45 99 41



GT Anlegg AS

GRAVING - TRANSPORT - VEDLIKEHOLD - MILJØREHOLD

Trond Are Lisbakken
Ole Wilhelm Skundberg



Snertingdal Menighet - litt ditt!
Garantert utbytte: Les Johannes
kap. 1, v. 12 i Bibelen

Over 70 år i Gjøvik

Hjemmebesøk
Blomsterbinderi
Gravmonumenter

DØGNVAKT 611 50 580

Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik - www.begravelsesbyraaet.no



Mekonomen Bilverksted

Kokslien Maskinservice
Sentralbord 611 77605
Mobil 930 40123
h.einar@online.no
2838 Snertingdal
www.mekonomen.no

NÅR TIDEN
STOPPER OPP
BLIR ØYEBLIKK
TIL MINNER

Først kan de være
vanskelige å se på som
verdifulle fordi de ikke
er nok. Men etterhvert
blir de alt.

Øistein Nettum & Synnøve Rustad
Tlf: 61 18 69 40 - Hele døgnet
Prost Blomsgt. 13 2819 Gjøvik
www.nettum.no



Nettum
- BEGRAVELSESBYRÅ -

snertingdal.no

Et nettsted for snertingdøler
og andre folk!

UDAHL

41 57 15 85

Sverre Lie Udahl

Frisør

2838 Snertingdal
tlf. 61 18 41 80



SEIERHUS AS
Eiendomsutvikling - Boliger - Hytter
www.serierhus.no - tlf 482 03 500

Kirkekalender

30.august, Vingårdssøndagen

Seegård kirke kl. 12.00.

Høymesse/Konfirmantmesse

(tidl. Samtalegudstj.) Gunnarsson

Offer: Trosopplæring

Kirkecaffe.

6.september, 18.s.i.treenh.tid

Nykirke kl. 11.00.

Konfirmasjon. H.Gunnarsson og

J.O. Skard

Offer: Trosopplæring.

20.september, 17.s.i.treenh.tid

Seegård kirke kl. 11.00.

Konfirmasjon. H. Gunnarsson og

J.O.Skard

Offer: Trosopplæring

27.september, 18.s.i.treenh.tid

Nykirke kl. 12.00. Høymesse.

Gunnarsson.

Offer: Menighetsarbeidet

4.oktober, 19.s.i.treenh.tid

Seegård kirke kl. 12.00.

Fam.gudstj.m/høsttakkefest

Gunnarsson.

5.trinn spesielt invitert.

Offer: Trosopplæring.

Kirkecaffe v/bygdekv.laget.

11.oktober, 20.s.i.treenh.tid

Seegård kirke kl. 12.00.

Høymesse.

Gunnarsson. 50 årskonfirmanter

Offer: Trosopplæring

14.oktober (onsdag)

Seegård kirke kl. 17.00,

Spagettigudstjeneste for hele

familien. Gunnarsson.

Middagsmåltid, avslutning

m/gudstjeneste.

25.oktober.Bots-og bønnedag.

Nykirke kl. 12.00. Høymesse.

Gunnarsson.

Offer: Blå Kors

1.november, Allehelgensdag.

Seegård kirke kl. 16.00.

Høymesse/minnegudstjeneste.

Gunnarsson, Skjesol, Skard.

Offer: Diakoniarbeidet.

Kirkecaffe v/diakoniutvalget.

8.november, 24.s.i.treenh.tid

Nykirke kl. 12.00.

Fam.gudstjeneste.

Gunnarsson. Offer: Trosopplæring

15.november,25.s.i.treenh.tid

Seegård kirke kl. 17.00.

Gunnarsson.

Offer: Menighetsarbeidet.

Etter gudstjenesten basar med

trekning av menighetslotteriet

2015. Kirkecaffe.

22.november, siste søndag i kirkeåret

Nykirke kl. 12.00.Høymesse.

Skjesol.

Offer: NMS, Immanuelkirkens

daghjem i Bangkok

29.november, 1.søndag i advent

Seegård kirke kl.. 10.00. Lys

Våken gudstjeneste

Gunnarsson. Offer: Trosopplæring

*Velkommen til
gudstjeneste*

- Det står i...
Oppland

Les gudstjenestelisten i

Oppland Arbeiderblad hver fredag

Returadresse:

Kirkekontoret,
Strandgt. 13A, 2815 Gjøvik

Møter

Markeng misjonsforening NLM:

Onsdag 30.9. kl.1900. Misjonsmøte

Onsdag 28.10. kl.1900.

Misjonsmøte

Skogheim Normisjon:

Onsdag 9.9.kl.19.00. Misjonsmøte i

Seegård kirke v/Mary Frydenlund.

Sang: Marthe og Jorun Kokslien

Onsdag 14.10.kl.19.00.

Misjonsmøte i Seegård kirke v/Åse

Berit Rognstad. Sang: Bodil

Espelian

Onsdag 11.11.kl.19.00. Misjonsmøte

i Seegård kirke v/Eva og Hans

Gjesdal

Øvre Snertingdal Misjonsforening NLM:

Onsdag 26.8.kl.19.00. Misjonsmøte

på Betel v/Kjetil Bergmann

Onsdag 23.9.kl.19.00. Misjonsmøte

på Betel

Onsdag 21.10.kl.19.00.

Misjonsmøte på Betel

Regnbuen Misjonsforsamling NLM:

(Kolbu,Snertingdal,Torpa og Vardal)

Lørdag 26.9.kl.12.00.

Formiddagsmøte i Seegård kirke

v/Hans Anton Eklund

Møteserie 13.-17. oktober 2015

v/ Marit Andersen

Tirsdag 13.10. kl.19.00.

Møte i Aust-Torpa.

Onsdag 14.10. kl.19.00.

Møte i Kolbu.

Torsdag 15.10. kl.19.00. Møte hos

Granhagen i Bergegarda.

Fredag 16.10. kl.19.00.

Møte i Seegård kirke.

Lørdag 17.10. kl.12.00.

Møte i Vardal Menighetshus.

**Frist for stoff
til neste nummer er
mandag 5. oktober**