

Mit den Clowns klappen auch die schwierigsten Interventionen besser



Lienhard Anz oder Dr. Knopf

Maria Flury, Pflegeexpertin APN Onkologie und Pädiatrische Palliative Care

Interessenskonflikte

– Die beiden Referenten haben keine Interessenskonflikte

Geschichte des Spitalclownings im Universitätskinderspital Zürich

- Start 2017 mit 2 Clowns
- Seit 2022 nun 4 Clowns



Ziele des Spital- Clownings

- Kontinuierliche Begleitung von akut und chronisch kranken und traumatisierten Kindern während der gesamten Behandlung
- Unterstützung in der Angst- und Schmerzprävention
- Stärkung / Empowerment der Kinder, Jugendlichen und ihren Familien
- Teaching in Kommunikation & Ablenkungstechniken für die Teams

Erfolgsfaktoren

- Anstellung im Kispi, hohe Präsenz und Kontinuität (Mo – Fr)
- Teil des multiprofessionellen Behandlungsteams und gut abgestimmte Zusammenarbeit im Behandlungsprozess
- Verlässlichkeit in den Beziehungen zu Kindern und Familien
- Hohe Professionalität der Spitalclowns



Was bewirkt es?

- Bei den Kindern und Jugendlichen
 - Angstreduktion
 - Schmerzreduktion bei Interventionen



- Bei den Eltern
 - Angstreduktion insbesondere bei der Einleitung einer Narkose

Silam, Meiri&Pillar, 2023

Summary



Might be a beneficial strategy to manage some symptom clusters during medical procedures, induction of anaesthesia in the preoperative room, and as part of routine care for chronic conditions

Study design



Systematic review of randomised and non-randomised controlled trials

Data sources



24 studies total
13 randomised trials
11 non-randomised trials



1612 children and adolescents admitted to hospital for acute conditions or chronic disorders

Comparison

Intervention

Contact with hospital clowns and standard care

Comparison

Standard care only



Outcomes

Evidence for positive intervention outcomes by symptom

Symptom	Document icon	% of studies, statistical significance
Anxiety	13	100%, $P \leq 0.05$
Pain	9	44%, $P \leq 0.05$
Emotional wellbeing	4	50%, $P \leq 0.01$ 50%, $P \leq 0.05$
Stress	4	75%, $P \leq 0.01$
Cancer related fatigue	3	67%, $P \leq 0.05$

Risk of bias by trial type

Randomised
Cochrane
RoB 2 tool



Low 0%
Some concerns 85%
High 15%

Non-randomised
ROBINS-I tool



Low 9%
Moderate 55%
Serious 36%

Patientenbeispiele

Und in der palliative Care? Hat da das Spitalclowning auch noch Platz?

Patientenbeispiel Liselotte 2012-2023

- Dez 2022 Diagnose eine DIPG
- Dez 2022- Sommer 2023 Therapie mit Protonentherapie, experimentelle Medikamententherapie in Zürich und Paris
- Ab August 2023 Verschlechterung bedingt durch Tumorprogression
- Wegen der Dyspnoe wünscht sich Liselotte im Spital bleiben zu können
- Anfangs September verstirbt Liselotte an den Folgen ihrer Erkrankung

