

DKT Regelsæt

version 16

1. Indholdsfortegnelse

1. Indholdsfortegnelse	1
2. Regelsættet	4
3. Definitioner	4
4. Udøvere	4
4.1 Specielt for fuldkontaktdiscipliner	4
4.2 Aldersgrænser	5
5. Vægtklasser	5
5.1 Mænds vægtklasser (junior og senior)	5
5.2 Kvinders vægtklasser (junior og senior)	5
5.3 Kadetters vægtklasser	6
5.4 Yngre kadetters vægtklasser	6
5.5 Mini fighters vægtklasser	6
6. Startbøger	6
7. Sikkerhedsudstyr	7
7.1 Sikkerhedsudstyr i forhold til disciplin	8
8. Kampareal	8
8.1 Fuldkontaktdiscipliner	8
8.2 Letkontakt kickboxing	8
8.3 Semikontakt kickboxing	9
9. Længde af omgange og kampe	9
9.1 Fuldkontakt kickboxing og K-1	9
9.3 Letkontakt kickboxing	9
9.4 Semikontakt kickboxing	9
9.5 Specielt for Mini fighters (6- 9 år) yngre kadetter (10-12 år) og kadetter (13-15 år)	9
9.6 Tidtagning	9
10. Teknikker	10
10.1 Tilladte slagteknikker	10
10.2 Tilladte benteknikker	10
10.3 Ikke tilladte teknikker	10
10.4 Specielt for K-1	11
10.6 Specielt for letkontakt kickboxing	11
10.7 Specielt for semikontakt kickboxing	11
10.7.1 Tilladte slagteknikker	11
10.8 Specielt for kampe med lowkick	11
10.9 Andet	11
11. Angrebsmål	12
11.1 Tilladte angrebsmål, generelt	12
11.1.2 Specielt for kampe med lowkick	12

11.2 Forbudte angrebsmål, generelt	12
11.2.1 Specielt for kampe uden lowkick	12
12. Point	12
12.1 Point i fuldkontaktdiscipliner	12
12.1.1 Specielt for internationale kampe	13
12.2 Point i letkontakt	13
12.4 Point i semikontakt	14
12.4.1 Eksempel på pointtavle:	14
12.4.2 Særlige regler ved pointgivning i semikontakt:	15
12.4 Specielt for low-kick	15
12.5 Specielt for Forms	15
13. Opførsel	16
13.1 Korrekt opførsel	16
13.2 Forbudt opførsel	16
13.2.1 Specielt i letkontakt	17
13.2.2 Specielt i semikontakt	17
14. Påklædning	17
14.1 Generelt	17
14.2 Fuldkontakt Kickboxing	18
14.2.1 Kampe med lowkick	18
14.3 Letkontakt kickboxing	18
14.3.1 Kampe med lowkick	18
14.4 Semikontakt kickboxing	18
14.5 K-1	18
15. Afgørelser	19
15.1 Generelt	19
15.1.1 Sejre ved opgivelse (AB)	19
15.1.2 Sejre ved afbrydelse af kampen (RSC)	19
15.1.3 Stop pga. skade	19
15.1.4 Vinder på point (P)	19
15.1.5 Vinder ved diskvalifikation af modstander (Disq.)	19
15.1.6 Sejr ved at modstanderen ikke stiller op (WO)	20
15.1.7 Sejr ved afbrud/Stop u/afgørelse	20
15.2 Specielt i Fuldkontaktdiscipliner	20
15.2.1 Sejr ved Knock-out eller RSCH	20
15.2.2 Specielt for juniorer	20
15.3 Specielt i letkontakt	20
15.4 Specielt i semikontakt	20
15.5 Forkortelser for anmærkninger	21
16. Dommersedlen	21
17. Sekundant	21
18. Protester/Uoverensstemmelser	21
19. Dommerhvervet	22
19.1 Dommerkommissionen	22
19.2 Pointdommere	22
19.3 Kampleder	23
19.3.1 Kamplederens instruktioner	24
19.3.1.1 Generelt	24

19.3.1.2 Specielt i fuldkontaktdiscipliner	24
19.3.1.2 Specielt i semikontakt	24
19.3.1.2 Specielt i letkontakt.....	25
19.4 Påklædning.....	25
20. Amatørbegrebet.....	25
21. Doping.....	26
22. Stævnelæge	26
23. Medicinske regulativer.....	26
24. Teknisk fitness	27
25. Karantæne	27
25.1 Forholdsregler efter skader	27
25.2 Forholdsregler efter modtagelse af en hård teknik.....	27
25.2.1 Karantænetid	28
25.3 Teknisk karantæne	28
26. DM	28
27 Indvejning	29
28. Vejledning i afholdelse af stævner.....	29

2. Regelsættet

Nærværende regelsæt gælder for afholdelse af kampe inden for amatør kickboxing og K-1.

Alle K-1 og kickboxing kampe skal afholdes i henhold til dette regelsæt

Alle regler er også gældende for kvinde/pigekæmpere, såfremt andet ikke er angivet.

3. Definitioner

I K-1, fuldkontakt kickboxing med og uden low-kick må alle tilladte teknikker udføres med fuld kraft. Det er tilladt at ”knock-oute” modstanderen. For at teknikkerne skal tælle i pointgivningen skal træfningen være ren og kraftfuld.

Tiden standses under normale omstændigheder ikke.

I letkontakt med og uden lowkick skal teknikkerne udføres med begrænset kraft. Kun let kontakt er tilladt. Kun rene træfninger tæller i pointgivningen.

Tiden standses under normale omstændigheder ikke.

I semikontakt skal teknikkerne udføres med begrænset kraft. Kun let kontakt er tilladt. Teknikkerne skal udføres teknisk korrekt og kun rene træfninger tæller. Kampen standses efter hver træfning og scoren gøres op.

Tiden standses under normale omstændigheder ikke.

4. Udøvere

Kæmpere inddeles i kategorierne senior (mænd/kvinder), junior, pige/drenge.

- Som senior regnes en kæmper fra 18 år.
- Som junior regnes en kæmper fra 16 – 17 år.
- Som kadet regnes en kæmper fra 13 – 15 år.
- Som yngre kadet regnes en kæmper fra 10 – 12 år.
- Som mini fighters regnes en kæmper fra 6 – 9 år

Kæmpere skal have modtaget mindst seks måneders undervisning i K1 eller kickboxing.

En kæmper skal være i besiddelse af en gyldig startbog godkendt af DKF.

4.1 Specielt for fuldkontaktdiscipliner

En senior eller junior (mand/kvinde), må højst kæmpe 1 kamp inden for samme døgn og højst 2 kampe indenfor 7 ugedage.

En seniorkæmper må højst kæmpe 20 kampe på en sæson.

En juniorkæmper må højst kæmpe 10 kampe på en sæson.

Der kan dog gives dispensation ved nationale og internationale mesterskaber.

En kæmper, der er fyldt 30 år eller har kæmpet 50 kampe, skal gennemgå en neurologisk undersøgelse foretaget af en speciallæge og denne skal gentages, når kæmperen har kæmpet 75 kampe og herefter hver 25. kamp.

4.2 Aldersgrænser

En kæmper må i fuldkontaktdiscipliner kun deltage i konkurrence fra det fyldte 16 til det fyldte 45 år

En kæmper må i semikontakt og letkontakt med og uden lowkick kun deltage i konkurrence fra det fyldte 6 til det fyldte 45 år

Undtagelser for aldersgrænser kan kun gives af DKF efter at forbundets læge har givet tilladelse.

5. Vægtklasser

5.1 Mænds vægtklasser (junior og senior)

	Semikontakt og letkontakt	Fuldkontaktdiscipliner (juniorer og seniorer)
Letfluevægt		
Fluevægt		-51 kg
Bantamvægt		-54 kg
Fjervægt	-57 kg	-57 kg
Letvægt		-60 kg
Letweltevægt	-63 kg	-63,5 kg
Weltevægt	-69 kg	-67 kg
Letmellemvægt	-74 kg	-71 kg
Mellemvægt	-79 kg	-75 kg
Letsværvægt	-84 kg	-81 kg
Cruiservægt	- 89 kg	- 86 kg
Sværvægt	-94 kg	-91 kg
Supersværvægt	+94 kg	+91 kg

5.2 Kvinders vægtklasser (junior og senior)

	Semikontakt og letkontakt	Fuldkontaktdiscipliner (juniorer og seniorer)
Letfluevægt		
Fluevægt		
Bantamvægt		-48 kg
Fjervægt	-50 kg	-52 kg
Letvægt	-55 kg	-56 kg
Letweltevægt		
Weltevægt		
Letmellemvægt		
Mellemvægt	-60 kg	-60 kg

Letsværvægt	-65 kg	-65 kg
Cruiservægt		
Sværvægt	-70 kg	-70 kg
Supersværvægt	+70 kg	+70 kg

5.3 Kadetters vægtklasser

Piger: Semikontakt og letkontakt	Drenge: Semikontakt og letkontakt
- 42 kg	-42 kg
-46 kg	-47 kg
-50 kg	-52 kg
-55 kg	-57 kg
-60 kg	-63 kg
-65 kg	-69 kg
+65 kg	+69 kg

5.4 Yngre kadetters vægtklasser

Semikontakt og letkontakt
-28 kg
-32 kg
-37 kg
-42 kg
-47 kg
+47 kg

5.5 Mini fighters vægtklasser

Mini fighters grupperes på passende vis.

6. Startbøger

Alle aktive kæmpere skal have en gyldig startbog godkendt af DKF for at deltage i kampe.

Ingen kæmper må deltage i stævner uden en gyldig startbog. Kæmperne skal endvidere have foretaget en lægeundersøgelse, som skal bedømme og fastslå den enkeltes sundhedsmæssige egnethed til kamp

Lægeundersøgelsen skal foretages minimum en gang hvert år.

Lægeundersøgelsen skal foretages før et stævne og kommentarer/egnethed skal være indskrevet i startbogen eller som et løst blad.

Udgiften til startbogen og lægeundersøgelsen afholdes af kæmperne selv.

7. Sikkerhedsudstyr

- Brugen af sikkerhedsudstyr er påkrævet. Denne består af hjelm, tandbeskytter, handsker, safety fødder, skinnebendsbeskyttere og skridtbeskytter. Kvinder skal yderligere bære en brystbeskytter.
- I let- og fuldkontakt kickboxing samt K-1 er 10 Ounce lukkede boksehandsker påkrævet. Sportstape er ikke tilladt uden på handskerne, omkring håndled dog undtaget. Lukningen må ikke være løs (kan tapes). I semikontakt må der anvendes åbne handsker. Disse skal være af en type, hvor der er polstring på ydersiden af pegefingern. Denne skal svare i tykkelse og kvalitet til polstringen på knoerne.
Handsker vil blive stillet til rådighed ved mesterskaber.
- Safetyfødderne skal min. have 15mm polstring overalt. Safetyfoden skal dække **hele** foden inkl. hælen.
- Skinnebends-, knæ- og albuebeskyttere må ikke indeholde eller bestå af hård plastic eller metal. Massive skinnebendsbeskyttere er ikke tilladte. Skinnebendsbeskytterne skal række fra toppen af safetyfødderne til umiddelbart under knæene.
- Ved K-1 kan saftyfødder og skinnebends beskytter erstattes af en saftysok. Sokken skal have minimum 15 mm polstring og skal dække ankel og skinneben.
- Bemærk: Toppen af hovedet (ovenpå) skal være beskyttet af hjelmen. Der skal anvendes kamphjelm og ikke sparringshjelm (næse, kindben og hage må ikke være dækket) .
- Det er et krav, at hænderne bindes ind (dog ikke i Semikontakt). Bandagerne skal være bløde. Der må ikke være tape over knoerne.
- Bandagerne skal inspiceres af en pointdommer eller kampleder umiddelbart før en kamp og umiddelbart før afgørelsen på kampen meldes.
- Skridtbeskyttere skal have en hård skål.

Det er kamplederens/hoveddommerens suveræne afgørelse om et specifikt stykke sikkerhedsudstyr kan godkendes til kamp. Sikkerhedsudstyr kan bl.a. blive afvist på grund af slitage, mangelfuld dækning af de påkrævede områder, utilstrækkelig polstring, dårlig pasform eller indhold af hårde dele.

7.1 Sikkerhedsudstyr i forhold til disciplin

	Semi		Fuld / Let		K-1	
	M	K	M	K	M	K
Open gloves	A	A	N	N	N	N
Boxing-gloves 10 Oz	A	A	X	X	X	X
Safety feed	X	X	X	X	A	A
Groin protector	X	X	X	X	X	X
Shin protector	X	X	X	X	X	X
Mouth guard	X	X	X	X	X	X
Helmet	X	X	X	X	X	X
Hand bandage	R	R	X	X	X	X
Elbow protector	A	A	A	A	A	A
Knee protector	R	R	R	R	R	R
Chestguard	N	X	N	X	N	X
X = Obligatory, A = Allowed, R = Recommended, N = Not allowed						

Anvendelsen af visir er obligatorisk for mini fighters og yngre kadetter 6-12 år.

8. Kampareal

8.1 Fuldkontaktdiscipliner

Fuldkontaktdiscipliner skal afholdes i en boksering, der tilfredsstiller de krav ASSOCIATION INTERNATIONALE DE BOXE AMATEUR (AIBA) specificerer.

Ringens størrelse bør være 6 x 6 m, dog mindst 5 x 5 m.

Ringgulvet skal være dækket med en elastisk måtte eller dug, gulvet skal fortsætte min. 50 cm udenfor kanvasen på alle sider af ringen.

Ringens reb skal bestå af 3 eller 4 reb som skal være stramme, og sat fast i en afstand 40, 80 og 130 cm fra ringgulvet, og sat fast i hvert ringhjørne. Der skal være beskyttende ringstopninger i hvert hjørne.

Der skal være stole, borde, og fornøden vand og "spytbakker" tilknyttet ringen.

8.2 Letkontakt kickboxing

Letkontakt kickboxing udkæmpes på kampflade på minimum 5 x 5 m og maksimum 8 x 8 m. Det bør tilstræbes at anvende kampflade til letkontakt. Alternativt kan ring efter samme specifikationer som fuldkontakt kickboxing og K1.

8.3 Semikontakt kickboxing

Semikontakt kickboxing udkæmpes på kampflade på minimum 5 x 5 m, maksimum 8 x 8 m. Alternativt kan kampene udkæmpes i ring.

9. Længde af omgange og kampe

9.1 Fuldkontakt kickboxing og K-1

Nationale kampe: 3 eller 5 to-minutters omgange

Internationale kampe: 3 eller 5 to-minutters omgange

Kampe mellem juniorer må maksimalt have en længde på 3 to-minutters omgange

Der er 1 minuts pause imellem omgangene.

9.3 Letkontakt kickboxing

Indledende omgange: 2 to-minutters omgange

Finaler: 3 to-minutters omgange

Der er 1 minuts pause imellem omgangene.

9.4 Semikontakt kickboxing

Indledende omgange: 2 to-minutters omgange

Finaler: 2 to-minutters omgange

Der er 1 minuts pause imellem omgangene i finalekampe.

Hvis resultatet er lige efter den ordinære kamptid, fortsætter kampen i 1 minut efter 1 minuts pause. Hvis, efter denne ekstra kamptid, kampen fortsat er lige fortsætter kampen øjeblikkeligt, indtil en af de to kæmpere scorer. Denne scoring afgøres ikke som andre scoringer af flertal, men skal være markeret af alle tre dommere.

9.5 Specielt for Mini fighters (6- 9 år) yngre kadetter (10-12 år) og kadetter (13-15 år)

I alle discipliner hvori Mini fighters, yngre kadetter og kadetter deltager kæmpes der 2 omgange af 1½ minut med 30 sekunders pause. Dette gælder både indledende runder og finaler.

Ved kadetter kamp under K-1 regler er kontaktgraden letkontakt og der er ingen tælling.

9.6 Tidtagning

Tiden stoppes kun, når kamplederen råber 'Stop tid' eller Time Stop'

Kamplederen må ordre tiden at blive stoppet i følgende situationer:

- I tilfælde af skader
- For at tillade en kæmper at justere sit beskyttelsesudstyr
- I tilfælde af protest
- Når lægen afbryder kampen (lægepose kastes ind i ringen)
- Når hoveddommeren afbryder kampen (ved råb eller gong)
- Hvis en kæmper forlader ringen uden egen skyld heri (modstanders illegal opførsel)
- Ved påtale af illegal opførsel/teknik

10. Teknikker

10.1 Tilladte slagteknikker

- Lige stød/slag (som i amatørboxning, AIBA regler)
- Hook (som i amatørboxning, AIBA regler)
- Uppercut (som i amatørboxning, AIBA regler) Alle slag skal ramme med knofluden

10.2 Tilladte benteknikker

- Frontspark
- Sidelæns spark
- Cirkelspark
- Hæl-øksespark
- Hopspark
- Baglæns spark
- Fodfejning (udføres stående og skal ramme under anklen)

10.3 Ikke tilladte teknikker

- Slag med inderside af hånd
- Backfist (slag med håndryggen)
- Spinning backfist (håndrygsslag med drejning)
- Knæspark
- Hammerslag
- Albueslag
- Brug af tommelfingre
- Brug af underarm
- Kast
- Slag med begge hænder samtidigt
- At skubbe med en hånd eller begge hænder
- Alle teknikker, hvor kampfladen berøres med andet end fødderne.
- At fastholde modstanderen på nogen måde
- At løbe fremad med udstrakte arme

(Se undtagelser i forbindelse med K-1 og semikontakt nedenfor)

10.4 Specielt for K-1

Følgende undtagelser for ovenstående generelle regler gælder for kampe efter K-1 regler

- Knæspark til kroppen.
- Backfist (slag med håndryggen)
- Spinning backfist (slag backfist med drejning).
- Gribe modstanderens sparkende ben og udføre højst en teknik (spark eller slag). Såfremt en kæmper griber modstanderens ben uden at lave teknik skal kamplederen kalde ”Break”.
- Clinching (holde om modstanderens nakke med en eller begge hænder) i forbindelse med udførelse af højst et spark eller knæspark. Umiddelbart efter udførelsen af en teknik, skal kæmperen stoppe clinchen.
- Lowkick – alle spark mod modstanderens lår og underben er tilladt.
- Bemærk, at det ikke er tilladt at kaste modstanderen i K-1.

10.6 Specielt for letkontakt kickboxing

I letkontakt kickboxing skal teknikkerne udføres med begrænset kraft. Det er ikke tilladt at anvende fuldkontakt teknikker, hvor en væsentlig del af kropsvægten udnyttes til at gøre teknikken kraftfuld. Kæmpere i letkontakt skal dog påregne en ikke uvæsentlig kontaktgrad.

Det bemærkes at benteknikker i letkontakt gerne må udføres med skinnebenet (dog undtaget fodfejninger), så længe reglerne omkring det tilladte kontaktniveau ikke brydes.

Det er til enhver tid kamplederen, der afgør om en udført teknik kan betegnes som letkontakt.

10.7 Specielt for semikontakt kickboxing

I semikontakt kickboxing skal teknikkerne udføres med begrænset kraft. Kun let kontakt er tilladt.

Følgende undtagelser for ovenstående generelle regler gælder for kampe I semikontakt kickboxing:

10.7.1 Tilladte slagteknikker

- Ridgehand
- Backfist (med håndryggen)
- Spinning backfist (backfist med drejning)

10.8 Specielt for kampe med lowkick

I kampe med lowkick er det tilladt at udføre alle spark mod modstanderens lår og underben. Dog er det ikke tilladt at målrette spark mod knæ eller ankler.

10.9 Andet

Fodfejning er kun tilladt som ”Safetyfod imod safetyfod” ind og udvendig af foden, må kun udføres med indersiden af foden.

Benteknikker godkendes kun når det tydeligt viser kraftfulde, målrettede og kontrollerede spark.

En kæmper som kun bruger slag- eller benteknikker alene, skal have henstilling og evt. advarsel.

11. Angrebsmål

11.1 Tilladte angrebsmål, generelt

- Hoved, fronten og siden
- Over bæltestedet, fronten og siden
- De tilladte angrebsmål er anført som følger: Fra panden (ved normal hårlinie) ned omkring ører langs kæben, fra halsen til armhulerne, nedad over midten af siderne til navlen. Den horisontale linie ved denne højde er den nedre grænse.
- Fødder – under anklen, kun ved fodfejninger

11.1.2 Specielt for kampe med lowkick

- Tilladt angrebsmål er lår og underben (ikke knæ, og ankler).

11.2 Forbudte angrebsmål, generelt

- Bag på hovedet, hals, strube, skridtet, ryggen (specielt nyreslag eller spark)

11.2.1 Specielt for kampe uden lowkick

- Angreb under bæltestedet (fodfejninger undtaget)

12. Point

12.1 Point i fuldkontaktdiscipliner

Kæmperne tildeles 1 point (klik) for hver ren og kraftfuld træfning.

Ved pointlighed ved kampens afslutning skal pointdommeren vælge en vinder ud fra kriterier som:

- a) Effektiviteten i angrebet.
- b) Evnen til at kombinere teknikkerne.
- c) Renhed af teknikkerne.
- d) Om stilen er ren.
- e) Effektiviteten i forsvar.
- f) Balancen mellem arm- og benteknikker.

Kamplederen kan give officielle advarsler i tilfælde af regelbrud. Såfremt en kæmper får en officiel advarsel tildeles modstanderen 3 point (klik). Tredje officielle advarsel medfører diskvalifikation.

Ved særligt grove forseelser kan kamplederen skride direkte til diskvalifikation uden at have givet officielle advarsler.

12.1.1 Specielt for internationale kampe

- a) Der skal være mindst 6 veludførte spark i hver omgang.
- b) Dette kontrolleres af 2 "spark" dommere som hver noterer sparkene.

Der skal være udført mindst 12 veludførte spark efter 2. omgang, såfremt dette ikke er udført gives der et minuspoint inden 3. omgang. Er der ikke udført 6 spark i 3. omgang gives der yderligere et minuspoint.

12.2 Point i letkontakt

Enhver ren, kraftfuld og vel-kontrolleret teknik til et tilladt angrebsmål og som er udført med let kontakt tæller point iht. sværhedsgraden som følger:

1 Point	For slag til kroppen og hovedet
1 Point	For spark til kroppen
1 Point	fFor fodfejninger, hvor modstanderen som følge af fodfejningen tvinges til at berøre kampfladen med andet end fødderne
2 Points	For spark til hovedet
2 Points	For flyvende spark til kroppen
3 Points	For flyvende spark til hovedet

Yderligere kan der ved pointlighed udpeges en vinder i henhold til følgende kriterier:

- a) For gode kombinationer
- b) For rene teknikker
- c) For ren kampstil
- d) For et effektivt forsvar
- e) For et velafbalanceret antal slag og spark
- f) For er generelt godt indtryk af præstationen

Modstanderen tildeles et point (klik) efter første og anden officielle henstilling og efter den tredje officielle henstilling, som er ensbetydende med den første officielle advarsel, tildeles 3 point. Efter den anden officielle advarsel tildeles yderligere 3 points. Automatisk diskvalifikation følger den tredje officielle advarsel.

Kamplederen kan vælge at skride direkte officielle advarsler uden at have givet officiel henstilling såfremt forseelsen har været tilstrækkelig grov. Ligeledes kan kamplederen skride direkte til diskvalifikation uden at have givet officielle advarsler.

12.4 Point i semikontakt

Enhver ren, kraftfuld og vel-kontrolleret teknik til et tilladt angrebsmål og som er udført med let kontakt tæller point iht. sværhedsgraden som følger:

1 Point	for slag til kroppen eller hovedet
1 Points	for spark til kroppen
1 Points	for fodfejninger, hvor modstanderen som følge af fodfejningen tvinges til at berøre kampfladen med andet end fødderne
2 Points	For spark til hovedet.
+1 point	Flyvende spark

Points tælles ved en kampleder og to pointdommere.

Når en dommer (kamplederen eller en sidedommer) ser et angreb, **skal** de indikere dette øjeblikkeligt. Efter hvert anerkendt angreb stoppes tiden og scoren, hvis nogen, gives øjeblikkeligt.

Points gives enten ved enstemmigt beslutning mellem de tre dommere eller ved simpelt flertalsbeslutning. Scoren gives af kamplederen.

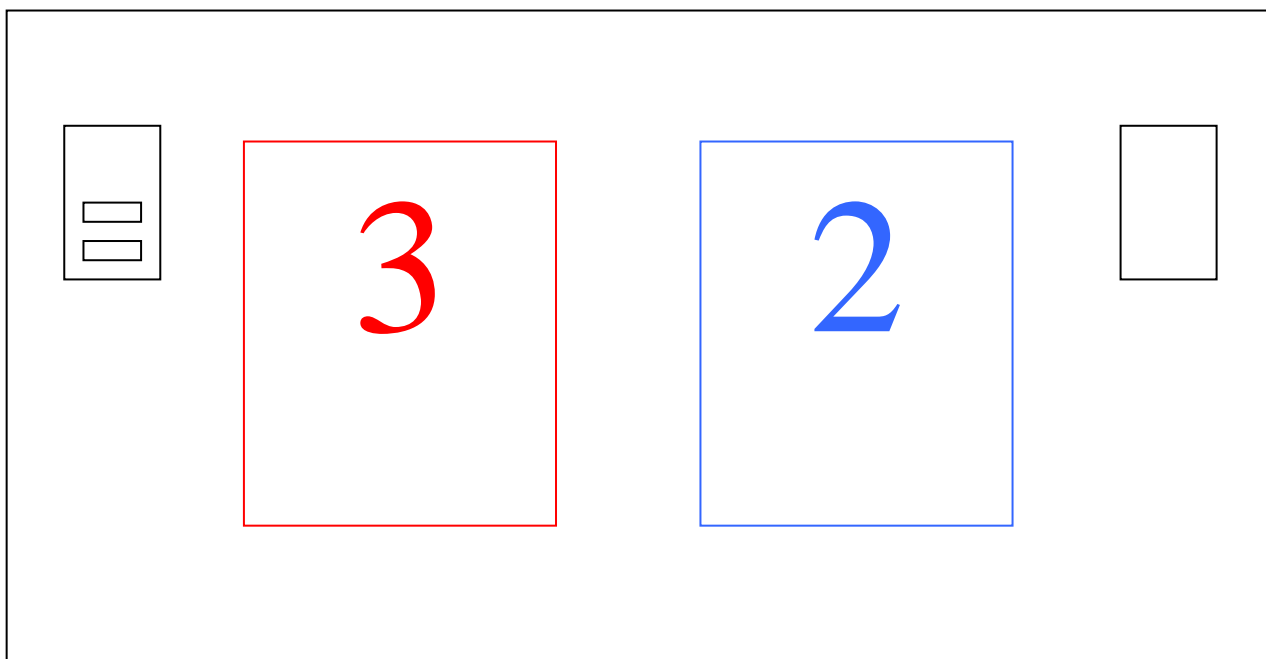
Scoren holdes ved hjælp af en pointtavle, der skal have et visuelt display. Advarsler gives separat.

1. og 2. advarsel giver 1 point til modstanderen. 3. advarsel medfører diskvalifikation.

'WARNING'



12.4.1 Eksempel på pointtavle:



Forklaring:

Rød kæmper har fået tildelt tre point og blå kæmper 2. Imidlertid er de to point til blå kæmper givet som følge af de to advarsler givet til rød kæmper.

12.4.2 Særlige regler ved pointgivning i semikontakt:

Hvis kampen ender uden points, men med (forskellig) negativ score skal kampen fortsætte under regler for ekstra tid. Dvs. efter endt regulær tid er der ikke tildelt point som følge af træffere skal kampen fortsætte efter reglerne for ekstra tid. Er der efter endt regulær tid kun uddelt point som følge af advarsler skal kampen også fortsætte i henhold til reglerne for ekstra tid, da advarsler på trods af at de giver positive point til modstanderen betragtes som negative point.

Hvis alle score er ens ved kampstop fortsætter kampen og reglerne for ekstra tid gælder.

Hvis begge kæmpere scorer samtidigt med teknikker, der bærer samme antal points skal kamplederen melde dette som '**No Score**' efterfulgt af passende håndsignaler. Hvis begge kæmpere scorer samtidig med teknikker, der bærer forskellige points tæller begge scoringer.

Hvis en kæmper fører på point med 10 point skal kæmperen, der fører erklæres vinder som følge af teknisk overlegenhed. Dette sker selvom kampen endnu ikke er overstået da en af kæmperne formodes at være overlegen.

Variant af simpelt flertal: Hvis to dommere angiver, ved at placere deres hænder foran deres øjne, at de ikke har set noget og den tredje indikerer en set scoring, skal denne scoring gives ved simpelt flertal.

12.4 Specielt for low-kick

Et korrekt udført lowkick tæller i alle stilarter, hvor teknikken er tilladt 1 point.

12.5 Specielt for Forms

Der skelnes mellem følgende kategorier:

- 1) Hard style (Typisk de traditionelle Koreanske og Japanske stilarter)
- 2) Soft style (Typisk de traditionelle Kinesiske og relaterede stilarter)
- 3) Freestyle (alt som ikke kommer ind under 1+2 herunder også musik- og våbenform)

Der gives karakterer fra 7,0 - 9,0.

Der gives en samlet karakter pr. dommer ud fra bedømmelse af: Intention, udstråling, kraft, hurtighed, teknik, balance og stande.

Der kan gives fratræk i karakteren med 0,1 points interval.

13. Opførsel

13.1 Korrekt opførsel

Inden for 1 minut efter offentliggørelsen af resultatet af den tidligere kamp, skal de efterfølgende kæmpere være tilstede i ringen og være klar til at kæmpe. (sikkerhedsudstyr på plads og færdigjusteret)

På kommandoen 'Shake Hands' hilser kæmperne på hinanden.

- Når kamplederen råber 'Stop' skal begge kæmpere stoppe øjeblikkeligt.
- Når kamplederen råber 'Break' tager begge kæmpere et skridt tilbage, og fortsætter kampen uden yderligere varsel.
- Når der gives en advarsel eller et minuspoint skal den pågældende kæmper tilkendegive, at denne har forstået kendelsen og grunden hertil.
- Hvis en kæmper ikke er klar til kamp (hvis f.eks. sikkerhedsudstyret ikke sidder korrekt) må denne markere "Time-Stop" og tage et skridt tilbage.
- Hvis en kæmper tilses i sit eget hjørne (får justeret udstyr eller lign) kan modstanderen gå til eget hjørne under dette forløb.
- Under en tælling eller en længere afbrydelse af en kamp (i tilfælde af at modstanderen er skadet) skal kæmperen gå til neutralt hjørne (i nogle tilfælde hvidt hjørne)
- Efter kampstop skal kæmperne øjeblikkeligt gå til eget ringhjørne og blive der til kamplederen kalder kæmperne ud til at annoncere resultatet.
- Efter at resultatet er blevet annonceret skal kæmperne hilse på hinanden og hinandens sekundanter.

13.2 Forbudt opførsel

Alle brud på nedenstående regler, afhængig af hvor alvorlige brudene er, kan eller vil resultere i advarsler, minuspoints eller oven i købet diskvalifikation.

- Slå eller skubbe modstanderen med begge arme
- Vende ryggen til modstanderen uden at udføre en teknik eller dreje rundt på nogen måde uden at udføre en teknik
- At berøre ringgulvet med andet end fødderne under udførelse af en teknik
- Skubbe sin modstander
- Spyttede sin tandbeskytter ud
- Lade sig falde til gulvet med vilje (dvs. uden grund)
- Dukke sig for dybt (under bæltstedet) eller læne sig for langt frem (længere end den lodrette linie til knæene eller tåspidserne)
- Røre ringgulvet med begge hænder eller læne sig frem så langt, at den øvre del af overkroppen er placeret under taljen
- Åbenlyst clinche eller gribe efter modstanderens arme.
- Løbe fremad med fremstrakte arme
- Udføre 'blinde teknikker' (teknikker udført uden øjenkontakt)
- Benytte sig af holde- eller judo-teknikker eller kast (se dog afsnit vedr. tilladte teknikker i K-1)
- At bide, spyttede eller kradse sin modstander
- At holde sin modstander (se dog afsnit vedr. tilladte teknikker i K-1)

- At angribe sin modstander, hvis denne er fastholdt mellem to reb eller på anden vis er fastholdt i rebene.
- At angribe en modstander, der er i færd med at falde eller som allerede ligger på gulvet, dvs. i det øjeblik hænder eller knæ rører gulvet eller når hovedet er under bæltstedet.
- At sparke eller slå sin modstander, mens der holdes fast i rebene, under et 'tilbagekast' fra rebene eller i nogen som helst form under hjælp fra rebene til at vinde moment for slagene eller sparkene.
- Holde i ring-rebet samtidig med man udfører teknikker med arm eller ben.
- At forlade ringen eller kampområdet under en kamp.
- At angribe sin modstander efter kamplederen har råbt 'Stop'. At angribe sin modstander uden at tage et skridt baglæns efter kamplederen har råbt 'Break' eller at angribe efter runden er afsluttet.
- At kæmpe, hvis vaseline (eller lign materiale) eller væske (selv vand) er i overdreven grad blevet brugt til en kæmpers ansigt, krop eller beskyttelsesudstyr.
- At fornærme eller angribe dommeren
- At opføre sig på måder ikke passende for sportsmænd. Denne regel er også gældende for venner, sekundanter og officials – før, under og efter et stævne, en kamp eller turnering.
- At udføre tilladte teknikker til ikke-tilladte angrebsmål
- At løbe væk fra sin modstander og på denne måde at forsøge at undgå en kamp eller et angreb

13.2.1 Specielt i letkontakt

- At udføre teknikker som i fuld kontakt (dette er gældende **uanset** om teknikkerne rammer eller ikke)

13.2.2 Specielt i semikontakt

- At udføre teknikker som i fuld kontakt (dette er gældende **uanset** om teknikkerne rammer eller ikke)
- At stoppe med at kæmpe, når kæmperen tænker at denne har scoret uden at vente på kamplederens kommando eller at løfte sin hånd for at markere en træffer eller scoring.

14. Påklædning

14.1 Generelt

Kæmperen skal være klædt i ren og passende påklædning.

Ingen kæmper må bære noget som helst, der på nogen måde kan medføre skader (ringe, kæder, ure, øreringe etc.).

Da de kan glide delvist eller helt af, er tørklæder, hårnet og hovedklæder ikke tilladte alene. Disse må dog bæres under en hjelm.

Langt hår skal sættes op med noget blødt som f.eks. elastikbånd. Hårspænder af nogen art er ikke tilladte.

Skridtbeskyttere og skinnebendsbeskyttere skal bæres under bukserne.

Det er tilladt ved entré i ringen eller på kampfladen at bære en kåbe.

14.2 Fuldkontakt Kickboxing

Der skal benyttes lange kampbukser, der skal nå fødderne og være åbne i benene (ingen elastik). Der må ikke være nogen lynlås, knapper eller lommer.

Fuldkontakt kickboxing udkæmpes i bar overkrop, dog skal kvinder/piger benytte t-shirt eller top som dækker bryst og ryg.

14.2.1 Kampe med lowkick

Der skal benyttes korte bukser i kampe i fuldkontakt kickboxing med low kicks.

14.3 Letkontakt kickboxing

Der skal benyttes lange kampbukser, der skal nå fødderne og være åbne i benene (ingen elastik). Der må ikke være nogen lynlås, knapper eller lommer.

Letkontakt-kæmpere skal bære en T-shirt eller top, som dækker bryst og ryg. Kæmpere må bære mærker eller logoer fra deres respektive klubber. Navne og slogans er tilladte, så længe de ikke strider imod offentlig anstændighed. Traditionel Gi er ikke tilladt i letkontakt.

Bæltestedet skal være tydeligt synligt, f.eks. ved en klar forskel i farve på bukser og t-shirt, eller ved brug af bælte.

14.3.1 Kampe med lowkick

Der skal benyttes korte bukser i kampe i letkontakt kickboxing med low kicks.

14.4 Semikontakt kickboxing

Der skal benyttes lange kampbukser, der skal nå fødderne og være åbne i benene (ingen elastik). Der må ikke være nogen lynlås, knapper eller lommer.

Semikontakt-kæmpere skal bære top uden knapper, krave eller hætte (T-shirt, top eller GI). Hvis en kæmper bærer en GI **skal** dette være inkl. bælte. Skærf er også tilladte.

Bæltestedet skal være tydeligt synligt, f.eks. ved en klar forskel i farve på bukser og t-shirt, eller ved brug af bælte.

14.5 K-1

Der skal benyttes korte bukser.

K-1 udkæmpes i bar overkrop, dog skal kvinder/piger benytte t-shirt eller top.

15. Afgørelser

15.1 Generelt

Følgende afgørelser kan føre til afbrydelse af en kamp:

15.1.1 Sejre ved opgivelse (AB)

Kampen kan opgives af kæmperen selv, eller af sekundanten. Signalet for overgivelse gives ved, at kæmperen løfter armen, eller sekundanten kaster håndklædet i ringen.

15.1.2 Sejre ved afbrydelse af kampen (RSC)

En kamp kan stoppes hvis en kæmper ikke kan fortsætte, ikke forsvare sig, eller hvis modparten er totalt overlegen. Kampen er da vundet på RSC (Referee Stops Contest).

15.1.3 Stop pga. skade

Hvis en kamp ikke kan fortsætte pga. en kæmpers skade skal følgende forholdsregler tages:

- 1) Lægen skal eksaminere, om den skadede kæmper kan fortsætte. Samtidig skal dommerne afgøre, om de kan placere nogen skyld for skaden. Lægen har et maksimum af tre (3) minutter til at komme til en afgørelse. Lægen må ikke behandle en skadet kæmper i denne periode. Hvis lægen gør dette skal det fortolkes som om den pågældende kæmper ikke er i stand til at fortsætte.
- 2) Hvis det er muligt at afgøre, hvem der er ansvarlig og hvis den skadede kæmper ikke er i stand til at fortsætte, så vinder den kæmper, der er uden skyld for skaden. I dette tilfælde er det uden nogen betydning, om den skadede kæmper er erklæret vinder og alligevel ikke kan fortsætte.
- 3) Hvis det derimod ikke er muligt at placere ansvaret for skaden, og kæmperen ikke kan fortsætte, vinder den ikke-skadede kæmper.
- 4) Hvis den skadede kæmper erklæres vinder skal lægen afgøre, om kæmperen kan fortsætte til en evt. efterfølgende kamp eller ikke.

15.1.4 Vinder på point (P)

Vinderen er den kæmper, som har flest point når kampen er ovre.

15.1.5 Vinder ved diskvalifikation af modstander (Disq.)

Efter 3. advarsler til samme kæmper, dvs. 3 minuspoint skal kampen afbrydes. Modstanderen vinder på disq. I specielle tilfælde kan en kamplæder diskvalificere en kæmper uden på forhånd at have givet en advarsel.

- a) Fx stadig at slå efter kommando "Stop" eller at slå efter runden er ovre.
- b) Hvis kæmperen forlader ringen før kampen er officielt ovre.

- c) I grove tilfælde af regelbrud, usportslig optræden som fx at fornærme kamplæder, dommere, modstander eller publikum eller anden særdeles usportslig optræden.

15.1.6 Sejr ved at modstanderen ikke stiller op (WO).

En kæmper bliver automatisk erklæret som vinder dersom en modstander ikke stiller op.

15.1.7 Sejr ved afbrud/Stop u/afgørelse

En kamp kan afbrydes uden afgørelse dersom den ikke kan gennemføres iflg. reglerne. Kamplæder kan afbryde kampen dersom der sker ting som er udenfor hans kontrol fx strømafbryd, ringen er for dårlig eller dersom der opstår uroligheder blandt publikum.

15.2 Specielt i Fuldkontaktdiscipliner

15.2.1 Sejr ved Knock-out eller RSCH

En KO sejr opnås hvis en kæmper ikke er i stand til at fortsætte efter tælling til 8.

Det kan være, at han ligger på gulvet, hænger i rebet, er udenfor ringen eller ikke er i stand til at forsvare sig.

Efter en hård medfart kan kamplæderen sige " Out" umiddelbart efter at have talt til 1, således at kæmperen kan undersøges, eller en skade kan behandles øjeblikkeligt. Ved 3. tælling i samme omgang eller 4. totalt i kampen skal kampen stoppes for at beskytte kæmperen.

15.2.2 Specielt for juniorer

Der er ikke tælling i fuldkontakt kampe mellem juniorer. Såfremt kamplæderen vurderer, at den ene kæmper er underlegen eller ukampdygtig skal kampen standses og den anden kæmper udråbes som vinder (RSC).

15.3 Specielt i letkontakt

Der er ingen tælling i letkontakt

I tilfælde af at en kæmper rammes og rystes af en for hård teknik skal kamplæderen straffe modstanderen efter gældende regler eller stoppe kampen efter regler om dette, se kapitel 15.1.3 "Stop pga. skade"

Såfremt en kæmper er ude af form / ude af stand til at fortsætte kampen af konditionsmæssige årsager skal kamplæderen dømme RSC.

15.4 Specielt i semikontakt

Der er ingen tælling i semikontakt.

I tilfælde af at en kæmper rammes og rystes af en for hård teknik skal kamplæderen straffe modstanderen efter gældende regler eller stoppe kampen efter regler om dette, se kapitel 15.1.3 "Stop pga. skade".

Såfremt en kæmper er ude af form / ude af stand til at fortsætte kampen af konditionsmæssige årsager skal kamplæderen dømme RSC.

15.5 Forkortelser for anmærkninger

P	=	Winner by points	=	Vinder på point
KO	=	Knock Out	=	Udslåning
W	=	Warning	=	Advarsel (minus point)
DISQ	=	Disqualification	=	Diskvalifikation
RSC	=	Referee Stops Contest	=	Dommeren afbryder kampen
RSC H	=	Hard blow to the head	=	Hård træffer til hovedet
AB	=	Abandonment	=	Giver op
WO	=	Walk Over	=	Går videre uden kamp

16. Dommersedlen

Såfremt elektronisk pointgivning ikke er tilgængelig ved et givent stævne, kan der anvendes dommersedler til bedømmelse af kampe.

17. Sekundant

- Enhver kæmper må have to (2) sekundanter.
- Sekundanten er ansvarlig for at kæmperen bærer det korrekte sikkerhedsudstyr og at kæmperen er fuldstændig bekendt med reglerne.
- Sekundanten må rådgive og passe sin kæmper før en kamp og i pauserne mellem omgange. Ligeledes må sekundanten give kæmperen instruktioner under omgangene i det omfang, at kamplederen ikke anser det for distraherende.
- Sekundanten skal afholde sig fra at gøre noget som helst, der på nogen måde kan distrahere kamplederen, pointdommere, modstanderens side, eller andre deltagere. Dette inkluderer (men er ikke begrænset til) højlydt råben samt kommentering af pointgivning pointdommere, kampleder eller modstander.
- Hvis sekundanten bryder regler eller opfører sig usportsligt kan kæmperen straffes med advarsler, minuspoints eller diskvalifikation.
- Sekundanter kan ved usportslig optræden blive bedt om at forlade deres plads ved ringen, kampfladen eller stævnehallen.
- Sekundanten skal bære passende påklædning (sportstøj, træningsdragt eller lign. Ikke alm. tøj eller kamptøj som andre kæmpere) og fodtøj, der skal være rent. Det er væsentligt, at fodtøjet er rent så intet snavs eller skidt kommer ind i ringen eller på kampfladen.

18. Protester/Uoverensstemmelser

- Pointtællingen fra pointdommere en endelig.
- Protester mod beslutningen af en dommer eller kampleder kan kun accepteres i det præcise tilfælde, at konkurrencereglerne ikke er blevet korrekt fulgt.
- Sådanne protester skal komme **øjeblikkeligt**. I hvert hjørne skal der findes en protestpose, som sekundanten kan kaste i ringen eller i kampområdet. Kampen skal herefter stoppes med det samme.
- Et protestgebyr på **500 Kr.** skal betales til hoveddommeren øjeblikkeligt. Hvis dette ikke er gjort i forbindelse med protest, kan der lægges sanktioner mod hele holdet fra den respektive

klub. Kæmperen kan ligeledes suspenderes fra mesterskabet. I tilfælde af medhold tilbagebetales protestgebyret.

- Den præcise grund til protesten skal fremlægges for Formanden for dommerkommissionen. Bevisbyrden indehaves af klageren.
- Afgørelser angående protester vil blive afgjort af stævneudvalget på førstkommende møde.
- Imødekommes protester tilbagebetales gebyret, helt eller delvis når protesten er behandlet af stævneudvalget.
- I tilfælde af grov misbrug af protestposen til at afbryde en kamp for f.eks. at give kæmperen en chance til at hvile sig, vil kæmperen blive straffet eller i værste tilfælde diskvalificeret.
- Stævneudvalget tager uoverensstemmelser op som skulle være blive fremført pga. af manglende regler, og behandler dem efter bedste skøn.

19. Dommerhvervet

Dommere skal have deltaget i et dommerkursus afholdt af DKF og have bestået den praktiske og teoretiske eksamen. En tilladelse til at dømmes til DM kan kun gives når en kandidat har vist, at denne er i stand til at agere som dommer.

19.1 Dommerkommissionen

Dommerkommissionen ved hoveddommerbordet er alene beslutningsdygtig.

Kommissionen består af formanden, dennes næstformand/assistent, samt evt. kampledere. Ethvert forbund der er ansvarlige for det pågældende DM bør have repræsentanter i kommissionen

Kommissionen sikrer at reglerne er fulgt og træffer beslutninger på protester.

Dommerkommissionen har retten til at suspendere enhver dommer, der ikke følger reglerne og/eller virker til ikke at være objektiv. I tilfælde af uenighed i kommissionen bestemmer simpelt flertal.

19.2 Pointdommere

Pointdommere skal sørge for at:

1. Overholde alle reglerne
2. Være fair i bedømmelserne
3. Følge instruktionerne og beslutningerne fra kamplederen
4. Være neutral til alle tider.
5. Ikke at tale med nogen af kæmperne, og i øvrigt de andre pointdommer eller nogen anden under kampen, undtagen kamplederen. Denne må dog kun adresseres i pauserne imellem runder.
6. Hvis det er nødvendigt ved omgangens afslutning, påtale overfor kamplederen en hændelse som denne ikke syntes at have set, eller en forseelse af sekundaterne.

En kamp bør bedømmes af 5 pointdommere, hvor 3 dommere sidder rundt om ringen og hvor 2 dommere sidder ved dommerbordet.

Dersom det ikke er muligt at bruge 5 dommere, skal der min. være 3 dommere.

19.3 Kampleder

Kamplederen skal have fungeret som pointdommer i min. 1 år.

Kamplederen er suveræn i ringen, han må være reel og upartisk, han skal med sin opførsel sørge for at reglerne bliver overholdt og at der hersker god sportsånd i ringen.

Han er ansvarlig for at kampene følger bestemte procedurer og at alt foregår efter reglerne.

Han skal sørge for at ringen er i orden før starten

Han skal tillige sørge for følgende:

- at have kontrol over alle kampens situationer.
- at forhindre en underlegen kæmper, i at få en for hård medfart.
- at kontrollere kæmpernes sikkerhedsudstyr før kampstart.

Han har myndighed til:

- at afbryde en kamp når han finder den for ensidigt.
- at afbryde en kamp når en kæmper har pådraget sig en skade.
- at give henstillinger, advarsler, samt diskvalificere en kæmper eller sekundanterne.

19.3.1 Kamplederens instruktioner

19.3.1.1 Generelt

**Shake Hands
Fight**

**Stop
Break**

TimeStop

**Kæmpere hilser på hinanden
Kampen begyndes eller fortsættes efter en
afbrydelse
Kampen stoppes øjeblikkeligt
Begge kæmpere træder et skridt baglæns og
kampen fortsættes øjeblikkeligt uden
yderligere kommando
Tiden stoppes under en kamp**

19.3.1.2 Specielt i fuldkontaktdiscipliner

**One-Two-Three-Four-Five-Six-Seven-Eight
Nine-Ten
First official Warning**

**Second Official Warning
Third Official Warning - disqualification**

**Tælling
Kæmper tælles ud
Sammen med det modsvarende håndsignal
angives den ulovlige handling
Do
Efter den tredje officielle advarsel
diskvalificeres kæmperen**

19.3.1.2 Specielt i semikontakt

**1 Point Red/Blue
2 Points Red/Blue
3 Points Red/Blue
1 Point Red – 2 Points Blue**

No Score

First Warning

**Second Warning
Third Warning – disqualification**

Rød/Blå hjørne scorer points

**Samtidig scoring, forskellige pointantal for
træffere
Samtidig scoring, samme pointantal for
træffere
Sammen med det modsvarende håndsignal
angives den ulovlige handling
Do
Efter den tredje officielle advarsel
diskvalificeres kæmperen**

19.3.1.2 Specielt i letkontakt

First Official Caution	Sammen med det modsvarende håndsignal angives den ulovlige handling
Second Official Caution	Do
Third Official Caution – first Official Warning	Efter den tredje officielle henstilling gives den første officielle advarsel
Second Official Warning	-
Third Official Warning - disqualification	Efter den tredje officielle advarsel diskvalificeres kæmperen

19.4 Påklædning

En kamplæder og øvrige dommere skal benytte sorte bukser, hvid skjorte, mørke sko og sort butterfly.

20. Amatørbegrebet

D.K.T.F. er et amatørforbund og varetager således udelukkende interesser på vegne af udøvere, der efterlever og overholder forbundets vedtægter vedrørende amatører.

Stk. 1

- a) En amatør defineres som en udøver af kampsport, der ikke har sporten som sin levevej (helt eller delvist), ikke optræder på professionelle ranglister, og i øvrigt kæmper efter regler, der i høj grad er i overensstemmelse med de for DKFs amatørkæmpere fastsatte

En udøver mister således sin amatørstatus såfremt denne deltager i kampsport, der afvikles under en eller flere af følgende forudsætninger:

- Der modtages penge for at deltage (pengepræmier er tilladte).
- Der kæmpes uden hjelm eller handsker.
- Kampen er sat til at vare mere end 5 omgange.
- Kampens udfald har indflydelse på kæmperens placering på en professionel rangliste.

I tvivlstilfælde er det op til DKFs hovedbestyrelse at vurdere om en kæmper skal miste sin amatørstatus.

- b) Professionelle udøvere vil i national konkurrencemæssig sammenhæng holdes adskilt fra amatører. Således er stævner og mesterskaber under forbundets nationale regi udelukkende for amatører og kun til specielle stævner og/eller mesterskaber kan der arrangeres kampe mellem professionelle.

Således kan en udøver, der har valgt at udøve sporten på professionelt plan, ikke på et senere tidspunkt deltage på lige fod med amatører til nationale arrangementer under D.K.T.F.

Tidligere professionelle kan dog (kun 1 gang) ansøge hovedbestyrelsen respektive amatør- og ordensudvalget om en permanent ændring af sin professionelle status til amatørstatus.

I international sammenhæng gælder reglerne for det arrangerende verdensforbund.

21. Doping

Reglerne vedrørende doping vedtaget af The International Olympic Comitee (IOC) er gældende i alle henseende for alle kickboxing aktiviteter.

22. Stævnelæge

Af sundhedsmæssige og sikkerhedsmæssige årsager, har stævnelægen følgende ansvar i forbindelse med aktiviteter afholdt i henhold til disse regler.

- Alle kæmpere skal årligt gennemgå en lægekontrol, resultatet af kontrollen skal indføres i startbøgerne.
- Ved et stævne bør en lægeundersøgelse foretages før kamp. Kæmpere må kun deltage i stævner såfremt de er fuldstændigt sunde. Ved mistanke om sygdom skal en kæmper undersøges af lægen som efterfølgende vil fastslå om kæmperen kan deltage eller ikke. Lægen vil ikke tillade en kæmper at deltage, hvis denne bærer bandage eller forbinding omkring hoved, på arme eller ben. Ingen bedøvende midler må ordineres umiddelbart før eller under en konkurrence.
- Under stævnet skal lægen forblive ved ringside nær tidtageren. Skulle lægen i kortere tidsrum ikke være tilstede, skal stævnet øjeblikkeligt afbrydes og må ikke fortsætte før lægen er tilstede igen.
- Lægen har fuld autoritet og pligt til at afbryde eller stoppe en kamp ved at kaste lægeposen (en mindre hvid pose med et tydeligt markeret rødt kryds), hvis lægen mener, at en deltager er i sundhedsmæssig fare og kamplederen endnu ikke har stoppet kampen.
- Lægen skal være i en position til hurtigt at kunne træde ind i ringen for at afgøre, om en kæmper behøver lægeligt tilsyn.
- Lægen må ikke behandle en kæmper under en kamp, men må undersøge denne og derigennem afgøre om kæmperen har behov for behandling.
- I tilfælde af at en kamp afsluttes ved K.O. ved en eller flere for kraftfulde teknikker eller hvis, i lægens øjne, en kæmper, som er blevet ramt hårdt, har brug for en tvungen pause fra turneringer, kampe og i værste tilfælde også fra træning, kan lægen kræve kæmperens pas udleveret og indføre denne karantæne i passet.
- Lægen må ikke forlade stedet, hvor konkurrencen bliver afholdt, førend den sidste kamp er færdig og efter at lægen selv er afklaret med, at ingen kæmper har behov for yderligere lægelig tilsyn.
- Tilstedeværelsen af lægen er obligatorisk og kan ikke fraviges under nogen omstændigheder.

23. Medicinske regulativer

Kickboxing kræver komplet fysisk sundhed. Af denne grund kræves der et sundhedscertifikat (lægeerklæring) for hvert medlem af enhver klub. Intet nyt medlem kan tillades at deltage i mesterskaber eller andre stævner afholdt under disse regler, før de har præsenteret et sådant sundhedscertifikat. For børn til og med 15 år kræves der ikke en lægeerklæring, men der kræves en forældre-erklæring. Se formular / forældre-erklæring på www.dkft.dk.

24. Teknisk fitness

Klubberne og sekundanten er 100 % ansvarlige for, at deres kæmpere er bekendte med teknikkerne i K-1 og Kickboxing, at de kender reglerne og kan følge en kampleders instruktioner.

25. Karantæne

25.1 Forholdsregler efter skader

Alle alvorlige skader skal undersøges af den tilstedeværende læge øjeblikkeligt. Såfremt at lægen finder en alvorlig skade til hovedet (alvorlig hjernerystelse, kraniebrud eller lign) kan lægen forbyde denne person, ud fra sundhedsmæssige årsager, at deltage i K-1 eller kickboxing konkurrencer.

Dersom en boxer bliver slået ud under træning, gælder samme regler som i kamp. Ingen kan meldes til stævner dersom han/hun har været udslået pga. slag i hovedet nærmere end 4 uger før stævnet. Alle trænere er forpligtet til at overholde denne regel.

25.2 Forholdsregler efter modtagelse af en hård teknik

1. Hvis en kamp afsluttes som resultat af en hård teknik til hovedet eller kroppen eller som resultat af at en kæmper rammer gulvet uheldigt skal denne kæmper undersøges af lægen øjeblikkeligt. Lægens instruktioner skal følges.
2. En kæmper som er erklæret uegnet til at fortsætte en kamp som resultat af en hård teknik, må ikke deltage i sparring eller konkurrencer, indtil lægen har erklæret denne klar. En sådan tvungen karantæne skal være af minimum 4 ugers varighed, men kan forlænges i henhold til lægens skøn. Hvis lægen mistænker, at deltagelse i enhver form for træning vil være skadeligt for kæmperens sundhed, kan han delvist eller fuldstændigt forbyde kæmperen at træne i den periode, lægen finder det nødvendigt.
3. I tilfælde af at en kæmper bliver udsat for K.O. af en anden form end beskrevet under punkt 1. må lægen enerådigt beslutte, hvilken om nogen karantæne der er nødvendig.
4. Enhver kæmper der er blevet erklæret uegnet til kamp som et resultat af et af ovenstående punkter 1-3 skal igennem en lægeundersøgelse, før sporten tages op på ny. Han skal oplyse lægen om, at denne ikke har været i stand til at deltage i sporten af sundhedsmæssige hensyn. Lægen skal efterfølgende udstede en lægeerklæring at der ingen medicinske grunde er til at denne kæmper ikke må deltage i kampe igen. Kæmperen må kun deltage i kampe igen med lægens tilladelse og når den givne karantæne er udløbet eller ophævet.
5. Hvis en kæmper er blevet forbudt at udøve sporten i et år som resultat af gentagende hårde teknikker (se ovenstående) må denne først deltage igen efter at forbundets læge har godkendt kæmperen.
6. Medicinske og andre karantæner skal indføres i en kæmpers kamppas sammen med en kort beskrivelse af grunden til karantænen. Yderligere, i tilfælde af et regulært forbud, skal en detaljeret beskrivelse (rapport) udføres. Denne rapport skal indeholde resultatet af en undersøgelse samt detaljer for en eventuel ophævelse af dette forbud. Rapporten skal sendes til forbundet og en eventuel ophævelse af forbudet skal indføres i kæmperens kamppas af lægen eller det nationale forbund.

Regler der begrænser træning og/eller enhver deltagelse i sporten samt streng overvågning fra kampledere og dommere, skal betragtes udelukkende som forholdsregler for at beskytte kæmperens sundheden og sikkerheden.

25.2.1 Karantænetid

Lægen bestemmer enerådigt karantænetiden. Dog gælder følgende minimumskarantæner:

- a) RSC H, KO, ved slag i hovedet, eller 3 tab på RSC: Karantæne i mindst 4 uger.
- b) 2 KO tab ved slag i hovedet i løbet af 3 mdr.: Karantæne i 3 mdr.
- c) En kæmper som har tabt 3 på hinanden følgende kampe på KO eller RSC H ved slag i hovedet, skal have karantæne i 1 år.

25.3 Teknisk karantæne

I helt specielle tilfælde kan en kæmper, der vurderes til teknisk ikke at være i stand til at kæmpe i den disciplin kæmperen er tilmeldt kamp i, tildeles en teknisk karantæne af fire måneder varighed.

26. DM

Enhver kæmper, der ønsker at deltage i DM afholdt af DKF skal være medlem af en klub, der er medlem af forbundet. Klubbens medlemskontingent skal være rettidigt betalt i overensstemmelse med de til enhver tid gældende regler.

Kæmperen skal have bopæl i Danmark for at kunne deltage i DM. Kæmperen skal mod forlangende kunne dokumentere dette (sygesikringsbevis).

Alle klubber kan tilmelde kæmpere. Det henstilles dog, at der kun tilmeldes 1. kæmper for hver vægtklasse og disciplin.

Klubberne skal tilmelde deres kæmpere i god tid, vægtklasserne der tilmeldes i er *bindende og kan ikke ændres*.

Såfremt der kun er (1) en tilmeldt/ og godkendt kæmper i en vægtklasse, bliver der ikke kæmpet om Danmarksmesterskabet i den pågældende vægt klasse, men kæmperen skal have tilbud om at rykke en vægtklasse op eller ned eller rykke over til en anden disciplin.

Såfremt man ønsker at rykke en vægtklasse ned, skal ens vægt bringes til at være i denne vægtklasse indenfor en fastsat tidsramme, normalt en time (inden lodtrækning begynder).

Man kan derved uden videre rykke 1 (een) vægtklasse op og kun 1 vægtklasse, dette er selvfølgelig betinget af at man er godkendt i den vægtklasse man er blevet tilmeldt i.

Der foretages indvejning i god tid. Såfremt man ikke er i vægt, har man en fastlagt tidsramme for at komme i vægt.

Der foretages lodtrækning af de godkendte kæmpere, i hver disciplin og vægtklasse.

Vinderne af semifinalerne går videre til finalerne, og taberne kæmper evt. om 3. pladsen (bronze).

Der må kun benyttes godkendte kampledere og pointdommere. Godkendelse skal foreligge af stævneudvalget. Kampledere og pointdommere kan godt være udenlandske.

Sammensætningen af kampledere og pointdommere skal foretages på en fornuftig måde, således at ingen dommer har nogle relation til kæmperne i ringen, eller kan drage fordel af udfaldet.

Stævneudvalget skal nedsættes en ”dommerjury” som består af 3 personer, som skal tilse at reglerne bliver overholdt.

27 Indvejning

Indvejning af kæmpere skal overvåges af en DKF-repræsentant (bestyrelsesmedlem, medlem af dommerudvalget eller en dommer/kampleder).

Såfremt en turnering løber over flere dage er det muligt at foranstalte indvejning til fuldkontaktdiscipliner på samtlige kampdage.

Indvejning skal foregå på en af forbundet godkendt vægt.

Vægtklasser defineres som ”under vægtgrænsen”. Skal en kæmper fx indvejes i –57 kg, betyder dette at vejningen højst må vise 56,9.

Såfremt en kæmper ikke er i vægt har denne 1 time til at få rettet op på vægten, hvorefter kæmperen igen kan blive vejet. Er kæmperen stadig ikke i vægt medfører dette diskvalifikation.

1 time er det maksimalt tilladte og kan kun opnås såfremt det første indvejningsforsøg udføres senest 1 time inden den officielle indvejningsperiode udløber.

28. Vejledning i afholdelse af stævner

Denne vejledning er til hjælp for arrangører af stævner og skal være med til at afhjælpe problemer og misforståelser.

Arrangørerne skal sørge for:

- a) At der er udnævnt en stævneleder (ansvarlig).
- b) At der er udnævnt en sekretær (sørger for startbøger).
- c) At der er en stævnelæge, ankommet i god tid.
- d) At der er indhentet udstyr til elektronisk pointgivning eller udfyldt dommersedler - kan rekvireres hos dommerudvalget.
- e) At have et antal udfyldte dommersedler – til brug ved ændringer i programmet.
- f) At stævnelederen er bekendt med dette regelsæt og at reglerne bliver overholdt
- g) At indvejningen sker i henhold til gældende regler.
- h) At der forefindes mindst 4 par kamphandsker per ring/kampflade 10 oz. af nyere dato.
- i) At en evt. ring forefindes i henhold til gældende regel

- j) At der findes en speaker som har kendskab til Kickboxing.
- k) At sørge for at stævnet løber planmæssigt, fx. således at kæmperne holder sig klar til næste kamp på programmet.
- l) At der forefindes en tidtager med et godt stopur og er sat ind i hvorledes der tages tid.
- m) At sørge for at der er forplejning til dommere og læge.
- n) At meddele forbundet i god tid hvem der er den ansvarlige stævneleder.
- o) At stævnet starter til tiden iflg. proklameret tid.
- p) At have de fornødne tilladelser fra myndighederne.
- q) At have indhentet de fornødne accepter hos kæmperne/klublederne.
- r) At sørge for en fair matchning af kampe.

Dommerudvalget 04/11 2014