

Ansøgningskema til tatami landsholdet



KÆMPER INFO

Navn:

John Doe

Klub:

Kickers Kickboxing Klub

Fødselsdato:

17.05.1988

Tlf:

+45 20673837

E-mail:

johndoe@kickboxing.dk

General situation:

Hvad er din generelle situation i forhold til arbejde, uddannelse osv...

KÆMPER TYPE, DISCIPLIN & VÆGTKLASSE

Kæmper type:

A Kæmper

Opnået medalje ved EM/VM i indeværende år.

Opnået en sølv eller guld medalje ved DM i det indeværende år.

Deltagelse ved minimum 2 internationale stævner i WAKO, der er udvalgt af landstræneren. Dette er udover landsholds aktivitet.

Deltagelse ved begge åbne landsholdssamlinger i det indeværende år.

Jeg ansøger som **A kæmper** til landsholdet og opfylder minimum 3 af kriterierne.

B Kæmper

Deltagelse ved minimum 1 internationale stævner i WAKO, der er udvalgt af landstræneren. Dette er udover landsholds aktivitet.

Opnået en medalje ved et internationalt stævne i WAKO, udover deltagelse med landsholdet.

Deltagelse ved begge åbne landsholdssamlinger i det indeværende år.

Blandt de bedste ved DM i det indeværende år.

Jeg ansøger som **B kæmper** til landsholdet og opfylder minimum 3 af kriterierne.

Disciplin:

Point Fighting

Letkontakt High Kick

Letkontakt Low Kick

Ansøgningskema til tatami landsholdet



Vægtklasse:

Yngre kadet, piger:

-28 kg -32 kg -37 kg -42 kg
-47 kg +47 kg

Yngre kadet, drenge:

-28 kg -32 kg -37 kg -42 kg
-47 kg +47 kg

Kadet, piger:

-42 kg -46 kg -50 kg -55 kg
-60 kg -65 kg +65 kg

Kadet, drenge:

-42 kg -47 kg -52 kg -57 kg
-63 kg -69 kg +69kg

Junior, piger:

-50 kg -55 kg -60 kg -65 kg
-70 kg +70kg

Junior, drenge:

-57 kg -63 kg -69 kg -74 kg
-79 kg -84 kg -89 kg -94 kg
+94 kg

Senior, kvinder:

-50 kg -55 kg -60 kg -65 kg
-70 kg +70kg

Senior, mænd:

-57 kg -63 kg -69 kg -74 kg
-79 kg -84 kg -89 kg -94 kg
+94 kg

TRÆNING

Hvor mange timer om ugen træner du kickboxing, med instruktør?

Giv en kort beskrivelse af din træning, hvor mange timer, hvor meget sparring, hvor meget teknisk træning osv...

Ansøgningskema til tatami landsholdet



Hvor mange timer om ugen træner du andet end kickboxing og hvilken form for træning?
Giv en kort beskrivelse af din træning, udover kickboxing...

Andet?

Så som kost, mental træning, skader, sygdom...

UNDERSKRIFTER

Kæmperen

Dato

Cheftræneren

Dato

Jeg har udfyldt og vedhæft **målsætnings dokumentet** sammen med ansøgningen.