

Optimisten

Nr.1 2024



Julebag hos Bageriet Kock i Nybøl, se mere i bladet

KGGO

for alle med glæde af fællesskaber



Gråsten dit eget lille kongerige

Givskud Zoo



Torsdag d. 17. august 2023 tog vi igen afsted, denne gang mod Givskud Zoo.

Vi kørte fra Ahlmannsparken i samlet flok kl. 9.30 og ankom til et dejligt vejr i Givskud Zoo,

hvor det hverken var for koldt eller for varmt.

Vi tog en tur i parken, hvor der var en masse forskellige dyr,

vi mødte blandt andet de dovne næsehorn, som stod meget stille inde i midten af deres areal.

Den store bjørn, som ikke var nervøs for at vise os sin fulde størrelse på to ben.

Men der var også mere kamuflerede dyr, blandt andet Bongoer, som havde fået kalve, her måtte vi virkelig holde godt øje, da Bongoer er stribede dyr, som går i et med skoven.





Til vores store overraskelse kunne vi se de søde pingviner både over og under vandet, der var her lavet en tunnel, hvor man rigtigt kunne se pingvinerne lege sammen under vandet.

Vi spiste en lækker frokost leveret af Latter's Køkken, som var sandwicher og hvilken tur uden kaffe og kage som dessert, dette gav Helle i anledningen af en forsinket fødselsdagskage.

Efter frokost og kaffe, hoppede vi i bilerne, og kørte på safarien, en tur for dyrene kunne gå rundt på vejene og forbi bilerne.

Her kom vi blandt andet helt tæt på Bisonokserne og deres kalve, kunne se de langhalsede giraffer og en tur ind i løve buret, hvor vi kunne

komme helt tæt på de store katte.

Vi siger tusind tak for denne gang og tak til alle for en rigtig dejlig dag.

Hilsen Erling og
Helle



På tværs af landegrensen

Endnu et tegn på at vi i Gråsten arbejder på tværs af landegrænser. Vi i KGGØ har, som nogen sikkert ved, startet Dart/ParaDart i Gråsten, hvor vi har spillere både med og uden handicap, og vi har spillere med psykisk og fysisk handicap. Efterhånden som vi blev flere og flere spillere, vovede vi pelsen, og arrangerede indtil flere Dartturneringer i Gråsten.

Da vi hurtigt måtte sande at vi ikke havde baner nok, til turneringerne, konstruerede vi 10 Dart/ParaDart baner som hurtigt kunne stilles op i hallen eller idrætslokalerne, dermed havde vi baner nok til at kunne gennemføre, også større turneringer.



Desværre blev det til sidst umuligt for os at opstille disse baner, det blev, rent fysisk for svært for os, så vi droppede de store stævner og nøjes med de små turneringer, vi har nu fastmonteret 6 Dart/ParaDart baner i vores dartlokale og så tilpasser vi vores



turneringer efter det. De ti baner har nu ligget i kælderen i lang tid.

To af vores medlemmer, Pierre og Palle Petersen fra Vejle og mig, viste ParaDart frem for publikum, ved forskellige besøg til arrangementer i Tyskland.

I årenes løb har vi en del gange været i Tyskland, for at vise vores

knowhow inden for Dart/ParaDart, og fået rigtig mange snakke om hvor vigtigt det er for klubberne at inkludere ParaDart.

Senest var vi til et arrangement i Dollerup Schleswig-Flensburg, hvor SHDV – Schleswig-Holsteinischer Dartverband e.V. havde arrangeret et kørestolstrænings kørsel, hvor vi, Pierre og Palle Petersen fra Vejle og mig, igen viste ParaDart frem for publikum.

Denne gang, skulle det nogle dage efter vise sig at der var gevinst. Jeg blev kontaktet af Erik Bittersohl, som også deltog i Dollerup, han fortalte at SHDV var interesseret, så var dialogen i gang. Som det ses på billedet, så har Marc Rademacher (T.v.) fra SHDV og Marco (T.h.), nu afhentet Dart-ParaDart banerne og dermed kom der igen liv i dem, og vi har hjulpet på tværs af grænsen.



Jeskørelærer.dk ParaDart Open 2023 i Gråsten



Lørdag d. 02.09.23 kl. 10 begyndte Jeskørelærer.dk ParaDart Open præcis i Ahlmannsparkens klub lokaler hos KGGO. Endnu en dejlig dag i ParaSportens tegn, og her i Gråsten tager vi det alvorligt her er det spillerne der sætter dagsordenen. Spillere med synlig eller usynlig handicap er yderst velkomne til at deltage. Vi spørger ikke om dit handicap ej heller lægeerklæring er nødvendigt, det er nødvendigt at DU som handicappet føler dig “hjemme” er glad og motiveret for at spille en gang dart. Specielt for vore stævner i Gråsten er, at der er spillere med fra vore Tyske naboer, denne gang, der var med til at give stævnet et internationalt piff “” Danke Schön Dafür “”

Der var tilmeldt 9 deltagere og her startede dagen med en lodtrækning, derefter gjaldt det så for spillerne om de kunne spille sig i A, B eller C gruppen. Efter 18 spændende kampe



stod det så klart hvem der var i A, B og C.

Efter endnu en gang spændende kampe stod det klart hvem der var vindere, vindere og vindere.

Det er faktisk et kendetegn for A, B og C turneringen at ingen går tomhændede hjem, heller ikke i dag.

Vinderne i A Gruppen

Marianne Schmuck 1

Pierre Petersen 2

Karina Lyk 3

Vinderne i B Gruppen

Björn Köhn 1

Henning Callesen 2

Kaj Jacobsen 3

Vinderne i C Gruppen

André Külzow 1

Daniel Torp 2

Boris Krünitz 3



Kirsten Jensen, JesKørelærer og Allan Greve

Uden frivillige og sponsorer kan man ikke lave sådan et stævne..
Kæmpe stor tak til Allan Greve, som tidligere har været tavlefører, JesKørelærer var ikke kun dagens Sponsor, nej han tog også en tavle, han har også tidligere været tavlefører hos os, ved den tredje tavle sad Kirsten J. Jensen, hun havde ikke været med før, men kom dog hurtigt op på højde med de andre tavlefører, nu må vi så håbe at hun har lyst til at være med igen. Stor tak til tavleførerne, uden jeg ville det bare være så meget sværere for os.

TAK

Foto: Christiane Petersen



Fællesspisning nr. 7



Vi startede ud med at synge vores helt egen fællessang, så nød vi en herlig menu, denne gang fik vi Pikant mørbrad i svøb med grønt, kartofler og sovs.

Asta var forbi for at synge lidt

fællessang og fortælle historier på Sønderjysk, ja det er rigtig, Asta har været med før, som hun selv sagde så var hun med for et halvt år siden, men da blev hun ikke helt færdig, derfor kom hun igen.

Kommer Asta igen, ja det gør hun, for igen blev hun ikke helt færdig med at fortælle.

Gæsterne hyggede sig, de sang med jublene og hyggede sig, det var så tydeligt.

Fik du ikke købt billet, så husk næste Fællesspisning er den 5. okt. samme tid og samme sted, hvem der gæster os denne gang, er ikke helt aftalt, men en ting er sikkert, det bliver rigtig hyggeligt.



10 års jubilæum



Jeg vil hermed sige tusind tak til alle jer der var med til at gøre dagen til en fantastisk oplevelse, det varmer meget mit (gamle) hjerte, ja og lidt Krymmel kom der da også i øjnene, og tusind tak for pengene som er overført, indbetalt via MobilePay og kontanter, dem vil vi snarest bruge på en oplevelsestur i foreningen.

Her er lidt flere billeder fra dagen.



Tak til Steffan og Brian, her er bare et af deres indslag.









Tak for denne fine bog, den kan besigtiges på foreningens adresse.

En lille tak for dit store arbejde

i KGGO. Dette er en personlig gave til dig fra os.
TAK for dig
Jette, Kaj, Magrethe F, Helle, Morten, Ulla, Martin, Birgit, Christen, Lotte, Thorsten, Frida Palle, Christiane, Erling, Bitten Kim, Conny, Marianne S, Pierre og Karina



Julefrokost 2023



KGGO's julefrokost blev i går holdt i Ahlmannsparken, som der ses på Karin Munks billeder så var vi rigtig mange vi var faktisk næsten 40. Vi havde sammen med Ahlmannsparkens Cafeteria sammensat en lækker julefrokost menu, som blev serveret. Festudvalget som bestod af Erling og jeg havde lagt et stramt program for aftenen, som vi måtte redigere lidt i. Jeg fornemmer på gæsterne da de tog hjem, at de havde hygget sig, og det havde jeg helt klart også, selv om jeg ikke fik en eneste pakke af de vandvittig mange pakker der var, fordi nogen absolut ikke kunne nøjes med EN pakke.







Som det ses på billederne så var alle glade med god stemning.



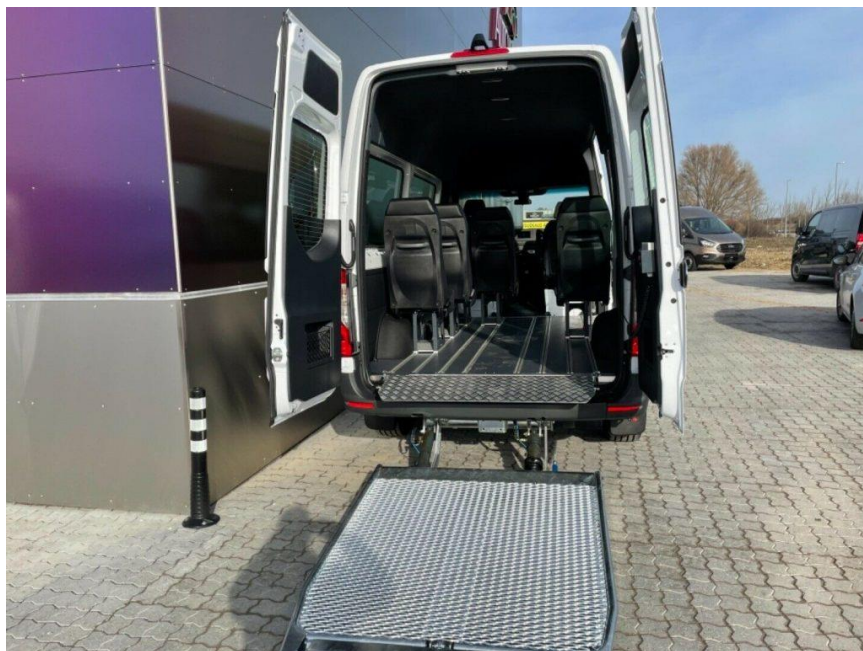
Jule Loppemarked 2023.

Der var en lind strøm af gæster hele dagen, alle købte godt af vores sponserede julepynt. Vi har afholdt 2 Juleloppemarkeder, med stor succes, men vi prøver nu noget nyt, som stadig er hemmeligt. Sådan er det når ideer opstår.



Besøg på Gelerts Gård





Jeg blev, af beboerne på Gelerts Gård, inviteret på besøg forleden. Jeg blev, af personalet vist hen i ”Multirummet” hvor beboerne så langsomt mødte op. Der var 6 beboere til stede og ingen personale.

Da jeg ankom, vidste jeg ikke noget om hvorfor jeg var inviteret, jeg havde en ide om at det havde noget med

KørestolsRingridningen at gøre, men jeg var ikke blevet informeret om hvad der skulle ske.

Jeg fiskede efter at finde ud af hvad grunden til mit besøg egentlig var, men det var lidt op ad bakke, hvad angår svar fra beboerne, så derfor spurgte jeg direkte, hvorfor er det at i har inviteret mig på besøg i dag.

Se så kom der gang i snakken, de fortalte om deres 2-3 busser, de var ikke sikker på om de har 2 eller 3 busser, som de jo egentlig var vildt glade for, men at de kunne ikke få tildelt køretid med en personale, da køretiden er brugt af husets aktivitetshus.

Aktivitetshuset er åben i formiddags og eftermiddags timerne i hverdagene, derud over står busserne stille og kan ikke benyttes



da der ikke er flere ”køretimer” til rådighed.

Det de 6 fremmødte så havde en forhåbning om at jeg kunne hjælpe dem med, er af finde nogle frivillige chauffør (B: Person- og varebil på indtil 3.500 kg og med plads til højst ni personer) de skal sammen med en ansat, gennemgå undervisning i at fastspænde kørestole i bussen.

Efterfølgende bad jeg Charlotte Engelbrecht og et møde, hun foreslog at vi tog Kirsten Blenstrup Patsche, der er Områdeleder, Center for Erhvervet Hjernesgade, Gelerts Gård og Helle Schultz der er Psykiatri og Handicap Chef. Sammen aftalte vi, bl.a. at jeg påbegyndte min søgen efter et par chauffører.

Jeg lavede et opslag på FB. som flere delte.

Bor du i Nybøl og omegn, og vil du gerne være med til at gøre en stor forskel for nogen der har brug for hjælp, så se her.

Beboerne på Gelerts Gård har af og til brug for en chauffør til at køre deres bus, som er en Handicap bus, med lift, og er de i kørestol så kan de spændes fast i bussen. Bussen er til lille kørekort, altså under 3500 kg.

Kørslerne vil typisk være om aftenerne og i weekenden.

Det kommer til at foregå således, når der er et behov for kørsel, bliver man kontaktet, om man kan køre, kan man ikke den pågældende dag, er det ok, så bliver der ringet til den næste på listen.

Så hvis du siger ja, vil du blive instrueret i kørsel med lift og bespænding af kørestol i bussen, og så komme på en telefonliste.

Jeg kan træffes på mail@kggo.nu eller på mobilen 61 71 46 07.

Lige nu er der 3 mulige chauffører på banen, så det er min overbevisning at vi når i mål.



JuleLotto 2023



Nu sidder jeg herhjemme og er vildt glad for at vi med stolthed kan sige, det var et rigtig godt JuleLotto, med 100 spillelystende deltagere.

En stor tak til alle de frivillige, en særlig tak til Lotte som sammen med mig har lagt rigtig mange timer i indsamling af gevinster, forberedelse og afvikling af både KGGØ's Jule Loppemarked og KGGØ JuleLotto. Der var over 200 gevinster, så i teorien kunne alle få noget med hjem.

En kæmpe tak skal lyde til alle sponsorerne, husk at støtte dem, de støtter os.



Støt vores sponsorer, de støtter os.

2dreams Gråsten, Als udlejning, Amaryllis
Broager, Ankers Restaurant Gråsten, Bagerriet
Kock Gråsten, Bauhaus Sønderborg, Billigblomst
Sønderborg, Blomstertorvet Gråsten, Broager
Ringridning, By Morten Broager, DFM Dansk
Forsikrings Mæglerhus, Din Høre specialist
Gråsten, Hele familiens Dyr læge Gråsten,
Helsam Sønderborg, Imerco Gråsten, Krogsgård
Broager, Led for Led Gråsten, Matas Gråsten,
Min Bolighandel Nybøl, Møbler med Hebru
Gråsten, Perrongen Gråsten, Quorps Busser
Rinkenæs, Rekametal Egersund, Salon Sanne
Gråsten, Salon Seemann Gråsten, Salon Teddy
Egersund, Sport Direct Sønderborg,
SuperBrugsen Gråsten, Sönnichsen Sønderborg,
Teddys Salon Gråsten, Tøjeksperten Gråsten,
Ændring for livet Broager, Den Gamle Skomager,
Kulturhuset Egersund, Majbrit Klausen,

Håber at vi ses igen den lørdag den 16/11 2024 til JuleLotto



Jul med hjertet i Gråsten og omegn



KGGO-frivillige og de indsamlede varer - hertil kommer 1/2 indkøbsvogn med flæsketeg. Foto: Karin Munk

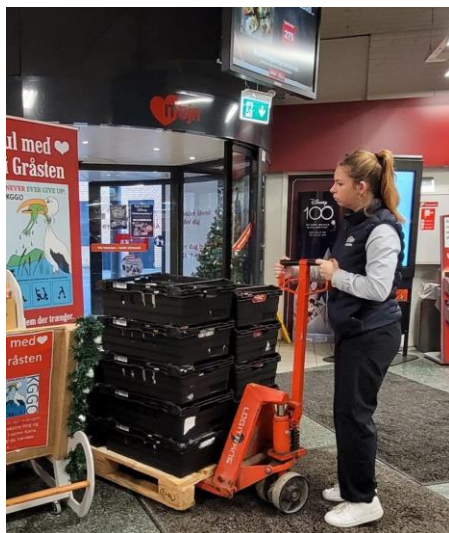
Vi er færdige med vores indsamling for i år, siger Svend Schütt fra KGGO efter at frivillige har stået i SuperBrugsen i Gråsten og taget imod de varer, som butikkens kunder købte specielt for at støtte juleindsamlingen.

“Ideen med at samle ind ved kasseudgangen fik jeg for flere år siden og alle varerne giver vi videre til menighedsrådet, som deler dem ud i forbindelse med julehjælpen”, siger KGGOs formand, Svend Schütt til Avisen.

Jul med Hjertet i Gråsten og omegn, som indsamlingen er døbt, er et velgøringsarrangement, hvor foreningen KGGO for 10. år i træk er med til at sikre en god jul i socialt udsatte familier, der ikke har økonomisk, eller psykisk overskud til at fejre den jul, som de gerne vil.



Svend Schütt fortæller videre, der er også gået 3200 kroner ind på vores MobilePay, som også videresendes til Menighedsrådet, så alt i alt en flot indsamling, der vil sprede glæde i en del hjem i juledagene”.



Julefest i BHJ salen

SØNDAG 17. DECEMBER.

Julefest i BHJ salen hvor KGGO og Ahlmannsparkens cafeteria i tæt samarbejde havde arrangeret julefest/jule sang sammen eftermiddag.

Salen var flot pyntet op med røde duge, jule nisser og hygge.



Morten Latter bød os alle hjertelig velkommen, fortalte kort om eftermiddagens

program. Cafeteria havde et bredt udvalg med i salen, bl.a. sodavand, øl, slik, kaffe og chips. KGGO solgte hjemme lavede p tærter, små kort, småkager og naturligvis KGGO's egne års jule kugler. Også denne dag var gæster søde til at støtte os.



Grarups kvartet spillede og sang, ja er sikker på flere fik gåsehud og kom i rigtig jule stemning. Der lå sanghæfter på bordene, så smuk og magisk fælles sang blev der også tid og mulighed for.

Da musikken holdt en kort pause kom der æbleskiver og gløgg ind som vi kunne købe.



Julemanden kom naturligvis også forbi med slikposer til de mange forventningsfulde børn og barnlige sjæle.

Efter et par timers hygge, sang, nærvær og smil blev der tid til at ønske hinanden en rigtig glædelig jul.

Julesmåkager bagning



Det var den 18. december, og vores eventyr fortsatte ind i julestemningens magi. Denne gang drog vi mod bageriet Kock i Nybøl. Klokken slog 18, og vi samledes for at skabe julekager sammen.



I bageriet blev vi mødt af duften af jul, og bagerne Carsten og Esben havde allerede forberedt dejen, der ventede på os. Med ivrige hænder formede vi småkagerne - brune kager, pebernødder, specier, hvide og brune fedtkager, vaniljekranse, finskrød og sågar småkager med en subtil duft af appelsin.

Imens småkagerne bagte og kølede af, trådte vi ind i bageriets caféområde, hvor sodavand og deres hjemmebagte pizza ventede på os.

Vi nød hinandens selskab og den herlige julestemning.



Da maverne var mætte, vendte vi tilbage til bageriet og pakkede omhyggeligt vores 2 kg julekager i de medbragte dåser, og som en sød overraskelse fik vi en æske

med velsmagende romkugler med hjem.

Klokken var 21:30, da vi takkede hinanden varmt og især Carsten og Esben for en uforglemmelig og hjertevarm aften. Det var

virkelig en magisk juleoplevelse, og noget vi bestemt kunne gentage det i det kommende år.



Festkomitéen er dybt taknemmelig for den varme opbakning.

Julehilsner fra Erling og Helle



Jul med hjertet i Gråsten og omegn, resultat

Har du været med til at donere varer her i 🌲 kanen eller kontanter/MobilePay, så har du bidraget til at 🌲 21 familier med 32 børn, har fået en betragtelig støtte af Menighedsrådet i form af Julehjælp. Tusind tak for din opbakning. 🌲



Juleaften for alle i Gråsten og omegn

Juleaften 2023 fejres med 19 gæster og 7 frivillige

Julen 2023 i Kulturhuset Egersund gamle skole. Igen i år, holdt KGGO Juleaften for alle i Gråsten og omegn, vi var i alt 26. Klaus vores super dygtige kok, var der allerede kl 9 om formiddagen, Morten Latter bragte alle drikkevarerne som han igen i år sponserede, resten af de frivillige ankom, som aftalt mellem kl. 14.00 og 14.30, vi blev mødt af en vældig duft af julemad, hvor de indledende forberedelser blev gjort. De første gæster kom ved 15 tiden, nogle kom selv andre blev hentet af vores frivillige, og så blev der pyntet op, flyttet og dækket borde, til kaffe og hjemmebagte småkager. Så blev Juletræet pyntet, som igen i år var sponsoreret af familien Bentzen, er det ikke bare blevet flot, alt i mens der blev sunget julesange, fra vores julesanghæfte, som også er sponsoreret, det er Lions Broager-Gråsten dem fik vi for 10 år siden.



Nu kom tiden så til terningespillet, vi have indkøbt 26 små praktiske gaver, og pakket dem fint ind. Som så ofte med pakkeleg, så var der nogen som fik rigtig mange gaver, end til alle var væk og uret blev stillet, nu gik den vilde jagt så, og se nu her dem her havde mange gaver havde nu kun en eller endda mindre, der var en dejlig stemning, og aktivitet, så ringede uret og så blev der pakket op, legen var slut. Så skulle der da lige lidt mere sang til. Pludselig kunne vi høre at der rumsterede inde i de tilstødende gemakker, nogle var ved at dække bord til aftensmaden, med forvarmede



tallerkner. Klaus sagde nu at vi måtte sætte os til bords, og maden kom ind, der var, flæsksteg, fyldt kalkun, rødkål og hvidkål, brune og hvide kartofler, og ikke at forglemme sovsen, den har han bearbejdet i 3 dage, og der blev spist til maveskinnet blev godt stramt. Alt imens der blev snakket



om alt muligt hen over bordet, blandt andet om udviklingen af Juleaften for alle i Gråsten og omegn, hen over årene og hvor det blev holdt i starten. Vi sluttede af med en super lækker



Risalamande, som Klaus også har lavet. Vi var nu kommet til sidste afsnit i aftenens forløb, **JULEGAVERNE**, der var blevet dækket op inde i kaffestuen, med kaffe småkager og chokolade, ja man må undre sig, men

det blev der plads til. Efterhånden som tilmeldingerne løb ind, lavede jeg en smule forarbejde, fik undersøgt hvad de kunne ønske sig, det kan jo være svært at købe en julegave til en som man ikke rigtig kender, det lykkedes rigtig godt, jeg ramte plet de fleste steder, og alle blev glade. Klokkeren var nu blevet mange og folk ville gerne hjem, nogen sørgede selv for transport andre blev kørt hjem af vores frivillige.





Nu må vi jo ikke glemme, alt dette kan jo kun lade sig gøre fordi vi har nogle frivillige som også synes det er skønt at holde juleaften på denne anderledes måde, og så er der økonomien, derfor skal der nu lyde en stor tak til alle sponsorerne og vores frivillige. Støt vores sponsorer, de støtte os.





Arrangør er KGGGO 61714607

Fællesspisning For alle med glæde af fællesskaber i BJJ Salen i Ahlmannsparken i Gråsten.



Interessen til at flyve, med en drone, er at jeg kan fjernstyre maskinen, og har fuld kontrol over den, da jeg var på arbejdes markedet kørte jeg med en fjernstyret slagleklipper, græsslåmaskine som kører på stejle skråninger. Så det med at fjernstyre ting, ligger i hånden. De bedste billeder, syntes jeg selv, er billeder over vandet/kysten. Billeder af fugle/dyr er sjældne, da dronen larmer. Jeg vil vise jer rigtig mange billeder og enkelte videoer, og jeg vil fortælle lidt om hver billede. Enhver flyvning bliver registreret i en flyve log, med positioner og flyverute.

**Tilmelding nødvendigt Køb billet og du er tilmeldt
Køb billetten i Ahlmannsparken i åbningstiden. 26354944
Billetten koster 80,- drikkevarer køber du på dagen.**





Arrangør er KGGO 61714607

Fællesspisning For alle med glæde af fællesskaber i BHH Salen i Ahlmannsparken i Gråsten.



Steffi og Georg Forchhammer

Bosiddende i Rapanden Rasmus' hjemby i snart 4 år, har vi udviklet et musikalsk koncept med en blanding af danske, engelske og tyske sange - fra Kim Larsen, henover Nena og John Denver og mange andre mere eller mindre kendte kunstnere. Læn jer blot tilbage i sædet og nyd musikken, der kommer fra hjertet!

Hvordan ender en kvinde fra Bremen og en mand fra Hillerød i Synnejylland?

I får historien denne aften, så kom glad!

Tilmelding nødvendigt Køb billet og du er tilmeldt
Køb billetten i Ahlmannsparken i åbningstiden. 26354944
Billetten koster 80,- drikkevarer køber du på dagen.





Arrangør er KGGGO 61714607

Fællesspisning For alle med glæde af fællesskaber i BHI Salen i Ahlmannsparken i Gråsten.



"eriks univers er uhøjtidelige tidsbilleder og sønderjyske hverdags-fortællinger baseret på min egne oplevelser", fortæller Erik Petersen i en Pressemeddelelse



Tilmelding nødvendig Køb billet og du er tilmeldt
Køb billetten i Ahlmannsparken i åbningstiden. 26354944
Billetten koster 80,- drikkevarer køber du på dagen.





Arrangør er KGGO 61714607

Fællesspisning For alle med glæde af fællesskaber i BHH Salen i Ahlmannsparken i Gråsten.



BILLEDE ER PÅ VEJ



Frøslev Efterskole lægger vejen forbi KGGO's fællesspisning.

Musikefterskole, der tager musik seriøst

Musikken tages seriøst på Frøslev Efterskole. Vi vil bl.a. gerne kaldes for en musikefterskole. På musiklinjen kan du arbejde med rytmisk musik på traditionel vis, og du kan eksperimentere med de nyeste teknologier inden for lyddesign.

Skole og fritid flyder sammen, når elever skaber musik og nye venskaber opstår.

Tilmelding nødvendigt Køb billet og du er tilmeldt
Køb billetten i Ahlmannsparken i åbningstiden. 26354944
Billetten koster 80,- drikkevarer køber du på dagen.





Indslag der ønskes med i næste nummer sendes til

optimisten@kggo.nu

KGGO

v/ Svend Schütt

Dyrkobbøl 141 E

mail@kggo.nu

Mob. 61714607

CVR-nummer: 35310185

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492

MobilePay 100 539

www.kggo.dk

KGGO

for alle med glæde af fællesskaber

