

Optimistøen

Nr.2 2023



Asta har skrevet en fællessang til KGGO

Læs mere inde i bladet

KGGO nu for ALLE med glæde af fællesskaber

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.



Gråsten dit eget lille kongerige

Karin Munk. Den lille Avis for Gråsten og omegn, kom forbi.



Jeg blev helt ræd for, at nogen havde glemt Svend Schütt, Formand for KGGO ude i SuperBrugsen ifb. med Jul med ❤️ i Gråsten.

Han sad på næsten samme sted

Så galt var det dog ikke gået, selvom det er slemt nok.



Det er tirsdag, og hver tirsdag mellem 10-12, er der:

Ældre i Kørestol på Indkøb.

Svend fortalte at de har hårdt brug for frivillige.

Lige pt. er der 5 frivillige tilknyttet, og respekt for det.

Men der er brug for endnu flere hænder

Der skal være 2 frivillige om hver person. En til at skubbe kørestolen, og én til indkøbsvognen.

Der vil næsten altid være én af de frivillige, der er forhindret og det gør så, at én af de ældre ikke kommer med på indkøbstur,

– og for hvem dette måske, er ugens højdepunkt for den pågældende.

KGGO råder over 2 busser i dette tidsrum, der transporterer de ældre til og fra SuperBrugsen. Chaufføren hjælper med af- og påstigning. Men en omsorgsperson, er altid en ekstra tryghed for den ældre.

Har du lyst til at hjælpe KGGO, og Ældre i Kørestol på Indkøb, så giv Svend Schütt et kald på:

☎ 61 71 46 07

Det vil blive sådan, at Svend vil kontakte dig dagen før, hvis der er brug for dig

KGGO skal til at søge div. Fonde, fortalte Svend. For kassen er ved at være tom

Det lyder omstændelig, også fordi det tager tid.

Der må da være nogle forretninger og- eller firmaer her i Gråsten, der kan spytte lidt i kassen



Svend er en engel (bare på hjul) og gør en kæmpe forskel, for byens ældre og handicappede.

Så sidder du derude og gerne vil hjælpe, så kontakt Svend.

Du er også velkommen til at sende et beløb via

MobilePay: 61714607

Et nyt tiltag fra KGGO er i gang.

”Fællesspisning for alle med glæde af fællesskaber”

Vil du hygge dig med andre til Fællesspisning i Gråsten?

KGGO vil gerne samle alle dem, der har lyst til at fællesskab til fællesspisning i Ahlmannsparken den første torsdag i hver måned.

”Første gang bliver, torsdag den 2. marts, klokken 17”, siger KGGO-formand Svend Schütt og han fortæller videre, at nogle af gangene vil der være underholdning.

Menuen den første gang er Gullasch med kartoffelmos og salat – maden tilberedes og serveres af Ulla Stolberg og Morten Latter og prisen er 75 kroner.

Torsdag den 6. april kl. 17.00 – Skærtorsdag

Dagens middag og derefter vil Asta Flyvholm Kjær fortælle nogle af hendes mange hundrede fortællinger på sønderjysk, lidt fællessang bliver der også plads til.

Torsdag 4. maj kl. 17.00



Dagens middag og derefter kommer Æ Als Knejte, som er en knallertklub, der har eksisteret siden 2017. Klubben tæller 40 medlemmer og sammenholdet er helt fantastisk. I december 2022 udgav klubben deres klubsang, ÆAK 17, og den røg direkte ind på 1. pladsen på Dansktoplisten på P5. Her har den ligget højt lige siden. Der vil komme nogle medlemmer og fortælle om klubben. Derudover vil de synge deres klubsang.

Torsdag 1. juni kl. 17.00

Dagens middag og derefter fortæller Søren Gülck om sin passion for fotografi.

Torsdag den 6 juli kl. 17.00

Jacob Raarup Hvid Hansen, blandt andet kendt fra TV2-udsendelsen, Det Fede Fællesskab og fra Gråsten Frivillige Brandværn. Han har også en del andre historier at fortælle.

Torsdag den 3. aug. kl. 17.00

Lykke og Flemming Nielsen, Egersund, "Kongelige anekdoter". Sjove og sande historier fra Gråsten og omegn. Hør om Frederik og Ingrid og Margrethe og Henrik med flere.

”Menuen vil altid være Dagens Ret i Ahlmannsparkens Cafeteria”, siger KGGO-formanden.

”Vi har sagt ja til at sælge billetter til Fællesspisning og åbningstiderne er mandag til torsdag fra klokken 11:00 til klokken 13:00 og igen fra klokken 16 til klokken 21. fredag til søndag er det fra klokken 11:00 til klokken 13:00”, siger Ulla Stolberg fra Ahlmannsparkens Cafeteria.



Voksende deltagerantal til Fællesspisning



Til Fællesspisning ved KGGO var der den 2. marts 29 deltagere, den 6. april 38 og forleden, den 4. maj, var der 57 deltagere.

”Der var en livligt summen hen over bordene, rigtig mange fik snakket sammen, nogle for første gang og også nogen, der ikke havde set hinanden i lang tid. Jeg fortalte lidt om, hvem der står



bag 'Fællesspisning for alle med lyst til fælleskaber', der var sågar nogen der ikke vidste hvem KGGO var, før denne aften sluttede", siger Svend Schütt.

Da alle var færdige med at spise, og det søde personalet i Ahlmannsparken havde ryddet at bordene, så var Thomas Steen klar med

mikrofon og guitar. Han startede med at spille til vores egen fællessang, som Asta Flyvholm Kjær har



skrevet for os. Den skrev hun efter KGGO-formanden havde sendt hende et par ord, som fortæller om KGGO. Der var også fællessang fra Højskolesangbogen.

Thomas Steen er medlem af Knallertklubben Æ Als Knejte, han er også sangskriver – til dagligt arbejder han som Pædagog i Ungdomsskolen. Han fortalte meget livligt om, hvordan knallertklubben Æ Als Knejte opstod og hvad de ellers har af aktiviteter.

“Aftenens højdepunkt var, da Thomas Steen sang Knallertklubben Æ Als Knejtes egen klubsang, som i lang tid toppede Dansktoppen, Æ AK '17 – naturligvis iført klubvest, som det hører sig til. Inden han takkede af, så spillede han lidt flere af sangene fra Højskolesangbogen”, siger KGGO-formanden.

Den næste fællesspisning er torsdag den 1. juni og dagens gæst bliver Søren Gülck, som vil fortælle om sin passion for fotografi.



Fællesspisning i april



Igen fik vi afholdt en fantastisk vellykket fællesspisning, der var denne gang, 38 glade deltagere menuen stod på Schnitzel Wiener Art.

Inden gæsterne kom fortalte Morten Latter at huset ville være vært ved en kop kaffe og en småkage, Morten fortæller at Julen varer lige til Påske, nu er det så Påske og dermed er Julen officielt forbi og julesmåkagerne skal derfor nu udryddes.

Bagefter fortalte Asta Flyvholm Kjær nogle af hendes rigtig mange historier på Sønderjysk, men inden da, så satte Asta sig tilrette ved flygelet.



Hun fortæller at siden 4. september 2022 hvor Simon Faber, under indvielsen af BHJ Salen, var den første der spillede på dette flygel, har Asta drømt om at få lov til at spille på det, nu var det så så vidt.

Hun havde øvet sig i dagevis, på klaveret derhjemme.

Asta Flyvholm Kjær præsenterede nu, for første gang nogensinde på flygel, Opus 36 nr. 1 af Muzio Clementi, det var en fornøjelse at lytte til.

Nu gik Asta så over til det hun egentlig var kommet for, nemlig at fortælle historier på Sønderjysk.



Asta fortalte mange forskellige historier, nogle fra hendes egen opvækst, nogle som H.C. Andersen oprindeligt havde skrevet som Asta så havde oversat, nogle historier fra det Alsiske, rigtig mange historier som jeg ikke kan huske hvor kommer fra, fælles for alle historierne var at de blev fortalt på Sønderjysk, og at de, på den ene eller anden måde, vagte erindringer fra min egen opvækst.

Mellem historierne blev der sunget fællessange, fra højskolesangbogen, og Asta spillede på Flygel.

Vi sluttede af med en glad fællessang, melodi, som er skrevet af Wolfgang Amadeus Mozart, Kom ej du søde milde, med Asta på Flygel.



Alt

i alt en vellykket aften, næste fællesspisning er torsdag den 5. maj, hvor vi får besøg af Æ Als Knejte.



Fællesspisning nummer 4 2023



Igen fik vi en dejlig aften til Fællesspisning i Ahlmannsparken, med 34 herlige mennesker fra omegnene.

Den særlige gæst denne gang, var Fotograf Søren Gülck, der fortalte om Et liv bag kameraet. Han viste både kanon flotte billeder, der i sig selv fortalte gode historier, og han viste videoer, hvor han havde sat billeder til et stykke musik.

Søren fortalte, fuld af begejstring, om nogle af hans mange fotografer, som var rigtig interessant at høre på.

Han fortalt hvordan han laver videoerne, det gør han modsat alle vi andre, jeg finder de billeder jeg gerne vil have med og så sætter jeg noget musik på, det er sådan de fleste gør, men Søren finder først den musik han vil bruge, og så finder han ud af hvad der skal til af billeder, og så drager han ud og tager de billeder han nu vil havemed, det er ikke noget man klarer på et par timer, det kan gå dage inden han selv er tilfreds, men det er det hele værd, når man selv er tilfreds, siger han.



Karin Munk. Den lille Avis for Gråsten og omegn



I eftermiddags var der Netværksmøde i Ahlmannsparkens Mødelokale 2.

Det er KGGØ's Formand, Svend Schütt der er Tovholder for dette møde, og hvis Motto er:

“For alle med glæde af fællesskabet”.

Ud over Svend, var 6 andre deltagere mødt op, og det var rigtigt hyggeligt.

Netværksmødet går stort set ud på, at har nogle af de fremmødte et problem de går og tumler med, så kan Svend eller nogle af de øvrige på mødet, måske hjælpe. Og det kan være alt mellem himmel og jord.

Ellers går det bare ud på at snakke, og have et par hyggelige timer. Og det havde vi.

Deltagerne snakkede om de ture, de har været på,



De har været på Fanø, Givskud ZOO, og endda i København inkl. Bakken og Tivoli.

Meeen... Det var li godt for lang en tur.

På disse ture rundt i landet, kører de helst i privatbiler. Men det sker at der er 15-20 deltagere + frivillige, og så er en Bus en nødvendighed.

Hvem er velkommen til Netværksmødet?

Det er alle, uanset alder.

Er du et ungt eller yngre menneske, der trænger til at snakke og hygge dig i et par timer, er du velkommen.

Du besidder måske nogle kompetencer, de andre deltagere kan have gavn af.

Ældre og ensomme, alle kan bidrage med et eller andet, til gavn for fællesskabet. Og man behøver ikke at være Handicappet for at deltage.

Som nævnt, er alle hjertelig velkommen.

Hvis du har fået lyst til at deltage i Netværksmøderne, afholdes de hver 14. dag, i ulige uger.

I Ahlmannsparkens Mødelokale .2

Og der er Kaffe og Kage.

Du kan også ringe til Svend Schütt, på:

☎ 61714607



Karin Munk. Den lille Avis for Gråsten og omegn, var forbi.



Vi lægger ud med praktisk Info.

Den 13 maj kl. 10 – 14 afholder KGGO ParaDart

Klubmesterskab, i Dartlokalet

Ahlmannsparken, Gråsten.

Og i den forbindelse, mangler Klubben en Tavleskriver.

Du kan vælge at skrive Point på tavlen, du kan også vælge at gøre det på en PC. Du vil få nøje instruktion, og hjælp henad vejen, hvis nødvendigt.

Hvis du har tid og lyst, så kontakt Svend Schütt på ☎ 61714607



Og helst hurtigst muligt

Og så var jeg lige med på en ” kigger” her i eftermiddags

De var 10 deltagere, og Svend fortalte, at det går lige så meget ud på at hygge sig, i et par timer.

Og det må man sige at de gjorde, der blev drukket Te og Kaffe, og Ulla i Cafeteriet, havde smurt Franskbrød, med Ost og Skinke.

Svend fortalte også, at grunden til at Dartskiverne hænger forskudt er, at de nederste er til Kørestolsbrugere.

Man behøver ikke at have et synligt Handicap for at deltage i ParaDart, alle kan være med.

Planen er nu, at der skal sættes endnu flere Dartskiver op, og det betyder så, at endnu flere vil kunne spille på, og samme tid.

Der spilles onsdag i lige uger fra kl. 14 – 17

Onsdag i ulige uger

fra kl. 19 – 21.30

Det koster 200,- kr. på årsbasis, at være med.

Og det foregår i lokale 3. i kælderen under Ahlmannsparken.

Har du spørgsmål til ovenstående, eller kunne du tænke dig at blive en del af holdet.

Så kontakt endelig Svend på ovenstående telefonnummer.

Der er masser af plads og hjerterum, til dig også.

Og med hensyn til klubmesterskab d. 13 maj, er der lukket for yderlige tilmeldinger.



Klub mesterskab 2023



Karin Munk. Den lille Avis for Gråsten og omegn.

Lørdag den 13/5 blev der afholdt Klubmesterskab i ParaDart i Ahlmannsparken.

Det foregår i Dartlokalet i kælderen. Og det er KGGO Gråsten, der er Vært.

(Der er Elevator)

Selvom skæbnen for nogens vedkommende kan synes hård, er der ingen af deltagerne der piber – tværtimod, humøret er højt.



Sort humor fornægter sig heller ikke, og det ses qua medlemmernes nye klubtrøje, med rygmærke

Til dagens Turnering er der 12 spillere, og nyeste skud på stammen er, Bjørn Köhn

Bjørn der er bosat i Flensborg, var til Turnering i Vejle for 7 år siden.

Og lå i 3 år, som nr. 1.

Siden dengang har Bjørn været med rundt overalt, og stort set vundet alt. Godt gået.

Bjørn har meldt sig ind i Dartklubben i dag, og mon ikke, at Gråsten fremover, vil give andre kamp til stregen

Det er SuperBrugsen Gråsten og Æ Køkken Gråsten der har sponsoreret pengepræmier på Kr. 1.000,- til de heldige vinder.

Har du derude, fået lyst til at spille Paradart, og være med i et hyggeligt fællesskab, hvor humøret for det meste rammer overliggeren, så kontakt Svend Schütt på:

☎61714607

Og få en snak om, hvordan du kommer i gang

Resultatet fra dagens Turnering.

A rækken.



- 1. plads Björn Köhn
 - 2. plads Marianne Schmuck
 - 3. plads Karina Schrøder
 - 3. plads Kaj Jacobsen
- B rækken.

- 1. plads Henning Callesen
 - 2. plads Kenny Lassen
 - 3 plads Gitte Lund
 - 3 plads Pierre Petersen
- C rækken.

- 1. plads Jakob Ellegaard
- 2. plads Margrethe Holm
- 3 plads Maria Johnsen
- 3 plads Daniel Torp

Teamet bag Klubmesterskabet, Heinz Dall, Palle Petersen og Svend Schütt vil gerne sige mange tak til de frivillige der stillet hele op dagen før, og pakkede sammen efter Klubmesterskabet, sidst men bestemt ikke mindst en stor tak til de frivillige tavlefører uden jeg var vi nok ikke blevet færdig inden solnedgang.



KGGO's fællessang

KGGO Fællesang

Mel.: I en kælder sort som kul...!

Fællesskab og hjælpsomhed,
fest og lidt ballade,
venskab og en god ide,
for os alle sammen.
Hver og én kan være med,
uanset hvordan det er,
holder vi af livet,
det er ganske givet!

Udflugtstur og para-dart,
indkøbstur med bussen,
julehjælp med gavekurv,
æblepølser grilles.
Ringe'rien med lanserne,
passes vi af panserne,
sikker i trafikken,
sådan er logikken.

Hjælp til både dit og dat,
spørg og én kan svare?
Spise mad og hygge sig.
Hvad er på menuen?
Ahlmannsparken og cafe,
det er her vi holder til,
støtter vi hinanden
blir' det fryd og gammen.

Tekst: www.mojnasta.dk



Jacob Raarup Hvid Hansen fortæller



I går torsdag den 6/7-2023 afholdt KGGO igen det månedlige fællesspisning, i Ahlmannsparkens BHJ sal, sammen med 30 gæster. Menuen bestod denne gang af Stegt Flæsk, kartofler og persille sovs, tilberedt og serveret af Ahlmannsparkens Cafeteria V/ Stolberg & Latter.

Denne gang havde jeg en aftale med Jacob Raarup Hvid Hansen, født og opvokset i Kolding, har boet nogle år i Gråsten, bor lige nu i Aabenraa.

Det var første gang nogensinde at Jacob holdt et foredrag, vi var alle spændt på at høre Jacobs fortælling om sig selv, helt tilbage fra hans spæde barndom og hele rejsen frem til i dag.

Hold nu op Jacob fortalte meget levende om sin rejse, lige fra hans trykke opvækst, derhjemme og frem til skoletiden, hvor billedet tog en drastisk drejning. Bogstaverne kørte sit eget liv i Jacobs verden, han kunne ikke rigtig sætte dem sammen så de gav mening, og så begyndte mobberiet, som hurtigt kom til at præge hans liv.



Så kom efterskoletiden, fyrværkerifabrik ulykken i Seest, brandmandslivet og så noget helt andet, nemlig livet foran TV kameraet, Jacob var med i TV 2 udsendelsen Det fede fællesskab, som jo på mange måder bragte nye ting i Jacobs liv, men også fik gravet meget dybt ned, ned til noget som i mange år var fortrængt. Hans fortællinger sluttede han af med at han nu har fundet balancen i livet, og at han nu også havde fundet kærligheden.

Foto. Camilla Damkjær

Næste Fællesspisning er torsdag den 3/8-2023 Foredragsholder vil da være Lykke og Flemming Nielsen



Jubilæumsår for KørestolsRingridningen i Gråsten

KGGO





Michael Torp



Brian O'driscoll



Georg Forchhammer



Steffan Grarup



10 år med KørestolsRingridning i Gråsten



MAGISKE BALLONDYR

En stor tak skal lyde til BHI Fonden og Fabrikant Mads Clausens Fond som gjorde det muligt at hyre orkestret og hyre Henning Nielsen med sine magiske balloner. KGGOs KørestolsRingridning i Gråsten skal mere og mere ligne en almindelig ringriderfest, så derfor starter det hele selvfølgelig med et optog gennem byen. Det fortæller formanden for den arrangerende forening, Svend Schütt, i en pressemeddelelse.

Det er lørdag den 5. august, rytterne og deres 'heste på hjul' kaster sig ud i dysten i galgerne, og det bliver det helt store i år, hvor der er 10 års jubilæum", lover formanden for KGGO, Svend Schütt.

Planen har fra begyndelsen været hvert år at lægge noget nyt på, så KørestolsRingridningen mere og mere ville komme til at ligne almindelig ringridning og efterhånden er det lykkedes ret godt.

I år vil ringridningen blive krydret med en masse 'udenoms-aktivitet' i Jernbanegade, hvor det hele finder sted. Klokken 9.30 starter optoget med Michael Torp, Brian O'Driscoll, Georg Forchhammer og Steffan Grarup, i spidsen for de fint pyntede kørestole fra brandstationen.

Det går gennem Nygade til Torvet og ender i Jernbanegade, hvor selve ringridningen begynder kl. 10.

Her vil man kunne købe KGGOs æblegrillpølser, øl og vand, man kan prøve, om man kan være heldig i tombolaen, og der er masser af aktiviteter for børn, blandt andet håndbolddart, hvor det handler om at få en stor bold til at sidde fast på en stor dartskeive – egentlig hedder det fodbolddart, men vi har lavet det om til håndbolddart, for de, der sidder i kørestol, kan ikke spille fodbold. Der vil også kunne dystes i stige-golf, måske vil der kunne dystes i kæphesteridning i en af galgerne.

"Så kik forbi og se hvad vi har fundet på", siger Svend Schütt.

"Stadigt større interesse for KørestolsRingridningen har tiltrukket et stadigt større publikum, og Svend Schütt tror på, det også vil



være tilfældet i år. Og hvis ikke, arbejdes der på at skaffe hjælp udefra til at hente tilskuerne”, fortæller KGGO-formanden, der ved, at der er publikum nok at tage af lige omkring Torvet.

”Det er ikke tilfældigt, at vores ringridning ligger på en dag, der er Torvedag – folk er i byen i forvejen”, siger Svend Schütt. Hvor mange deltagere, KørestolsRingridningen vil kunne mønstre, er endnu uvist og kan afhænge af alle mulige ting. Men der er en trofast skare, der altid tropper op.

”Antallet er svingende, men det ligger som regel mellem 10 og 20 ryttere”, siger Svend Schütt.

KørestolsRingridning i Gråsten 2013-2023



Foto: Gråsten Foto & Nyt

Når det nu er 10 år siden vi havde det første KørestolsRingridning, så er det da meget passende at vi også ændrer en smule på vores galge ringe, de er inspireret af Gråstenæblet og vi synes, at det passer fint at fejre både vores 10 års jubilæum og det lokale æble.

Stor tak til Kevin som har laserskåret dem og Rasmus, der oven i købet har fødselsdag i dag, som har skaffet kontakten.

Sidst men ikke mindst, tak til Gråsten Foto & Nyt for de flotte billeder.

Mig bekendt er vi de første der nogensinde har for lavet sådanne flotte Ringe

Fællesspisning

Løkke og Flemming Nielsen fra Egersund



Foto og tekst: Søren Gülck



Royale historier blev fortalt.

Journalist Flemming Nielsen fra Egersund gæstede torsdag sammen med sin kone Lykke Ahlmannsparken. Her fortalte Flemming for et veloplagt publikum royale historier og anekdoter gennem de seneste 40 – 50 år.



Flemming Nielsen har i sit virke som journalist ofte haft lejlighed til at komme tæt på de kongelige. Det gav Flemming idéen til at samle på flere sjove anekdoter fortalt af andre som på en eller anden måde har været tæt på de kongelige gennem tiden.

Med de mange anekdoter rejser han land og rige rund og fortæller.



Det fik Svend Schütt fra KGGO til at invitere Flemming Nielsen til en fortælleaften i direkte forlængelse af aftenens fællesspisning.

Ca. 70 mennesker, fik en god aften med hygge og fællesskab.

Næste Fællesspisning aften er d. 7. september



Køb billetten i Ahlmannsparken eller på Den Gamle Skomager i Åbningstiden.
Tlf. 26 35 49 44

Dagens menu er:
Pikant mørbrad i svøb med grønt, kartofler og sovs.
Billetten koster 75,- Drikkevarer køber du på dagen

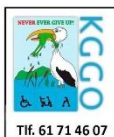
kl. 17.00

Efter fællesspisningen

Ca kl. 17.45

Asta kommer igen, hun fortæller små historier på Sønderjysk og synger og spiller fællessange med os

www.kggo.dk



**Torsdag
d. 7. september**

i BHI Salen

Ahlmannsparken i Gråsten

Fællesspisning for alle.

Tilmelding er nødvendigt.

Køb en billet så er du tilmeldt



10 år med KørestolsRingridning i Gråsten



Konge Birgit Mathisen, Kronprinsessen Helle Blankschøn og Prinsen Dennis Hansen

10 år med KørestolsRingridning i Gråsten

KørestolsRingridningen i Gråsten blev vundet af Birgit Mathiesen fra Augustenborg.

Vi startede optoget, med to Natteravne i spidsen, efterfulgt af gruppen, Alle mod Øst, Michael Torp, Brian O'Driscoll, Georg Forchhammer, Thomas Brian O'Driscoll og Steffan Garup, sædvanen tro ved Brandstationen, via AD Jørgensensgade til Nygade, derfra via Torvet til Jernbanegade hvor vi med glæde blev modtaget af en stor mængde Gråstenere. Salget af lodder og Æblegrillpølser var startet.

Charlotte Engelbrecht holdt en meget flot åbningstale.

Birgit tog 10 ringe, dobbelt så mange som kronprinsessen Helle Blankschøn fra Gråsten, der tog fem. Prinsen og Dennis Hansen fra Gelers gård, tog fire ringe.

Alle mod Øst, Michael Torp, Brian Hein O'Driscoll, Georg Forchhammer, Thomas Brian O'Driscoll og Steffan Garup, havde



nu fundet nogle andre instrumenter frem, og stillede op i Musikteltet, hvor de hurtigt fik publikum med, de gav et brav af en koncert.

Lidt senere kom Henning Nielsen Fest Underholdning og lavede magiske balloner og tryl.

3 kamp for “gamle” boldspillere i GB og “Egene” Graasten til KørestolsRingridning 2023

De dystede i Stigegolf, håndboldt Dart og Kæpheste ringridning Spillerne er: Jørn Peter Hansen (Jønne Bache) Svend Erik Hyllested (Hylle) Mogens Hansen (MR GB) Anker Lassen (Træner “Egene Gråsten ” Finn Sminge Maschoreck (Æ mållmann) Leif Kristensen (eneste “proff” fra Bov IF ;o))) Erik Thimm Tygesen (Tysse)

Under ledelse af Palle E. Petersen

Slutteligt vil jeg lige takke ALLE vores frivillige, uden jeg ville alt dette slet ikke ha kunnet lade sig gøre.

Charlotte Engelbrechts flotte tale.

Kære alle sammen.

Tak fordi jeg endnu en gang må være med til at sætte jeres kørestolsringridning i gang – og ikke bare en hvilken som helst kørestolsringridning.

I år er det nemlig jubilæumsår. En 10-årig af slagsen. Så det er noget at fejre og anerkende.

For i en tid hvor der generelt er meget stort fokus på mig mig mig. Og hvor mange bruger hele deres fokus på, hvordan de selv personligt kan få mest ud af alting – og helst uden at gøre for meget for andre undervejs som ikke giver betaling i form af penge på kontoen, så er det dejligt at opleve KGGOs engagement for fællesskabet.



Et engagement der er ikke falmet gennem årene – snarere tvært i mod. I har trods modvind undervejs stædigt holdt fast i at I VIL fællesskabet og at I VIL yde en frivillig indsats til gavn for en stor gruppe medborgere der af den ene eller anden grund er bevægelseshæmmede, og ikke altid har mulighed for at deltage i aktiviteter der kræver stor mobilitet.

Men bare fordi man ikke har fuld bevægelighed, betyder det jo ikke, at man ikke har lysten eller energien til at deltage i fællesskabet og diverse aktiviteter.

Og derfor er det fedt at I i KGGO nu gennem 10 år har opbygget en solid tradition til torvedagene i Gråsten, hvor I arrangerer kørestolsringridning. Jeg har som indbygger i Gråsten kunne følge jer gennem alle årene og har set hvordan I startede ud i minimalistisk stil og hvordan I over årene udviklede ringridningen til det den er i dag – nemlig en stor fest. Hvor I stolt viser jer frem med optog gennem byen med musik i spidsen og en velpræmieret ringridning med ryttere på hjul gennem galgerne.

Et arrangement der sammen med foreningen KGGO blev født på den stiftende generalforsamling i Ahlmanns parken torsdag den 24. oktober 2013 – hvor 5 personer valgte at reagere på Svend Schütts annonce i avisen hvor han søgte ligesindede med bevægelse handicap.

Og så er det jo ikke kun ringridning I har gang i til torvedagene – der er blandt andet også håndbolddart, stige-golf og ikke mindst kæpheste ringridning.

Og naturligvis også musikalsk underholdning undervejs som man kan lytte til mens man får stillet sulten med de lækre æblegrillpølser, som I sælger fra jeres bod sammen med diverse drikkevarer.



Musikken til ringridningen har i øvrigt været et vigtigt indslag gennem alle årene og Steffan Grarup har været med fra dag 1 og sørget for at der altid har været musikalske indslag undervejs.

Jeg vil også lige minde jer alle om at KGGO jo ikke bare er en forening der eksisterer for at lave kørestolsringridning til torvedagene. De arrangerer løbene gennem året fællesspisninger, udflugter, foredrag og meget mere. Og I kan med fordel følge dem på Facebook for at se hvornår næste arrangement er – det kunne jo være at I selv – eller måske nogle i kendte – kunne have lyst til at deltage i arrangementerne. Og så er jeg også helt sikker på at I også gerne må melde jer som frivillige i foreningen. For uden frivillige sker der ikke meget. Og jeg kan fra hjertet sige – at det giver en selv en masse dejlige oplevelser og glæde at være frivillig. Så meld jer bare – I vil ikke fortryde det.

Men nu ikke mere snak – lad os få gang i ringridningen. Og husk – ryttere og jernheste er glade for et aktivt publikum – så hold jer ikke tilbage med klapsalverne undervejs.

Tak for ordet.





Køb billetten i Ahlmannsparken eller på Den Gamle Skomager i Åbningstiden.
Tlf. 26 35 49 44

Dagens menu er:
Pikant mørbrad i svøb med grønt, kartofler og sovs.
Billetten koster 75,- Drikkevarer køber du på dagen

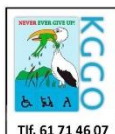
kl. 17.00

Efter fællesspisningen

Ca kl. 17.45

Asta kommer igen, hun fortæller små historier på Sønderjysk og synger og spiller fællessange med os

www.kggo.dk



**Torsdag
d. 7. september**

i BHJ Salen

Ahlmannsparken i Gråsten

Fællesspisning for alle.

Tilmelding er nødvendigt.

Køb en billet så er du tilmeldt

mojnasta.dk



JesKørelærer.dk Paradart open



Tid og sted: lørdag den 2. sept. kl. 10.00 i Dartlokalet Ahlmannsparken Gråsten Ahlefeldvej 4 6300 Gråsten

For mere info kontakt Svend på
61714607



Kampene spilles efter de i
ParaDart Danmark opstillede
regler.



WINMAU®
THE FORCE BEHIND DARTS™



KGGO har brug for netop din hjælp.



Har du tid og lyst, så er der brug for dig til at taste tallene fra spillerne ind på Pc'en den 2/9 2023 mellem kl. 10.00 og ca. 14.00

Giv mig et kald hvis du er interesseret eller har spørgsmål.

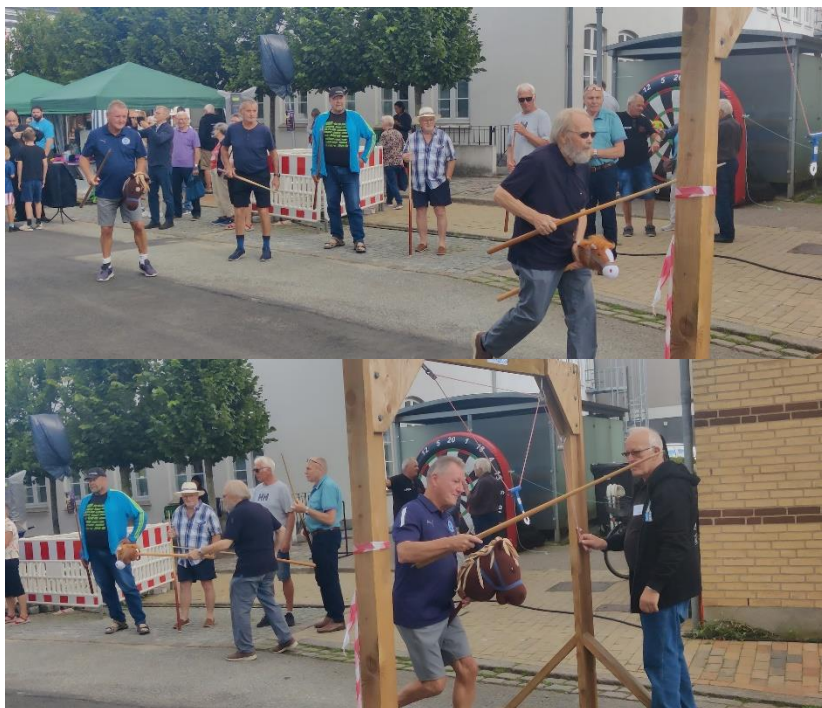
Svend ☎61714607 eller på



mail@kggo.nu

Vi har fået denne mobile scene af Gråsten Forum, vi forsøger at stille den op til alle de musikarrangementer der er i Gråsten. Vi har et fast dynamisk team til at opstille den, men for at vi kan få det til at passe sammen har vi brug for flere frivillige hænder. Vi stiller den op dagen før et arrangement og tager den ned dagen efter arrangementet. Det vil typisk foregå i hverdagen, omkring kl. 16.30, men det aftaler vi indbyrdes fra gang til gang. Hvis du melder dig, så vil du være med til at gøre en stor forskel, både for Gråsten, men også for KGGO. Er det noget for dig, så kontakt Svend ☎61714607 eller på mail@kggo.nu





Indslag der ønskes med i næste nummer sendes til

optimisten@kggo.nu

KGGO

v/ Svend Schütt

Dyrkobbøl 141 E

mail@kggo.nu

Mob. 61714607

CVR-nummer: 35310185

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492

www.kggo.dk

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.

