

Optimisten

November 2022



KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.



Gråsten dit eget lille kongerige

Frivillighedsfesten 2022



Borgmester Erik Lauritzen bød alle 915 frivillige fra sociale og sundhedsfremmende foreninger velkommen til den årlige frivilligfest i Nordals Idrætscenter, hvor det er byrådspolitikere, folketingspolitikere og medarbejdere fra forvaltningerne, som var trukket i lyseblå bluser og havde til opgave at servicere de frivillige, som først skal have kaffe og kage – og senere står den på en dejlig buffet. Skrev SønderborgNYT.

Eftermiddagen bliver krydret med masser af musik og så skal Frivilligprisen overrækkes.

“Vi har brug for at vi alle viser solidaritet og yder en ekstra indsats. Vi står sammen i Sønderborg og skal nok komme gennem den krise, som vi har lige nu. Ikke mindst på grund af alle Jer fordi i leverer en indsats, som kommunen ikke selv kan. Og nu skal i

nyde Frivilligfesten, hvor det er os, der siger tak til Jer”, sagde borgmester Erik Lauritzen i sin velkomst.



Frida som er frivillige i KGGO skriver:

Jeg syntes frivilligheds dagen var virkelig god, med en masse musik og god

stemning. I og med det var min første gang jeg var med, synes jeg der var en god stemning. Om man er ung, eller ældre, så ramte de virkelige alle på en eller anden måde. En dejlig dag, og glæder mig til næste år. 😊



Lotte Deigaard Petersen, Frivillig hos KGGO siger til Optimisten: Det er første gang jeg deltager ved Frivillighedsdagen. Jeg syntes virkelig at man bliver forkælet og påskønnet. Fantastisk underholdning ved Amin Jensen tak 🙌🙌.. Alt i alt en dejlig dag I godt selskab med flere Frivillige fra KGGO.



I programmet var der varslet en overraskelse, denne var vi alle meget spændt på. Her kom den så. Amin Jensen, som jo er lidt af en multikunstner, leverede musik og jokes, på sin helt egen måde.



Frivilligfesten rundes af med Mek Pek

Biler4Alle open 2022

ParaDart



Foto: Christiane Petersen

Biler4Alle open 2022 er nu overstået, og vindere af A, B og C medaljer er fundet.

Der var tilmeldt 9 spillere til Stævnet d. 03.09.2022 i Ahlmannsparken i Gråsten, hvor alle med et synligt eller usynligt handicap dystede om dagens medaljer, det blev igen en vældig hyggelig dag med deltagere fra Husum, (Tyskland), Vejle, Vejen og Gråsten.

I de tre puljer blev der spillet 48 sæt inden vi havde fundet spillerne til A, B og C grupperne.

Efter en lille pause på 30 minutter, hvilket blev modtaget med stor begejstring, i sådan en pause for alle, blev der udvekslet erfaringer, historier m.m.

En vigtigt ting så alt trods alt ikke drejer sig om kamp og point; o)

Nu var så kampene i gang om medaljer i de tre grupper A, B og C. 42 sæt blev det til her, ja endda et ekstra et fordi spillerne i gruppe B lige måtte ud i en "sudden Dart" fordi alle have vundet over hinanden med samme sæt tal. ;o)

Efter små 4 timer +det løse var nu dagens vindere fundet, ja der var faktisk 9 vindere da alle gik hjem med en medalje.

Tak til vores frivillige der gjorde dagen til endnu en af de "Gemytlige"

Vi ses igen til Maj 2023. Hvor vi måske har fundet en sponsor så vi også (som andre) kan give en lille skilling for Guld, Sølv og Bronze,

Turneringen er planlagt og afviklet af Palle Petersen og Svend Schütt, begge fra KGGO og fra ParaDart Danmark.

Vinderne blev.



A

Karina Schrøder,
Gråsten, Bronze
Kim Christensen,
Gråsten, Sølv
Thorsten Nesse,
Husum, Guld

Foto: Günther Christiansen

B

Torben Sørensen, Vejle, Bronze

Pierre Petersen, Vejle, Sølv

Kim Nielsen, Vejen, Guld



Foto: Thorsten Nesse



C
Conny
Pedersen,
Gråsten, Bronze
Günther
Christiansen,
Husum, Sølv
Henning
Callesen,
Gråsten, Guld
Foto: Thorsten Nesse

KGGO har fået lavet en
ny foreningsvideo

www.kortlink.dk/2guv5



TrygFonden hjælper KGGO med at genstarte KørestolsRingridningen

16. maj 2022



Fra venstre, Conny Pedersen, Kim Christensen, Karina Schrøder, Svend Schütt og Jette Kubiak Schwartz

KGGO-medlemmer glæder sig over håndsækningen. Foto: Ole Kähler

Der er lagt op til det helt store comeback for Gråsten KørestolsRingridning, der, med foreningen KGGO i spidsen, genoptager den årlige tradition som vært for foreningens særegne bud på en festlighed i KørestolsRingridningens ånd.

Efter de seneste to års Corona-relaterede aflysninger af eventet er det med stor glæde, at foreningen KGGO kan løfte sløret for en opgradering af det forestående arrangement og den er blevet muligt med en donation på 15.000 kroner fra TrygFonden.

“Det er ved hjælp af vores engagerede medlem Jette Kubiak-Schwartz, at vi fik donationen fra TrygFonden. Hun skrev en ansøgning om starthjælp til at få KørestolsRingridning arrangementet på hjulene igen efter Corona-krisen, og det fik vi”, fortæller formanden for KGGO, Svend Schütt.

Jette Kubiak-Schwartz er frivillig i foreningen og har stor erfaring med fundraising fra sine tidligere indsatser som frivillig i, blandt andet, Røde Kors.

”Jeg er så glad for, at vores ansøgning til TrygFonden gav pote, for det her er bare en skøn og livsgivende forening, som har fortjent en ekstra håndsækning, så de kan fortsætte deres store initiativ med at markere sig og bringe festlig stemning til byen”, siger Jette Kubiak-Schwartz. Den traditionelle KørestolsRingridning Gråsten er en fest i sig selv – med optog, musik, tombola og salg af ringriderpølser, – og i år er de klar igen – takket være den fine håndsækning fra TrygFonden.

TrygFonden får hvert år et stort antal ansøgninger, de skal sortere i og vælge imellem. Det er, rundt regnet, 60 procent af ansøgningerne, de vælger at sende videre til de regionale råd, og derfra foregår udvælgelsen af de endelige modtagere af støtten.

Hos TrygFonden er der en helt klar forklaring på, hvorfor valget om den økonomiske donation tilfaldt foreningen KGGO:

“Vi har lagt stor vægt på at selve initiativet var unikt, og samtidig at ansøgningen var specifik og konkret i forhold til behovet og formålet med hjælpen. Foreningen søgte om en hjælp til at genoptage et godt initiativ oven på en krisetid med Corona, og det var et her og nu-behov, vi hurtigt kunne se en løsning på”, fortæller TrygFondens medarbejder, Pia Hansen.

Med mottoet 'Never Give Up' er KGGO – takket være TrygFonden kommet igennem en længere krisetid med fornyet fart under hjulene og med skindet på næsen.

KørestolsRingridning 2022



Foto Søren Gülc

En fantastisk KørestolsRingridning 2022 løb I går af stablen. Vi startede, traditionen tro, på Brandstationen, hvor det blev pyntet ”heste” til den store guldmedalje, efterhånden som alle deltagerne kom frem, og musikken fik afstemt deres instrumenter.

Det første publikum stod allerede og ventede på at vi skulle afsted, præcis kl. 09.30 startede optoget så, og vi fik smidt karameller til alle børnene og barnlige sjæle, mens Steffan Grarups, til dagen sammensatte, orkester spillede hele vejen gennem byen, en fantastisk hyggelig oplevelse, alle stod og ventede på at vi kom forbi.





Da vi kom frem til Jernbanegade, hvor vi jo, traditionen tro, holder til fik vi kort øvet lidt inden KørestolsRingridningen blev skudt i gang. Benny Engelbrecht havde givet tilsagn til at holde åbningstalen, den valgte han så, til manges jubel at afvikle musikalsk, han fik skudt KørestolsRingridning 2022 i gang på en helt ny og anderledes måde, med fælles sang og guitarspil, vild hyggeligt.



Mens vi fandt frem til vinderne var det vildt aktivitet både ved vores boder, tombola og ÆbleGrillpølse salg men også i musikfeltet hvor Steffan Grarups, orkester spillede.

Da alle ”rytterne ” havde været igennem 10 gange var der 3 der have lige mange ringe til Prinse titlen, så der måtte en omridning til.

Vinderne blev, Kronprins Dennis Andersen fra Gelerts Gaard, Prinsetitlen gik til Margrethe Friis, kongetitlen gik soveren, med 10 ud af 10 ringe, til Ragnhild Nissen fra Dalsmark i Rinkenæs. Stort tillykke til jer.



Foto Søren Gülck

Men her sluttede festen ikke, Steffan Grarup og hans orkester, sadlede nu om til at give et brag af en musikalsk oplevelse, folk havde sat sig på vejen og nød vores lækre ÆbleGrillpølse og en øl mens andre dansede til musikken, alt imens tombola lodderne hurtig røg ud af tromlen og hylderne pludselig kom til at se lidt triste ud, og tombola og Grillsalg måtte melde alt udsolgt.





Foto Christiane Petersen

Sideløbende med KørestolsRingridningen have vi en konkurrence i ParaDart kørende, også her var der vindere. 5. plads Conny med 24 ringe, 4. plads Sulfo ligeledes med 24 ringe, 3. pladsen gik til Pierre med 25 ringe, 2. pladsen gik til Laust med 26 ringe, mens Kim løb med 1. pladsen ligeledes med 26 ringe ud af i alt 30 mulige.



Slutteligt vil jeg rette en stor tak til ALLE som har bakket op om KGGO's KørestolsRingridning 2022 ligesom der skal lyde en kæmpe tak til vores vild fantastiske Frivillige, som har ydet deres bedste, uden jer ville det på ingen måde ha kunnet lade sig gøre.

Laust, hvis du ser dette, så giv mig lige et ring på 61714607.

Turen til Geografisk Have i Kolding



Torsdag d. 9/6 gik turen til Geografisk Have i Kolding.

Vi mødtes klokken 10.00 ved Ahlmanns Parken og blev fordelt i de forskellige biler, hvor vi derefter fandt vejen til Kolding.

Da vi ankom til haven, var vi heldige at finde en lille pavillon, hvor vi kunne stå i læ under, da vejret desværre ikke helt var med os.

Kl. 11.45 kom gartneren Niels og påbegyndte rundvisningen.



Her startede han med at fortælle om gartneren og
planteskoleejereren Axel Olsen,
som i 1917 fik planter, træ og stauder hjem fra hele verden.
Dem plantede han med spade og skovl.
Senere oprettede han den Geografiske Botaniske have, hvor
planter fra samme land blev placeret sammen.

Der er omkring 2.000 forskellige træer, buske og planter.
Der er grotter, bække og et stort væksthuse, med mange flotte
blomster.

Derudover havde de en økologisk køkkenhave

Vi kom derfor vidt omkring under rundvisningen.

Japan, Kina, Asien, Nordamerika, Sydamerika, Europa og andre
steder i verden.

Hvor vi så mange flotte store træer og stauder.

I den Geografiske Have var der også en Hjertestei på 1,8 km.

Der var foruden de flotte træer og planter, et rigt dyreliv.
Dette var i form af geder, heste, bier m.m.

Rundvisningen, som KGGO betalte var dyr, men er efter min mening alle pengene værd.

Da rundvisningen var slut, var vi heldige at finde et lille lysthus, med borde og stole.

Der spiste vi vores medbragte mad, i form af lækre sandwicher smurt af Morten Latter fra Den Gamle Skomager.

Derefter gik turen til Miniby, som er beliggende i haven.
Byen forestiller Kolding fra 1860-1870.



En hyggelig lille Miniby, hvor der ikke var sparet på detaljerne.
Lige fra den lille mand i haven med skovlene, til de udsmykkede vinduer med gardiner, blomsterpotter og den lille kat.
Navneskilte som snedker, bager og skomager m.m.
Der var også en yderst fin kirke, som spillede klokkespil indimellem.

Vi var så heldige at opleve værkstedet, hvor de byggede huse m.m. til minibyen.

Vejret blev bedre som dagen skred frem, og hen på eftermiddagen viste solen sig fra sin gode side.

KGGO inviterede derefter på kaffe og drømmekage på Café Lykkefund i haven.

Tusind tak til alle der deltog, for en rigtig dejlig tur i haven.
Helle.



Winmau A, B, C ParaDart open i Gråsten.



Foto Christiane Petersen

Fra venstre Henning Callesen KGGØ, Marianne Schmuck KGGØ Andre Eggebrecht, Karina Schröder KGGØ, Claus Bøgh Egholm og fores Pierre Petersen KGGØ

“Never Give Up” er et af mange kendetegn som KGGØ Gråsten har, og lige præcis det fik de brug for her i weekenden 21.05.2022. Der var 6 tilmeldte, alle havde aflyst Deres dartstævne, men det gør vi ikke i KGGØ Gråsten!!

Vi mødtes kl. 09.30 i Ahlmannsparken i Gråsten til årets første ”Social” stævne efter Covid 19, og på grund af netop Covid 19

blev der flyttet et ParaDart verdensmesterskab lige præcis til ”vores ” weekend, men vi holdt fast og fik afviklet et ParaDart stævne.

Ganske vist endte det hele med 6 tilmeldte spillere, men hvad gør det, når man har et spillemodus der kan ”tilrettes ” så der stadig kan gives point til en rangliste og udleveres guld og sølvmedaljer til alle der deltog.

Det kan vi i ParaDart Danmark regi så efter gruppekampe alle mod alle, fandt vi frem til de 3 finalister i A, B og C rækken. C rækken blev afgjort i ren KGGO kamp hvor Karina Lyk tog Guld foran Henning Callesen med sølv. Sandelig om ikke også B rækken blev et internt opgør mellem Marianne Schmuck og Pierre Petersen, her trak Pierre det længste strå og vandt guld medaljen med Sølv til Marianne.

Som alle andre værter lod KGGO kampen om guld og sølv i A rækken gæsterne om. André Eggebrecht fra Nortorf ved Rendsborg kæmpede dagen igennem mod Claus Bøgh Egholm fra Brøndby Dart og de to leverede også i finalen, hvor Andre tog guld foran Claus med sølvmedaljen.

Tak til Winmau og Søren Søgaard for nye skiver.



Slutteligt, men ikke mindst tak til Lotte for at føre tavler, Heinz for at lede slagets gang og tak til alle der var med til at gøre dagen

til det den blev.

Næste stævne er online med start d. 13.06.22

Næste social stævne er til Winmau Biler4alle Open i Gråsten den 3. sep. 2022.



Årets Fritidsfest ved Sønderborg Kommune.



Igen i år har KGGO været med til årets Fritidsfest ved Sønderborg Kommune.

Lige som i 2017 var Svend indstillet til at modtage en pris, i 2017 var det SIB prisen Årets nye initiativ, i 2022 var det Danfoss prisen Årets ildsjæl.

Også i år er jeg utrolig stolt og beæret over at være blevet indstillet til Danfoss prisen Årets ildsjæl. Prisen gik til Martin **Tillykke** Martin Petersen med prisen.

Stor tak til Jette Grau som har indstillet mig. Jeg har ladet mig fortælle at der er flere der har indsendt en indstilling på mig, men de er tilsyneladende ikke nået frem, også en stor tak til jer.

Indstilling til Årets Ildsjæl i Sønderborg Kommune.

Jeg indstiller hermed Svend Schütt, formand og stifter af KGGO

(Kørestolsbrugere og gangbesværede i Gråsten og omegn) til Årets Ildsjæl i Sønderborg Kommune.

Baggrund for indstillingen:

Svend Schütt er virkelig en ildsjæl, der brænder for at synliggøre og forbedre kørestolsbrugere og gangbesværedes vilkår i vores samfund.

Trods de store fysiske udfordringer Svend personligt i hans dagligdag kæmper med, har han alligevel et kæmpe psykisk overskud til at hjælpe de mange andre i samme eller lignende situation.

Svend har i mange år mærket, at hans fysiske helbred blev tiltagende dårlig. Der har været mange udfordringer i at finde sig til rette i de kommunale systemer. Der skal søges om hjælpemidler til at få en dagligdag til at fungere, samtidig med, at man skal forholde sig til, at livet i en kørestol er en realitet.

Trods de mange udfordringer har Svend altid valgt at se muligheder frem for begrænsninger. Med meget empati, vilje af stål og et kæmpe engagement har Svend, siden den stiftende generalforsamling 24.10.2013, været bestyrelsesformand for KGGO.

I KGGO har de et netværk. Et netværk, hvor hovedformålet er at danne netværk, som den enkelte kan bruge i hverdagen. F.eks. mødes man til alsang, kortspil, lottospil eller dart.

Netværket mødes hver 2. torsdag, hvor man mødes og snakker om de hverdagsudfordringer, den enkelte har, og man prøver i fællesskab at finde løsninger.

KGGO har også en større gruppe af frivillige, som hjælper med utroligt mange ting ved alle de forskellige aktiviteter, som Svend Schütt og KGGO deltager aktivt og synligt i f.eks.: ”Ældre i kørestol på indkøb”,

Æblefestivallen i Gråsten, Torvedage i Gråsten, opsætning af udlejningsscene og KørestolsRingridning. Ved alle disse aktiviteter er det Svend Schütt, der er koordinator af de frivillige og manden med overblikket. Det kan være en udfordrende opgave, idet der ofte og pludseligt er mangel på frivillige.

Svend Schütt var med stor energi og jernvilje med til at forsøge at bevare fodgængerfeltet på Sildekulevej ved Gråsten Plejecenter.

Svend Schütt var med til at starte ParaDart Danmark, hvor de spiller dart med hele verdenen.

Her er Svend Schütt bl.a. webmaster og ansvarlig for opslag på de sociale medier. I ParaDart Danmark arbejder man for synlighed og forståelse af ParaDart. Blandt store turneringer, som Svend og de frivillige deltager i, skal nævnes Winmau World Open og Linak Open.

Der er stadig mange spændende ting, der kunne uddybes bl.a. ” Juleaften for alle”, som afholdes d.24.december med lækker mad, juletræ og gaver.

For at indsamle midler til dette flotte arrangement, arrangerer Svend sammen med de frivillige i KGGO et stort og velbesøgt lottospil.

Svend er også synlig i tiden op mod jul i SuperBrugsen i Gråsten, hvor han samler ind til julehjælp til borgere, der søger julehjælp hos Gråsten og Adsbøl sognes Menighedsråd. Også her bliver der brugt meget tid og energi på at hjælpe andre.

Jeg håber, at min indstilling af Svend Schütt til Årets Ildsjæl i Sønderborg Kommune, vækker jeres interesse for en inspirerende, synlig og dygtig frivillig i vores samfund.

De bedste hilsner Jette Kubiak-Schwarz, Billund.





Lørdag den 26. november kl. 13.30 holder KGGO det årlige JuleLotto, til fordel for Juleaften for alle i Gråsten og omegn.

Det afholdes i Egersundshallen, Høllevej 4, dørene åbner en time før.

Alle er velkommen og det kræver ingen medlemskab af nogen art. Det er Majbrit Clausen som holder styr på tallene.

Ønsker du at donere en gevinst, så kontakt gerne Svend på 61714607

Juleaften for alle i Gråsten og omegn



Tilmelding til 'Juleaften for alle i Gråsten og omegn' kan ske i tre forretninger i Gråsten.

Det er BRUHNS Dametøjsforretning – Ulsnæscetret, 2dreams og

Matas i Gråsten centrum.

Det koster 50 kroner at deltage – og du er først tilmeldt, når du har betalt.

Har du børn/barn, så deltager de gratis men af hensyn til Julegaver, så skal jeg vide hvor mange der deltager

Juleaften for alle i Gråsten og omegn er for dem, som ikke har nogen at holde jul sammen med og ikke har lyst til at sidde alene juleaften, skriver KGGO, der er initiativtager og arrangør.

Har du ikke mulighed for selv at komme frem og tilbage så husk at oplyse adresse, ved tilmelding, så henter vi dig og kører dig hjem igen.

Hvad for du for de 50,- som du betaler, du for Julehygge med Juletræ og det hele, en lækker traditionel julemenu og mindst én julegave til alle.

Julegaver finansieres gennem JuleLotto som sponseres af byens forretninger og private.

Ønsker du at donere et beløb til arrangementet så modtager vi med tak pengebeløb i alle størrelser, ingen beløb er for små, husk at skrive juleaften i kommentarfeltet.

MobilePay 61 71 46 07

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492

Juleloppemarked



Jule loppemarked

Den 12. og 13. nov. 2022 fra kl. 10.00-16.00 holder KGGO et loppemarked, hvor der kun sælges jule-ting, på adressen, Dyrkobbøl 141E, og hele overskuddet går ubeskåret til KGGO

Alle er velkomme, Lotte vil sørge for at der også er lidt til ganen.

Kontakt Kim på nummer 29292187 for mere info.

Netværksmøde



I fremtiden kan alle deltage til vores netværksmøde, det kræver blot at vi ved at du kommer, så vi kan sørge for kaffe og kage til dig også.

MØDESTED Idrætslokale 3 (kælderen under Ahlmannsparken)

Vi mødes torsdage i ulige uger. Det vi beskæftiger os med på netværksmøderne er at bygge broer, ja ikke på den måde men, vi hjælper folk, der af den ene eller anden grund har fået, et fysisk eller psykisk handicap, med at finde en mening med hverdagen. Hjælper dem igennem den kommunale jungle af bureaukrati, finder aktiviteter som kunne have deres interesse, finder ud af hvad de har af kvalifikationer, ja i den stil, ALLE kan noget, sammen kan vi ALT. Vi planlægger ture og udflugter sammen, finder steder som vi kan besøge og planlægger sammen hvordan.

Derudover får vi kaffe og kage, og ja nogen gange mere kage end godt er.

El-scooter kursus



Hvordan man begår sig i trafikken på en el-scooter.

Undervisning i teori og kørsel i nærområdet ved kørelærer Info:

Kurserne foregår ved gennemgang af udvalgte vejkryds, rundkørsler, fodgængerovergang og lysregulerede krys, hvor det er alment kendt, at der kan opstå udfordrende situationer.

Udfordringerne gennemgås på storskærmen, hvor kursisterne får besvaret deres spørgsmål af Jes kørelærer fra jeskorelærer.dk

Efterfølgende vil der være kørsel ude i trafikken, hvor man i praksis oplever de udfordringer som blev gennemgået på storskærmen.

Det er som udgangspunkt gratis at deltage.

Kontakt Svend på mail eller telefon. info@kggo.nu 61714607

Ældre i Kørestol på Indkøb.



I et samarbejde med Sønderborg kommune og Quorps Busser arrangeres indkøbsture hver tirsdag.

Indkøbsturene er åbne for alle pensionister fra området der sidder i kørestol eller ikke kan undvære rollatoren på turen.

Adsbøl Kværns Tørsbøl Snurom Rinkenæs Alnor Egersund og Gråsten, PRIS 100 kr. p måned

HVORNÅR: Hver tirsdag ca. kl. 10:00 12:00

MØDESTED: Bliver afhentet der hjemme og kørt hjem igen bagefter.

	2		7			3	4	
3				4	1	9		6
9	8				6			
	3	9	6		2			4
	4							3
6			9		4	8	2	
			1					9 8
5		7	8	2				3
	9	2			3		5	

		2		5				6
					4		7	
1		8		9				
			7		6		8	
7		6				2		4
	8		5		2			
				1		3		8
	9		4					
8				2		4		

5	6	9			7			
			8		5	1		
		8		9				
7	2	3						1
1	8						6	2
9						7	5	3
				1		6		
			2	3		4		
			5			4	3	7

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4				8		3		1
7					2			6
	6						2	8
				4	1	9		5
					8			7





Støt KGGO MobilePay 61714607

Indslag der ønskes med i næste nummer sendes til

optimisten@kggo.nu

KGGO

v/ Svend Schütt
Dyrkobbøl 141 E
mail@kggo.nu
Mob. 61714607

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.

CVR-nummer: 35310185
AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492
www.kggo.dk