

Optimistøen

Maj 2022



KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og omegn.



Gråsten dit eget lille kongerige

Linak Open 2021

Så er sidste afd. af Linak Open blevet spillet i går lørdag i Ahlmannsparken Gråsten. Desværre var der mange afbud, hvilket også betød at vi ikke kunne ønske vore landsholdsspillere held og lykke i Skotland. Men alligevel have vi et par hyggelige timer.

Vinder af A gruppen Björn Köhn og runner up Thorsten Neesen begge fra Husum og begge flyver til ParaDart World Cup i Skotland med Paradart Tyskland i neste uge.

Vinder af B gruppen Torben Sørensen Royal Vejle runner up Marianne Schmuck KGGO

Vinder af C gruppen Henning Callesen KGGO runner up Karina Schröder, stort tillykke til Jer alle.



Fra Venstre Henning Callesen, KGGO- Björn Köhn, Husum og til højre Torben Sørensen, Royal Vejle

Linak Open 2021
Lørdag den 4. sept.
Kl. 10.00
Ahlfeldvej 4, 6300 Gråsten

WINMAU

501 Double out
A 14 Indgange (42 darts) best af 5
Gruppe A
Gruppe B
Gruppe C
Solo

A 501 Double out (42 darts) best af 5
B 501 Double out (42 darts) best af 5
C 501 Double out (42 darts) best af 5
Første

A 501 Double out (42 darts) best af 5
B 501 Double out (42 darts) best af 5
C 501 Double out (42 darts) best af 5

Invitationsgebet info.
Tilsendt senest
25/8 2021
på mail
info@linakopen.dk

LINAK
IMPROVE YOUR LIFE
BHI Fonden NIELSEN

MobilePay
Lad det
komme

Indkaldelse til KGGO's ordinær generalforsamling 2021

Indkaldelse til KGGO's ordinær generalforsamling 2021

Torsdag den 23. sep. kl. 16.00 i Ahlmannsparken, KGGO' ParaDart lokale i kælder, Idrætslokale 3

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetæller 2 personer
4. Formandens fremlæggelse beretning
5. Kassererens fremlæggelse af regnskab
6. Fastsættelse af kontingent
7. Arbejdet fremover
8. Indkommende forslag
9. Valg af bestyrelse

På valg er:

Formand, Svend Schütt – genopstiller
Bestyrelsesmedlem, Henning Callesen – genopstiller

Bestyrelsesmedlem Calli – Genopstiller ikke

10. Valg af suppleant (er)

Birgit Odell Mathiesen – genopstiller
og Conny Jørgensen – genopstiller

11. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 2 uger før generalforsamlingen.

KGGO's Sommerfest 2021

Traditionen tro havde vi planlagt KGGO's sommerfest hos Jette og Kaj i deres dejlige have. Kl. 10 om formiddagen ringede Jette, hun var bekymret for vejret, hyggen går jo af, når man sidder og fryser. Jeg havde studeret vejrudsigten, både den Danske og Ty-ske, det gjorde at jeg egentlig ikke var så bekymret, og jeg fik Jette beroliget, men som tiden nærmede sig, måtte jeg give Jette ret, vejrudsigten holdt ikke helt, så jeg ringede til hende, sammen blev vi enige om at flytte Sommerfe-sten hjem på vores terrasse, på trods af at vi ikke havde fået skiftet taget end-nu, efter det voldsomme haglvejr. Hold da op der kom regn og blæst, vi havde fået de fleste huller lukket med gaffatape, men der var endnu flere, så der stod ølkrus alle steder, hvor regnen dryppe-de ned. Til sidst blev det for vold-somt. Kim havde i forvejen fundet Gaf-fatape frem, og Kim og Conny fik så lukket hullerne, så vi kunne sidde i tør-vejr. Christen hade sin berømte varme kartoffelsalatmed, og Birgit, den beryg-tede Giftkage. Jette havde forberedt en lækker salatbar og Kaj havde bagt læk-re brød. Naturligvis fik vi også Æble-grillpølser, det sørgede Over Grillme-ster Kaj for. Vi var ikke så mange i år, men dem der var med hyggede sig, der blev fortalt sjove og spændende histori-er, som dengang de foregik, ikke tålede dagens lys, vildt spændende. Alt i alt en kanon hyggelig (Dans Sommer) fest, med det hele.

I KGGO har vi brug for netop din hjælp.

Vi har fået denne mobile scene af Gråsten Forum, vi forsøger at stille den op til alle de musikarrange-menter der er i Gråsten. Vi har et fast dynamisk team til at opstille den, men for at vi kan få det til at passe sammen har vi brug for flere frivillige hænder. Vi stiller den op dagen før et arrangement og tager den ned dagen efter arrangementet. Det vil typisk foregå i hverdagen, omkring kl. 16.30, men det aftaler vi indbyrdes fra gang til gang. Hvis du melder dig, så vil du være med til at gøre en stor forskel, både for Gråsten, men også for KGGO. Er det noget for dig, så kontakt Svend på 61714607 eller på mail@kggo.nu

Sådan kan du give et bidrag til vo-res bus opsparingskonto:

AL Bank reg. 5397 Kontonr.
0243492

MobilePay 61714607

“Jeg ved ikke,
hvordan jeg ellers
kunne shoppe”

SARA WASMUND Lokal
redaktion



Birthe Bjerringgaard (r.) Er taknemmelig for, at hun kan handle uafhængigt med hjælp fra andre. Foto: Sara Wasmund

En forening arrangerer shoppingture for handicappede i Gråsten og det omkringliggende område. Formanden forklarer, hvorfor du nu sparer på din egen

”Jeg er afhængig af denne service. Jeg ved virkelig ikke, hvordan jeg ellers ville shoppe.” Vita Mortensen sidder på sin el-scooter i olen foran Super Brugsen i Ulsnæs Center. Pensionisten er en af fire personer, der tirsdag morgen blev kørt til indkøbscentret af buschauffør Kari Jensen for at shoppe.

At gå på indkøb ale-

ne er ikke længere muligt

Foreningen “Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn” (KGGO) arrangerer en tur til det lokale supermarked en gang om ugen. For Vita Mortensen og mange andre er dette tilbud forbindelsen til omverdenen. Den gamle dame bor alene i sit hus i Ekensund (Egernsund), “under alle omstændigheder indtil videre”, ler pensionisten. Hun kan ikke længere shoppe alene; hun er afhængig af en transporttjeneste, der transporterer både hende og hendes køretøj. ”Med gernereldre Sagen ønsker de ikke at tage os med, fordi vi fylder for meget plads,” siger Vita Mortensen.



Vita Mortensen, Svend Schütt og buschauffør Kari Jensen foran supermarkedet Foto: Sara Wasmund

Hvert medlem betaler yderligere 150 kroner om måneden for shoppingtjenesten. “Nu sparer vi på vores egen bus, men der er stadig en lang vej at gå”, siger Svend Schütt. Foreningen håber på penge fra fonde. OK-Benzin, OK-El og OK-Telefoni donerede for nylig næ-

sten 3.000 kroner.



Jesper Thomsen uddelte for nylig Svend Schütt en check på næsten 3.000 kroner. Foto: KGGO

KGGO sparer på at købe sin egen bus, så transporten også er sikret i fremtiden. Cirka 30.000 kroner er allerede samlet, et første skridt.

Hvad hvis kommunen stopper denne bevilling?

”Vi modtager i øjeblikket et tilskud fra kommunen, så vi kan bestille en transporttjeneste. Men vi vil være uafhængige. For hvad hvis kommunen stopper denne bevilling? Så sidder vi der og har ingen steder at gå hen,” siger formanden for foreningen, Svend Schütt.

Ud over shoppingture arrangerer foreningen også sociale arrangementer og udflugter – hvilket i øjeblikket ikke er muligt på grund af Corona. ”Vi håber, at det hurtigt kan starte igen. De fleste af vores medlemmer er allerede vaccineret, men ikke alle. For eksempel venter jeg stadig på

min vaccination,” siger formanden, der er 59 år gammel og også har en funktionsnedsættelse.



Kim Christensen og Conny Jørgensen er frivillige på shoppingturen. Foto: Sara Wasmund

Kim Christensen og Conny Jørgensen støtter foreningen som frivillige, ledsager seniorerne til supermarkedet hver uge og hjælper med shopping. ”Det har jeg gjort i omkring tre år,” siger Conny Jørgensen. ”Det er vigtigt, at andre kan se, hvad de køber, vi hjælper, så de selv kan shoppe.”

“Det er en god service”

86-årige Birthe Bjerringgaard er taknemmelig for at kunne drage fordel af denne service og hjælp. ”En masse. Det er en god service, og jeg vil

ikke engang tænke på, hvad jeg ville gjort uden denne shoppingtjeneste, ”siger den ældre kvinde, der har en lejlighed i Dalsmark. Yderligere information og donationsmuligheder på www.kggo.nu



Foreningen lejer denne bus en gang om ugen. Foto: Sara Wasmund

En bus koster rigtig mange penge



Torsdag formiddag mødte jeg, Svend Schütt som er formand for Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten og Omegn – KGGO, op i SuperBrugsen i Gråsten, hvor uddeler Jesper Thomsen stod klar

med 2931,25 kroner, der skal sættes ind på KGGOs opsparingskonto. Pengene kommer fra OK-benzin, OK-El og OK-Telefoni.

Vi er i gang med at spare op til en bus, så vi kan køre ældre og gangbesværede på indkøb og så foreningens medlemmer kan komme på køreture rundt i vores skønne Danmark.

Lige nu er det Sønderborg Kommune, der dækker udgifterne til indkøbsturene i Gråsten.

Men der er jo ingen garanti for, at det fortsætter, så det er vigtigt for os, at vi er på forkant, så vi også kan køre vores indkøbsture om tirsdagen, den dag Kommunen evt. siger stop.”

En bus koster rigtig mange penge.

Når vi har et pænt stort beløb, så vil vi begynde at søge støtte hos nogle fonde og de vil selvfølgelig se på, hvad vi selv kan bidrage med.

Bliv dagens helt, Støt KGGO, hver gang du tanker

Støt foreningen
hver gang du tanker



KGGO
OK

Middelfart Sparekasse Online Open i Para-

Dart 2021



Mojn, så kom vi igennem det allerførste online ParaDart event i Danmark nogensinde, det har været en rejse med mange oplevelser, nogle mere vante end andre, det blev en rejse gennem Belgien, England, Tyskland, Isle of Man, Danmark, Italien, Holland og Ungarns ParaDart verden.

Mere end 60 kampe er der spillet siden vi startede det allerførste online ParaDart stævne her i Danmark den. 15.03.2021 kl. 16.00. og sidste kamp den 01.04.2021 kl. 20.00.

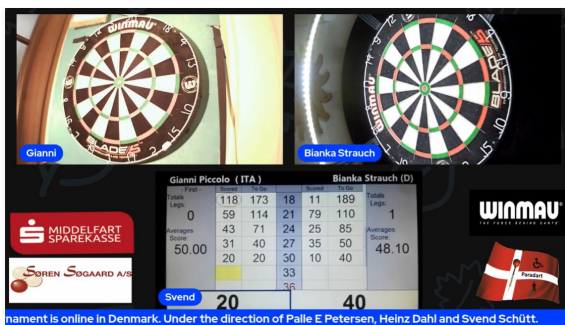
Vi var kun 3 personer Palle E Petersen, Heinz Dahl, fra Vejle og jeg, til dette men uden hjælp fra en Hollender, Dominiek, og nogle af KGGO's frivillige, Marianne og Johnny, Karina og Martin, som tavlefører, var dette ikke lykkedes, Stor tak til jer. Desværre måtte vi også konstatere, at alle ikke var med os, en spiller syntes vi gjorde det, lad os sige ikke rigtigt, jeg vil ikke gå nærmere ind i det, det kostede mange kræfter, og derfor måtte vi aflyse 3. klassifikations event, kræfter og energi slap sim-

pelt hen op.

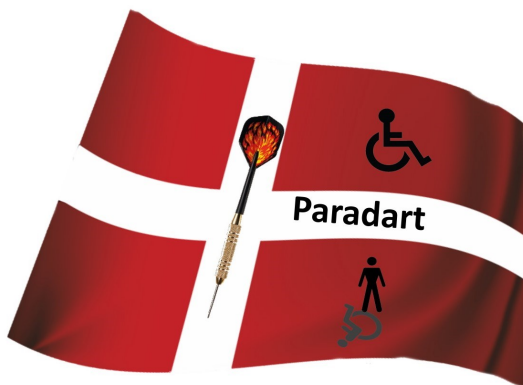
Optakten til onlinestævnet, var også lang, der var mange nye ting, som vi alle skulle sætte os ind i, online ParaDart, ja det foregår jo online, men hvordan gør man det, vi fandt det vi skulle bruge dertil, nu skulle vi så lære at bruge det, ikke det letteste, men jeg vil da mene vi klarede det fint, der er stadig plads til forbedringer, men det gør heller ikke noget.

Alle spillende kan ses på FB Siden ParaDart Danmark, men de kan også ses på YouTube, hvor de ligger i nummerorden, **Et lille potpourri, som jeg har klippet sammen.**

Følg med på FB Siden ParaDart



Støt KGGO, hver gang du tanker



Bliv dagens helt for KGGO



Støt KGGO hver gang du tanket

Med et OK Benzinkort og OK's app kan du støtte lokalsporten, hver gang du tanket. Du kan også støtte med el og mobilpakker fra OK. Det koster dig ikke en øre ekstra, OK giver hele beløbet.

Kom godt i gang på ok.dk/lokalsporten



Nu kan du støtte vores Forening, hver gang du tanket. OK betaler hele beløbet – se mere på www.ok.dk/lokalsporten. Vi har indgået en sponsoraftale med OK, så du kan støtte KGGO, hver gang du tanket. Og vigtigst af alt, det koster dig ikke ekstra at støtte vores Forening – OK betaler hele beløbet. Du støtter vores Forening med 5 øre/liter – uanset om du bestiller et OK Benzinkort eller betaler med OK-appen. Når nye kunder har tanket 500 liter indenfor et år, får vores Forening en ekstra bonus på 200 kr. Bestil et OK Benzinkort på www.ok.dk/lokalsporten. Hvis du vælger at tanke med OK-appen, så finder du den i App Store eller Google Play.

Har du allerede et OK Benzinkort? Så ring til OK på 70 10 20 33 og fortæl dem, at du gerne vil støtte KGGO nu. Og så sørger de for at ændre det.

Støt ekstra med el fra OK

Har du et OK Benzinkort kan du fordoble støtten til vores Forening. Med el fra OK kan du støtte med 5 øre ekstra pr. liter, hver gang du tanket. Det er nemt og hurtigt at skifte el-selskab. Bare ring til OK på 70 10 22 33, så sørger de for det hele.

Vil du vide mere?

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Svend Schütt på 61714607 eller mail@kggo.nu.

Nyt fra KGGO



Mojn.

Efter pressemødet onsdag aften, har jeg gjort mig mange tanker om at genoptage Ældre i kørestol på indkøb igen. Der er mange forskellige forholdsregler, som skal gennemtænkes.

Resultatet bliver, at vi venter med at starte op! hvorfor nu det?

Jeg ved godt, at de ældre lige nu, har et stort behov for socialt samvær og mange endda mere en nogen sinde. Jeg synes bare, at nu hvor samfundet jo er i fuld gang med vaccinationer og smitteopsporing, skal vi ikke være skyld i, at forhale processen eller måske selv blive syge. Risikoen for smitte er der stadig og risikoen er stadig for stor.

Hvorfor må Gråsten Pensionistforening, indkøbsordning så fortsætte?

Det spørgsmål har jeg fået rigtig mange gange, men det kan kun Gråsten Pensionistforening, svare på! De er de eneste i hele Sønderborg kommune, som fortsat kører ud.

Vi fortsætter med at tilbyde vores brugere og alle i Gråsten at ringe til mig, hvis de har behov for indkøb. Jeg og vores frivillige køber ind og leverer det på adressen.

Yderligere vil jeg bede vores frivillige om at ringe til vores brugere og at tilbyde en kop telefonkaffe, hvor det sociale behov måske vil kunne blive dækket på Corona-sikkert vis.

Pas rigtig godt på jer selv og hinanden, målet er i sigte.

Covid19, endnu engang forlænget, indtil videre til og med d.7.2.2021.

Hvad betyder det for KGGO's aktiviteter?

ALLE AKTIVITETER ER FORTSAT LUKKET NED, FORELØBIG TIL DEN 7. FEBRUAR.

Dog fortsætter den alternative indkøbsordning som hidtil!!

Vi følger naturligvis fortsat myndighedernes anvisninger og tiltag, og tager Corona situationen dybt alvorligt.

I er naturligvis ALTID velkommen til at ringe til mig på 61 71 46 07. Jeg sidder klar til at besvare spørgsmål eller bare at tale med jer.

HUSK AT PASSE PÅ JER SELV OG HINANDEN

Svend

Støt KGGO

**Bliv støttemedlem
eller fortsæt dit
støttemedlemsskab**

Lav en fast bank overførsel eller send
via MobilePay
AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492
MobilePay 61714607

Du kan også vælge at støtte vores opsparing til selv at købe en handicapbus, så vi kan komme mere på tur rundt om i vores dejlige land.

**KGGO d.14.januar
2021.**

Ved pressemødet i går aftes, den 13. 1. 2021, blev de gældende restriktioner og anbefalinger for bekæmpelsen af

Tilbageblik på 2020



Tilbageblik på 2020

Året 2020 blev et år, hvor der blev længere mellem de positive oplevelser. Til gengæld kunne og måtte vi nyde glæden ved de oplevelser. Det har været et år med mange restriktioner, som hele tiden blev skærpet og efterfulgt af nye restriktioner.

For KGGO har det været et år, hvor næsten alt er blevet ændret eller aflyst.

Vores udflugter med netværket, som vi alle har glædet os rigtig meget til, blev aflyst og vi måtte aflyse vores netværksmøder i lange perioder. I stedet ringede vi til hinanden, for på den måde at holde kontakten og løse hverdagens udfordringer på andre måder.

Vores sociale ugentlige indkøbsture har vi også måttet erstatte af andre løsninger, hvor vores frivillige handlede ind for hver enkelt borger, indtil vi igen måtte køre sammen i bussen. Senest har vi så igen måttet aflyse bussen, for at gå tilbage til den alternative løsning hvor vores frivillige handlede ind for hver enkelt borger.

Det hele har dog også medført positive ting, som jeg mener, vi bør holde fast i.

Vi har fundet ud af, når vi holder

sammen, tænker positivt og agerer fornuftigt, kan vi rigtig mange ting.

Vores Dart afdeling har næsten ikke været berørt af restriktionerne. Vi skal spritte hænder og gå med mundbind, indtil vi er i lokalet. Vi har dog aflyst alle stævner. Til gengæld har vi stiftet bekendtskab med online dartspil, som vi nok vil bruge lidt endnu. Her kan vi spille med andre dartspillere verden over.

Vores lottospil til fordel for Juleaften for alle i Gråsten og omegn, har vi også kunnet gennemføre. Der var ikke så mange deltagere med som sidste år, men resultatet var helt klart glædeligt. Juleaften for alle i Gråsten og omegn er aflyst, grundet nye restriktioner og anbefalinger. Vi har, der hvor det var muligt, gjort vores bedste for at de kan holde Juleaften derhjemme.

Jul med hjertet i Gråsten 2020

Her har vi fundet et nyt alternativ til måden, de fleste husker. KGGO's frivillige står ved indgangen, ofte sammen med byens kendisser og med musikalsk underholdning, for at opfordre SuperBrugsens kunder til at købe lidt ekstra, som lægges i KGGO's julekane.

Det nye alternativ er, at der står en holder med flyers. Borgere, der ønskede at støtte Jul med Hjertet i Gråsten, tager en flyer med til kassen. Her kan man så støtte Jul med Hjertet i Gråsten med et kontantbeløb. Efterfølgende får KGGO et gavekort fra SuperBrugsen på det samlede donerede beløb.

Dette gavekort gav KGGO til Gråsten Adsbøl menighedsråd. Menighedsrådet har købt målrettet ind til de julehjælps poser, som er blevet overdraget til de

økonomisk trængte i lokalområdet.
Nu har jeg kun tilbage at ønske jer alle
en rigtig glædelig Jul og et godt nytår.
Pas godt på jer selv og hinanden.
På Bestyrelsens vegne
Svend

Jul med hjertet i Gråsten



Foto: Kaj Jakobsen

Inga Petersen, Helle Blindbæk (Formand for Menighedsrådet i Gråsten – Adsbøl sogn)

KGGØ formand Svend Schütt

Med denne check har Menighedsrådet samle midler nok sammen til at kunne uddele Julehjælpssækker til dem der har ansøgt om Julehjælp.

December er en dyr måned for mange familier og for nogle kan det være svært at få råd til en helt almindelig julemiddag. Det har vi gjort noget ved i Gråsten.

Foreningen KGGØ, Gråsten-Adsbøl sognes menighedsråd og SuperBrugsen Gråsten er gået sammen om at samle ind til julehjælpen.

Julemåneden er de gode gerningers tid

og det tager man meget bogstaveligt i Gråsten. Inde i SuperBrugsen er flere lokale aktører nemlig igen i år gået sammen for at samle ind til dem, der har søgt julehjælp. “Det er en kæmpe hjælp fortæller Svend Schütt i en pressemeddelelse. Han er formand i KGGØ og står for at samle ind til julehjælpen. Det er mere håndgribeligt. Man kan donere det, man selv synes, der er råd til. Og man kan samtidig vise sine børn, hvordan man kan hjælpe andre.

Jul med hjertet i Gråsten 2020



Brugsuddeler Jesper Thomsen overrækker checken til KGGØ formanden Svend Schütt

Jul med hjertet i Gråsten, 2020 er nu afsluttet i SuperBrugsen Gråsten, bestyrelsen i KGGØ vil gerne takke alle de kunder, der har doneret dette flotte beløb, som i morgen vil blive overrakt til Gråsten og Adsbøl Sognes menighedsråd. Igen et bevis på at selv om vi lever i en svær og underlig tid, så støtter Gråstenerne op om en god sag. Der skal naturligvis også lyde en stor tak til personalet i SuperBrugsen, for den opbakning, som i har givet.

Som alle ved har vi været igennem en tid, hvor der ikke ligefrem var social

kontakt ved sport eller for den sags



skyld i andre situationer. Det kan være svært, at undvære specielt hvis man har andre udfordringer i livet. Det fik Svend Schütt fra KGGO i Gråsten på den tanke, at man kunne jo måske finde en sportsgren man også kunne spille "hjemmefra". Nu er der aldrig lang fra tanke til handling i KGGO, så med sine kontakter stablede han det allerførste paradart online turnering i Danmark på benene. Det kræver faktisk "kun" en skive et kamera og en computer, og lidt plads. Det blev til foreløbig 5 stævner med ialt 32 deltagere fra hele Europa. Og det har jo fået ordet "social kontakt" over i en helt kanon tid, nu hvor vi igen må mødes er det jo fakta at sociale relationer er grænseoverskridende. Jeg indstiller hermed Svend Schütt KGGO Gråsten til prisen Årets nye initiativ.

Palle E. Petersen

LÆSERBREV i Ugeavisen Sønderborg 12 dec. 2019

Juleaften for alle – hvorfor ikke også i Sønderborg?

Svend Schütt, bestyrelsesformand KGGO, Dyrkobbøl 141 E, Gråsten

Læserbrev: I Gråsten står KGGO bag en juleaften for Gråsten-borgere, der mangler nogle at holde jul sammen med. Men det er ikke blot i Gråsten, at nogen har brug for nogen, de kan holde juleaften med.

"Så jeg synes bestemt, der er nogen i de øvrige byer og selvfølgelig også i Sønderborg, der må gribe udfordringen og lave en herlig juleaften, så der ikke er nogen, der ufrivilligt kommer til at sidde alene", siger Svend Schütt.

Han fortæller videre, det ikke giver mening, hvis alle, der har brug for at komme med i et juleaften-arrangement, samles på ét sted i kommunen

"Det skal være mindre forsamlinger, så der er en god mulighed for, at gæsterne ved bordene kender hinanden", siger KGGO-formanden og fortsætter.

"Det er faktisk ikke så svært, hvis du virkelig vil det, så kan du sagtens klare det og jeg giver gerne gode råd og kan vejlede, så du er klar til juleaften".

I Gråsten er vi nu ca. 20-30 hvert år,

hvis nu der var et lignende arrangement på Als, så ville der ikke år efter år komme flere og flere Sønderborgenser til Gråsten, for at holde juleaften, hvis vi bliver for mange, så går hyggen lidt af.
Find kontaktoplysning på www.kggo.dk

08/10-2021 Der kom desværre ikke en eneste henvendelse.

Referat af KGGO's ordinær generalforsamling 2021

Dagsorden 1. Valg af dirigent Jette tager imod valget og konstaterer at mødet er rettidigt indkaldt. 2. Valg af referent Hanne er valgt. 3. Valg af stemmetæller 2 personer Karina og Conny er valgt. 4. Formandens fremlæggelse beretning 2020: 4. jan 3F Open i Vejle, Karina kom hjem med en delt 2. plads. Tillykke til Karina. 28. feb. Besøg på Sahva med Netværket – mange blev overrasket over det store sortiment. 5. marts ParaDart holdet fik overrakt de nye spilletrøjer, sponseret af Møblér med Hebu og Nybolig Gråsten 12.marts Netværksmødet aflyst grundet Corona. 12. marts Generalforsamling udsat grundet Corona. Midt i marts Folkeoplysningsudvalget fritidsfest, den blev aflyst grundet Corona Sidst i marts skulle Para-

Dart holdet have været til en turnering i Husum, men den var også aflyst grundet Corona. 9. juni prøvekørsel med en borger på el scooter, vi fik i 2019 doneret en ældre el scooter, som skulle bruges til kurser med mere. Denne er uskiftet til en ny og købt privat. 10. juni overrækkelse af 3000,- fra OK Tankkort 30% ekstra. 11. juni Netværket kunne igen mødes, ikke indendørs, men hjemme hos os på terrassen. Der blev drøftet mange relevante og gode historier på dagen. Der var rigtig meget at fortælle, siden vi sidst kunne mødes. Mange trælse historier fra en tid med mange begrænsninger, men der var også flere gode historier, det er de gode historier vi skal bygge på og mindes. Folkeoplysningsudvalgs møde, hvor jeg sidder som første suppleant, skulle mødes, her sidder folk fra hele kommunen, da man insisterede på at mødet skulle afholdes fysisk, i stedet som alle andre møder i kommunen digitalt, så meldte jeg fra. 30. juni, møde med direktøren og lederen af Ahlmannsparken, Temaet var, hvad er der af muligheder for at indrette ”vores” nye dart lokale. Vi havde møde med Christel Leiendecker, hun er medlem af Udvalget for Kultur, Idræt, Handel og Turisme og Medlem af Byrådet for Slesvigske Parti, vedr. at finde et egnet lokale i nærheden, til at kunne afvikle ALLE KGGO's aktiviteter, (vores klublokale) som vi ikke skal dele med nogen. Hun vender tilbage når hun ved mere. 2. juli, vi fik afholdt generalforsamlingen. 18. juli, var vi til grill hos Jette og Kaj, netværket og vores frivillige var inviteret. Dette er nu en tradition. 21. aug. aflysning af tur til Geografisk have i Kolding, pga. corona. 7. sept. Linak Open Aflyst grundet Corona 15. sept. Netværket og Indkøb, var på Værftet til en 6 retters menu, Henriette Sonne var forbi for at synge lidt fællessang. Det blev sent, men

det var en god aften, maden var også lækker. 23. sept. møde med Christel Leiendecker, hun fortæller at hun desværre ikke har været i stand til at finde et egnet lokale, hun begrundet det også, mulighederne er nu udtømte. 6. okt. I Føtex og Bilka for at hente gevinster til KGGO's julelotto. 26. okt. Farfars køkken for at hente gevinster til KGGO's julelotto. 28. okt. Møde med Kasper Kristensen angående indretning af Dartlokalet. Indretningen er gennemført i samarbejde med kommunen. 29. okt. KGGO's Julelotto, der var færre deltagere på grund af Corona, men overskuddet var næsten det samme som året før. 8. dec. Overrækkelse af indtjeningen fra "Jul Med Hjertet i Gråsten", Corona version: kr. 3100,- normalt er beløbet kr. 10-12.000,- 9. dec. Videregivelse af indtjeningen fra "Jul Med Hjertet i Gråsten" til Gråsten-Adsbøl Sognes Menighedsråd. Til gengæld, fik menighedsrådet ekstra donationer fra andre, hvorfor alle fik den hjælp der var nødvendigt. 24. dec. Juleaften for alle i Gråsten og omegn, vi var igennem flere versioner, af hvordan vi kunne afholde Juleaften, men jeg måtte med grædende hjerte, til sidst aflyse. 5. Kassererens fremlæggelse af regnskab Susan fremlægger regnskabet jf. bilag. Der er ingen kommentarer til udgift og indtægtssiden. 6. Fastsættelse af kontingent Ingen ændringer er ønsket. 7. Arbejdet fremover Alt er det samme som hidtil, med undtagelse af at parallelcyklen. Scenen er renoveret ved hjælp af sponserater. Der har været udskiftning af

mandskabet, men ingen problemstillinger heri. Fonde er søgt, bl.a. trygfonden. Jette har erfaring med at søge og hun opfordrer til at give hende eller svend besked, hvis man hører om relevante fonde Jette kan søge. Indkøbsholdet har haft et par udskiftninger, men er fortsat godt kørende. Der er søgt og fået kr. 5000,- til markedsføring. Der er nye flyers til markedsføring af KGGO. Disse skal ligge forskellige steder, herunder hos den lokale kiropaktor. Der er udfærdiget forskellige flyers, afstemt med de forskellige aktiviteter for året. Der er indkøbt holdere til formålet. Der drøftes hvor de ellers kan være tilgængelige henne. Der er ligeledes udfærdiget visitkort til samme formål. 8. Indkommende forslag Ingen forslag er indkommet. 9. Valg af bestyrelse På valg er: Formand, Svend Schütt – genopstiller – Svend er valgt Bestyrelsesmedlem, Henning Callesen – genopstiller – Henning er valgt Bestyrelsesmedlem Calli – Genopstiller ikke – Conny Jørgensen er valgt som forslået. 10. Valg af suppleant(er) Birgit Odelia Mathiesen – genopstiller – Birgit er valgt. og Conny Jørgensen – genopstiller, men er valgt som bestyrelsesmedlem – Maria Nebel er valgt. 11. Eventuelt Der er forslag om ændring af mødested for netværket fra Als, når der er afbud fra de andre fra Gråsten. Der foreslås til og fra melding. Der vedtages, at når sms'en kommer fra Svend, skal alle melde til og fra, hvorefter Svend træffer beslutning om ændringer.

Tilmelding til Juleaften for alle i
Gråsten og omegn

Tilmelding til Juleaften for alle i Gråsten og omegn kan ske fra næste uge i tre forretninger i Gråsten.

BRUHNS Dametøjsforretning – Uls-næscetret

Matas – Gråsten

Dem der kan deltage er dem som ikke



har nogen at holde Jul sammen med, og som ikke har lyst til at sidde alene juleaften.

Det koster 50,- at deltage, har du børn/barn med koster det det ikke ekstra.

Har du ikke mulighed for selv at komme frem og tilbage så husk at oplyse adresse, ved tilmelding, så henter vi dig og kører dig hjem igen.

Hvad for du for de 50,- som du betaler, du for Julehygge med Juletræ og det hele, en lækker traditionel julemenu og mindst en julegave til alle.

Julegaver finansieres gennem JuleLotto som sponseres af byens forretninger og private.

Du kan allerede nu tilmelde dig samtidig med betaling hos:

BRUHNS – Dametøjsforretning Uls-næscetret og Matas – Gråsten

Jul med hjertet i Gråsten



TV Camilla Hjort fra SuperBrugsen, Svend Schütt KGGO og Jens Peter Thomsen fra Gråsten-Adsbøl Menighedsråd.

Foto: Søren Gülck

Jul med hjertet i Gråsten nærmer sig en rekord.



Igen i år samlede KGGO vare og penge ind i SuperBrugsen i Gråsten. Indsamlingen er til fordel for de borgere og familier i Gråsten der har det økonomisk vanskeligt, og har søgt om julehjælp ved Gråsten Adsbøl Menighedsråd.

Indsamlingen i år er helt overvældende siger Svend Schütt fra KGGO. Fem – seks vogne fyldt med vare er imponerende. Derudover er der indbetalt en del kontanter, så samlet svinger vi omkring kr. 10.000.

Det er bare fantastisk, og jeg tør godt sige, at vi i år nærmer os alle hidtidige rekorder for jule indsamlingen.

Jo borgerne har virkelig givet med det store hjerte i år, siger en glad og stolt Svend Schütt og overbringer her en stor tak for alle bidrag.

Flere har støttet fysisk op om indsamlingen, bl.a. borgmester Erik Lauritzen, Charlotte Engelbrecht, Johnny Gammelgaard Alfsen, Jette Grau og Britta Kubiak. Musikalsk underholdning, Tim Hansen og Bente Nissen

Penge og vare blev her søndag aften overdraget til Jens Peter Thomsen fra Gråsten-Adsbøl Menighedsråd. TV Camilla Hjort fra SuperBrugsen, Svend Schütt KGGO og Jens Peter Thomsen fra Gråsten-Adsbøl Menighedsråd.

KGGO's JuleLotto



En stor tak skal lyde til alle jer der i går spillede med, jer der stillede borde og stole op, og pakkede sammen igen bagefter, jer der kontrollerede pladerne og bragte gevinsterne ud til dem der vandt, og til jer der stod for forberedelse og salg af mad og drikke, så tror jeg jeg har været hele vejen rundt.

Der var i alt 134 gevinster, det er virkelig flot.



Sönnichsen ure og smykker
Farfars Køkken
Gavekort Bruhns
2dreams
Rinkenæs Grillstegning
Kim og Conny
Bageriet Kock Gråsten
Teddy, Egersund og Ulsnæs
SuperBrugsen Gråsten
Sven Ruder Managing Director at
Dansk Fødevareimport Aps
Din Hørespecialist Gråsten
Garn fra Garn og tøj i Ulsnæs
Salon Sanne
Matas Gråsten
Benniksgaard BUTIK
Apoteket Gråsten
Føtex
AGROSAM ApS Rinkenæs
Sahva A/S Sønderborg
Den Gamle Skomager





Sven Ruder
Managing Director at Dansk Fødevarerimport Aps
Rosario økologisk ekstra jomfruolivenolie

Garn & Tøj
Garn og tøjbutikken med det store udvalg

Bageriet
Kock
Det naturlige valg



KGGO's Tilbageblik på 2021



Året 2021 har været endnu et år hvor man har måttet søge længe efter positive oplevelser og holde fast i dem der har været.

Vi har i 2021 ikke været på nogen ture, med netværket, som vi plejer, da restriktionerne endelig tillod det ja så var sommeren forbi. Vores netværksmøder har vi kunnet gennemføre det sidste halve år.

Vores sociale ugentlige indkøbsture har vi også kunnet genoptage.

Det hele har dog også medført positive ting, som jeg mener vi bør hol-

de fast i.

Vi har fundet ud af at hvis vi holder sammen, tænker positivt og agerer fornuftigt, så kan vi rigtig mange ting.

Vores Dart afdeling har næsten ikke været berørt af restriktionerne, jo vi skal spritte hænder og gå med mundbind, ind til vi er i lokalet, vi fik holdt vores Linak Open i ParaDart.

Vores lottospil til fordel for Juleaften for alle i Gråsten og omegn, har vi også kunnet gennemføre, med et flot resultat.

Jeg har en forventning om at Juleaften for alle i Gråsten og omegn, bliver gennemført i år, dog med restriktioner.

Jul med hjertet i Gråsten 2021

Vi har kunnet overrække rigtig mange varer og penge til Gråsten Adsbøl menighedsråd.

Vi ved allerede nu at 2022 starter med restriktionerne fra 2021, så må vi se hvor længe det varer.

Sammen kommer vi godt igennem Corona Krisen.

Nu har jeg kun tilbage at ønske alle samarbejdspartner, sponsorer, støtte-medlemmer, familie venner og bekendte en rigtig glædelig Jul og et godt og lykkebringende nytår, pas godt på jer selv og hinanden.

Svend

Juleaften for alle i Gråsten og om- egn

OPSLÅET 25. DECEMBER
2021



Riggelsen & Steen består af:
Allan Riggelsen på keyboard og
sang Thomas Steen på guitar og sang.

Igen i år fik vi afholdt Juleaften for alle i Gråsten og omegn. Julen 2021 fik vi besøg af Riggelsen & Steen. Riggelsen & Steen består af: Allan Riggelsen på keyboard og sang Thomas Steen på guitar og sang. Efter et times julemusik og sang, kaffe og jule-småkager fik vi leveret en super lækker Julemenu fra Farfars Køkken, med alt hvad der hører en traditionel Julemenu til.

<http://riggelsenogsteen.dk/>

Indkaldelse til KGGO's ordinær generalforsamling

OPSLÅET 6. FEBRUAR 2022

**Torsdag den 3. marts kl. 16.00 i
Idrætslokale 3 i Ahlmannsparken**

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetæller 2 personer
4. Formandens beretning
5. Kassererens fremlæggelse af regnskab
6. Fastsættelse af kontingent
7. Arbejdet fremover
8. Indkommende forslag
9. Valg af bestyrelse

På valg er:

Bestyrelsesmedlem, Christen Mathiesen – genopstiller

Kasserer Susan Rehfeldt – genopstiller

Bestyrelsesmedlem Kim Christensen – genopstiller

10. Valg af suppleant(er)

Birgit Odelia Mathiesen – genopstillert og Maria Nebel Johannsen – genopstillert

11. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være

formanden i hænde senest 2 uger før generalforsamlingen

Af hensyn til forplejning så er tilmelding nødvendigt, senest den 25. februar, til Formanden på tlf.

61714607, gerne i form af SMS

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Referat af KGGOs ordinære generalforsamling den 2. juli 2020.

1. Valg af dirigent

Ad) 1

Bestyrelsen foreslår Jette Grau – Godkendt af alle.

Jette orienterer om at varslingen om denne generalforsamling er iflg. Vedtægterne, sket rettidigt.

2. Valg af referent

Ad 2)

Bestyrelsen foreslår Hanne Frederiksen – Godkendt af alle.

3. Valg af stemmetæller 2 personer

Ad 3)

Conny og Karina er valgt.

4. Formandens beretning (bilag 1)

Ad 4)

Formanden fremlægger beretningen – den er godkendt.

5. Kassererens fremlæggelse af regnskab (Bilag 2)

Ad 5)

Kassereren fremlægger regnskabet, samt beretter om nye indtægter allerede i det nye herrens år 2020 – Regnskabet bliver godkendt.

6. Fastsættelse af kontingent

Ad 6)

Det blev vedtaget, at kontingentet kr. 200,- bibeholdes.

7. Arbejdet fremover

Ad 7)

1. Netværksmødet er udsat til om 14 dg. Her planlægges det fremtidige ture

2. Indkøbsturen skal deles op i 2 afdelinger, pga. pladmangel.

3. Dart på tværs af fysisk og/eller psykisk handicap blev i første omgang nedstemt af WDDA Skotland og DDU Danmark. Efter hårde forhandlinger mellem KGGO, Sammen med Palle P fra Vejle mod DDU og WDDA Skotland, er vi nu i mål med Compris Danmark. Parterne har godkendt og stadfæstet KGGOs oplæg om Dart på tværs af fysisk og/eller psykisk handicap. Dette er foregået i bred enighed.

Dart lokalerne i Gråsten, som egentligt var bevilliget, skal alligevel flyttes – Dog er der ikke aftalt et tidsperspektiv endnu.

4. Kørestolsringridning er aflyst i år, pga. Danmarks nedlukning. Af samme grund er Gråsten Torvedage flyttet til oktober 2020. Torvedagene plejer at være anledningen for KGGOs Kørestols-Ringridning, men KGGO er til Dartstævne Compris Danmark samme tidspunkt.

8. Indkommende forslag om vedtægtsændringer (Bilag 3)

Ad 8)

1. Vedtægtsændring jf. § 3, stk. 1,1 – Blev enstemmigt vedtaget
2. Vedtægtsændring jf. § 4, stk. 1 – Blev enstemmigt vedtaget
3. Vedtægtsændring jf. § 5, stk. 1 – Blev enstemmigt vedtaget

9. Valg af bestyrelse
På valg er:

Næstformand, Ragnhild Nissen – genopstiller ikke

Bestyrelsesmedlem, Christen Mathiesen– genopstiller

Kasserer– Susan Rehfeldt - genopstiller

Ad 9)

Valg er afholdt med følgende resultat:

Et nyt bestyrelsesmedlem, Kim Christensen

Genvalg af bestyrelsesmedlem, Christen Mathiesen

Genvalg af, Kasserer Susan Rehfeldt

Bestyrelsen konstituerer sig ved næstkommende bestyrelsesmøde.

10. Valg af suppleant(er)

Birgit Odelia Mathiesen– genopstiller

og Conny Jørgensen – genopstiller

Ad 10)

Valg er afholdt med følgende resultat:

Genvalg af suppleant Birgit Odelia Mathiesen

og genvalg af suppleant Conny Jørgensen

11. Eventuelt

Ad 11)

Ingen emner

Lige som i 2017 var jeg indstillet til

Igen i år har KGGO været med til årets Fritidsfest ved Sønderborg Kommune.



at modtage en pris, i 2017 var det SIB prisen Årets nye initiativ, i 2022 var det Danfoss prisen Årets ildsjæl.

Også i år er jeg utrolig stolt og beæret over at være blevet indstillet til Danfoss prisen Årets ildsjæl. Prisen gik til Martin **Tillykke** Martin Petersen med prisen.

Stor tak til Jette Grau som har indstillet mig. Jeg har ladet mig fortælle at der er flere der har indsendt en indstilling på mig, men de er tilsyneladende ikke nået frem, også en stor tak til jer.

Indstilling til Årets Ildsjæl i Sønderborg Kommune.

Jeg indstiller hermed Svend Schütt,

formand og stifter af KGGO

(Kørestolsbrugere og gangbesværede i Gråsten og omegn) til Årets Ildsjæl i Sønderborg Kommune.

Baggrund for indstillingen:

Svend Schütt er virkelig en ildsjæl, der brænder for at synliggøre og forbedre kørestolsbrugere og gangbesværedes vilkår i vores samfund.

Trods de store fysiske udfordringer Svend personligt i hans dagligdag kæmper med, har han alligevel et kæmpe psykisk overskud til at hjælpe de mange andre i samme eller lignende situation.

Svend har i mange år mærket, at hans fysiske helbred blev tiltagende dårlig. Der har været mange udfordringer i at finde sig til rette i de kommunale systemer. Der skal søges om hjælpemidler til at få en dagligdag til at fungere, samtidig med, at man skal forholde sig til, at livet i en kørestol er en realitet.

Trods de mange udfordringer har Svend altid valgt at se muligheder frem for begrænsninger. Med meget empati, vilje af stål og et kæmpe engagement har Svend, siden den stiftende generalforsamling 24.10.2013, været bestyrelsesformand for KGGO.

I KGGO har de et netværk. Et netværk, hvor hovedformålet er at danne netværk, som den enkelte kan bruge i hverdagen. F.eks. mødes man til al-sang, kortspil, lottospil eller dart.

Netværket mødes hver 2. torsdag, hvor man mødes og snakker om de

hverdagsudfordringer, den enkelte har, og man prøver i fællesskab at finde løsninger.

KGGO har også en større gruppe af frivillige, som hjælper med utroligt mange ting ved alle de forskellige aktiviteter, som Svend Schütt og KGGO deltager aktivt og synligt i f.eks.: ”Ældre i kørestol på indkøb”,

Æblefestivallen i Gråsten, Torvedage i Gråsten, opsætning af udlejnings-scene og KørestolsRingridning. Ved alle disse aktiviteter er det Svend Schütt, der er koordinator af de frivillige og manden med overblikket. Det kan være en udfordrende opgave, idet der ofte og pludseligt er mangel på frivillige.

Svend Schütt var med stor energi og jernvilje med til at forsøge at bevare fodgængerfeltet på Sildekulevej ved Gråsten Plejecenter.

Svend Schütt var med til at starte ParaDart Danmark, hvor de spiller dart med hele verdenen.

Her er Svend Schütt bl.a. webmaster og ansvarlig for opslag på de sociale medier. I ParaDart Danmark arbejder man for synlighed og forståelse af ParaDart. Blandt store turneringer, som Svend og de frivillige deltager i, skal nævnes Winmau World Open og Linak Open.

Der er stadig mange spændende ting, der kunne uddybes bl.a. ”Juleaften

for alle”, som afholdes d.24.december med lækker mad, juletræ og gaver. For at indsamle midler til dette flotte arrangement, arrangerer Svend sammen med de frivillige i KGGO et stort og velbesøgt lottospil.

Svend er også synlig i tiden op mod jul i SuperBrugsen i Gråsten, hvor han samler ind til julehjælp til borgere, der søger julehjælp hos Gråsten og Adsbøl sognes Menighedsråd. Også her bliver der brugt meget tid og energi på at hjælpe andre.

Jeg håber, at min indstilling af Svend Schütt til Årets Ildsæl i Sønderborg Kommune, vækker jeres interesse for en inspirerende, synlig og dygtig frivillig i vores samfund.

De bedste hilsner Jette Grau, Billund.

I KGGO Dart har vi fået en ny sponsor



BILER4ALLE
v/ Brian og Claus
Bornhusvej 17
6300 Gråsten
Tlf. Brian 60 16 35 78
Tlf. Claus 51 23 44 88

*Ring til Brian eller Claus.
Vi glæder os til at servicere jer.*

Stor tak til Brian og Claus fra Biler4alle Så fik vi en ny sponsor aftale på plads, som i vil komme til at se meget mere til.

Følgende turneringer:

Winmau BILER4ALLE online
13.06.2022,

Winmau BILER4ALLE Open

03.09.2022 i Gråsten,

og Winmau BILER4ALLE online i februar 2023.

Kontingent til.
Netværket 200,- Familiekontingent
300,-
Dart 200,-
Støttemedlem 100,- (eller mere)
Vi har også støttemedlemmer der
overfører 100,- hver måned.
Bankoverførsel AL Bank reg. 5397
Kontonr. 0243492
Eller MobilePay 61714607
Hvis du sætter det til automatisk over-
førsel, så skal du ikke tænke på det til
næste år.
Husk at skrive i kommentarfeltet hvad
indbetalingen er til.



Morten Latter fra Den Gamle Skoma-
ger, har spurgt om vi vil stå for at sæl-
ge morgenkaffe og rundstykker til
Tour de France den 3. juni, KGGO får
150 kr. per mand per time, der er sta-
dig plads på holdet, ring eller skriv til
Svend på 61714607 hvis du vil med
på holdet.

KGGO: Pengene fra OK-kortene



22. april 2022 fik Svend Schütt fra
KGGO overrakt beviset på, at for-
eningen får 3.950 kroner fra ordnin-
gen med OK-benzinkort.

“Jeg vil gerne sige mange tak til alle
de mennesker, som har valgt at støt-
te os via deres benzinkort”, siger
Svend Schütt

KGGO sparer op til en bus.

“Og ‘benzinpengene’ sætter vi også
ind på vores opsparing”, siger Svend
Schütt.

Husk det koster dig ikke en krone at
støtte KGGO hver gang du tanker,
vil du være med så ring gerne til OK
på 70 10 20 33 og sig at du gerne vil
støtte KGGO, så går der et split se-
kund og det er fikset.

Stort

Jule Loppemarked

Lørdag og søndag
den 12.-13. nov. 2022
Kl. 10.00 til 16.00
På adressen Dyrkobbel 141 E



Hele overskuddet går ubeskåret til KGGO
har du noget du ønsker at donere til os,
så kontakt Kim og Conny på 29 29 21 87

Kom og gør en god handel



KørestolsRingridning 2022

Lørdag den 6. aug kl.09.30



Vi starter kl. 9.30 på P pladsen ved brandstationen, kører via AD Jørgensensgade til Nygade, videre at Torvet til Jernbanegade, hvor KGGØ's Kørestols Ringridning, Tombola og Æblegrillpølse salg åbner kl. 9.30

Steffan Grarup Jensen, som de tidligere år har været med for at underholde er også i år med, og aligevel vil der i år være en overraskelse. KGGØ har i år fået økonomisk støtte til musikalsk underholdning, donationen kommer fra TrygFonden. Steffan vil give os et par uforglemmelige timer.



MobilePay 61714607

Indslag der ønskes med i næste nummer sendes til
optimisten@kggo.nu

KGGO

Kørestolsbrugere og Gangbesværede i Gråsten

KGGO

v/ Svend Schütt

Dyrkobbøl 141 E

mail@kggo.nu

Mob. 61714607

CVR-nummer: 35310185

AL Bank reg. 5397 Kontonr. 0243492

www.kggo.dk