

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:

Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantine telefoon 0174-292779

Website: www.kbowateringen.nl



KBO Wateringen

*Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

Jaargang: 71

nr. 5

juni 2024

Inhoudsopgave

| | |
|--|-----------|
| | 1 |
| Van de bestuurstafel | 2 |
| Activiteiten:..... | 4 |
| Ik geef de pen door aan..... | 5 |
| Vrijwilligersdag | 6 |
| Klaverjassen..... | 7 |
| Bridge..... | 8 |
| Belastinginvullers HUBA's | 11 |
| Heins biljart club. | 12 |
| Droedel van Femke(dochter van Harry)..... | 13 |
| LID WERFT LID | 14 |
| Uit goed voor U | 15 |
| Sterk wachtwoord maken en onthouden | 20 |
| Geen postzegel bij de hand? Zo werkt de Postzegelcode! | 21 |
| Kopij voor Nieuwsbrief nr.6..... | 23 |
| Contact..... | 24 |

Van de bestuurstafel

Op 26 april hebben we onze vrijwilligers in het zonnetje gezet. Als vereniging moet je zuinig op deze vrijwilligers zijn!

We hadden een leuke, soms moeilijke Pubquiz, verzorgd door Rink van Rossum met zijn Corrie als assistente. Er waren 6 tafels die tegen elkaar streden, sommige antwoorden waren hilarisch en er werd veel gelachen.

Tot slot een heerlijk buffet verzorgd door het Wokrestaurant.

Op 16 mei was de laatste competitiemiddag van het bridgen en



nam Jan de Kok na 10 jaar afscheid als bridgeleider. Het bestuur is Jan zeer erkentelijk voor zijn inzet.

Jan, je hebt het geweldig gedaan.

Bridgeleider zijn is bepaald geen sinecure. Het is veel werk, maar iemand moet het doen willen wij bridge kunnen blijven aanbieden aan onze leden.

Gelukkig is er een opvolger gevonden voor Jan in de persoon van Dick Kraaijenbrink, uiteraard ook weer met

de steun van zijn bridgepartner Kees Grolleman.

Het kaartweekend heeft het bestuur helaas moeten afblazen. Er waren te weinig aanmeldingen, ook al deden de 2 dames van Uit goed voor U nog zo hun best om leden zover te krijgen om mee te gaan. Tevens heeft het bestuur besloten in de toekomst geen kaartweekend meer te organiseren.

Bij de klaverjas is er dit jaar al een (paas)marathon geweest. Een bridgemarathon zal worden georganiseerd op 13 oktober.

Op 6 juni zijn er verkiezingen voor het Europees Parlement. Of je nu moppert op Europa of het juist geweldig vindt, recht van spreken heb je alleen, vind ik, als je je stem uitbrengt.

Namens het bestuur, Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

Overleden:

Mevr. Strik - Zuiderwijk op 30 april
Mevr. H.J. van Putten - van den Berg op 1 mei
Mevr. Petra Zuidgeest op 17 mei

Wij wensen de families veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Rectificatie. In het overlijdensbericht in Nieuwsbrief nr. 4 is abusievelijk een verkeerde naam vermeld. B.J.J. van der Hoeven moet zijn B.J.J. van den Bergen

Nieuwe lid:

Mevr. T.H. Versnel

Mevr Versnel welkom en een fijne tijd bij KBO

65 jaar getrouwd

Nol en Jeanne Vis van. Roon waren op 24 april 65 jaar getrouwd alsnog gefeliciteerd

60 jaar getrouwd

Ton en Bep Van Leeuwen-Hersbach zijn op 11 juni 60 jaar getrouwd gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst.

**Mailadres:**

Heeft u een e-mailadres? Geef dit dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar kees.grolleman@gmail.com



Iets te vieren?

Wij zouden het prettig vinden als onze leden wanneer zij bijvoorbeeld 50, 60 of misschien wel 70 jaar getrouwd zijn, dit aan ons bestuur laten weten, zodat wij kunnen zorgen voor een leuke attentie en felicitatie.

Activiteiten:

15 t/m 20 juli
13 oktober

Vakantie Ootmarsum
Bridgemarathon

Elke dinsdag

Soosmiddag vanaf 13.00 uur
Klaverjassen,
Biljarten,
Crea-tafel o.a. kaarten maken.
Spelletjes

Elke donderdag

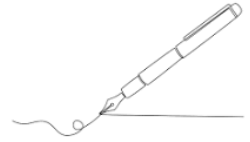
Soosmiddag vanaf 13.00 uur
Bridgen en biljarten

In de maanden juli en augustus is er gelegenheid om op de dinsdagmiddag te, bridgen, te klaverjassen te biljarten en voor Crea

In de maand juni is er het gebruikelijke programma op dinsdag- en donderdagmiddag.

Ik geef de pen door aan.

Ik ben Lenie Akerboom-Scholtes en geboren op 22-10-1928 in Kwintsheul als jongste dochter van 6 kinderen, 4 jongens en 2 meisjes. Mijn vader was in Kwintsheul in 1911 een slagerij begonnen. Op 12 jarige leeftijd kwam ik van school en mocht toen naar de naaischool, dan kon ik kleding maken en verstellen zei mijn moeder. Toen ik 15 jaar was, het was toen oorlog, was er geen stof meer om kleding van te naaien en kwam ik thuis en hielp mijn moeder in het huishouden en herstelde wel kleding want er was niets meer in die tijd. In 1945 was er in Langeraar een muziekconcoers waar we met de muziek van Wateringen en Kwintsheul naartoe gingen en daar ontmoette ik mijn man David Akerboom.



Samen met hem hebben we in 1955 een levensmiddelenbedrijf in Scheveningen overgenomen. Later werd dat een zelfbedieningswinkel. We kregen 4 kinderen 1 meisje en 3 jongens. Mijn man David overleed echter op 53 jarige leeftijd en samen met hulp van de kinderen en wat personeel ging ik door. Nadat ik het bedrijf nog 10 jaar heb gerund ben ik in 1987 gestopt met de winkel. Ik 1988 ben ik terug gegaan naar Wateringen en in de Marijkestraat gaan wonen. Daar heb ik 8 jaar gewoond. Eenmaal in Wateringen ben ik lid geworden van de KBO en ben ik elke dinsdag gaan klaverjassen. Toen deed de gelegenheid zich voor om een appartement te kopen in de Vliethof waar ik nu alweer 27 jaar met heel veel plezier woon. Ik heb intussen 8 kleinkinderen en 6 achterkleinkinderen. Als vrijwilliger ging ik elke maandagmorgen boekjes vouwen in de Josephkerk. Op woensdag was ik vrijwilliger in de Hofboerderij bij de knutselmiddag voor kinderen. Ik zorgde voor limonade, koffie en thee. Ook hebben we een klaverjasclubje thuis waar helaas steeds mensen wegvallen. Maar we proberen door te gaan. Nu ben ik bijna 96 en ga ik nog steeds met plezier elke

week naar Velo en als de gezondheid het toelaat hoop ik dat nog lang vol te houden. Ik geef de pen door aan Coby van der Knaap.

Lenie Akerboom - Scholtes

Vrijwilligersdag



Helaas kon Piet Vis die jarenlang veel vrijwilligerswerk heeft gedaan voor de KBO op 26 april niet aanwezig zijn op de vrijwilligersdag. Bij hem thuis hebben we officieel afscheid genomen van Piet als vrijwilliger en wensen hem het allerbeste

Vrijwilligers worden niet betaald, niet omdat ze waardeloos zijn maar omdat ze onbetaalbaar zijn

Klaverjassen

Beste klaverjasliefhebber,

Nu de Gouden boer klaverjascompetitie (sinds 28 mei jl.) voorbij is, nodigen we je van harte uit voor een gezellige zomer vol klaverjassen! Geen prijzen, gewoon lekker ontspannen en genieten van het spel.

Nooit geweest? Probeer het eens uit en kom de sfeer proeven. We zien graag nieuwe gezichten en maken er samen een leuke middag van. Iedere dinsdagmiddag in de Velo-kantine.



Tot snel!

Met vriendelijke groet,

Namens De KBO-Klaverjasgroep.
Theo Mulder

Inlichtingen over klaverjas : theopcles@gmail.com



Bridge

Beste bridgers,

Ik heb een aantal jaren in Maassluis gewoond, toen ik in 2006 met de VUT ging heb ik samen met Etty leren bridgen bij Sjaak Barendregt, wij hebben daar ongeveer 3 jaar bij de Maassluise bridgeclub gespeeld. Er was nog een bridgeclub “de Haven” daar zijn we toen ook lid van geworden, zij hebben mij toen gevraagd om daar bridgeleider te worden, dat leek me wel wat, ik heb daar toen een aantal maanden meegelopen met de bridgeleider, en ik zou dan in het nieuwe seizoen 2008/2009 het stokje van hem overnemen. Etty was inmiddels ook met de VUT en omdat we toch niet helemaal naar ons zin woonden in Maassluis, hebben we toen (2007) besloten om te gaan verhuizen, weer terug naar het Westland. We kwamen toen terecht in Wateringen, mijn geboorteplaats, waar we een huis hebben gekocht en in maart 2008 zijn we verhuisd. We zijn toen lid geworden van de KBO Wateringen waar ik toen met mijn broer Ton ben gaan bridgen. Etty heeft een aantal jaren in het bestuur van de KBO gezeten en toen in 2014 een nieuwe bridgeleider nodig was, hebben ze mij gevraagd, omdat ze wisten dat ik daar in Maassluis al wat ervaring had opgedaan. Ik heb dat toen aanvaard, maar wel als voorwaarde gesteld dit niet alleen te gaan doen, i.v.m. vakanties etc. Kees Grolleman is toen gevraagd om te assisteren en die wilde dat wel gaan doen. Ik heb dat 10 jaar samen met Kees als heel plezierig ervaren, de vakanties werden bijtijds gemeld etc., zodat er altijd iemand van ons aanwezig kon zijn. Wij hebben toen samen de arbitercursus gedaan en zijn daar beiden voor geslaagd. Nu na 10 jaar ga ik ermee stoppen, ik heb het altijd met plezier gedaan, maar nu vind ik het wel fijn om zorgeloos te bridgen, ik denk dat Ton mijn bridgemaat daar blij mee is, want die vond dat ik altijd wel afgeleid was met bridgen, ik had er geen moeite mee. Ik wens alle bridgers nog een hele fijne tijd toe bij de KBO Wateringen.

Groeten Jan de Kok.

BEDANKT

Wat was het weer een gezellige middag tijdens de bridge-slotdrive bij de KBO Wateringen.

Er stond weer een mooie prijzentafel, verzorgd door Corrie, en zoals altijd, ook met Pasen en de Kerst weer aangeboden door de KBO, de koffie en een borrel waren deze middag gratis.

Tijdens deze middag werd er ook afscheid genomen van Jan als bridge-leider, wat hij 10 jaar lang met plezier heeft gedaan, bij de 2^e koffiepauze nam Annelies het woord en werden wij beiden in het zonnetje gezet, zij bedankte Jan voor het verzorgen van de bridgemiddagen en ook ik werd bedankt voor de hand en spandiensten. Er werd ons een prachtig boeket, flesje wijn en een cadeaubon voor een gezellig etentje aangeboden.

Aan het eind van de middag werd Jan door velen bedankt en ook kreeg hij nog wat presentjes met een leuke kaart, ook van de bitterbalgirls.

Wij zijn blij dat wij een aantal jaren geleden lid zijn geworden



van deze gezellige club.

Bedankt allemaal en wij wensen de nieuwe bridge-leider veel succes en voor iedereen een mooie zomer, veel plezier tijdens de zomerbridge.

Groeten
Jan en Etty.

BRIDGE
EINDSTAND 6e COMPETITIERONDE
2023/2024

A-lijn

| | |
|---|---------|
| 1e Elly en Martin Olsthoorn | 53.84 % |
| 2e Thecla Kester en Anneke Fromberg | 53.78 % |
| 3e Peter en Hans van Alphen | 53.76 % |
| 4e Dick Kraaijenbrink en Kees Grolleman | 53.25 % |

B-lijn gepromoveerd naar de A-lijn

| | |
|-------------------------------------|---------|
| 1e Thea Bekkers en Vonie van Rijn | 54.00 % |
| 2e Lien Lemckert en Trudy v.d. Meer | 53.00 % |
| 3e Hanna Vis en Hanneke Verbeek | 51.98 % |
| 4e Anjo v.d. Hoeven en Ria Snoek | 51.89 % |

C-lijn gepromoveerd naar de B-lijn

| | |
|--|---------|
| 1e Toos Bruin en Thea v.d. Helm | 56.97 % |
| 2e Jeanne v.d. Arend en Ria van Kester | 56.24 % |
| 3e Bep Heemskerk en Annie Mank | 52.59 % |
| 4e Corrie en Rink van Rossum | 51.99 % |

D-lijn gepromoveerd naar de C-lijn

| | |
|---|---------|
| 1e Gerda v.d. Voort en Jeanne van Maren | 54.68 % |
| 2e Ria Verkade en Meta Kamp | 54.60 % |
| 3e Coby v.d. Knaap en Fia Boeters | 53.24 % |
| 4e Ria Roodenrijs en Hans Tap | 53,13 % |

Belastinginvullers HUBA's

Cees van Rijn Tel 0174-293694 rijnc@kpnmail.nl

Henk Berendse Tel 0174-297235 / 06-11366665
henwoutber@caiway.net

Ruud Nouwen Tel 0174-294598
ruudenhelen@caiway.nl



Verhuizen



Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Gaelstraat 17, 2291SG Wateringen Tel: 0174-293038

Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit Goed Voor U. Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site www.seniorenraad-westland.nl

Hoe log ik in op onze site?

Als u op de website www.kbowateringen.nl bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de site "in/uitloggen". Vul bij gebruikersnaam uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het wachtwoord vult u uw geboortedatum in. Voorbeeld 07-12-1940. Let wel streepjes tussen dag-maand-jaar.

Klik eronder op de toets "inloggen" en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

Heins biljart club.

Het KBO-seizoen loopt naar het einde, en daarmee ook de winteractiviteiten, zoals het bridgen en het biljarten. Zo hadden de biljarters een bandstoottoernooitje georganiseerd met 5 leuke prijsjes. Iedereen was op tijd aanwezig en zijn op tijd kunnen beginnen met eerst het toernooitje dat vlot werd gespeeld met 11 man. de spelregel is eerst een band raken voor een carambole is gemaakt dus eerst een bal dan de band en dan de tweede bal.

De prijzen werden gewonnen door:

Harry Huyser

Cees Helderman

Leo Vonk

Harry v/d Scheer

Andre v Mierlo.



In de pauze met gratis koffie hebben we de prijzen uit gereikt, en gezellig gepraat. Ook zijn de consumptiebonnen uitgereikt zodat ieder een lekker drankje tot zich kon nemen, en hebben we de middag vol gemaakt met het libre spel, wat toch wel iets eenvoudiger te spelen is. En als het dan tijd is worden de tafels weer opgestapeld en dat moet je toch met minstens 4 man doen want de tafels zijn zwaar . En zo ging ieder voldaan met de prijzen naar huis.

Groeten, Cees

Droedel van Femke(dochter van Harry)

Oplossing droedel 88 uit nieuwsbrief nr. 4-2024 is

Onder Z et eR = onderzetter



Goede inzenders zijn: Anneke Thoen, Kees v/d Wilk, Carolien van der Hoeven, Joop Vollebregt, Hannie Simons, Coby van Paassen, Magda Vanhoutte, Jo

Holierhoek

De winnaar is Kees v/d Wilk. Van harte gefeliciteerd! Het prijsje wordt bij u thuis bezorgd.

Droedel 89



Uw oplossing kunt u tot 19 juni 2024 inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar thea1944@caiway.net

LID WERFT LID



De KBO afd. Wateringen gaat door met de actie: Lid werft lid!

Het is de bedoeling dat elk lid een nieuw lid

probeert te werven. De buurvrouw of buurman, een vriend of vriendin.

Heeft u een nieuw lid aangebracht, dan ontvangt u van onze afdeling een leuke attentie.

Geef na het lezen uw KBO magazine en de Nieuwsbrief van de KBO afd. Wateringen aan iemand die nog geen lid is.

Neem eens iemand die geen lid is, mee naar een bijeenkomst of activiteit van onze afdeling.

Samen zetten we zo onze KBO opnieuw op de kaart. Samen hebben we oog voor alle senioren!

De voordelen van een KBO-lidmaatschap voor maar € 27,50 per persoon per jaar nog even op een rijtje:

- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- Diverse activiteiten (2x per week) zoals klaverjassen, bridgen, biljarten, creativiteit. Verder dagtochten, vakantieweek, kaartweekend, klaverjasmarahton en bijeenkomsten dichtbij huis
- Aandacht voor eenzaamheid onder senioren
- Hulp bij het invullen van belastingaangifte
- Hulp van een vrijwillige ouderenadviseur
- Belangenbehartiging op lokaal en nationaal niveau

DUS: KOM NU IN BEWEGING! GA OP PAD EN HAAL NIEUWE LEDEN BINNEN.

Uit goed voor U

Bezoek aan Onings Holland



Op woensdagmiddag 5 juni a.s. gaan we een bezoek brengen aan de bloemenkas van “Onings Holland” in Honselersdijk.

Er kunnen nog een aantal geïnteresseerden bij!

Onings Holland is een gerenommeerde exporteur van bollen en knollen. Het familiebedrijf bestaat al ruim 65 jaar en heeft een grote naam opgebouwd in de export van leliebollen. Naast de nummer één in lelies is Onings Holland ook een gewaardeerde leverancier voor andere bol- en knolgewassen, zoals tulpen, irissen, fresia's, gladiolen en hyacinten. De onderneming betreft de bollen en knollen van zorgvuldig geselecteerde kwekers vanuit de hele wereld.

U kunt zich hiervoor opgeven op kaart/soosmiddagen van KBO Wateringen bij Joke Mulder, Prins Hendrikstraat 85 in Wateringen of telefonisch 0174-298727 of Coby van der Knaap, Kerklaan 28c in Wateringen (06-36563076, de kosten hiervoor zijn 1 euro.

Geef u snel op want VOL = VOL

We vertrekken op de fiets om 13.45 uur vanaf de molen aan de Dorpskade. Als u op eigen gelegenheid wil gaan met de auto waarschuwen wij dat er beperkt parkeergelegenheid is op het terrein aan de Nieuwe Tuinen 1, 2685 DH Honselersdijk.

Uitgaansdag naar Brabant 15 mei 2024.

Om 8.30 uur stond de bus van Vreugde Tours op het Veloterrein voor ons klaar. Na een klein oponthoud vertrokken we richting Oisterwijk om een kopje koffie te gaan drinken bij Robèrt.

De aankomt was wat later want er waren files natuurlijk. Maar 'bij Robèrt' aangekomen stond er niet alleen koffie klaar, ook kregen we wat lekkers. Dat is natuurlijk een te eenvoudige manier om te vertellen wat een kunststukjes van gebakjes we kregen. Prachtig om te zien en uiteraard heerlijk van smaak.



De meester zelf kwam ook nog even binnen om de complimenten over de gebakjes in ontvangst te nemen en wat vragen te beantwoorden o.a. over de nieuwe serie van Heel Holland Bakt. We konden ook nog even de bakkerij bekijken (achter glas) en zagen dat er nog veel handwerk aan de diverse producten zit. In het gebouwencomplex waar de oude brandweerkazerne van Robèrt deel van uit maakt. Is de

voormalige leerfabriek omgebouwd tot diverse andere bedrijven. In één ervan zit het Europees Keramisch Werkcentrum. Het was erg leuk om daar rond te lopen en diverse mooie werkstukken te bewonderen.



Om ongeveer 12.00 uur vertrokken we richting Waalwijk om museum 'Het Schoenenkwartier' te bezoeken. Nu is de rit Oisterwijk – Waalwijk in een half uurtje gepiept maar..... dat was niet de bedoeling. We hoefden pas om half twee in Waalwijk te zijn, dus aan de chauffeur was gevraagd om een

ommetje te maken. Nou dat was onze chauffeur Leendert wel toevertrouwd. Met zijn 48 jaar ervaring “op de bus” loodste hij



ons door het mooie Brabantse land. Zo kwamen we langs of door plaatsen zoals Drunen, Vught, Cromvoirt etc. Leendert, die duidelijk plezier had in zijn werk, kon ook wat leuke wetenswaardigheden vertellen over de plaatsen en huizen waar we langs

kwamen. Ook zijn rijervaring kwam van pas op al die vaak wat smallere weggetjes die we reden.

In Waalwijk aangekomen kon de bus niet tot aan het museum rijden omdat het marktdag was. Maar het was mooi weer en een wandelingetje over de markt om bij het museum te komen was ook leuk. Het museum was alleszins de moeite waard. Niet alleen leuke, mooie, gekke en aparte schoenen waren te zien, ook van verschillende materialen zoals vilt en natuurlijk een glazen muiltje. Ook de oude machines en looitonnen waren tentoongesteld. En heel veel schoenmakersnaaimachines. En als je de schoenen zat was,

waren er ook nog tassen en andere leerproducten. Je kon ook een workshop gaan doen om b.v. een eigen tas te maken.

In de loop van de middag hadden we te horen gekregen dat de bus, op last van de politie, verplaatst was naar een nieuwe instaplocatie. Dat was gelukkig niet ver want inmiddels was het gaan regenen. Toen iedereen de bus weer gevonden had reden we richting De Gouden Leeuw in Terheijden.

Daar aangekomen kregen we een drankje en vervolgens het diner volgens de keuze die we van tevoren op hadden



gegeven. Het was lekker en zag er allemaal goed verzorgd uit. De bediening was aardig en efficiënt, maar dat moet wel met zoveel mensen aan tafel.

Toen we uit Terheijden vertrokken, waren alle files opgelost en hadden we een vlotte thuisreis.

Iedereen pakte zijn regenkleding om nog het laatste natte stukje weer naar huis te kunnen gaan.

Met dank aan de organisatoren: Het was een geweldige dag!

Trees van Leeuwen



Kaartweekend

Helaas kan
animo voor het

het kaartweekend dit jaar in Nijkerk niet doorgaan. Het bestuur betreurt dit ook ten zeerste, maar met 44 personen kan er helaas geen behoorlijk kaartweekend georganiseerd worden. De commissie UGVU had een leuk, gezellig en goed Hotel in Nijkerk gevonden, maar ook dit kon het enthousiasme niet aanwakkeren.

Vriendelijke groeten van de commissie Uit Goed Voor U



Nijkerk 2024

wegens te weinig
Bridge/Klaverjas dus

Samen op weg naar een dementievriendelijk Westland

In 2025 hebben waarschijnlijk 2000 Westlanders dementie. Dat aantal verdubbelt de komende 20 jaar volgens stichting Alzheimer Nederland. Daarom werken we actief aan een dementievriendelijke gemeente. Samen zorgen we ervoor dat mensen met geheugenklachten zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen. Het is belangrijk dat we met elkaar de verschillende signalen van de dementie kunnen herkennen én weten

U bent van harte uitgenodigd om in mei bij één van onze bijeenkomsten te zijn.

Tijdens deze bijeenkomst leert u vaardigheden die belangrijk zijn wanneer u in contact komt met mensen met dementie. Wat zijn symptomen die kunnen wijzen op dementie? Leer hoe u een gesprek kunt aangaan en bijvoorbeeld iemand die even niet meer weet waar hij is, op een goede manier op weg te helpen.

“Een waardevolle voorlichting. Ik weet nu beter hoe ik moet reageren in verschillende situatie.” aldus Paul van Balen – manager Jumbo supermarkt

U komt toch ook?

Aanmelden gaat snel via westland@alzheimerdwo.nl

Maandag 27 mei in wijkcentrum Larix in 's-Gravenzande van 19.00 tot 21.00 uur

Woensdag 29 mei in wijkcentrum Terra Nova in Wateringen van 15.00 tot 17.00 uur

Sterk wachtwoord maken en onthouden

Een sterk wachtwoord is lang en ingewikkeld. Moeilijk te kraken, maar vaak ook lastig te onthouden. Hoe maak en onthoud je ze dan toch?

Wat zijn goede wachtwoorden?

Je wil natuurlijk alle accounts privé houden. Daarom zijn sterke wachtwoorden zo belangrijk. Wachtwoorden als '12345678' of 'wachtwoord' zijn niet goed genoeg en vallen af. Toch gebruiken mensen ze heel vaak. Waaraan voldoet een veilig wachtwoord dan eigenlijk? Combineer altijd:

- Kleine letters (a-z)
- Hoofdletters (A-Z)
- Cijfers (0-9)
- Speciale tekens (zoals: # \$ % & * ?)

Hoe meer tekens een wachtwoord heeft, hoe beter het wachtwoord is.

Sterk wachtwoord, voorbeeld

Een veilig wachtwoord bestaat dus uit zomaar wat letters, cijfers en speciale tekens. Hoe langer het wachtwoord, hoe beter. Voorbeelden van veilige wachtwoorden zijn:

1. Zomers77_hoera!muurbloeM
2. Shakshuka_10bezemsteel*
3. *VerzinZ0maar!ets*

Het is belangrijk dat je zelf een wachtwoord verzint. Gebruik dus niet onze voorbeelden.

Sterk wachtwoord onthouden

Probeer maar eens dertig veilige wachtwoorden te onthouden. Dat is wel heel lastig. Sla ze bijvoorbeeld op in de browser of bedenk een schema voor alle wachtwoorden. Dit schema mag je gerust ergens opschrijven en bewaren als geheugensteuntje. Een voorbeeld van een schema is: [zomaar een woord] [geluksgetal] [Naam website in kleine letters] [Postcode] [Leesteken].

De wachtwoorden voor respectievelijk Gmail, SeniorWeb of DigiD zijn dan:

- Aardappelpuree8gmail3500AE!
- Aardappelpuree8seniorweb3500AE!
- Aardappelpuree8digid3500AE!

Zo maak je wachtwoorden die van elkaar verschillen, lang zijn én die je kunt onthouden. Natuurlijk is bovenstaand schema een willekeurig voorbeeld. Je kunt zelf allerlei combinaties bedenken. Voelt het niet veilig om zo'n (voorspelbaar) schema toe te passen? Stel dan ook tweestapsverificatie in. Dat is kort gezegd een tweede controle.

Geen postzegel bij de hand? Zo werkt de Postzegelcode!



Geen postzegel bij de hand? Geen probleem! U kunt nu online een postzegelcode kopen bij PostNL. Deze code bestaat uit negen cijfers en letters en kunt u eenvoudig op een brief of pakket schrijven in plaats van een fysieke postzegel. Zo werkt het.

Aangezien mensen steeds minder brieven versturen, is de kans groot dat u standaard geen postzegels meer in huis hebt. Het

vervelende is dat u voor het versturen van één brief dan in veel gevallen gelijk een heel vel zegels moet aanschaffen bij het postkantoor. Gelukkig biedt PostNL tegenwoordig ook digitale postzegels aan, waarmee dit probleem verleden tijd is. U kunt online een postzegelcode kopen voor zowel kaarten als post tot twee kilo binnen Nederland en wereldwijd. Nadat u de code hebt besteld, is deze vijf dagen geldig.

Zo koopt u de postzegelcode

Als u een postzegelcode voor een brief wilt kopen, gaat u naar de [website van PostNL](#). Daar klikt u op Koop de postzegelcode. Vervolgens geeft u aan naar welk land de brief moet worden verzonden en of u deze al dan niet aangetekend wilt verzenden. Als het om een standaard verzending gaat, selecteer dan het gewicht van de post. Als het om een aangetekende verzending gaat, vink dan die optie aan. Onderaan de pagina kunt u meerdere postzegelcodes toevoegen als dat nodig is. Klik daarna op Verder en vul op de volgende pagina uw gegevens in en betaal.

Voor het kopen van een postzegelcode voor een pakket volgt u dezelfde stappen als voor een brief. U gaat naar de website van PostNL, klikt op Koop de postzegelcode en geeft aan naar welk land het pakket moet worden verzonden. Daarna kiest u het type pakket dat u wilt versturen: een brievenbuspakje of een groter pakket. Als het om een brievenbuspakje gaat en u wilt het aangetekend versturen, vink dan die optie aan. Voor grotere pakketten kunt u ook aangeven of u het wilt laten bezorgen bij een PostNL-punt. Vervolgens vult u uw gegevens in en rondt u de betaling af.

Track & Trace?

Bij het invullen van de gegevens van de ontvanger kunt u aangeven of u de track & trace-informatie met hen wilt delen en eventueel een persoonlijk bericht toevoegen. Nadat alle informatie is ingevuld, ziet u een overzicht van de bestelling met de prijs. Hier kunt u ook aangeven of u meerdere

postzegelcodes wilt kopen. Vul vervolgens, afhankelijk van het type verzending, ook uw eigen gegevens in of typ uw e-mailadres in voor bevestigingsdoeleinden. Kies hoe u wilt betalen (bijvoorbeeld via iDEAL) en voltooi de betaling zoals gebruikelijk bij de bank. Na de betaling ontvangt u per e-mail een bevestiging van PostNL met daarin de gekochte postzegelcode(s). Schrijf deze code(s) met een blauwe of zwarte pen op de plek waar normaal gesproken een postzegel wordt geplakt. De postzegelcode is vijf dagen geldig, dus zorg ervoor dat u de post binnen die tijd verzendt!

Auteur: David de Wilde

Bron: PlusOnline.nl.

Postzegels

Gebruikte postzegels, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt u inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen.

Mw. C. Willemsen, Randveen 22, Tel. 0174-295327

Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9, Tel. 06-82044028

Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112, Tel: 0174-294848

Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2, Tel: 0174-293291

Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul Tel: 0174-296473

Fam. Holierhoek, Bakkershof 40, Tel: 0174-294089

Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Tel: 0174-628188

Poeldijk

De receptie van de Ark, Herenstraat 85.alleen postzegels

Kunt u het niet brengen, een telefoontje en we halen het op.

Kopij voor Nieuwsbrief nr.6 ontvang ik graag uiterlijk 20 juni per mail thea1944@caiway.net of in de brievenbus Van de Kerckhovestraat 3 Tel 06-54948214

Contact

Bestuur

| | | |
|--|----------------|-------------|
| A.E.M. van der Hee-Lammers | voorzitter | 0174-295294 |
| D. Kraaijenbrink | secretaris | 0174-293038 |
| Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen | | |
| J.P.M. Thoen | penningmeester | 06-53739103 |
| R.H.M. Nouwen | lid | 0174-294598 |
| C.H.M. van Rossum-Broch | lid | 06-49594140 |
| C.J.W. Grolleman | lid | 06-45428127 |
| M.P.A Olsthoorn | lid | 06-38191224 |

Bridge Afmelden

U doet dit normaal gesproken in het schrift tijdens een speelronde. Lukt dat niet meer dan meldt u zich af **uitsluitend per e-mail naar het e-mailadres kbawatbridge@gmail.com**. Alleen als u niet anders kunt (u heeft geen computer of geen e-mail mogelijkheid) of in het geval van een calamiteit belt u **zo spoedig mogelijk** doch uiterlijk donderdagmorgen vóór **10:00 uur** naar **Dick Kraaijenbrink**, tel. 06.51.50.45.71. Bij **afwezigheid van Dick** kunt u – weer alleen als u niet anders kunt of in het geval van een calamiteit - bellen naar **Kees Grolleman**, tel. 06.45.42.81.27. U bent pas officieel afgemeld als u een bevestiging vanaf het genoemde e-mailadres of van een van beide heren hebt ontvangen. Het spreekt vanzelf dat u zelf ook uw bridgepartner informeert en het zou fijn zijn als wij weten wat uw partner doet/wil.

Invallers

| | | |
|--------------------|-----------|-------------|
| Willy vd Meer | A-B lijn | 06-37323713 |
| Piet Grootsholten, | A-B lijn, | 06-14464512 |

Biljart.

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom. Voor info. kunt u terecht bij Cees Duynisveld tel: 0174-296821 0610770400

Klaverjassen:Contactpersoon Theo Mulder 0174-298727