

**KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN**

Secretariaat:

Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantine telefoon 0174-292779

Website: www.kbowateringen.nl



KBO Wateringen

*Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

Jaargang: 71

nr. 2

maart 2024

Inhoudsopgave

.....	1
Van de bestuurstafel	2
Activiteiten:.....	4
Belastingaangifte 2023.....	5
Ken jij de cursus Digisterker al?	7
Heins Biljart club.....	8
Klaverjassen.....	9
LID WERFT LID	10
Uit goed voor U	11
'Meer Bewegen Voor Ouderen'.....	12
BRIDGE	13
Droedel van Harry	14
Ik geef de pen door aan.....	15
Het Platform Gehandicapten Westland (PGW) organiseert	17
Contact.....	24

Van de bestuurstafel



Het Bieringer Senioren Carnaval, georganiseerd door carnavalsvereniging De Jolige Druif, is drukbezocht geweest. De ouderen konden genieten van de diverse optredens onder het genot van de gratis drankjes. Bedankt Jolige Druif.

Landelijk valt er misschien wat minder te lachen.

De regering is nog steeds demissionair, waardoor meerdere zaken op de plank blijven liggen. Het is te hopen dat binnen afzienbare tijd Nederland weer 'gewoon' een regering heeft.

Kortgeleden is ons oudste lid gestorven, de heer Aad Kouwenhoven, 102 jaar. Ik denk altijd aan hem als een aimabele gentleman.

Het is inherent aan een seniorenvereniging, dat er een hoger sterftegetal is dan bij een gewone vereniging. Gelukkig komen er steeds nieuwe leden bij, waardoor het ledenaantal momenteel redelijk op peil blijft.

Ook in maart is er weer het een ander te doen bij de KBO, afgezien van de reguliere soosmiddagen: 6 maart lezing Piet Duijndam over Evolutie van aap naar mens, 25 maart Van der Kloostermode (altijd gezellig) en 26 maart Klaverjas Paasmarathon (echt iets bijzonders).

Namens het bestuur wens ik u alle goeds,
Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

Kopij voor Nieuwsbrief nr. 3 ontvang ik graag voor 13 maart per mail thea1944@caiway.net of in de brievenbus Van de Kerckhovestraat 3 Tel 06-54948214

Overleden:

De heer A.J. Kouwenhoven

op 10 febr.

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden:

Dhr. P. Breur

Mevr. W.F. Vreeswijk

Mevr. A. van Gaalen

Dhr. F. Ketelaar

Dhr. J.B.C. van der Horst

Mevr. E.J.M. van der Horst - Schalke

Alle nieuwe leden welkom en een fijne tijd bij KBO

Postzegels

Gebruikte postzegels, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt u inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen.

Mw. C. Willemsen, Randveen 22, Tel: 0174-295327

Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9, Tel: 06-82044028

Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112, Tel: 0174-294848

Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2, Tel: 0174-293291

Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul Tel: 0174-296473

Fam. Holierhoek, Bakkershof 40, Tel: 0174-294089

Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Tel: 0174-628188

Poeldijk

De receptie van de Ark, Herenstraat 85.alleen postzegels

Kunt u het niet brengen, een telefoontje en we halen het op

Activiteiten:

Wo 6 maart	Lezing Evolutie van aap naar mens
Di 26 maart	Klaverjas paasmarathon
Ma 25 maart	Van der Kloostermode
Wo 10 april	Fietstocht in Scheveningen
Di 16 april	Algemene Leden Vergadering
Vr 26 april	Vrijwilligers dag
Di 28 mei	Slotdrive klaverjassen
15 t/m 20 juli	Vakantie Ootmarsum
11 t/m 13 oktober	Kaartweekend Nijkerk

Elke dinsdag Soosmiddag 13.00 uur
Klaverjassen, 13.30 uur
Biljarten,
Rummikuppen,
Jokeren en spelletjes o.a. het kaartspel Skipbo
Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Elke donderdag Soosmiddag vanaf 13.00 uur
Bridgen en biljarten.

Verhuizen



Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Gaelstraat 17, 2291SG Wateringen Tel: 0174-293038

Belastingaangifte 2023

Het is weer zover, vanaf 1 maart maar vóór 1 mei aanstaande, moet uw belastingaangifte 2023 ingeleverd worden bij de belastingdienst.

Wilt u gebruik maken van onze belastingsservice bij het invullen van de aangifte, maak dan na 1 maart een afspraak met één van onderstaande HUBA's.

Ook al heeft u geen oproep gehad van de belastingdienst, maar u heeft veel extra eigen kosten voor uw gezondheid gehad in 2023, neem dan toch contact op want als u niets invult krijgt u ook nooit iets terug.

Wat heeft u nodig voor de aangifte:

- Jaaroverzichten 2023 van al uw inkomsten van u en event. uw partner
- Jaaroverzichten 2023 van AOW, eventuele pensioenen van u en event. uw partner
- Burgerservice nummer van u en event. uw partner
- Banksaldo per 1 jan 2023 van alle betaal-, spaar- en beleggingsrekeningen.
- Bezit u een eigen woning, dan de WOZ waarde hiervan. Voor het jaar 2023 geldt de WOZ-waarde met de waarde met peildatum 1 januari 2022. Die staat op de WOZ-beschikking die u begin 2023 van uw gemeente hebt gekregen.
- Hypotheekrente betaald in 2023
- Beschikkingen van ontvangen huur- en/of zorgtoeslag in 2023

Mensen die vorig jaar geholpen zijn bij het invullen van de belastingaangifte, bv. door een belastinginvuller van de KBO, krijgen begin 2024 een brief met een machtigingscode. U hebt deze machtigingscode of uw Digid code nodig als iemand u helpt bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting 2023. Met deze code kan diegene die u helpt uw gegevens opvragen

in het aangifteprogramma. Bewaar deze brief goed en geef hem aan de invuller!

Heeft u voor 1 maart geen code ontvangen, bel dan voor het aanvragen 088-1236555 of de belastingtelefoon 0800-0543(gratis)

Belastinginvullers HUBA's

Cees van Rijn Tel 0174-293694 rijnc@kpnmail.nl

Henk Berendse Tel 0174-297235 / 06-11366665
h.j.berendse@caiway.nl

Ruud Nouwen Tel 0174-294598
ruudenhelen@caiway.nl



Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit Goed Voor U. Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site www.seniorenraad-westland.nl

Hoe log ik in op onze site?

Als u op de website www.kbowateringen.nl bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de site "in/uitloggen".

Vul bij gebruikersnaam uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het wachtwoord vult u uw geboortedatum in. Voorbeeld 07-12-1940. Let wel streepjes tussen dag-maand-jaar.

Klik eronder op de toets "inloggen" en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

Ken jij de cursus Digisterker al?

De dienstverlening van de overheid wordt steeds meer digitaal aangeboden. Dat is niet voor iedereen makkelijk. Snap jij ook niets van DigiD? Kom naar de cursus Digisterker!

Daar leer je bijvoorbeeld omgaan met DigiD, de website raadplegen van de Gemeente Westland of MijnOverheid, afspraken maken of informatie aanvragen.

Deelname is gratis

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten. Deelname is gratis en je hoeft geen lid van de bibliotheek te zijn. Vooraf wordt contact opgenomen voor een kennismaking en extra uitleg.

Aanmelden voor de cursus

Digisterker kan bij de balie van de bibliotheek, via klantenservice van de bibliotheek via 0174-226404 of via e-mail: digitaalhuis@bibliotheekwestland.nl

Aankomende cursussen:

Bibliotheek Wateringen

4x dinsdag 14:00-16:00 start 9 april

Bibliotheek De Lier

4x dinsdag 10:00-12:00 start 16 april

4x donderdag 10:00-12:00 start 30 mei

Bibliotheek Naaldwijk

4x maandag 14:00-16:00 start 4 maart

4x maandag 10:00-12:00 start 6 mei

4x woensdag 19:00-21:00 start 5 juni

Bibliotheek 's-Gravenzande

4x woensdag 10:00-12:00 start 13 maart

4x vrijdag 10:00-12:00 start 5 juni

Bibliotheek Poeldijk 4x donderdag 14:00-16:00 start 4 april

Bibliotheek Monster 4x donderdag 14:00-16:00 start 25 april

Heins Biljart club



Dit is de donderdag na Aswoensdag en weer een beetje nuchter na de carnaval, al ben ik daar zelf niet geweest maar zag op de tv weer een groot feest. Nu gaan we door met de vastendagen naar de Pasen in gepaste stemming met kaarten en biljarten. Zelf ben ik even niet geweest, en

had het druk met het ziekenhuis en controles maar ik ga langzaam vooruit en als het even kan ga ik een potje biljart spelen. Ook zal ik per 1 maart weer de nieuwe moyennes berekenen, dat is leuk want al heeft de een 'n moyenne van 15 in 30 beurten en de ander 106 in 30 beurten, dat maakt niet uit, je moet gewoon je eigen moyenne halen, en dat is moeilijk genoeg. Ook hoorde ik dat er een nieuw lid bij is gekomen, en ik kwam de naam van J. Munnik tegen in de uitslagen. De volgende keer zal ik daar wel meer over weten. Voor nu de groeten en een fijne tijd bij de KBO.

Cees

Hersenweetje

Regelmatig bewegen kan slaapproblemen verminderen. Naarmate we ouder worden, krijgen we vaker te maken met slaapproblemen. Dit komt door afwijkingen in de afgifte van het lichaamseigen hormoon melatonine, dat zorgt dat we normaal ons slaperig voelen en in slaap vallen.



<https://www.hersenchichting.nl/gezondehersenen>

Klaverjassen

Paasklaverjasmarathon 26 maart 2024



Ook dit jaar organiseren we voor de klaverjasgroep een: **“Paasklaverjasmarathon”**. Dit festijn wordt gehouden voor de vaste klaverjassers, maar wegens de vele vragen en interesse is deze dag ook beschikbaar gesteld voor alle leden van KBO Wateringen. Let wel: Het loopt storm dus

wees snel bij met aanmelden er zijn echt nog maar enkele plaatsen beschikbaar.

Wat gebeurt er allemaal op die dag?

We beginnen omstreeks 10.00 uur met koffie en gebak, dan spelen we 2 boompjes en daarna gebruiken we een overheerlijke lunch o.a. soep en broodje Velokroket.

In de middag spelen we nog 3 boompjes en dan gaan we aan de borrel.

Gedurende de gehele dag is de koffie en thee “gratis” en verder worden er nog meer lekkernijen en verrassingen verstrekt.

Uiteraard worden de overvloedig te winnen prijzen ook pas op de dag zelf bekend gemaakt. En dat alles voor slechts 19,50 euro p.p.

Wil je meedoen? Informeer en aanmelden bij Theo Mulder via theopecles@gmail.com of op de dinsdagmiddag bij het klaverjassen of op nummer 0174-298727.



Kom niet met zout, als het ei op is! ^{Neemt uw tijd te baat, te vroeg is beter dan te laat!}
Vijgen na Pasen! ^{Het nakijken hebben!} De boot missen!!
Het tij wacht op niemand! ^{Achter het net vissen!} Wie eerst komt eerst maalt!

LID WERFT LID



De KBO afd.
Wateringen gaat door
met de actie: Lid werft
lid!

Het is de bedoeling dat
elk lid een nieuw lid

probeert te werven. De buurvrouw of buurman, een vriend of vriendin.

Heeft u een nieuw lid aangebracht, dan ontvangt u van onze afdeling een leuke attentie.

Geef na het lezen uw Nestor en de Nieuwsbrief van de KBO afd. Wateringen aan iemand die nog geen lid is. Neem eens iemand die geen lid is, mee naar een bijeenkomst of activiteit van onze afdeling. Samen zetten we zo onze KBO opnieuw op de kaart. Samen hebben we oog voor alle senioren!

De voordelen van een KBO-lidmaatschap voor maar € 27,50 per persoon per jaar nog even op een rijtje:

- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- Diverse activiteiten (2x per week) zoals klaverjassen, bridgen, biljarten, creativiteit. Verder dagtochten, vakantieweek, kaartweekend, klaverjasmarahton en bijeenkomsten dichtbij huis
- Aandacht voor eenzaamheid onder senioren
- Hulp bij het invullen van belastingaangifte
- Hulp van een vrijwillige ouderenadviseur
- Belangenbehartiging op lokaal en nationaal niveau

DUS: KOM NU IN BEWEGING! GA OP PAD EN HAAL NIEUWE LEDEN BINNEN.

Uit goed voor U

Historische (fiets)route door Scheveningen



Op **10 april om 10.00 uur** gaan we van start met een prachtige fietstocht, vertrekkend vanaf de kerklaan 28 c 2291 CH (voormalig de wingerd) op onze **E-bikes!** We stappen af bij "Loesje" met een heerlijk kopje koffie om de energielevels te boosten. Onze avontuurlijke rit brengt ons via het

prachtige Kijkduin naar het bruisende Scheveningen. Onder de deskundige begeleiding van onze enthousiaste gids Alex ontdekken we de verborgen parels van de omgeving. Hij neemt ons mee naar interessante plekken en deelt boeiende verhalen.

Tijdens de tocht maken we een smakelijke tussenstop bij "de Watertoren" voor een **heerlijke lunch (op eigen kosten)**. Op de terugweg maken we nog een pitstop om even op adem te komen voordat we weer richting huis gaan.

Veiligheid staat voorop, dus we raden aan een lichtgevend hesje (**geel of oranje**) te dragen. Houd er rekening mee dat bij regenachtig weer of harde wind de fietstocht helaas **niet kan doorgaan**. Maar laten we duimen voor een stralende dag vol plezier!

De kosten voor deze geweldige dag, inclusief koffie op de heenweg en de inspirerende gids, bedragen slechts **€ 7,50** exclusief lunch). Betaling kan plaatsvinden bij Coby van der Knaap op donderdagmiddag of op de Kerklaan 28c in Wateringen. Neem voor meer informatie contact op via telefoonnummer 06-36563076.

Laten we er samen een onvergetelijke dag van maken!

'Meer Bewegen Voor Ouderen'

Volgende lichaamsbeweging is belangrijk voor iedereen, maar nog net een beetje extra belangrijker voor ouderen. Blijven bewegen op oudere leeftijd is goed voor geheugen en motoriek. Sporten en bewegen helpt om (langer) fit en zelfredzaam te blijven.

Maar het is vooral ook leuk en gezellig, zeker als je het samen doet.

Elke dinsdagmiddag is er in het wijkcentrum Terra Nova, Het Tolland 2, Wieringen een groepsles.

Tijd: 15.00 tot 16.00 uur.

Kosten: € 5,00 euro per les.

In de groepslessen 'Meer Bewegen voor Ouderen' is aandacht voor:

- Balans;
- Kracht;
- Mobiliteit en,
- Conditie;

maar ook voor het verbeteren van de lichaamshouding.

Deze cursus loopt het gehele jaar door en je kunt elke week weer beslissen of je meedoet of niet. Speciale sportkleding heb je hier niet voor nodig. Gemakkelijk zittende vrijetijd kleding is voldoende. Aanmelden is wel verplicht en kan via joygroot04@gmail.com.



Ter plaatse is meer informatie te verkrijgen bij trainster Joy Grootscholten of, sociaal makelaar van Vitis Welzijn te Wieringen Peter van den Berg p.v.d.berg@vitiswelzijn.nl,
06 47 82 76 68)

BRIDGE

EINDSTAND 4e COMPETITIERONDE 2023/2024



A-lijn

1e Elly en Martin Olsthoorn	55.08 %
2e Wil en Piet Duijndam	53.74 %
3e Thecla Kester en Anneke Fromberg	51.92 %
4e Ria en Wim van Koppen	51.47 %

B-lijn gepromoveerd naar de A-lijn

1e Laura Haasdijk en Corrie den Hollander	57.26 %
2e Annie en Kees van Ruijven	57.00 %
3e Magda Desmedt en Therése Decanniere	53.72 %
4e Jolanda van Alphen en Renate Smit	52.05 %

C-lijn gepromoveerd naar de B-lijn

1e Marga vd Bosch en Riet van Vliet	53.43 %
2e Hanna Vis en Hanneke Verbeek	53.01 %
3e Annie van Dijk en Nel vd Wilk	52.98 %
4e Joke Strik en Hennie Wagterveld	51.84 %

D-lijn gepromoveerd naar de C-lijn

1e Kees van Velzen en Ton de Bruin	58.93 %
2e Ria Roodenrijs en Coby Kreuler	57.43 %
3e Coby vd Knaap en Fia Boeters	56.17 %
4e Pat Behr en Jan vd Ende	52,35 %

Droedel van Harry



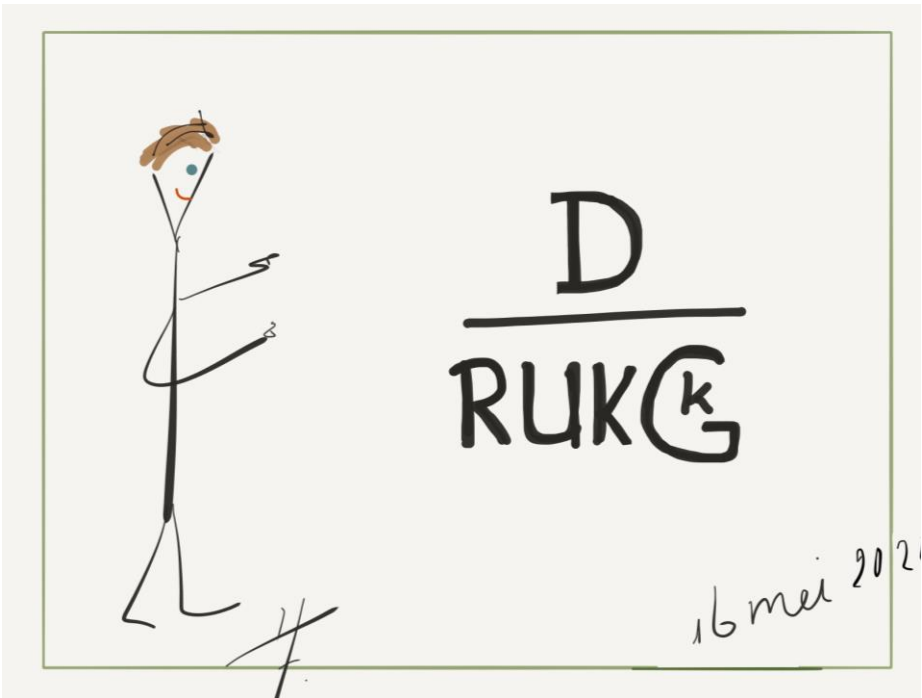
Oplossing droedel 85 nieuwsbrief nr. 1
2024 Over A L= Overal

Goede inzenders zijn: Joop Vollebregt,
Anneke Thoen, Babs Klooster, Hannie
Simons, Vonie van Rijn, Magda
Vanhoutte, Coby van Paassen.

Als winnaar is getrokken Joop Vollebregt. Van harte
gefeliciteerd!

Het prijsje wordt bij u thuis bezorgd.

Droedel 86



Uw oplossing kunt u tot 12 maart 2024 inleveren bij Thea
Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar
thea1944@caiway.net

Ik geef de pen door aan.

Om bij het begin te beginnen; op een snikhete zondagavond in juli 1936 werd ik als zesde dochter geboren. Mijn vader ging dezelfde avond nog de omwonenden en familie verwittigen omdat de volgende dag er nog veel werk wachtte. De maandag werd ik gedoopt in de Hoornse kerk met de namen Jacoba, naar mijn opa Koos Ammerlaan, en Anna, naar de oudste zus van mijn moeder.

Helaas bleek mijn moeder in 1940 TB te hebben. Zij werd opgenomen in Dekkers Wald bij Nijmegen totdat ze ongeneeslijk werd verklaard. Daarna is zij nog verzorgd op de boerderij Hodenpijl in Schipluiden, waar zij geboren was. Ze overleed in het Hippolytus ziekenhuis nog voordat mijn broer 1 jaar oud was. De huishoudsters, door mijn moeders familie opgezocht, kwamen en gingen. Ze trouwden of konden een lichtere baan vinden. Toen mijn oudste zus 17 jaar was en de daarop volgende zus 16 jaar, gingen zij samen het huishouden doen. In de augustusvakantie ging mijn vader met ons allenmaal een dag uit.

De eerste keer die ik mij kan herinneren was naar de speeltuin in het Agnetapark en daarna naar de film waar tafeltje dekje draaide , dat was heel leuk. We gingen later naar Scheveningen, strand en circus en nog later naar de E 55 in Rotterdam.

Na de basisschool ging ik naar de huishoudschool in Delft. Op 14-jarige leeftijd was ik niet meer leerplichtig zodat mijn vader zei: "Nou ga je je eigen kaakies maar verdienen". Ik werkte bij hem in de tuin tot september en daarna begon ik een dienstje en in april kwam ik weer terug in de tuin. Daarna ging ik naar de naaischool en haalde drie diploma's. Op een middag kwam de man van de textielwinkel eigenaresse vragen of ik 's middags in de winkel wilde komen werken. Jippie, dat leek me wel wat. De avonden ging ik naar de MAVO in Rijswijk. Na het behalen van

het MAVO diploma werkte ik hele dagen op kantoor bij de Kabelfabriek in Delft. Ik werd ook leidster van de gidsen (scouting).

Met mijn naamgenoot Koos kreeg ik verkering in 1960. In ons huwelijk kregen we een zoon en twee dochters. Nu hebben we ook twee kleindochters en twee kleinzonen. In 2004 gingen we allebei in de VUT en volgden we een cursus bridgen. Daarna begonnen we bij VELO te spelen, wat we nu nog steeds met veel plezier doen.

Coby van Paassen.

Ik geef de pen door aan Anja Mansveld

Gebed.

Heer Jezus Christus zoon van de Vader zendt nu uw geest over de aarde. Laat de H. Geest wonen in de harten van alle volkeren opdat ze gespaard blijven voor verwording, rampen en oorlog. Moge de vrouwe van alle volkeren die eens Maria was onze voorspreekster zijn bij God in de hemelen.



lets te vieren?

Wij zouden het prettig vinden als onze leden wanneer zij bijvoorbeeld 50, 60 of misschien wel 70 jaar getrouwd zijn, dit aan ons bestuur laten weten, zodat wij kunnen zorgen voor een leuke attentie en felicitatie.

Mailadres:

Heeft u een e-mailadres? Geef dit dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar kees.grolleman@gmail.com

Van het Platform gehandicapten Westland kregen we de volgende brief.

Wateringen, februari 2024

Geachte mevrouw/ mijnheer,

Het Platform Gehandicapten Westland

(PGW) organiseert op woensdagmiddag 3 april de training 'Veilig op pad met uw scootmobiel' (voorheen Scoot Veilig).

Locatie: VELO-hal, Noordweg 26, 2291 EE Wateringen
Vanaf 13.30 uur bent u welkom! De training is van 13.45 uur tot 16.00 uur.

Tijdens de training leert u hoe u veilig met uw scootmobiel op pad kunt gaan.

Na het herhalen van de verkeersregels gaat u met uw eigen scootmobiel samen met een ervaren vrijwilliger van het Platform Gehandicapten Westland (PGW) een rit door de wijk maken.

Daarnaast zetten we een parcours uit vóór de VELO hal. Hier kunt u oefenen met onder andere achteruitrijden, een slalom maken, een noodstop maken, veilig een op-/afrit nemen, enzovoorts.

Voor wie is deze cursus bedoeld?

Iedereen die een scootmobiel heeft. Het maakt niet uit of u de scootmobiel via de gemeente heeft gekregen of er zelf 1 heeft gekocht.

Nog geen scootmobiel?

Overweegt u om een scootmobiel aan te vragen of zelf te kopen? Wij raden u deze training met klem aan. Zeker als u nog twijfelt over het rijden met een scootmobiel.

U kunt dan ook ontdekken of een scootmobiel het juiste hulpmiddel is voor u.

Er is een mogelijkheid om het hindernis-parcours te doen en een rit door de wijk te maken.

Doel

Gedurende de middag krijgt u adviezen hoe u (beter) kunt omgaan met uw scootmobiel en/of een verantwoorde keuze kan maken.

Kosten

Geen

Zelf meenemen

- Scootmobiel (als u die heeft)
- Verzekeringsbewijs scootmobiel

Wie zijn er ook aanwezig?

De firma Meyra (Zoeterwoude) is op die middag aanwezig. Meyra is in het Westland dé leverancier van scootmobielen, (elektrische)rolstoelen en aangepaste fietsen. U kunt bij de monteur terecht voor kleine reparaties aan uw scootmobiel. Er is ook een adviseur aanwezig.

2 Ergotherapeuten van Pieter van Foreest zijn aanwezig. Zij kunnen u meerdere lessen 'scootmobiel-rijden' geven. Die lessen worden (deels)vergoed door uw ziektekostenverzekering.

Mensen die nog niet eerder hebben deelgenomen aan de cursus hebben voorrang op mensen die al vaker hebben meegedaan.

Aanmelden

Via de antwoordstrook kunt u zich inschrijven voor de training. Wie het eerst komt, wie het eerst maalt! Dus schrijf op tijd in, want vol=vol!

Doe dit in ieder geval **vóór 18 maart** a.s. U kunt zich ook aanmelden via e-mail: info@pgwestland.nl

U krijgt ongeveer 1 week vóór de training een bevestiging van uw deelname. Ga er niet vanuit dat als u zich inschrijft, u automatisch meedoet.

Vriendelijke groeten, namens bestuur PGW,

Yvonne Hettfleisch, secretaris PGW



ANTWOORDSTROOK (graag duidelijk leesbaar invullen in blokletters)

Ja, ik wil deelnemen aan de training 'Veilig op pad met uw scootmobiel'

- Ik heb een scootmobiel
- Ik heb nog geen scootmobiel

Mijn gegevens zijn:

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Stuur de strook vóór 18 maart terug aan:

Platform Gehandicapten Westland
Training 'Veilig op pad met uw scootmobiel'
Duijvesteijnstraat 35
2291 RV Wateringen

Of stuur een e-mail naar info@pgwestland.nl
met uw naam, adresgegevens en telefoonnummer

Valse e-mail: uw foto's worden verwijderd uit cloud

Bron: Senior Web



'We hebben uw iCloud-opslag niet kunnen verlengen. Je

foto's en video's worden verwijderd!' Dat staat er in een nepmail die rondgaat. Zo'n mail ontvangen? Gooi 'm weg.

Betaalgegevens updaten

Volgens de nepmail is de betaling voor uw iCloud-abonnement mislukt. Daardoor zijn uw bestanden in de cloud in gevaar. Het enige wat u hoeft te doen om de foto's te redden, is op een link te klikken en bankgegevens in te vullen.

Maar de foto's zijn helemaal niet in gevaar. De e-mail is nep en gegevens die u invult, komen in de verkeerde handen. Markeer de e-mail dus als ongewenst en hij gaat gelijk de prullenbak in.

Laat e-mails controleren

Twijfelt u of een mail echt is? SeniorWeb-leden kunnen verdachte mails doorsturen naar de [phishingchecker](#). U hoort op z'n laatst de volgende werkdag of het een nepmail is.

Ondertiteling tv aanzetten

Bron :Senior Web



Vervelend als u tv-programma's slecht kunt verstaan. Ondertitel Nederlandstalige tv-programma's met Teletekstpagina 888 of via uw tv-aanbieder.

Ondertiteling

Als u de tv niet goed kunt horen, kunt u het volume alsmäär harder zetten. Dat vinden de burea

waarschijnlijk minder fijn. Gelukkig zijn er mogelijkheden om programma's te ondertitelen. Teletekst heeft pagina 888, de ondertitelingsdienst voor doven en slechthorenden. Veel tv-aanbieders hebben een eigen manier om ondertitels te tonen.

Welke zenders?

Pagina 888 is er voor Nederlandstalige programma's op NPO 1, 2 en 3, RTL, Net5, Veronica en SBS6. En voor de Vlaamse programma's op de Belgische televisie. Sommige zenders zoals RTL hebben niet voor alle programma's ondertiteling, maar alleen voor wat ze tijdens *prime time* uitzenden. Verder zijn er ondertitels bij alle Nederlandstalige speelfilms en theatershows. Bij de start van een ondertitelde uitzending komt het pictogram van een oor met het getal '888' in beeld.

Ondertiteling Teletekst aanzetten

Zet de ondertiteling van Teletekst 888 zo aan:

- Start een Nederlandstalig programma op de tv.
- Druk op de Teletekstknop op de afstandsbediening. Het symbool op deze knop is afhankelijk van de tv-aanbieder. Het is bijvoorbeeld een rechthoek met daarin drie liggende streepjes, TXT of TEXT. Raadpleeg eventueel de handleiding of de website van de tv-aanbieder.
- Toets paginanummer 888 met de cijfertoetsen die u normaal gebruikt om naar een zender te gaan.

Opgenomen Nederlandstalige programma's ondertitelen kan ook. Dan moet u die uitzendingen wel via een mediabox van de tv-provider hebben opgenomen:

- Speel de opname af.
- Druk op de Teletekstknop.
- Toets paginanummer 888 met de cijfertoetsen.
-

Ondertiteling via tv-aanbieder

Veel tv-aanbieders, zoals KPN en Ziggo, hebben een eigen manier om ondertitels te laten zien. Doorloop bij Ziggo [dit stappenplan](#) en zet de ondertitels aan. Gebruikt u KPN, kijk dan

eens naar [deze stappen](#). Hebt u een andere aanbieder, raadpleeg dan de website.

Ondertitels op smart-tv

Het kan ook nog per televisietoestel verschillen of de ondertitels werken. Als bijvoorbeeld het Teletekst-knopje op de afstandsbediening niks doet, kan de 888-ondertiteling aanzetten niet. Mogelijk werken bij NPO-programma's dan de volgende stappen:

- Start het programma dat u wilt kijken.
- Druk op de play-knop op de afstandsbediening.
- Rechtsonder in beeld staat een tandwiel-pictogram. Navigeer met de pijltjestoetsen naar dat pictogram en druk op de Ok- of Enter-knop.
- Er verschijnt een klein venster. Druk op de pijl naar boven op de afstandsbediening tot 'Ondertiteling' oplicht.
- Druk op de Ok- of Enter-knop om de ondertitels in te schakelen.

**HET VOORDEEL
VAN DE LENTE
IS DAT JE
OOK OVERDAG
SCHAAPJES
KUNT TELLEN**

Loesje

Contact

Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollering	penningmeester	06-37437880
R.H.M. Nouwen	lid	0174-294598
C.H.M. van Rossum-Broch	lid	06-49594140
C.J.W. Grolleman	lid	06-45428127
M.P.A Olsthoorn	lid	06-38191224

Bridge



Afmelden uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-38404547, of per e-mail:

ettyjandekok@gmail.com Bij **afwezigheid van Jan de Kok** kunt u berichten doorgeven aan Kees Grolleman, telefoon 06-45428127. (voor bevestiging) kees.grolleman@gmail.com U bent pas officieel afgemeld als u een bevestiging van een van beide heren hebt ontvangen.

Invallers

Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713
Piet Grootscholten,	A-B lijn,	06-14464512

Biljart.

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.
Voor info. kunt u terecht bij Cees Duynisveld tel: 0174-296821
0610770400

Klaverjassen:

Contactpersoon Theo Mulder 0174-298727