

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:

Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantine telefoon 0174-292779

Website: www.kbowateringen.nl



KBO Wateringen

*Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

Jaargang: 70

nr. 8

oktober 2023

Inhoudsopgave

.....	1
Van de bestuurstafel	2
Activiteiten:.....	4
Opening seizoen 2023-2024	4
Klaverjassen.....	5
Biljart Heins Biljartclub	6
Stand van zaken van de laatste ontwikkelingen rondom de landelijke Unie KBO	7
Bridge.....	8
Uit Goed Voor U	11
Droedel van Harry	19
Opgelicht op internet?	21
Iedereen kan slachtoffer worden van online fraude. Wat moet je doen als je ergens bent ingetrapt?	21
Contact.....	24

Van de bestuurstafel

September wordt momenteel wel de nieuwe zomermaand genoemd, tot nu toe wordt dat zeker waargemaakt.

Na de vakantieperiode zijn we op 5 september met onze openingsbijeenkomst begonnen. De stemming in de goed gevulde zaal was uitstekend. Allemaal hebben we weer zin in een nieuw seizoen.

We denken ook even aan degenen die er niet meer zijn en onze zieken.

En er is genoeg te doen bij KBO. De vakantieweek in Odoorn was geslaagd, in september is er al de 'Ooivaarstocht' gemaakt door de wateren van Den Haag, De deelnemers hebben genoten, het weer zat ook wel mee!

En ook de Museum Plus Bus naar het Kröller Möller Museum was een groot succes (en dat voor een heel klein prijsje).

In oktober kunnen de dames hun hart weer ophalen bij Van der Klooster Mode.

Dan is er een bridgemarathon op zondag 12 november. De klaverjasmarathon is vlak voor Pasen geweest.

Het is natuurlijk wel jammer, dat niemand zich meldt voor de functie van penningmeester en de functie van vrijwillige ouderenadviseur. Een vereniging kan alleen maar gedijen als er genoeg vrijwilligers zijn.

Het zou fijn zijn als beide functies weer vervuld worden.

Namens het Bestuur wens ik u ook in het nieuwe seizoen een fijne tijd bij KBO,

Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

Overleden:

Dhr. S. Zwaard
Mevr. A Zwaard

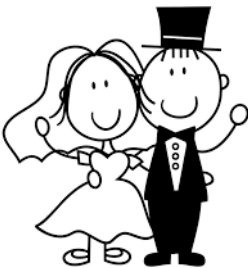
op 25-07-2023
op 25-07-2023

Wij wensen de familie veel sterkte toe met dit grote verlies.

Nieuwe leden:

Mevr. M. Letch
Mevr. M.G.M. Duijvestijn
Mevr. C.M. Zwinkels – Vijverberg

Alle nieuwe leden welkom en een fijne tijd bij KBO



50 jaar getrouwd

Annie en Ben de Brabander op 27 sept.
Elly en Martin Olsthoorn op 28 nov.

Bruidsparen van harte gefeliciteerd.

Activiteiten:

wo 18 okt. Modepresentatie Van der Klooster
zo 12 nov Bridge marathon 10.30 uur Velo
di 19 dec Kerstviering.

Elke dinsdag Soosmiddag vanaf 13.00 uur
 Klaverjassen,
 Biljarten,
 Rummikuppen,

 Jokeren en spelletjes o.a. het kaartspel
 Skipbo
 Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Elke donderdag Soosmiddag vanaf 13.00 uur
 Bridgen en biljarten.

Opening seizoen 2023-2024

Aan mij, Adrie Ammerlaan van Mierlo, wonende aan de rand van Wateringen en Den Haag. werd als enthousiast lid van de KBO bridgeclub gevraagd een stukje te schrijven over de opening van KBO seizoen 2023 - 2024 op 5 september.

Ik had deze gebeurtenis nog nooit meegemaakt.

Bij een temperatuur van 30 graden betrad ik de VELO kantine, alle tafels/stoelen netjes in 't gelid. Het leek wel een examenklas. Maar gelukkig zag ik ook de lachende gezichten van onze leden van de dinsdag- en dondermiddag.

De opening werd door de voorzitter Annelies verzorgd met de wens "Dat het een fijn soosjaar mag worden."

Terwijl Elleke de sfeervolle kaarsen aanstak en 't evangelie van Lucas uitsprak, verzorgde diaken Walther Burgering een

inspirerende preek met als meest belangrijke boodschap: Open je hart, oren en ogen voor elkaar!

(We waren verrast dat onze trouwe Nico niet aanwezig was). Na de sportieve “zegen” voor ons allen, mochten wij genieten van een drankje, bitterbal, advocaatje en het optreden van de



Waterlanders!

Er werd flink gedeind en meegezongen op het gezellig repertoire o.a. Katinka, Kleine Café en Rosamunde. Het lied Zachtjes tikt de regen op m'n zolderraam bracht enige verkoeling. En als ik dan de VELO kantine rondkijk en zie hoeveel vrijwilligers er rondlopen om ons een gezellige leuke middag te bezorgen is alles PRIMA voor elkaar! Dank daarvoor en allemaal veel

speelplezier!

Adrie Ammerlaan van Mierlo

Klaverjassen

We hebben onze KBO Wateringen

klaverjascompetitie op 12 september jl. weer gestart.

We spelen voor een 6-wekelijkse competitie (6 keer per seizoen) en hebben dan eens per 6 weken een competitiewinnaar.

Dat vieren we met enkele prijzen en om niet alleen de allerbeste kaarters te belonen trekken we op deze dag ook nog enkele prijzen” en heeft iedere deelnemer de kans om ook nog met een prijsje naar huis te gaan.

De 6 competities staan allemaal op zichzelf, maar vallen wel in de Gouden Boer competitie.

Dat betekent dat alle behaalde punten in de 6 competities per speler bij elkaar worden opgeteld en dan worden daaruit de

winnaars van deze Gouden Boer competitie feestelijk bekend gemaakt. Uiteraard wordt dan na de mooie prijzen ook de drie trofeeën: de Gouden Boer, de Zilveren Nel en het Bronzen Aas uitgereikt.

Uiteraard mag men altijd meedoen met deze competities en kan je instappen wanneer je wil.

Dus als je twijfelt? Doe dat niet en kom gewoon naar het klaverjassen bij KBO. We spelen op dinsdagmiddag in de Velo sportkantine, we beginnen exact om 13.30 uur dus vragen we wel om op tijd te komen. Wil je eerst wat meer weten? vraag dan even naar Theo Mulder (theopecles@gmail.com) of bel 0174-298727



Belastinginvullers HUBA's

Cees van Rijn Tel 0174-293694 rijnc@kpnmail.nl

Henk Berendse Tel 0174-297235 / 06-11366665
h.j.berendse@caiway.nl

Ruud Nouwen Tel 0174-294598
ruudenhelen@caiway.nl

Mailadres:

Heeft u een e-mailadres? Geef dit dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar kees.grolleman@gmail.com

Biljart Heins Biljartclub

In het vorige blaadje hebben jullie mij moeten missen want ik heb een hele poos in het ziekenhuis gelegen. Vanaf 31 juli heb



ik een week op intensief care gelegen en toen nog een hele poos ziek. Maar ik ben herstellende en het gaat alweer een stuk beter. Ondertussen is het biljarten doorgegaan met een goede opkomst, ondanks de vakantieperiode, met toch wel 10 a 14 man, (ook vrouwen zijn welkom). En wat ik zeer waardeer is dat



de familie Straathof op 9 september Heins geboortedag de club heeft getrakteerd met een flinke zak met koek voor bij de koffie, en dat werd ook zeer gewaardeerd door de leden van Heins clubje. Ondertussen zijn we op 5 sept (onze trouwdag) weer van start gegaan voor weer een nieuw seizoen, en hopen weer een fijne tijd te

krijgen en ik hoop daar spoedig weer bij te zijn, maar ik moet nog wat geduld hebben, met groeten en tot ziens bij KBO
Cees

Stand van zaken van de laatste ontwikkelingen rondom de landelijke Unie KBO

Inmiddels is de samenwerking tussen KBO en PCOB beëindigd. Verder is de voortgang van de Unie KBO de laatste maanden onderwerp van vele gesprekken en discussies geweest. Tijdens de laatste ledenvergadering van KBO Zuid-Holland is de voorkeur uitgesproken voor een afgeslankte Unie KBO. Dit is echter niet mogelijk gebleken. Daarom is verder gewerkt aan de optie om als een zelfstandige KBO Zuid-Holland verder te gaan. Hierbij staat voorop dat de essentiële voorzieningen in stand blijven, zoals:

- een ledenblad;
- een systeem voor de ledenadministratie met de daarbij behorende financiële zaken;
- een website en;
- een structuur voor de dienstverlening en dan met name de hulp bij belastingaangifte (HUBA). Ook is contact gezocht met KBO Noord-Holland. KBO Noord-Holland heeft een ledenblad "Nestor". Hierbij kan worden

aangesloten. Wel zal KBO Zuid-Holland dan pagina's moeten vullen. Hier ligt mogelijk ook een taak voor de afdelingen.

- Naar verluid is het ledenadministratie programma van de Unie KBO te duur om het alleen voor KBO Zuid-Holland in de lucht te houden. KBO Noord-Holland heeft een programma genaamd Leaweb. Dit programma heeft dezelfde functionaliteiten als het ledenadministratie programma van de Unie KBO. Momenteel wordt onderzocht of verder gegaan kan worden met Leaweb voor de ledenadministratie.

Op landelijk niveau is op 7 september jongstleden besloten dat Unie KBO per 1 januari 2024 wordt ontbonden.

Op 19 september 2023 zal in een extra ledenvergadering worden besloten over de organisatie en het zelfstandig verder gaan van KBO Zuid-Holland alsmede over de begroting 2024.

Ruud Nouwen

Iets te vieren????

Wij zouden het prettig vinden als onze leden wanneer zij bijvoorbeeld 50, 60 of misschien wel 70 jaar getrouwd zijn, dit aan ons bestuur laten weten, zodat wij kunnen zorgen voor een leuke attentie en felicitatie.



Bridge

Bridgemarathon KBO-Wateringen

Op 12 november a.s. organiseren we een bridge drive in VELO.

De inloop is vanaf 10.00 uur en om 10.30 uur willen we beginnen met bridgen.

De geplande eindtijd is ca. 17.00 uur.

Koffie, thee, lunch en een borrel is inbegrepen in de prijs van 20 euro per persoon.

Voor de goed presterende paren zijn er leuke prijzen te winnen.

Opgeven, per paar kunt u door onderstaande bon in te vullen.:

Wilt u het verschuldigde bedrag (20 euro per persoon) voor 1

november overmaken op IBANnr.: NL33RABO0156610132,

t.n.v. KBO Wateringen, onder vermelding van bridgemarathon.

Bridgemarathon 12 november

Naam deelnemer 1.

.....
.....

Naam deelnemer 2.

.....
.....

Inleveren bij Jan de Kok of Kees Grolleman voor 1 november

Website:www.kbowateringen.nl. Als u informatie heeft die geschikt is voor de website mail het dan naar:

webmaster@kbowateringen.nl

Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief,

Nieuwsblad en Uit Goed Voor U. Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site www.seniorenraad-westland.nl

Hoe log ik in op onze site?

Als u op de website www.kbowateringen.nl bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de site “in/uitloggen”.

Vul bij gebruikersnaam uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het wachtwoord vult u uw geboortedatum in. Voorbeeld 07-12-1940. Let wel streepjes tussen dag-maand-jaar.

Klik eronder op de toets “inloggen” en de website zal zich openen en bent u ingelogd

Als je al je fouten uit het verleden zou wissen, zou je ook je wijsheid van het heden wissen. Onthoud de lessen die je geleerd hebt.

Mark Verhees

Uit Goed Voor U

Verslag over het Kröller Müllermuseum

Op woensdag 30 augustus stond de Museum Plusbus klaar op het Velo terrein om ons naar het Kröller

Mullermuseum te brengen.

Het was een regenachtige dag, dus veel regenkapjes en paraplu's. Maar het weer mag dan niet zo mooi zijn, alle aanwezige dames en heren hadden er wel zin in.

Om 9 uur was iedereen aanwezig en kon de bus vertrekken naar Otterlo op de Veluwe. Daar werden wij ontvangen met koffie en hele lekkere appeltaart.

De stemming zat er goed in, toen de koffie en de appeltaart genuttigd waren werden wij in 3 groepen verdeeld en kreeg iedereen een gids toegewezen.

Wij kregen veel uitleg over de moderne kunst zodat wij het ook begrepen wat er allemaal te zien was.

Er waren ook schilderijen van Vincent van Gogh en zijn familie. Na de rondleiding met onze gids Paula wachtte ons een heerlijke lunch; tomatensoep en daarna sandwiches. Het zag het er allemaal netjes en verzorgd uit.

Na de lunch konden wij individueel het museum nog bekijken of een wandeling maken in een prachtig park, dit Park de Hoge Veluwe was ooit het bezit van de familie Kröller Müller, later hebben zij het aan de Nederlandse Staat geschonken. Het weer werkte mee want inmiddels was de zon gaan schijnen.

Om 15.15 uur moesten wij de bus weer in, om richting Wateringen te rijden en om precies om 17.00 uur kwamen wij weer op het Velo terrein aan. Ik kan wel zeggen een zeer geslaagde en leerzame dag. Trees Vis



Ooievaart

Op 13 september hebben we een Ooievaart gedaan in Den

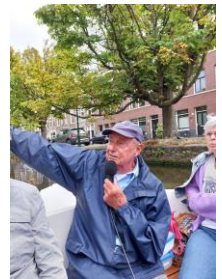


Haag. We hadden, op een klein spatje regen na, goed weer. Om 12.45 uur, nadat Joke de koppen geteld had, konden we met 19 man en vrouw inschepen bij schipper Leen en gids Louis. Om 13.00 uur vertrokken we, na

de waarschuwingen om bij lage bruggen te bukken en bij het onverhoopt overboord gaan vooral gebruik te maken van een drenkelingengrip. Deze gripen zijn langs alle grachten aangebracht in de kademuren omdat deze niet te beklimmen zijn.

Toen begon de tocht. Mensen, mensen wat veel bruggen: hoge, lage, mooie, lelijke, oude, nieuwe, te veel om te tellen. Dat heb ik dus niet gedaan!

We passeerden een mooi oud schip, een Hagenaar. Wij zeggen natuurlijk: net zoiets als een Westlander. We kwamen langs huizen van beroemde mensen die in Den Haag gewoond hebben, zoals Jan Steen, Paulus Potter en Spinoza. Ook passeerden wij het kleinste kerkje van Den Haag. Toen we langs een voormalige snoepfabriek voeren kregen we een snoepkettinkje. Deze worden gemaakt van snoepafval! Wij



hoorden ook dat in de jaren '30 veel groente uit het Westland binnengevaren werd.

We kwamen langs hofjes, waar Den Haag er tegenwoordig nog 100 van heeft. Op de Grote Kerk staat inmiddels de ooievaar



weer. Naast alle andere fraaie gebouwen mag beslist niet onvermeld blijven: het prachtige Jugendstilpand van J. Hoogeveen op de Veenkade. Zie foto.

De terugweg was dezelfde route als de heenweg vanwege een afgesloten deel van een gracht, maar dat was voor Louis geen enkel beletsel om deze terugtocht met leuke feitjes, die nog niet aan bod waren gekomen, vol te praten.

Als laatste wierpen we een blik op het moderne nieuwe wooncomplex De Croissant en daarna was het om 14.30 uur tijd om af te meren.

Het was een verrassende en leerzame vaartocht!

Een deel van de groep ging bij Amare koffiedrinken en daarna ging ieder zijns weegs.

Trees van Leeuwen

Foto's: Kees van den Boogert

Vakantieweek

Wij zijn druk bezig een vakantieadres te vinden voor onze vakantieweek. Echter heel veel vakantiehotels zijn bezet door asielzoekers, mensen uit AZC, Oekraïners of Polen. We hebben goede hoop dat het ons toch gaat lukken om iets leukers te vinden en in juli op vakantie te gaan. We houden jullie op de hoogte.

Groeten U G V U Martin, Coby, Joke en Corrie.

Verhuizen



Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Gaelstraat 17, 2291SG Wateringen Tel:

Hersenweetje

Veel licht, vooral blauw licht, zorgt voor een wakker gevoel. Ochtendlicht bevat relatief veel blauw licht. Je biologische klok reageert hier sterk op. Loop daarom voor 9.00 uur je ommetje en scoor daarmee ook nog eens extra punten.

Kijk voor tips op



<https://www.hersenstichting.nl/gezondehersen>

Ik geef de pen door aan:

Ik ben Hilda Pool – Roggeveen, geboren in Amsterdam op 8 januari 1941, een heel beroerde tijd dus. We woonden in oud-west in een benedenwoning aan een kade. Ik heb in mijn jonge jaren veel aan sport gedaan, gym en zwemmen en op latere leeftijd heel veel gefietst.



Ik ging in de zomervakantie vaak uit logeren bij mijn oom en tante (een zuster van mijn vader) in Schagen. Die hadden een café en donderdags was daar altijd veemarkt en dan mocht ik meehelpen in het café. Een stukje buiten Schagen was in een meertje een zwembad. Dat heette De Wiel en ik denk dat dat bad veel weg had van zwembad De Waterman in Wateringen zoals dat in de beginjaren was. Ik ging vaak naar dat zwembad in Schagen en daar heb ik Piet ontmoet waarmee ik inmiddels 62 jaar getrouwd ben. We zijn getrouwd in Amsterdam en daar zijn ook onze twee kinderen geboren. In 1968 zijn we verhuisd naar Den Haag en een twaalf jaar later gingen we naar Wateringen. Daar kwamen we al snel in contact met Fiets Toer Club Westland, de vereniging die dit jaar haar vijftigjarig jubileum viert (feestje dus). We hebben toen veel gefietst, ook in het buitenland waaronder een vierweekse tocht dwars door Java en Bali.



Het fietsen is nu uiteraard veel minder. We rijden nog wel elke woensdagmiddag met een groepje vanaf Velo. Met dat groepje hebben we onlangs het twintigjarig bestaan gevierd.

Ik heb samen met Piet ook veel vrijwilligerswerk gedaan. In de zomer helpen bij zwembad De Waterman, voor de fietsclub tochten uitpijlen bijv. Heen en weer naar Den Helder tot zelfs in België hebben we op kruispunten pijlen gezet. Ook voor KBO komen wij regelmatig in actie; bezorgen van de Nieuwsbrief en enige tijd geleden hebben we het klaverjassen geleid.

Klaverjassen is een leuke hobby en dan zit je met gezellige mensen een middagje te relaxen.

Ik geef de pen door aan Thea Bekkers

Digisterker

Digi-D wat doe je ermee?

Leren werken met de digitale overheid, zoals voor:

- Aanvragen en werken met jeDigi-D
- Zoeken en vinden bij de digitale overheidsdiensten
- Raadplegen van de website van Gemeente Westland
 - Mijn toeslagen, SVB

Datum, locatie en tijd: zie achterkant
Deelname is gratis

Aanmelden op www.bibliotheekwestland.nl
of in de bibliotheek



Volg de gratis cursus Digisterker bij de bibliotheek!

De dienstverlening van de overheid wordt bijna alleen nog digitaal aangeboden. Het maken van een afspraak bij de gemeente of een vraag aan de belastingdienst, het gaat allemaal via de computer. Dit heeft voor veel mensen voordelen, maar niet iedereen is digi-vaardig genoeg. Daarom is er de cursus Digisterker! Met deze cursus leert iedereen om zelfstandig gebruik te maken van de digitale overheid, zoals omgaan met DigiD, de website raadplegen van Gemeente Westland of MijnOverheid.

Volg de cursus bij de bibliotheek bij jou in de buurt. De cursus wordt gegeven in samenwerking met SeniorWeb en bestaat uit vier bijeenkomsten. Na afloop ontvangen de deelnemers een certificaat. Aanmelden kan via de balie in de bibliotheek of via klantenservice (0174-226404) of via de website

www.bibliotheekwestland.nl

Tevens biedt de bibliotheek de cursus Klik&Tik aan, voor iedereen die de basisvaardigheden van het gebruik van laptop, tablet of mobiele telefoon wil leren.

Postzegels

Gebruikte postzegels, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt u inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen.

Mw. C. Willemsen, Randveen 22, Tel: 0174-295327

Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9, Tel: 06-82044028

Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112, Tel: 0174-294848

Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2, Tel: 0174-293291

Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul Tel: 0174-296473

Fam. Holierhoek, Bakkershof 40, Tel: 0174-294089

Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Tel: 0174-628188

Poeldijk

De receptie van de Ark, Herenstraat 85.

Kunt u het niet brengen, een telefoontje en we halen het op

LID WERFT LID



KBO afd. Wateringen
gaat door met de actie:
Lid werft lid!

Het is de bedoeling dat
elk lid een nieuw lid
probeert te werven. De

buurvrouw of buurman, een vriend of vriendin.

Heeft u een nieuw lid aangebracht, dan ontvangt u van onze afdeling een leuke attentie.

Geef na het lezen uw KBO/PCOB Magazine en de Nieuwsbrief van KBO afd. Wateringen aan iemand die nog geen lid is.

Neem eens iemand die geen lid is, mee naar een bijeenkomst of activiteit van onze afdeling.

Samen zetten we zo onze KBO opnieuw op de kaart.

Samen hebben we oog voor alle senioren!

De voordelen van een KBO-lidmaatschap voor maar € 27,50 per persoon per jaar nog even op een rijtje:

Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen

Diverse activiteiten (2x per week) zoals klaverjassen, bridgen, biljarten, creativiteit. Verder dagtochten, vakantieweek, kaartweekend, klaverjasmarahton en bijeenkomsten dichtbij huis

Aandacht voor eenzaamheid onder senioren

Hulp bij het invullen van belastingaangifte

Hulp van een vrijwillige ouderenadviseur

Belangenbehartiging op lokaal en nationaal niveau

DUS: KOM NU IN BEWEGING! GA OP PAD EN HAAL NIEUWE LEDEN BINNEN.

Droedel van Harry

Oplossing droedel 81 uit nieuwsbrief nr. 7 2023 is

Over M acht = Overmacht

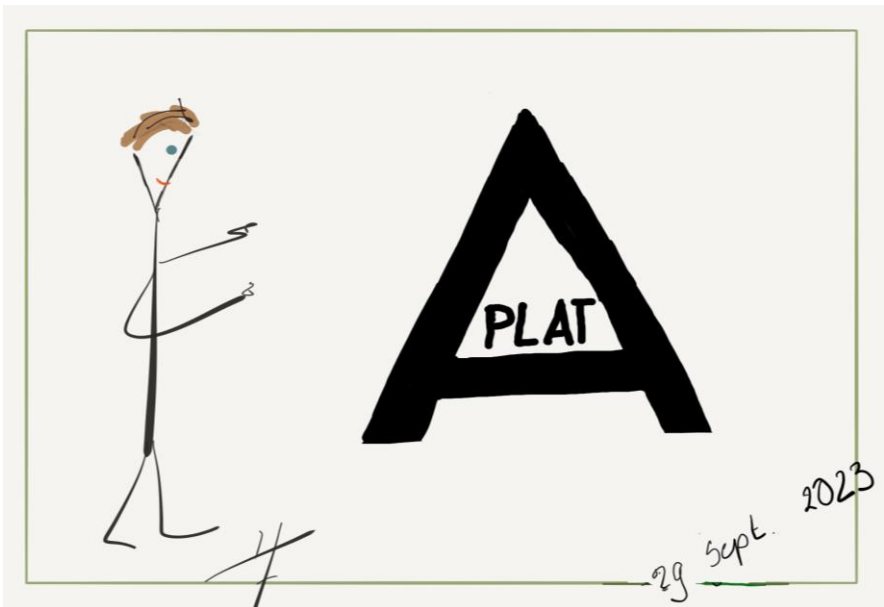


Goede inzenders zijn:

Nan Keyzer, Vonie van Rijn, Leo de Kok, Anneke Thoen, Mevr. v/d Hoeven van Heijningen, Riet Vollebregt, Coby van Paassen, Jo Holierhoek, Babs Klooster, Hennie v.d. Haas.

Als winnaar is getrokken Mevr. v/d Hoeven van Heijningen.
Van harte gefeliciteerd

Droedel 82



Uw oplossing kunt u tot 10 oktober 2023 inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar thea1944@caiway.net

Uitnodiging Jeu de boules

Beste KBO ers

Beste KBO ers het zomerseizoen zit er bijna op en ik wil jullie bij deze mededelen dat er binnen VELO nog zoveel andere leuke dingen te doen zijn dan kaarten.

Nu is het niet zo dat ik onze leden morgen zie voetballen, handballen of badmintonnen maar er is voor onze leeftijdgenoten wel een andere sport die leuk en toch nog redelijk sportief is. Bridgen en klaverjassen zijn kaartspelen waar je toch nog wel enige intelligentie voor aan de dag moet leggen. Het is alleen een sport waar je wel steeds meer zitvlees van krijgt. Zou je eens iets anders willen, hier op het VELO terrein is een schitterend Jeu de boules complex met 9 binnen- en 9 buitenbanen.



Het leuke van dit spel is dat je toch nog lekker lichamenlijk bezig bent en dat je er gratis veel nieuwe kennissen bij krijgt.

Ook als je het nog nooit gedaan hebt ben je van harte welkom hier eens een balletje te komen gooien. Je hoeft geen eigen ballen te hebben want voor enthousiastelingen zijn er boules aanwezig.

Je kunt dit doen op zowel dinsdag, woensdag als donderdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur.

Wees niet bang dat je raar wordt aangekeken als je het een keer komt proberen. Iedereen staat open voor nieuwe mensen en wie weet kom je ineens weer oude bekenden tegen. Ik zeg maar zo als je het niet probeert weet je ook niet wat het is, Marcel van Andel .Lid van deze vereniging met de mooie naam. S.M.V. oftewel **S**port **M**aakt **V**rienden.

Opgelicht op internet?

Bron: Nieuwsbrief van SeniorWeb

Iedereen kan slachtoffer worden van online fraude. Wat moet je doen als je ergens bent ingetrapt?

Ik ben online opgelicht, wat nu?

Het verschilt natuurlijk bij elke truc wat er moet gebeuren als u erin bent getrapt. Maar bijna altijd geldt: bel de bank, verzamel bewijs en doe aangifte bij de politie. Op zoek naar gericht advies? Vul dan op [Slachtofferhulp.nl](https://www.slachtofferhulp.nl) een paar vragen in en lees wat u moet doen.

Bel de bank

Hebt u op een link geklikt en per ongeluk rekeninggegevens ingevuld op een criminele website? Neem dan meteen contact op met de bank, voordat er geld wordt afgeschreven. Bent u geld kwijt door het bedrog? Bel ook dan met de bank. Bankmedewerkers kunnen bijvoorbeeld een rekening (tijdelijk) blokkeren, zodat criminelen geen geld meer kunnen opnemen. Ook bepaalt de bank of ze een gestolen bedrag vergoeden.

Verzamel bewijs

Bewaar e-mails, sms'jes, WhatsApp-berichten, andere soorten berichten en bankafschriften als die er zijn. Maak daar schermopnamen van. Schrijf het telefoonnummer op waar de oplichter mee werkte, als dat van toepassing is.

Doe aangifte

Doe altijd aangifte. De politie kan niet naar alle meldingen een onderzoek beginnen. Maar als veel mensen een bankrekening of telefoonnummer melden, dan helpt dat bij het opsporen van de oplichter(s).

Schaam je niet

Fraude kan heftig zijn voor het slachtoffer. Wie ergens in is getrapt, kan zich flink dom voelen en schamen. Of erger nog: in

de (financiële) problemen komen, angstig worden of lang last hebben van stress. Maar weet wel: u bent lang niet de enige. Elk jaar zijn er tienduizenden meldingen van online fraude. Schaamte om 'erin getrap' te zijn, is dus totaal niet nodig. Bovendien gaan oplichters erg geraffineerd te werk. Het is echt moeilijk om door hun verhalen heen te prikken. Praat met anderen over wat er gebeurd is. Dat heeft twee voordelen. Ten eerste kunt u dan hulp vragen aan de mensen in uw omgeving. Bijvoorbeeld bij het contact met de bank of het doen van aangifte. Ook waarschuwt u zo anderen voor fraude. Oplichters verzinnen namelijk telkens nieuwe smoesjes om geld los te peuteren. Wie al eens van een truc heeft gehoord, zal er minder snel intrappen.

Praat met lotgenoten

Het kan na een heftige gebeurtenis fijn zijn om met mensen te praten die hetzelfde hebben meegemaakt. Slachtofferhulp Nederland heeft een aantal [online lotgenotengroepen](#) voor wie maken heeft gehad met fraude. Wie een account maakt kan er (anoniem) zijn verhaal delen. En verhalen van anderen lezen en reacties krijgen en geven.

Bestand op usb-stick openen



Open bestanden op een usb-stick net zo makkelijk als bestanden op de harde schijf. Gewoon in de Verkenner of Finder dus.

Usb-stick openen in Windows

- Stop de usb-stick in de usb-poort van de computer.
- De Verkenner opent automatisch. Gebeurt dit niet? Klik dan op het pictogram op de taakbalk of gebruik de toetscombinatie Windows-toets+E.
- Links staat onder 'Deze pc' de naam van de usb-stick. Bijvoorbeeld 'Verwisselbare schijf' of 'Usb-station'. Klik op de naam.

- Rechts staat de inhoud van de usb-stick. Dubbelklik op het bestand dat u wilt openen.

Bekijk ook onze video hierover:

Usb-stick openen op Mac

- Stop de usb-stick in de usb-poort van de Mac.
- Klik op de Finder.
- De usb-stick is zichtbaar in het linkergedeelte van de Finder, onder 'Locaties'. Klik op de naam van de usb-stick.
- Dubbelklik op het bestand dat u wilt bekijken.

Computer zonder usb-aansluiting

Sommige computers hebben geen usb-poort, maar een usb-c-aansluiting. Sluit dan een adapter of docking-station met verschillende ingangen aan op de usb-c-aansluiting.





Usb-apparaat veilig uitwerpen

Een usb-kabel zomaar uit de opening trekken van de computer is onverstandig; het aangesloten apparaat kan namelijk beschadigen.

Usb veilig verwijderen

Gewoon de usb-aansluiting uit de computer trekken is dus niet handig. Maar er is ook een goede en veilige manier voor het loskoppelen van apparaten die met een usb-kabel aan de Windows-computer verbonden zijn.

- Als er een apparaat met usb-aansluiting met de computer verbonden is, verschijnt in de Taakbalk rechts het pictogram . Klik eventueel eerst op het driehoekje  als u het pictogram niet ziet.
- Klik met de rechtermuisknop op het pictogram.
- Een overzicht van alle apparaten die via usb zijn aangesloten, opent. In zwarte letters staat er '*Naam apparaat* uitwerpen'. Klik op de aansluiting die u wilt loskoppelen. U kunt het apparaat nu veilig uit de usb poort verwijderen, bijvoorbeeld een externe harde schijf of usb-stick.

Contact

Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
R.H.M. Nouwen	lid	0174-294598
C.H.M. van Rossum-Broch	lid	06-49594140
C.J.W. Grolleman	lid	06-45428127
M.P.A Olsthoorn	lid	0174-297431

Bridge

Afmelden uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-38404547, of per e-mail:



ettyjandekok@gmail.com Bij **afwezigheid van Jan de Kok** kunt u berichten doorgeven aan Kees Grolleman, telefoon 06-45428127. (voor bevestiging) kees.grolleman@gmail.com U bent pas officieel afgemeld als u een bevestiging van een van beide heren hebt ontvangen.

Invalliers

Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713
Koos van Paassen	D lijn	0174-293458

Biljart

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom. Voor info. kunt u terecht bij Cees Duynisveld tel: 0174-296821 0610770400

Klaverjassen:

Contactpersoon Theo Mulder	0174-298727
----------------------------	-------------

Kopij Nieuwsbrief Kopij voor Nieuwsbrief nr. 9 vóór **10 oktober** 2023 inleveren thea1944@caiway.net of in de brievenbus Van de Kerckhovestraat 3