

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN  
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:  
Gaelstraat 17  
2291 SG WATERINGEN

e-mail: [dkraaijenbrink@hccnet.nl](mailto:dkraaijenbrink@hccnet.nl)

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantine telefoon 0174-292779

Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)



**KBO Wateringen**

Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

---

**Jaargang: 70**

**nr. 7**

**september 2023**

---

### **Van de bestuurstafel**

De vakantietijd is bijna voorbij en het 'gewone' leven is weer nabij.

In de zomer is er de fantastische vakantie week in Odoorn geweest. Er zijn altijd wel een paar kleine minpuntjes, maar als ik de geluiden zo om me heen hoor, is het een fantastische week geweest. Voor sommigen de enige mogelijkheid nog om erop uit te gaan, we zijn blij dat we dit als KBO mogen organiseren. En bedanken dan ook vooral de 2 dames van UGVU, Coby en Joke, en natuurlijk ook hun echtgenoten.

Ook op de dinsdagmiddag kon er de hele vakantie geklaverjast, gebridget en 'gecreaad' worden, met dank aan de leiding van zowel de klaverjas als het bridgen, die ook in de zomer bereid zijn om door

te gaan. De opkomst is heel redelijk, dus het lijkt dat we met het doorgaan van de soosmiddagen in de zomer een behoefte vervullen.

En dan is het weer tijd voor de opening van een nieuw seizoen. Dinsdag 5 september om half twee in de Velo hal. We beginnen met een korte dienst door diaken Walther Burgering en daarna treden de Waterlanders voor ons op. En natuurlijk is er koffie met wat lekkers en een drankje. We hopen op een grote opkomst! U hoeft zich voor deze middag niet op te geven.

Donderdag 7 september beginnen we dan met de reguliere soosmiddagen.

Ook in september is de actie ClubSupport van de Rabobank. Vorig jaar hebben velen van u op ons gestemd en daardoor hebben we een mooi bedrag van de Rabo gekregen. Zie het bericht van de penningmeester.

Ook is het bestuur nog steeds op zoek naar een nieuwe penningmeester! Meldt U aan!

We hopen velen van u te zien komend jaar en het bestuur wenst u een prettige tijd bij de soosmiddagen of alle andere uitjes die worden georganiseerd. Kijk elders in dit mededelingenblad.

Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

### **Iets te vieren????**

Wij zouden het prettig vinden als onze leden wanneer zij bijvoorbeeld 50, 60 of misschien wel 70 jaar getrouwd zijn, dit aan ons bestuur laten weten, zodat wij kunnen zorgen voor een leuke attentie en felicitatie.



## **Overleden:**

Dhr. F.J.A. van Ravensteijn	22-05-2023
Mevr. G. Jutte-Halkens	08-06-2023
Guus Nederpelt	09-08-2023

Wij wensen de families veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

## **Nieuwe leden:**

Mevr. C.M. Grootscholten  
Dhr. C. Plugge  
Mevr. A.M.A. Rietbroek-Zegelaar  
Mvr. C.J.M. den Hollander  
Mevr. M.L. Haasdijk  
Mevr. C.C.M. Schrader-Hydra

Alle nieuwe leden welkom en een fijne tijd bij KBO



## **Ouderenadviseur:**

Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss,  
Randveen 14 2291 NM Wateringen, Tel 0174-298075  
**[p.rouss@kpnplanet.nl](mailto:p.rouss@kpnplanet.nl)**

## **Mailadres:**

Heeft u een e-mailadres? Geef dit dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar [kees.grolleman@gmail.com](mailto:kees.grolleman@gmail.com)

## **Activiteiten:**

wo 30 augustus	Museum Plus Bus Kröller Muller Museum
4 t/m 26 sept.	Rabo Club support <b>Stemmen</b>
di 5 sept	Opening seizoen 13.30 uur Velohal
do 7 sept	Start bridgecompetitie
di 12 sept	Start klaverjascompetitie
wo 13 sept.	Ooievaart door Den Haag
wo 27 sept.	Bedevaart naar Brielle
wo 18 okt.	Modepresentatie Van der Klooster
zo 12 nov.	Bridge Marathon

Elke dinsdag	Soosmiddag vanaf 13.00 uur Klaverjassen, Biljarten, Rummikuppen, Jokeren en spelletjes o.a. het kaartspel Skipbo Crea-tafel o.a. kaarten maken.
--------------	--

Elke donderdag	Soosmiddag vanaf 13.00 uur Bridgen en biljarten.
----------------	---

## **SAVE THE DATE. RESEVEER DE DATUM IN JE AGENDA!!!**

Op 12 november a.s. willen we bridge-marathon organiseren .  
Begintijd 10.30 uur.  
Eindtijd ca 17.00 uur  
Plaats: VELO  
De details komen in een volgende editie van dit magazine.

## **Laatste ontwikkelingen binnen de Unie KBO**

Zoals bekend zijn er inmiddels al een aantal provinciale bonden uit de Unie KBO getreden. Dit betekent dat het ledenaantal van de Unie KBO inmiddels aanzienlijk is geslonken. De vraag die hieruit naar voren komt is, welke consequenties dit heeft voor de andere provinciale bonden binnen de Unie KBO zoals KBO Zuid-Holland waaronder ook KBO-Wateringen valt.

Op de Algemene vergadering van KBO Zuid-Holland op 23 mei 2023 is besloten pro forma het lidmaatschap van de Unie KBO per 1 januari 2024 op te zeggen. Vervolgens is afgesproken onderzoek te doen naar de haalbaarheid en gevolgen van twee scenario's:

1. Met de overgebleven zes provinciale bonden binnen de Unie KBO kijken naar mogelijkheden tot samenwerking met eventueel een klein administratief ondersteunend bureau.
2. Een plan ontwikkelen om als geheel zelfstandige bond verder te gaan en na te gaan welke meerwaarde samenwerking met andere partners, KBO Zuid-Holland kan bieden.

KBO Zuid-Holland heeft steeds aangegeven de voorkeur te hebben voor het eerste scenario om met de zes overgebleven provinciale bonden verder te gaan. Inmiddels is echter gebleken dat de andere overgebleven bonden hier geen heil in zien. Dit betekent dat KBO Zuid-Holland ook uit de Unie KBO treedt en zelfstandig verder zal gaan.

Het hierboven genoemde tweede scenario's wordt momenteel uitgewerkt en besproken op een extra ingelaste Algemene Vergadering op 19 september 2023. Het definitieve besluit wordt dan genomen in de Algemene Vergadering van 21 november 2023.

Voor meer informatie kunnen jullie je wenden tot Ruud Nouwen die als voorzitter van de Regio Delft Westland Oostland (DWO) zitting heeft in het Bondsbestuur Zuid-Holland.

## **Laat geen geld liggen.....benut uw heffingskortingen.**

De grenzen voor de zorg- en huurtoeslag zijn voor het belastingjaar 2022 weer gewijzigd. Ga dus na of U voor 2022 in aanmerking komt voor de toeslagen.

Naast de algemene heffingskorting van € 1.494,- heeft iedere oudere recht op een ouderen korting van € 1.726,- en alleenstaanden nog een extra korting van € 449,-. Ligt uw pensioen tussen € 4.000,- tot € 5.000,- (exclusief AOW) kunt u de gehele betaalde belasting over uw pensioen terug krijgen door aangifte te doen. Als u nog ziektekosten heeft boven de € 200,- kan dit ook gelden voor pensioenen boven de € 5.000,-. Het is zo en zo al mogelijk voor hogere pensioenen tussen de € 5.000,- en € 10.000,- om een deel van de betaalde belasting zonder meer terug te vragen door deze heffingskortingen.

Is uw vermogen niet groot of heeft U een AOW met klein pensioen kan U tevens in aanmerking komen voor zorg- en/of huurtoeslag. Voor 2022 geldt voor de zorgtoeslag de inkomensgrens van € 31.998,- voor alleenstaanden en € 40.994,- voor partners.

**Letop: Voor de zorgtoeslag van het belastingjaar 2023 zijn de inkomensgrenzen aanzienlijk verhoogd, zodat u veel eerder in aanmerking kan komen voor zorgtoeslag. Voor alleenstaanden is dit € 38.520,- en voor partners € 48.224,-**

De maximale inkomensgrenzen voor de huurtoeslag gelden vanaf 2020 niet meer. De toeslag is nu afhankelijk van het inkomen en de betaalde huur. Hierbij gelden nu ter indicatie de volgende bedragen:

Huur € 500,- Alleenstaand € 26.950,- Partners AOW € 35.430,-

Huur € 600,- Alleenstaand € 29.250,- Partners AOW € 38.500,-

Huur € 700,- Alleenstaand € 31.550,- Partners AOW € 41.250,-

Hierbij gelden wel de vermogens grenzen van maximaal € 31.747 voor alleenstaanden en € 63.494 voor partners. Maar wees er snel bij, want **Zorg- en huurtoeslag over het jaar 2022 kan nog tot 1 september 2023 worden aangevraagd.** Daarna is dit niet meer mogelijk.

Als lid van de KBO kunt u gebruik maken van de ervaren invullers van de KBO zodat u geen geld hoeft te laten liggen. Toch meegenomen.

Indien u gebruikt wil maken van de diensten van deze Huba's kunt u contact opnemen met Dick Kraaijenbrink Tel. 0174-293038. Dick zal U aan een van de Huba medewerkers koppelen

### **Belastinginvullers HUBA's**

Cees van Rijn      Tel 0174-293694 [rijnc@kpnmail.nl](mailto:rijnc@kpnmail.nl)

Henk Berendse      Tel 0174-297235 / 06-11366665  
[h.i.berendse@caiway.nl](mailto:h.i.berendse@caiway.nl)

Ruud Nouwen      Tel 0174-294598 [ruudenhelen@caiway.nl](mailto:ruudenhelen@caiway.nl)



### **RABO CLUB SUPPORT**

Zoals ieder jaar gaat de **RABO CLUB SUPPORT** weer van start!

Van 4 tot en met 26 september is het weer mogelijk uw stem uit te brengen op uw favoriete club(s). Je moet lid zijn van de Rabobank en mag 1 stem op 3 verschillende deelnemende verenigingen uitbrengen, dus max. 3 stemmen.

Als u nog geen lid bent is het eenvoudig te regelen op de site van de Rabo.

Dus: **STEMMEN !!!!**

Voorgaande jaren konden we rekenen op een mooi bedrag nl € **1667'05**. Daar gaan we natuurlijk dit jaar ook weer voor! Lid zijn ----- stemmen!

Geen lid zijn-----lid worden en stemmen! Wij rekenen op U!

## Uit Goed Voor U



### De Museum Plus Bus

Deze bus **zit vol**, u kunt zich hier **niet meer** voor opgeven, maar hierbij nog even de informatie van deze dag:

We vertrekken woensdagmorgen 30 augustus a.s. **om 09.00 uur vanaf het Veloterrein** en zijn om ca. 17.15 uur weer hier terug. In het restaurant van het Museum worden we ontvangen met koffie en huisgemaakt appelgebak met slagroom en na de rondleiding krijgen we een heerlijke lunch. Daarna kunt u nog een half uurtje zelfstandig rondkijken voor het vertrek naar huis.



KBO Wateringen

### Varen met de Ooievaart door de binnenstad van Den Haag

Op woensdagmiddag **13 september** gaan we om **13.00 uur s 'middags** een leuke **Binnenstadroute** varen in Den Haag.

Tijdens deze anderhalf uur durende rondvaart rondom het centrum van Den Haag worden we onder de vleugels genomen van een schipper en gids, een Hagenaar die de stad op zijn duimpje kent.

Het is wel de bedoeling dat u **goed ter been bent**, want misschien moet er vanwege werkzaamheden een keertje uitgestapt en een stukje gelopen worden.





Na het varen kunt u, indien gewenst meegaan naar het restaurant Amare (Concertgebouw aan het Spui) waar u voor eigen rekening een kopje koffie/thee kunt gebruiken.

De kosten voor deze boottrip zijn **€ 16,50 p.p.**, deze graag **vóór 1 september** 2023 te voldoen op onze Bankrekening: NL33RABO0156610132 KBO Wateringen met vermelding van uw achternaam en meisjesachternaam en boottocht de Ooievaart.

Opgeven kan via onderstaande strook en **deze inleveren** op de dinsdagmiddagen bij Velo bij Joke Mulder, telefoon 0174-298727 of in de brievenbus in de Prins Hendrikstraat 85 in Wateringen. Of bij Coby van der Knaap, Kerklaan 28 C in Wateringen, telefoon 06-36563076.

De boot ligt aan de Bierkade 18b in Den Haag en deze is te bereiken **met tramlijn 9 of 16** of via eigen vervoer, gaarne uiterlijk om **12.45 uur** bij de boot aanwezig zijn.

Alleen als het **erg regent** gaat deze boottrip **niet door!** Dan wordt er een **andere datum geregeld**, in dat geval wordt u hierover gebeld.

Er mogen geen paraplu's opgestoken worden op de boot, maar met een heel klein beetje regen krijgen we allemaal een poncho.

**Geef u snel op want VOL IS VOL.**

---

**Aanmelden boottocht de Ooievaart woensdagmiddag 13 september 2023**

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

## Modepresentatie Van der Klooster

Van der Klooster Mode uit Boskoop heeft ons op **woensdag 18 oktober 2023** uitgenodigd voor een dames modepresentatie, heren zijn natuurlijk van harte welkom, maar de kleding is wel alleen gericht op dames.

Ontvangst met koffie en gebak (ook suikervrij) van de plaatselijke banketbakker. Daarna presenteert de ladyspeaker en drie mannequins op muziek een uitgebreide show met de allernieuwste eigentijdse items.

Na de modeshow wordt er een lunch geserveerd.



Gelegenheid om te kopen en te passen is er uiteraard ook. Alles begeleid door de mannequins en verkoopsters die voor deskundig en vrijblijvend advies zorgen.

In het atelier en distributiecentrum hangen constant 7.000 tot 10.000 stuks kleding op voorraad.

Rond 15.45 uur gaan we weer met de bus huiswaarts.

De dag bij Van der Klooster is € 6,00 p.p. plus het busvervoer € 16,00 p.p. dus totaal **€ 22,- p.p.** niet leden betalen € 24,00.

We vertrekken woensdagmorgen 18 oktober **om 09.30 uur** vanaf het Veloterrein, u kunt zich hiervoor opgeven vóór 1 oktober via onderstaande strook bij Joke Mulder, Prins Hendrikstraat 85 in Wateringen (0174-298727) of Coby van der Knaap, Kerklaan 28c (06-36563076 en betalen op de dinsdagmiddag of op de donderdagmiddag.

Als u op eigen gelegenheid wilt gaan is het adres: Boskoopseweg 4, 2771 XN Boskoop.

Onderstaande strook volledig invullen en afknippen

---

## Aanmeldingsformulier

Modepresentatie Van der Klooster in Boskoop **18 oktober 2023**

Inleveren bij Joke Mulder of Coby van der Knaap inclusief contante **betaling van € 22,00 p.p.** vóór 1 oktober 2023

Naam mevrouw

.....

Adres .....tel.no.....

Suikervrij gebak Ja/Nee

## Verslag vakantie in Odoorn

KBO Wateringen vakantiedagen Odoorn 9 -14 juli 2023

Hieronder diverse verslagen van deelnemers aan deze heerlijke vakantie met iedere dag een lekker ontbijt , een uitgebreide lunch en s ávonds een heerlijk diner. De kilootjes vlogen er weer aan .

### Zondag 9 juli

Wat is het heerlijk wakker worden op zondagmorgen als onze koffer klaarstaat en de zon ons een mooie dag beloofd.



Om 9.30 uur op de parkeerplaats bij VELO begint het feest van herkenning met de mensen die meegaan.

De chauffeur staat de bus onderin al te vullen met alles dat nodig is om veilig te kunnen lopen en om er charmant zomers uit te zien.

Om 10.00 uur is het duidelijk dat iedereen aanwezig is en worden we uitgezwaaid door kinderen en bevriende wegbrengers.

We zijn onderweg en stappen 11.30 uur uit om verwend te worden met koffie of thee.

Met zeer warm weer komen we aan bij hotel "De Oringer Marke" in Odoorn.

Coby begon ons direct te voorzien van glazen gevuld met koud helder water om ons op de been te houden. Daarna kon er heerlijk geluncht worden.

De kamernummers waren bekend. De sleutels werden overhandigd. De koffers waren al voor de kamerdeur gezet. Dan even opruimen.

Voor "goede lopers" stond een wandeling van een uur op het



programma om de omgeving te verkennen en over Odoorn te vertellen. De start was voor de kerk naast het hotel.

Aan de achterzijde was de muur van de kerk deels gebouwd van gekliefde zwerfkeien. De thuisblijvers zochten de schaduw op onder de parasols.

Met belangstelling werd er geluisterd naar elkaars verhalen.

Na het diner zijn we in de grote zaal meegenomen in een film naar het ontstane Oerland in de voorlaatste IJstijd.

Het Geopark De Hondsrug – Unesco en het Drenthe waarin wij nu leven is een uniek gebied. Morgen zullen wij er doorheen gaan rijden over binnenwegen, kunnen we luisteren naar de geschiedenis en zien hoe mooi de provincie Drenthe is.

Met een drankje zien we uit naar de volgende dagen die ons beloofd zijn in het fraaie vakantieboekje. Maar boven alles zijn we deze eerste vakantiedag dankbaar voor de zorgzame aandacht voor ons van Coby en Jan!!

Een ieder was toch wel moe en ging dan ook vroeg naar het mandje

Maandag 10 juli 2023

Om 13.30 uur vertrokken we met de bus voor een rondrit door het mooie Geopark door Drenthe. De chauffeur stelde zich voor. Hij

heette Koop. Onderweg vertelde hij



allerlei  
interessante  
wetenswaar  
digheden.

1. De  
Hondsrug:  
Het is een  
glooiend  
gebied waar de sporen nog altijd



zichtbaar zijn.

Het gebied kent zijn oorsprong uit de ijstijd en herbergt vele hunebedden en grafheuvels.

2. Oude boerderijen die niet verkocht worden aan rijke mensen uit het westen maar verbouwd worden voor andere familieleden.

Halverwege stopten we voor een heerlijk bakje koffie/ thee en konden we ook even onze benen strekken.

We hadden ook nog een leuk oponthoud: een koe op een spoorlijntje



3. Ook kwamen we langs een serie van duizenden kleine antennes die samen een grote radiotelescoop nabootsen. Het zwaartepunt ligt bij het Drentse Exloo

4. In Drenthe zijn er ook nog veel gebieden met hoogveen. De turf werd afgestoken (wat weer gebruikt werd voor brandstof) en zo werd het hoogveen ontwikkeld.

Op de terugweg kwamen we langs een boerenbedrijf met 150 koeien die voor de derde keer moesten verhuizen.

Om 17.00 uur kwamen we weer bij het hotel aan.

Om 20.00 uur deden we een Drents spreekwoorden spel.

Vb: Gien poes meer hebbe'n: buitenadem zijn. We hebben heel erg gelachen.

Henny en Leny

Dinsdag 11 juli 2023

Hieronder een verslagje van Tineke D en Wil V.

Na een heerlijke lunch gingen we met de bus op weg naar boerin Agnes van het programma “boer zoekt vrouw”. We werden ontvangen met koffie en cake. Agnes presenteerde haar levensverhaal, met dia's over de mooie en minder mooie kanten van het boerenbestaan. We weten allemaal hoe moeilijk het is om een boerenbedrijf draaiend te houden.



Zij is boerin in hart en nieren. Om het bedrijf te vergroten van 100 naar 150 koeien moest er een grotere stal worden gebouwd. Dat betekende ook grote financiële lasten. Om de kosten te drukken gebruikt ze de room van de melk met nog wat andere ingrediënten om advocaat te bereiden in 5 smaken. Dat is een groot succes en met rondleidingen en proeverijen heeft ze nu een geweldig concept om haar bedrijf te runnen. Met haar man Albert en haar 3 kinderen heeft ze nu een fijn leven.



Tineke D. en Wil V.

Woensdag 12 juli 2023

Vanmorgen begonnen met de gym Buiten . het leek te gaan regenen maar gelukkig hielden we het droog. Daarna heerlijk ontbijten , koffiedrinken en de heerlijke lunch zodat we gezamenlijk naar het klompenmuseum konden reizen. Hieronder het verslagje van deze dag van Gerda Hazekamp Na drie bloedhete dagen is het eindelijk wat koeler. Vandaag gaan we naar het klompenmuseum “Gebroeders Wietzes”., genoemd naar de twee





laatste klompenmakers in Eelde. We werden hartelijk ontvangen door een aantal vrijwilligers van het museum met koffie en thee een heerlijke plak cake of kruidkoek. Even was er wat consternatie want één van de dames ging naast haar stoel zitten en dat was wel even schrikken. Daarna werden we in drie

groepen gedeeld om de werkplaats, de expositieruimte en de film te gaan zien. In de werkplaats stonden indrukwekkende machines voor het maken van klompen maar die werden niet meer gebruikt. In de expositie ruimten stond een tijdelijke expositie voor één jaar van heel mooie klompen uit de hele wereld met o.a bruidsklompen. Die bruidsklompen werden door de bruid alleen gedragen op haar trouwdag en bij de begrafenis van haar echtgenoot. In de film zagen we hoe vroeger de klompen met de hand gemaakt werden.

Deze klompenmaker was de laatste van de gebroeders Wietzes, de film was een paar maanden voor zijn overlijden gemaakt. Het was een erg interessante excursie. Daarna weer naar het hotel voor een heerlijk diner en 's-avonds een Bingo met mooie prijzen.

Al met al een geslaagde vakantie dag. Hopelijk volgend jaar weer!  
Groetjes, Gerda Hazekamp

Donderdag 13 juli 2023

Hieronder het verslag van Annie van Tol

Na de Lunch vertrokken we naar Appingedam. Was nog een heel eind rijden. Daar aangekomen stopten we bij een boerderij waar de boot zou liggen . Dat was dus niet zo.

Die lag namelijk bij de kerk in het centrum van Appingedam.

Leuke vaartocht door Appingedam. Het regende maar de boot was overdekt.



Toen weer terug naar het hotel . Net op tijd voor het buffet. Was heerlijk.

Na het buffet trad er een zeemanskoor uit de buurt op.

Heel gezellig. Na afloop naar mijn kamer gegaan , de koffer ingepakt en lekker gaan slapen



Vroeg op om 09.30 zou de bus naar Wateringen vertrekken. Het was weer een leuke vakantie. Na het eten was er een optreden van het Shantykoor Noszelie Singers uit Stadskanaal

De stemming zat er gelijk al goed in en het duurde niet lang of iedereen zong mee met het Koor

Vrijdag 12 juli 2023

Vandaag was het eigenlijk einde vakantie.

Om 07.45 moesten de koffers al op de gang worden gezet daarna konden we ontbijten( voor de laatste keer lekker uitgebreid ontbijten Ondertussen waren de hotelmedewerkers al druk bezig met de koffers naar de bus te brengen.

Het was een hele puzzel om alle bagage en die 21 rollators in de bagageruimte van de bus te krijgen , maar het is net gelukt , want anders had er een ander busje mee moeten rijden met de overtollige bagage en dat zou erg jammer en niet zo duurzaam zijn.

Daarna allemaal de bus in en waren we klaar om te vertrekken De hotelmanager wilde ons nog even bedanken en dat we een



voorbeeldige groep waren geweest. Na de wederzijdse dankwoordjes handen etc. Kon de bus vertrekken richting La Place in Harderwijk voor de koffiepauze. In onderstaand artikeltje maken Jan en Elly in korte termen de algemene stemming die er onder de deelnemers leefde.

Wat hebben we met z'n allen genoten van: het fijne Hotel, het heerlijke weer, het lekkere eten, de excursies, eigenlijk van alles.



Voor ons de eerste keer, maar voor herhaling vatbaar. De koffers vroeg bij de bus en weer op weg naar Wateringen, maar niet voordat we een koffiestop gehad hebben, waarbij er bij La Place ons koffie/thee en heerlijk gebak werd aangeboden door KBO.



Iedereen is weer veilig thuisgekomen en de chauffeur werd daar ook hartelijk voor bedankt.

Ook dank aan diegenen die dit mogelijk gemaakt hebben.  
Jan Zonneveld en Elly van Woerden

Tot Volgend Jaar

Het complete vakantieverslag is te vinden op onze website  
Daar kunt u ook alle dagfilmpjes terug vinden die van deze vakantie zijn gemaakt.

## **Wilt u het hele verslag en de filmpjes zien**

Kijk dan op de website van [www.KBOWateringen.nl](http://www.KBOWateringen.nl) => Uit  
=> verslag vakantie 2023 Odoorn

Of scan de qr code hiernaast.

In het grote verslag op de website vindt u ook een heleboel foto's.

De filmpjes zijn per dag( datum) gesorteerd

Veel kijk en leesplezier



## **Ik geef de pen door aan:**

Mijn naam is Grard van Steekelenburg. In 1956 heb ik Ab van Steekelenburg op een bruiloft ontmoet en zo is het ervan gekomen en in 1960 zijn we getrouwd.

Mijn achternaam is hetzelfde gebleven, dus dubbel van Steekelenburg!

We werden ouders van vier kinderen: 3 zoons en 1 dochter. Later mochten we opa en oma van 13 kleinkinderen en zelfs overgrootouders van 5 achterkleinkinderen worden!

Mijn geboortehuis stond in Wateringen, toen we trouwden kwam ik in Kwintsheul te wonen en na ruim 32 jaar wonen we nu alweer 30 jaar in Wateringen. In september is onze 63<sup>ste</sup> huwelijksdag.

Als kind (we waren met 8 kinderen) ben ik opgegroeid met 1 zus en 5 broers want ons jongste broertje heeft maar 2 dagen geleefd. Het was een beschermde jeugd, met vaste regels maar met heel veel gezelligheid! Vrienden en vriendinnen waren altijd welkom. We hadden geen TV dus in de wintermaanden werden er spelletjes gedaan waaronder kaarten. Daar was dus ook klaverjassen bij, wat we na jaren, dankzij Toos en Leo Helderma (waarmee we hele

gezellige kaartavonden gehouden hebben) weer opgepakt hebben en we het nu in de Velohal weer spelen.

Aan de oorlog 40-45 heb ik nog heel veel herinneringen, ook met angstige gebeurtenissen. Met leuke gedachten denk ik ook aan de

zomers van toen, hoe de Noordweg in Watingen afgesloten was voor autoverkeer. Met mooi weer verzamelden hier alle buurtkinderen zich en er werd dan buiten, midden op de weg, van alles gespeeld zoals touwtje springen, knikkeren, landje



veroveren etc.

Na mijn schooltijd, na de huishoudschool, kwam ik thuis te werken. Mijn moeder had een zwakke gezondheid maar liever liet ik de huishoudelijke taken aan mijn zus over en ik hielp liever mijn vader! Ook was er wel eens een zieke tante of kennis waar ik dan een paar weken in dat gezin ging helpen. Maar het allerliefst was ik bij mijn vader aan het werk. In die tijd teelden we zoveel verschillende producten dat het heel afwisselend werk was! Ook Ab heeft in de beginjaren van ons huwelijk verschillende teelten gedaan waar ik, als het nodig was, mee kon helpen. Verder heb ik mijn ouders ook jaren met zorg geholpen, maar dat is nu verleden tijd.

Een zus van Ab woonde met haar gezin in Amerika op Long Island en we zijn daar een paar keer op bezoek geweest. Daar hebben we ook een keer met zijn viertjes een cruise gemaakt! Verder hebben we met een groep verschillende mooie, verre reizen gemaakt, zoals naar Zuid Afrika, China en Vietnam. Ook hebben we nog met vriendinnen en hun mannen heel wat fietsvakanties beleefd; we fietsten met zijn achten. Jammer genoeg zijn er nu nog maar 3 vrouwen en 1 man dus ook dat is verleden tijd.

Mijn hobby's zijn tuinieren, fietsen, puzzelen, lezen en genieten van ons hele gezin plus aanhang.

Onze wens is dat we dit samen in goede gezondheid nog een poosje mogen doen!

Ik geef de pen door aan Hilda Pool.

Grard van Steekelenburg

## **Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)**

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit Goed Voor U. Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site [www.seniorenraad-westland.nl](http://www.seniorenraad-westland.nl)

Hoe log ik in op onze site?

Als u op de website [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl) bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de site "in/uitloggen".

Vul bij gebruikersnaam uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het wachtwoord vult u uw geboortedatum in. Voorbeeld 07-12-1940. Let wel streepjes tussen dag-maand-jaar.

Klik eronder op de toets "inloggen" en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

**Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)**. Als u informatie heeft die geschikt is voor de website mail het dan naar: [webmaster@kbowateringen.nl](mailto:webmaster@kbowateringen.nl).



## **Verhuizen**

Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Gaelstraat 17, 2291SG Wateringen Tel: 0174-293038

## **Hersenweetje**

Naast bewegen is voeding ook heel erg belangrijk voor je hersenen. Omega-3-vetzuren, zoals zuivel en peulvruchten, zijn belangrijk voor een goede en snelle communicatie tussen de hersencellen. Een tekort hieraan kan leiden tot cognitieve problemen, zoals vergeetachtigheid of verminderde concentratie.

Kijk voor tips op <https://www.hersenchichting.nl/gezondehersenen>





# BlijFit

## 55+ Gym Wateringen

Vele reacties op de stoelgym in de vakantie met ook vragen of dat ook thuis in Wateringen kan.

Uiteraard is het altijd goed om te bewegen en zeker als

we wat ouder worden, dus blijf dat sowieso doen.

In Wateringen bestaan diverse gymclubs. Een daarvan is “**Blij fit**” en dat is een 55 plus gym (bestaat al meer dan 15 jaar).

Iedere week in een professionele gymzaal van de lagere school de **Hofvilla**. (Dr. Schaepmanstraat).

Op dit moment bestaat de groep uit 13 personen en komen iedere week dinsdagavond van 18.30 tot 19.30 uur samen om allerlei oefeningen te doen, om de spieren los te houden en de lenigheid er een beetje in te houden. Ook gezelligheid krijgt grote aandacht.

We zoeken nog leden en kom gewoon een of twee keer een proefles meedoen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd en minder kosten.

Het is voor deze groep wel de bedoeling dat je nog zelfstandig kan lopen. Het is dus geen stoelgymnastiek (de leeftijd varieert op dit moment van 63 t/m 81 jaar).

Het eerste halfuur bestaat uit oefeningen en het tweede halfuur uit sport en spel.

Wil je meer weten of een gewoon een keer meedoen laat het weten.

[theopcles@gmail.com](mailto:theopcles@gmail.com) of bel even 0174 298727.

Theo Mulder

Op dit moment is het vakantie we beginnen weer eind augustus

## Bridge

### Start bridgecompetitie 2023/204

De zomerbridge is goed bezocht, we hopen dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad, en nu gaan we op donderdagmiddag 7 september weer starten met de nieuwe competitie.

Wilt u bijtijds even doorgeven als u met een nieuwe partner of invaller komt spelen.

Groeten Jan en Kees.

### Alfabeth van het bridgespel—door Wilma Limpens-Kusters

- A -- de A lijn waar de sterkere bridgers spelen
- B -- het Bridgespel, dat wij u warm aanbevelen
- C -- het Contract: je probeert te halen wat je biedt
- D -- het Doubleren als je denkt: Dat halen zij niet.
- E -- van Eèn dat is het laagste bod niveau
- F -- van Fouten maken: dat bevalt meestal niet zo!
- G -- het Goed spelen, waar ieder plezier in scheidt
- H -- de Hand: de kaarten die je hebt
- I -- het Initiatief dat neem je met kaarten graag



- J -- de Joker die speelt niet mee vandaag
- K -- het Kaarspel, kan zowel binnen als buiten
- L -- de Lage kleuren de klaveren en de Ruiten
- M -- de Meerderheid, die heb je nodig met troeven
- N -- het Nakaarten wat voor sommigen niet zou hoeven
- O -- het Overtroeven, daarmee haal je weer een slag
- P -- de Pas als je geen punten hebt en niet bieden mag
- Q -- van Querulanten waardoor jij je tenen kromt
- R -- het Redoublet dat je niet heel vaak tegenkomt
- S -- het Strafdoublet: het gaat down dat contract

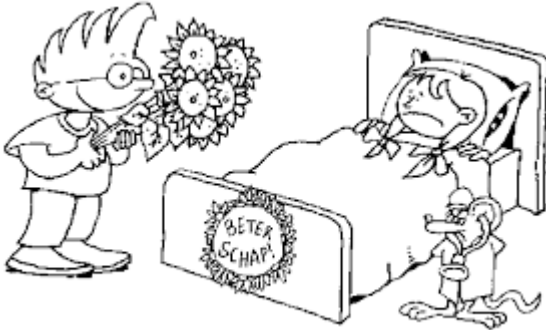
- T -- de Troef, waarmee je extra slagen pakt.
- U -- van Uitmennen: een bod van de ander verstoren
- V -- het Verzaken dat ons niet kan bekoren
- W -- van Wisselen, na elke ronde doen we het
- X -- het kaartje X dat staat voor doublet
- Y -- van IJzersterk zijn achteraf de verhalen
- Z -- van Zwak of sterkspel en soms is het balen.



**Zondag 12 november Save the date**

## Biljart Heins Biljartclub

Dat was even schrikken. Ik hoorde dat Cees Duynisveld op 31 juli is opgenomen in het ziekenhuis. Hij heeft een week op de intensive care gelegen maar gaat nu de goede kant op en hoopt spoedig naar huis te mogen. Hopelijk is hij al thuis als u dit leest.



Cees verontschuldigt zich dat hij deze keer geen stukje kon schrijven maar volgende keer hoort u weer van hem

Cees wij allemaal van KBO wensen je heel veel

beterschap

## Postzegels

Gebruikte postzegels, artikelen ten bate van inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen.



hoorapparaten en religieuze Missie- en Ontwikkelingswerk kunt u

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,

Tel: 0174-295327

Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,

Tel: 06-82044028

Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,

Tel: 0174-294848

Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,

Tel: 0174-293291

Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul

Tel: 0174-296473

Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,

Tel: 0174-294089

Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk

Tel: 0174-628188

De receptie van de Ark, Herenstraat 85.

Kunt u het niet brengen, een telefoontje en we halen het bij u op.



## Droedel van Harry

Oplossing droedel 80 uit nieuwsbrief nr. 6 – 2023 is

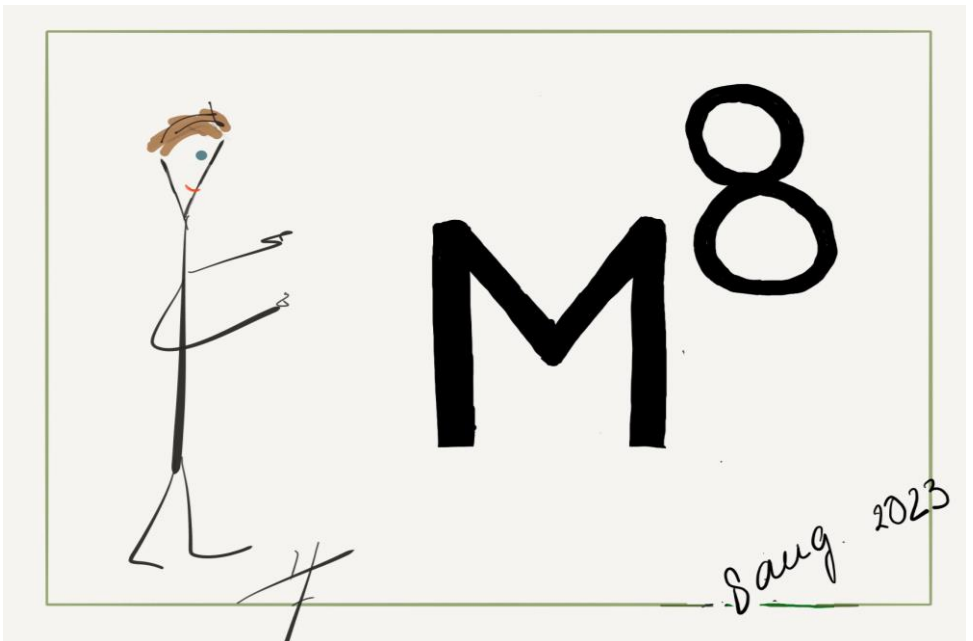


R O om kkk "s = Roomkaas

Dit keer weer meerdere goede inzenders en dat zijn: Anneke Thoen, Hannie Simons, Riet Vollebregt, Lenie van der Goes, Jo Holierhoek, Magda Vanhoutte, Coby van Paassen en Hennie van der Haas, Nan Keyzer

Als winnaar is getrokken Lenie van der Goes. Gefeliciteerd.

## **Droedel 81**



Uw oplossing kunt u tot 12 september 2023 inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net)



## LID WERFT LID



KBO afd. Wateringen gaat door met de actie: Lid werft lid!

Het is de bedoeling dat elk lid een nieuw lid probeert te werven. De buurvrouw of buurman, een vriend of vriendin.

Heeft u een nieuw lid aangebracht, dan ontvangt u van onze afdeling een leuke attentie.

Geef na het lezen uw KBO/PCOB Magazine en de Nieuwsbrief van KBO afd. Wateringen aan iemand die nog geen lid is.

Neem eens iemand die geen lid is, mee naar een bijeenkomst of activiteit van onze afdeling.

Samen zetten we zo onze KBO opnieuw op de kaart.

Samen hebben we oog voor alle senioren!

De voordelen van een KBO-lidmaatschap voor maar € 27,50 per persoon per jaar nog even op een rijtje:

- Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen
- Diverse activiteiten (2x per week) zoals klaverjassen, briden, biljarten, creativiteit. Verder dagtochten, vakantieweek, kaartweekend, klaverjasmarathon en bijeenkomsten dichtbij huis
- Aandacht voor eenzaamheid onder senioren
- Hulp bij het invullen van belastingaangifte
- Hulp van een vrijwillige ouderenadviseur
- Belangenbehartiging op lokaal en nationaal niveau

**DUS: KOM NU IN BEWEGING! GA OP PAD EN HAAL NIEUWE LEDEN BINNEN.**

## Help! De dokter verz.....

“Oh ja, Help! De dokter verzuipt, dat boek heb ik ooit gelezen”, zullen sommigen van u denken. Maar wellicht zijn er ook mensen die dat boek niet kennen en de titel boven dit stukje lezen als Help! De dokter verzaakt. Dit laatste dan misschien vooral door onze klaverjassers. want die weten als geen ander dat je nooit mag verzaken.

Deze boektitel (het boek dateert uit 1968 en is geschreven door Toon Kortooms en nadien ook verfilmd) schoot mij te binnen bij het lezen van een artikel in de krant over de bereikbaarheid van de zorg. Om aan te geven wat daarbij heden ten dage het probleem is begin ik met een voorval uit m'n jeugd begin jaren vijftig van de vorige eeuw.

Ik was een jaar of twaalf en op een zondag tijdens het middageten ging ik verzitten op een inklapbaar krukje. Ik pakte het op, hield het achter m'n rug vast en zette het een stukje verder weer neer. Maar de ronde uitsteeksels van de zitting gingen daarbij uit de uitsparingen van de zijanten van het krukje met gevolg dat het inklapte toen ik er weer vol op ging zitten terwijl ik het nog steeds aan de zijanten vasthield. Het topje van mijn linker wijsvinger werd daardoor afgeknepen met nagel en al. Handdoek erom en holderdebolder naar *onze huisarts*. Dat ging toen gewoon zonder keukentafelgesprek, zonder zoomgesprek, zonder druk toets 1 druk toets 2 (we hadden niet eens telefoon).

*Onze huisarts* heeft het topje keurig dicht genaaid en na verloop van tijd kwam er ook weer een nagel. Tot zover het verleden en over naar de hedendaagse tijd.

Wat de zorg betreft ziet het er niet best uit. Er staan regelmatig berichten in de krant waarvan je je, nadat je het gelezen hebt, afvraagt maar wat moet ik dan? Een paar voorbeelden.

Uit het Trouw van 9 juni: *Het kabinet wil dat zieke ouderen, die nu nog naar een verpleeghuis gaan, thuis intensieve medische zorg kunnen krijgen. Zorgverzekeraar DSW voorziet grote praktische bezwaren.*

Een stukje uit een column van Stevo Akkerman in het Trouw van 21 juni met als kop “Geen goede zorg meer”: *Mocht ik net zo oud worden als mijn vader, dan heb ik nog 26 jaar te goed. Of dat een vrolijk vooruitzicht is, is de vraag. Het is niet uitgesloten dat ik onderweg naar het einde een beroep zal moeten doen op een of andere vorm van ouderenzorg. Maar bestaat die tegen die tijd nog wel? Maandag*

*berichtte Trouw dat het aantal plekken in zorginstellingen voor ouderen sinds 2000 is gedaald van 137000 naar 119000 terwijl de behoefte stijgt.*

Ook de Telegraaf besteedde in de krant van 24 juni aandacht aan het zorgprobleem met een vette kop op de voorpagina: *Huisarts barst uit zijn voegen. Bijna de helft van alle huisartspraktijken in Nederland kan geen nieuwe patiënten meer aannemen vanwege ruimtegebrek in de praktijk.* Dat is wel een heel tragisch bericht. Werd, als ik het goed heb, de dokter die dreigde te verzuipen nog gered, ben je uit elkaar gepluft dan is er geen redden meer aan. Maar gelukkig zien we nog nergens op straat lichaamsdelen van huisartsen liggen. Dus zal de nood wel niet zo hoog zijn.

Nu hoor ik u denken, maar wordt er dan niets gedaan om de situatie drastisch te verbeteren?

Oh ja zeker wel. Dat blijkt uit een artikeltje in Trouw van 15 juni: *Het kabinet vergroot de capaciteit van enkele artsenopleidingen. Zo gaat het aantal opleidingsplekken voor huisartsen in stappen omhoog van 870 nu naar 1035 in 2026.* Dat klinkt mooi maar een uitbreiding over twee jaar van een  $\pm$  6 jarige opleiding geeft op z'n vroegst pas over acht jaar resultaat. Ja alle begin is moeilijk zullen we maar zeggen.

Maar er gebeurt gelukkig meer (of beter gezegd: gaat gebeuren) zo blijkt uit het AD van 30 mei. Onder de kop *Wat kunnen we leren van de Finnen*” vermeldt de krant dat minister Conny Helder (van langdurige zorg) in haar zoektocht naar betere ouderenzorg een bezoek heeft gebracht aan Finland. Ik citeer een stukje uit dat artikel: *De technieken die ze hier (in Finland dus) gebruiken kennen wij in Nederland ook wel, zegt Helder. Een robot die medicijnen uitserveert hebben we, net als zo'n horloge met tracker. Maar het bijzondere is dat ze hier allerlei technologie combineren, zodat je als oudere een computersysteem in huis hebt waar al je gegevens op samenkomen en de verzorger, behandelend arts én de mantelzorger op kunnen inloggen. Die technologie is geen doel op zich maar wel nodig om de warme, menselijke zorg mogelijk te maken.* Aldus de minister. Ziet u het zitten dergelijke **warme menselijke zorg**? Je zou haast geneigd zijn te denken, gelukkig dat het kabinet is opgestapt.

Piet Pool

## **Bestuur**

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
R.H.M. Nouwen	lid	0174-294598
C.H.M. van Rossum-Broch	lid	06-49594140
C.J.W. Grolleman	lid	06-45428127
M.P.A Olsthoorn	lid	0174-297431

## **Bridge**

**Afmelden** uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-38404547, of per e-mail:



[ettyjandekok@gmail.com](mailto:ettyjandekok@gmail.com) Bij **afwezigheid van Jan de Kok** kunt u berichten doorgeven aan Kees Grolleman, telefoon 0645428127. (voor bevestiging) [kees.grolleman@gmail.com](mailto:kees.grolleman@gmail.com) U bent pas officieel afgemeld als u een bevestiging van een van beide heren hebt ontvangen.

## **Invalliers**

Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713
Hanneke Verbeek	B-C-D-lijn	06-30504205
Koos van Paassen	D lijn	0174-293458
Trees Nederpelt	A-B-C-D lijn	0174-293595

## **Biljart**

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.

Voor info. kunt u terecht bij Cees Duynisveld tel: 0174-296821  
0610770400

## **Klaverjassen:**

Contactpersoon Theo Mulder 0174-298727

**Kopij Nieuwsbrief** Kopij voor Nieuwsbrief nr. 8 vóór **15 sept.**2023 inleveren [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net) of in de brievenbus Van de Kerckhovestraat 3