

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:
Gaelstraat 17
2291 SG WATERINGEN

e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantine telefoon 0174-292779

Website: www.kbowateringen.nl



KBO Wateringen

Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

Jaargang: 69

nr.3

maart 2022

Van de bestuurstafel

We leven in een roerige wereld. Ging al het nieuws eerst over Corona, nu wordt het nieuws beheerst door de oorlog tussen Oekraïne en Rusland. Er trekt een hele stroom vluchtelingen door Europa, velen zijn hun huis kwijt of verliezen dierbaren. En waarvoor?

Gelukkig hebben wij het hier in Nederland beter. Corona is nog wel degelijk onder ons, maar beheerst veel minder het dagelijkse leven. Als KBO zijn we gelukkig weer met al onze activiteiten gestart. En dat de animo groot is kunnen we elke dinsdag- en donderdagmiddag zien. Zelf kan ik ervan genieten als ik zie hoe velen het naar hun zin hebben. Met dank aan de inspanningen van al die vrijwilligers die dit mogelijk maken. Op 22 april zetten we hen weer in het zonnetje.

Gisteren, vrijdag 11 maart, ben ik mee geweest naar het lunchconcert van het Residentieorkest, geregeld door de commissie UGVU. Het orkest speelde prachtig en we hebben genoten.

De winter is nu wel voorbij. Overal waar ik kijk zie ik bakken met viooltjes te koop.

Ook in deze rare tijd wenst het bestuur u een mooie lente,

Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

Nieuwe leden:

Mevr. L.H.M. Mank
Mevr. C.A.M. van Reeuwijk
Mevr. T. Verhulst
Mevr. E.M. Heemskerk
Dhr. W.H.L. van Koppen
Mevr. M.T.H. van Koppen
Dhr. G.C.M. Nederpelt

Nieuwe leden welkom bij de KBO en wij wensen u een fijne tijd.

Overleden:

De heer H.J.W. Konings	op 16 januari
De heer. Zuyderwijk,	op 23 februari
De heer W.P.A.M. v. Koppen gastlid	op 24 februari

Wij wensen de families veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Activiteiten:

- Wo 23 maart: Film de Laatste Kouwe Tuinder 13.30 uur Velo
- Wo 30 maart: Van der Kloostermode in Boskoop.
- Wo 13 april Excursie Quirien van Vliet
- Vr. 22 april; Vrijwilligersmiddag
- Di 17 mei Jaarvergadering
- Wo 18 mei Uitgaansdag naar Harderwijk, we gaan naar het museum van Marius van Dokkum en een rondvaart maken op het Veluwemeer.
- 9 juli t/m 16 juli: KBO vakantie naar Oldenzaal.
- 23 t/m 25 sept; Kaartweekend in Venray.

U krijgt nog nadere informatie over deze activiteiten.

Elke dinsdag Soosmiddag vanaf 13.00 uur
Klaverjassen,
Biljarten,
Rummikuppen,
Jokeren en spelletjes o.a. het kaartspel Skipbo
Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Elke donderdag Soosmiddag vanaf 13.00 uur
Bridgen en Biljarten.

Ouderenadviseur:



Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss,
Randveen 14 2291 NM Wateringen, Tel 0174-298075
p.rouss@kpnplanet.nl

Biljart

Het voorjaar komt er aan, de krokussen en narcissen staan in bloei, de bomen beginnen weer uit te lopen, en het zonnetje staat weer heerlijk te schijnen, na 3 flinke stormen in een week, en de temperatuur loopt op. Kortom we zijn allemaal in een opperbeste stemming, en schijnt het corona tijdperk voorbij te zijn (hoewel er nog besmettingen zijn) en keert het normale leven langzaam weer terug. Bij ons bij de biljart gaat het nog niet als van ouds, want een aantal mannen is nog niet of weinig geweest om een lekker spelletje biljart te spelen. Jammer, maar ik hoop dat zij toch de weg terug naar de K.B.O biljart weten te vinden want het is nog steeds “gezelligheid troef”. Bij deze wens ik alle leden van de K.B.O een heerlijk voorjaar toe.



Cees.

Droedel van Harry



Oplossing droedel 66 uit nieuwsbrief nr. 2 - 2022

Over S P eL = Overspel

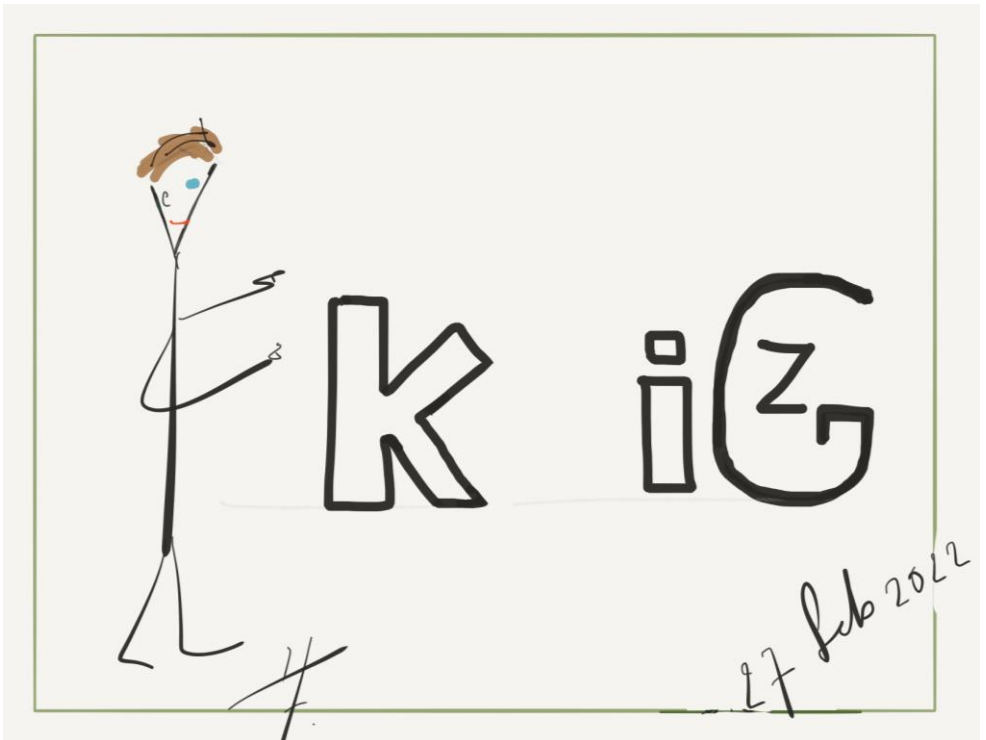
Goede inzenders zijn:

Anneke Thoen, Riet Zwinkels, Coby van Paassen, Baps Klooster, Vonie van Rijn,

Magda Vanhoutte.

Onder de goede inzenders is een prijsje verloot en die is gewonnen door Vonie van Rijn, van harte gefeliciteerd.

Droedel 67



Uw oplossing kunt u tot 15 april 2022 inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar thea1944@caiway.net

Belastingaangifte 2021

De eerste belastingaangiften voor het belastingjaar 2021 zijn inmiddels ingevuld en verzonden naar de belastingdienst.

Wilt u ook gebruik maken van onze belastingsservice bij het invullen van de aangifte, maak dan een afspraak met één van onderstaande HUBA's voor 1 mei 2022. In verband met Corona zullen zij uiteraard de richtlijnen van het RIVM in acht nemen.

Ook al heeft u geen oproep gehad van de belastingdienst, maar u heeft veel extra eigen kosten voor uw gezondheid gehad in 2021, neem dan toch contact op want als u niets invult krijgt u ook nooit iets terug.

Wat heeft u nodig voor de aangifte:

- Jaaroverzichten van al uw inkomsten van u en event. uw partner
- Jaaroverzichten AOW, eventuele pensioenen van u en event. uw partner
- Burgerservice nummer van u en event. uw partner
- Banksaldo per 1 jan. 2021 van alle betaal-, spaar- en beleggingsrekeningen.
- Bezit u een eigen woning, dan de WOZ waarde hiervan. Voor het jaar 2021 geldt de WOZ-waarde met waarde peildatum 1 januari 2020 Die staat op de WOZ-beschikking die u begin 2021 van uw gemeente hebt gekregen.
- Hypotheekrente betaald in 2021
- Beschikkingen van ontvangen huur- en/of zorgtoeslag in 2021

Mensen die vorig jaar geholpen zijn bij het invullen van de belastingaangifte, bv. door een belastinginvuller van de KBO, krijgen begin 2021 een brief met een machtigingscode. U hebt deze machtigingscode of uw Digid code nodig als iemand u helpt bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting 2021. Met deze code kan diegene die u helpt uw gegevens opvragen in het aangifteprogramma. Bewaar deze brief goed en geef hem aan de invuller!

Heeft u nog geen code ontvangen, bel dan voor het aanvragen 088-1236555 of de belastingtelefoon 0800-0543 (gratis).

Belastinginvullers HUBA's

Cees van Rijn Tel 0174-293694 rijnc@kpnmail.nl

Henk Berendse Tel 0174-297235 / 06-11366665
h.j.berendse@caiway.nl

Ruud Nouwen Tel 0174-294598 ruudenhelen@caiway.nl



Uit goed voor U

Onder de bezielende leiding van Coby van der Knaap en Joke Mulder van de commissie Uit Goed Voor U bezochten ca. 18 van onze leden een gratis lunchconcert door het Residentieorkest in het nieuwe Cultuurpaleis Amare in Den Haag. Na een inleiding door Sven Arne Tepl, CEO en artistiek directeur van het orkest werd de 1^e symfonie van Robert

Schumann uitgevoerd. Op de bok stond de nieuwe chef-dirigent mevrouw Anja Bilhmaier. Dit concert duurde ruim een half uur. Vooraf was er gelegenheid om een kopje koffie of thee te drinken. Amare is een indrukwekkend gebouw waarin zich allerlei cultuurevenementen afspelen. Het Residentieorkest behoort samen met het Concertgebouworkest en het Radio Symfonieorkest tot de top van Nederland.

NB: Met enige regelmaat geeft het Residentieorkest gratis lunchconcerten in Amare, een aanrader als u van klassieke muziek houdt.

Verslag lunchconcert Amare

Vrijdag 11 maart gingen wij met de KBO naar een lunchconcert in het nieuwe cultuurpaleis Amare in Den Haag. Gezamenlijk met een aantal KBO-leden namen we de tram naar het Spui. Een goede verbinding want je stapt zowat voor de deur uit.

Nadat alle leden elkaar gevonden hadden bij Amare zijn wij voor het concert nog een kopje koffie gaan drinken. Ondertussen bewonderden wij het nieuwe cultuurpaleis. Dat maakte veel indruk op ons. Wat een prachtig en indrukwekkend gebouw, daar kan Den Haag trots op zijn.

Vol verwachting gingen wij naar de concertzaal, waar wij konden kiezen uit plaatsen in de zaal of op het balkon. Een aantal leden nam plaats op het balkon en een aantal in de zaal beneden. Ook deze concertzaal was zeer indrukwekkend.

Maar natuurlijk waren wij voor het concert gekomen. De muzikanten zaten al op het podium en waren druk hun instrumenten aan het stemmen. Na een kort woordje van de voorzitter van het Residentie orkest kwam de dirigent Anja Bihlmaier.

Het concert begon met een prachtstuk van Schumann. Wij hebben niet alleen genoten van de prachtige klanken, maar zeker ook van de dirigent. Zij gaf duidelijke aanwijzingen aan de muzikanten en zij wist de spanning vast te houden in de muziek en ook van het publiek. Geweldig!

Na het concert hebben wij met een aantal leden nog even heerlijk geluncht in de stadskantine van Amare. Het was een gezellig middag met prachtige muziek. Echt een aanrader om nog eens te doen!

Trees Vis



UGVU Uitgaansdag woensdag 18 mei 2022

We gaan er dit jaar weer een gezellige Uitgaansdag van maken want we hebben er vast allemaal zin in. Zoals al aangekondigd gaan we dit jaar naar het mooie Hanze en Vestingstadje Harderwijk dat ligt aan de rand van de Veluwe en aan het Wolderwijd, ongeveer halverwege tussen Zwolle en Amersfoort.

Het programma ziet er als volgt uit.



- **09.00 uur:** Vertrek vanuit Wateringen vanaf het Veloterrein.
- Koffie met gebak
- Bezoek aan Marius van Dokkum Museum (audiotour) in Harderwijk
- Vrije lunchpauze van ongeveer 1 ½ uur in Harderwijk
- Vaartocht op het Veluwemeer ca 1 ¾ uur.

- Ca. 18.00 uur: Diner in Harmelen
- **21.00 uur:** Terugkomst in Wateringen

De kosten voor deze dagtocht bedragen: **€ 74,00 per persoon.** Genoemd bedrag is inclusief: Vervoer v.v., een kopje koffie met gebak, 1 x museum entree, vaartocht en diner (excl. drankjes).

Voor deelnemers die in het bezit zijn van **een geldige Museumjaarkaart** (wel meenemen!) bedragen de kosten voor deze dagtocht: **€ 64,00 per persoon.**

Het juiste bedrag kunt u overmaken op bankrek. **NL 33 RABO 0156 6101 32** t.n.v. KBO Wateringen onder vermelding van **dagtocht 18 mei 2022.**

U kunt zich voor deze dag opgeven door onderstaande strook **vóór 18 april 2022** in te leveren bij Joke



Mulder, Pr. Hendrikstraat 85 tel.no. 0174-298727, of Coby van der Knaap, Kerklaan 28 c, tel.no. 06-36563076 en natuurlijk tijdens de soosmiddagen.

Houdt u er wel rekening mee dat er een Vrije Pauze is in Harderwijk en u dus redelijk goed ter been moet zijn.

Let op: Als u vóór 18 april afzegt krijgt u het volledig betaalde bedrag terug.

Zegt u op na 18 april, dan zijn wij helaas genoodzaakt minimaal **de helft** van het betaalde bedrag in te houden.



Aanmelding dagtocht 18 mei 2022

Naam: Mevr. _____

Dhr. _____

Adres: _____

tel.no. _____

Museumjaarkaart: Ja / Nee

Collectie antiek vrachtwagens bezichtigen

We hebben nog een uitstapje georganiseerd. Op woensdag 13 april om 10.30 uur gaan we bij Quirien van Vliet zijn collectie oude, antieke vrachtauto's bezichtigen. Het zijn niet alleen vrachtauto's, maar ook een Engelse schoolbus en nog veel meer variëteiten auto's. U kunt er op eigen gelegenheid naar toe gaan of we kunnen verzamelen bij Velo om 10.15 uur en dan met elkaar mee rijden.



Het adres is Veenakkerweg 1, in Den Hoorn. U kunt zich opgeven bij Theo Vis, telefoonnummer 06-21530304 of bij Martin Olsthoorn, telefoonnummer 06-38191224. Wilt u Theo of Martin meteen doorgeven of u zelf vervoer heeft en/of plaats over heeft of dat u mee wilt rijden?

Ik geef de pen door aan

Hallo! Mag ik mij even voorstellen; mijn naam is Ronald Balm en ik word in maart 63 jaar. Geboren in Den Haag in de wijk Spoorwijk en via de wijken Laakkwartier en Houtwijk uiteindelijk in Wateringen terecht gekomen. De reden: ik ontmoette Sarina, een echte Westlandse geboren in De Lier. In 1988 gingen wij wonen op de Kwaklaan, trouwden in 1990 en in 2006 zijn wij verhuisd naar de wijk Essellanden, op de hoek Dorpskade/Middenweg.

Later dit jaar, na een dienstverband van op de kop af 43 jaar en 11 maanden, ga ik de Belastingdienst verlaten. Ik heb drie verschillende standplaatsen gehad, begonnen in Rijswijk en via Den Haag uiteindelijk nog zo'n 20 jaar in Rotterdam.



Mijn grote hobby is tennis en daarnaast het voetbal, ADO is mijn cluppie. Als kleine jongen bezocht ik met mijn vader al het Zuiderpark. Ook mag ik graag klaverjassen.

Toen we in 1988 op de Kwak gingen wonen, kwam ik daar alleraardigste nieuwe burens tegen, Corrie en Wim.

Wim introduceerde mij bij KMD en samen bleken we een goed koppel te vormen bij het klaverjassen. Samen hebben we heel wat marathons gespeeld. In die tijd werden er ook nog onderlinge wedstrijden gekaart tussen Velo en KMD, dat waren heel gezellige en gemoedelijke avondjes.

Ook hebben Wim en mijn persoontje samen meer dan 20 jaar de thuiswedstrijden van ADO bezocht. En zo af en toe gingen we ook wel eens naar Feijenoord en Ajax uit. KMD is het dus geworden in plaats van Velo, maar zo af en toe ging ik toch wel eens bij Velo kijken hoor. En nu klaverjas ik bij KBO Wateringen sinds dit seizoen. Een heel sociaal gebeuren en ik denk dat velen blij zijn, na al die coronaperikelen, dat we het spelletje weer konden hervatten. Dat het zo mag blijven en ook dat corona binnenkort niet meer zo'n stempel drukt op ons doen en laten. Nou dat was het wel zo'n beetje. Na het lezen van dit stukje zult u mij tijdens het kaarten wel herkennen! Ik heb Wim van Reeuwijk gevraagd of hij de pen wil overnemen en voor de volgende Nieuwsbrief een stukje wil schrijven.

Met vriendelijke groet, Ronald

Klaverjassen

Sinds de vorige Nieuwsbrief hebben we al weer vier keer gespeeld waarvan eenmaal prijsklaverjassen op de eerste dag van maart. Met 17 tafels bemand door enthousiaste deelnemers is die “strijd” gestreden waarna de prijsjes als volgt werden verdeeld: De winnaars van de waardebonnen van Albert Heijn waren:

1^e Fie Spaans 6054 punten

2^e Sjef van Veen 5893 punten

3^e Corry van Ruijven 5853 punten

Met het laagste aantal punten (3169) “won”

Quirien van Paassen de poedelprijs.

De overige prijzen, bestaande uit wijn, advocaat met slagroom, plaids en bekertjes met paaseitjes, gingen via trekking uit de resterende scorebriefjes naar de volgende gelukkigen:

Ronald Balm, Jan Hanemaaijer, Tiny Odems, Loes van Paassen, Harry Spaans, Grard van Steekelenburg, Trees Suiycher, Ton Tanke, Joop Vollebregt en Ria Zandvliet.



Op de site van de KBO kunt u in het onderdeel klaverjassen uw wekelijkse score terugvinden en aflezen waar u staat in de stand. In deze Nieuwsbrief vindt u in de rubriek “Ik Geef de Pen door” ook een leuk stukje geschreven door Ronald Balm. Als u dat leest komt u misschien wel tot de conclusie: oh dat wil ik zelf ook wel eens doen. Voor volgende stukjes vanuit de klaverjassers houdt de redactie van de Nieuwsbrief zich dan ook aanbevolen. Dat hoeft niet op de computer, u mag het desnoods gewoon met de pen schrijven. Na dit goede nieuws tot slot nog een minder leuk bericht. Enkele weken geleden was op Velo na afloop van het kaarten de jas van Bernadette Mulder verdwenen. Aanvankelijk werd gedacht (en gehoopt!!) dat er een foute wissel had plaatsgevonden. Maar nu die jas na zoveel weken nog niet terug is, moet er helaas van worden uitgegaan dat de jas bewust is meegenomen. Dus mensen zij gewaarschuwd, doe niet uw zondagse jas aan en laat geen waardevolle spullen in uw jas zitten en ook Hilda en ik (wij zitten immers het dichtst bij de jassen) zullen de jassen voor zover mogelijk in de gaten houden

Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor U Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site www.seniorenraad-westland.nl

Hoe log ik in op onze site?.

Als u op de website www.kbowateringen.nl bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de tekst "in/uitloggen".

Vul bij Gebruikersnaam uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het wachtwoord vult u uw geboortedatum in. Voorbeeld 07-12-1930. Let wel streepjes ertussen dag-maand-jaar.

Klik er onder op de toets "inloggen" en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

Iets te vieren????



Wij zouden het prettig vinden als onze leden wanneer zij bijvoorbeeld 50, 60 of misschien wel 70 jaar getrouwd zijn, dit aan ons bestuur laten weten,

Zodat wij kunnen zorgen voor een leuke attentie en felicitatie.

Hersenweetje van Prof.dr. Erik Scherder

Nederlandse onderzoekers hebben aangetoond dat beweging het vermogen van de hersenen om nieuwe cellen aan te maken vergroot. Dat geldt met name voor de hippocampus, een hersengebied dat belangrijk is voor leren en geheugen

Lees meer via <https://hersenstichting.nl/bewegen>

Is de app Corona Check nog nodig?

Bron: SeniorenWeb Nieuwsbrief week 8

- Het kabinet laat een aantal coronamaatregelen los. Met ingang van 25 februari mag bijna alles weer. Toch is de CoronaCheck-app soms nog nodig.
- In de persconferentie van dinsdag 15 februari is medegedeeld dat de coronapas (voorlopig) verdwijnt. Met twee voorbehouden:
- Buiten Nederland kan mogelijk nog gevraagd worden om een vaccinatie-, herstel- of testbewijs.
- Bij binnen-evenementen met meer dan vijfhonderd mensen zonder zitplaats moet iedereen een negatief testbewijs laten zien.
- In die gevallen is de app CoronaCheck handig. Omdat daarin de bewijzen opgehaald en getoond kunnen worden.

Geheugen van usb-stick controleren

Bron: SeniorenWeb Nieuwsbrief week 8



- Wilt u weten hoeveel geheugen beschikbaar is op een usb-stick? Dat is gemakkelijk op te zoeken op een Windows-computer of Mac.
- **Controleer op Windows**
- Bekijk via de Verkenner hoeveel opslagruimte een usb-stick nog over heeft.
- Steek de usb -stick in een vrije usb-poort van de computer.
- Klik in de Taakbalk op de Verkenner (een pictogram van een geel mapje).
- In de linkerkolom staat de naam van de stick, vaak is dat 'Verwisselbare schijf' of 'Nieuw Volume'. Als u de stick een

naam hebt gegeven, staat deze naam in beeld. Klik met de rechtermuisknop op de naam van de stick.

- Klik op **Eigenschappen**.
- In het venster staat een overzicht van de geheugenruimte. In een cirkeldiagram is weergegeven hoeveel ruimte er in beslag is genomen en hoeveel ruimte nog vrij is.
- **Controleer op Mac**
- Bekijk via de Finder hoeveel opslagruimte de usb-stick nog over heeft.
- Steek de usb-stick in een vrije usb-poort van de computer.
- Klik in het Dock op de Finder (het pictogram van een lachend gezichtje).
- In de linkerkolom staat onder 'Locaties' de naam van de stick, vaak is dat 'Verwisselbare schijf' of 'Nieuw Volume'. Als u de stick een naam hebt gegeven, staat deze naam in beeld. Klik met de rechtermuisknop op de naam van de stick.
- Klik op **Toon info**.
- In het venster staat onder 'Algemeen' een overzicht van de geheugenruimte. 'Capaciteit' geeft de totale opslagruimte op de usb-stick aan. Bij 'Gebruikt' en 'Beschikbaar' staat hoeveel ruimte er in beslag is genomen en hoeveel ruimte nog vrij is.

Pas op voor onnodige doorschakeldiensten **BelastingTelefoon**

Bron: SeniorenWeb Nieuwsbrief week 9



- De BelastingTelefoon beantwoordt gratis vragen over de belastingaangifte. Sommige sites bieden dure doorschakeldiensten met de dienst. Trap er niet in.
- Het is weer tijd voor de jaarlijkse belastingaangifte. De BelastingTelefoon is een onderdeel van de Belastingdienst. Medewerkers beantwoorden gratis vragen met betrekking tot de aangifte. Bepaalde websites schermen met doorschakeldiensten die de beller in contact brengen met de BelastingTelefoon.

- Deze diensten kosten al gauw 1 euro per minuut. Let daarom de komende tijd goed op en neem alleen contact op met de BelastingTelefoon met het eigen nummer. Dit is namelijk gratis. Het nummer van de BelastingTelefoon is 0800 - 0543.

Wanneer is de printerinkt echt op?

- Ook al zegt de printer dat een inktpatroon bijna leeg is; vervangen is meestal niet meteen nodig.
- **Inktcartridges**
- Printers zijn al voor een paar tientjes te koop. Ze zijn zo goedkoop omdat fabrikanten voornamelijk verdienen aan de inktpatronen. Niet voor niets wordt printerinkt vloeibaar goud genoemd. Dus is het voor de consument belangrijk om te weten hoeveel printjes er uit een setje patronen gaan. En daar zijn de fabrikanten niet echt behulpzaam bij.
- **Vroege meldingen**
- Uit tal van onderzoeken blijkt dat fabrikanten zoals Epson, Canon of HP te snel waarschuwen voor lege patronen. Daar is een goede reden voor: een leeg inktpatroon kan de printer onherstelbaar beschadigen. Daarom zorgen de fabrikanten dat een patroon nooit volledig leeg raakt. Maar voor u is het goed om te weten dat het afdrucken na de eerste melding rustig verder kan gaan. Dan gaat het niet alleen over de afdrucktaak van dat moment, het is ook geen probleem langer door te gaan met afdrucken. Uiteindelijk volgt er een laatste waarschuwing, waarna u echt de lege patronen moet vervangen.
- **Merkloze inkt**
- Fabrikanten als Canon, Epson of HP willen graag hun eigen merk inkt verkopen. Merkloze inkt is over het algemeen veel goedkoper. Wie overschakelt, krijgt een waarschuwing dat de originele inkt niet is gevonden en dat dit slecht is voor de printer. Laat u daardoor niet afschrikken. Het is onzin. De goedkopere merkloze inkt drukt prima af.
- **Tip**
- Moet een patroon vervangen worden, controleer dan hoe vol de overige patronen zijn. Zijn er een of meer patronen bijna

leeg, dan is het verstandig die ook meteen te vervangen. Bij elke nieuw patroon worden namelijk de spuitmondjes gereinigd en dat kost inkt uit álle patronen. Dus is het goedkoper om dat reinigen voor meerdere patronen tegelijk te laten doen.

Word-documenten terug met AutoHerstel

Bron: SeniorenWeb Nieuwsbrief week 9

- Een stroomstoring, computercrash of gewoon vergeten op te slaan. Dankzij AutoHerstel kunt u de laatste versie van een Word-document terughalen.
- **Bestand herstellen in Word**
- U zult niet de eerste zijn die (wijzigingen in) een Word-document ineens kwijt is, bijvoorbeeld doordat het programma stopt. Dagen werk kunnen zo verloren gaan. Om de schade te beperken is er AutoHerstel. Deze functie in Word maakt eens in de zoveel minuten een tijdelijk kopietje van het document. Daarmee kunt u de laatste versie van een document terughalen. Dit is geen vervanging van Opslaan, maar is bedoeld voor onverwachte onderbrekingen.
- **Word-document terughalen**
- Een niet-opgeslagen Word-document terughalen werkt als volgt.
- Open Word.
- Meestal laat Word na een crash of storing automatisch het AutoHerstel-bestand zien. Openen is dan een kwestie van dubbelklikken of op **Ja** klikken. Gebeurt dit niet, open het bestand dan handmatig met de volgende stappen.
- Klik indien nodig in het menu op **Bestand**.
- Klik links in het blauwe veld op **Openen**.
- Klik onderaan op **Niet-opgeslagen documenten herstellen**.
- Zoek het document en dubbelklik erop; herstelde bestanden eindigen op .asd of .wbk. Zijn er meerdere versies, kies dan die met het laatste bewerkingsmoment.
- Sla het teruggehaalde bestand op voordat u erin verder werkt.

- **Vaker automatisch opslaan in Word**
- Geef zelf aan om de hoeveel minuten Word automatisch opslaat.
- Open Word.
- Klik indien nodig op **Bestand**.
- Klik op **Opties** en klik in het linker menu op **Opslaan**.
- Verander het aantal minuten bij 'Elke x minuten AutoHerstelgegevens opslaan'. Dit kan variëren tussen 1 minuut en 120 minuten. Over het algemeen is een waarde die niet te kort is en niet te lang, het beste. Te kort: eerdere versies worden snel overschreven en dat maakt het lastiger om terug te keren naar eerdere versies. Te lang: bij een storing bent u uren werk kwijt.
- Zet een vinkje voor *Laatste automatisch herstelde versie behouden als ik afsluit zonder op te slaan*. Hiermee onthoudt Word een laatste versie van het document als u per ongeluk afsluit zonder het document op te slaan.
- Vergeet niet om ook zelf uw documenten op te slaan met een logische naam en op een plek waar u het terug kunt vinden. Een AutoHerstel-bestand is een tijdelijk bestand. Het wordt automatisch verwijderd als u een hersteld bestand opslaat of afsluit zonder op te slaan.

Kijk mee in nestkasten van vogels

Bron: SeniorenWeb Nieuwsbrief week 10



- Volg het leven van elf verschillende vogelsoorten in Nederland. De website van de Vogelbescherming toont live beelden uit de nestkasten.
 - Via de website [Beleef de Lente](#) is dit voorjaar weer te zien hoe vogels nestjes maken, eieren leggen, broeden ze en hoe de kuikens uiteindelijk uitvliegen. In nestkastjes van vogels zitten camera's die dag en nacht de activiteiten van de bewoners volgen.

- Van steenuil tot zeearend
- Op het moment zijn de nestkasten van acht vogels te bekijken. Volg de steenuil, vijver, kerkuil, slechtvalk, bosuil, torenvalk, merel of zeearend. Later in het voorjaar komen de beelden van de ooievaar, koolmees en boerenlandvogels.
- **Beleef de Lente**
- Beleef de Lente is de gratis website van Vogelbescherming Nederland. Via deze website zijn de webcams van ongeveer 1 maart tot eind juli te volgen. De Vogelbescherming heeft op de website ook een balkje met het belangrijkste vogelnieuws en video's van de mooiste momenten.

Seniorencoalitie om tafel met Tweede Kamer over koopkracht

Bron: kbo-pcob.nu

KBO-PCOB gaat opnieuw aandacht vragen voor de achterblijvende koopkracht van senioren. Zij leveren al jaren in, terwijl werkenden er flink in koopkracht op vooruit zijn gegaan. Daar moet wat aan gebeuren. Daarom gaat KBO-PCOB, samen met andere seniorenorganisaties, op 10 maart in gesprek met Tweede Kamerleden.

KBO-PCOB werkt samen met ANBO, Koepel Gepensioneerden en NOOM in de Seniorencoalitie, om de belangen van ouderen nog beter te behartigen. Een vertegenwoordiger van deze coalitie zal bij het Rondetafelgesprek in Den Haag aanschuiven. Bij dit gesprek zitten Kamerleden van verschillende partijen.

Gelijke tred

In aanloop naar dit Rondetafelgesprek heeft de Seniorencoalitie een document opgesteld met daarin haar wensen. Het uitgangspunt is dat de koopkracht van gepensioneerden gelijke tred moet houden met die van de totale bevolking. Dat is nu allesbehalve het geval: de koopkracht van gepensioneerden is de afgelopen elf jaar met bijna 5% afgenomen, terwijl werkenden in dezelfde periode bijna 18% in de plus scoorden.

Belangrijk is dat gepensioneerden koopkrachtreparatie krijgen voor de achterstanden die ze hebben opgelopen. De Seniorencoalitie ziet in

het coalitieakkoord nog veel te weinig terug over hoe het kabinet deze achterstanden wil wegwerken.

Niet uit te leggen

Daarnaast moeten de aanvullende pensioenen op korte termijn worden geïndexeerd. Al jaren zijn de pensioenen niet verhoogd, terwijl de pensioenfondsen zo'n 1750 miljard euro in kas hebben. Dat is niet uit te leggen. De Seniorencolitie vindt verder dat het plan om de AOW los te koppelen van een extra stijging van het minimumloon van tafel moet. De AOW is het basisinkomen van alle gepensioneerden en daar mag niet aan worden getornd.

Torenhoog

Uiteraard hebben KBO-PCOB en de andere seniorenorganisaties oog voor de actuele ontwikkelingen. De inflatie was al torenhoog en door de oorlog in Oekraïne zullen de prijzen alleen maar verder stijgen. Dat maakt het lastig om voor dit jaar een goede inschatting te maken van de ontwikkeling van de koopkracht. Voor de Seniorencolitie blijft wel het uitgangspunt dat de overheid ervoor moet zorgen dat gepensioneerden het hoofd boven water kunnen houden.

Ingrid Rep nieuwe directeur KBO-PCOB

Bron: KBO-PCOB Verenigingsnieuws

Ingrid Rep (59 jaar) is per 1 maart de nieuwe directeur van KBO-PCOB. Ingrid heeft vanuit haar vorige functie bij vakbond FNV veel



ervaring met het opkomen voor belangen van leden. Ingrid Rep: "Ik ben ontzettend blij dat ik mij mag inzetten voor KBO-PCOB. Vijftigplussers zijn van betekenis in onze maatschappij. Het is belangrijk dat zij een krachtige stem houden en hierbij goed gefaciliteerd en verenigd worden. Tot op hoge leeftijd kunnen

senioren vitaal en betrokken blijven. Daar ben ik van overtuigd. KBO-PCOB maakt zich samen met haar leden sterk voor belangrijke thema's zoals wonen, zorg, zingeving en pensioenen. Daar draag ik graag mijn steentje aan bij, voor de senioren van vandaag en morgen."



LID WERFT LID

De KBO afd. Wateringen gaat door met de actie: Lid werft lid!

Het is de bedoeling dat elk lid een nieuw lid probeert te werven. De buurvrouw of buurman, een vriend of vriendin.

Heeft u een nieuw lid aangebracht, dan ontvangt u van onze afdeling een leuke attentie.

Geef na het lezen uw KBO/PCOB Magazine en de Nieuwsbrief van de KBO afd. Wateringen aan iemand die nog geen lid is.

Neem eens iemand die geen lid is, mee naar een bijeenkomst of activiteit van onze afdeling.

Samen zetten we zo onze KBO opnieuw op de kaart.

Samen hebben we oog voor alle senioren!

De voordelen van een KBO-lidmaatschap voor maar € 25,00 p.p. per jaar nog even op een rijtje:.

Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen!

Diverse activiteiten (2x per week) zoals klaverjassen, bridgen, biljarten, creativiteit. Verder dagtochten, vakantieweek, kaartweekend, klaverjasmarahton en bijeenkomsten dichtbij huis.

Aandacht voor eenzaamheid onder senioren.

Collectiviteitskorting zorgverzekering Zilveren Kruis Achmea.

Korting rijbewijskeuring.

Hulp bij het invullen van belastingaangifte.

Hulp van een vrijwillige ouderenadviseur.

Belangenbehartiging op lokaal en nationaal niveau,

DUS: KOM NU IN BEWEGING! GA OP PAD EN HAAL NIEUWE LEDEN BINNEN.

Mailadres:

Heeft u een e-mailadres? Geef dit dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar kees.grolleman@gmail.com



Postzegels

Gebruikte postzegels, brillen, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt U inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen.

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,	Tel: 0174-295327
Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,	Tel: 0174-296794
Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,	Tel: 0174-294848
Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,	Tel: 0174-293291
Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul	Tel: 0174-296473
Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,	Tel: 0174-294089
Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk	Tel: 0174-628188
Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,	Tel: 0174-219623

Kunt u het niet brengen, een telefoontje en we halen het bij u op.

Verhuizen:

Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de

secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG
Wateringen Tel: 0174-293038



Kopij Nieuwsbrief

Kopij voor Nieuwsbrief nr 4-2022 – voor 15 april 2022 inleveren
thea1944@caiway.net of in de brievenbus Van de Kerckhovestraat 3.

Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollering	penningmeester	06-37437880
Th.L. Vis	vice-voorzitter	0174-293008
C.H.M. van Rossum Broch	lid	06-49594140
C.J.W. Grolleman	lid	06-45428127
M.P.A Olsthoorn	lid	0174-297431

Bridge

Afmelden uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-38404547, of per email: ettyjandekok@gmail.com



Bij **afwezigheid van Jan de Kok** kunt u berichten doorgeven aan Kees Grolleman, telefoon 06-45428127.(voor bevestiging) kees.grolleman@gmail.com U bent pas officieel afgemeld als u een bevestiging van een van beide heren hebt ontvangen.

Invalliers

Guus Nederpelt	A-B-C lijn	0174-293595
Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713
Trees Nederpelt		0174-293595
Henk van der Hee	B-C-D lijn	0174-295294

Biljart

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.
Voor info. kunt u terecht bij Cees Duynisveld tel: 0174-296821
0610770400

Klaverjassen:

Contactpersoon Hilda en Piet Pool Tel: 0174-292024
email: pool46@caiway.nl