

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:
Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantine telefoon 0174-292779

Website: www.kbowateringen.nl



KBO Wateringen

Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

Jaargang: 68

nr.4

april 2021

Van de bestuurstafel

Het wordt een beetje saai, alweer heb ik niet veel te melden.



Mijn man en ik zijn nu één keer geprikt. Ik ben van de 'babyboom', dus het prikken gaat toch wel gestaag door.

Deze week stuurde Martin Olsthoorn het bestuur een foto waarop te zien is dat Velo als priklocatie is ingericht. Fijn natuurlijk, maar nog veel fijner als wij er weer

gewoon onze soosmiddagen kunnen houden.

Ik hoop dat met name de zomersoos middagen in juli en augustus weer doorgang kunnen vinden. Iedereen heeft er weer zin in. De bus met dames naar Vanderklooster was snel volgeboekt, misschien een dag voor de vrijwilligers in juni. Het is nog net te vroeg om te weten welke activiteiten er doorgang kunnen vinden.

Het zou zo fijn zijn voor iedereen als het sociale leven weer een beetje normaal wordt.

Volgende keer hoop ik u meer te kunnen melden, wij blijven optimistisch.

Namens het bestuur,
Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

Nieuwe leden:

Mevr. O. (Odille) van den Hoff, Manaquahoff 24, 2548GW Den Haag.

Welkom en veel plezier bij de KBO.

Overleden:

Dhr. A. Kraaijeveld, Loosduinsekade 722, 2571CZ DH op 2 april
Dhr. Th.P. (Theo) van der Valk, De Dommel 1, 2673BG N'wijk.6 april

Wij wensen de families veel sterkte met dit grote verlies.

Verhuizen:



Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen Tel: 0174-293038

Ouderenadviseur:



Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss,
Randveen 14 2291 NM Wateringen, Tel 0174-298075
p.rouss@kpnplanet.nl

Activiteiten:

Ma 31 mei
Vakantie
Di 7 sept.
1 t,m 3 okt.

Bezoek Van der Kloostermode
Zaterdag 31 Juli tot zaterdag 7 augustus
Opening KBO seizoen 2021/2022
Kaart weekend Venray

Elke dinsdag

Soosmiddag vanaf 13.00 uur
Klaverjassen,
Biljarten,
Rummikuppen,
Jokeren en spelletjes o.a. het kaartspel Skipbo
Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Elke donderdag

Soosmiddag vanaf 13.00 uur
Bridgen en Biljarten.

Mailadres:

Gebruikt u e-mail? **Geef uw adres dan door** aan de KBO en stuur een mailtje naar ettydekok@gmail.com

Volg de gratis cursus Digisterker bij de bibliotheek!

www.bibliotheekwestland.nl of in de bibliotheek'. At the bottom, there are two icons: one showing a hand holding a tablet with the word 'DIGISTERKER' below it, and another showing a person sitting at a computer with a blue location pin icon above them." data-bbox="96 113 649 638"/>

de Bibliotheek Westland

Taalhuis Westland

Digisterker

Digi-D wat doe je ermee?

Leren werken met de elektronische overheid, zoals

- Aanvragen en werken met Digi-D
- Zoeken en vinden bij de E-overheid
- De website raadplegen van Gemeente Westland
- Mijn toeslagen, SVB

Datum, locatie en tijd: zie achterkant

Kosten: gratis

Aanmelden op www.bibliotheekwestland.nl of in de bibliotheek

DIGISTERKER

De dienstverlening van de overheid wordt bijna alleen nog digitaal aangeboden. Het maken van een afspraak bij de gemeente of een vraag aan de belastingdienst, het gaat allemaal via de computer. Dit heeft voor veel mensen voordelen, maar niet iedereen is digivaardig genoeg. Daarom is er de cursus Digisterker! Met deze cursus leert iedereen om zelfstandig gebruik te maken van de digitale overheid, zoals omgaan met DigiD, de

website raadplegen van Gemeente Westland of MijnOverheid.

Volg de cursus bij de bibliotheek bij jou in de buurt. De cursus wordt gegeven in samenwerking met SeniorWeb en bestaat uit vier bijeenkomsten. Na afloop ontvangen de deelnemers een certificaat.

Aanmelden kan via de balie in de bibliotheek of via klantenservice (0174-226404) of via de website www.bibliotheekwestland.nl

<https://www.bibliotheekwestland.nl/cursussen/Digisterker.html>

Bibliotheek Westland biedt in samenwerking met SeniorWeb Westland de gratis cursus Digisterker – Werken met de elektronische overheid aan. In deze cursus leer je hoe je gebruik maakt van je digi-D, de digitale overheidsdiensten, bv de gemeente, Mijn Toeslagen en de Belastingdienst. De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten onder leiding van twee gecertificeerde docenten.

Bibliotheek De Lier

Woensdag 10.00 – 12.00

7 april

21 april

28 april

5 mei

Bibliotheek 'sGravenzande

Woensdag 10.00 – 12.00

12 mei

19 mei

26 mei

2 juni

Bibliotheek Monster

Maandag 19.00 – 21.00

19 april

26 april

3 mei

10 mei

Bibliotheek De Lier

Vrijdag 14.00 – 16.00

21 mei

28 mei

4 juni

11 juni

Bibliotheek Wateringen

Donderdag 10.00 – 12.00

29 april

6 mei

13 mei

20 mei

Bibliotheek Monster

Donderdag 14.00 – 16.00

3 juni

10 juni

17 juni

24 juni

Bibliotheek Naaldwijk

Dinsdag 10.00 – 12.00

4 mei

11 mei

18 mei

25 mei

TIP: Bent u nog niet bekend met de computer en het internet en wilt u toch graag de cursus volgen? Doe dan eerst de cursus Klik & Tik

Kijk voor meer informatie op de website www.bibliotheekwestland.nl of kom langs in de bibliotheek.

Reactie van een lid n.a.v. de oproep in Nieuwsbrief nr. 3

Hallo allen,

Gewoon een verhaaltje van een Oma die midden in het kleine grut zit. Met 5 kleinkinderen (waarvan de oudste 4 is) en een stamhoudertje dat elk moment geboren kan worden, is je leven niet echt saai! Vorige week ging ik bij de kerk kijken daar stond kleinkind Jesse van 4 met z'n palmpaasstok. Hij ziet mij en gaat enthousiast met z'n stok zwaaien.

Broodpaashaasje vliegt door de lucht een mandarijn er achteraan, kindje voor hem kreeg nog een tikkie mee en toen nog het rondje door de kerk met z'n gehavende stok!.

Pakkertje (vroeger heette het tikkertje) spelen met de drie oudste kleinkinderen. Als 1^{ste} tik ik de 4 jarige Jesse aan.

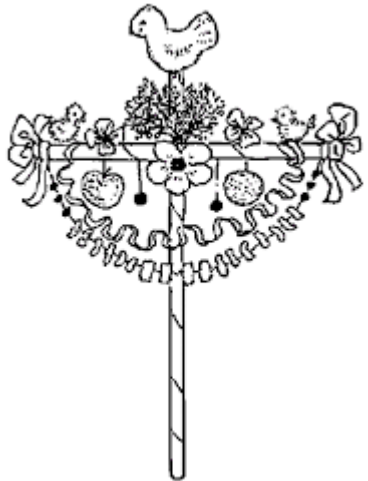
Hij zegt :“ nee oma ik deed helemaal niet mee”, zei ik:” Ja je bent echt getikt Jes,” zegt hij :”nee oma ik deed niet mee dus ik heb gewoon gewonnen”. Ha, ha.

Cedric wilde graag paaseitjes verstoppen dus hij met een schaalje paaseitjes weg. Wij wachten (het duurde wel heel erg lang). Je raadt het al zit hij in de speelkamer de hele schaal paaseitjes leeg te eten. Paaseieren verven bij oma: kindertafeltjes, stoeltjes, plastic, verfdooos, water, kwastjes klaar gezet. Voor drie gezinnen eitjes gekookt.

Het feest kon beginnen. Na (schrik niet) twee minuten en twee verfstreken op een ei zegt de eerste: Klaar, ik wil met de lego spelen. De anderen waren toen ook niet meer te houden!

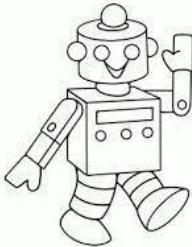
De (toen nog 3 jarige) Jesse zit op kinderdagverblijf het Blokkie. Dus vraag ik aan hem hoe is het op het Blokkie Jesse?

Zegt hij (heel serieus): nou, als het koud is oma, is het een ijsblokkie!



Jasmijn van 2 jaar heeft een speelgoedhorloge en ik vraag hem hoe laat is het? Kijkt ze heel ernstig naar het horloge en zegt ze tien over het hele uur oma.

Van de zomer toen ik met mijn voet in het gips zat zei de (toen nog 3 jarige Jesse): "Oma ik ga voor U een robot maken die alles voor U doet".



Hij ging voor me koken, boodschappen doen, huis schoonmaken, zelfs de was ging hij doen. Ideaal toch? Nou ga maar gauw beginnen zeg ik. Antwoord hij met een heel ernstig gezicht. Dat kan toch niet ik heb mijn gereedschapskist thuis! Lachen toch! Ik heb me even nog als fotomodel gewaand (Ja op mijn leeftijd) Fotootje hier, fotootje daar. Maar

het was niet helemaal pluis

Want het gebeurde allemaal in het ziekenhuis.

Onverwachts kreeg ik visite, (altijd gezellig natuurlijk). Alleen jammer dat ze door het raam naar binnen wilden! Resultaat: twee politiemannen die kwamen en twee kapotte ramen.

Puzzelen, fietsen, wandelen, heel veel spelletjes doen (ik ben een spelletjesfreak) bezoekje, tennissen, online bridge, netflix kijken (Ja van mij mag er 36 uur in 1 dag zitten).

Het ga jullie allemaal goed, let op jezelf en kijk eens om naar een ander.

Groetjes van Oma Druif ook wel Oma speeltuin genoemd (Met 1 glijbaan, schommels en 1 zandbak ha, ha!)

Het is leuk om de pen door te geven (heb je weer eens ander leesvoer in het KBOblad). Ik geef de pen door aan Nel Duivenvoorde. Succes Nel.

Anjo van der Hoeven



Een leuk idee Anjo .We maken wat van de Corona tijd.

Belastingaangifte 2020

Nog enkele weken, tot uiterlijk 8 mei, heeft u de gelegenheid uw aangifte inkomstenbelasting voor 2020 in te vullen en in te sturen naar de belastingdienst.

Wilt u gebruik maken van onze belastingsservice bij het invullen van de aangifte, maak dan een afspraak met één van onderstaande HUBA's. In verband met Corona zullen zij uiteraard de richtlijnen van het RIVM in acht nemen.

Ook al heeft u geen oproep gehad van de belastingdienst, maar u heeft veel extra eigen kosten voor uw gezondheid gehad in 2020, neem dan toch contact op want als u niets invult krijgt u ook nooit iets terug.

Wat heeft u nodig voor de aangifte:

- Jaaroverzichten van al uw inkomsten van u en event. uw partner
- Jaaroverzichten AOW, eventuele pensioenen van u en event. uw partner
- Burgerservice nummer van u en event. uw partner
- Banksaldo per 1 jan. 2020 van alle betaal-, spaar- en beleggingsrekeningen.
- Bezit u een eigen woning, dan de WOZ waarde hiervan. Voor het jaar 2020 geldt de WOZ-waarde met waarde peildatum 1 januari 2019. Die staat op de WOZ-beschikking die u begin 2020 van uw gemeente hebt gekregen.
- Hypotheekrente betaald in 2020
- Beschikkingen van ontvangen huur- en/of zorgtoeslag in 2020

Mensen die vorig jaar geholpen zijn bij het invullen van de belastingaangifte, bv. door een belastinginvuller van de KBO, krijgen begin 2021 een brief met een machtigingscode. U hebt deze machtigingscode of uw Digid code nodig als iemand u helpt bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting 2020. Met deze code kan diegene die u helpt uw gegevens opvragen in het aangifteprogramma. Bewaar deze brief goed en geef hem aan de invuller!

Heeft u nog geen code ontvangen, bel dan voor het aanvragen 088-1236555 of de belastingtelefoon 0800-0543(gratis)

Belastinginvullers HUBA's

Cees van Rijn Tel 0174-293694 rijnc@kpnmail.nl

Henk Berendse Tel 0174-297235 / 06-11366665
h.i.berendse@caiway.nl

Henk van der Hee Tel 0174-295294 hc@vanderhee.net

Ruud Nouwen Tel 0174-294598 ruudenhelen@caiway.nl



Nepmails over belastingteruggave

woensdag 17 maart 2021

SENIORWEB Maart en april zijn de maanden om belastingaangifte te doen. Ook internetcriminelen houden hier rekening mee. Op dit moment zijn er verschillende nepmails over belastingteruggave in de omloop. Sinds de mogelijkheid om belastingaangifte te doen, sturen criminelen veel nepmails rond over belastingteruggave. De mails lijken afkomstig van MijnOverheid. Dat is de online omgeving waar persoonlijke informatie over overheidszaken gebundeld is. De Belastingdienst gebruikt deze omgeving ook voor het verzenden van berichten. Maar in dit geval gaat het dus om nepmails.



Gegevens verifiëren

In de nepmails staat dat bij een controle rondom de aangifte blijkt dat de ontvanger in aanmerking komt voor belastingteruggave. Daaronder staat om hoeveel geld het gaat. Meestal honderden euro's. Om de teruggave te ontvangen vragen de criminelen om via een link gegevens en de bankrekening te verifiëren. In echte mails van MijnOverheid staat altijd alleen een melding dat er een bericht in de

online omgeving klaarstaat. In die mails staat nog niets over de inhoud van het bericht.

Controleren

Ontvangt u deze e-mail? Klik dan niet op de link en gooi de mail weg. Twijfelt u over de echtheid van een mail van MijnOverheid of van een andere afzender? Leden van SeniorWeb kunnen een verdachte mail laten controleren. Stuur de mail dan door naar de Phishingchecker.

Wat doe ik niet en wel, als ik videobel?



We videobellen wat af met elkaar. Zeker sinds de coronamaatregelen echt contact beperken. Maar waar let je eigenlijk op tijdens het videobellen?

Vijf aandachtspunten

Er zijn eigenlijk maar vijf echt belangrijke aandachtspunten tijdens het videobellen. We gaan ze langs.

1. Internetverbinding

Zorg voor een goede internetverbinding. Niets is zo vervelend als een haperend verhaal en vastlopend beeld. Voorkom dit door een goede internetverbinding te gebruiken. En is de verbinding niet optimaal: het scheelt soms als de video niet beeldvullend is.

2. Camerapositie

Zorg dat u in beeld bent. Het klinkt voor de hand liggend, maar mensen zijn soms maar half in beeld tijdens het videobellen. Breng uzelf daarom goed in beeld: zeker tot de schouders. En kijk waar de camera zit op het apparaat, zodat u weet waar u naar moet kijken.

3. Achtergrondgeluid

Ga zitten op een rustige plek zonder achtergrondgeluid. Die stofzuiger, voorbijrazend verkeer of dreinende kleuters maken dat u nauwelijks nog verstaanbaar bent. Is er geen ontsnappen aan het omgevingsgeluid, zet de microfoon dan alleen aan wanneer u praat

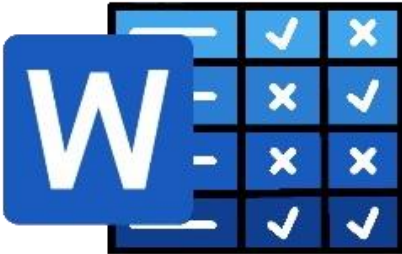
4. Achtergrond

Kies een plek met een zo neutraal mogelijke achtergrond. Dan kunnen uw gesprekspartners makkelijker focussen op het gesprek.

5. Gedragsregels

Sommige mensen lijken te vergeten dat ze in beeld blijven tijdens videobellen. Het is een gewoon gesprek! Dus blijf je gedragen zoals je zou doen wanneer je echt iemand tegenover je hebt.

Tabel maken in Word



Presenteer in Word gegevens op een overzichtelijke manier. Gebruik daarvoor bijvoorbeeld een tabel.

Behoeftte aan overzicht? Zet gegevens bij elkaar in een tabel. Denk aan een wandelschema waarin staat wanneer

welke groep op welke locatie wandelt. Dit kan gewoon in Word.

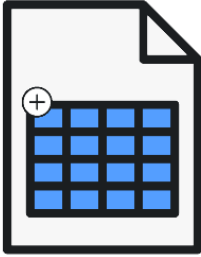
Tabel maken

Maak zo in Word een tabel:

- Open een Word-document.
- Klik op de plek waar u een tabel wilt invoegen.
- Klik op het tabblad Invoegen.
- Klik op Tabel > Tabel invoegen.
- Vul onder 'Tabelgrootte' het aantal kolommen en rijen in.
- Onder 'Werking van AutoAanpassen' staan opties om de grootte van de tabel te bepalen. U kunt de breedte en hoogte van de tabel aanpassen aan de inhoud of kies een vaste breedte. Selecteer uw keuze.
- Klik op OK.

De tabel wordt ingevoerd.

Tabel bewerken in Word



Voeg in Word gemakkelijk een extra rij, kolom of alleen een cel toe aan een tabel.

Tabellen

Een tabel maken is zo gedaan. Hierdoor staan gegevens overzichtelijk bij elkaar. De kans is groot dat u op een later moment de tabel wil aanvullen of andere wijzigingen wil doen. In Word

kan dat. Voeg bijvoorbeeld gemakkelijk cellen, kolommen en rijen toe of verwijder ze juist.

Rij toevoegen

Voeg zo een rij toe:

- Open het Word-document waarin de tabel staat.
- Klik met de rechtermuisknop op de rij waar een rij onder of boven moet komen.
- Klik op **Invoegen**.
- Kies voor **Rijen boven invoegen** of **Rijen onder invoegen**.

Een extra rij verschijnt in de tabel.

Kolom toevoegen

Voeg zo een kolom toe:

- Klik met de rechtermuisknop op de kolom waar een nieuwe kolom naast moet komen.
- Klik op **Invoegen**.
- Kies voor **Kolommen links invoegen** of **Kolommen rechts invoegen**.

Een extra kolom verschijnt in de tabel.

Cel toevoegen

Voeg zo een cel toe:

- Klik met de rechtermuisknop in de cel waar een cel naast, boven of onder moet komen.
- Klik op **Invoegen**.
- Klik op **Cellen invoegen**.
- Kies voor **Cellen naar rechts verplaatsen** voor een extra cel aan de rechterkant van de rij.

Cellen samenvoegen

Meerdere cellen kunt u ook samenvoegen. Doe dat zo:

- Selecteer de cellen die u wilt samenvoegen.
- Klik met de rechtermuisknop op de selectie.
- Klik op **Cellen samenvoegen**.

Cellen splitsen

Het is mogelijk om een cel in één, twee, drie of meer cellen te splitsen. Dit werkt zo:

- Klik met de rechtermuisknop op de cel die u wilt splitsen.
- Klik op **Cellen splitsen**.
- Kies het aantal kolommen en rijen in de cel.
- Klik op **OK**.

Veel valse e-mails uit naam van DigiD in

omloop

dinsdag 30 maart 2021



Criminelen versturen op het moment veel valse e-mails uit naam van DigiD. Het gaat over het koppelen van een bankrekening met een DigiD-account. Ook zijn er berichten in omloop over recht op teruggave via DigiD.

DigiD is een gewilde afzender voor phishingmails. Criminelen doen zich graag voor als deze instantie om mensen geld afhandig te maken. Op het moment zijn er ook weer valse berichten die afkomstig lijken van DigiD. In de meest recente e-mail staat dat het DigiD-account niet meer gekoppeld is aan een geldige bankrekening. Om te voorkomen dat het account wordt gedeactiveerd moet de ontvanger langs het dichtstbijzijnde stadsdeelkantoor. Onderaan de mail staan een aantal links voor meer informatie en het controleren van het account. Als de ontvanger hierop klikt, moeten er allerlei gegevens ingevuld worden. Zo krijgen de criminelen nieuwe persoons- en bankgegevens in bezit.

Teruggave

Daarnaast verspreiden criminelen ook nog andere berichten uit naam van DigiD. Ze versturen zowel sms-berichten als e-mails waarin staat dat de ontvanger recht heeft op belastingteruggave. Een populair onderwerp op dit moment. Begin maart lieten wij al weten dat er valse berichten zijn over belastingteruggave uit naam van MijnOverheid. De berichten zijn duidelijk nep. Om te beginnen is er geen bankrekening gekoppeld aan een DigiD-account. Daarnaast

stuurt DigiD ook nooit zulke berichten. Ontvangt u zo'n e-mail? Gooi die dan gewoon weg. Twijfelt u over een ontvangen e-mail? Leden van SeniorWeb kunnen dit soort berichten mailen naar de Phishingchecker. U hoort uiterlijk de volgende werkdag of het een phishingmail is of niet.

Senioren en Veiligheidsmaand' van start

donderdag 1 april 2021

Het ministerie van Justitie en Veiligheid start in samenwerking met vele partijen op 1 april de Senioren en Veiligheidsmaand. Senioren



krijgen concrete tips om te voorkomen dat ze slachtoffer worden van criminaliteit. Daarnaast is er informatie over wat ze moeten doen als het wel gebeurt.

Onder de slogan 'Maak het oplichters niet te makkelijk' wordt gedurende vier weken aandacht besteed aan verschillende vormen van criminaliteit: meekijken bij pinnen, babbeltrucs, hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp), phishing, spoofing en online veiligheid.

Tips en informatie

Hoewel ouderen niet vaker slachtoffer worden van strafbare feiten dan mensen in andere leeftijdsgroepen, is ieder slachtoffer er een te veel. Daarom geeft de campagne concrete tips om slachtofferschap zoveel mogelijk te voorkomen. Wanneer een oudere toch slachtoffer is geworden, is het van belang dat dit bespreekbaar is en dat hij hiervan aangifte doet. Hiervoor geeft de campagne eveneens tips.

Lees deze tips en meer op de website [maakhetzeniettemakkelijk.nl](https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl)

Voor informatie en stap-voor-stap uitleg over online veiligheid en privacy kunt u ook op de website van SeniorWeb terecht.

Samenwerking

Op 7 april tekent minister Grapperhaus een convenant met de politie, het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid, ANBO, KBO-PCOB, KBO-Brabant, NOOM, de Koepel Gepensioneerden en SeniorWeb. Hierin spreken de partijen af dat ze gezamenlijk gedurende twee jaar zullen werken aan de weerbaarheid van senioren tegen criminaliteit.

Een webinar volgen

Uit: Nieuwsbrief week 13



Steeds meer bedrijven en instanties delen informatie via webinars. Wat houdt dat in en hoe neemt u deel?

Wat is een webinar?
Een webinar is een online presentatie. Dat

blijkt ook uit de naam door de samenvoeging van de woorden 'web' en 'seminar'. Zeker sinds de uitbraak van corona zijn er veel webinars. Deelnemers kunnen namelijk thuis vanachter hun (computer)scherm de presentatie volgen. De spreker is te horen en zien, maar kan ook beelden delen. Vaak is de presentatie live. Deelnemers kunnen dan reageren door bijvoorbeeld vragen te stellen. Maar een webinar op een later moment terugkijken kan vaak ook.

Verschillende vormen

Webinars zijn er in alle soorten en maten. Ze verschillen per onderwerp, duur, interactiviteit en kosten. Bedenk een onderwerp en er is vast een webinar over te vinden. Van persoonlijke ontwikkeling tot technologie en van financiën tot gezondheid. Meestal duurt zo'n webinar tussen dertig minuten en anderhalf uur. Tal van webinars worden gratis aangeboden. Vaak in ruil voor uw e-mailadres of een korte promotie tijdens de webinar. Maar er zijn ook betaalde webinars. Die gaan meestal meer richting een online cursus.

Deelnemen aan webinar

Allerlei organisaties geven webinars. Meestal kondigen ze de webinars aan via hun website of sociale media. Deelnemers aan een webinar hebben een link nodig naar de plek waar de online bijeenkomst plaatsvindt. Die link wordt meestal na aanmelding gedeeld via de mail. De link is op het moment van de webinar te gebruiken. Klik een korte periode voor de starttijd op de link. De vervolgstappen hangen af van het programma waarin de webinar wordt gegeven. Lees in de tips hieronder hoe het werkt in Teams en Zoom.

- Webinar volgen via Teams
- Webinar volgen via Zoom

Programma's

Het verschilt per webinar via welk programma men kan deelnemen aan de digitale bijeenkomst. Vaak gebruikt de organisator een programma dat al bekend is van andere functie. Denk aan programma's om mee te videobellen, zoals Zoom en Microsoft Teams. Van deze diensten zijn er programma's om te downloaden, maar is het ook mogelijk om via de browser deel te nemen. Zonder software te installeren. Andere organisatoren kiezen voor bijvoorbeeld YouTube. Dat is een website voor filmpjes. In dat geval is er geen sprake van een programma en bekijkt u de webinar in de browser. Daarnaast zijn er toepassingen die zich echt richten op webinars zoals GoToWebinar en Cisco Webex.

Benodigdheden

Om alleen te luisteren naar een webinar hebt u niet veel nodig. Een computer, tablet of telefoon met internetverbinding en de eerder besproken link. Bij sommige webinars is er de mogelijkheid tot interactie door het stellen van vragen. Dan kan een webcam of microfoon handig zijn. Maar in de meeste gevallen is er een chatfunctie. Dan kunt u daarmee eventuele vragen of toelichting typen.

Voorbeeld SeniorWeb

Een keer een webinar terugkijken? SeniorWeb organiseerde in maart een webinar over online veiligheid en privacy. De webinar is terug te kijken op ons YouTube-kanaal.

Hersenweetje van Prof.dr. Erik Scherder

Naarmate je ouder wordt, neemt de werking van je afweersysteem af. Door te bewegen kan je deze veroudering tegengaan.

Lees meer via <https://hersenstichting.nl/bewegen>

Droedel van Harry

Oplossing droedel 58 uit nieuwsbrief nr. 3 - 2021



K op P eL in G = Koppeling

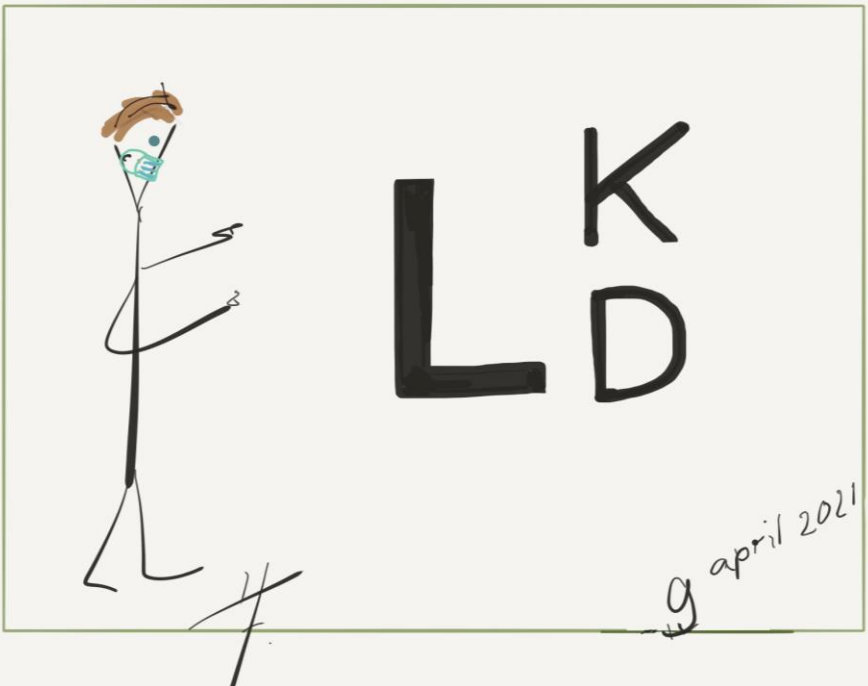
Een goede oplossing is ingezonden door:
Riet Vollebregt, Riet Zwinkels, Vonie van
Rijn, Baps Klooster, Coby van Paassen,
Hannie Simons, Sophie van Leeuwen,
Henny van de Haas, Nan Keijzer, Ria van
Kester, Magda Vanhoutte, Anneke Thoen,

Bernadette Wennekes.



De uitgelote winnaar voor een fles wijn is Nan Keijzer

Droedel 59



Uw oplossing kunt u tot 10 mei 2021 inleveren bij Thea Bekkers, Van
de Kerckhovestraat 3 of mailen naar thea1944@caiway.net



KBO Wieringen Vakantieweek 2021 31 juli t/m 7 augustus in Ootmarsum

Na alle corona-perikelen willen we toch allemaal weer heel graag met vakantie! We hebben goede moed dat deze vakantie ook daadwerkelijk kan doorgaan, maar we houden natuurlijk altijd nog wel een slag om de arm en hopen dat deze vakantie niet verzet hoeft te worden.

Dit jaar gaat onze vakantieweek naar het gastvrije Stadshotel Ootmarsum in Ootmarsum in Twente, Westwal 1, 7631 BM Ootmarsum.

Door velen is dit hotel aanbevolen, de ligging is zeer gunstig het hotel bevindt zich n.l. midden in de stad, het wordt dus echt een week genieten. Het hotel heeft ook een heerlijke keuken en een hypermoderne bowling.

Het programma is als volgt:

Vervoer per bus, heen en terug Wieringen - Ootmarsum v.v.
7 nachten verblijf in een 1 persoons- of 2 persoonskamer.
Volledig pension (ontbijt, lunch en 3 gangen-diner).
De gehele week 2x daags koffie/thee.

Natuurlijk gaan we die week ook **excursies maken**. We gaan **4 middagtochten** maken en s 'avonds is er ook veel **gezelligheid in**

het hotel, diverse avonden met entertainment of gezellig samen een kaartje leggen.

De prijs voor dit vakantiearrangement, inclusief excursies en toeristenbelasting, bedraagt op basis van een 2 persoonskamer **€ 589,-- per persoon**, wilt u gebruik maken van een 1 persoonskamer dan betaalt u een meerprijs van **€ 65,00 p.p.** Niet leden betalen **€ 599,00 p.p.**

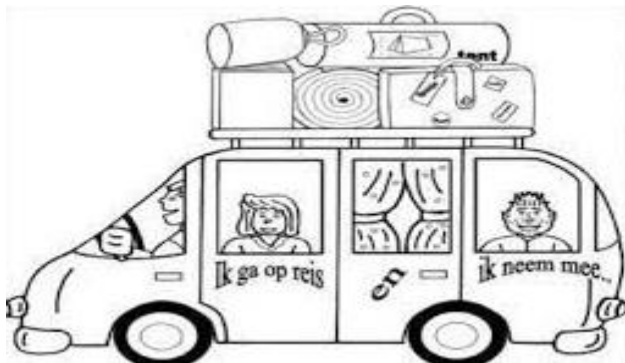
U kunt zich tot 31 mei a.s. opgeven via het aanmeldingsformulier. Wij verzoeken u voor die datum een aanbetaling te doen van € 100,-- p.p. en het resterende bedrag voor 1 juli a.s. over te maken op rek.nr.

NL 33 RABO 01566.10.132

t.n.v. KBO Wateringen met vermelding vakantie 2021 en naam gegevens p.p.

U reist onder voorwaarden van KBO Wateringen (reglement verkrijgbaar bij de secretaris of in te zien op de website van www.kbowateringen.nl/uit)

Wij raden u dringend aan een eigen annulerings- en reisverzekering af te sluiten.



Criminelen sturen phishing per post uit naam ING

donderdag 8 april 2021 uit senior web nieuwsbrief 14



Wees ook bij fysieke post alert op nepberichten van criminelen. Op het moment zijn er brieven uit naam van ING in de omloop. De criminelen vragen in de brief om de bankpas op te sturen.

Criminelen gebruiken meestal e-mail of sms om mensen op te lichten. Ze sturen dan een bericht uit naam van bijvoorbeeld een bank en proberen zo achter de (bank)gegevens van het slachtoffer te komen. Hierdoor zijn veel mensen alert bij berichten in hun mailbox. Helaas moet dat ook bij de fysieke brievenbus. Criminelen sturen op het moment namelijk brieven namens ING.

Verzoek bankpas

Door het gebruik van fysieke brieven lijkt het phishingbericht echter. Mensen verwachten niet dat oplichters ook gebruikmaken van de post. Daarnaast zien de brieven er ook geloofwaardig uit. Het zijn nette brieven en ze zijn opgemaakt in de huisstijl van ING. De oplichters vragen de ontvanger om de bankpas op te sturen. Ook zit er bij de brief een invulformulier. Hierop vragen ze naar persoonsgegevens, inloggegevens van internetbankieren en de pincode van de bankpas.

Geef nooit codes

Het is belangrijk om te weten dat een bank nooit vraagt om een bankpas op te sturen. De bank vraagt ook niet naar inloggegevens van internetbankieren of de pincode van een betaalpas. Deel deze gegevens nooit met iemand anders. Dus ontvangt u een brief van de bank waarin ze naar deze gegevens vragen? Gooi de brief dan weg. Twijfelt u? Neem dan contact op met de bank.

Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor U Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site www.seniorenraad-westland.nl

Aanmeldingsformulier kbo vakantie 2021

Ondergetekende

Naam 1^e persoon ----- Geb.dat.-----

Adres----- Woonplaats-----

Telefoonnr.----- Email-----

Naam 2^e persoon----- Geb.dat.-----

Adres----- Woonplaats-----

Telefoonnr.----- Email-----

Maakt gebruik van 2 persoonskamer Ja / Nee *

Maakt gebruik van 1 persoonskamer Ja / Nee *

Eventueel dieet----- Rollator 1 of 2 -----

Handtekening 1^e persoon -----

Handtekening 2^e persoon -----

Contactpersoon thuisblijvers:

1^e pers. Naam----- tel.-----

2^e pers. Naam ----- tel.-----

Dit formulier op de soosmiddagen inleveren bij
Joke Mulder, Pr. Hendrikstraat 85, of Coby van der Knaap,
Kerklaan 28 c in Wateringen.

Biljart

Zo aan het begin van de maand krijg ik een mailtje met de vraag of ik weer een stukje voor ons blad kan leveren. Dat wil ik wel, maar als er niks gebeurt, en alles elke week weer het zelfde is, wat zet je dan nog op papier en dat probeer ik hier nu weer. Over corona wordt al zoveel gezegd en geschreven, maar dat doe ik maar niet. De lente komt er beslist aan, al is het tot nu toe best koud, en af en toe regenachtig, Toch denk ik dat de meeste mensen denken, en zeker willen, om weer met vakantie te gaan, De meeste zullen in ons land blijven, want in het buitenland kan nog niet. Ik zelf denk aan een vakantie in Noord-Brabant, ergens in de buurt van



Eindhoven te gaan kamperen, en als het lukt in begin mei een weekje Zeeland. Maar dan zal er toch ook gevaccineerd moeten worden, want ik kan het wel proberen maar om de corona kom je niet heen. Kortom we moeten plannen blijven maken en vrolijke dingen bedenken, want ondanks alles moeten we optimistisch blijven, want er komen betere tijden aan, daar ben ik heilig van overtuigd. Dat we weer een balletje



kunnen stoten, nadat we de tafels weer hebben opgesteld. Jongens ik kan niet wachten en weet dat vele van jullie dat zelfde verlangen zullen hebben, dus hou moet.... En kijk zo heb ik toch nog wat op papier.

Groeten Cees

Hoe log ik in op onze site?

Als u op de website www.kbowateringen.nl bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de tekst “**in/uitloggen**”.

Vul bij **Gebruikersnaam** uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het **wachtwoord** vult u uw geboortedatum in. **Voorbeeld 07-12-1930**. Let wel streepjes ertussen dag-maand-jaar.

Klik er onder op de toets “**inloggen**” en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

Postzegels

Gebruikte postzegels, brillen, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt U inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen.

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,	Tel: 0174-295327
Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,	Tel: 0174-296794
Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,	Tel: 0174-294848
Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,	Tel: 0174-293291
Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul	Tel: 0174-296473
Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,	Tel: 0174-294089
Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk	Tel: 0174-628188
Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,	Tel: 0174-219623

Kunt u het niet brengen, een telefoontje en we halen het bij u op.

Kopij Nieuwsbrief

Kopij voor Nieuwsbrief nr 5 – voor 10 mei 2021 inleveren thea1944@caiway.net of in de brievenbus Van de Kerckhovestraat 3. De volgende nieuwsbrief verschijnt op 25 mei 2021

Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
Th.L. Vis	vice-voorzitter	0174-293008
C.H.M. van Rossum-Broch	lid	06-49594140
E. de Kok-Gertenaar	lid	0174-785167
M.P.A Olsthoorn	lid	0174-297431

Bridge

Afmelden uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-38404547, of per email: ettyjandekok@gmail.com



Bij **afwezigheid van Jan de Kok** kunt u berichten doorgeven aan Kees Grolleman, telefoon 06-45428127. (voor bevestiging) kees.grolleman@gmail.com. U bent pas officieel afgemeld als u een bevestiging van een van beide heren heeft ontvangen.

Invalliers

Guus Nederpelt	A-B-C lijn	0174-293595
Magda Desmet	A-B lijn	0174-293972
Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713
Coby de Kievit	B-C lijn	06-23374697
Henk van der Hee	B-C-D lijn	0174-295294

Biljart

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.
Voor info. kunt u terecht bij Cees Duynisveld tel: 0174-296821
0610770400

Klaverjassen:

Contactpersoon Hilda en Piet Pool Tel: 0174-292024
email: pool46@caiway.nl