

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:

Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

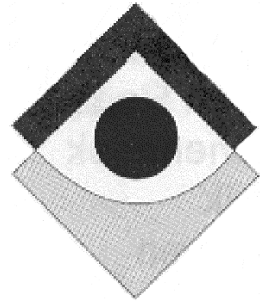
e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO kantine telefoon 0174-292779

Website: www.kbowateringen.nl



Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

Jaargang: 67

nr.6

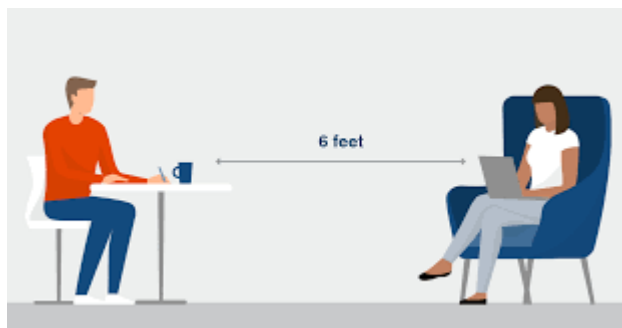
juli/augustus 2020

Van de bestuurstafel

Het Corona virus houdt ons nog steeds in zijn greep. Zo langzamerhand worden veel vanwege dit virus ingestelde maatregelen versoepeld, maar we zijn er nog lang niet.

Gelukkig mag men weer wat bezoek ontvangen, allemaal op afstand, maar het blijft een rare, en voor de meesten, ook wel wat saaie tijd.

Hoe een en ander zijn beslag moet krijgen in september, ik weet het nog niet. 14 juli vergaderen we weer als bestuur en dan hoop ik, dat we zoveel weten dat we kunnen bepalen wat er in september



doorgaat. Ook de opening op 1 september, ik heb nog geen idee of die doorgang kan vinden, maar heb wel mijn twijfels. Uiteindelijk behoren veel van onze leden tot de groep die kwetsbaarder is. Het

woord 'kwetsbare ouderen' kan ik trouwens bijna niet meer horen.

In dit mededelingenblad vindt u wat puzzeltjes waarmee u een prijsje kunt winnen. 'Leuker kunnen we het niet maken.'

Ik hoop dat u ondanks alle Corona-beperkingen nog een beetje aangename zomer heeft, misschien wil het weer wel meewerken. En wij hopen, gaan ervan uit, dat er volgend jaar gewoon weer zomersoos is en een vakantieweek.

Namens het bestuur wens ik u het allerbeste,

Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor U Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site www.seniorenraad-westland.nl

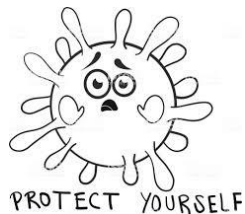
Hoe log ik in op onze site?

Als u op de website www.kbowateringen.nl bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de tekst “**in/uitloggen**”.

Vul bij **Gebruikersnaam** uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het **wachtwoord** vult u uw geboortedatum in. **Voorbeeld 07-12-1930**. Let wel streepjes ertussen dag-maand-jaar.

Klik er onder op de toets “**inloggen**” en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

Activiteiten (onder voorbehoud ?????)



1 september	Opening KBO seizoen 2020-2021
3 september	Start bridge competitie
8 september	Start klaverjascompetitie
14 oktober	Modeshow Van der Klooster
30 oktober	Kaartweekend Venray
Elke dinsdag	Soosmiddag vanaf 13.00 uur Klaverjassen, Biljarten, Rummikuppen, Jokeren en spelletjes o.a. het kaartspel Skipbo Crea-tafel o.a. kaarten maken.
Elke donderdag	Soosmiddag vanaf 13.00 uur Bridgen en Biljarten.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

De KBO afd. Wateringen zoekt vrijwilligers die bereid zijn om 10x per jaar het Magazine KBO/PCOB inclusief de Nieuwsbrief van de afd. Wateringen te bezorgen bij de leden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jan de Kok, tel. 0174-785167 of mob.nr. 0638404547.



Biljart

10-6-2020

De zomer en mooie tijd, lekker in de zon en genieten van het mooie weer, en voor wie dat kan heerlijk fietsen door ons (toch wel) mooie Westland en midden Delftland en ook wandelen, wat dacht je van het mooi Uithofpark, daar kan je best wat kilometers genieten van het groen, de bomen en de dieren. Want door het corona virus thuis zitten worden we niet vrolijker van, maar langzaam wordt



alles weer een beetje vrijer en kunnen we weer wat doen, ook mogen we straks weer wat vakantie plannetjes maken, ik heb al een plaatsje gereserveerd op een kleine camping in het oosten van het land, en heb er al zin in, en hopelijk mogen we met de KBO na 1 juli weer wat doen, als de sportkantines weer open mogen. Het kaarten zal wel wat moeten op lossen, maar de biljarters geven elkaar meer ruimte, en zie ik wel de mogelijkheid om weer te beginnen, dus moeten we nog even geduld hebben, en zullen er weer betere tijden aanbreken, al zal het naar mijn idee, nooit meer worden als vroeger, eerst zal er een vaccin uitgevonden moeten worden, want corona zal er voorlopig nog zijn. Toch wens ik iedereen een heel mooie en fijne zomer toe, met af en toe een lekker buitje regen ('s nachts) want de natuur heeft het nodig, houd moed en tot na de zomer.

Met zonnige groeten Cees.

Ouderenadviseur:



Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss,
Randveen 14 2291 NM Wateringen, Tel 0174-298075
p.rouss@kpnplanet.nl

Ruim 3 maanden corona – kunnen we ons nog de tijd herinneren dat alles “normaal” was? Gewoon een gezellige soosmiddag, met klaverjassen, biljarten, spelletjes en crea tafel. Of op de donderdag een bridgedrive. En nu kijken we met verbazing naar een volle Dam in Amsterdam waar hutje mutje mensen demonstreren. Ik weet niet hoe het u vergaat, maar bij mij slaat de verwarring toe. Wat is nu verantwoord, waar moeten we ons aan houden, kunnen we weer op bezoek en zo ja, hoe doen we dat met de anderhalve meter... Je merkt dat de standpunten uiteen gaan lopen; van mijn vriendenkring zijn er nog veel die uiterst voorzichtig zijn maar er zijn er ook die weer makkelijker contacten aangaan. Laten we elkaar vooral blijven respecteren hoe we met deze verwarrende tijd omgaan! Wat mijzelf betreft, ik heb de uitgestelde voetoperatie inmiddels ondergaan en zit halverwege de hersteltijd. Dat betekent dat ik nog voornamelijk aan huis gebonden ben en mijn “quarantaine” dus nog wat langer doorloopt. Omdat ik in de eerste periode nog wel kon wandelen en fietsen, is deze tijd eigenlijk nog iets moeilijker; de wereld wordt wel erg klein als die zich beperkt tot huis en eigen tuin. Aan de andere kant kan ik me nu nog beter indenken hoe het voor velen echt geweest is zich in huis “opgesloten” te weten. Laten we hopen dat er geen tweede golf van besmettingen volgt zodat we de strenge maatregelen niet nogmaals over ons heen krijgen. En laten we – ieder voor zich – verstandig omgaan met de adviezen van de overheid en rekening met elkaar blijven houden. We doen het niet alleen voor onszelf, maar vooral voor onze medemensen!

Corona en zomervakantie 2020

Op woensdag 3 juni vertelden premier Mark Rutte en minister De Jonge op televisie over de zomervakantie 2020 en corona. De belangrijkste dingen leggen we uit.

Op vakantie gaan in Nederland

U mag op vakantie naar andere landen.

Op vakantie gaan in Nederland is het veiligst.

Naar veel landen mag u niet.

De situatie in andere landen kan snel veranderen.

Gaat u toch op vakantie naar een ander land? Bereid u dan goed voor:

- Ga alleen naar landen met een geel reisadvies. In deze landen is de situatie ongeveer hetzelfde als in Nederland. Bijvoorbeeld Duitsland.
- In andere landen gelden andere regels. Zorg dat u deze regels kent.
- Sluit een goede reisverzekering af.
- Blijf tijdens de vakantie op de hoogte via de Reisapp van Buitenlandse zaken.

Vanaf 15 juni op vakantie gaan naar een aantal Europese landen

In een reisadvies leest u of het veilig is om naar een ander land te gaan.

De situatie in een land kan snel veranderen.

Lees daarom eerst de reisadviezen.

Voor reizen naar landen in Europa geldt:

- Vanaf 15 juni mag u naar landen met een geel reisadvies.
- Frankrijk en Spanje moeten nog beslissen of zij toeristen binnenlaten.
- U mag bijvoorbeeld nog niet naar Zweden, Denemarken en het Verenigd Koninkrijk.

Op vakantie gaan buiten Europa

Ga niet op vakantie naar landen buiten Europa.
Voor landen buiten Europa geldt het oranje reisadvies.
Dat betekent: ga er alleen heen als het echt niet anders kan.
Gaat u toch? Dan moet u na de vakantie 2 weken thuis in quarantaine.

Op vakantie gaan naar het Caribische deel van het Koninkrijk

Reizen naar Bonaire, Sint Eustatius, Saba, Curaçao, Aruba en St. Maarten kan waarschijnlijk weer vanaf 15 juni.
Houd het reisadvies in de gaten.

Toeristen mogen weer naar Nederland

Toeristen mogen deze zomer naar Nederland reizen.
Maar alleen toeristen uit landen met ongeveer dezelfde situatie als in Nederland.
Toeristen moeten zich aan de Nederlandse regels houden.

Niet vergeten:

- Op vakantie gaan in Nederland is het veiligst.
- Vanaf 15 juni kunt u naar veel landen binnen Europa reizen.
- Niet gebonden aan de schoolvakantie? Stel uw vakantie dan uit tot later moment.
- Reis alleen met het openbaar vervoer als u niet anders kan.
- Blijf weg van drukke plekken.
- Blijf thuis bij klachten en laat u testen.

Bron : Ministerie volksgezondheid

CORONADATE

**WE PROBEREN
ONZE SCHADUWEN
TE LATEN ZOENEN**

www.loesje.nl

loesje@loesje.nl

Loesje

Mailadres:

Gebruikt u e-mail? **Geef uw adres dan door** aan de KBO en stuur een mailtje naar ettydekok@gmail.com

Bezorging KBO/PCOB Magazine !!!!!!!

Nu alle activiteiten tot september zeker niet doorgaan, kunnen de leden die niet in Wieringen wonen het maandblad nr. 7 verschijningsdatum 25/8 ophalen bij Jan en Etty de Kok, Mommastr.19. U kunt de Nieuwsbrief en het KBO-PCOB blad ook op de site lezen!!!! www.kbowieringen.nl

Verhuizen:

Verhuizen, ik zie er zó tegenop!



Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit schriftelijk te doen aan de secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG Wieringen Tel: 0174-293038

Droedel van Harry

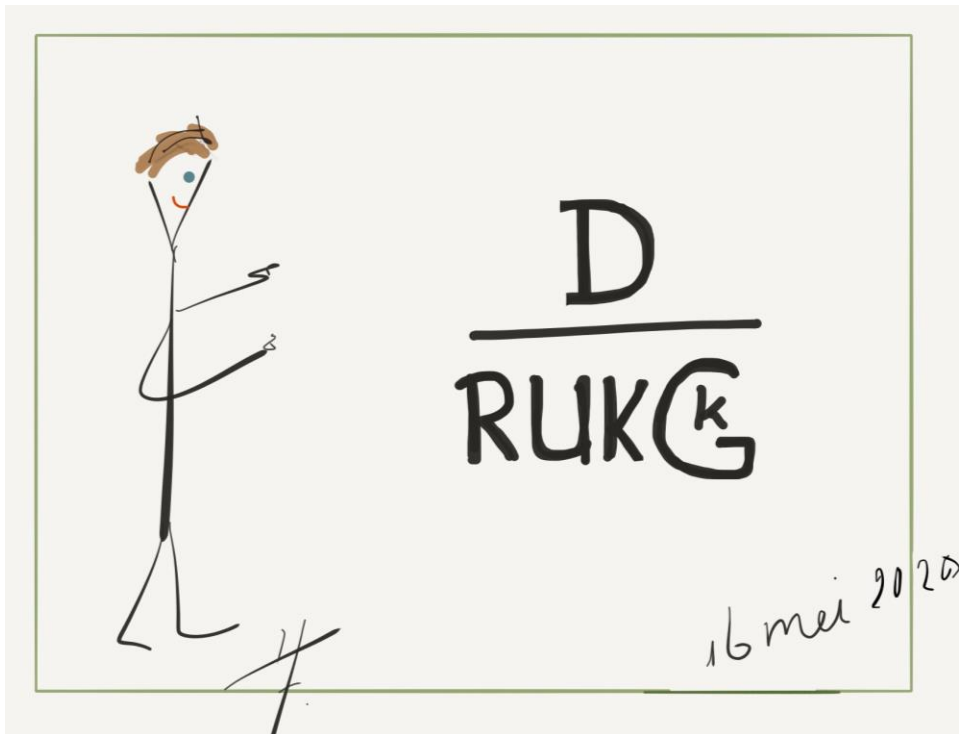
Oplossing droedel nr. 51



Onder S T E boven = ondersteboven.

Een goede oplossing is ingezonden door;
Riet Zwinkels, Hannie Simons, Thea Vijverberg,
Anneke Thoen, Babs klooster.

Droedel 52



Uw oplossing kunt u tot 10 augustus 2020 inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar thea1944@caiway.net

Belastinginvullers HUBA's

Cees van Rijn Tel 0174-293694
rijnc@kpnmail.nl

Henk Berendse Tel 0174-297235 / 06-11366665
h.j.berendse@caiway.nl

Henk van der Hee Tel 0174-295294
hc@vanderhee.net

Ruud Nouwen Tel 0174-294598
ruudenhelen@caiway.nl



Postzegels

Gebruikte postzegels, brillen, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt U inleveren op de soomsmiddagen of bij onderstaande adressen.

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,	Tel: 0174-295327
Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,	Tel: 0174-296794
Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,	Tel: 0174-294848
Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,	Tel: 0174-293291
Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul	Tel: 0174-296473
Dhr. K. Vis, Waterlandsingel 178, D-H	Tel: 070-3932090
Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,	Tel: 0174-294089
Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk	Tel: 0174-628188
Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,	Tel: 0174-219623

Kunt u het niet brengen, een telefoontje en we halen het bij u op.

KBO-PCOB opent speciale Ouderen-Infolijn voor al uw vragen

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen.

Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend:

de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Maak ook gebruik van de vele initiatieven waar hulp wordt aangeboden, zoals Coronahulp Westland. Hier bieden Westlanders zich aan om bijvoorbeeld de boodschappen voor u te doen, maar er wordt ook andere hulp aangeboden. Zoek op Facebook de groep Coronahulp Westland of kijk op www.coronahulpwestland.nl Lukt dat niet > Bel dan met Vitis Welzijn via tel. 0174-630358.

Natuurlijk kunt u ook altijd bellen naar:

- Vitis Welzijn voor alle vragen die over uw dagelijkse leven gaan.(0174-630358) Bij Vitis is nu een speciaal ingericht belteam die u graag te woord staat.
- Luisterlijn: 0900 – 0767 (24/7 bereikbaar) of lokaal 070 – 3454500 (www.deluisterlijn.nl) voor een luisterend oor voor zaken waar u mee zit
- Zilverlijn: 088 – 3442000 voor een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek.

Wat zijn de regels rondom mondkapjes

Vanaf deze week zien we om ons heen steeds meer mensen die een mondkapje dragen. Maar wat zijn nu precies de regels? Wanneer moet ik een mondkapje dragen, waar moet deze aan voldoen en waar kan ze kopen? In dit artikel vindt u alle belangrijke informatie.

In welke situaties zijn mondkapjes verplicht?

In het OV is anderhalve meter afstand houden vaak niet mogelijk. Daarom is vanaf 1 juni het dragen van een mondkapje verplicht in het openbaar vervoer. Dit geldt voor alle reizigers vanaf 13 jaar in de trein, bus, metro en tram. Ook op veerponten is het dragen van een mondkapje verplicht. Op straat, in winkels of in andere openbare ruimtes is het dragen van een mondkapje niet nodig. Het dragen van een mondkapje is een aanvulling op de bestaande hygiëneregels. En die regels zijn:

- 1,5 meter afstand houden
- thuis blijven bij ziekte en verkoudheid
- handen wassen met water en zeep
- niezen en hoesten in de elleboog
- papieren zakdoekjes gebruiken
- geen handen schudden

Welk type mondkapje moet ik dragen?

Reist u met het openbaar vervoer? Dan moet u een niet-medisch mondkapje dragen. Dit is een mondkapje dat niet in de zorg gebruikt wordt. Let op: een niet-medisch masker beschermt niet uzelf tegen het virus, maar verkleint de kans dat u anderen besmet. Wie geen mondkapje draagt riskeert een boete van €95,00. Er zijn 2 soorten mondkapjes die geschikt zijn voor het openbaar vervoer:

1. een wegwerpmondkapje: deze kunt u één keer gebruiken, circa 3 uur. Kosten ongeveer €0,40 cent per stuk.

2. Herbruikbare mondkapjes: mondkapjes die meerdere keren te gebruiken zijn omdat ze gewassen kunnen worden. Kosten: van €5,00 tot €20,00
3. Het is ook mogelijk om zelf een mondkapje te maken van katoen, bijvoorbeeld van een zakdoek, t-shirt of kussensloop. Een sjaal of een mondkapje van een sok zijn niet toegestaan in het OV. Zie ook de voorbeeldinstructie voor een niet-medisch mondkapje.

Waar zijn mondkapjes te koop?

Niet-medische mondkapjes zijn ruim voorradig bij drogisterijen, supermarkten en verschillende andere winkels. Populaire verkooppunten zijn o.a. Etos, Kruidvat, Trekpleister, HEMA, Albert Heijn en Jumbo. De website www.vergelijkmondkapjes.nl biedt actuele informatie over het gebruik van mondkapjes en verkooppunten van mondkapjes. Let op: op veel stations zijn de maskers nog niet te koop. Zorg dus dat u voordat u gaat reizen een mondkapje bij u hebt.

Hoe kan ik veilig een mondkapjes gebruiken?

Een niet-medisch mondkapje verkleint de kans dat het coronavirus via druppels uit mond en neus wordt verspreid. Daarvoor is het wel belangrijk dat u het masker op de juiste manier draagt en gebruikt.

1. Was uw handen met water en zeep voordat u het masker opzet
2. Gebruik alleen de touwtjes of elastiekjes om het mondkapje op te zetten, raak de binnenkant niet aan
3. Zorg dat het masker goed aansluit op het gezicht en dat de neus en mond goed bedekt zijn
4. Als u het mondkapje weer afzet wast u eerst weer uw handen met water en zeep
5. Gebruik wederom de touwtjes of elastiekjes om het masker af te zetten en raak de binnenkant niet aan
6. Gooi het mondkapje weg (wegwerpmasker) of was het masker op 60 graden (herbruikbaar masker)

Puzzelpagina KBO-PCOB Wateringen

Omdat wij jammer genoeg geen activiteiten kunnen organiseren voor onze leden vindt u tijdelijk in dit blad onderstaande nieuwe puzzelpagina. Zo kunnen onze leden als zij willen toch wat ontspanning genieten en daarmee zelfs prijsjes verdienen.

Stuur de oplossingen van deze puzzelpagina in naar Thea Bekkers

Per post naar: van de Kerckhovestraat 3 Wateringen
of per e-mail naar: thea1944@caiway.net

Onder de inzenders met een correcte oplossing worden 6 prijsjes verloot.

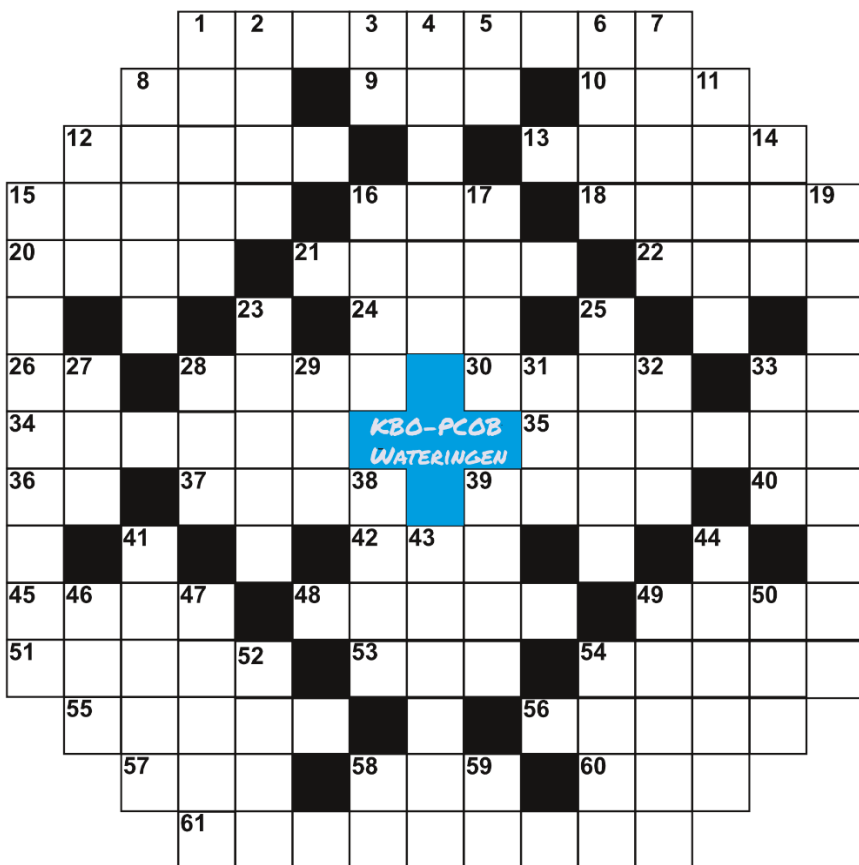
3 prijzen worden verloot onder de inzenders van alleen de kruiswoordpuzzel en 3 prijzen worden verloot onder de inzenders van alle drie de puzzels. De oplossingen dienen wel correct te zijn. Zo heeft iedereen met een goede oplossing een kans op een prijsje. Inzendingen moeten op : **10 augustus** in het bezit zijn van Thea. Veel puzzelplezier

Puzzel 1.

Los de puzzel op en zet overeenkomstige letters in de genummerde balk* (zie onder). Alleen deze tekst in de balk inleveren svp.

HORIZONTALAAL:

1. Persoon aan boord van een schip; 8. voorzetsel; 9. cijfer; 10. berg; 12. antieke kist; 13. kraakbeen; 15. rolletje geldstukken; 16. Bijb. figuur; 18. snel en op slinkse wijze verkregen voordeel; 20. slee; 21. sierdek; 22. nol; 24. israëlitisch; 26. landbouwwerktuig; 28. slotwoord; 30. boterton; 33. persoonlijk vnw.; 34. oom; 35. behoefte aan eten; 36. Leger des Heils (Eng. afk.); 37. alcoholische drank; 39. bemanning; 40. deel van een Franse ontkenning; 42. eenheid van lichtgevoeligheid; 45. bijwoord; 48. familielid; 49. bioscoop; 51. soort tapijt; 53. ontkenning; 54. drukte; 55. eet- en drinkpartij; 56. deel van een schip; 57. knaagdier; 58. deelgenoot; 60. grondsoort; 61. scout.



VERTICAAL

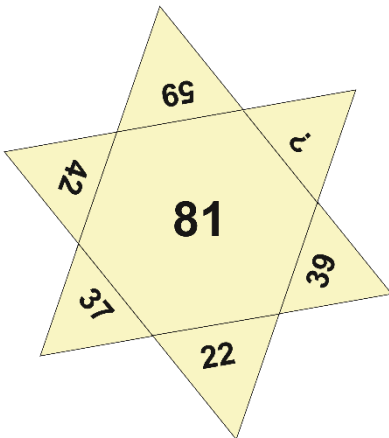
1. Ooruil; 2. modder; 3. aartsbisschop (Lat. afk.); 4. deel van een kraag; 5. voegwoord; 6. ritmische beweging; 7. hertachtig dier; 8. gewicht van de verpakking; 11. vaartuig; 12. drankgelegenheid; 14. Zijne Keizerlijke Hoogheid (Fr.); 15. licht gerookt spek; 16. aswenteling; 17. kenteken; 19. belangstelling; 23. kaarsvet; 25. wasdom; 27. deel van India; 28. grote bijl; 29. ieder; 31. zijrivier van de Rijn; 32. windrichting; 33. erfelijkheidsdrager; 38. bederfwerende verfstof; 39. kledingstuk; 41. zwerver; 43. bouwmetaal; 44. Alcoholische drank; 46. regiment (afk.); 47. Turks gerecht; 49. drinkgerei; 50. gehoororgaan; 52. Zuid-Amerikaanse volksdrank; 54. wildebeest; 58. maanstand; 59. dyne.

Vul in de balk hieronder op de nummers de letters uit de kruiswoordpuzzel in dan ontstaat een gezegde en die moet u inzenden.

*Balk

Puzzel 1

6/26|4/u/14/8|61/56/34|18/38/24/58/8/29|
w/1/57/6/38|61/3/10/30|6/60/1/46/12/50/60/4/22|
59/60/1/57|6/26|52/24/18/38/35/50/60/57/40|
61/3/34|35/29/38|61/29/57/37/8/3/40/41|



Puzzel 2

Welk getal moet in het vak met het vraagteken staan?
Dit getal inzenden.

Op een weegschaal staat een afgesloten fles met daarin 7 vliegen.

Vraag :
Wanneer is de fles het zwaarst:

1. Als de vliegen op de bodem zitten?
2. Als ze in de fles vliegen?
3. Anders

Puzzel 3



Bent u in Gmail een mail aan het schrijven, maar wilt u tussendoor iets anders doen? Sla het berichtje dan op als concept.

Wat is een concept?

Het e-mailprogramma Gmail slaat automatisch het bericht op dat u aan het schrijven bent. Het komt in de map 'Concepten' te staan. Mocht u op een later moment de mail willen afmaken voor verzending, dan vindt u daar dus het tekstje. Zodra u het bericht verstuurt, verdwijnt het trouwens uit de map 'Concepten'.



Bericht opslaan

Maak op de volgende manier een conceptmail aan:

- Open de internetbrowser, surf naar gmail.com en log in.
- Klik op **Opstellen**.
- Het venster voor een nieuw bericht opent. Vul achter 'Aan' de ontvanger(s) in.
- Typ bij 'Onderwerp' het onderwerp van het bericht.
- Typ het bericht in het grote witte vlak.
- Gmail slaat na elke wijziging de e-mail automatisch op in 'Concepten'. Onder aan het venster is te zien of de wijziging is opgeslagen.

- Als u voor nu klaar bent met het bericht, klik dan op het kruisje rechtsboven om het bericht te sluiten.

Conceptversie bewerken

Conceptberichten kunt u te allen tijde weer openen, bewerken en versturen.

- Klik in het linkermenu op **Concepten**.
- Hier staan alle e-mails die als concept zijn opgeslagen. Klik op het bericht dat u wilt bewerken.
- Het venster met de e-mail opent. Bewerk het bericht.
- Klik op **Verzenden** als het bericht klaar is.

Conceptversie verwijderen

Het kan natuurlijk ook zo zijn dat u de conceptversie later helemaal niet meer wilt gebruiken. Verwijder een bericht als volgt uit de map 'Concepten':

- Klik in het linker menu op **Concepten**.
- Hier staan alle e-mails die als concept zijn opgeslagen. Zet een vinkje voor de mail die u wilt verwijderen.
- Klik op **Concepten weggooien**.

Computerhulp nodig?

Hebt u een vraag naar aanleiding van dit artikel? SeniorWeb-leden kunnen hun vraag stellen aan de vrijwilligers van PCHulp. Nog geen lid, maar wel hulp nodig? Ontdek dan de voordelen van het SeniorWeb-lidmaatschap.

[PCHulp aanvragen](#) [Bekijk het lidmaatschap](#)

Albert Heijn stapt over op digitaal zegeltjes sparen

Bron: Nieuwsbrief Seniorenweb nr. 22



De papieren koopzegelboekjes van Albert Heijn verdwijnen. Sparen gaat eind dit jaar alleen nog via de Bonuskaart en app. De supermarkt lanceerde vorig jaar al digitaal sparen voor een aantal acties. Vanaf 1 juni aanstaande gaat ook koopzegels sparen enkel nog digitaal. Dat gebeurt via de app van Albert Heijn en de persoonlijke Bonuskaart. Klanten met een Bonuskaart

installeren de app op hun smartphone of tablet en geven aan dat ze digitaal willen sparen. Bij het scannen van de Bonuskaart aan de kassa, komen de zegels automatisch in het digitale boekje te staan. Het is dus niet nodig om de smartphone of tablet met de Albert Heijn-app mee te nemen naar de supermarkt.

De prijs van de koopzegels is niet veranderd. Ze kosten 10 cent, net als de papieren versie. AH geeft 6 procent rente op de zegeltjes als het digitale boekje vol is. Bij 490 zegeltjes krijgt de

klant 52 euro. De papieren zegels en boekjes verdwijnen. Wie ze nog heeft, kan de boekjes tot 31 december vol maken. Daarna zijn er geen papieren zegeltjes meer te krijgen.

Albert Heijn zegt dat gemak voor de klant belangrijk is en dat de app milieuvriendelijker is, omdat er minder papier nodig is. Andere spaaracties, zoals voor bewaardozen, zijn ook al beschikbaar via de app. Om de app te gebruiken moet de klant wel een Bonuskaart hebben en die koppelen aan de app.

Let op e-mails over nieuws via een app

Een aan u persoonlijk gerichte e-mail over een kennis die een artikel doorstuurt, kan de digitale prullenbak in. Het bericht komt niet van een nieuws-app en al helemaal niet van uw kennis. Het bericht heeft als onderwerp '[Voornaam], er is zojuist via de nieuws-app een artikel naar u doorgestuurd.' In het bericht staat: 'Hoi [voornaam], Uw kennis gebruikt onze nieuws-app en heeft zojuist een artikel met u gedeeld. Wauw, ongelooflijk. Heb je dit al gezien [voornaam]? Hopelijk is het nog te lezen zo, weet niet hoe lang het nog blijft staan. Moest er aan denken na ons gesprek van vorige week ;)'

De voornaam halen de afzenders uit uw mailadres, waar meestal een voornaam bij ingesteld staat. Welke kennis en welke app het is, staat niet in de mail. Dat komt doordat het om phishing gaat. De kennis en de app zijn verzonnen door de afzenders. Ze willen dat u op de link in het bericht klikt. De link gaat naar een site die niet in orde is.

Gratis controle op phishing bij SeniorWeb

Nepmails blijven lastig te herkennen. SeniorWeb-leden kunnen verdachte mails naar ons doorsturen. U hoort uiterlijk de volgende werkdag of het een phishingmail is.

Veilig betalen met een creditcard

De creditcard is een handig betaalmiddel. Zowel off- als online. Maar moet je nu wel of niet je creditcardgegevens doorgeven bij een online betaling? Wat is veilig?

Waarom een creditcard?

Natuurlijk: creditcards zijn veel ouder dan internet. Maar de online wereld gaf het gebruik ervan wel een enorme slinger. Creditcards zijn namelijk heel veelzijdig. De eerste online betaalmogelijkheden verliepen uitsluitend via creditcard. Maar ook bij een hotelreservering is vaak een creditcard nodig. Niet dat vooraf betalen wordt verlangd, maar de creditcardgegevens zijn dan een soort borg. Waar let je op als je creditcardgegevens in moet vullen?

Gegevens creditcard

In Nederland zijn praktisch alle creditcards van twee creditcardmaatschappijen: Visa of Mastercard. Zij geven de creditcard niet uit. Dat doen de banken en andere financiële instellingen. In uiterlijk kunnen de diverse creditcards van elkaar verschillen. (En natuurlijk ook wat de voorwaarden betreft.) Maar de opbouw is altijd gelijk. Op elke creditcard zijn verschillende gegevens zichtbaar.

Zichtbaar op de voorkant:

- Het nummer van de creditcard. Zestien cijfers in vier sets van vier cijfers.
- De vervaldatum, uitgedrukt in [maand]/[jaar]. Bijvoorbeeld 11/21. Dat betekent dat de kaart te gebruiken is tot november 2021.
- De naam van de eigenaar.

Zichtbaar op de achterkant:

- De handtekening van de eigenaar. Zonder handtekening is een creditcard ongeldig.
- Een driecijferige code, rechts van de handtekening.

De card verification code

Die driecijferige code op de achterkant is de card verification code (cvc). Daarmee worden online betalingen bevestigd. Het is in feite de elektronische versie van uw handtekening. U kunt de code ook tegenkomen onder de naam cvv (card verification value) of csc (card security code).

Wanneer en hoe gebruikt u de cvc?

U begrijpt: geef die cvc niet zomaar weg. Want wie nummer, vervaldatum, naam en cvc kent, kan geld overmaken. Dus hoe gaat u hiermee om?

Fysiek

Wie in een fysieke winkel, hotel of restaurant afrekenen heeft de cvc niet nodig. Dan is de handtekening genoeg. Of u gebruikt een pincode ter bevestiging. Overhandig in zo'n geval nooit de cvc.

Online betaling

Wie online wil betalen met de creditcard moet ook de cvc invullen. Zonder cvc wordt er namelijk geen geld overgeboekt. Dit geldt voor alle betalingen: bij webwinkels zoals Bol.com, bij het boeken van een vliegticket of hotel en het huren van een auto.

Online reservering

Soms reserveert u iets via internet maar betaalt ter plekke. Bijvoorbeeld een hotelkamer of huurauto. In dat geval is geen cvc-code nodig. U geeft alleen nummer, naam en vervaldatum van de creditcard door. Het hotel of verhuurbedrijf kan dan een bedrag reserveren op uw creditcard, maar niet afschrijven. Dat noemt men pre-autorisatie. Het bedrag wordt pas daadwerkelijk afgeschreven na uw toestemming (via de handtekening die u zet).

Veiligheid

Online betalen met een creditcard is, dankzij cvc, veilig. Maar let op dat u bij de juiste winkels iets koopt. Vallen uw creditcardgegevens (met cvc) in verkeerde handen, kan er zomaar geld worden afgeschreven. In geval van fraude bent u overigens in de meeste gevallen verzekerd. Lees hierover meer op de site van creditcard.nl

LID WERFT LID

De KBO afd. Wateringen gaat ook in het nieuwe seizoen 2019/2020 door met de actie: Lid werft lid!



Het is de bedoeling dat elk lid een nieuw lid probeert te werven. De buurvrouw of buurman, een vriend of vriendin.

Heeft u een nieuw lid aangebracht, dan ontvangt u van onze afdeling een leuke attentie.

Geef na het lezen uw KBO/PCOB Magazine en de Nieuwsbrief van de KBO afd. Wateringen aan iemand die nog geen lid is.

Neem eens iemand die geen lid is, mee naar een bijeenkomst of activiteit van onze afdeling.

Samen zetten we zo onze KBO opnieuw op de kaart.

Samen hebben we oog voor alle senioren!

De voordelen van een KBO-lidmaatschap voor maar € 25,00 p.p. per jaar nog even op een rijtje:.

Ontmoeten van nieuwe en bekende mensen!

Diverse activiteiten (2x per week) zoals klaverjassen, bridgen, biljarten, creativiteit. Verder dagtochten, vakantieweek, kaartweekend, klaverjasmarathon en bijeenkomsten dichtbij huis.

Aandacht voor eenzaamheid onder senioren.

Collectiviteitskorting zorgverzekering Zilveren Kruis Achmea.

Korting rijbewijskeuring.

Hulp bij het invullen van belastingaangifte.

Hulp van een vrijwillige ouderenadviseur.

Belangenbehartiging op lokaal en nationaal niveau.

DUS: KOM NU IN BEWEGING! GA OP PAD EN HAAL NIEUWE LEDEN BINNEN.

Vier het Leven bestaat 15 jaar!

3 mei is het 15 jaar geleden dat Helma van Heerikhuize en Annerieke Vonk Stichting Vier het Leven hebben opgericht. Hun droom was ouderen mee uit te nemen naar het theater omdat zij dat zelf niet meer kunnen. Samen genieten van mooie culturele inspiratie buiten de vier muren van het huis.

De eerste twee jaar was Vier het Leven nog een klein lokaal project maar zij merkten al snel aan alle reacties van gasten, vrijwilligers, zorginstellingen en theaters dat er heel veel behoefte was aan deze activiteiten. Inmiddels is Vier het Leven uitgegroeid tot een landelijk netwerk met 2000 vrijwilligers en honderden samenwerkingspartners. We hebben de afgelopen jaren meer dan 200.000 ouderen blij gemaakt met prachtige concerten, interessante musea, ontroerende, grappige en inspirerende films en voorstellingen. Dit was niet gelukt zonder sponsoring van alle samenwerkingspartners en financiële steun van landelijke en lokale fondsen, gemeenten, bedrijven, serviceclubs, donaties en nalatenschappen. Onze dank gaat ook nadrukkelijk uit naar de ouderen die wij als gast mogen vergezellen. Zonder u allen geen Vier het Leven. Heel veel dank hiervoor!

Het is een bizar moment om terug te kijken op 15 jaar Vier het Leven omdat we er juist nú niet op uit kunnen gaan. Een bizarre tijd voor onze deelnemende ouderen maar ook voor alle culturele partners waar we al die jaren mee samenwerken. Een spannende tijd, maar ook een tijd waarin we nieuwe kansen en mogelijkheden zien. Zo zijn er landelijk 87 belteams opgericht, digitale voorstellingen gedeeld en afgelopen Koningsdag vierden we dankzij de Vrienden Loterij samen met Ali B en zijn vrienden toch een feestje voor ouderen op locatie. Op deze manier brengen we de artiest naar de gasten in plaats van de gasten naar de artiest.

We danken u bij voorbaat voor uw blijvende steun en betrokkenheid. En hopelijk kunnen we elkaar over niet al te lange tijd weer ontmoeten en genieten van mooie culturele evenementen.

Vier het Leven-uitjes t/m 31 augustus geannuleerd

Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
Th.L. Vis	vice-voorzitter	0174-293008
Th. M. Bekkers	lid	06-54948214
E. de Kok-Gertenaar	lid	0174-785167
M.P.A Olsthoorn	lid	0174-297431

Bridge

Afmelden uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-38404547, of per email: ettyjandekok@gmail.com



Bij **afwezigheid van Jan de Kok** kunt u berichten doorgeven aan Kees Grolleman, telefoon 06-45428127. (voor bevestiging) kees.grolleman@gmail.com U bent pas officieel afgemeld als u een bevestiging van een van beide heren heeft ontvangen.

Invallers

Guus Nederpelt	A-B-C lijn	0174-293595
Magda Desmet	A-B lijn	0174-293972
Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713
Coby de Kievit	B-C lijn	06-23374697
Henk van der Hee	B-C-D lijn	0174-295294

Biljart

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.
Voor info. kunt u terecht bij Cees Duijnsveld tel: 0174-296821

Klaverjassen: Contactpersoon Chris de Gier tel 06-53816115 of 0174-294521