

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:

Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO telefoon 0174-292779

Website: www.kbowateringen.nl



Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

Jaargang: 66

nr.4

april 2019

Van de bestuurstafel

Afgelopen dinsdag hield de KBO Wateringen haar algemene ledenvergadering. In deze vergadering werd onze secretaris, de heer Dick Kraaijenbrink, herbenoemd in het bestuur. Hij is al 9 jaar secretaris, binnen in een bestuur geeft deze functie doorgaans het



meeste werk. Voor de wijze waarop Dick dit dus al vele jaren doet, hij altijd bereid is iedereen te helpen op zijn eigen bescheiden manier, heeft het bestuur gemeend hem het KBO speldje uit te moeten reiken van KBO Wateringen. Dick, vanaf deze plek een welgemeende felicitatie.

Zoals u misschien wel weet, is er landelijk een proces gaande om van KBO en PCOB één vereniging te maken. Dit heeft zeker met betrekking tot belangenbehartiging veel voordelen. In Den Haag ontvangt men heus niet de ene dag de KBO en de volgende de PCOB. Verder loopt het proces momenteel moeizaam. Hoe het zal

aflopen weet ik niet. Dit komt mede doordat de KBO en PCOB verschillend zijn georganiseerd. Bij de KBO is elke afdeling zelfstandig (ook financieel), bij de PCOB is dit niet het geval. Bijna elke KBO afdeling wil zelfstandig blijven (wij ook). Verder is er nog de kwestie van de contributie: in het algemeen is de contributie bij de PCOB hoger, mede omdat er veel meer aan het landelijk orgaan wordt afgedragen. We blijven het volgen.

Namens het Bestuur,
Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

Nieuwe leden

Dhr. W.G. van Ooyen, Westblok 40, 2291XB Wateringen.

Van harte welkom en een fijne tijd bij de KBO.

Overleden

Mevr. Mieke van Wingerden 19 maart

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.



Ouderenadviseur:

Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss,
Randveen 14 2291 NM Wateringen, Tel 0174-298075
p.rouss@kpnplanet.nl

Activiteiten

Do 16 mei slotdrive bridge
Di 21 mei einde klaverjascompetitie
Di 28 mei afsluiting klaverjas seizoen en bekendmaking
seizoenwinnaars
Wo 29 mei Uitgaansdag (Safari Beekse Bergen)
Do 30 mei GEEN SOOS i.v.m. Hemelvaartsdag
20 t/m 27 juli Vakantie week Vledder

Elke dinsdag Soosmiddag v.a.13.00 uur
Klaverjassen,
Biljarten,
Rummikuppen,
Jokeren en het kaartspel Skipbo
Crea-tafel o.a. kaarten maken.
Elke donderdag Soosmiddag v.a.13.00 uur
Bridgen en Biljarten.

Belasting invullers HUBA's

Cees van Rijn Tel 0174-293694
rijnc@kpnmail.nl

Henk Berendse Tel 0174-297235 / 06-11366665
h.j.berendse@caiway.nl

Henk van der Hee Tel 0174-295294
hc@vanderhee.net

Ruud Nouwen Tel 0174-294598
ruudenhelen@caiway.nl



**HET VOORDEEL
VAN DE LENTE
IS DAT JE
OOK OVERDAG
SCHAAPJES
KUNT TELLEN**

Loesje

6801 BA Arnhem

Postbus 1045
www.loesje.nl

Klaverjassen



Prijksklaverjassen

Prijswinnaars van 2 april 2019

1.Rita Hendriks	5814 punten.
2.Cor Alders	5374 punten.
3.Ria Bom	5341 punten.
4.Gerard v. Vliet	5286 punten.
5.Jan van Ruijven	5263 punten.

Poedelprijs:

Trees Suijker 3345 punten.

Dames en heren,

Het einde van de competitie is op 21 mei. De winnaar van het seizoen wordt op 28 mei bekend gemaakt. Op dinsdag 7 mei is er weer prijsklaverjassen

De maanden juni-juli en augustus is er elke dinsdagmiddag vrij kaarten.

Tonny, Piet en Chris.



Oproep.

Zijn er liefhebbers om in de maanden juni, juli en augustus op dinsdagmiddag in de Velo enkele keren de klaverjas te leiden Dit om Tonny, Piet en Chris ook wat vakantie te gunnen.

U kunt zich op dinsdagmiddag melden bij Tonny.

Of bellen 0174 292059 (Tonny)
06-54948214 (Thea redactie)

Eerste 10 van het Klaverjasweekend

Uitslagen KBO Wateringen 27 maart 2019

	<u>vrijdag</u>	<u>zaterdag</u>	<u>zondag</u>	<u>totaal</u>
1 Kraayeveld Arie	5.574	4.484	5.478	15.536
2 Zeijl van Truce	5.666	4.882	5.577	15.061
4 Zanden Jopie vd	5.600	5.157	4.188	14.945
5 Nierop van Nel	5.702	4.772	4.470	14.944
6 Verbeek To	4.322	5.017	5.431	14.770
7 Gier Toke de	4.023	4.937	5.779	14.739
8 Zeijl van Ali	4.988	4.408	5.340	14.736
9 Zalm Toos vd	4.951	4.444	5.128	14.523
10 Rodenrijs Mevr.	4.601	5.006	4.803	14.410



Paas Drive Klaverjassen 16 april 2019:

1.Jos v.d. Voorde	5489 punten.
2.Gerda Hazekamp	5467 punten.
3.Aad Kempenaar	5389 punten.
4.W v. Reeuwijk	5254 punten.
5.Bea Hakkaart	5240 punten.
6.Ton Zijderwijk	5072 punten.
7.Jan van Ruijven	5067 punten.
8.Piet Onings	5053 punten.
9.Nel de Bruin	5035 punten.
10.Theo v.d. Valk	5011 punten.



Dit waren de eerste tien prijswinnaars van de 44 prijzen die door het KBO-bestuur zijn aangeboden. Met 80 deelnemers is het een geslaagde middag geworden.

Groetjes Piet en Tonny

Hoe log ik in op onze site?

Regelmatig wordt de volgende vraag gesteld:

“Het lukt mij niet om in te loggen op de website”

Als u op de website www.kbowateringen.nl bent, klik dan in de grijze balk rechtsboven op de tekst “**in/uitloggen**”.

Vul bij **Gebruikersnaam** uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in. Voor het **wachtwoord** vult u uw geboortedatum in. **Voorbeeld 07-12-1930**. Let wel op de streepjes tussen dag-maand-jaar.

Klik er onder op de toets “**inloggen**” en de website zal zich openen en u bent ingelogd.

BRIDGE: EINDSTAND 5e COMPETITIERONDE 2018/2019

A-LIJN

1e	Wil en Piet Duijndam	56.59 %
2e	Jan de Kok en Ton de Kok	55.06 %
3e	Joke en Leo Toussain	53.93 %
4e	Wilma Groenendijk en Gerard de Kievit	50.88 %

B-LIJN gepromoveerd naar de A-LIJN

1e	Nel en Koos Duivenvoorden	56.87 %
2e	Peter van Alphen en Hans van Alphen	54.68 %
3e	Lien Lemckert en Trudy v.d. Meer	54.13 %
4e	Wim Duijvestijn en Hans Vollering	53.64 %

C-LIJN gepromoveerd naar de B-LIJN

1e	Thea Bekkers en Vonie van Rijn	56.63 %
2e	Riet Damen en Theo Snoek	55.31 %
3e	Toos v.d. Helm en Coby van Paassen	53.13 %
4e	Annie en Cees van Ruijven	52.40 %

D-LIJN gepromoveerd naar de C-LIJN

1e	Ria v.d. Knaap en Wil van Veen	55.64 %
2e	Hans van Gogh en Hans de Mos	55.54 %
3e	Leny van Mil en Marijke Scholtes	53.18 %
4e	Ludy en Piet Vis	52.86 %

Bij **afwezigheid van Jan de Kok** kunt u uw afmelding doorgeven aan Kees Grolleman, telefoon 06-4542812 of mail kees.grolleman@ziggo.nl. U bent pas afwezig gemeld als u een bevestiging heeft ontvangen.

EINDUITSLAG BRIDGE KAARTWEEKEND VLEDDER

1e	Wil en Piet Duijndam	61.42 %
2e	Coby en Jan v.d. Knaap	56.80 %
3e	Etty en Jan de Kok	56.22 %

De wisselbeker ging voor de 2e keer naar Wil en Piet Duijndam.
GEFELICITEERD!

Het was weer een geslaagd en gezellig kaartweekend.

Het kaartweekend naar Vledder (en nog wat verder)

Toen de informatie over het kaartweekend 2019 bekend werd, hebben we ons kort daarop al aangemeld als deelnemer. Maar na een aantal weken weet je enkel nog dat het eind maart gaat gebeuren, de exacte data ben je dan al een beetje kwijt. Als je dan eind februari een telefoontje krijgt over een te houden schoolreünie op zaterdag 23 maart gaat er dus niet direct een lampje branden. Ha, leuk zo'n reünie en je bedankt de mensen die dat gaan organiseren.

Maar dan kom je tot de ontdekking dat je dat weekend in Drenthe bent, wat dan? Je wilt allebei de evenementen meemaken en zolang nog niet is uitgevonden dat je op twee plaatsen tegelijk kunt zijn, geeft dat een probleem. Maar omdat wij niet benauwd zijn voor wat kilometers extra en we de zaterdag overdag vrij te besteden hadden, was het probleem al gauw uit de wereld: we gaan met eigen vervoer naar Vledder en tussendoor naar de reünie in Schagen (in de kop van Noord Holland).

Nadat we buurvrouw Ploonie Bouman en droedeloplosser Babs Klooster hadden opgehaald, vertrokken we op vrijdagmiddag op tijd naar Vledder, een rit van 206 km volgens de ANWB routeplanner. Het was mooi weer en we genoten van het wisselende landschap. In het begin veel open groene weiden en veel blik op de weg en na Utrecht hoger groen in de vorm van bos en al wat rustiger op de weg. Dat laatste was zeker het geval in Overijssel en later in Drenthe. Na afslag 6 bij Steenwijk bereikten we al snel Vledder. Wat daar weer opvalt zijn de typisch Drentse boerderijen met die laag doorlopende daken. Vanaf een afstand ziet het eruit alsof alle Drenten (vroeger) niet veel groter waren dan ± één meter vijftig.

We waren iets eerder dan de bus bij het hotel. Maar de kamerindeling was al geregeld dus konden we zo door naar onze kamers. Als het kamernummer dan gelijk is aan je huisnummer dan vergeet je dat nooit meer. Na ons geïnstalleerd te hebben, hebben we een plaatsje buiten op het terras opgezocht en daar nog gezellig met een aantal bridgers in de zon gezeten. Daarna konden Hilda en ik nog iemand helpen met een koffer die op slot zat en het sleuteltje zoek was. Ik had al wat



gereedschap uit de auto gehaald maar dat was niet nodig want Hilda had intussen al een oplossing gevonden.

's Avonds was het eerste strijdtoneel met die rode en zwarte figuurtjes. We – de klaverjassers en de bridgers –zaten bij elkaar in één ruimte en dat geeft over en weer nogal wat geroezemoes, maar verstandige mensen als we zijn bleef de strijd beperkt tot het kaarten.

Dan nu de zaterdag met het onderdeel “en nog wat verder”. De reünie begon 's morgens om half elf en van Vledder naar Schagen was 140 km dus een beetje bijtijds opstaan en vertrekken. Om half negen reden we weg en via Heerenveen (langs het Abe Lenstra stadion), Joure, Sneek en de Afsluitdijk kwamen we in Noord Holland.

Vervolgens door de Wieringermeer en op naar Schagen. We kwamen op een voor ons andere kant Schagen binnen en dan zie je hoe het ook daar gigantisch veranderd is. Waar we als jochies vroeger gingen slootjespringen staan nu hele rijen huizen.

We gingen eerst naar een tante in een rusthuis, die was toevallig die dag jarig en werd 96. Daar hebben we koffie gedronken en ben ik na een half uurtje doorgedaan naar de reünie in café 't Oude Slot in het centrum. Hilda kwam wat later lopend naar het café.

Er waren ongeveer veertig oud leerlingen van de lagere school van mijn leeftijdsgroep; begin tachtigers. Het was een gezellige kletspartij. En heel leuk weer te praten met jongens waar mee ik dik zestig jaar geleden hebt gevoetbald. Er is ook buiten een groepsfoto gemaakt. Om weer op tijd in Vledder te zijn moesten we de reünie wel iets eerder dan gepland verlaten maar dat was niet erg, op een gegeven moment ben je toch ook uitgepraat. Na een vlotte reis waren we omstreeks vier uur terug in Vledder en konden we weer aansluiten bij de groep.

Nadat we hadden genoten van een heerlijk diner gingen we de tweede ronde van het kaarten in. Ik had vrijdagavond niet veel punten kunnen scoren dus er flink tegenaan met nieuwe kansen. Nou, dat viel tegen. Het juiste aantal punten weet ik niet meer, alleen dat een honderdtal punten meer dan gisteravond weinig zoden aan de dijk zette. Maar daar lagen we niet wakker van, ook al niet omdat de bedden prima waren.

Na een goede nachtrust en een uitgebreide ontbijttafel was het al tijd voor de laatste kaartronde. Of dat nou kwam doordat we nu bij daglicht speelden weet ik niet, maar de laatste ronde werd mijn beste score van ongeveer 1400 punten.

Voor de prijsuitreiking werd ik door een bestuurslid gevraagd of ik van de prijsuitreiking foto's wilde nemen. Hij was misschien al op de hoogte van mijn puntenaantal en wist zodoende dat ik niet op het podium zou komen te staan. En zo geschiedde.

Bij de klaverjassers mocht Arie Kraayeveld de beker in ontvangst nemen en bij de bridgers waren Piet en Wil Duyndam de gelukkige winnaars.



Vervolgens werden alle deelnemers verblijd met een leuk prijsje, mede gesponsord door Gerard de Kievit, en zat het kaartweekend erop. Daarna was het bijna letterlijk inpakken en wegwezen. Hadden we de heenreis in een stuk doorgereden, terug hebben we het rustig aan gedaan en hebben we in het wegrestaurant bij 't Harde nog wat gedronken. Nadat we onze passagiers voor hun deur hadden afgezet kreeg ook de auto zijn verdiende rust na bijna 700 kilometers.

Piet en Hilda Pool

Biljarten

Wij vragen nog steeds nieuwe biljarters, ook al vanwege het natuurlijk verloop, ziekte, ouderdom enz.

Als jullie iemand weten, moedig hem eens aan te komen kijken en/of eens mee te doen. Er zijn keus aanwezig. Wij spelen van 13.15 uur tot 16.30 uur. Later komen of eerder weggaan, geen probleem. Op donderdag zijn er meestal maar 5 tot 7 spelers want dan gaan er 3 biljarters bridgen. Tijdens de pauze koffie drinken is ook heel gezellig.

Men wil allemaal vertellen over “het oude Wateringen van vroeger”!

Ik heb nog een idee/vraag:

Zijn er bridgers die dinsdags NIET klaverjassen? Kom eens gezellig bij ons langs. Zijn er klaverjassers die donderdags NIET bridgen? Kom ook eens bij ons langs. Wie weet.

Voor informatie en vragen.

Hein Straathof Tel 0174-296379



Verhuizen:

Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit

schriftelijk te doen aan de **secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen**

Tel. 0174-293038



Mailadres:

Gebruikt u e-mail? Geef uw adres dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar ettydekok@gmail.com

INFORMATIEBULLETIN

Betreft: ontwikkelingen KBO-PCOB vernieuwt en Ledenraad Unie
KBO 29 maart 2019

KBO-PCOB vernieuwt

Sinds eind 2017 is gewerkt aan de ontwikkeling van de toekomstige koers van KBO-PCOB, onder het motto 'KBO-PCOB vernieuwt'. Eind 2018 gaf de ledenraad aan het bestuur opdracht op basis van dit traject en de richting die de ledenraad heeft aangegeven een 'koersplan' voor de komende jaren op te stellen. Over dat koersplan zou in maart 2019 besluitvorming moeten plaatsvinden.

Begin dit jaar lieten vier provinciale KBO-bonden (KBO Gelderland, KBO Limburg, KBO Noord-Holland en KBO Overijssel) weten dat het traject naar hun overtuiging niet goed loopt en moet worden stilgelegd. Zij gaven aan van mening te zijn dat zij dat eerder al hadden aangegeven en zij formuleerden nu twaalf punten met het oog op de toekomstige koers. In een werkconferentie eind januari sprak de ledenraad van KBO-PCOB af dat de provinciale KBO-bonden eerst onderling zouden overleggen om te onderzoeken of ze tot een gezamenlijke koers konden komen voor het vernieuwingsproces. Provinciale KBO-voorzitters hebben dat overleg inmiddels gevoerd en zij zijn daarbij ondersteund door een extern begeleider, de heer Geert Jansen. Eind maart zijn zij het unaniem op hoofdlijnen eens geworden over het advies van de heer Jansen. In de komende weken zal over die gezamenlijke koers overleg plaatsvinden met onder anderen de voorzitter van het bestuur van de Unie KBO en de voorzitter van het bestuur van de PCOB. De provinciale KBO-bonden hopen eind april een visiedocument gereed te hebben. Daarna zullen zij overleggen met hun afdelingen. Definitieve besluitvorming is voor daarna voorzien.

Contributieafdracht 2020

Nu de samenwerking tussen KBO en PCOB op plaatselijk niveau steeds hechter wordt, begint het verschil in contributie te wringen.

Daarom wilden de ledenraden de contributieafdracht van de Unie KBO en de PCOB naar elkaar toe laten bewegen.

In oktober 2018 hebben de ledenraden van KBO-PCOB, Unie KBO en PCOB besloten om de contributieafdracht van de KBO te verhogen en die van de PCOB te verlagen, zodat het verschil tussen beide contributies iets minder groot wordt.

Concreet is de contributieafdracht aan KBO-PCOB voor PCOB-leden met €2,50 verlaagd (naar €21,50 per lid en €38,50 voor een leefverband). De contributieafdracht vanuit de Unie KBO aan de KBO-PCOB is met €1,25 per lid verhoogd. De ledenraad van de Unie KBO besloot aansluitend dat deze €1,25 in 2019 niet volledig wordt doorberekend aan de provinciale bonden. De contributieafdracht is verhoogd naar €8,99 per lid. Dat is een verhoging met €0,18 ten opzichte van de contributieafdracht in 2018. Het verschil per lid (€1,07) komt ten laste van de reserves van de Unie KBO.

Half februari verzochten de vier hierboven genoemde provinciale KBO-bonden om een extra ledenraad van de Unie KBO, waarin een besluit moest worden genomen over de contributieafdracht voor 2020. De vier provinciale KBO-bonden willen de besluiten van oktober jl. voor volgend jaar terugdraaien en een taakstellende contributieafdracht voor de Unie KBO vaststellen.

De extra ledenraad werd gepland voor 29 maart jl. Kort tevoren lieten de vier provinciale KBO-bonden weten dat zij het voorstel voor de contributie op dit moment aanhouden. Eerst moet er duidelijkheid komen over de toekomstige koers van KBO-PCOB.

Voorzitterschap Unie KBO

Half februari besloot Wil van der Kruijs het voorzitterschap van de Unie KBO neer te leggen. Anja Laeven neemt het voorzitterschap nu waar. De ledenraad van de Unie KBO heeft besloten de werving en selectie van een nieuwe voorzitter nog uit te stellen. Ook hiervoor is nodig dat de toekomstige koers helder is; voor kandidaten voor het voorzitterschap is het belangrijk te weten welke koers KBO-PCOB in de toekomst gaat varen.

Droedel van Harry

Oplossing droedel nummer 39 uit Nieuwsbrief nr. 3



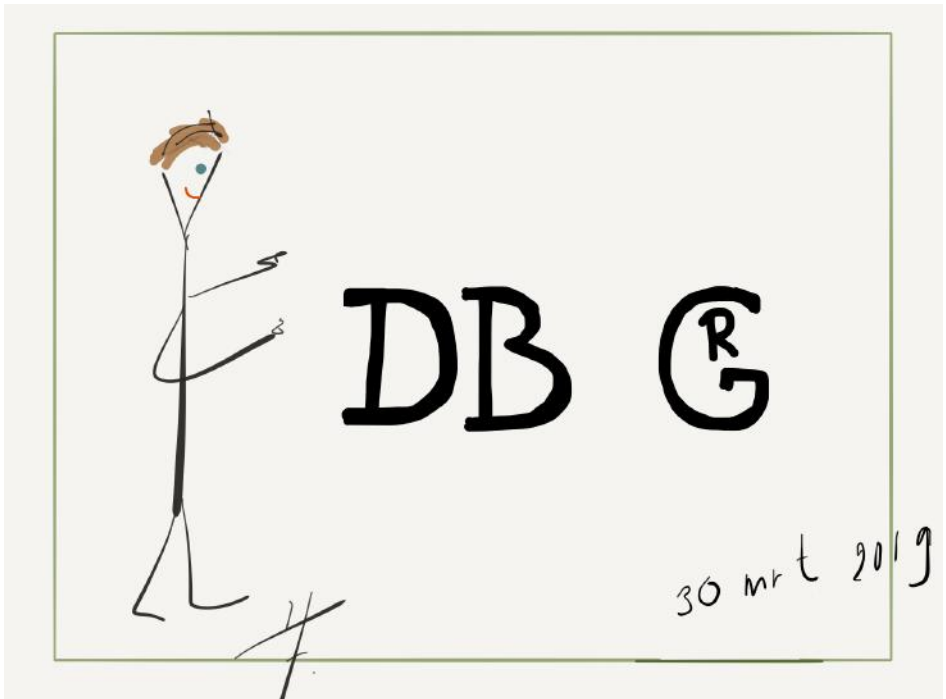
In 1 seconde.

Goede oplossing ingezonden door: Hannie Simons, Vonie van Rijn, Aad Zuiderwijk, Riet Zwinkels, Baps Klooster, Anneke Thoen, Magda



Vanhoutte, Coby van Paassen, Riet Vollebregt, Henny van der Haas, Thea Vijverberg, Riet Wetzels

Droedel nr. 40



Uw oplossing kunt u tot 15 mei 2019 inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar thea1944@caiway.net

Vakantiebezorging Magazine KBO – PCOB



Soosbezoekers **die niet in Wateringen wonen** waren voorgaande jaren gewend het Magazine van de KBO-PCOB in de zomervakantie thuis bezorgd te krijgen.

Elke dinsdag zijn er in de maanden juni, juli en augustus in de Velo kantine zomeractiviteiten waar gebridget, geklaverjast en gebiljart wordt en waar het een heel gezellig samenzijn is.

Wilt u ook in de zomermaanden het KBO – PCOB Magazine lezen kom dan gezellig op dinsdagmiddag even langs om het blad op te halen en koffie te drinken en/of deel te nemen aan een van de activiteiten

Het gaat om Nieuwsbrief nummers 5 – 6 en 7. Deze liggen respectievelijk 4 juni, 2 juli en 3 september in de kantine van Velo

Die drie nummers van het Magazine worden buiten Wateringen NIET meer bij u thuisbezorgd.

Dit geldt niet voor leden buiten Wateringen die het hele jaar door het blad bezorgd krijgen.

Zij krijgen het blad zoals gewoonlijk in de bus

'Weetjes' Senioren Society 22 maart 2019

Weetje 1: Respijtzorg en logeertzorg

Mantelzorgers hebben vaak een zware taak.

Niet zelden hebben ze jarenlang de zorg

voor een naaste, vaak ook nog eens

vierentwintig uur per dag, zeven dagen in de week. 'Respijtzorg' is de verzamelnaam voor de mogelijkheden die er voor de mantelzorgers zijn om af en toe afstand te nemen en bij te laden.



Wie kan de taak van de mantelzorger overnemen als die bijvoorbeeld ziek is, een dag of weekend weg wil of op vakantie, terwijl er niemand beschikbaar is in de eigen omgeving?

Respijtzorg kent vele vormen.

Opvang buitenshuis, bijvoorbeeld dagopvang, verblijf in een logeerhuis of in een time-outvoorziening. Als de zorgvrager graag in zijn eigen vertrouwde omgeving blijft, kan er iemand in huis komen. Respijtzorg kan worden verleend door een beroepskracht of vrijwilliger.

De vervanging kan incidenteel zijn, bijvoorbeeld tijdens een vakantie, maar ook structureel, bijvoorbeeld een dagdeel per week of een weekend per maand.

Ook kan worden gedacht aan een gezamenlijke vakantie van mantelzorger en zorgvrager, waarbij gedurende die periode de zorg wordt overgenomen door een professional.

Weetje 2: Zo kunt u het valrisico in uw huis beperken

Ongelukken zitten niet alleen in kleine hoekjes, maar zijn ook soms verborgen in vochtige ruimtes. Dit merkt u als u bijvoorbeeld uitglijdt op de badkamervloer. Grijppalen of pakpalen zijn goede hulpmiddelen om zoiets te voorkomen. Aan zo'n paal kunt u zich gemakkelijk vasthouden als u uit de douche stapt of van de bank of de wc opstaat. Maar ook bij het uit het bed komen, kan een grijppaal in de buurt heel handig zijn. Grijppalen bieden steun op de plekken in uw huis waar u deze nodig heeft. Zij voorkomen eventueel uitglijden, vallen en andere akelige ongelukken.

Eigenschappen van de grijppalen

Vaak zijn de palen voorzien van handvatten voor extra grip en steun. Deze kunnen op verschillende plaatsen worden vastgeklikt, zodat ze voor iedereen op de juiste hoogte komen te zitten. Zo kunt u nog beter uw evenwicht bewaren. En ze zijn erg stevig en stabiel, zodat u er rustig met uw hele gewicht op kunt leunen. Verder zijn ze in hoogte verstelbaar en ze passen dus in

elke ruimte, ongeacht de hoogte van het plafond. De montage is zo eenvoudig, dat vrijwel iedereen ze op de gewenste plek kan plaatsen en eventueel naar een andere plek, al dan niet in dezelfde ruimte, kan verplaatsen.

Grijppaal met handgreep

Deze grijppaal heeft een zwenkbare handgreep die elke 45 graden kan worden vastgeklikt. Deze kan bovendien op vier verschillende hoogtes worden bevestigd. De paal zelf is in hoogte verstelbaar.

De Grijppaal kan vast worden gemonteerd, maar kan eventueel ook worden geklemd tussen vloer en plafond, waardoor een flexibeler gebruik mogelijk is. Hij is aan de boven- en onderkant voorzien van een rubberen bescherming en kan in twee stukken uit elkaar worden gehaald. Daardoor is hij gemakkelijk op te bergen of op een andere plek neer te zetten. Ideaal voor in de badkamer.



Specificaties grijppaal met handgreep:

- Hoogte verstelbaar van 200 - 305 cm
- Breedte handgreep 27 cm
- Klemoppervlak bovenkant 55 x 22,5 cm
- Max. gebruikersgewicht 136 kg
- Gewicht grijppaal 9 kg
- Kleur wit prijs € 229,--

Heeft u vragen?

Bel ons: 020-7740413 of mail ons info@senioren society.nl

Website: www.seniorensociety.nl

UIT GOED VOOR U



*Zin om lekker weg
te zijn in eigen land?*

VAKANTIE

HOTEL Brinkzicht
In Vledder



20 t/m 27 juli in Vledder

Dit jaar gaat onze vakantie week naar het gastvrije Hotel Brinkzicht in Vledder, Brink 14, 8381 BE Vledder (www.brinkzicht.com). Door velen is dit hotel aanbevolen, dit wordt dus echt een week genieten. Het hotel heeft ook een heerlijke keuken en een hypermoderne bowling.

Het programma:

- Vervoer per bus, heen en terug Wateringen - Vledder
- 7 nachten verblijf in een 1 persoons- of 2-persoonskamer
- Vol pension (ontbijt, lunch en 3 gangen-diner)
- De gehele week 2x daags koffie/thee.



Natuurlijk gaan we die week ook **excursies maken**. We maken een tocht door de vele Brinkdorpen met een bezoek aan een advocaatmakerij, waar uiteraard een proeverij bij komt kijken. We gaan naar Surhuisterveen naar het museum van Ot en Sien. Het gevangenismuseum in Veenhuizen staat ook op het programma. Er is een tocht naar het tapijtmuseum in de Tapijstads Genemuiden. Ook de waterbuffelfarm in Oldemarkt wordt bezocht. Kortom er zijn dus wel vijf misschien zes excursies waaraan u wel of niet deel kunt nemen. s 'Avonds is er ook veel **gezelligheid in het hotel**, diverse avonden met entertainment of gezellig samen een kaartje leggen.

De prijs voor dit vakantiearrangement, inclusief excursies, bedraagt op basis van een 2 persoonskamer € 559,-- p.p. Niet leden betalen € 569,-- p.p. Wilt u gebruik maken van een 1 persoonskamer dan betaalt u een meerprijs van € 60,--.

U kunt zich tot **31 mei a.s.** opgeven via het aanmeldingsformulier. Wij verzoeken u voor die datum een aanbetaling te doen van € 100,-- p.p. en het resterende bedrag voor **1 juli a.s.** over te maken naar rekeningnummer:

NL33 RABO 0156 6101 32

Ten name van KBO Wateringen met vermelding van vakantie 2019 en uw naam gegevens per persoon.

U reist onder voorwaarden van KBO Wateringen (reglement verkrijgbaar bij de secretaris of in te zien op de website van www.kbowateringen.nl/uit

Wij raden u dringend aan een eigen annulerings- en reisverzekering af te sluiten.

Aanmeldingsformulier KBO vakantie 2019

Ondergetekende

Naam 1^e persoon ----- Geb.dat.-----

Adres----- Woonplaats-----

Telefoonnr.----- Email-----

Naam 2^e persoon----- Geb.dat.-----

Adres----- Woonplaats-----

Telefoonnr.----- Email-----

Maakt gebruik van 2 persoonskamer Ja / Nee *

Maakt gebruik van 1 persoonskamer Ja / Nee *

Eventueel dieet----- Rollator 1 of 2 -----

Handtekening 1^e persoon -----

Handtekening 2^e persoon -----

Contactpersoon thuisblijvers:

1^e pers. Naam----- tel.-----

2^e pers. Naam ----- tel.-----

Dit formulier op de soosmiddagen inleveren bij
Joke Mulder, Pr. Hendrikstraat 85, of Coby van der Knaap,
Kerklaan 28 c in Wateringen.

Samen uit samen genieten

Stichting VIER HET LEVEN
organiseert culturele activiteiten
van deur – tot – deur voor

ouderen. U wordt thuis opgehaald

door een gastvrouw of gastheer en in het theater verwelkomd met koffie en thee. Samen met de anderen gasten en gastheer geniet u van de voorstelling en in de pauze staat er een drankje voor u klaar. Na afloop wordt u weer veilig thuisgebracht.



Met veel plezier presenteren wij u hierbij een overzicht van de activiteiten die wij de komende maanden voor u hebben geselecteerd. U bent van harte uitgenodigd om met ons mee te gaan tijdens één of meer film-, museum-, theater- en concertbezoeken!

De kosten van uw bezoek zijn inclusief vervoer, entree, koffie vooraf en een drankje in de pauze. U wordt opgehaald en thuisgebracht door een gastheer of gastvrouw van Vier het Leven. Hierbij leest u meer over de verschillende arrangementen en de bijbehorende prijzen.

Wilt u graag mee? Vul dan het reserveringsformulier in en stuur deze naar ons op. U ontvangt dan binnen 14 dagen een bevestiging. Indien u na 14 dagen nog niets van ons heeft vernomen, zou u dan telefonisch contact met ons willen opnemen? Wacht niet te lang met reserveren, er is een beperkt aantal kaarten beschikbaar. Tot 3 weken voor de voorstelling kunt u reserveren.

Als u nog vragen heeft kunt u ons bellen op werkdagen tussen 9:00 uur en 18:00 uur telefoonnummer: 035-5245156

Graag tot ziens!

Met vriendelijke groet,

Stichting Vier het Leven Westland

Marja Lunenburg

Vrijwillige locatiecoördinator Vier het Leven Westland

E: marja4hetleven@gmail.com

T: 06-30002405 (voor aanmelding)

1. The story of my life - Theatergroep All Inclusive (amateur gezelschap) - Show

Als All Inclusive iets aanpakt, dan maken ze er écht werk van! Zij laten u deze avond zien waar hun passie ligt: zang en dans omlijst met een vleugje cabaret. Was het drie jaar geleden nog een wereldreis, nu neemt All Inclusive je mee in het mooiste verhaal wat je kunt bedenken, het verhaal van je leven. Kom kijken, dan hangen we samen de slingers op en vieren het leven!

Zaterdag 1 juni 2019 - 20:15 uur

Westland Theater De Naald - Naaldwijk 26,50 Euro

2. Best of Broadway - Pia Douwes, Stanley Burleson e.a. - Musical

Nog nooit stonden Pia Douwes, Willemijn Verkaik, Celinde Schoenmaker, Stanley Burleson en Freek Bartels tegelijk in het theater. Tijdens de concertshow Best of Broadway nemen de artiesten het publiek, samen met hun liveband, mee op een unieke reis langs de mooiste shows van New York. Het belooft een avond vol verrassingen te worden, waarop songs uit zowel klassiekers, nieuwe hitmusicals als off-Broadway-producties te horen zijn.

Zondag 2 juni 2019 - 15:00 uur

Nieuwe Luxor Theater - Rotterdam 61,00 Euro

3. All hands on deck - Scapino Ballet met Wereldband - Dans

Twee topgezelschappen slaan de handen ineen voor een spectaculaire samenwerking. Scapino Ballet en Wereldband halen het beste in elkaar naar boven in een wonderlijke combinatie van dans, humor, slapstick, muziek en theater. De vijf leden van Wereldband zijn behalve rasmuzikanten ook meesterlijke performers in de stijl van de Marx Brothers en Mini en Maxi. Samen met de dansers van Scapino monsteren zij in "All hands on deck" aan voor een turbulente scheepsreis.

Vrijdag 7 juni 2019 - 20:15 uur

Theater Rotterdam - Rotterdam 52,00 Euro

4. 'T Schaep met de 5 pooten met o.a. Jeroen van Koningsbrugge en Eva Van der Gucht - Musical

Een gloednieuwe musical vol Amsterdamse gein en onvergetelijke melodieën. In 't Schaep met de 5 Pooten gaan we nog één keer terug naar het gelijknamige café met al zijn ontroerende, hartveroverende, hilarische stamgasten. Zo zien we kroegbaas Kootje de Beer, zijn maat Lukas, buurvrouw Doortje en alle vaste klanten in een nieuw, fris verhaal van Raoul Heertje. Weer wordt er te veel gedronken en geroddeld, maar nooit te veel gelachen. Al eeuwenlang hebben ze mot, maar toch kunnen ze nog steeds niet zonder elkaar. Want: We benne op de wereld om elkaar te helpen, niewaar?

Donderdag 20 juni 2019 - 20:00 uur

Nieuwe Luxor Theater - Rotterdam 71,00 Euro

5. Film: Tolkien, een biografisch verhaal over de schrijver Tolkien - Film

Tolkien vertelt over de vormende jaren van de befaamde schrijver waarin hij vriendschap, moed en inspiratie vindt bij een groep medeschrijvers en kunstenaars op school. Samen doorstaan zij liefde en verliezen en wordt de broederschap sterker met de jaren, net als Tolkien's onstuimige verkering met zijn geliefde Edith Bra. Maar wanneer de Eerste Wereldoorlog uitbreekt, dreigt de broederschap uit elkaar te vallen. Al deze ervaringen hebben Tolkien geïnspireerd om zijn befaamde verhalen over Midden Aarde te schrijven.

Dinsdag 2 juli 2019 - 14:00 uur

Euroscop - Schiedam 13,00 Euro

6. Wouter - Floracollege Musicalklas - Musical

Wouter, een dromerige Amsterdamse jongen die zich verliest in de geweldige verhalen die hij leest, die fantaseert over de prachtige verhalen uit de films die hij graag kijkt en die gefascineerd is, door wat er vroeger allemaal was en daar vlogs over maakt. Maar voor wie eigenlijk? In welke mate bepaalt de omgeving eigenlijk wat je doet? En maakt het uit waar en wanneer je geboren bent? Drie jongens, 1891, 1991 en

2019, hetzelfde verhaal, maar toch anders...

Vrijdag 5 juli 2019 - 20:15 uur

Westland Theater De Naald - Naaldwijk 26,50 Euro

7. Mamma Mia! De Musical – Musical

MAMMA MIA! is een komisch liefdesverhaal over alleenstaande moeder Donna en haar dochter Sophie. Sophie staat op het punt te trouwen terwijl haar moeder met haar bruisende verleden wordt geconfronteerd door een ontmoeting met drie voormalige liefdes. Sophie die op haar bruiloft door haar echte vader wil worden weggegeven, probeert uit te vinden wie van de drie mannen dat is. Donna's beste vriendinnen van vroeger komen voor de bruiloft naar het eiland om herinneringen op te halen aan hun tijd als het zangtrio Donna and the Dynamo's. Met de mega hits van ABBA.

Zondag 21 juli 2019 - 14:00 uur

Beatrix Theater - Utrecht 85,00 Euro

8. Zomeravond met Lahav Shani - Rotterdam

Philharmonisch Orkest - Klassiek

Dat Lahav Shani een weergaloos Mozartdirigent én –pianist is bewees hij direct al bij zijn Rotterdamse debuut. Inmiddels weten we dat hij ook een sublieme Bruckner in huis heeft. 'Groots, geweldig, zinderend', schreef NRC in een vijfsterrenrecensie over zijn Bruckner 7, en sprak de hoop uit op een vervolg. Dat komt er in dit Zomeravondconcert met Mozarts laatste pianoconcert en Bruckners grootse, geweldige Vijfde.

Vrijdag 23 augustus 2019 - 20:15 uur

De Doelen - Rotterdam 63,60 Euro

Kent u iemand die u wilt laten kennismaken met de activiteiten van Vier het Leven? Misschien een familielid, kennis, buurman/-vrouw, vriend of vriendin?

Geef dan zijn of haar naam, adres en leeftijd aan ons door en wij sturen die persoon dan per post een informatiepakketje

toe van Vier het Leven. Wellicht gaat u dan de volgende keer gezellig samen een middag of avond uit

Voor een coördinerende rol binnen KBO Wateringen kunt u contact opnemen met Ineke of Nico Meijer: 0174-294435 of n.meijer@hetnet.nl. Dit stelt u in de gelegenheid om, als u niet alleen wilt gaan, u met maximaal twee anderen kunt afspreken om samen te gaan. Ineke of Nico melden u dan aan (in groepjes van drie als er meer zijn). U krijgt dan de bevestiging van Vier het Leven met daarbij een betalingsverzoek; de betaling regelt KBO niet. Vervolgens wordt alles voor u geregeld, u wordt thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.

Postzegels

Gebruikte postzegels, brillen, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt U inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen. Kunt u het niet brengen? Één telefoontje en we halen het bij u op.

Inleveradressen:

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,	Tel: 0174-295327
Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,	Tel: 0174-296794
Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,	Tel: 0174-294848
Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,	Tel: 0174-293291
Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul	Tel: 0174-296473
Dhr. K. Vis, Waterlandsingel 178, D-H	Tel: 070-3932090
Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,	Tel: 0174-294089
Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk	Tel: 0174-628188
Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,	Tel: 0174-219623

Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor U Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site www.seniorenraad-westland.nl.

Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
Th.L. Vis	vice-voorzitter	0174-293008
Th. M. Bekkers	lid	0174-294899
E. de Kok-Gertenaar	lid	0174-785167
M.P.A Olsthoorn	lid	0174-297431

Bridge

Afmelden uiterlijk donderdagmorgen tussen **9.00 uur** en **10.00 uur** bij Jan de Kok, telefoon: 0174-785167 of 06-24137579. Of per email: ettyjandekok@gmail.com



Bij **afwezigheid van Jan de Kok** kunt u uw afmelding doorgeven aan Kees Grolleman, telefoon 06-4542812 of mail kees.grolleman@ziggo.nl. U bent pas afwezig gemeld als u een bevestiging heeft ontvangen.

Invallers

Guus Nederpelt	A-B-C lijn	0174-293595
Magda Desmet	A-B lijn	0174-293972
Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713

Biljart

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.
Voor info. kunt u terecht bij Hein Straathof tel.0174- 296379

Klaverjassen: Contactpersoon Chris de Gier tel 06-53816115
of 0174-294521