

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN  
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:

Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

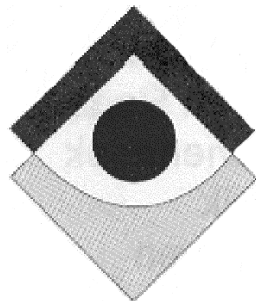
e-mail: [dkraaijenbrink@hccnet.nl](mailto:dkraaijenbrink@hccnet.nl)

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO telefoon 0174-292779

Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)



Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

---

**Jaargang: 65**

**nr.7**

**september 2018**

---

### **Van de bestuurstafel**

Midden in deze mooie, warme zomer schrijf ik dit stukje. Voor sommigen onder u zal de warmte niet altijd meevallen, maar naar mijn idee beter dan een zomer vol regen.

Op het moment dat ik dit schrijf, moet de vakantie week nog beginnen. Ik denk dat dit ook voor de vakantie week geldt!

En ook met dit warme weer wordt onze soosmiddag op de dinsdagmiddag goed bezocht.

Op dinsdagmiddag 4 september om 13.00 uur starten wij bij KBO Wateringen het nieuwe seizoen.

Dit doen we met een gebedsviering met pastoor Straathof en de heer Nico Meijer, een hapje en een drankje en de middag wordt opgeluisterd met muzikant, zanger, entertainer Hans Baaij. Tot slot houden we nog een (kleine) loterij.

In dit mededelingenblad treft u een flyer aan van KMD Wateringen inzake Walking Football.

KMD is de eerste vereniging in het Westland die hiermee begint, in samenwerking met het Ouderenfonds. Het doel is ouderen meer te

laten bewegen en met elkaar in contact te brengen. De grootte van het veld en de spelregels zijn aangepast voor senioren. Het bestuur van KBO Wateringen vindt het eveneens van belang dat ouderen meer bewegen en sociale contacten zijn voor ons allemaal belangrijk. Vandaar dat wij het walking football aanbevelen. Wilt u meer weten: lees de flyer!

De KBO houdt de belangen van senioren in het oog, daarom zal ook het komende seizoen er weer regionaal overleg plaatsvinden alsmede vergaderingen met de gezamenlijke KBO's in het Westland.

Mede namens alle bestuursleden wens ik u een aangenaam seizoen bij de Wateringse KBO.

Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

### **Nieuwe leden**

Dhr. J. (Hans) de Mos, Waterlandsingel 27, 2548SN Den Haag.  
Mevr. A. (Gerda)Zandvliet-van Eck, Ambachtsweg 41, 229EW

Van harte welkom en een fijne tijd bij de KBO

### **Overleden**

Dhr. C. van Mil (Cok) V.d. Does Willeboisstraat 21	op 28 juni
Mevr. (Gre) Zwinkels	op 4 juli

Wij wensen de families veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

## Activiteiten

Di 4 september	Opening seizoen 2018-2019 <b>13.00</b> uur Velo
Do 6 september	Start bridge competitie
Di 11 september	Start klaverjascompetitie

Elke dinsdag Soosmiddag v.a.13.00 uur  
Klaverjassen,  
Biljarten,  
Rummikuppen,  
Jokeren en het kaartspel Skipbo  
Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Elke donderdag Soosmiddag v.a.13.00 uur  
Bridgen en Biljarten.

### Opening seizoen KBO Wateringen.

Op dinsdag 28 augustus eindigen de zomeractiviteiten bij de KBO Wateringen. Wij starten het nieuwe seizoen op dinsdagmiddag 4 september 2018 met een gezellige middag met muziek onder het genot van een kopje koffie. Vele leden kunnen weer gezellig bijkletsen, ook niet leden zijn van harte welkom. Aan het einde van de middag wordt er nog een kleine verloting gehouden. In het nieuwe seizoen start de competitie weer van de bridge, op donderdag 6 september, en de klaverjascompetitie start op dinsdagmiddag 11 september, ook de biljarters gaan weer aan de bak en aan de creatafel worden weer mooie creaties gemaakt. Er worden plannen gemaakt voor een gezellige dag uit, de vakantieweek en het kaartweekend. Onze soosmiddagen worden gehouden op dinsdagmiddag om 13.30 uur, klaverjassen, biljarten en crea of u kunt een spelletje rummicup of skip-bo meespelen, op donderdagmiddag is er bridgen om 13.15 uur, en biljarten. U kunt voor informatie altijd terecht op een van deze soosmiddagen.

De soosmiddagen worden gehouden in de kantine van Sportvereniging VELO aan de Noordweg in Wateringen. **De opening van het seizoen op dinsdag 4 september start om 13.00 uur.**

Kijk ook eens op onze website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)

## Bridgen

### Bridgecompetitie datumschema seizoen 2018– 2019

Periode 1: 06-09-2018 13-09-2018 20-09-2018 27-09-2018  
04-10-2018 11-10-2018  
Periode 2: 18-10-2018 25-10-2018 01-11-2018 08-11-2018  
15-11-2018 22-11-2018  
Periode 3: 29-11-2018 06-12-2018 13-12-2018 20-12-2018\*  
03-01-2019 10-01-2019  
Periode 4: 17-01-2019 24-01-2019 31-01-2019 07-02-2019  
14-02-2019 21-02-2019  
Periode 5: 28-02-2019 07-03-2019 14-03-2019 21-03-2019  
28-03-2019 04-04-2019  
Periode 6: 11-04-2019 18-04-2019\*\*25-04-2019 02-05-2019  
09-05-2019 16-05-2019\*\*\*

Bijzonderheden: 27 december 2018 géén bridge (tussen Kerst en Oudjaar)

\* 20 december 2018 Kerstdrive

\*\* 18 april 2019 Paasdrive

\*\*\* 16 mei 2019 Slotdrive

De Kerstdrive, Paasdrive en de Slotdrive tellen mee voor de competitie.

Bij de Kerstdrive, Paasdrive en de Slotdrive zijn voor elke lijn prijzen beschikbaar.

Als u tijdens deze drives met een invaller speelt die geen lid is van de KBO dan verwachten wij een bijdrage van € 3,00

Op 6 september 2018 gaat de bridgecompetitie weer beginnen. Als er wijzigingen zijn in de samenstelling van de bridgepartners of als u nog geen bridgepartner heeft, wilt u dit dan z.s.m., graag vóór 1september, doorgeven aan Jan de Kok, tel.: 0174-785167, mob.nr. 06-24137579, of via email: ettyjandekok@gmail.com

## Biljarten

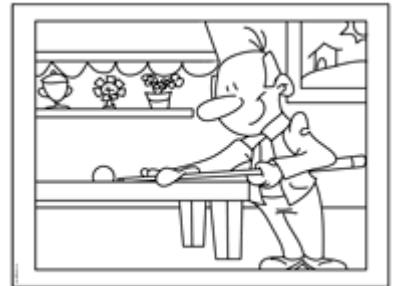
### Vakantie

Als ik dit op papier zet is het 33°C buiten. Ik zit in huis en doe niks en beweeg zo min mogelijk, en zorg goed voor een natje en een droogje, want dat is belangrijk. Gelukkig dood ik de tijd nog een paar uur in de middag door het volgen van de Tour de Frans. Ook denk ik terug aan mijn vakantie in Friesland, en dan denken de meeste aan veel water en polderlandschap, maar in oost Friesland ligt het prachtige Drent-Friese woud, even onder Appelscha. Met het mooie Aekingerzand. En wat is dat een prachtig gebied, met bossen en hei en het prachtige



zandverstuivings gebied. Wij hebben erg genoten van de mooie fietstochten, met erg mooi weer, toen nog met 22°C-24°C en een paar bewolkte dagen. Maar wat heeft dit nu met biljarten te maken.....nou helemaal niks, maar ik wou dit toch aan jullie laten weten, want met deze warmte moet je wat te doen hebben als je stil zit, en dat is toch mooi weer gelukt.

Cees



### Verhuizen:

Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit **schriftelijk** te doen aan de **secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen**  
Tel. 0174-219623



## Rabo-bank ClubKasCampagne

Beste KBO'ers:

Wellicht hebben jullie nog helemaal geen zin om aan de herfst te denken en voorlopig nog alleen maar te genieten van de zomer, maar.....



De RABO- bank heeft de ClubKasCampagne al weer aangekondigd.

En zoals jullie misschien nog weten was het opgehaalde bedrag bijzonder aantrekkelijk!

De bank heeft aangekondigd dat er in 2018 van

3 t/m 17 oktober gestemd kan worden op de vereniging van uw keuze. Voorwaarde is wel dat men lid is van de bank, dus niet alleen een rekening hebben maar ook lid zijn.

Dit is heel eenvoudig te doen via de site van de bank.

Zet dus alvast deze data in de agenda en motiveer familie, kennissen, vrienden om de stem(men) uit te brengen op de KBO!

Nadere info volgt.

De penningmeester.

## Belastinginvullers HUBA's

Cees van Rijn      Tel 0174-293694

[rijnc@kpnmail.nl](mailto:rijnc@kpnmail.nl)

Henk Berendse      Tel 0174-297235      06-11366665

[h.j.berendse@caiway.nl](mailto:h.j.berendse@caiway.nl)

Henk van der Hee      Tel 0174-295294

[hc@vanderhee.net](mailto:hc@vanderhee.net)

Ruud Nouwen      Tel 0174-294598

[ruudenhelen@caiway.nl](mailto:ruudenhelen@caiway.nl)



## Ouderenadviseur:

Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss, Randveen 14 2291 NM Wateringen, Tel 0174-298075 [p.rouss@kpnplanet.nl](mailto:p.rouss@kpnplanet.nl)



## Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor U Van de Seniorenraad Westland kunt U alle informatie vinden op de site [www.seniorenraad-westland.nl](http://www.seniorenraad-westland.nl).

## Hoe log ik in op onze site?

Regelmatig wordt de volgende vraag gesteld.

Het lukt mij niet om in te loggen op de website.

Als u op de website [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl) bent, klik dan op de tekst in de grijze balk rechtsboven op “**in/uitloggen**”.

Vul bij **Gebruikersnaam** uw e-mailadres (dat wel bij ons bekend moet zijn) in.

Voor het **wachtwoord** vult u uw geboortedatum in. **Voorbeeld 07-12-1899**. Let wel streepjes ertussen dd-mm-jjjj

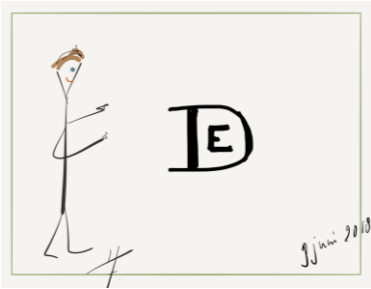
Klik er onder op de toets “**inloggen**” en de website zal zich openen en bent u ingelogd.

## Mailadres:

Gebruikt u e-mail? Geef uw adres dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar [ettydekok@gmail.com](mailto:ettydekok@gmail.com)

## Droedel van Harry

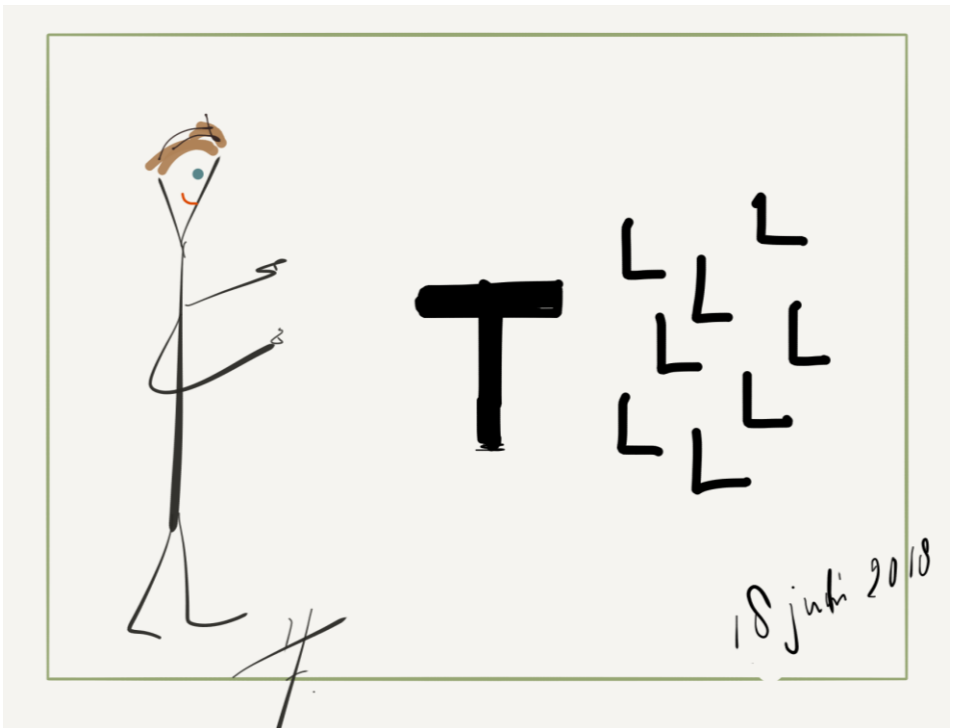
Oplossing droedel nr 32 nieuwsbrief 6 2018



E in D    Eind of einde

Een goede oplossing is ingezonden door Aad Zuiderwijk, Riet Zwinkels, Theo van der Valk, Hannie Simons, Thea Vijverberg, Els Koekoek-Klerks, Aneke Thoen, Magda Vanhoutte, Baps Klooster.

Droedel nr. 33



Uw oplossing kunt u tot 10 september 2018 inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net)



## Even voorstellen Commissie Uit Goed Voor U

Hier willen wij de Commissie Uit Goed Voor U aan u voorstellen. U kunt ze overal tegenkomen op de dinsdag en/of donderdagmiddag en als u dan vragen heeft of een praatje wilt maken weet u bij wie u aan kunt kloppen.

Algemeen e-mailadres: [uit@kbowateringen.nl](mailto:uit@kbowateringen.nl)



De heer M.P.A. (Martin) Olsthoorn  
De Witte Emile 25,  
2291 ST Wateringen  
E-mail: [martin.olsthoorn@kbowateringen.nl](mailto:martin.olsthoorn@kbowateringen.nl)  
Telnr. 0174-294435



De heer Th.L. (Theo) Vis  
Noordweg 40,  
2291 EE Wateringen  
E-mail: [theo.vis@kbowateringen.nl](mailto:theo.vis@kbowateringen.nl)  
Telnr. 0174-293008 Mobiel: 06-21530304



Mevr. Joke Mulder  
Pr. Hendrikstraat 85  
2291 EP Wateringen  
E-mail: [joke.mulder@kbowateringen.nl](mailto:joke.mulder@kbowateringen.nl)  
Telnr. 0174-298727



Mevr. Lien Lemckert  
Poeldijkseweg 17  
2291 GA Wateringen  
E-mail: [lienlem@caiway.nl](mailto:lienlem@caiway.nl)  
Telnr. 0174-293588



Mevr. Coby van der Knaap  
Kerklaan 28 C  
2291 CH Wateringen  
E-mail: [jancoby10@hotmail.com](mailto:jancoby10@hotmail.com)  
Telnr. 0174-294163

## **Postzegels**

Gebruikte postzegels brillen, hoorapparaten en religieuze artikelen ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk kunt U inleveren op de soosmiddagen of bij onderstaande adressen. Kunt u het niet brengen? Één telefoontje en we halen het bij u op.

### **Inleveradressen:**

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,	Tel: 0174-295327
Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,	Tel: 0174-296794
Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,	Tel: 0174-294848
Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,	Tel: 0174-293291
Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul	Tel: 0174-296473
Dhr. K. Vis, Waterlandsingel 178, D-H	Tel: 070-3932090
Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,	Tel: 0174-294089
Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk	Tel: 0174-628188
Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,	Tel: 0174-219623

## Klaverjassen

### Beste klaverjassers

Hier een berichtje voor het nieuwe seizoen

De competitie vangt aan op

Dinsdag 11 September. Wij hopen u dan weer te ontmoeten bij Velo.

Ook nieuwe leden zijn welkom.

Bij ons is het verplicht gaan en geen vaste maat.

Om het gezellig te houden geen messen op tafel.

De wedstrijden staan onder leiding van Tonny, Piet en Chris.

Bij vragen 06 53 816115 Chris



Chris-Ton en Piet.

## Van de biljartgroep

### Noodkreet

Het is niet zo dat ik nu zit te schreeuwen, maar er moet wel iets gebeuren, want bij de biljart club is vraag naar nieuwe leden. Iedereen weet dat we ouder worden, zo ook de biljarters, maar er komen er zo weinig nieuwe (jongeren) mannen, (vrouwen mag ook) bij, vrienden en kennissen mag ook. Als ik zo eens kijk bij de KBO soos dan zie ik veel vrouwen waarvan er toch een groot aantal een man heeft en als er dan onder deze vrouwen eens gelobby 't wordt om hun man over te halen om te gaan biljarten, zijn we blij als er een paar, een nieuwe hobby starten met biljarten. Dat kan 2 keer per week, maar je kan komen als je zelf wil, want niets moet. Je hoeft geen groot biljarter te zijn, wij leren je wel om een beter en slimmere biljarter te worden, dus kom je bij een gezellig clubje oude kerels die je snel opnemen. Probeer het eens. Op dinsdag en donderdagmiddag 13.30 uur!! Ik heet je welkom : Cees.

## Weetjes van Senioren Society

Uit Weetjes van Senioren Society 3 augustus 2018



Veel Nederlanders weten niet wat te doen na contact met de eikenprocessierups. In de zomer worden veel mensen gestoken door een insect of ze komen in aanraking met

de eikenprocessierups. Door het warme weer zorgt die dit jaar al vroeg voor veel overlast. Na aanraking krijgt men enorme jeuk, vaak gevolgd door langdurige huidirritatie. De beste remedie is dan de eventuele brandharen te verwijderen met plakband of kleefpleister, en vervolgens de huid te spoelen met veel (lauw) water.

### Verwijderen van een teek

Vooraf na een tekenbeet is het belangrijk snel in te grijpen. Dat verkleint de kans op besmetting met de ziekte van Lyme. Gebruik hiervoor een puntig pincet of een speciaal tekenkaartje. Haal daarmee de teek met een rechte beweging uit de huid.

### Bijen

Bijen steken over het algemeen alleen als ze zich bedreigd voelen. Het is dus zinloos om ernaar te gaan slaan, want dan worden ze agressief en gaan ze juist steken. Als je ze met rust laat, hoe moeilijk dat ook is, zal er in de meeste gevallen niks gebeuren.

De angel van een bij heeft weerhaakjes. Direct na de steek trekt de bij zich terug. Daardoor scheurt de angel af, samen met een gifblaasje dat daaraan vast zit. De bij vliegt verder, maar zal binnen enkele minuten sterven. Het gifblaasje – zichtbaar aan het uiteinde van de angel - blijft tot maximaal één minuut het gif in je huid pompen. Het is dus zaak dit zo snel mogelijk te verwijderen. Doe dit vooral niet met twee vingers, want dan druk je het gif juist uit het blaasje in je huid. Doe dit dus met een nagel of met de botte zijde van een mes. Zuig vervolgens aan de wond om het aanwezige gif zoveel mogelijk te verwijderen. Dit kan met een zuigpompje, maar ook met de mond.



Een steek van een bij kan erg pijnlijk zijn, speciaal bij kinderen. De huid kan behoorlijk gaan zwellen en kan nog dagenlang pijnlijk blijven.

## Wespen

Wespen hebben een gladde angel en kunnen tot wel tien keer steken zonder dat



ze daar zelf last van hebben. Iedere keer als een wesp steekt, wordt er een klein beetje gif afgegeven.

Het is helaas zo dat de geur van het gif andere wespen aantrekt, die dan de neiging hebben om ook te gaan steken. Het kan dus voorkomen dat je, na een eerste steek, door meerdere wespen wordt gestoken. In de beleving van veel

mensen word je dan 'aangevallen'. Ook hier geldt dat je de gevolgen kunt verminderen door het gif uit te zuigen met de mond of met een speciaal zuigpompje.

## Afweermiddelen

Wat kun je doen om wespen uit de buurt van je terras te houden? Een bakje water met kruidnagels of een doorgesneden citroen of sinaasappel met kruidnagels erin zouden volgens veel websites wespen op een afstand moeten houden. Ook de geur van ammoniak zou wespen afschrikken. Of zet een bakje met limonadesiroop ergens verderop neer en dan heeft u er meestal geen last meer van.

Bron: Rode kruis:

[https://www.rodekruis.nl/persbericht/nederlanders weten niet wat te doen na aanraking met eikenprocessierups/](https://www.rodekruis.nl/persbericht/nederlanders_weten_niet_wat_te_doen_na_aanraking_met_eikenprocessierups/)

<https://www.rodekruis.nl/ehbo-wat-te-doen-bij/contact-met-eikenprocessierups/>

[RIVM:https://www.rivm.nl/Onderwerpen/E/Eikenprocessierups/Perioden van overlast](https://www.rivm.nl/Onderwerpen/E/Eikenprocessierups/Perioden_van_overlast)

[Optimale gezondheid:](https://www.optimalegezondheid.com/vakantie-wat-te-doen-tegen-insectenbeten/)

<https://www.optimalegezondheid.com/vakantie-wat-te-doen-tegen-insectenbeten/>

## De special toiletbril

Ook wat betreft uw persoonlijke verzorging zijn er heel wat hulpmiddelen waar u misschien niet zo gauw aan zou denken. Neem bijvoorbeeld **de speciale toiletbril** die u letterlijk een stuk persoonlijke hygiëne uit handen neemt. Deze **toiletbril** kunt u op uw huidige toilet laten plaatsen. Vervolgens wordt u na elke toiletgang met warm water schoongespoeld en met warme lucht gedroogd.

Er komt dus geen toiletpapier meer aan te pas. Bovendien is de bril verwarmd en uitgerust met een dames- en herenstand. Dat is voor iedereen prettig. En bij mensen die moeite hebben om zichzelf schoon te houden, kan zo thuiszorg worden vermeden en blijft de privacy bijgevolg intact. En een geweldige uitkomst voor mensen met last van incontinentie, diarree, aambeien en blaasontsteking.



Als u over een van deze onderwerpen meer wilt weten. Dan kun u **een email sturen naar** onze deskundige: Betsy de Keizer van Senioren Society [bdekeizer@seniorenociety.nl](mailto:bdekeizer@seniorenociety.nl) of haar bellen 06 55 75 32 50.

**Heeft u vragen? Bel ons 020-7740413**

[www.seniorenociety.nl](http://www.seniorenociety.nl)-  
[info@seniorenociety.nl](mailto:info@seniorenociety.nl),

## 1 miljard euro terugbetaald via app Tikkie



**De terugbetaalapp Tikkie verwerkte sinds 2016 al 1 miljard euro aan betalingen. De meeste gebruikers betalen het geld binnen een dag terug aan degene die heeft voorgeschoten.**

Tikkie is een gratis app van ABN Amro voor op de smartphone. De app is bedoeld voor situaties waarin iemand geld heeft voorgeschoten. Bijvoorbeeld om een cadeau te kopen. Via de app

kan aan iedereen gemakkelijk zijn bijdrage worden gevraagd. De Tikkie-gebruiker voert eenmalig zijn rekeningnummer(s) in en maakt een terugbetaalverzoek aan. Dat stuurt hij of zij via WhatsApp of sms aan de betrokken personen.

### **Terugbetalen via de app**

De ontvangers zien in het bericht een link. Via internetbankieren betalen ze het bedrag terug. De Tikkie-gebruiker ziet in de app wie er allemaal al hebben betaald. Bijna 90 procent van de 'Tikkies' is binnen een dag betaald. Een op de tien betaalt zelfs direct na ontvangst van de Tikkie.

### **Op maandag betalen**

Tikkie-gebruikers vragen via de app gemiddeld bijna 30 euro terug. De app wordt het meest op maandag gebruikt, waarschijnlijk voor aankopen in het weekend. De app is te downloaden in de [App Store](#) (voor iPhones) en de [Play Store](#) (voor Android-telefoons).

## **App-winkels onder de loep**

Hoe komen apps uiteindelijk terecht in de App Store of de Play Store?

De Autoriteit Consument & Markt (ACM) buigt zich over die vraag.

In de App Store staan apps voor de iPhone en iPad, en in de Google Play Store staan apps voor Android-apparaten. Apple controleert de apps heel goed voor ze in de App Store komen, bij Google is de controle minder goed. Daardoor is er vaker wat aan de hand met apps voor Android dan voor de iPhone of iPad.

## **Apps in de stores**

De ACM gaat onderzoeken welke relatie er is tussen app-maker en de twee stores. De instantie wil weten hoe mensen een app in de winkel krijgen. Ook moet duidelijker worden welke invloed de stores hebben op het aanbod aan apps.

## **Botsende belangen**

De ACM denkt dat de belangen van app-makers en de eigenaren van de stores niet altijd hetzelfde zijn. Zo wil een app-maker dat zijn toepassing goed gevonden wordt in de winkels. Maar Apple en Google maken zelf ook apps die ze via de stores laten downloaden. Het kan zijn dat de belangen hierbij botsen. De ACM doet hier de komende tijd onderzoek naar.

## **Geen zorgen, uw creditcard is niet geblokkeerd**

Schrik niet als er mail komt van ICS waarin staat dat uw creditcard is geblokkeerd. Dat is niet zo, de mail is phishing.

Het onderwerp van de mail is 'Uw kaart is geblokkeerd vanwege verdachte transacties met uw kaart'. U wordt niet bij naam genoemd, maar als 'Geachte Mijn Online Klant'. Daarna volgt er een tekst over een storing en de mededeling dat uw kaart tijdelijk op non-actief is gezet.

Kaart vrijgeven?

In de mail staan zogenaamd stappen om te volgen om de kaart weer vrij te geven. Een stap is klikken op een link. Doe dit niet! De mail is



vals en klikken op een link leidt u naar een besmette website of een nagmaakte ICS-site.

Gratis controle op phishing bij SeniorWeb

Nepmails blijven lastig te herkennen. SeniorWeb-leden kunnen verdachte mails naar ons doorsturen. U hoort uiterlijk de volgende werkdag of het een phishingmail is.

Maak kennis met SeniorWeb

Nu extra voordelig: zes maanden voor € 10,-

**Proeflidmaatschap: slechts € 10,-**

Probeer het lidmaatschap nu zes maanden uit en profiteer van:

- Altijd persoonlijke computerhulp, ook bij u thuis
- Les aan huis, online en bij u in de buurt
- 2 x exclusieve tips & informatie in tijdschrift Enter
- Deskundige controle van verdachte e-mails

Het SeniorWeb-lidmaatschap kost € 31,- per kalenderjaar (prijs 2018). Profiteer nu van onze speciale kennismakingsactie en ontdek het lidmaatschap van SeniorWeb. U betaalt slechts € 10,- voor zes maanden. Uw proeflidmaatschap stopt automatisch.

Kortom, u zit nergens aan vast en u kunt geheel vrijblijvend van alle ledenvoordelen gebruikmaken. Dat wilt u toch niet missen? Ik hoop u als proeflid te mogen verwelkomen!

Wilt u ons graag persoonlijk spreken? Of hebt u een vraag over het proeflidmaatschap? Bel ons op 030 - 276 99 65 of stuur een e-mail naar leden@seniorweb.nl. We helpen u graag!

# Onbekende handigheidjes in Word

Overgenomen uit SeniorWeb Nieuwbrief nr. 30 van 26 juli 2018:

## 1. Tekst laten voorlezen


Word heeft een functie die onbekend, maar die wel handig kan zijn. Het voorlezen van Nederlandse tekst in een bestand komt op allerlei momenten van pas. De computerstem klinkt wat onnatuurlijk, maar de tekst is goed te verstaan. Een tekst laten voorlezen werkt zo:

- Klik op de plaats waar de stem moet beginnen met voorlezen.
- Klik op het tabblad **Controleren**.
- Klik op de knop **Voorlezen** in het Lint.

De stem begint met voorlezen. Als u nogmaals op **Voorlezen** klikt, stopt de stem. Hij stopt ook als u op een toets op het toetsenbord drukt.

## 2. Lijst op alfabetische volgorde zetten

Lijsten sorteren is een functie die u waarschijnlijk niet verwacht. Toch kan dit in Word, bijvoorbeeld om een lijst op alfabetische volgorde te zetten. Dit is handig bij bijvoorbeeld een lijst met al uw platen of boeken.

- Selecteer de getypte lijst.
- Klik op het tabblad **Start**.
- Klik op de knop 'Sorteren' .
- Laat de instellingen zo staan.
- Klik op **OK**.

De lijst wordt op alfabetische volgorde gezet. Is het een genummerde lijst, dan staat de nummering ook meteen goed.

## 3. Typen op een willekeurige plek

Het kan lastig zijn om teksten in Word precies op de goede plek te typen. Althans: als u dit trucje nog niet kent. Tekst kan zonder geschuif met spaties en de Tab-toets namelijk op allerlei plekken in een bestand komen te staan. Het enige wat u hoeft te doen, is dubbelklikken met de muis op de plaats waar u wilt typen. De cursor komt dan precies goed te staan. Als u op de Enter-toets drukt, springt de cursor trouwens wel direct naar de volgende regel helemaal links.

## 4. Pictogrammen invoegen

Pictogrammen zijn getekende plaatjes. In Word zit een hele collectie. Gebruik ze om documenten speels op te maken. De plaatjes zijn rechtevenvrij, dus u mag ze naar eigen inzicht gebruiken.

- Plaats de muisaanwijzer op de plek waar het pictogram moet komen.
- Klik op het tabblad **Invoegen**.
- Klik op **Pictogrammen**.
- Een nieuw venster opent met de beschikbare plaatjes. Blader naar beneden om ze allemaal te zien. Of klik in het rijtje links op de gewenste rubriek.



- Klik op het plaatje dat u wilt invoegen. U kunt ook op meerdere plaatjes klikken om ze te selecteren.
- Klik op **Invoegen**.
- Het pictogram wordt toegevoegd aan het bestand. Er staan lijnen omheen met bolletjes in de hoekpunten en aan de vier zijden. Door deze bolletjes te verslepen, maakt u het plaatje groter of kleiner. Dat gaat het handigst aan de hoekpunten. Klik buiten het plaatje om te stoppen met bewerken.
- Wilt u de grootte later weer aanpassen? Klik op het pictogram en de hulplijnen en bolletjes verschijnen weer.

## Uit het programma van Viert het leven:

### **Nu - Claudia de Breij - Cabaret**

NU wordt weer een voorstelling waarin de actualiteit een belangrijke rol speelt. Net zoals veel mensen weet Claudia ook niet goed wat ze aan moet met de beangstigende verhalen die elke dag de nieuwssites en kranten vullen. Maar ze vond de afgelopen maanden heil in de zaken waar zij wél in gelooft: mooie muziek, goede boeken, memorabele speeches van inspirerende leiders en imposante kunst.

**Dinsdag 4 september 2018 - 20.15 uur**

**WestlandTheater De Naald – Naaldwijk 38,00 Euro**

### **The Beatles: 50 jaar Abbey Road - Rock4 - Theaterconcert**

Het tiende theaterprogramma van de Nederlandse a capella formatie Rock4 staat geheel in het teken van The Beatles. En in het bijzonder van Abbey Road, het legendarische album uit 1969. Het eerste deel bevat bekende en minder bekende Beatles-liedjes. Na de pauze hoort u Abbey Road, gezongen door vier geweldige zangers met een geheel eigen identiteit, stijl en achtergrond, die samen al 15 jaar zeer succesvol door heel Europa toeren. Een waar huzarenstuk.

**Donderdag 20 september 2018 - 20.15 uur**

**WestlandTheater De Naald – Naaldwijk 37,50 Euro**

### **Ting! -Scapino Ballet & Nits - Show**

Choreograaf Ed Wubbe creëert samen met zijn dansers, de NITS (bekend van hun betoverende ballads en eigenzinnige pophits zoals Nescio en In The Dutch Mountains) en circusartiesten een magische en vervreemdende fantasiewereld. Waarin alles in één oogopslag anders kan zijn. Soms grotesk en gevaarlijk, dan weer ontroerend en poëtisch. De adembenemende circusacts met jongleurs, acrobaten, aerial- en Chinese pole-artiesten vormen één geheel met de dynamische dans van Scapino. Met glansrollen van Scapino coryfeeën Bonnie Doets en Mischa van Leeuwen.

**Woensdag 3 oktober 2018 - 20.00 uur**

**Nieuwe Luxor Theater – Rotterdam 63,50 Euro**

## **Film - Film**

Ontdek de magie van het witte doek, ga met ons mee en laat u in ontspannen sfeer meeslepen door de verhalen, de sfeer, de muziek en de acteurs van speciaal door WestlandTheater De Naald geselecteerde kwaliteitsfilms uit binnen- of buitenland. Gezellig samen genieten van een kopje koffie/thee aan een speciaal voor ons gereserveerde tafel en een prachtige film.

**Dinsdag 16 oktober 2018 - 14.00 uur**

**WestlandTheater De Naald – Naaldwijk 18,50 Euro**

## **Släpstick - Wëreldebänd - Show**

Te midden van duizenden andere theatermakers werd de groep met 'Släpstick' de talk of the town: zesduizend bezoekers en, net als in Nederland, vijfsterrenrecensies. Logisch, want hier staan niet alleen vijf rasmuzikanten, maar ook clowns van wereldformaat, bij wiens voorstellingen je zou willen dat je meer dan twee ogen en oren had. Zodat je niks hoeft te missen van hun sublieme muzikale slapstick. Ze brengen een ode aan muzikale komieken en geven een draai aan beroemde scènes van Charlie Chaplin, Buster Keaton en Laurel en Hardy.

**Vrijdag 19 oktober 2018 - 20.15 uur**

**WestlandTheater De Naald – Naaldwijk 38,50 Euro**

## **Bericht van de Seniorenraad**

Bij deze willen wij u laten weten dat er een nieuwe SENIOR IN BEELD aflevering (nr. 13) te bekijken is via RITV op uw computer. Senior in Beeld' belicht: o.a. het komende PLUSTival dat wordt gehouden op 16 november a.s. in het gemeentehuis te Naaldwijk.

Geef het door aan vrienden en bekenden.

Met vr. groeten,  
Francine Scholtes-Brinkman, secr.  
tel. 0174-623996  
email: [infoseniorenraad@gmail.com](mailto:infoseniorenraad@gmail.com)

## **MijnOverheid krijgt app voor nieuwe berichten**

Overgenomen uit SeniorWeb Nieuwbrief nr. 29 van 19 juli 2018

**Er komt deze zomer een Berichtenbox-app, die mensen waarschuwt als ze digitale post van overheidsinstanties hebben gekregen. Dat heeft staatssecretaris Knops de Tweede Kamer laten weten.**

Via MijnOverheid hebben mensen toegang tot hun post en persoonlijke gegevens van veel overheidsorganisaties. Steeds meer instanties sturen geen brieven of e-mails meer, maar alleen digitale post. Deze post komt op de website van MijnOverheid binnen in een zogenaamde Berichtenbox. Denk aan bericht van de gemeente over de lokale belastingen of de rekening van het waterschap. Mensen kunnen vanaf deze zomer ook een Berichtenbox-app installeren. De gebruiker krijgt dan een melding als er nieuwe berichten binnenkomen, en kan de post dan ook meteen bekijken via de app.

### **Post van de overheid gemist**

Mensen die hun mailadres hebben opgegeven bij MijnOverheid, krijgen een mailtje als ze nieuwe post hebben. Ze moeten dan nog wel zelf naar de site toe en daar inloggen. Wie geen mailadres heeft ingesteld, moet geregeld inloggen op MijnOverheid om te kijken of er post is binnengekomen. Veel mensen vergeten dit, en missen zo allerlei aanslagen en berichten. Staatssecretaris Knops laat daarom weten dat het belang van het invullen van een mailadres voortaan duidelijker wordt gemaakt aan de gebruiker. Zo krijgen mensen die geen mailadres hebben ingevuld, bij het inloggen op MijnOverheid straks het verzoek dit alsnog te doen.

*Bij de opening van het KBO seizoen 2018-2019 bent u allen van harte welkom. Het wordt een gezellige middag*

*We zien elkaar 4 september om 13.00 uur in de kantine van Velo Noordweg Wateringen*



## Vakantie KBO 11 t/m 18 augustus '18

Foto's Theo Verbraeken



Zaterdagochtend 11 augustus vertrok een groep goedgestemde KBO leden met de bus vanaf Velo naar Luyksgestel.

Het belooft een mooie week te worden

Veel plezier

## **Bestuur**

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
Th.L. Vis	vice-voorzitter	0174-293008
Th. M. Bekkers	lid	0174-294899
E. de Kok-Gertenaar	lid	0174-785167
M.P.A Olsthoorn	lid	0174-297431

## **Bridge**

**Afmelden** uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-24137579, of per email: [ettyjandekok@gmail.com](mailto:ettyjandekok@gmail.com)



## **INVALLERS**

Guus Nederpelt	A-B-C lijn	0174-293595
Magda Desmet	A-B lijn	0174-293972
Jan Lindenburg	A-B lijn	070-3210010
Willy vd Meer	A-B lijn	06-37323713

## **Biljart**

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom.  
Voor info. kunt u terecht bij Hein Straathof tel.0174- 296379

**Klaverjassen:** Contactpersoon Chris de Gier tel 06-53816115  
of 0174-294521