

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN  
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:  
Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

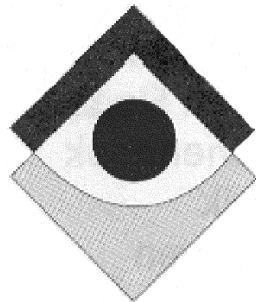
e-mail: [dkraaijenbrink@hccnet.nl](mailto:dkraaijenbrink@hccnet.nl)

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO telefoon 0174-292779

Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)



Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

---

**Jaargang: 64**

**nr.4**

**april 2017**

---

### Van de bestuurstafel

Vorig jaar om deze tijd, waren we in spanning of de gezamenlijke KBO's in het Westland De Loftrumpet zouden winnen. En dat deden wij! Een grote waardering voor het werk van de KBO.



Mijn man en ik hebben deelgenomen aan een fantastisch kaartweekend bij Avifauna. Voor sommigen waren de afstanden een beetje groot, maar waar maak je het mee, dat je terwijl je zit te kaarten uitzicht hebt op een tuin vol flamingo's.

Inmiddels zijn de verkiezingen geweest en de uitslagen bekend, maar er is nog geen kabinet en wat het de senioren zal brengen, ligt nog in het verschiet.

De KBO is een vereniging die drijft op vrijwilligers. Deze vrijwilligers gaan we ook dit jaar weer in het zonnetje zetten en wel op 5 mei, met als slot een buffetje bij Velo.

Op het moment dat ik dit schrijf is de algemene ledenvergadering nog niet geweest. Als bestuur hebben we mogen constateren, dat de maatregelen die genomen zijn op de vorige ledenvergadering, geleid hebben tot een wezenlijk gezondere financiële situatie. Het is altijd met pijn in het hart, om contributie, koffie etc. in prijs te verhogen, maar soms ontkom je er niet aan.

Uiteindelijk is de KBO een vereniging die voor iedereen toegankelijk wil blijven.

Met een hartelijke groet, namens het Bestuur,  
Annelies van der Hee-Lammers,, voorzitter

### **Overleden**

Mevr. C.J.J. Nederpelt- v.d. Ende, Gerbrandystraat 39, op 24 febr.  
Mevr. Moerman-Pijtak, Menno Ter Braakstraat 142, maart  
Dhr. Th. (Theo) Boeters, Hofzicht 53, 2291CM op 29 maart  
Dhr. L.J. (Leo) Helderma, Heulweg 36B, Kwintsheul. op 2 april  
Dhr. M.A.T. (Martien) de Goey, Lange Spruit 14, op 4 april

Wij wensen de families veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

### **Nieuwe leden**

Mevr. L.C.A. van Dijk-Kerklaan, Arkpaviljoen 67, 2291BV  
Dhr. J. (Jan) Schols, Lenteblok 179, 2291VC W ateringen.  
Dhr. P. (Piet) Wakker, De Beemd 66, 2291VZ W ateringen.  
Mevr. J.C. van Dorp-van der Veeke, Arkpaviljoen 26, 2291BS  
Mevr. G.A. Vermeulen, Dedemsvaartweg 1329, 2545DZ Den Haag.

Alle nieuwe leden van harte welkom en een fijne tijd bij de KBO.

## **Ouderenadviseur:**

Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss, Randveen 14  
2291 NM Wateringen, Tel. 0174-298075 [p.rouss@kpnplanet.nl](mailto:p.rouss@kpnplanet.nl)

## **Activiteiten**

|              |        |                            |
|--------------|--------|----------------------------|
| woensdag     | 17 mei | voorjaarsdagtocht Bennekom |
| woensdag     | 17 mei | bedevaart naar Oudenbosch  |
| donderdag    | 18 mei | slotdrive bridge           |
| dinsdag      | 23 mei | einde klaverjas competitie |
| 5 t/m 12 aug |        | vakantieweek Lunteren      |

Soos dinsdagmiddag                      start 13.00 uur

Klaverjassen,  
Biljarten,  
Rummikuppen,  
Jokeren en het kaartspel Skipbo  
Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Soos donderdagmiddag                  v.a. 13.00 uur

Bridgen en Biljarten.

Mien en Aad van Meurs missen de KBO erg.  
nieuw adres: Schiereiland 71, 2673 CZ Naaldwijk.  
Daar kunt u hen altijd vinden.

## **Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)**

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies,  
Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor U  
Ook de nieuwsbrief van de SARW kunt u lezen op onze site.

## Klaverjassen

### Prijsklaverjassen 7 Maart 2017

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1.Gerard v. Vliet | 5467 punten. |
| 2.Piet Eijgermans | 5414 punten. |
| 3.Joke Pronk      | 5408 punten. |
| 4.Els v. Dijk     | 5296 punten. |
| 5.Ton de Kok      | 5270 punten. |

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| Poedelprijs<br>Chris v.d. Hengel | 3532 punten. |
|----------------------------------|--------------|

### Prijsklaverjassen 4 April 2017

|                  |              |
|------------------|--------------|
| 1.Ton Zuiderwijk | 5702 punten  |
| 2.Joke Pronk     | 5581 punten. |
| 3.Els van Dijk   | 5514 punten. |
| 4.Nel Huijzer    | 5470 punten. |
| 5.Tiny Odems     | 5366 punten. |

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| Poedelprijs<br>Jan van Empel | 3231 punten. |
|------------------------------|--------------|

## BESTE KLAVERJASSERS

Wij stoppen de competitie op 23 mei en maken de winnaar op. 30 mei bekend.

In de maanden juni - juli - augustus is er iedere dinsdag vrij kaarten.  
U ziet er wordt ook in vakantietijd aan u gedacht.

Groet,  
Tony - Piet - Chris

## **Biljarten Geschiedenis van het biljartspel deel 5**

In deel 4 waren we met 1890 gestopt.

Amerika ging de ballen nummeren waardoor er meer spelvarianten mogelijk



werden waar in Engeland de ballen een waarde kregen toegewezen.

Zo hebben beide landen hun eigen ontwikkeling doorgemaakt tot het Pool en Snooker.

Waar dus Amerika en Engeland veel variatie aanbrachten in de grootte en uiterlijk van het biljart, het aantal en de kleur van de ballen, daar

ontwikkelde de rest van Europa meer in de biljarttechnieken en onderverdeling in een moeilijkheidsgraad.

In de laatste helft van de vorige eeuw heeft het internationale publiek zijn aandacht meer gericht op het Pool en Snooker waardoor het Libre, Bandstoten, Driebanden en het Kaderspel wat meer op de achtergrond is geraakt.

Uitzondering hierop is wel het Driebanden dat weer meer in opkomst is bij het grote publiek.

### **Sport of Spel**

Er blijft toch altijd discussie tussen veel mensen of je biljarten een sport mag noemen, of dat het een spel blijft. Blijkbaar is dit onderhevig aan ieders mening en opvattingen over deze sport.

Feit is wel dat al sinds 1893 het biljarten als sport of sportevenement wordt gekenmerkt, en niet meer als spel. En laten we ook niet vergeten dat het biljarten de allereerste sport of spel was dat een wereldkampioenschap hield. Dat werd gewonnen door de Fransman Gamier.

Daarbij is het op de World Games in 2005 en in de Asian Games in 2006 als "Cue Sport" geïntroduceerd.

In ieder geval kunnen we stellen dat het biljarten in al zijn aspecten een rijke geschiedenis heeft en een wereldwijde populariteit geniet.

Laten we hopen dat deze mooie sport alleen maar aan populariteit zal winnen en in al zijn variaties zal blijven bestaan.

Alhoewel het Snooker en het Pool aan populariteit hebben gewonnen

tegenover het Carambole spel, zijn er in Nederland en België nog steeds enkele honderduizend spelers die deze sport beoefenen. En ook verder in het buitenland wordt het Libre, het bandstoten en driebanden gespeeld.

We zien een vergrijzing op dit gebied maar de KNBB en vele biljartverenigingen doen hun best om het mooie biljarten te laten blijven bestaan.

Dus probeer het eens, stap naar de biljarters en geniet van het spel.  
m.vr.gr. aan het einde van deel 5 van 5

Harm

### **Belastinginvullers HUBA's**

Henk Berendse      Tel 0174-297235      06-11366665

[h.j.berendse@caiway.nl](mailto:h.j.berendse@caiway.nl)

Henk van der Hee      Tel 0174-295294

[hc@vanderhee.net](mailto:hc@vanderhee.net)

Ruud Nouwen      Tel 0174-294598

[ruudenhelen@caiway.nl](mailto:ruudenhelen@caiway.nl)

**Verhuizen:** Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit **schriftelijk** te doen aan de **secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen**



## Bridge

### EINDSTAND 5e COMPETITIERONDE 2016/2017

#### A-LIJN

|                |                                  |         |
|----------------|----------------------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Thecla Kester en Anneke Fromberg | 56.83 % |
| 2 <sup>e</sup> | Nel en Koos Duivenvoorden        | 54.81 % |
| 3 <sup>e</sup> | Lenie en Aad van der Goes        | 53.18 % |
| 4 <sup>e</sup> | Joke en Leo Toussain             | 52.77 % |

#### B-LIJN gepromoveerd naar de A-LIJN

|                |                                   |         |
|----------------|-----------------------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Henny Wagtenveld en Joke Strik    | 54.77 % |
| 2 <sup>e</sup> | Wil en Piet Duijndam              | 53.98 % |
| 3 <sup>e</sup> | Jeanne vd Arend en Ria van Kester | 53.02 % |
| 4 <sup>e</sup> | Len Zwinkels en Emmy Gram-Terlaak | 52.90 % |

#### C-LIJN gepromoveerd naar de B-LIJN

|                |                                  |         |
|----------------|----------------------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Annie van Dijk en Piet vd Hoeven | 56.53 % |
| 2 <sup>e</sup> | Toos vd Helm en Coby van Paassen | 53.58 % |
| 3 <sup>e</sup> | Jan van Kester en Chris Moers    | 52.84 % |
| 4 <sup>e</sup> | Cees van Ruijven en Theo Snoek   | 52.67 % |

#### D-LIJN gepromoveerd naar de C-LIJN

|                |                                 |         |
|----------------|---------------------------------|---------|
| 1 <sup>e</sup> | Toos de Maat en Theo Verbraeken | 55.29 % |
| 2 <sup>e</sup> | Herma Burgers en Mies Voermans  | 53.29 % |
| 3 <sup>e</sup> | Annet en Kees Krijger           | 52.18 % |
| 4 <sup>e</sup> | Aty Arbouw en Mimi van Rijn     | 51.65 % |

### Mailadres!!!

Gebruikt u e-mail? Geef uw adres dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar [ettydekok@gmail.com](mailto:ettydekok@gmail.com)

## Droedel van Harry

Oplossing droedel nr. 19



de puntjes op de i zetten

Goede oplossing ingezonden door:

Aad Zuiderwijk

Anneke Thoen

Magda Vanhoutte

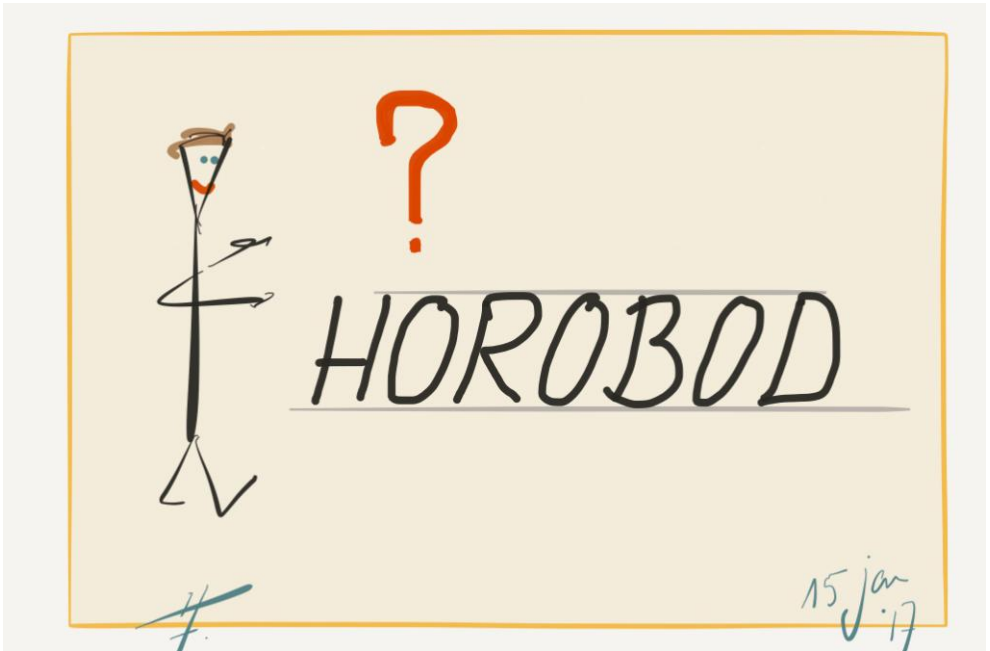
Thea Vijverberg

Guusje Dries

Baps Klooster

Coby van Paassen

Droedel nr. 20



Uw oplossing kunt u voor 10 mei 2017 inleveren bij Thea Bekkers,  
Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net)



## **Waarover belde u?**

*Column van zorgbelang*

*Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt van Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners kunnen u ondersteunen bij al uw vragen over de zorg. Iedere maand staat hier een geanonimiseerd voorbeeld van een vraag of klacht.*

## **Waar is de eigen regie?**

Veronica is een 55-jarige vrouw. Ze heeft een spierziekte, waardoor ze steeds hulpbehoevender wordt. Ze woont sinds kort in een verpleeghuis, maar voelt zich hier niet gelukkig. Ze wil nog van alles ondernemen, maar voelt zich betutteld. Ze krijgt bijvoorbeeld te horen dat ze wel erg vaak naar buiten wil in haar rolstoel. Veronica moet dan worden geholpen met het aan- en uitdoen van haar jas en het personeel vindt dat dat te veel tijd kost. Verder moet ze 's avonds voor 22 uur op bed liggen, terwijl ze een echt avondmens is. Ook willen ze haar luiers laten dragen, omdat het teveel tijd kost om haar steeds naar de toilet te helpen. Veronica vindt dit afschuwelijk. Wat kan ze daar aan doen?

## *Zorgbelang antwoordt*

De situatie zoals Veronica beschrijft is (helaas) herkenbaar bij veel verpleeghuizen. Er is een strikt systeem met regeltjes, waarbij de organisatie en niet de bewoner centraal staat. Het advies aan Veronica is om te vragen om een bespreking van haar zorgplan. Dit moet twee maal per jaar gebeuren. Veronica mag dan haar persoonlijke wensen ten aanzien van de zorg inbrengen. Haar wensen moeten besproken worden. De instelling zal heel goed moeten motiveren waarom ze aan bepaalde wensen niet tegemoet kunnen komen. Ook zullen ze moeten meedenken over oplossingen. Veronica kan beroep doen op cliëntondersteuning. Een cliëntondersteuner kan samen met haar de zorgplanbespreking voorbereiden en ook meegaan naar het gesprek.

*Voor cliëntondersteuning kunt u terecht bij Zorgbelang Zuid-Holland, op werkdagen bereikbaar op (088) 929 40 40. E-mail:*

*[clientondersteuning@zorgbelang-zuidholland.nl](mailto:clientondersteuning@zorgbelang-zuidholland.nl). Website:  
[www.zorgbelang-zuidholland.nl](http://www.zorgbelang-zuidholland.nl).*

## **KBO Wateringen op safari bij de Toekan.**

Op vrijdagmiddag 17 maart stond de touringcar van Van der Valk gereed op de parkeerplaats van VELO om de deelnemers aan het kaartweekend richting Alphen a/d Rijn te vervoeren.

Een rit van ongeveer drie kwartier. Na aankomst inchecken en kamers inruimen. Omstreeks vijf uur was er een samenkomst in het restaurant, waar de voorzitter haar welkomstwoord uitsprak en allen een prettig en gezellig weekend wenste, met als hoofdthema: *GEZELLIG*.

De afstand van hotel naar het restaurant was voor sommigen wel wat groot, maar het zitvlees zou de komende dagen genoeg belast worden, dus een beetje beweging was welkom (of bewust in gebracht door de teamleider?) Hoe het ook zij, het was geen probleem voor de deelnemers.



Na deze introductie en uitleg over de gang van zaken, begaven de deelnemers zich richting park-restaurant om te genieten van een voortreffelijk diner.

Omstreeks 20.00uur ging het los op de speeltafels, bridgers en klaverjassers konden zich uitleven in de diverse sessies.

Helaas was de ruimte wat klein, hetgeen voor de wedstrijdleader een reden was in pure wanhoop op te roepen tot wat minder luidruchtig gedrag. Een oproep die vanwege minder goed gehoor aan dovemans oren was gericht. Het werd dus niet minder luidruchtig.

Na het kaarten werden de deelnemers geheel volgens de Van der Valk- traditie met een busje verplaatst naar de bar.

Waarschijnlijk een uitgekende Van der Valk strategie, want een bar heb je tenslotte niet voor niets. En het werkte, de bar was flink bezet. Zaterdag waren we overdag volgens traditie vrij. De groep toog massaal naar de vogelkooien en dierenverblijven. Dat het weer niet meewerkte was bijzaak want in de verwarmde ruimtes waren veel mooie dieren te bewonderen. Ook stond er op deze dag een boottocht op het programma richting Braassemermeer.

We passeerden scheepswerven, mooie villa's en oude plaatsen, waaronder Woubrugge. Ook kon men genieten van een versnapering die aan boord kon worden besteld. De uitleg van de kapitein over de interessante objecten aan de wallenkant was voor enkelen soms iets

te vaag want waar naar links moest worden gekeken bij bakboord en rechts bij stuurboord was de zichtrichting soms tegenovergesteld, iets wat de verteller op de brug is ontgaan.

Terug in het hotel een opfrisbeurt waarna het gezelschap zich begaf naar het live-cooking evenement.

Voor grote eters ging het eet-Walhalla open, inclusief drank!!! De chef-kok en zijn brigade werden niet teleurgesteld. De KBO liet zien niet alleen uit een streek te komen waar voedsel wordt geproduceerd, maar dat ze er zelf ook van weet te genieten. Vier tot zes maal langs de rijk gevulde kookeilanden was geen uitzondering.

De volgende kaartronde kwam hierna met weer snacks tussendoor. Na het kaarten weer met het busje naar de bar waar goed werd ingenomen gelijk de Westlandse traditie.

Zondag geen lust tot kerkbezoek. Een paar deelnemers waren richting Leiden getogen maar of dat was om tijdens een kerkdienst op de knietjes te bidden voor betere kaarten, dat kwamen we niet te weten. Na de laatste kaartronde bedankte onze voorzitter de organisatie, waarbij ze aangaf dat we konden terugkijken op een



geslaagd weekend. Vervolgens de lunch, waarbij de kroketten niet de gelegenheid kregen af te koelen en een aandachtig toeschouwer het idee moet hebben gekregen dat er niet was ontbeten.

Het sluitstuk, de prijsuitreiking welke werd vooraf gegaan door een optreden van de dames Vijverberg en Lökber die een leuk danklied ten gehore brachten. (zie blz.12)

De wedstrijdleader bedankte de vaste sponsor voor de vele lekker ruikende watertjes, parfum en zeep-combinaties.

Hierna de prijsuitreiking aan de winnaars van bridge en klaverjassen, waarbij we kunnen aantekenen dat een ieder winnaar was tijdens dit geweldig geslaagde weekend.

Dank aan Jan de Kok en staf en aan Chris de Gier, Tonny en Piet voor een goed verlopen kaartweekend.

De verzorging bij Van der Valk zal door iedereen zijn ervaren als positief. De heen en terugreis in een comfortabele touringcar zonder mankeren, veilig en op tijd.

Al met al een prima weekend, dus OP NAAR VOLGEND JAAR.

Ben van den Bergen

## Als dank voor het gezellige weekend een lied gezongen door Toos Vijverberg en Jeannet Löbker.

Moge wij namens allemaal een liedje zingen gaan  
Omdat het zo gezellig was, zeggen wij heel spontaan  
Wat was het leuk om hier te zijn en wij als oudste twee  
Vonden dit weekend grandioos, gaan voortaan mee  
Refr.

Want als het leuk is, iedere dag feest is  
Dan zijn wij graag op zo een kaartfestijn  
Ja het was prachtig, wis en waarachtig  
Het scheidt een band en dat is heel erg fijn

Dus lieve vrienden allemaal, dit is een afscheidsgroet  
Wij plakten er graag wat daagjes aan, dat kan niet dus het moet  
Hulde en dan aan het bestuur van onze KBO  
De organisatie die was top, bracht de sfeer op hoog niveau  
Refr.

Op deze locatie zo'n dierbaar plaatje  
Waar de natuur in al zijn pracht ontluikt  
Zo'n stukje aarde van grote waarde  
Het hele park al naar het voorjaar ruikt

Vaarwel nu beste allemaal, het wordt de hoogste tijd  
Want strakjes komt de bus al aan, die u naar huis toe rijdt  
Bedankt ook aan het personeel van dit mooie restaurant  
Jullie hebben ons onwijs verwend dat mag heus wel in de krant  
Refr.

Vaarwel U allen, het is goed bevallen  
Zo'n gezellig weekend met onze KBO  
De organisatie, wat een prestatie  
Bedankt voor alles. Deze kaartdrive die was zoooo



Tekst Jeannet Löbker

**Uitslag Mini Pentathlon van 11-04-2017**

| Achternaam  | Voornaam      | Moyenne | Aantal Direct | Aantal 1 Band | Aantal 2 Band | Aantal 3 Band | Aantal Los Band | Aantal Beurten | Verlies punten | Eind Stand |
|-------------|---------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|----------------|----------------|------------|
| Akker       | Joep van den  | 44      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 25             | 36,50          | 1          |
| Duijndam    | Piet          | 76      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 34             | 45,50          | 2          |
| Meeuwisse   | Kees          | 60      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 34             | 45,50          | 2          |
| Straathof   | Hein          | 31      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 59             | 45,75          |            |
| Caspers     | Harm          | 66      | 2             | 7             | 6             | 5             | 4               | 40             | 46,00          |            |
| Verwijk     | Simon         | 61      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 36             | 47,50          |            |
| Scheer      | Harry van der | 36      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 51             | 49,45          |            |
| Schols      | Jan           | 29      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 38             | 49,50          |            |
| Duynisveld  | Cees          | 25      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 41             | 52,50          |            |
| Duijvestijn | Wim           | 28      | 2             | 7             | 6             | 5             | 4               | 51             | 57,00          |            |
| Distel      | Han           | 44      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 46             | 57,50          |            |
| Wit         | Guido de      | 26      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 52             | 63,50          |            |
| Vijverberg  | Piet          | 33      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 53             | 64,50          |            |
| Helderman   | Cees          | 23      | 2             | 7             | 6             | 5             | 4               | 60             | 66,00          |            |
| Fransen     | Piet          | 43      | 3             | 7             | 6             | 5             | 4               | 60             | 71,50          | TP         |
| Berendse    | Henk          | 25      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| Brabander   | Ben de        | 23      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| Cox         | Ab            | 18      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| Gaalen      | Leo van       | 40      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| Gogh        | Hans van      | 31      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| Kester      | Wim van       | 22      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| Middelburg  | Jan           | 43      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| Moers       | Chris         | 34      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| Onings      | Dick          | 30      |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| plek voor   | nieuw lid     |         |               |               |               |               |                 |                |                |            |
| plek voor   | nieuw lid     |         |               |               |               |               |                 |                |                |            |

Dit zijn de leden van de KBO Biljartclub onder de begeestigde leiding van Hein.

## De 3de Mini Penthatlon

Lang gewacht en stil gezwegen was het dan op 11-04-2017 eindelijk zo ver dat de 3<sup>de</sup> Mini Penthatlon van start kon gaan en de leden kwamen dan ook met grote getale naar dit festijn.

Enkele leden waren wat droef gestemd omdat opa Cox door niet nader te noemen omstandigheden niet aanwezig kon zijn maar na 2 BaCo'tjes en een goed gesprek met coach Hans van Gogh, die ondanks zijn in het gips zittende voet toch langskwam, dacht niemand daar meer aan.

Sommige leden hadden wat moeite om op tijd te komen en de wedstrijdleiding gaat er dan ook van uit dat daar plausibele redenen voor aanwezig waren en is derhalve niet over gegaan tot het uitdelen van strafcorvee e.d. uiteraard niet eerder dan het desbetreffende lid beterschap had beloofd.

Om vooral niet te laat ten tonele te verschijnen en alle vroegkomers voor te zijn is Harm i.o.m. Velo samen met de interieur verzorgers om 07:12 uur het pand binnengeslopen en heeft de laptop in stelling gebracht waarop het door Sandy Coast Productions ontwikkelde MP-score berekenings programma was geïnstalleerd.

Wederom was Joep nummer 1, dat had waarschijnlijk iets te maken met door mij aan hem verstrekte IBAN nummer, maar omdat de wedstrijdleiding had besloten dat nummer 1 de 2<sup>de</sup> prijs kreeg en de minst goeiste scoorder, een zekere P. Fransen, met de eerste prijs ging strijken had Joep hier het nakijken.



Nadat we Joep weer hadden gekalmeerd omdat hij de wisselbeker aan zijn neus voorbij zag gaan grensde de vreugde bij Hein bijna aan hysterie toen hij vernam dat hij de 3<sup>de</sup> prijs in ontvangst mocht nemen omdat hij als 4<sup>de</sup> was geëindigd.

Nummer 7, ook wel bekend als Harry van der Scheer, was de gelukkige om er met de 4<sup>de</sup> prijs van door te mogen gaan.

Wederom bleek dat ondergetekende het stressbestendig en strak had georganiseerd want aan de staande ovatie die mij ten deel viel na de prijsuitreiking kwam volgens mij geen einde.

Onder het luid scanderen Harrum, Harrum, Harrum ben ik, omdat het klappen maar door bleef gaan, na 3 kwartier toch maar stiekem naar huis gegaan in de hoop dat niemand het zou merken.

met vriendelijke groet

Harm



## **WMO vragen**

Zo nu en dan krijgen we vragen over zaken betreffende de Wmo. De beantwoording daarvan is moeilijk omdat iedere gemeente een invulling geeft aan de Wmo. We verwijzen dan door naar het Wmo-gemeente.

Hieronder toch wat meer informatie over de globale gang van zaken bij de aanvraag voor een vergoeding om de woning aan te p

### **Vergoeding voor woningaanpassingen via de Wmo**

Heeft u een aanpassing nodig in uw woning zoals een traplift of een verhoogd toilet? U kunt dan in principe een vergoeding krijgen Wmo (de officiële naam van de wet is Wet Maatschappelijk Ondersteuning 2015) of de Wet langdurige zorg (Wlz). Of en hoeveel er wordt toegekend is afhankelijk van de aard en de zwaar heeft alsmede van uw inkomen.

Immers de Wmo regelt dat mensen met een beperking ondersteuning kunnen krijgen. Het kan daarbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische problemen. Soms geldt Bereken uw eigen bijdrage voor een vergoeding uit de Wmo.

Bedenk evenwel dat deze berekening slechts een indruk geeft. Het bedrag kan afwijken.

### **Vergoeding voor woningaanpassing via de Wlz**

Heeft u een Wlz-indicatie ( Wet langdurige zorg) en ontvangt u zorg thuis? Dan kunt u in principe ook een vergoeding voor woningaanpassing krijgen krachtens de Wlz. U kunt ook hiervoor bij uw gemeente terecht.

### **Verhuisvergoeding in plaats van vergoeding voor aanpassing**

Sommige gemeenten kiezen er in bepaalde gevallen voor om geen vergoeding voor een aanpassing te geven, maar een verhuist Bijvoorbeeld wanneer een aanpassing erg veel geld zou gaan kosten.



## Oplichters met nep-app bank gepakt

**Twee jonge mannen zijn opgepakt voor oplichting met een nep-app. Ze deden of ze geld overmaakten voor aankopen via verkoopsites.**

De man (18) en jongen (15 ) uit Utrecht lichtten meerdere mensen op door heel het land, aldus de politie. Ze gingen daarbij heel sluw te werk. De twee reageerden op advertenties op verkoopsites. Ze

lieten weten interesse te hebben in de koopwaar, vooral elektronica en waardevolle voorwerpen.

### **Aankoop betalen met app**

De twee maakten een afspraak met de verkopers en gingen er persoonlijk naartoe. Om te betalen gebruikten ze een [app](#). Die zag er sprekend uit als die van een grote bank, maar was door henzelf nagemaakt. Het geld kwam dus nooit aan bij de verkopers, die op dat moment nog niets doorhadden.



### **Gestolen spullen**

De politieagenten kwamen hen op het spoor toen ze eind vorig jaar gestolen spullen in een auto vonden. Die producten leidden naar de twee Utrechtse. In hun huizen werden een gestolen telefoon, contant geld, sieraden, drugs en een boksbeugel gevonden. De twee worden later deze week voorgeleid.

Deze vorm van oplichting is vrij nieuw. Wees altijd alert als mensen iets van u kopen. En verzeker u ervan dat het geld op uw rekening staat of contant wordt betaald, voor u goederen meegeeft.

## Postzegels

### **Ontvangen post.**

Beste postzegelspaarders,

Vanuit het Missiehuis St. Mickaël in Steijl zend ik u de hartelijke groeten. Over het jaar 2016 hebben we het bedrag van € 31.202,= voor de postzegels en verzamelingen ontvangen.

Met dit geld kunnen we weer heel wat projecten helpen.

Dank, dank! daarvoor. Blijft u a.u.b. sparen, er blijft niets aan de strijkstok hangen. Veel dank van de Gemeenschap uit Steijl.

Br. Hubert Nageldiek.

Al vele jaren worden er gebruikte postzegels verzameld ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk. Wilt u ook meedoen? Knip de zegels royaal uit of lever de enveloppen en ansichtkaarten bij ons af. U mag ze ook in de brievenbus deponeren. Voor dit doel zijn ook brillen, hoorapparaten en religieuze artikelen welkom. Kunt u het niet brengen? Één telefoontje en we halen het bij u op. Namens de medewerkers van het Missiehuis in Steijl dank aan ieder die mee spaart.



### **Inleveradressen:**

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,

Tel: 0174-295327

Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,

Tel: 0174-296794

Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,

Tel: 0174-294848

Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,

Tel: 0174-293291

Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul

Tel: 0174-296473

Dhr. K. Vis, Waterlandsingel 178, D-H

Tel: 070-3932090

Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,

Tel: 0174-294089

Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk

Tel: 0174-628188

Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,

Tel: 0174-219623

## Weetje uit de nieuwsbrief van Senioren society



### **Zorghorloge**

Het is heerlijk weer en het gaat nog mooier worden met de zomer in het vooruitzicht. Tijd om meer buiten te zijn, te wandelen, te fietsen of in de tuin te werken. Maar wie bang is om te vallen of te verdwalen, durft daarom misschien niet ver van huis.

Met het Zembro zorghorloge hoeft dit geen probleem te zijn en kunt u met een gerust hart de deur uit. Wat doet dit horloge voor u? Mocht u vallen, in huis of buiten, of verdwalen tijdens een wandeling dan kunt u op het horloge drukken en maakt u verbinding met uw familie of een alarmcentrale. Door de gps weet de ander ook meteen waar u zich bevindt.

Het zorghorloge heeft een mooie vormgeving, zodat anderen niet zien dat het een zorghorloge is. U hoeft de batterij pas na ongeveer zes dagen opnieuw op te laden. Met dit speciale horloge kunt u gewoon onder de douche of gaan zwemmen, want het is waterdicht. Wilt u op vakantie naar het buitenland? Ook dat is geen probleem, want dit horloge heeft in heel Europa bereik. U hebt er geen telefoon bij nodig. Familie of vrienden die u heeft aangemeld, krijgen in geval van nood via een app bericht en zien meteen waar u bent en met wie u eventueel al contact heeft gehad.

Mocht u een Zembro zorghorloge willen aanschaffen dan betaalt u thans €29,00 per maand aan huur.

Wilt u dat er behalve familie/vrienden ook een professionele alarmcentrale ingeschakeld wordt, dan betaalt u €9,00 per maand extra.

Heeft u een zorghorloge besteld en voldoet het niet aan uw verwachtingen? Dan kunt u het binnen een maand kosteloos retourneren.

Vooral als u alleen woont is zo'n horloge, waarop u uiteraard ook nog kunt zien hoe laat het is, onmisbaar. Het geeft u en uw familie en vrienden een rustig gevoel.

## **Obi Maaltijdrobot**

Problemen met eten vanwege tremoren in handen, krachtverlies in armen en/of handen of andere belemmeringen kunnen zodanig zijn, dat anderen moeten helpen bij het eten. Zo afhankelijk zijn kan heel vervelend voelen.

De Obi Maaltijdrobot kan dan een oplossing zijn.

Deze Obi Maaltijdrobot geeft u uw zelfstandigheid terug. Dat wil zeggen dat hij u uw eten geeft. Hij kan naar uw wens kiezen uit vier bakjes met eten. U kunt hem gemakkelijk zelf bedienen met twee grote knoppen die u vlakbij u op tafel kunt leggen. Verschillende bedieningen (knoppen) zijn mogelijk, aangepast op uw situatie. Obi is gebruiksvriendelijk en gemakkelijk aan te leren.

Hij helpt u niet alleen bij het eten van vast voedsel, ook vloeibaar eten zoals soep of vla kunt u met zijn hulp probleemloos nuttigen.

U kunt bij het eten uw eigen tempo bepalen en uiteraard ook de volgorde van de gerechten. U kunt de Obi meenemen als u ergens op visite gaat of op vakantie. Het geeft u meer vertrouwen en u kunt meer genieten van de maaltijd met anderen. Obi knoeit nauwelijks. Hij is niet alleen thuis, maar ook in instellingen goed te gebruiken.

De Obi ziet er bovendien mooi uit en een aantal onderdelen zoals lepels en bord kunnen in de afwasmachine.

De Obi is niet geschikt voor mensen die o.a. niet rechtop kunnen zitten, moeite hebben met slikken, ernstig slechtziend zijn.

Mocht u de Obi maaltijdrobot nodig hebben, dan kunt u hem aanvragen via uw zorgverzekeraar. In principe wordt de Obi door de zorgverzekeraar vergoed, maar het is goed om dit tevoren even bij uw eigen zorgverzekeraar te checken

## **Bewegen en geluksgevoel**

Natuurlijk weten de meesten van ons dat bewegen van essentieel belang is om heel lang vitaal te kunnen blijven. Dat geldt niet alleen voor ons lichaam, maar ook ons psychisch functioneren vaart er wel bij als we – liefst iedere dag – het een en ander doen aan lichamelijke activiteit. Dagelijks tenminste een half uurtje wandelen, zo horen we



vaak, is het minimum om geestelijk en lichamelijk fit te blijven.

Maar die positieve effecten van lichamelijke activiteit reiken nog verder. Uit een onderzoek dat verricht is door de universiteit van Cambridge blijkt, dat bewegen ook ons geluksgevoel verhoogt. Men liet de deelnemers op diverse tijdstippen op een schaal van 1 tot 10 niet alleen aangeven hoe gelukkig zij zich voelden, maar ook wat zij in

het kwartier daarvóór hadden gedaan. En toen bleek overduidelijk dat het humeur verbeterd was na een lichamelijke activiteit. En het mooie is, dat het niet uitmaakt of dat een matige of inspannende bezigheid was geweest. In beide gevallen voelde men zich beter. En hoe vaker men zich bewoog, hoe blijer men zich voelde.

Nu zou het kunnen dat de relatie omgekeerd ligt, dus dat opgewekte mensen gewoon meer bewegen. Maar dat is niet waarschijnlijk. Want een beter humeur na bewegen deed zich bij iedereen voor, ongeacht het karakter van de betrokkene. Bovendien is het zo, dat door te bewegen ons lichaam endorfines aanmaakt en dat brengt ons in een betere stemming. Vergeet dus gerust een boodschap en loop nog eens terug naar de winkel of ga gewoon een blokje om.

**Heeft u vragen? Bel ons 020-7740413**  
**Heeft u vragen? Bel ons 020-7740413**

[info@senioren society.nl](mailto:info@senioren society.nl)  
[www.senioren society.nl](http://www.senioren society.nl)

## Nepmail over belastingteruggave

Oplichters hebben een nepmail gestuurd namens de Belastingdienst waarin de ontvanger wijs wordt gemaakt dat hij een aanzienlijk bedrag terugkrijgt van de fiscus.



Het zou gaan om 764,28 euro. Een link in de nepmail komt uit op een webpagina waar de ontvanger allerlei gegevens, waaronder creditcardgegevens, moet invullen. Dat is natuurlijk vreemd want de Belastingdienst vraagt daar echt niet om.

De Fraudehulpdesk heeft een voorbeeld van de [nepmail](#).

### **Gratis controle op phishing bij SeniorWeb**

Nepmails blijven lastig te herkennen. SeniorWeb-leden kunnen verdachte mails naar ons doorsturen. U hoort uiterlijk de volgende werkdag of het een phishingmail is of niet.



*Het voordeel van de lente is dat je ook overdag schaapjes*



*kunt tellen.*



## **Een nieuw gezamenlijk magazine!**

De Ledenraad KBO-PCOB besloot 7 maart unaniem dat er één gezamenlijk magazine komt.

Nu krijgen KBO-leden nog het magazine Nestor en PCOB-leden het magazine Perspectief. Straks krijgen zij allemaal het nieuwe magazine dat ook een nieuwe naam zal krijgen. Het is met een oplage van meer dan een kwart miljoen exemplaren meteen het grootste seniorenmagazine van Nederland.

## **Grote bestanden ontvangen in Gmail**

**Gmail laat gebruikers voortaan bestanden van maximaal 50 MB groot ontvangen. Tot nu toe was 25 MB de maximale grootte.**

Google ziet dat steeds meer mensen grote bestanden naar elkaar sturen. De limiet voor bijlagen bij e-mails was altijd 25 MB. Versturen en ontvangen van grotere bestanden ging niet. De limiet gold per e-mailbericht, dus twee bijlagen van 20 MB tegelijk versturen in een mailtje gaat niet, want twee keer 20 MB is 40 en dat is te veel.

### **Grote bijlage ontvangen**

Voor het ontvangen van mail is er nu iets veranderd. Iedereen die Gmail gebruikt, kan bestanden tot 50 MB per e-mail ontvangen. Het verzenden van grote bestanden is niet veranderd: daarvoor geldt nog steeds de limiet van 25 MB. In de praktijk betekent dit dat iemand die Gmail gebruikt, alleen van gebruikers buiten Gmail zulke grote bestanden kan krijgen. Gmailers onderling blijven vastzitten aan de limiet van 25 MB.

## **Bestuur**

|  |                 |             |
|--|-----------------|-------------|
| A.E.M. van der Hee-Lammers               | voorzitter      | 0174-295294 |
| D. Kraaijenbrink                         | secretaris      | 0174-293038 |
| Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen |                 |             |
| J.J. Vollerling                          | penningmeester  | 06-37437880 |
| Th.L. Vis                                | vice-voorzitter | 0174-293008 |
| Th. M. Bekkers                           | lid             | 0174-294899 |
| E. de Kok-Gertenaar                      | lid             | 0174-785167 |
| W.P.M.J. Meijer-de Leeuw                 | lid             | 0174-294435 |

## **Bridge**

**Afmelden** uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-24137579, of per email: [ettyjandekok@gmail.com](mailto:ettyjandekok@gmail.com)



## **INVALLERS**

|                    |          |                         |
|--------------------|----------|-------------------------|
| Guus Nederpelt     | A-B lijn | 0174-293595             |
| Magda Desmet       | A-B lijn | 0174-293972             |
| Jan Lindenburg     | A-B lijn | 070-3210010             |
| Willy v.d. Meer    | A-B lijn | 06-37323713             |
| Coby van der Knaap | C-D lijn | 0174-294163             |
| Hanneke Verbeek    | A-B lijn | 0174-623406/06-30504205 |
| Tonnie van Venrooy | B-C lijn | 0174-629869             |

## **Biljart**

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom. Voor info. kunt u terecht bij Hein Straathof tel.0174- 296379 of bij Harm Caspers per E-mail; [dezwakke2@gmail.com](mailto:dezwakke2@gmail.com)

**Klaverjassen**: Contactpersoon Chris de Gier tel 06-53816115