

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:
Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

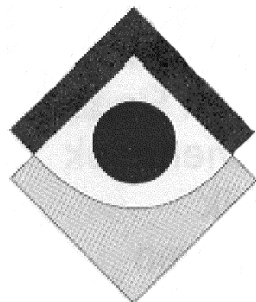
e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO telefoon 0174-292779

Website: www.kbowateringen.nl



Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

Jaargang: 64

nr.2

februari 2017

Van de bestuurstafel

Sinds de zomer van vorig jaar wordt ons mededelingenblad extern gedrukt. Tot die tijd was U gewend dat er voor de diverse activiteiten losse inlegvellen waren. Dit is helaas nu niet meer mogelijk. Er wordt wel geprobeerd het 'oude' inlegvel in het midden van ons blad te nieten.

Onze klaverjasmaraathon was weer een succes. We gaan in dit geval niet voor 'drie maal is scheepsrecht'. In tegendeel, we hopen dat er nog vele jaren een maraathon is.

De organisatoren en de sponsors bedankt!

Vorig jaar schreef ik in het februarinumnummer dat men zich in Westland vooral zorgen maakte over de 'respitzorg': iemand mag bv. na een ziekenhuisopname naar huis, maar is – tijdelijk – nog zorgafhankelijk. Ik weet dat er nieuwe plannen zijn met betrekking tot De Ark. Als KBO hopen wij van harte dat er ook een zorghotel in wordt gerealiseerd, een hotel waar je na bv. een operatie 6 weken

kunt verblijven. Als je alleen bent of als je partner niet (meer) in staat is je te verzorgen.

Woensdag 15 maart zijn er landelijke verkiezingen. Ik hoop dat u allen gaat stemmen, want in mijn ogen heb je alleen dan ook recht van spreken.

Namens het bestuur,
Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

Ouderenadviseur:

Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss, Randveen 14
2291 NM Watingen, Tel. 0174-298075 [**p.rouss@kpnplanet.nl**](mailto:p.rouss@kpnplanet.nl)

Dank betuigen van een KBO lid.

Langs deze weg wil ik alle leden van de KBO allen
Hartelijk bedanken voor hun vriendelijke inzet van
de KBO. Waar we samen zijn 50 jaar lid van zijn.
Maar nu gaan ons met liefsamlyke pluggen naar een
verzorging huis in het Woerdblok in Naaldijk
Dok Geert van Vliet dank voor het halen dinsdag.
Met droefheid in ons hart nemen we afscheid van
de KBO. Met vriendelijke groeten Van Saden Mar v. Heuss

Overleden

Mevr. Dinie Rexwinkel- v. d. IJssel, Otterrade 39, 2544JA 11 jan.
Dhr. J.H. (Jan) van Adrichem, Azaleapark 5, 2291AL 23 jan.
Mevr. A.C. Walstra-Bos, Poortweide 30, 2291EJ 27 jan.

Wij wensen de families veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden

Dhr. J.N.W van Luijk, Meerburgstraat 55, 2548RX Den Haag.
Mevr. J.M. (Cyntha) Arkenbout, Nunspeetlaan 181, 2573GA D.H.

Alle nieuwe leden van harte welkom en een fijne tijd bij de KBO.

Activiteiten

maandag 27 febr seniorencarnavel i.s.m. sportver. Velo
dinsdag 28 febr **géén** kbo activiteiten i.v.m. carnaval
17 tm 19 maart kaartweekend Avifauna
dinsdag 11 april mini Pentathlon (3de editie) biljarten
woensdag 17 mei voorjaarsdagtocht
5 t/m 12 aug vakantieweek Lunteren

Soos dinsdagmiddag start 13.00 uur

Klaverjassen,
Biljarten,
Rummikuppen,
Jokeren en het kaartspel Skipbo
Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Soos donderdagmiddag v.a. 13.00 uur
Bridgen en Biljarten.

Laat geen zorg – of huurtoeslag ongebruikt!

De hulpen bij belasting aangifte (Huba's) van de ouderenbonden blijven in hun werk nog steeds leden tegenkomen, die verzuimen hun zorg – en/of huurtoeslag aan te vragen, terwijl zij er wel recht op hebben. Het gaat veelal om grote bedragen, die een aanzienlijke verhoging van hun inkomen geven. De hoogte van het inkomen en het vermogen hebben invloed op de hoogte van de zorg- en huurtoeslag. Voor zorgtoeslag 2016 geldt voor een alleenstaande oudere een maximaal inkomen van **€ 27.012** en een maximaal vermogen van **€ 106.941**. Voor een echtpaar of samenwonenden geldt dit voor een maximaal inkomen van **€ 33.765** en een vermogen van **€ 131.378**. Voor de huurtoeslag 2016 geldt voor een alleenstaande oudere een maximaal inkomen van **€ 22.100** en maximaal vermogen van **€ 24.437**. Voor een echtpaar of samenwonenden geldt een maximaal inkomen van **€ 30.050** en een maximaal vermogen van **€ 48.874**. De hoogte van de kale huur mag maximaal **€ 710.68** zijn. Voor de toeslagen van 2017 gelden iets hogere bedragen.

Wanneer u in uw situatie onder het inkomen en vermogen blijft is er recht op zorg- en/of huurtoeslag.

Laat dit geld niet zitten bij de belastingdienst. Op de site <https://www.belastingdienst.nl/rekenhulp/toeslagen> kunt u voor uzelf bepalen of u in aanmerking komt voor een toeslag. Vindt u dit te ingewikkeld of bent u niet handig met de computer dan kunt u de KBO om hulp vragen en het door een Huba laten uitrekenen. Neem hiervoor dan contact op met de secretaris Dick Kraaijenbrink, tel. 0174-293038, die U zal koppelen aan een Huba medewerker. Belasting aangifte 2016.

De KBO afdeling Wateringen heeft de beschikking over 3 gecertificeerde Huba medewerkers, die u kunnen helpen bij het invullen van de belastingaangifte 2016 en eerdere jaren en het aanvragen van toeslagen. Doordat de belastingdienst de bijdrage aan de ouderenbonden heeft ingetrokken is er een verplichte vergoeding door het hoofdbestuur van de KBO ingesteld van € 5,50 per persoon voor een alleenstaande en € 11,00 voor een echtpaar,

welke beiden aangifte doen. Dit heeft u kunnen lezen in de Nestor. Buiten deze kosten mag de Huba medewerker u ook om een vergoeding van zijn kosten vragen van maximaal € 12,00 voor de hulp. Indien u gebruikt wilt maken van de diensten van deze Huba's dan kunt u contact opnemen met de secretaris Dick Kraaijenbrink, tel. 0174-293038, die U zal koppelen aan een van de Huba medewerkers.

Voor het aanvragen van de machtiging, zodat uw aangifte door de Huba kan worden ingevuld, heeft de Huba de volgende gegevens nodig: Uw naam, Adres, Postcode, Geboortedatum, BSN-nummer, KBO-lidmaatschapsnummer, IBAN-nummer voor de sepa automatische afschrijving naar de KBO en Telefoonnummer. Wanneer u deze informatie te vertrouwelijk vindt kan de Huba bij u langskomen of kan de informatie via een e-mail naar de Huba worden gezonden. Hiervoor heeft de Huba wel uw telefoonnummer nodig, zodat hij contact met u kan opnemen. De machtiging wordt naar uw huisadres gezonden, waarna u een afspraak kunt maken met de betreffende Huba medewerker voor het invullen van uw aangifte.

OPROEP NESTORBEZORGERS

Wij zoeken vrijwilligers die bereid zijn om in de toekomst de Nestor + onze KBO Nieuwsbrief bij onze leden te bezorgen. Wij hebben op dit moment een aantal vaste Nestorlopers die door omstandigheden even uitgeschakeld zijn, we hebben al een aantal reservelopers bereid gevonden om deze wijken over te nemen. Wij zouden het fijn vinden om weer wat vrijwilligers op de reservelijst te hebben zodat we iemand hebben om in te zetten tijdens vakantie of ziekte van een van onze Nestorbezorgers.



KBO Wateringen Vakantie week 5 t/m 12 augustus 2017 in Lunteren



Inclusief: Heen en terug reis Wateringen Lunteren V.V.
7 Nachten in een 1 persoons of 2 persoonskamer.
Vol pension (ontbijt, lunch en 3 gangendiner).
De gehele hotelweek onbeperkt (gratis) koffie en thee.
3x halve dagtochten en 4x avondvullend programma.
Eigen zaal en terrasruimte.

Zie voor een uitgebreide omschrijving ook de website
kbowateringen.nl

Wanneer: zaterdag 5 augustus tot en met zaterdag 12 augustus
2017

Waar: Parkhotel Hugo de Vries
Dorpsstraat 13
6741 AA Lunteren
0318485255

Inschrijven: vóór 30 maart 2017

Hoe: via inschrijvingsformulier in deze nieuwsbrief of de website.

Programma:

Za 5 aug.	ca. 12.30 Vertrek met luxe touringcar van Velo P terrein 15.00 Aankomst koffie/thee met cake 18.00 Diner 19.30 Koffie en Thee	
Zo 6 aug.	08.30 Ontbijtbuffet Gelegenheid tot kerkbezoek 12.30 lunchbuffet	15.00 koffie en thee 18.00 Diner 19.30 Pub Quiz
Ma 7 aug.	08.30 Ontbijtbuffet 10.00 koffie 12.00 lunchbuffet 13.00 Veluwe route (met touringcar)	18.00 Diner 19.30 Koffie lezing door de boswachter
Di 8 aug.	08.30 Ontbijtbuffet 10.00 koffie 12.00 lunchbuffet	13.00 Knorrehuus (huifkar met tractor) 18.00 Diner 19.30 Koffie
Wo 9 aug.	08.30 Ontbijtbuffet 10.00 koffie 12.30 lunchbuffet	18.00 Diner 19.30 Koffie Roofvogelshow
Do 10 aug.	08.30 Ontbijtbuffet 10.00 koffie 12.00 lunchbuffet	13.00 Pluimvee museum 18.00 Diner 19.30 Koffie
Vr 11 aug.	08.30 Ontbijtbuffet 10.00 koffie 12.00 lunchbuffet 13.00 Poldertocht (met touringcar) als afsluiting	koffie 18.00 afscheid Gala diner met de Begonia's

Za 12 aug 08.30 Ontbijt buffet en uitchecken daarna omstreeks
10.00 uur vertrek naar Wateringen.
Aankomst ca 12.30 uur Velo parkeerterrein Wateringen

Prijzen en algemene informatie

Voor dit alles is de volgende scherpe prijs bedongen.

Prijs per persoon € 523,-- NIET leden € 533,--.

Dit is inclusief alle beschreven excursies en avondprogramma's en toeristenbelasting.

Ruime drempelvrije moderne/luxe kamers met alle faciliteiten, zoals eigen badkamer met verhoogd toilet, flatscreen TV, radio en tel.

Let op: Er zijn slechts tien 1 persoonskamers waarvoor geen toeslag wordt berekend. Zijn deze volgeboekt dan kunt u alleen op een 2 persoonskamer, maar betaalt u een toeslag van € 70.--

Wij verzoeken u vóór 30 maart a.s. een aanbetaling te doen van € 100,-- p.p. en het resterende bedrag vóór 1 juli a.s. over te maken met vermelding van voor- en achternaam reiziger(s).

Als u mee gaat reist u onder de voorwaarden van KBO Wateringen. (reglement verkrijgbaar bij de secretaris of in te zien op de website van www.kbowateringen.nl/uit)

U wordt dringend aangeraden een eigen annulering- en of reis verzekering af te sluiten.

Uw betalingen kunt u storten op rekeningnummer:

NL 33 RABO 01566.10.132

t.n.v. KBO Wateringen met vermelding:

"Vakantie 2017" en "naamgegevens" per persoon.

Gebruik 2 persoonskamer € 523,- p.p. Resterend bedrag € 423,-

Gebruik 1 persoonskamer € 523,- p.p. (slechts 10 beschikbaar)

Gebruik 2 persoonskamer door 1 persoon extra € 70,-- (€ 593,-) p.p.

Aanmeldingsformulier

Ondergetekende (1e persoon) ;

Naam 1e

persoon: _____ Geb. Datum: _____

Adres: _____

Naam 2e Persoon: _____ Geb. Datum: _____

Meld(en) zich aan voor deze reis.

Gebruik 2 persoonskamer Ja/Nee*

Gebruik 1 Persoonskamer Ja/Nee*

Telefoonnummer: Vast _____ Mobiel: _____

Eventueel Dieet: _____

Handtekening: _____

Contactpersoon thuisblijvers:

Naam _____ tel: _____

Dit formulier op de soosmiddag inleveren bij Joke Mulder en/of Ineke Meijer.

Of inleveren bij Joke Mulder Pr. Hendrikstraat 85

Of bij Ineke Meijer Komkommerstraat 8

beiden te Wateringen.

U kunt zich ook opgeven via de website www.kbowateringen.nl/uit

Opmerkingen:

*doorhalen wat niet van toepassing is

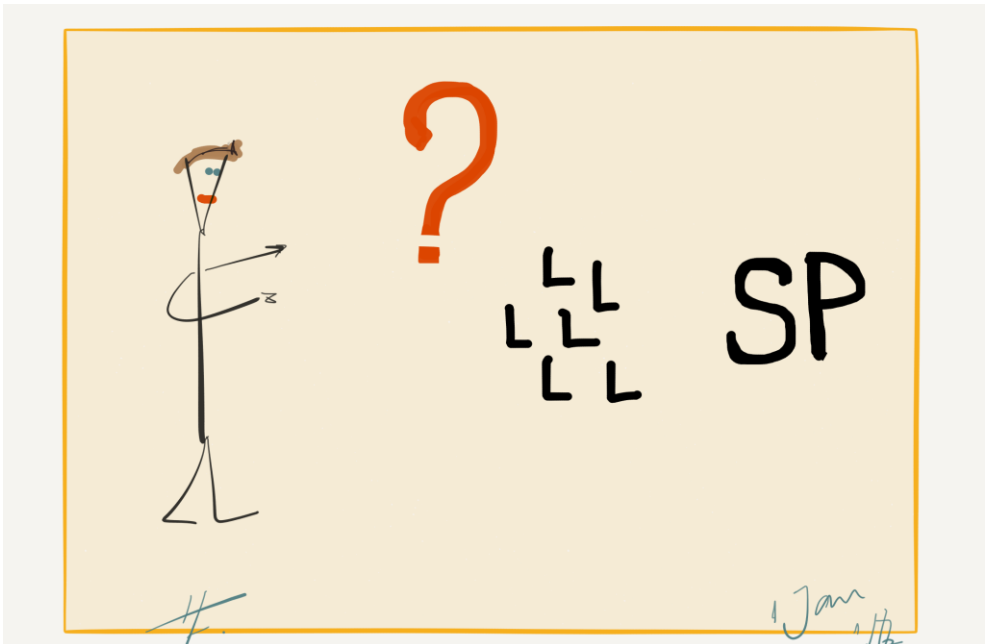
Droedel van Harry

Oplossing droedel nr. 17



Ver keer

Droedel nr. 18



Uw oplossing kunt u voor 5 maart 2017 inleveren bij Thea Bekkers,
Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar thea1944@caiway.net

UITNODIGING

Beste Carnavalsvrienden en -vriendinnen,

Prins Paredes den 1^e en Jeugd-Prins Youp den 1^e hebben het genoegen u namens Carnavalsvereniging "De Jolige Druif" uit te nodigen voor een grandioos



BIERINGER SENIOREN CARNAVAL

Het Bieringer Senioren Carnaval is maandagmiddag 27 februari 2017 en begint om 14.00 uur in de Velo-hal te Wateringen. Op deze middag zullen voor u optreden:

- *"De Eigen Inbreng" van De Jolige Druif*
- *Boerenkapel "De Prometoeters"*
- *"De Dansmariekes" van De Jolige Druif*

Het geheel staat onder leiding van Prins Paredes den 1^e en Page Elly en

Jeugd-Prins Youp den 1^e en Page Lisa met hun adjudanten en wijze Raden van Elf.

U zult beide Prinsenparen een waar genoegen doen indien u aan deze uitnodiging gehoor geeft.

Voor diegene die zelf geen vervoer hebben, staat er een bus klaar bij:

- **+/- 13.00 uur bij de Kastanjehof in Kwintsheul**
- **+/- 13.15 uur bij de Ark in Wateringen**
- **+/- 13.30 uur bij Blokker aan het Plein in Wateringen**

Deze bus brengt iedereen naar de Velo-hal.

Uiteraard worden de deelnemers na afloop van het programma weer teruggebracht.

DE MIDDAG IS GEHEEL GRATIS INCLUSIEF DE CONSUMPTIES

Met carnavaleske groeten, namens de Prinsenparen en het Bestuur van CV "De Jolige Druif"

Bianca van den Abbeele Secretariaat CV De Jolige Druif

Klaverjassen

Uitslag prijsklaverjassen 3 Januari 2017

1.Margo Vis	5582 punten
2.Trees Suijker	5445 punten
3.Leny Righart	5401 punten
4.Jan Hanemaaijer	5321 punten
5.Fie Spaans	5259 punten

Poedelprijs Corry Droog	3643 punten
----------------------------	-------------

Uitslag van de Klaverjas Marathon 24 januari 2017

1.Toos v.d.Goes	9042 punten
2.Herman Moerkerk	9006 punten
3.Harry Spaans	8917 punten
4.C.M.Suijker-Bronswijk	8629 punten
5.Riet Duijvestijn	8629 punten
6.Piet Onings	8558 punten
7.Ton Tanke	8556 punten

Troost prijs Chris v.d. Hengel	4819 punten
-----------------------------------	-------------

Wij willen nogmaals allen bedanken die het mogelijk gemaakt hebben dat de Marathon Klaverjas succes vol is verlopen. De invallers, door afzeggingen was het soms puzzelen. De Koffie Dames. Vrijwilligers van Velo. De Sponsors: Kleer Salade's. Molerette wassen & stomen.



Aad Alblas Bloemen en Planten .”**Bedankt**”.
De reactie van velen dat het zo gezellig was geeft ons een goed gevoel om er mee door te gaan.
Chris, Tonny en Piet

De KLAVERJASMARATHON.

Dinsdag 24 januari jl. was het zover. De 3^e keer dat dit evenement plaats vond met maar liefst 84 personen.

Om deze dag te organiseren is vooraf heel veel werk gedaan door Chris de Gier en de fam. Eijgermans.

Helaas waren er door de griepgolf een aantal deelnemers die moesten afzeggen. Wat Chris natuurlijk extra werk bezorgde. Maar door de bereidheid van invallers om te komen spelen werd dat probleem goed opgelost.

De sfeer was sportief en ontspannen met hier en daar een lach tussendoor.



We werden de hele dag verwend met koffie, thee en drankjes en niet te vergeten de lunch. Heerlijke verse groentesoep van Wim de Ruijt, broodjes kroket, kaas of ham. Ook de prijzentafel zag er feestelijk uit met planten, waardebonnen, wijnen etc. Een extra bedankje was voor de dames die de koffie e.d. verzorgd hebben. Zij werden

daarvoor in de bloemetjes gezet.

Hartelijk dank aan iedereen die zich voor deze dag heeft ingezet.

Het was weer een dag met een gouden randje.

Ineke Meijer

Let op.

Dinsdag 28 februari géén klaverjassen i.v.m. carnaval



Van de penningmeester

Uit de administratie KBO blijkt dat een fors aantal leden hun contributie 2017 nog niet hebben betaald.

Hierbij het verzoek om dit zo spoedig mogelijk, uiterlijk 15 februari a.s. te doen!

Bij onduidelijkheid kunt u evt. contact opnemen met de penningmeester, tel. 0637437880.

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN 'S GRAVENZANDE

'S GRAVENZANDE - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op 10 maart en vervolgens eens per maand in het **Wijkcentrum Vitis Welzijn Larix, Larixstraat 4**. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 - 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan via de website: **www.goedkopekeuringen.nl**.

Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E en medisch € 30,00 C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 50,00.**

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ten minste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Bridge

EINDSTAND 3e COMPETITIERONDE 2016/2017

A-LIJN

1 ^e	Nel en Koos Duivenvoorde	55.87 %
2 ^e	Elly en Martin Olsthoorn	55.00 %
3 ^e	Jan en Ton de Kok	54.97 %
4 ^e	Joke en Leo Toussain	54.85 %

B-LIJN gepromoveerd naar de A-LIJN

1 ^e	Lenie den Bieman en ETTY de Kok	56.52 %
2 ^e	Hanneke Verbeek en Gerda van Leeuwen	55.11 %
3 ^e	Ria Snoek en Mieke van Wingerden	54.74 %
4 ^e	Tiny van Bergen en Truus Krijger	54.00 %

C-LIJN gepromoveerd naar de B-LIJN

1 ^e	Ria v.d. Knaap en Wil van Veen	57.91 %
2 ^e	Anjo v.d. Hoeven en Bep Strik	57.01 %
3 ^e	Len Zwinkels en Emmy Gram-Terlaak	55.42 %
4 ^e	Jan van Kester en Chris Moers	52.48 %

D-LIJN gepromoveerd naar de C-LIJN

1 ^e	Toos de Maat en Theo Verbraeken	56.67 %
2 ^e	Atie Arbouw en Mimi van Rijn	52.83 %
3 ^e	Cees van Ruijven en Theo Snoek	52.20 %
4 ^e	Cock v.d. Knaap en Eduard v.d. Knaap	51.42 %

Partner bridge gezocht.

Als u een bridgepartner zoekt dan kunt u contact opnemen met
Hans de Gunst D lijn 06-14121434

Lukt het u om een nieuw bridgepaar te vormen, dan kunt u dat aan
de bridegleider Jan de Kok melden via email:
ettyjandekok@gmail.com of telefonisch: 0174-785167 06-24137579

Biljarten

Geschiedenis van het biljartspel deel 3 van 5

Kader

Het Kadospel doet zijn intrede rond het jaar 1880. De Fransman Edmond Graveleuse introduceert een 12 á 15 cm driestoots-Kader omdat het vrije spel te makkelijk is geworden. In 1883 spelen de professionals al een Wereldkampioenschap in een 21 cm driestoots Kader spel. In 1902/1903 worden al Wereldkampioenschappen 45/2 gespeeld, nog vóór er een internationale organisatie was gevormd..Ook bij het Kadospel is het mogelijk een Série Américain te spelen, maar dan langs één van de kaderlijnen. Uiteraard is dit spel voorbehouden aan de betere spelers en vergt het een uiterste concentratie en biljartbegaafdheid.
(lees over Kader in het keuze menu)



Binnen het Kadospel werden ook weer moeilijkheidsgraden aangebracht en ontstonden hierdoor weer diverse Kader varianten. Het biljarten bleef zich daarmee ontwikkelen!



Biljart Artistiek

Een volgende ontwikkeling is het Kunststoten. Al in 1937 werd in Parijs het eerste Wereldkampioenschap Kunststoten, oftewel Biljart Artistiek gespeeld.

Hierbij moeten de spelers verplichte figuren maken waarbij alle speltechnieken en balgedragingen naar voren komen. Het lijkt nog het meeste op een show waarbij spelers hun biljartkunde mogen demonstreren en het publiek verrassen met "onmogelijke ballen".

Een kunststoot die uitgevoerd moet worden is de hieronder afgebeelde figuur. Door middel van een Pique/Massé stoot men de bal vooruit waarbij deze een effect ontvangt naar rechts. Bij een

Pique/Massé staat de keu rechtop in de hand.

Dit effect moet tot uiting komen voorbij het kleine "paaltje" op tafel waarna de bal indraait langs de band en naar de andere twee ballen rolt waar de carambole tot stand komt.

De spelers krijgen per figuur drie pogingen om deze tot een goed gevolg te brengen.

Een arbiter legt deze figuren op tafel volgens een exacte tekening.



Figuren zijn onderverdeeld in een

moeilijkheidsgraad waarbij een verschillend aantal punten te behalen zijn. Na alle figuren is uiteraard de speler met de meeste punten winnaar. Biljart Artistiek is de enige biljartsoort waarbij nog wel Ivoren biljartballen worden gebruikt. Het is nog niet mogelijk om een biljartbal

te vervaardigen waarbij een kunststof de biljarteigenschappen en gedragingen herbergt zoals benodigd tijdens het Biljart Artistiek. Uiteraard worden voor het vervaardigen van biljartballen geen

olifanten meer gedood en is de voorraad ivoren biljartballen van de diverse biljartbonden zo groot, dat men nog wel even vooruit kan. De biljartbonden hebben hiervoor een speciale dispensatie gekregen.

m.vr.gr. en tot ziens bij deel 4 van 5 in het volgende blad

Over onze biljartgroep.

Zo op het oog

Met ons is totaal niets aan de hand.

Wij zijn nog fit van lijf en verstand.

Wel hebben sommigen van ons wat last van een heup of een knie.

En dat maakt het lastig als ze moeten bukken omdat men de bal niet goed zie.

Ook al hebben we allemaal, de 1 meer dan de ander, last van de ogen,

Ze zijn nog hartstikke goed wordt er regelmatig gelogen.

Onze afstoot is te hard en de spanning soms wat te hoog

Maar we voelen ons nog steeds fantastisch.....zo op het oog.

Met de steunzolen die sommigen hebben rennen ze nog als hinden rondom het biljart, waarschijnlijk omdat ze hun stootbal niet kunnen vinden. Sommigen gebruiken een tabletje om in slaap te komen

en dan over de laatst gespeelde partij te dromen.
Ons geheugen is niet meer wat het was
Vaak vergeten we wat de hoogste serie gisteren was.
Onze conditie neemt wat af, de adem is wat korter en de keel is vaak droog
Maar we voelen ons nog steeds fantastisch.....zo op het oog.
Soms denken wij terug over onze jeugdige jaren.
Wilde je een goede keu, dan moest je daar lang voor sparen.
Wij biljartten uren achtereen
Wij kenden geen moeheid naar het scheen.
Doe het maar op je gemak, zei de cardioloog:
Je doet het nog fantastisch.....zo op het oog
Omdat alles wat strammer wordt dan wij hadden gehoopt
Mogen wij ons gelukkig prijzen als het biljart een keertje “niet loopt”
Wekelijks wordt er fanatiek doch gezellig gespeeld in de Velo hallen
En er zijn zelfs dagen dat dat gebeurt met z.g. vierkante ballen
Als het een keertje niet lukt verhoogd hard spelen zeker niet het genot
Het enige dat de andere leden je toeroepen is: Ze hoeven niet kapot
Met regelmaat worden er de welbekende zwijnen gemaakt
Het is en blijft een tellende carambole hoe raar dan ook gemaakt
Er ontbreekt bij diverse leden nogal wat kennis betreffende de biljardee
Nader onderzoek leerde mij dat dit hier “schoffelen” heet en dan valt het wel mee
Door onze leeftijd bezitten wij niet allen meer een normale volle bos
En dat geeft ons het recht om caramboles te maken via een dikke klos
Allemachtig, wat is het leven toch prachtig.
We blijven biljarten, ook al worden we ouder dan tachtig.
Bij de meesten van ons liggen de tandjes in een glas
En hebben we het gehoorapparaat bij ons in een tas
Zitten de steunzolen in de gemakkelijke schoenen
Het doet niets af aan wat wij voor biljarten voelen
Trek vooral niets in twijfel, zei de pedagoog:
U bent nog fantastisch.....zo op het oog.
Groetjes Harm

Nepmail Rabobank over bankmail en nieuwe pas



Omdat u eerdere mails niet hebt gelezen, hebt u zogenaamd belangrijke informatie gemist.

Ze pakken het slim aan die criminelen. Het onderwerp van de nepmail luidt 'U heeft al enige tijd uw bankmail niet geopend'. Dat is natuurlijk heel goed mogelijk. In dit geval vertelt de mail u dat u daarom

belangrijke informatie hebt gemist. Om een lang, en plausibel, verhaal kort te maken: onderaan de mail staat een knop. Met de bedoeling: klik erop om een nieuwe bankpas, met meer mogelijkheden, aan te vragen.

Nep natuurlijk. Uw bank stuurt uw vanzelf een nieuwe bankpas indien dat aan de orde is en geeft daarover schriftelijk bericht.

Trap er dus niet in en klik niet op de knop in deze nepmail!

De fraudehelpdesk heeft een voorbeeld van de nepmail.

Gratis controle op phishing bij SeniorWeb

Nepmails blijven lastig te herkennen. SeniorWeb-leden kunnen verdachte mails naar ons doorsturen. U hoort uiterlijk de volgende werkdag of het een phishingmail is of niet.

Ga naar de SeniorWeb Phishingchecker

Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor U. Ook de nieuwsbrief van de SARW kunt u lezen op onze site.

Waarover belde u?

Column van zorgbelang

Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners geven u informatie en advies bij uw vragen over de zorg. Iedere maand staat hier een geanonimiseerd voorbeeld van een vraag of klacht.

Huishoudelijke hulp naar de Wet langdurige zorg

De moeder van Anne heeft een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz), maar ze woont nog thuis. Tot nu toe kreeg ze de huishoudelijke hulp via de gemeente. Ze heeft een brief gehad waarin staat dat de huishoudelijke hulp van de gemeente overgaat naar de Wet langdurige zorg. Anne vraagt zich af: “Wat heeft dit voor gevolgen voor mijn moeder?”

Zorgbelang antwoordt

Voor uw moeder vindt er een overdracht van de huishoudelijke hulp van de gemeente (Wmo) naar de Wlz plaats op 1 april 2017. Vanuit de Wlz krijgt u dan alleen nog het ‘schoonmaken van het huis’ vergoed. Dit kan een vermindering in uren voor u betekenen. Iedereen die met een Wlz-indicatie thuis woont, heeft in december 2016 een brief ontvangen van het Zorgkantoor ontvangen met wat deze wijziging voor hen inhoudt. Ook de zorgaanbieder die nu bij u het huishoudelijk werk uitvoert heeft een bericht ontvangen over de wijzigingen zodat er ruim tijd is om de nieuwe invulling met u te regelen.

Cliënten die na 1 januari 2017 instromen in de Wlz kunnen direct schoonmaak vanuit de Wlz ontvangen. Hetzelfde geldt voor bestaande Wlz-cliënten die nu geen huishoudelijke hulp hebben, maar na 1 januari 2017 wel gebruik willen maken van schoonmaak. Deze cliënten kunnen voor het regelen van schoonmaak contact opnemen met de zorgaanbieder die Wlz zorg levert. Mensen die een persoonsgebonden budget (pgb) hebben, moeten zelf de huishoudelijke zorg inkopen met het pgb.

Heeft u een vraag, dan kunt u op werkdagen bellen naar onze cliëntondersteuners, telefoon (088) 929 40 40.

E-mail: clientondersteuning@zorgbelang-zuidholland.nl.

Website: www.zorgbelang-zuidholland.nl.

Weetje uit de nieuwsbrief van Senioren society



Draaischijf

Als u op een draaischijf zit, kunt u zich gemakkelijk draaien. Uit of in de auto stappen bijvoorbeeld gaat daarmee veel gemakkelijker. Vaak hebben senioren daar moeite mee, mede door de beperkte ruimte. Een draaischijf is een 'kussen' dat bestaat uit twee schijven. Zodra u op het kussen bent gaan zitten, vergemakkelijken deze schijven het

draaien. Tijdens de rit kunt u gewoon op het kussen blijven zitten. Het uitstappen gaat daarna op dezelfde manier.

Ook bij in en uit bed stappen kan het draaikussen u helpen. Door de soepele werking van de draaischijf gaat dit veel gemakkelijker. Pijn ten gevolge van rug- en heupklachten wordt minder doordat de draaibeweging u minder moeite kost.

Twee lagen

De 'draaischijf' is opgebouwd uit twee lagen. Aan de onderzijde zit een anti-sliplaag, die voor extra grip zorgt. De bovenste laag is gewatteerd, wat voor extra comfort zorgt.

Heeft u vragen? Bel ons 020-7740413 **Heeft u vragen? Bel ons 020-7740413**

info@seniorensociety.nl

www.seniorensociety.nl

Veilig wonen met een sleutelkluisje

Veilig wonen is voor iedereen belangrijk. Maar soms is het nodig de sleutel letterlijk en figuurlijk uit handen te geven, bijvoorbeeld aan de thuiszorg. Hiervoor komt soms een sleutelkluisje aan de buitenkant van het huis, waarin de huissleutels met een code beveiligd zijn. Maar is dat wel veilig?

De angst van mensen is vaak dat inbrekers toch toegang weten te krijgen tot de inhoud van de sleutelkluis. Een getest en goedgekeurd sleutelkluisje heeft het SKG logo en 2 sterren of 3 sterren. Een tweesterrenkluis is in staat om een inbreker drie minuten te weerstaan, een driesterrenkluis haalt zelfs de vijf minuten. Deze geteste en gecertificeerde kluisjes staan op de productenlijst van het Politiekeurmerk Veilig Wonen.

Code veranderen

Belangrijk is dat u (of uw zorgverlener) regelmatig de code van de kluis verandert. Codes worden anders publiek geheim en uw sleutel ligt dan bij wijze van spreken op straat. Zorg dat u de code minimaal één keer per drie maanden wijzigt.

Montage

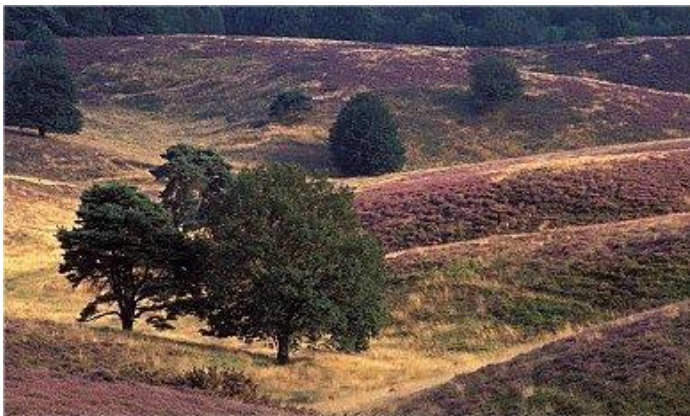
Installeer het kluisje volgens de montagehandleiding. Zo weet u zeker dat een inbreker het kluisje niet zomaar van de muur kan halen of openbreekt. De meeste inbrekers staken hun pogingen als het langer dan een paar minuten duurt. U kunt ook uw woningcorporatie of zorgverzekeraar vragen om de montage van de kluis voor u te regelen.

UIT GOED VOOR U

Ons jaarlijks voorjaars uitstapje is gepland op **woensdag 17 mei 2017**.

Wij gaan een bezoek brengen aan het **Kijk en Luistermuseum in Bennekom**, waar we ontvangen worden met koffie met gebak. In dit museum staan historische muziekinstrumenten, zoals speeldozen, bewegende figuren en draaiorgels. Veel instrumenten zijn al meer dan een eeuw oud en hebben nog een mooie klank. Tijdens de rondleiding worden deze instrumenten ook bespeeld. Tevens is er in dit museum Veluwe streekhistorie te zien, zoals een klompenschooltje, boerenmutsen en linge uit grootmoederstijd.

Daarna gaan we in Hoenderloo genieten van een heerlijke lunch met natuurlijk de gebruikelijke kroket.



Als we ons buikje vol hebben gaan we onder leiding van een gids naar Nationaal Park Veluwezoom om te genieten van het afwisselende landschap.

Bij het indrukwekkende uitkijkpunt de Posbank houden we een korte stop.

Omstreeks 17.00 uur gaan we bij restaurant Boschzicht in Scherpenzeel het diner gebruiken.

Altijd weer een gezellige afsluiting van een mooie dag.



Vertrek: 9.00 uur vanaf het parkeerterrein van Velo

Thuiskomst: 20.45 uur

Kosten: € 55,-- per persoon

Betalen vóór 15 april op: bankrek.: NL33RABO 0156610.132 t.n.v.
KBO Wateringen onder vermelding van dagtocht 17 mei 2017

U kunt zich voor deze dag opgeven door onderstaande strook vóór 15 april 2017 in te leveren bij Ineke Meijer, Komkommerstr. 8 of Joke Mulder, Pr.Hendrikstr. 85 en natuurlijk tijdens de soosmiddagen.

Commissie Uit goed voor U

AANMELDINGSFORMULIER

Dagtocht 17 mei 2017

Naam: Mevr. _____

Dhr. _____

Adres: _____

tel.no. _____

Dieet: _____



**Banjospeler Sam zingt met smeltende blik
zijn liedje**



Kijk en

**Luister-
museum**

17 mei 2017

~ 26 ~

Postzegels

Al vele jaren worden er gebruikte postzegels verzameld ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk. Wilt u ook meedoen? Knip de zegels royaal uit of lever de enveloppen en ansichtkaarten bij ons af. U mag ze ook in de brievenbus deponeren. Voor dit doel zijn ook brillen, hoorapparaten en religieuze artikelen welkom. Kunt u het niet brengen? Één telefoontje en we halen het bij u op. Namens de medewerkers van het Missiehuis in Steyl dank aan ieder die mee spaart.



Inleveradressen:

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,	Tel: 0174-295327
Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,	Tel: 0174-296794
Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,	Tel: 0174-294848
Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,	Tel: 0174-293291
Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul	Tel: 0174-296473
Dhr. K. Vis, Waterlandsingel 178, D-H	Tel: 070-3932090
Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,	Tel: 0174-294089
Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk	Tel: 0174-628188
Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,	Tel: 0174-219623

Verhuizen: Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit **schriftelijk** te doen aan de **secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen**



Mailadres!!!

Gebruikt u e-mail? Geef uw adres dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar ettydekok@gmail.com

Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
Th.L. Vis	vice-voorzitter	0174-293008
Th. M. Bekkers	lid	0174-294899
E. de Kok-Gertenaar	lid	0174-785167
W.P.M.J. Meijer-de Leeuw	lid	0174-294435

Bridge

Afmelden uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-24137579, of per email: ettyjandekok@gmail.com



INVALLERS

Guus Nederpelt	A-B lijn	0174-293595
Magda Desmet	A-B lijn	0174-293972
Jan Lindenburg	A-B lijn	070-3210010
Willy v.d. Meer	A-B lijn	06-37323713
Hans de Gunst	D lijn	06-14121434
Coby van der Knaap	C lijn	0174-294163

Biljart

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom. Voor info. kunt u terecht bij Hein Straathof tel.0174- 296379 of bij Harm Caspers per E-mail; dezwakke2@gmail.com

Klaverjassen: Contactpersoon Chris de Gier tel 06-53816115