

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

AFD. WATERINGEN

Secretariaat:

Gaelstraat 17

2291 SG WATERINGEN

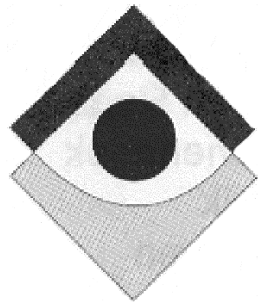
e-mail: [dkraaijenbrink@hccnet.nl](mailto:dkraaijenbrink@hccnet.nl)

RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32

t.n.v. K.B.O. Wateringen

Clubgebouw: VELO telefoon 0174-292779

Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)



Schildering op de voorzijde is van Paul Kerrebijn

---

**Jaargang: 64**

**nr.1**

**januari 2017**

---

### **Van de bestuurstafel**

Op het moment dat ik dit schrijf is het begin januari en zijn de dagen nog erg kort. Ik ben altijd blij als het half januari is en ik het gevoel heb dat de dagen al weer wat langer worden.

Ook dit jaar hopen wij u als KBO Wateringen weer het nodige te bieden: elke week twee (in vakantietijd één) soosmiddagen, een klaverjasmarathon, een lezing van mevrouw Ellen Vollering over gezond eten, ons kaartweekend, een dagje uit, een vakantieweek, kerstviering, etc.

Uit recent onderzoek blijkt, dat senioren menselijk contact vaak belangrijker vinden dan hun gezondheid. Dit is best opmerkelijk, omdat we toch wel aan onze gezondheid hechten. Daarom zou het fijn zijn, als we als samenleving meer de nadruk leggen op de verbindingen dan op de verschillen. Regelmatig vallen er harde

woorden, als uiting van onzekerheid en ongenoegen. Hoe begrijpelijk dat soms ook is, het zet de verhoudingen tussen mensen, groepen en generaties – vaak onbedoeld – op scherp.

Een 'uitbreiding' van de wereld thuis, kan het internet zijn.



Er is een stijgende lijn van het aantal senioren, dat gebruik maakt van dit internet. Bijna elke oudere kan

tegenwoordig een e-mail versturen, maar er is zoveel meer: skypen (uw broer of zus uit Canada zit bij wijze van spreken zo bij u in de kamer), WhatsApp (een appje voor de familie of vrienden, en u weet alles weer), internetbankieren. SeniorWeb is een organisatie die computerlessen geeft, speciaal voor ouderen. Inlichtingen bij Francine Scholtes, tel. 0174-623996, e-mail [francineS@tele2.nl](mailto:francineS@tele2.nl)

Ik wens u namens het bestuur een plezierig jaar bij de KBO.  
Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter

### **Overleden**

Mevr. T. Dreumel-Schiks, Hofwijk 10, 2291CS op 21 november 2016  
De heer Gerard Hendriks, Hofwijk 17, 2291CR op 26 december 2016

Wij wensen de families veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies .

## **60 jaar getrouwd:**

Bep en Hein Straathof Rozemarijn 39,  
2291GJ op 30 Januari

Bruidspaar van harte gefeliciteerd.

## **Nieuwe leden**



Dhr. W.C.M. Berendse, Kruilier 29, 2291MJ Wateringen.  
Mevr. M.A.W. Berendse-Bom, Kruilier 29, 2291MJ Wateringen.  
Mevr. H.M.Th. (Elleke) v/d/ Knaap-Mooren, Binnenroede 10, 2291KB  
Dhr. P.(Piet) Vijverberg, Kerklaan 26C, 2291CH Wateringen.  
Mevr. H. Vink-van Gaalen, Meloenpad 67, 2292BJ Wateringen.  
Mevr. J. (Joke) Pronk, Julianastraat 16, 2291TT Wateringen

Alle nieuwe leden van harte welkom en een fijne tijd bij de KBO.

## **Activiteiten**

dinsdag 24 jan. klaverjasmarathon  
woensdag 15 febr. Lezing over natuurlijke en gezonde voeding  
17 t/m 19 maart kaartweekend Avifauna  
dinsdag 11 april Mini Pentathlon (3de editie) biljarten

Soos dinsdagmiddag start 13.00 uur

Klaverjassen,  
Biljarten,  
Rummikuppen,  
Jokeren en het kaartspel Skipbo  
Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Soos donderdagmiddag v.a. 13.00 uur  
Bridgen en Biljarten.

## **Van de penningmeester:**

Op dit moment hebben nog niet alle leden van KBO Wateringen hun contributie 2017 overgemaakt.

Mocht u dit tot nu toe nog niet gedaan hebben, vergeten of evt. de brief niet gekregen hebben, dan verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk te doen, in ieder geval vóór 31 januari a.s.

Indien er enige onduidelijkheid bestaat kunt u ook contact opnemen met de penningmeester Hans Vollerling, tel 0637437880.

## **Contact tussen burger en overheid vaker digitaal**

Burgers hebben in totaal elk jaar bijna vierhonderd miljoen keer contact met de overheid. De helft van die contactmomenten verliep in 2016 digitaal, dus via internet.

Gemiddeld heeft elke Nederlander zo'n dertig keer per jaar contact met iemand van de overheid, waarvan vijftien keer digitaal. Dat kan van alles zijn, van informatie opvragen bij de gemeente tot bezwaar indienen tegen een belastingaanslag.

### **Tevreden gebruikers**

Drie van de tien mensen geven aan dat digitaal contact het fijnst voor hen is. Een op de drie laat weten het digitale contact prima te vinden. Zelfs mensen die geen digitaal contact hadden, vinden het fijn als die mogelijkheid wel bestaat. De digitale diensten krijgen het cijfer 7,1.

Steeds meer diensten zijn digitaal beschikbaar. Bij grote organisaties als de SVB, het UWV en de Belastingdienst is zelfs 99 procent van alle producten via internet beschikbaar.

## **Klaverjassen**

Voor klaverjassers die niet meedoen met de marathon is er op 24 jan geen kaarten.

DEELNEMERS MARATHON om 10.15 aanwezig zijn a.u.b.

Die middag gaat de crea en biljarten WEL gewoon door.

## Prijklaverjassen

### 6 december 2016:

1	Eijgermans Piet	5.865
2	Jong Louis de	5.781
3	Tetteroo Aad	5.643
4	Leeuwen Riet van	5.467
5	Toebak Riek	5.334

## **Poedelprijs**

Holsteijn Leny van	3.504
--------------------	-------

### 13 december 2016: Kerstklaverjassen

1	Veen Sjef van	5.771
2	Bouman Gerard	5.548
3	Reijgersberg Thea	5.368
4	Zandvliet Ria	5.363
5	Toebak Riek	5.343
6	Bouman Plony	5.322
7	Gaalen Leo van	5.291
8	Odems Tiny	5.278
9	Krijger Ben	5.264
10	Leeuwen Riet van	5.220

## Droedel van Harry



Oplossing droedel nr. 16  
D onder N

D onder(e)n  
Er waren een aantal goede oplossingen.

## Droedel nr. 17



Uw oplossing kunt u voor 30 januari inleveren bij Thea Bekkers, Van de Kerckhovestraat 3 of mailen naar [thea1944@caiway.net](mailto:thea1944@caiway.net)

### **Ouderenadviseur:**

Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss, Randveen 14  
2291 NM Wateringen, Tel. 0174-298075 [p.rouss@kpnplanet.nl](mailto:p.rouss@kpnplanet.nl)

### **Belastinginvullers HUBA's**

Henk Berendse      Tel 0174-297235/06-11366665

[h.j.berendse@caiway.nl](mailto:h.j.berendse@caiway.nl)

Cees van Rijn      Tel 0174-293694

[rijnc@kpnmail.nl](mailto:rijnc@kpnmail.nl)

Henk van der Hee      Tel 0174-295294

### **Mailadres!!!**

Gebruikt u e-mail? Geef uw adres dan door aan de KBO en stuur  
een mailtje naar [ettydekok@gmail.com](mailto:ettydekok@gmail.com)

### **Website: [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)**

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies,  
Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor  
U.

Ook de nieuwsbrief van de SARW kunt u lezen op onze site.

### **Partner bridge gezocht.**

Als u een bridgepartner zoekt dan kunt u contact opnemen met

Hans de Gunst

D lijn      06-14121434

Lukt het u om een nieuw bridgepaar te vormen, dan kunt u dat aan  
de bridgeleider Jan de Kok melden via email:

[ettyjandekok@gmail.com](mailto:ettyjandekok@gmail.com) of telefonisch: 0174-785167      06-24137579

## Inloggen op KBO Wateringen Site

Het nieuwe jaar is begonnen en we hebben natuurlijk vast ook weer nieuwe voornemens gemaakt.

Een daarvan zou moeten zijn dat ik wat vaker ga kijken op de website van KBO Wateringen.

Natuurlijk zijn we daar blij mee, maar ondanks vele tips merken we dat er nog steeds mensen zijn die niet kunnen inloggen op de site of niet weten hoe ze moeten inloggen.

Uiteraard vertellen we graag hoe dit moet.

Maar laten we eerst uitgaan van de wetmatigheid dat als je iets niet weet kan je altijd vragen hoe iets moet.

Helemaal niet erg. Het is erger als men iets niet doet omdat men niet wil vragen hoe iets moet.

Kunnen jullie het nog volgen?

In het kort, Als je echt niet weet hoe je moet inloggen vertel het aan de juiste personen.

We vertellen je het graag iedere keer opnieuw en staan niet te kijken als men er soms wat moeite mee heeft.

The screenshot shows the login page of the KBO Wateringen website. The page has a dark header with navigation links: 'Voorpagina', 'Bridge', 'Billart', 'Klaverjassen', 'Creatief', 'URL!', 'Advies', and 'In-/uit Loggen'. The main content area is titled 'INLOGGEN' and 'Welkom op de website van KBO Wateringen.' Below the title, there is a section for 'voor het eerst inloggen?' with instructions: 'Gebruik dan uw e-mailadres (als gebruikersnaam) en uw geboortedatum (als wachtwoord). Vul uw e-mailadres in zoals u die opgegeven heeft bij de KBO ledenadministratie. De geboortedatum met streepjes er tussen; dus => DD-MM-YYYY'. There is a form with fields for 'Gebruikersnaam' and 'Wachtwoord', and a blue 'Inloggen' button. A checkbox for 'ONTHOUDEN?' is also present. To the right of the form, there is a green box saying 'U bent uitgelogd!' and a section titled 'U kunt alleen inloggen als u lid bent van KBO Wateringen.' with a link 'klik hierop om lid te worden' and 'klik hier'. There are four red circles with numbers 1, 2, 3, and 4, and arrows pointing to specific elements: 1 points to the 'In-/uit Loggen' link in the header; 2 points to the 'Welkom op de website van KBO Wateringen.' title; 3 points to the 'voor het eerst inloggen?' section; 4 points to the 'klik hier' link in the bottom right.

Gewoon een mailtje of een belletje naar Theo Mulder. En binnen tien minuten bent u ingelogd

(0174-298727 of [theo.mulder@kbowateringen.nl](mailto:theo.mulder@kbowateringen.nl))



Nu voor de doe het zelve.

Ga naar [www.kbowateringen.nl](http://www.kbowateringen.nl)

Klik op inloggen (1) en tik dan bij gebruikersnaam uw emailadres (2) (wel eentje die bij de administratie bekend is).

Tik dan bij wachtwoord (3) uw geboortedatum met tussen streepjes dus DD-MM-JJJJ

Klik ook het vakje onthouden (4) aan. Klik op enter en dan zou u ingelogd moeten zijn

Lukt het niet, even een belletje en dan komen we er samen wel uit.

Er kunnen drie dingen fout gaan:

A) U doet iets niet correct meestal de geboortedatum niet goed ingevuld

B) Het systeem kent uw emailadres niet

C) Of het wetsstelsel is door het te vaak proberen van slag.

Bij A komen we er wel uit, zo niet bel dan even

Bij B geef uw naam adres en emailadres ( ook telefoonnummer) door aan [theo.mulder@kbowateringen.nl](mailto:theo.mulder@kbowateringen.nl) en dan kijk ik of het bestand klopt met de gegevens.

Bij C even contact en dan reset ik het systeem en kunt u weer inloggen.

Succes en tot horens!.



### Kaartweekend

17 t/m 20 maart is ons grandioze kaartweekend naar Van de Valk Avifauna. Voor dit weekend betaalt u slechts €160,00 p.p. op basis van een 2- persoonskamer. Als u gebruik maakt van het busvervoer v.v. wordt een extra bijdrage van € 10,00 in rekening gebracht. Leden hebben voorrang; eventuele niet-leden betalen € 10,00 p.p. meer Inclusief gratis toegang tot het vogelpark. Ook is er een mogelijkheid voor een

rondvaart op de Rijn. (Betaling en reserveren ter plaatse € 5,=)

Zie formulier om op te geven in nieuwsbrief nr. 10.



## **15 februari 2017 Lezing over gezonde natuurlijke voeding**

Wat is nu eigenlijk natuurlijke voeding? Hoe herkent u dat? Hoe gezond is de voeding die u nu eet? De nieuwe schijf van 5, wat moet u daarmee? Hoe kan ik mijn lichaam zo gezond mogelijk houden?

Het zijn allemaal vragen die zeker de laatste tijd vast weleens door uw hoofd zijn gegaan.

En ook, belooft hetgeen op een pakje vermeld staat, daadwerkelijk wat erin zit!

Soms zie je door de bomen het bos niet meer!

Op woensdagmiddag **15 februari** vertelt Ellen Vollering, natuurvoedingsadviseur, coach, fysiotherapeut en yogadocent in een interactieve lezing over natuurvoeding en wat het voor uw lichaam kan betekenen.

Ook kunt u kennismaken met verschillende natuurlijke gezonde hapjes.

Het belooft een interessante en smaakvolle middag te worden.





Aanvang: 14:30-16:00 uur  
Locatie : Velo Sportkantine  
Kosten : € 5,00  
Opgeven: Bij de KBO bestuursleden



De opbrengst komt ten goede aan het  
Westlandse team Carpe Diem  
Alpe D'HuZes 2017



## Biljarten

### Geschiedenis van het biljartspel deel 2 van 5

#### Het spel der Koningen



Het spel ontwikkelde zich nog voor het jaar 1700 tot een spel met zes zakken (beter bekend als pockets) in de twee lange banden en hoeken van de tafel.

Men neemt afscheid van de kromme keu en er wordt vanaf dat moment met een rechte keu gestoten. Dit gebeurt echter nog steeds met de dikke kant van het hout.

De keu verandering komt voort uit de moeilijkheid om met de lepelvormige keu een bal goed te schuiven als deze aan de rand lag.

Nog voordat de Franse Revolutie uitbreekt, werd de keu omgekeerd en lagen er twee witte en één rode bal op de tafel. Toen de revolutie was uitgeraasd, en er geen Koningen meer waren, kwam het spel beschikbaar voor het gewone volk.

Ook is het vanuit de geschiedenis duidelijk dat vrouwen al snel mochten deelnemen aan het spel. Toen de keu nog omgedraaid moest worden, als de bal aan de rand lag, en met het scherpe achtereinde gestoten diende te worden, mochten vrouwen deze stoot niet uitvoeren. Men was van mening dat een vrouw het laken zou beschadigen.



In het jaar 1827 vindt [François Mingaud](#) de Pomerans uit. Dit is het stukje leder dat er voor zorgt dat de bal effect krijgt en er vele mogelijkheden beschikbaar komen tijdens het spel.

Omstreeks het jaar 1860 schakelt men over naar het Carambole spel en de moderne versie van het biljarten is geboren. In de biljartwereld lijkt overal over getwist te worden. Er bestaat zelfs onenigheid over wie de verfijningen van het spel op zijn naam heeft staan.



## Over onze biljartgroep.

### Mini Pentathlon

De dag 13 december 2016 zal bij sommige biljarters een zwarte dag in hun anders zo prettige leven zijn omdat zij de zo fel begeerde Mini Pentathlon wisselbeker niet hebben kunnen bemachtigen.

Maar er zijn er ook die maar geen genoeg konden krijgen van de studio sport uitzending die de winnaars met een persoonlijk interview vereerde gevolgd door de bijbehorende bos gladiolen.

Degenen waarvan de euforie bijna geen grenzen kende, de nummers 1, 2 en 3 wel te verstaan, bedolven ondergetekende onder loftuitingen voor de geweldige strakke organisatie, duidelijke regelgeving en eerlijke handhaving van de niet kinderachtige, bijna gelijk aan de landelijke, wedstrijdregels.

Uiteraard werden er door enkele vermogende spelers forse bedragen geboden om mij te doen besluiten de puntentelling dusdanig aan te passen dat zij er met de wisselbeker vandoor konden gaan maar ik ben sterk gebleven en niet bezweken, alhoewel de verleiding groot was.

Sommige spelers wilden graag weten hoe e.e.a. berekend werd en omdat de wedstrijdleiding geen geheimen voor haar trouwe schare kent leg ik dat bij deze uit zodat het voor eenieder volslagen duidelijk is.

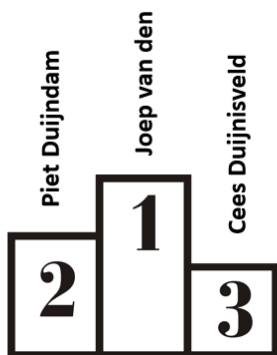
Onderdelen van de formule zijn: “moyenne” MO, “merk queue” MQ, “pomerans dikte” PD, “aantal beurten” AB, “weegfactor” WF en, maar dat blijft onder ons, de “gunfactor” GF.

Alleen de spelers die kans zien alle speelsoorten volledig te behalen komen in aanmerking voor 1 van de felbegeerde prijzen door hun MO te delen door hun AB zodat de formule er als volgt uitziet:  
(MO \* PD) gedeeld door MQ

De uitkomst verminderd met de wortel uit AB/GF \* WF en die geeft vervolgens de behaalde wedstrijdpunten die tussen de 0,01 en de 0,20 liggen.

Het feit dat 1 clublid wat stilletjes was trok mijn aandacht en toen ik hem vaderlijk een arm om de schouder legde en hem vroeg: Wat is er aan de hand jongen?

Kwam het er schoorvoetend uit: Hij miste Ab want die had beloofd de vorig jaar door hem gewonnen wisselbeker te komen verdedigen. Ja maar jongen, probeerde ik hem te troosten, je weet toch dat hij dinsdags altijd boodschappen moet doen van Mimi dus het wordt hem onmogelijk gemaakt om hier dinsdagmiddag te komen.



Een traantje wegpinkend ging hij weer biljarten en blijkbaar deed dit gesprek hem goed want hij maakte gelijk de hoogste serie van die middag.

Ook met Guido had ik een soortgelijk gesprek want die had een tribune beloofd maar kwam zelf niet eens opdagen maar nadat hij de medische reden hiervan had verteld had de wedstrijdleiding hier volledig begrip voor.

Met Wim van Kester moeten wij binnenkort eens een hartig woordje spreken want die presteerde het om na 14:00 uur binnen te komen met de smoes dat hij, op 13 december nota bene, Sint Nicolaas op de trein naar Spanje moest zetten. Dat wordt uiteraard nader onderzocht of dit excuus op waarheid berust alvorens wij hem voor een dopingcontrole naar het clubgebouw laten komen.

Er werd mij, aan het einde van de middag, verzocht deze happening niet alleen met de Kerst maar nog 1 x per jaar te laten plaatsvinden en als ik het met mijn lieve vrouw en 5 kinderen rond kan breien, dat zal niet meevallen dat moge duidelijk zijn, is de kans aanwezig maar daarover later.

Al met al was het een zeer geslaagde middag en daar was het uiteraard om te doen en dan zijn de door het bestuur geleverde prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 een welkome aanvulling.

Groet,

Harm

Achternaam	Voornaam	Moyenne	Aantal Direct	Aantal 1 Band	Aantal 2 Band	Aantal 3 Band	Aantal Los Band	Aantal Beurten	Wedstrijd punten	Eind Stand
Akker	Joep van den	48	3	7	6	5	4	20	0,15	1
Berendse	Henk	27	3	7	6	5	4	71	0,05	11
Brabander	Ben de	22	3	7	6	5	4	48	0,07	6
Caspers	Harm *	61	3	7	6	5	4	35	0,07	5
Cox	Ab	19								
Distel	Han	45	3	7	6	5	4	49	0,06	8
Duijndam	Piet	93	3	7	6	5	4	25	0,10	2
Duijnisveld	Cees	26	3	7	6	5	4	37	0,09	3
Duijvesteijn	Wim	29	2	7	5	5	4	50		
Fransen	Piet	45	1	7	6	3	1	65		
Gogh	Hans van	29	3	7	6	5	4	63	0,06	10
Helderman	Cees	23								
Kester	Wim van	21	3	5	6	5	4	75		
Meeuwissen	Kees	62	3	7	6	5	4	43	0,06	9
Middelburg	Jan	39								
Moers	Chris	31	3	7	4	5	4	50		
Onings	Dick	31								
Scheer	Harry van de	34	3	7	6	5	4	37	0,08	4
Straathof	Hein	30	3	7	6	5	3	50		
Verwijk	Simon	61	3	7	6	5	4	41	0,06	7
Vijverberg	Piet	30								
Wit	Guido de	26								

\* = Organisator, wedstrijdleiding, score verwerker, formule bedenker dus bij foutjes (of schouderklopjes) het aanspreekpunt.

Om elke speler een gelijke kans te geven heb ik middels het toepassen van een weeg- en een compensatie factor geprobeerd een zo eerlijk mogelijke uitslag te verkrijgen. Intermediate compensatie en/of gewogen gemiddelde gaf een minder eerlijk resultaat dus die rekenmethode heb ik laten vallen. Over de einduitslag valt niet te corresponderen al is de wedstrijdleiding wel bereid om schouderklopjes in ontvangst te nemen.

**Gemaakt door Harm Caspers**

Gehanteerde data / %'s e.d.	Direct	1 Band	2 Band	3 Band	Los Band	Beurten	W.Factor	Compensatie
Moyenne 00 ~ 20	0,67	0,57	0,50	0,60	0,75	Is reken	1	0,22
Moyenne 21 ~ 35	0,33	0,29	0,33	0,40	0,40	factor	2	0,33
Moyenne 36 ~ 50	0,22	0,14	0,17	0,20	0,25	per spel	3	0,33
Moyenne 51 ~ rest	0,11	0,10	0,12	0,16	0,15	soort	4	0,11



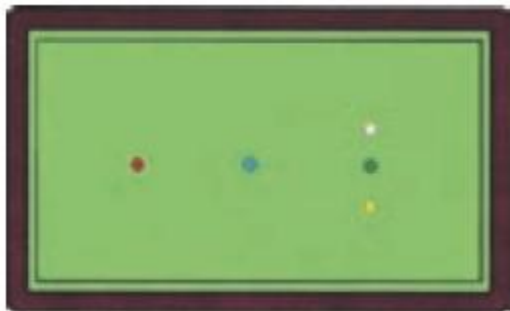
# 5·Ball

Op 27 juni 2014 werd 5-ball geïntroduceerd door de KNBB als officiële nieuwe spelsoort. Onderstaand de spelregels van deze nieuwe spelsoort.

Het is een spel waar alles in zit. Spanning, plezier en precisie! 5-ball is een combinatie van darts, carambole en pool. Het wordt gespeeld op de biljarttafel met 5 ballen. Eén speler speelt met de witte bal en de andere met de gele bal. Door caramboles te maken worden punten gescoord. Vooraf wordt afgesproken met hoeveel punten er wordt gestart, bv. 51 of 101. Het 5-Ballspel wordt gespeeld in sets.

Voor aanvang van het spel spreek je met je tegenstander af hoeveel sets er gespeeld worden. Bijvoorbeeld: Best of 3, 5 of 7, enz. Ook het aantal punten per set wordt van tevoren afgesproken.

Bijvoorbeeld: 51, 101 of 151 punten. Bij het 5-Ball tel je van het aantal afgesproken punten, terug naar 0 en je begint altijd met een oneven aantal punten. De spelers stoten om de beurt. De speler die het eerst op 0 komt, heeft de set gewonnen.



**Scoren:** De cijfers op de ballen vertegenwoordigt de waarde van de bal. Om punten te kunnen scoren moeten er minimaal 2 ballen geraakt worden. De waarde van de geraakte ballen wordt bij elkaar opgeteld en dit is de

score per beurt. De waarde van de eigen speelbal telt NIET mee.

**Aanvang van het spel:** Op het biljart staan stippen voor de plaats van de ballen. De rode bal ligt op de boven-stip, de blauwe bal op de middelste stip, de groene op de midden-onder-stip, de witte bal op de rechtsonder-stip, de gele bal op de links-onder-stip.

De spelers bepalen door middel van tossen wie er begint. De speler die begint speelt met de witte bal en zijn tegenstander met de gele bal. De spelers behouden tijdens de gehele partij de eigen kleur speelbal.



De speler die begint moet bij de aanvangsstoot eerst de rode bal raken, alvorens een andere bal geraakt mag worden. Bij de volgende beurt mag u zelf kiezen welke bal u als eerste wilt raken.

Wordt door speler 1 bij de aanvangsstoot de rode bal gemist, dan blijven de ballen in deze positie liggen en is de tegenstander aan de beurt.

Er is een geldige score indien tenminste 2 andere ballen worden geraakt. Tel de waarde van de geraakte ballen bij elkaar op en dit is de score per beurt. De waarde van de eigen speelbal telt NIET mee.

### **Voorbeeld 1:**

De speler speelt met de witte speelbal. De ballen die tijdens de speelbeurt geraakt worden zijn ROOD(2) en GEEL(4). De score is dan 6 punten en die mogen van het openstaande punten worden afgetrokken.

Een beurt waarin meer punten worden gescoord dan de speler nog had moeten maken, is ONGELDIG.

De speler behoudt het aantal nog te maken punten en de tegenstander is aan de beurt.

### Voorbeeld 2:

Een speler moet nog 5 punten maken om op 0 te eindigen. Hij raakt tijdens zijn speelbeurt de BLAUWE (6) en RODE (2) bal. SCORE is 8 punten. De score is ONGELDIG. Men heeft namelijk meer punten gemaakt dan nodig was.

De speler die na het stoten tijdens zijn speelbeurt op een puntenaantal uitkomt waarbij hij/zij in een volgende speelbeurt niet op 0 kan eindigen, heeft geen score. De beurt is ongeldig. De speler behoudt het aantal nog te maken punten en de tegenstander is aan de beurt. Een spel is beëindigd als 1 van beide spelers op 0 is uitgekomen.

### Voorbeeld 3:

Een speler moet nog 9 punten maken om op 0 te eindigen. Hij raakt tijdens zijn spelbeurt de GELE (4) en GROENE (1) bal. SCORE is 5 punten. De speler komt hiermee op 4 restant punten. Bij de volgende stootbeurt kan men niet op 0 eindigen, omdat er met minimaal 2 ballen te raken geen 4 punten gescoord kan worden. De score is ONGELDIG. De speler behoudt het aantal nog te maken punten (9) en de tegenstander is aan de beurt.

Mocht een bal uit het biljart gestoten worden (de beurt is dan direct ongeldig), dan wordt de bal teruggeplaatst op zijn eigen stip. Is die plaats geblokkeerd door een andere bal, dan wordt de uitgestoten bal op de eerste vrije stip geplaatst (volgorde: wit of geel, groen, blauw of rood).

Kijk voor meer informatie op de website: [www.5-ball.nl](http://www.5-ball.nl)

### Groet Harm

**Verhuizen:** Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit **schriftelijk** te doen aan de **secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen**



## **Column van zorgbelang Waarover belde u?**

Waarover belde u? Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners geven u informatie en advies over cliëntenrechten en klachtenprocedures. Iedere maand staat hier een geanonimiseerd voorbeeld van een vraag of klacht.

Gemeente vraagt om medisch dossier. Mevrouw J. deed vanwege haar reumatische aandoeningen een beroep op de gemeente voor huishoudelijke hulp. De gemeente vroeg haar om een kopie van haar medisch dossier. Mevrouw heeft hierom verzocht bij haar huisarts. De dokter wilde weten waarom ze hiervan een kopie wil ontvangen. Toen ze uitlegde waarom, begon hij moeilijk te doen. Haar vraag: 'Mag de huisarts een kopie van het dossier weigeren?'

Het antwoord van Zorgbelang .Als patiënt heb je recht op een kopie van je dossier. Dit recht is vastgelegd in de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (Wgbo). Daarom zal een huisarts, wat de reden van uw verzoek ook is, dit niet kunnen weigeren. Een heel ander punt is dat het onwenselijk is dat gemeenten, verzekeraars en andere instanties mensen vragen een kopie van hun medische dossier te overhandigen, terwijl dit helemaal niet nodig is. Er komt op deze manier allerlei medische informatie bij organisaties, die totaal overbodig is voor de afhandeling van de aanvraag van de betrokken persoon. Dit kan een gevaar zijn voor de privacy van deze persoon.

Daarom is het advies om met de instantie te overleggen welke medische informatie voor hen nodig is. Daarna kun je gericht toestemming geven die specifieke informatie op te vragen bij de huisarts.

Heeft u een vraag voor het Adviespunt, dan kunt u op werkdagen bellen naar (088) 929 40 19. E-mail: [adviespunt@zorgbelang-zuidholland.nl](mailto:adviespunt@zorgbelang-zuidholland.nl). Website: [www.zorgbelang-zuidholland.nl](http://www.zorgbelang-zuidholland.nl)

## **GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN DELFT**

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen terecht bij de RijbewijskeuringsArts op 12 januari, 9 februari en vervolgens eens per maand in het *Wijkcentrum Delft Noord, Brasserskade 77*. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **036-7200911**. Zelf een datum reserveren kan via de website: **[www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl)**.

Tarieven **januari** (incl. BTW): **75+ B/E € 35,00, medisch € 55,00, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 55,00.**

**Leden van CNV/ouderenbonden en/of thuiszorgorganisaties krijgen € 5,00 korting op bovengenoemde prijzen.**

Tarieven **februari** (incl. BTW): **75+ B/E € 37,50, medisch € 57,50, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 57,50. Leden van CNV/ouderenbonden en/of thuiszorgorganisaties krijgen € 7,50 korting op deze tarieven.**

**Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.**

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag gekocht te worden. **De gemeente Delft verstrekt deze niet meer.**

**U kunt het formulier downloaden via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl)** (inloggen met DigiD). Tevens is het mogelijk dat de keuringsarts het formulier voor u meeneemt (bij telefonische afspraak aangeven a.u.b.).

De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ten minste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

## Weetje uit de nieuwsbrief van Senioren society

### De Tunturi bewegingstrainer

Ook 's winters als het vanwege het weer vaak niet zo aantrekkelijk is om naar buiten te gaan, is het belangrijk uw conditie op peil te houden door voldoende te blijven bewegen. De Tunturi Bewegingstrainer stelt u in staat om binnenshuis te trainen.



De Tunturi Bewegingstrainer is een apparaat voorzien van trappers waarmee u uw armen en benen soepel en sterk kunt houden. U kunt hem gebruiken vanuit uw stoel waarin u tv zit te kijken, te telefoneren of een boek te lezen. U kunt de Tunturi bewegingstrainer ook op tafel zetten en zo uw armen trainen.

Het apparaat is voorzien van een weerstandsregeling en een handig lcd-display waarop het aantal bewegingen, de tijd en de verbrande calorieën makkelijk zijn af te lezen. De poten zijn voorzien van een antisliplaag, waardoor het apparaat niet wegschuift. De trappers zijn voorzien van voetbanden om de voeten op hun plek te houden. Het apparaat is opvouwbaar dus ook makkelijk mee te nemen.

Afmetingen uitgevouwen: 47 (L) x 38 (B) x 22 (H) cm

Afmetingen opgevouwen: 27 (L) x 38 (B) x 20 (H) cm Het apparaat is opvouwbaar dus ook makkelijk mee te nemen.

Afmetingen uitgevouwen: 47 (L) x 38 (B) x 22 (H) cm

Afmetingen opgevouwen: 27 (L) x 38 (B) x 20 (H) cm

Gewicht: 3 kg Handmatige weerstandknop

Wij bieden de Tunturi opvouwbare bewegingstrainer aan voor € 59,99

Voor meer informatie of bestellen van de Tunturi opvouwbare bewegingstrainer

## **Bookseat**

De Bookseat of Boekenpoef is een met kunststof opgevuld kussen, dat bestemd is om een boek of tablet op te plaatsen. Daarmee kunt u comfortabel en handsfree uw boek lezen waar en wanneer u maar wilt! De BookSeat is een uniek Australisch Fairtrade product, speciaal ontwikkeld om uw schouders, armen, polsen en nek bij het lezen te ontlasten.

## **Licht van gewicht**

Aan de achterkant van de boekenpoef vindt u een handig opbergvakje voor bijvoorbeeld uw mobiele telefoon of leesbril. Tevens is hij met amper 200 gram erg licht van gewicht en daardoor makkelijk mee te nemen op reis.

## **Hoe dient de BookSeat te worden gebruikt?**

- Zet de Bookseat op een bureau of op uw schoot. U hebt dan beide handen vrij;
- Plaats het boek op de BookSeat;
- Schuif de transparante plastic strip tegen de opengeslagen bladzijde aan;
- Trek het elastiek aan met behulp van de stopper;
- Houd het boek vast, terwijl de BookSeat in de gewenste positie wordt gebracht;
- Een bladzijde kan eenvoudig worden omgeslagen met één hand, de transparante plastic strip wordt naar beneden gedruwd om zo voldoende ruimte te geven voor het omslaan van de bladzijde.

De BookSeat is verkrijgbaar in zes kleuren; antraciet, beige, blauw, oranje, paars en rood.

**Heeft u hieromtrent vragen Tel. 020-7740413**  
[info@seniorenscociety.nl](mailto:info@seniorenscociety.nl) [www.seniorencociety.nl](http://www.seniorencociety.nl)

## **Elastische veters**

Komt u lastig bij uw schoenen? Is veters strikken een probleem? Bij rug- of heupproblemen kan zoiets lastig zijn.

Er zijn nu handige elastische veters die u één keer strikt en daarna nooit meer. Eigenlijk worden uw schoenen daarna instappers. De veters rekken mee en u kunt zo in uw heerlijk zittende schoenen stappen.

Voor het aantal gaatjes in de schoenen heeft u de onderstaande lengtes van veters nodig.

Aantal gaatjes boven elkaar	Benodigde lengte in centimeters
3	50 cm
4	65 cm
5	75 cm
6	90 cm
7	120 cm

Bij ons zijn de elastische schoenveters nu te koop in de onderstaande lengtes en kleuren.

Schoenveters zwart 94 cm set van 2 paar

Schoenveters zwart 60 cm set van 2 paar

Schoenveters bruin 60 cm set van 2 paar

## **Postzegels**

Al vele jaren worden er gebruikte postzegels verzameld ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk. Wilt u ook meedoen

### **Inleveradressen:**

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,

Tel: 0174-295327

Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,

Tel: 0174-296794

Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,

Tel: 0174-294848

Mw. M. van Meurs, Noordweg 65,

Tel: 0174-297132

Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,

Tel: 0174-293291

Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul

Tel: 0174-296473

Dhr. K. Vis, Waterlandsingel 178, D-H

Tel: 070-3932090

Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,

Tel: 0174-294089

Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk

Tel: 0174-628188

Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,

Tel: 0174-219623





**A.s. januari 2017 bestaat SeniorWeb Nederland 20 jaar. Dat vieren wij graag samen met u !**

Het jaar 2017 staat voor ons in het teken van het nóg beter bekend maken van ons aanbod. SeniorWeb Westland is al jaren een gewaardeerd begrip in onze gemeente. Veel ouderen leerden door de cursussen van SeniorWeb om te gaan met hun computer en tablet. Seniorweb gaat met z'n tijd mee, met internet, e-mail, internetbankieren, iPad, smartphone, skypen, facebook...

### **Feestweek**

In de week van 16 tot 21 januari organiseren wij in de Westlandse bibliotheken een gezellige "Thee, Taart en Tablet-bijeenkomst". Van 9.30-11.30 uur zijn er open lessen en worden de nieuwste snufjes en handigheidje op de iPad gedemonstreerd. U bent van harte welkom. *Wij stellen het zeer op prijs als u het programma op uw website of in uw Nieuwsbrief plaatst.*

**Thee, taart en tablet en nog veel meer bij SeniorWebWestland Seniorweb bestaat 20 jaar. Een jubileum dus, en dat gaan we vieren.**

We beginnen met feest vieren in :

- **Wateringen**

Maandagmorgen 16 januari van 9.30 – 11.30

Bent u van harte welkom in de bibliotheek van Wateringen onder het genot van een kopje koffie met wat lekkers kunt u die morgen een opfris cursus volgen.

Deze is gratis. Maar u moet zich wel even opgeven.

- Op dinsdag de 17<sup>e</sup> in De Lier
- woensdag de 18<sup>e</sup> in Monster
- vrijdag de 20<sup>e</sup> in Naaldwijk
- zaterdag de 21 e is er in de bibliotheek van 's Gravenzande een lezing over het ontstaan van computers.
- Aanmelden voor één van de bovengenoemde activiteiten doet u bij Francine Scholtes-Brinkman 0174 62 39 96  
Email: francines@tele2.nl

## BRIDGE

### EINDSTAND 2e COMPETITIERONDE 2016/2017

#### A-LIJN

1 <sup>e</sup>	Jan en Ton de Kok	55.67 %
2 <sup>e</sup>	Lineke en Dick Kraaijenbrink	54.66 %
3 <sup>e</sup>	Joke en Leo Tousain	54.43 %
4 <sup>e</sup>	Thecla Kester en Anneke Fromberg	54.32 %

#### B-LIJN gepromoveerd naar de A-LIJN

1 <sup>e</sup>	Cees van het Riet en Piet van Os	57.54 %
2 <sup>e</sup>	Wim Duijvestijn en Hans Vollerling	55.60 %
3 <sup>e</sup>	Elly en Martin Olsthoorn	53.92 %
4 <sup>e</sup>	Kees Grolleman en Harry Barendse	53.44 %

#### C-LIJN gepromoveerd naar de B-LIJN

1 <sup>e</sup>	Bep Straathof en Corrie Wigchert	55.93 %
2 <sup>e</sup>	Riet en Theo Daamen	55.37 %
3 <sup>e</sup>	Wies van het Riet en Corrie van Os	52.79 %
4 <sup>e</sup>	Riet van de Meer en Ans Landsweers	52.47 %

#### D-LIJN gepromoveerd naar de C-LIJN

1 <sup>e</sup>	Annet en Kees Krijger	54.61 %
2 <sup>e</sup>	Leonie en Harm Caspers	54.40 %
3 <sup>e</sup>	Toos Vijverberg en Jeannet Löbker	53.31 %
4 <sup>e</sup>	Ria van Koppen en Leo de Kok	51.57 %

*De redactie van de  
KBO Nieuwsbrief  
wenst alle leden  
een gezond en  
gelukkig*



**2017**

## Bestuur

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
Th.L. Vis	vice-voorzitter	0174-293008
Th. M. Bekkers	lid	0174-294899
E. de Kok-Gertenaar	lid	0174-785167
W.P.M.J. Meijer-de Leeuw	lid	0174-294435

## Bridge

**Afmelden** uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-24137579, of per email: [ettyjandekok@gmail.com](mailto:ettyjandekok@gmail.com)



## **INVALLERS**

Guus Nederpelt	A-B lijn	0174-293595
Magda Desmet	A-B lijn	0174-293972
Jan Lindenburg	A-B lijn	070-3210010
Willy v.d. Meer	A-B lijn	06-37323713
Hans de Gunst	D lijn	06-14121434
Coby van der Knaap	C lijn	0174-294163

## Biljart

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13.15 uur van harte welkom.  
Voor info. kunt u terecht bij Hein Straathof tel.0174- 296379 of bij Harm Caspers per E-mail; [dezwakke2@gmail.com](mailto:dezwakke2@gmail.com)

**Klaverjassen**: Contactpersoon Chris de Gier tel 06-53816115