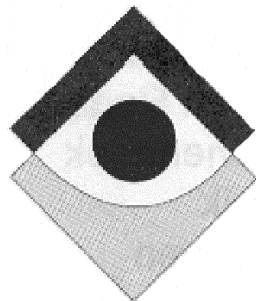


KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN
AFD. WATERINGEN

Secretariaat:
Gaelstraat 17
2291 SG WATERINGEN
e-mail: dkraaijenbrink@hccnet.nl
RABO Bank: rek.no.: NL33 RABO 0156 6101 32
t.n.v. K.B.O. Wateringen
Clubgebouw: VELO telefoon 0174-292779
Website: www.kbowateringen.nl



Jaargang: 63

nr. 6

juni 2016

Beste mensen,

Het einde van het seizoen 2015-2016 nadert. De vakantieperiode staat voor de deur. Voor sommigen een fijne periode, voor anderen juist wat minder omdat bv. alle kinderen op vakantie zijn. Maar de KBO gaat door op de dinsdagmiddag, ook voor de bridge is er dan vrije inloop. En in het Westland wordt nog meer georganiseerd, zoals u elders in dit mededelingenblad kunt lezen.

Deze week heb ik twee televisieprogramma's over/met ouderen gezien. In het ene werden de regeringsplannen voor de nieuwe begroting bekend gemaakt. Het zou kunnen betekenen, dat er verder niet op de zorg gekort gaat worden, zodat bv. niet nog meer verpleeghuizen moeten sluiten en dat de huishoudelijke hulp kan blijven.

In het tweede programma ging het over het feit/gevoel, dat veel ouderen hebben, dat er steeds minder geld binnenkomt. Er werd veel gediscussieerd, men kwam er niet uit. Maar alleen al het feit, dat veel ouderen dit denken, geeft te denken.

Als dit blaadje bij u in de bus rolt, hoop ik met mooi weer met mijn man op de Veluwe te fietsen.

Ik wens u alleen een mooie zomer, met een zonnetje.

Annelies van der Hee-Lammers, voorzitter



Oproep

Het echtpaar Meurs-Kester wil het nieuwe seizoen weer graag gaan klaverjassen op de dinsdagmiddag..

Eigen vervoer hebben zij echter niet meer.

Is er iemand bereid hen op dinsdagmiddag op te halen en weer thuis te brengen?

Het adres is: Noordweg 65, Den Haag (hoek Kwaklaan).

U kunt zich aanmelden bij een van de bestuursleden of bij onze ouderenadviseur òf bij het echtpaar Meurs zelf, tel. 297 132.

Overleden:

Dhr. P. de Brabander, Vliethof 27 op 25 april
Mevr. R.P.T.(Riet) Strik-Vollebregt Oosteinde 108A op 27 mei
Mevr. M.O.J. (Riet) Verbraeken-v. Zwet Pr. Bernhardstr 3 op 27 mei
Dhr. H.C.M. (Harry) Wouters, De Ark, kamer 402, op 19 juni
Dhr. A.J. (Arnold) Vermeulen, Arkpaviljoen 55
Wij wensen de families veel sterkte toe bij het verwerken van dit
verlies

Nieuwe leden:

Mevr. T. (Trees) van Leeuwen, De Frankenthaler 9, 2291JA
Mevr. C.J.M. (Corrie)Keus-Lamkamp, Landréstraat 405, 2551AM
Mevr. S.P.M. Schilperoort, Scheveningselaan 151, 2554EW
Alle nieuwe leden van harte welkom en een fijne tijd bij de KBO

Activiteiten:

20 t/m 27 augustus vakantieweek Millingen
dinsdag 6 sept. Opening KBO seizoen 2016 -2017

Soos dinsdagmiddag start 13.00 uur

Klaverjassen,
Biljarten,
Rummikuppen,
Jokeren en het kaartspel Skipbo
Crea-tafel o.a. kaarten maken.

Soos donderdagmiddag v.a. 13.00 uur
Bridgen en Biljarten.

In de maanden juli en augustus is **er elke dinsdag
vrij klaverjassen, bridgen, biljarten, crea en andere activiteiten**
**vanaf 13.00 uur in de Velo kantine. In verband met de indeling van
de lijnen worden de bridgers verzocht om 13.00 uur aanwezig te zijn.**

Bedevaart

De KBO-Zuid-Holland organiseert al 25 jaar lang een bedevaart naar Den Bosch.



Dit jaar willen we een nieuwe locatie proberen, namelijk Oudenbosch.

In Oudenbosch staat een kopie van de St. Pieter in Rome, de Basiliek van de H. H. Agatha en Barbara, een prachtige kerk, die het zeker waard is om te bezoeken en onze bedevaart daarheen te leiden.

De bedevaart zal dit jaar plaatsvinden op woensdag 5 oktober 2016.

De prijs voor deelname bedraagt **€ 49,50.**

Daarin is inbegrepen busvervoer, koffie met vlaai, rondleiding in de kerk, eucharistieviering, lunch, een lezing over de veranderende kerk en thee met.

Deelnemers kunnen zich tot 15 juli opgeven bij Thea Bekkers, v.d. Kerckhovestraat 3 (Tel 06-54948214) of bij een van de bestuursleden op de soos middagen bij Velo.

Opstapplaatsen zullen begin september worden doorgegeven.

Bij tijdige annulering (uiterlijk 15 dagen voor vertrek) wordt het betaalde bedrag minus € 20,00 zijnde gedeeltelijke buskosten, reisverzekering en overige overheadkosten, teruggestort.

Website nieuws

Kies je de makkelijkste weg, of

De website krijgt steeds meer items die up to date zijn. Het wordt echt de moeite waard om regelmatig op de website te gaan kijken. En toch merk ik nog steeds dat er leden zijn die wel internet hebben, maar nog niet goed overweg kunnen met de website zoals inloggen, foto's bekijken, wat navigeren op de website etc.

Wist u dat je bijvoorbeeld ook de Nestor kunt lezen op de website, het eigen KBO Krantje, fotoalbums kunt bekijken en allerlei andere zaken kunt doen.?

Nou sommigen wel en die maken er ook drifstig gebruik van, maar het overgrote deel zie ik nog niet.

Er zijn leden die nog nooit ingelogd hebben op de site, zonde echt doodzonde, want die missen iets.

Nu weet ik wel dat iets nieuws op onze leeftijd best wat moeilijk kan zijn. Dat is nu eenmaal zo en daar hoeft u zich helemaal niet voor te schamen. Zelfs ik die toch wel wat van de pc afweet loop weleens te

zuchten als er weer iets nieuws uitkomt en weer moet beginnen om iets onder de knie te krijgen. Maar ik weet ook dat als ik daar niets aan doe het niet vanzelf aankomt waaien en ik steeds meer ga achterlopen, dus ook ik werp me er dan even op en inderdaad als je je er even in verdiept dan lukt het wel weer.



Ik vraag met klem degenen die problemen hebben, zich toch even over de valse schaamte heen te zetten en te vragen hoe een en ander moet. Ik en anderen helpen u graag, maar krijgen ook een beetje de P in als we via via horen dat iets niet lukt of dat het te moeilijk is, terwijl wij van niets weten. Hoe moet het ook al weer?

Als gebruikersnaam neem je je e-mailadres (wat bij de administratie bekend is) en je wachtwoord is je geboorte datum. Wel met tussenstreepjes zoals hier staat:b.v. 01-01-1901(DD-MM-JJJJ).

Ik moet nog wel even kwijt dat bij echtparen met hetzelfde e-mailadres slechts 1 geboorte datum geldig kan zijn. Mocht u erop staan om twee aparte inlog codes te hebben, laat het gerust even weten en dan ga ik dat handmatig inbrengen.

Vraag of laat weten en we helpen u, want daar zijn we voor.

Is het wellicht een idee om een keer een middag te organiseren waarin allerlei vragen (ook persoonlijke eigen vragen) worden beantwoord op dit gebied?

Laat het dan even weten, of per e-mail of persoonlijk maar wel bij de juiste personen.

Per e-mail op e-mail adres **theo.mulder@kbwateringen.nl**

Op de soosmiddagen bij Joke Mulder, Ineke Meijer, of andere bestuursleden zodat we weten of daar belangstelling voor is, dan gaan we dat organiseren.

Dus het enige wat we van u vragen is

Uw naam, eventueel uw e-mailadres uw apparaat wat u gebruikt of meer van wil weten Bijvoorbeeld telefoon, tablet, computer, internet. En natuurlijk ook de merknaam wat u heeft.

Hoe moeilijk kan dit zijn?

Ga niet steeds meer achterlopen, want hoe ouder u wordt hoe moeilijker het wordt, en op uw kinderen hoeft u jammer genoeg op dit gebied niet al te veel te rekenen dat is algemeen bekend.

Dus kies de op één na makkelijkste weg en dat is: "laat even weten waar u mee zit en wat u wilt".

De makkelijkste weg is nietsdoen. Mopperen onder elkaar en langzaam maar zeker op dit gebied wegzakken. En ons boos maken. Laten we afspreken dat u het ons eerst laat weten en dat we niets meer via via hoeven te horen.

U zult zien dat werkt veel prettiger en dan wordt er tenminste iets opgelost.

Theo Mulder



Biljarten:

Boogschieten



Hein nam een slok van zijn koffie terwijl hij hoofdschuddend naar het biljart keek. Daar was Piet bezig met iets, dat vaag in de verte, enige gelijkenis vertoonde met biljarten.

Als liefhebber van het spel, ergerde Hein zich aan het geweld en de snelheid waarmee hij de ballen over het groene laken joeg. Het was juist het subtiële getik en de sierlijke afslag van het effect op de band, ook wel bekend als de “Heinstijl” wat Hein zo boeiend vond aan de biljartsport.

Dat was in mijn tijd wel anders mijmerde hij want “toen” was er altijd wel een frater of een geestelijke aanwezig, die je met aanwijzingen en goede raad jou iets probeerde bij te brengen, en wee je gebeente als je hun raadgevingen in de wind sloeg, dan kon je een knal voor je kop krijgen en werd je weer verbannen naar het ganzenbord of de pingpongtafel. Maar ja, fraters zijn spaarzaam tegenwoordig, geestelijke is een uitstervend beroep en patronaten is een begrip, dat men alleen nog maar in een woordenboek tegenkomt.

Hij verzonk in gepeins, duidelijk bezig met een grijs verleden.

Na enige tijd stond hij, ietwat stram, op van zijn stoel en liep richting toiletten. Op zijn weg daarheen passeerde hij het biljart en hij kon het niet nalaten Piet van enkele adviezen te voorzien, alvorens zijn weg te vervolgen naar het nuttige porselein.

Uiteraard waren het parels voor de zwijnen want zo goed als hij zou Piet nooit worden bedacht hij zich maar hij wilde hem toch helpen een van de betere spelers te worden en om nog meer plezier te hebben dan nu al het geval was door hem te voorzien van zijn goed bedoelde, bijna professionele, aanwijzingen.

Het duurde even alvorens Hein weer in zicht kwam en wederom hield hij stil bij het biljart, om zijn ongevraagde maar goedbedoelde

aanwijzingen te spuien, en zijn verbazing kende bijna geen grenzen toen hij constateerde dat Piet toch geluisterd had en de ballen dusdanig zacht raakte dat het voor het blote oog bijna niet was waar te nemen.

Helaas was zijn euforie van korte duur want bij het maken van de derde carambole ontstond toch het vermoeden dat de ballen bijna de lichtsnelheid haalden en hoofdschuddend liep hij weer richting zijn stoel mompelend 'waarom niet dun over rood met links effect'. Terwijl Wim, de tegenspeler van Piet, zich opmaakte om te trachten een carambole te maken, boog de man zich iets voorover om het benodigde effect te bestuderen maar omdat hij er niet echt uitkwam keek hij Hein vragend aan en daar kwamen de verlossende woorden "ietsjes hoger raken dan de diameter van de blauwe bal of trekken over rood", was zijn advies.

Wim bedankte hem en ging voor de keuze 'trekken over rood' met als gevolg dat de rode bal het biljart in een sierlijke boog verliet om via het achterhoofd van Harry zijn weg te vervolgen tussen de benen van Gijs door om tenslotte bij de klapdeuren tot stilstand te komen terwijl Harry nog over zijn hoofd stond te wrijven.

De klap waarmee de bal de tegelvloer raakte deed de andere spelers opkijken en met hun ogen de bal volgend schoot de meerderheid in de lach toen ze Harry over zijn achterhoofd zagen wrijven.

Gelukkig had de bal het hoofd van Harry geschampt want anders zou hij behoorlijke schade aan zijn bovenkamer hebben opgelopen en een bult ter grootte van een hockeybal op zijn hoofd hebben gehad maar dat had dan wel de nodige drankjes opgeleverd van zijn "biljart maten" om van de schrik te bekomen.

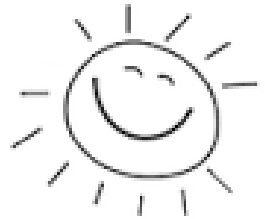


Gaat het een beetje meneer Dreuge vroeg Harm belangstellend waarop Harry gevat antwoordde "Gelukkig zijn we aan het biljarten en niet aan het boogschieten". Groetjes, Harm

Zomer Actief

Genoeg te doen in de zomermaanden in het Westland!

Donderdag 30 juni, 14.00 - 15.30 uur
Bedrijfsbezoek kenniscentrum glastuinbouw
Tomatoworld, Honselersdijk € 7,50 (incl.
koffie)



Dinsdag 12 juli, 10.00 - 12.00 uur
Bedrijfsbezoek museum Château du Lac,
Hoek van Holland € 5,00 (incl. koffie)

Ma 18, di 19, wo 20 en do 21 juli, 12.00 - 13.00 uur Eet mee
Westlandse Tuindersweek Wijkcentrum De Backerhof, Poeldijk
€ 7,50 (drie gangen diner)

Di 19 juli en do 21 juli, 13.30 - 16.00 uur Creatief met lavendel
Wijkcentrum Hoog Hasta, Naaldwijk € 6,00.

Woensdag 20 juli, 14.00 - 16.00 uur Creatief met acrylverf
Wijkcentrum De Backerhof, Poeldijk € 7,50 (incl. materialen)

Woensdag 3 augustus, 10.00 - 12.00 uur Westlands Streekmuseum
Honselersdijk € 9,50 (arrangement).

Donderdag 18 augustus, 09.30 - 15.00 uur Strandjutten en creatief
aan de slag Strand 's-Gravenzande & wijkcentrum Larix € 15,00
(incl. koffie & lunch)

Dinsdag 9 augustus, 09.30 - 14.30 uur Schilderen op locatie
Kwintsheul € 17,50 (incl. koffie & lunch)

Woensdag 10, 17 en 24 augustus, 10.00 - 12.00 uur Workshop
fotografie voor beginners Wijkcentrum Hof van Heden, Naaldwijk
€ 12,50 (incl. lunch) Bij aanmelding soort camera in bezit en wensen
doorgeven, eigen camera meenemen

Aanmelden:

U bent van harte welkom aan één of meerdere activiteiten deel te nemen. Maak ook uw burens, vrienden of familie enthousiast. Iedereen is van harte uitgenodigd voor ZomerActief Westland! Meld u nu aan bij Vitis Welzijn via 0174 - 630358 of info@vitiswelzijn.nl. Wij ontvangen graag uw naam, telefoonnummer, emailadres en uiteraard de activiteit(en). Na aanmelding ontvangt u meer informatie over de activiteit van uw keuze.

Verhuizen: Wilt u een naam- of adreswijziging doorgeven, dan verzoeken wij u om dit **schriftelijk** te doen aan de **secretaris, Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen**



Website: www.kbowateringen.nl

Op onze site vindt u de afdelingen Algemene KBO, Ouderenadvies, Bridge, Biljart, Klaverjassen, Creatief, Nieuwsblad en Uit goed voor U. Ook de nieuwsbrief van de SARW kunt u lezen op onze site. Zoals beloofd houden we jullie op de hoogte van de vorderingen met de website. Moeilijk? Welnee, maar wel even wennen

Mailadres!!!

Gebruikt u e-mail? Geef uw adres dan door aan de KBO en stuur een mailtje naar ettydekok@gmail.com

Ouderenadviseur:

Het adres van onze ouderenadviseur: Petra Rouss, Randveen 14
2291 NM Wateringen, Tel. 0174-298075 p.rouss@kpnplanet.nl

Wie heeft een plekje over in de auto? Hoe kunt u gemakkelijk naar de soos komen?

Zijn er misschien mensen die op de dinsdagmiddag met de auto naar de Velokantine rijden en



bereid zijn iemand mee te nemen? Een aantal van de regelmatige bezoekers van de soosmiddag kan door diverse redenen niet op eigen gelegenheid komen. Meldt u zich bij de ouderenadviseur of bij iemand van het bestuur als u incidenteel of structureel deze kleine moeite wilt nemen.

Voor degenen die naar de soos – of naar andere bestemmingen in het Westland en Hoek van Holland – willen reizen, is de Plusbus wellicht ook een goede oplossing. De Plusbus rijdt van huis tot huis; de chauffeurs zijn vrijwilligers. De rit moet een dag van tevoren aangevraagd worden en er zitten mogelijk meerdere reizigers voor diverse adressen in de bus. U kunt reizen met de Plusbus als u een lidmaatschap neemt voor 1 jaar; dit kost EUR 15,00 per kwartaal. De ritjes kosten dan EUR 0,80 per rit (een 18-rittenkaart is verkrijgbaar in de bus of bij het Buurt Informatie Punt en kost EUR 15,00).

De Plusbus rijdt van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 17.00 uur en uw rollator kan ook mee! Aanmelden kan via het Buurt Informatie Punt (maandagochtend en woensdagochtend in de Ark) of telefonisch via Vitis Westland, telefoon 0174 – 444221.

Klaverjassen

Prijsklaverjassen 7 juni 2016

1.Fie Spaans 5626 punten.

2.Vonie van Rijn 5363 punten.

3.Toos Helderman 5325 punten.

4.Ben Krijger 5297 punten.

5.Leny Akerboom 5293 punten.

Poedelprijs.

Kees Duijnsveld 3549 punten.

VAKANTIE

**UIT MIJN
KEURSLIJF
EN LEKKER
IN MIJN EIGEN VEL**

De competitie 2015-2016 is gewonnen door

1.Ben Krijger 187630 punten.

2.Ton Zuiderwijk 183176 punten.

3.Ton de Kok 180910 punten.

De Prijs uitreiking is op 21 Juni .
Het Klaverjassen blijft gewoon door gaan.

De Competitie begint in september weer.

Allen Prettige Vakantie Chris ,Ton en Piet.

Printed on recycled paper
50% recycling

Loesje

Eet nooit meer appels

Adam leefde lang geleden, eenzaam in de tuin van Eden,
Met de zegen van de Heer wat verlangt een mens nog meer.

Hij liep lekker in z'n blootje, baadde zon en baadde pootje
in het water van de beek, zeven dagen van de week.

Adam leefde zonder zorgen, totdat hij op zekere morgen,
plotseling ontdekte dat, ieder dier een vrouwtje had!

Hij zei: Heer ik wil niet klagen, maar ik zou u willen vragen
onderdanig en beleefd, of U ook voor mij een vrouwtje heeft.

Goed", zei God, "ik zal mijn best doen",

maar dan moet jij zelf de rest doen.

Ik zal zorgen voor een vrouw, die haar leven deelt met jou.

Adam liep van pret te zingen,
hij kocht twee verlovingsringen.

Prijs de Heer, ik krijg een wijf,
al kost 't me een rib uit 't lijf.

En toen Adam lag te slapen,
heeft de Heer de vrouw geschapen.

't Was een droom van elke man,
alles d'r op en alles d'r an.

En ze leefden heel tevreden,
samen in de tuin van Eden.

Totdat op zekere dag,

Eva de boom met appels zag.

Eva dacht: "wat kan het schaden

aan zo'n boom zo volgeladen.

ofschoon de Heer het mij verbiedt, mist men een, twee appels niet.

Eva brandde van verlangen toen zij al dat fruit zag hangen.

Ze nam een hap terwyl ze zei:

An Apple a day keeps the doctor away.

Toen was het gedaan het mooie leven,

Het paradijs werd opgeheven.

Door een appel, zo ik weet, werken wij ons nu in 't zweet.

Door het eten van die appel, werken wij ons nu te sappel.

Het is daarom dat ik beweer: Snoep verstandig eet een peer!

Want de Russen willen ze niet meer!!



Teenwasser:

Er zijn allerlei kleinere hulpmiddelen in de handel met behulp waarvan u uw lichamelijke verzorging in eigen hand kunt houden. Bijvoorbeeld een apparaat om steunkousen, pantykousjes of sokken aan te trekken. Dan hoeft u niet te wachten op iemand van de



thuiszorg! Bij deze hulpmiddelen hoort ook de teenwasser. De teenwasser is een klein apparaat, dat behulpzaam is bij het wassen van de voeten, ook als u zich moeilijk voorover kunt buigen.

Een teenwasser is een lange (buigbare) stok met aan het uiteinde een sponsje of een washandje. Hiermee kunt u makkelijk tussen de tenen komen en die goed wassen. Na het wassen kunt u aan de stok een nieuw, droog washandje bevestigen en daarmee de tenen goed drogen. Vooral dat laatste is van belang om schimmelvorming te voorkomen. Zwaar is het niet met een gewicht van ongeveer 120 gr. Heeft u interesse? Kijk eens op <https://senioren society.nl/p/teenwasser-op-steel>

Medicijndoos: www.seniorensociety.nl

Naarmate we ouder worden moeten we vaak ook meer pillen slikken. Pillen ter bestrijding van lichamelijke klachten en vitaminepillen. Soms zijn dat er (tamelijk) veel. Om overzicht te houden is het gebruik van een medicijndoosje dan aan te raden.

De **Medimax** medicijndoos is handig vanwege zijn extra grote formaat. U kunt daarin medicijnen kwijt voor zeven dagen. Per dag



beschikt u over een apart doseerdoosje, voorzien van vier vakjes (ochtend, middag, dag en nacht). De opdruk is in het Nederlands. Alle doseerdoosjes zitten in een handige etui. Er zit nog een extra doosje bij voor als u dat nodig mocht hebben of als u een dag meer pillen moet slikken.

Het geheel is van stevige kwaliteit.

Heeft u vragen? Bel ons 020-7740413 info@senioren society.nl

Treinkaartje te koop via NS-app

De NS heeft de app NS Reisplanner Xtra uitgebreid. Een opvallende nieuwe functie is de verkoop van digitale treinkaartjes.



De app voor Android-telefoons en -tablets, iPhones en iPads was oorspronkelijk alleen bedoeld om treinreizen mee te plannen. En om informatie over stations en vertraging en dergelijke op te zoeken. In de nieuwste versie van de gratis app zit een optie

om een treinkaartje te kopen. Een enkeltje of een retourtje kan worden betaald via iDEAL.

Code

Uiteraard komt er geen papieren kaartje uit de telefoon of tablet. In plaats daarvan verschijnt er een code in beeld. Daarmee kunnen de poortjes op stations worden geopend. Conducteurs scannen de code tijdens de controle.

De app is te downloaden in de [Play Store](#) voor Android-apparaten en de [App Store](#) voor de iPhone/iPad.

Postzegels

Al vele jaren worden er gebruikte postzegels verzameld ten bate van Missie- en Ontwikkelingswerk. Wilt u ook meedoen?

Inleveradressen:

Mw. C. Willemsen, Randveen 22,	Tel: 0174-295327
Mw. M. Vollebregt, Lenteblok 9,	Tel: 0174-296794
Mw. A. van Mierlo, H Hoekstraat 112,	Tel: 0174-294848
Mw. M. van Meurs, Noordweg 65,	Tel: 0174-297132
Mw. J. van Adrichem, Azaleapark 2,	Tel: 0174-293291
Mw. W. Vis, Leeuwerik 89, Kwintsheul	Tel: 0174-296473
Dhr. K. Vis, Waterlandsingel 178, D-H	Tel: 070-3932090
Fam. Holierhoek, Bakkershof 40,	Tel: 0174-294089
Mw. R. Vijverberg, Eliasdreef 119, Poeldijk	Tel: 0174-628188
Mw. Th. Vijverberg, De Ark, app. 211,	Tel: 0174-219623

U kunt het niet brengen? Eén telefoontje en we halen het bij U op. Namens de medewerkers van het Missiehuis in Steyl, dank aan ieder die mee spaart!

Helft 75-plussers is nooit online

Een kleine groep Nederlanders is nog nooit op internet geweest. Daaronder zijn veel 75-plussers. Dit blijkt uit onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek.

Een leven zonder internet is voor de meesten van ons niet meer voor te stellen. Toch is er nog steeds een groep Nederlanders die het doet zonder internettoegang. Deze groep wordt steeds kleiner: het gaat om 1,2 miljoen Nederlanders, weet het CBS. De cijfers hebben betrekking op 2015.

75-plusser

Een groot deel van die 1,2 miljoen Nederlanders bestaat uit 75-plussers. De helft van deze senioren groep is nog nooit online geweest. Opvallend is dat het vooral vrouwen betreft. Neem een willekeurige groep van twintig 75-plussers. Tien daarvan zijn nog nooit in aanraking gekomen met internet. Zeven daarvan zijn vrouw; drie zijn man.

Op de drempel van de digitale wereld

Voor SeniorWeb zijn deze cijfers geen verrassing. In ons jaarverslag is te lezen dat SeniorWeb in 2015 een proefproject in de regio Utrecht heeft uitgevoerd om te onderzoeken hoe we deze doelgroep kunnen helpen de digitale snelweg op te gaan. De genoemde 75-plussers blijven weg van internet omdat ze er niet in geïnteresseerd zijn. Hoe trekken we ze dan over de streep? Door aan te sluiten bij hun persoonlijke interesses zo blijkt. En daarvoor blijven we ons inspannen. We vinden het belangrijk dat iedereen de mogelijkheid krijgt digitale vaardigheden te ontwikkelen. Omdat het nodig is. Bijvoorbeeld om de digitale overheid bij te kunnen benen. Maar ook omdat de digitale wereld zoveel te bieden heeft.

Rondkijken in de Gotthardtunnel

Hij is 57 kilometer lang en loopt door Zwitserland. De nieuwe Gotthardtunnel. Via een video op YouTube bezoekt u de tunnel en omgeving.

De nieuwe Gotthardtunnel is de langste ter wereld en de aanleg duurde 17 jaar. Negen mensen kwamen tijdens de werkzaamheden om het leven. De tunnel is bedoeld voor goederentransport via het spoor. Zwitserland heeft veel last van vrachtverkeer, en het land hoopt dat er minder trucks over de wegen zullen rijden nu er een (goedkoper) alternatief is.

Neem een kijkje!

Op YouTube is een documentaire geplaatst die een beeld geeft van de tunnel en de aanleg ervan. Het leuke van de video is dat u kunt rondkijken door met de muisknop ingedrukt het beeld te verslepen. Dat is zeker de moeite waard!

Opfriscursus verkeersregels

We nemen bijna dagelijks deel aan het verkeer, maar onze laatste verkeersles dateert waarschijnlijk van lang geleden. Sindsdien zijn veel borden vernieuwd, er gelden nieuwe snelheden en ook in de manier waarop die worden aangegeven zijn veranderingen aangebracht. En er zijn bijvoorbeeld nieuwe wegmarkeringen waarvan de betekenis niet altijd meteen duidelijk is. De laatste 15 jaar is maar liefst 40 procent veranderd.

Veel daarvan weten we meestal wel, maar de ervaring leert dat er ook heel wat kennis niet aanwezig is bij mensen met een rijbewijs van wat langer geleden.

Veilig Verkeer Nederland (VVN) heeft een verkeerstest ontwikkeld waarmee u uw kennis kunt testen. Er zijn testen voor automobilisten, maar ook voor fietsers. Zie hiervoor: [Opfriscursus VVN](#) . Er is een korte en een uitgebreide verkeerstest.

Vorig jaar hebben wij aandacht besteed aan een opfriscursus voor caravanrijders. Nu de vakanties er weer aan komen, vindt u hier nogmaals de link naar deze cursus. [Rijtraining caravan](#)

Bladzijde loep WideView inclusief lees- en muziekstandaard

Als de letters kleiner lijken te worden . . . als u daardoor moeite krijgt met lezen . . . dan zijn er gelukkig handige hulpmiddelen waardoor dat probleem kan worden opgelost. Die kleine letters worden weer leesbaar.

Er zijn veel verschillende soorten leesloeps. U kunt een keus maken uit verschillende vergrotingen. Dat gaat van een vergroting van twee tot wel tien keer.

Ook kunt u besluiten een opklapbare loep te nemen. Deze is handig mee te nemen onderweg en op reis.

Dan zijn er nog leesloeps op statief. Zo heeft u uw handen vrij, omdat u de loep niet hoeft vast te houden. Is het wat donker om u heen? Dan is een loep met ledverlichting ideaal. Ook met weinig omgevingslicht kunt u dan gewoon lezen.

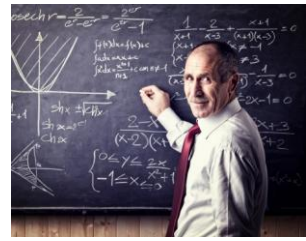
Voor als u aan tafel zit, zijn er tafelloeplampen. Die kunt u gewoon op tafel zetten, zodat u uw handen vrij houdt.

Ten slotte is er een leesloep, die u op de pagina van uw boek of krant neer kunt leggen en mee kunt bewegen terwijl u leest. Vaak is dit een soort bolle liniaal die op het papier gelegd kan worden.

De Bladzijdeloep WideView met lees- en muziekstandaard is geschikt om op tafel te zetten. Hij is met beugel in vier stappen in hoek verstelbaar, heeft een kunststof blad, fresnellens van 300 x 250 mm. en vergroot 1.8 maal. Kleur zwart. Makkelijk te gebruiken bij het lezen van boek of krant, maar ook voor bladmuziek, kruiswoordpuzzels, etc.

Unie KBO reageert op pensioenrapport SER

‘Pensioenroof!’ oordeelt De Telegraaf over ons huidige pensioenstelsel. Tijd voor een nieuw stelsel? De Sociaal- Economische Raad (SER) komt met een nieuwe pensioenvariant: een persoonlijke pot waarbij de risico’s wel collectief worden gedeeld. De KBO adviseerde de SER en reageert op het voorstel.



De SER schetst meerdere scenario's voor een toekomstig pensioenstelsel. Daarbij is vooral gekeken naar de variant van een individueel pensioenpotje met collectieve risicodeling.

De KBO adviseerde de SER. We benadrukken dat in het toekomstig pensioenstelsel deelnemers risico's met elkaar moeten kunnen blijven delen. Directeur Manon Vanderkaa: "In het huidige stelsel staat solidariteit tussen generaties centraal. Dat positieve aspect wil de KBO ook in een nieuw stelsel behouden." Komende maanden voeren we daarover gesprekken met beleidsmakers en bestuurders. Omdat de pensioenfondsen er momenteel slecht voor staan, gaan er stemmen op om zo snel mogelijk een nieuw stelsel in te voeren tegen de 'pensioenroof'. Manon Vanderkaa waarschuwt: "Pensioenen zijn complex én ongelooflijk belangrijk voor zowel jong als oud. We moeten daarom geen overhaaste stappen zetten onder druk van de lage rente, maar alle varianten en voors en tegens goed tegen elkaar blijven afwegen".

Nu maatregelen treffen

Ondertussen blijft de oproep van de KBO overeind om ouderen te compenseren voor de dreigende pensioenkortingen. Vanderkaa: "Door de lage rentestand moeten veel pensioenfondsen dit jaar korten, terwijl ouderen inmiddels al acht jaar op rij aan koopkracht inleveren. Wij roepen het kabinet daarom nogmaals op niet alleen te kijken naar de toekomst, maar ook maatregelen te treffen die de huidige, soms heel pijnlijke, situatie van een grote groep gepensioneerden verbeteren. Verhoog bijvoorbeeld tijdelijk de rekenrente, zodat fondsen niet hoeven te korten".

Bestuur:

A.E.M. van der Hee-Lammers	voorzitter	0174-295294
D. Kraaijenbrink	secretaris	0174-293038
Adres: Gaelstraat 17, 2291 SG Wateringen		
J.J. Vollerling	penningmeester	06-37437880
Th.L. Vis	vice-voorzitter	0174-293008
Th. M. Bekkers	lid	0174-294899
E. de Kok-Gertenaar	lid	0174-785167
W.P.M.J. Meijer-de Leeuw	lid	0174-294435

Bridge:

Afmelden uiterlijk donderdagmorgen van **9.00 tot 10.00 uur** bij Jan de Kok, tel.: 0174-785167 of mobiel nr.: 06-24137579, of per email: ettyjandekok@gmail.com



INVALLERS

Guus Nederpelt	A-B lijn	0174-293595
Magda Desmet	A-B lijn	0174-293972
Jan Lindenburg	A-B lijn	070-3210010
Lien Lemckert	A-B lijn	0174-293588
Trudy vd Meer	A-B lijn	0174-296064/06-45658515
Annie van Dijk	A-B-C lijn	0174-297058/06-12591095
Ed van Mil	C-D lijn	06-12883821
Willy v.d. Meer	A-B lijn	06-37323713
Hannie van Zon	B-C lijn	0174-294570
Riet Zwinkels	C-D lijn	0174-292962
Miep vd Knaap	C-D lijn	070-3298619/06-13211225

Biljart:

Aan- en afmelden is niet nodig, u bent elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13:15 uur van harte welkom. Voor info. kunt u terecht bij Hein Straathof tel.0174- 296379 of bij Harm Caspers per E-mail; dezwakke2@gmail.com

Klaverjassen: Contactpersoon Chris de Gier tel 06-53816115