

Alhedeløbet 2024

Torsdag den 16. maj 2024

KOM OG LØB/GÅ IGENNEM DEN FORÅRS KLÆDTE ALHEDESKOV.

LØBSINFORMATION/INDBYDELSE

Startsted og -tid: [Stendalsvej 23, Karup](#). Nyt startsted i udkanten af skoven
Ruterne foregår på skovstier og er en rundstrækning på 4,3 km.
Der er også en MTB-halvmarathon.

Start procedure:

MTB- halvmarathon start kl. 17:30 5 omgange

Halvmarathon start kl. 18.30 5 omgange

12,7 km samlet start kl. 18.40 3 omgange

8,5 km samlet start kl. 18:50 2 omgange

4,22 km samlet start kl. 19:00 1 omgang

Stævnekontor: Fra P-plads vil der være skilte som viser vej til eventvogn som er stævnekontor og her udleveres løbe chip og indskrives eftertilmeldinger.

Tilmelding: [Alhedeløbet 2024 | Karup Orienteringsklub \(nemtilmeld.dk\)](#)
Eftertilmelding på dagen indtil kl.18:15 + kr.10,-
Marathon kr. 100, Ungdom kr. 30,- Voksne kr. 70,-
TILMELDING AF HOLD KAN SKE TIL: larskopp@live.com

Bad og omklædning: Der er mulighed for bad og omklædning i Alhedehallen.

Væske: Der vil være frugt, væske og energibar i mål området.

Præmier: Største tilmeldte hold og det må gerne være skolehold, gadehold, Firmahold, klubhold, familiehold.
nr.1-2 og 3 på Halvmarathon
nr 1 på de andre ruter, H/D og dreng/pige

Arrangør: Karup Orienteringsklub/Motions afd.
Oplysning: Lars-Ole Kopp mobil 24 62 18 03 eller larskopp@live.com
Lau Sørensen - mobil 50 98 53 72 eller lausoerensen3@gmail.com



Og vi glæder os allerede 😊