



**KARUP ORIENTERINGSKLUB**  
**Referat af generalforsamling 2024**  
**Lørdag d. 24. februar 2024 kl. 15.00 i klubhuset**



Der var 10 fremmødte ud over bestyrelsen.

**Dagsorden:**

**1. Valg af dirigent**

Gert Bertel blev valgt. Gert konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

**2. Valg af stemmetællere**

Rikke McCarron og Christian Bertel blev valgt.

**3. Beretning om klubbens virksomhed i det forløbne år**

Se bilag nedenfor:

- A. Formandens beretning
- B. Beretning fra O-udvalget
- C. Beretning fra motionsudvalget

**4. Forelæggelse af det reviderede regnskab**

Kai fremlagde regnskabet. Der blev spurgt til mulighed for sponsorindtægter, og bestyrelsen fortalte at klubben får sponsorgaver til præmier. Herefter blev regnskabet godkendt.

**5. Bestyrelsens planer og budget for det kommende år**

Kai fremlagde budget for 2024. For bestyrelsens planer, se bilag nedenfor:

- D. O-udvalgets planer
- E. Motionsudvalgets planer

Til bestyrelse for NaturNationalPark Kompedal opstiller Karup OK Jan Nielsen og Rikke McCarron som kandidater for DOF.

**6. Fastlæggelse af kontingent**

Bestyrelsen foreslog kontingentstigninger til: Junior 300 kr., senior 500 kr., familieloft 1000 kr. årligt. Der har ikke været kontingentstigning siden 2006. Efter enkelte spørgsmål og kommentarer blev forslaget enstemmigt vedtaget. Efter stigningen vil kontingentet stadig være lavere end i de omkringliggende klubber.

**7. Behandling af indkomne forslag**

Der var ikke indkommet forslag.

**8. Valg af formand**

Carsten Helligsø Genvælt

**9. Valg af bestyrelsesmedlemmer enkeltvis**

O-udvalgsformand	Jan Nielsen	Genvælt
M-udvalgsformand	Lars Ole Kopp	Genvælt
Sekretær	Charlotte Olesen	Christian L. Rasmussen blev valgt.

**10. Valg af udvalgsmedlemmer**

O-udvalgsmedlem:	Christian L. Rasmussen	Genvælt
O-udvalgsmedlem:	Jan Lauge	Genvælt

**11. Valg af revisor og revisorsuppleant**

Revisor:	John Krarup	Genvælt
Revisorsuppleant	Bent Thomsen	Genvælt

## 12. Eventuelt

- Lars Ole takkede for at der i de sidste par år har været god hjælp til arrangementerne.
- Charlotte gjorde opmærksom på at man bør invitere nye medlemmer til hjælpe med opgaver ved afvikling af stævner, så de også bliver i stand til at stå i start og mål og hvad der ellers er af opgaver.
- Rikke efterspurgte et sted at koordinere hvis der er nogen der har lyst til at løbe en tur sammen med andre. På O-service kan man med lidt ihærdighed finde mail-adresse og telefonnummer på i hvert fald nogle af klubbens medlemmer. Bestyrelsen vil kigge på mulige løsninger, evt. messenger-gruppe eller Facebook-gruppe.

Referent  
Charlotte Olesen



---

Gert Bertel, dirigent



---

Carsten Helligsø, formand

## Bilag A. Formandens beretning for 2023

Som sædvanlig vil min beretning ikke indeholde ret meget om det sportslige, det overlader jeg trygt til O og M udvalgene.

Jeg vil starte med at fortælle om noget som vi i klubben er meget stolte af. For første gang i rigtig mange år har vi fået en Danmarksmester i klubben og ikke bare til en disciplin men hele 3. Martha Klüver Holm Jensen ryddede bordet ved DM i MTBO og blev mester i både sprint, mellem- og langdistance. Det er bare så flot. Ved et arrangement i Tinghallen her i januar fik hun sin behørig hyldest ved Sportsmester arrangementet med Borgmesteren som vært. Det bliver spændende at som om mesterskaberne kan forsvares i år når man rykker en klasse op, vi krydser fingre for at det lykkes.

Noget der igennem den forløbne periode har fyldt en del er vores familieorientering. Et tiltag vi bruger en del energi på, da vi anser det som en mulighed for at få interesserede ud til klubben og prøve O-løb. I foråret blev det afviklet med et O-løb og med mulighed for at prøve kræfter med en aktivitet som har relation til O-løbet. Efter sommerpausen ændrede vi konceptet en lille smule til at vi til hver gang havde et tema som løbet var bygget op over. Jan Nielsen indledte med noget teori om dagens emne. Jeg fornemmer at det er blevet taget godt imod. Vi fortsætter her i foråret med den samme model. Og så vil jeg igen opfordre til at klubbens medlemmer støtter op, dels ved at komme og deltage men også at tilbyde jeres hjælp til at afvikle. Det skulle gerne være et fælles projekt at udvikle klubben og få nye og gerne yngre kræfter ind i klubben.

For at understøtte udviklingen og forhåbentlig gøre det interessant for familier at blive medlem i Karup Ok, har vi her hen over vinteren sendt Mette Knudsen og Lau Sørensen på Børnetrænerkursus. Vi håber at de kommer hjem med ideer til at få iværksat og struktureret noget træning for vores ungdomsløbere.

I starten af året havde vi påtaget os opgaven med at arrangere DM nat i Stenholt. Lars-Ole var stævneleder og det klarede han bare rigtig flot. Et stort arrangement som krævede at rigtig mange af klubbens medlemmer hjalp til og det gjorde I, tak for det.

Vores traditionsrige fejring af Skt. Hans måtte vi aflyse. I første omgang fordi at der ikke var nogen fra bestyrelsen, der af forskellige årsager ikke kunne deltage, og dernæst så kom der et afbrændingsforbud. Vejret var i den helt anden grøft end det vi oplever lige nu.

I efteråret tilbød vi muligheden for at tage med på en klubtur til Sverige i rammen af iNordVation, med Lars-Ole som tovholder. En rigtig god tur med gode udfordringer udi O-sporten og godt socialt samvær sammen med deltagere fra andre klubber. Desværre var der ikke så mange af klubbens medlemmer som tog imod invitationen. Hvad der er årsag til at deltagelsen ikke er større kan jeg kun gisne om. Er det fordi at det er en hel week-end, er det for dyrt eller noget helt tredje?

Klubfesten i november havde Jane Faurby og Kristian Krogh påtaget sig at arrangere. Og det gjorde de bare rigtig godt. Stor tak til Jane og Kristian. En god fest med Janes gode hjemmelavede mad, fejring af klubmestre og hyggeligt samvær. Og dejligt at se at klubhuset var fyldt op.

Året sluttede i december med vores Juleafslutning, med et O-løb med lidt juledrillerier, hædning af vores ungdomsklubmestre og pakkespil, alt sammen krydret med æbleskiver og glögg.

I efteråret blev jeg kontaktet af Benny, vores udlejer, som orienterede om at de har sat gården til salg. Selvfølgelig ikke den sjoveste besked at få, for når det engang lykkes dem at få solgt ejendommen hvordan vil en ny ejer så stille sig over for at have os som lejer. Indtil nu er der dog ikke sket det store. Der har været et par enkelte fremvisninger men ikke noget der er i nærheden af at føre til et salg. Som det ser ud lige nu lader de ejendommen blive på markedet indtil omkring sommerferien og er der ikke sket et salg inden da, vil de overveje om den skal have en pause. For vores vedkommende er der her og nu ikke den store panik, vi har et års opsigelse så vi har da lidt

tid at gøre godt med ved et salg, hvis vi ikke kan blive. Charlotte og Benny vil gøre hvad de kan for at overbevise en ny ejer om at vi skal blive.

Det sidste jeg vil orientere om noget der har fyldt en del for bestyrelsen her hen over vinteren. Vi fik i efteråret en henvendelse fra Skive om muligheden for et tættere samarbejde evt. sammenlægning. Årsagen er at orienteringsdelen i Skive, som er en del af Skive Atletik og Motion, i daglig tale SAM, har det meget svært. De er under 10 aktive O-løbere. Der er arbejdet en del med at finde en model som fremadrettet kan sikre at der fortsat udbydes O-løb i Skiveområdet. Der har været vendt mange sten og den model som der pt. arbejdes med er at etablere en satellit i Skive under Karup OK. Denne satellit skal understøttes af et udvalg i klubben på lige fod med vores O og M udvalg. Den sidste pind er måske den der, for nogle måske vil give lidt panderykker, der lægges op til et navneskift til Midtjysk orienteringsklub. Årsagen til dette er at det er et navn der ikke er så geografisk bestemt som Karup OK er. Vi har fra tid til anden blevet mødt med at, "Nå jeg troede at det kun var en klub for folk i Karup området". En af de store udfordringer der er lige pt. Er at få lavet en skilsmisseaftale med SAM. Og det er ikke bare lige til. Det lader dog til at der er ved at komme en lille åbning efter at SAM ved deres generalforsamling har fået en ny ledelse som nok ser lidt mere positivt på at slippe O-sporten end man tidligere har oplevet.

Lad mig slå fast med 7 tommer søm, der er ikke besluttet noget. Skal det blive til en realitet på et tidspunkt vil det kun ske efter afholdelse af ekstraordinære generalforsamlinger i Karup OK.

Jeg vil slutte min beretning med at rette en stor tak til alle jer der bidrager til det daglige arbejde i klubben, den er uvurderlig. Tak til jer der sidder i udvalgene og der yder en stor og god indsats. Og ikke mindst en stor tak til bestyrelsen, I gør det nemt for mig at være formand.

## Bilag B. O-udvalgets beretning for 2023

Den 15/1 lavede vi et vinterlang for nordkredsen i Kompedal med stævneområde fra lejrskolen. Jan var banelægger og Carsten banekontrol og stævneleder. Lars sørgede for tidtagningen. Der var 116 deltagere.

Den 21/1 lavede vi vores årlige suppeløb med 37 deltagere. Det blev som sædvanen byder igen det traditionelle bingoløb. En fin tur i skov som blev belønnet med varm suppe.

Den 18/2 var der fastelavnsorienteringsløb med tøndeslagning og udklædning. Efter kattekongen var fundet blev der spist fastelavnsboller i klubhuset. Carsten stod for dette fine arrangement.

Den 18/12-22, 26/12-22, 1/1-23, 22/1-23 og 12/2-23 lavede Lars Kopp Midtjysk Super vinterlangdistance. Løbene forgik overvejende på o-kort dog ind imellem på andre typer kort. Det var i gennemsnit omkring 90-100 deltagere.

Vi lavede DM-NAT 18/3 i Stenholt. Lars Kopp og Jan Nielsen var stævneledere. Banelægger var Henrik Dagsberg og banekontrol Kent Lodberg begge fra OK PAN. Der var selvfølgelig mange flere, til at hjælpe med at få dette stævne afviklet. Christian Rasmussen stod for korttegningen som var mere krævende end sædvanlig da det var et DM. Der var 251 løbere der gennemførte en tur rundt i Stenholt og 19 tilmeldte der ikke mødte op.

5/10 lavede vi Natteravnen 1 i Stendal Øst med 33 deltagere.  
12/10 lavede vi Natteravnen 2 i Uhreskoven med 41 deltagere  
25/10 lavede vi Natteravnen 4 i Sønder Resen med 41 deltagere.

Den 8/10 blev de voksne klubmestre i dagorientering fundet. Det skete i Broddingbjerg med Viborg OK som arrangør. Vi havde 20 deltagere i klubmesterskabet der samtidig var DM HOLD divisionsfinale. Den 29/10 blev ungdomsmestrene fundet i forbindelse med vores familie o-løb med start fra klubhuset. Der var 8 deltagere.

Den 18/10 blev klubmestrene i natorientering fundet. Det var i forbindelse med Natteravnen 3 i Broddingbjerg med Viborg OK som arrangør. Der var 15 deltagere fra Karup.

Den 10/12 lavede Lars Kopp Midtjysk Super Vinterlang i Feldborg Nørreskov. Løbet blev afviklet med start fra skovriderhuset på Bjørnkærvej. Der var 80 deltagere.

Vi har deltaget i 2 divisionsmatches i samarbejde med Skive AMOK. I Silkeborg Sønderskov 7/5 og i Barrit Sønderskov 24/9. Begge gange fik vi en 3. plads og skulle derfor ikke løbe om oprykning. Ok Vendelboerne vandt knebent over Århus 1900 og de 2 klubber skulle deltage i Op/nedrykning.

Vores familieløb/Træning Børn Unge (TBU) med en rimelig god succes efter en blød start. Der har været arrangeret 6 gange træning både før og efter sommerferien. I efteråret blev der arrangeret undervisning de første ca. 20 minutter efterfulgt af en bane hvor der var lagt vægt på de emner der var blevet gennemgået. Træning foregår fra klubhuset.

Aktivitetspokalen blev i år uddelt til Christian Rasmussen.

Christian har igennem de sidste år været meget aktiv med kort tegning og fået tegnet flere nye kort, over skove vi ikke tidligere har haft kort tegnet. Det der gør sig specielt gældende i år, er det flotte kort over Stenholt skov, som blev brugt til vores DM-NAT stævne i marts. Det er et kort der har kostet mange timer og km i skoven. Banelæggerne var meget omhyggelige og ville have ændret kort af flere gange, der ud over var der også en kortkonsulent, der skulle stilles tilfreds, således at kort kunne få DOF's kvalitetsstempel, som det kræves til et DM-stævne.

Jeg tror at Christian er en af dem, der har brugt flest timer på klubarbejde i år.

Ud over korttegning er Christian også aktiv ved vores træningsløb og divisionsmatch, så Christian kan ses i skoven både løbende og gående rundt med tegneredskaber og papir.

Alt i alt er Christian både en aktiv løber og aktiv med mange andre aktiviteter der skal til for at drive en orienteringsklub.

Igen i år har VI-KA-SKI samarbejdet med træningsløb fungeret rigtig godt. De tre klubber har fået arrangeret løb hver onsdag i sommerhalvåret og i nogle af weekenderne i vinterhalvåret. Konceptet print-selv-løb og tilmelding via Viborg Oks hjemmeside og download af kort fungerer rigtig godt. Samarbejdet med Viborg og Skive fortsætter også i 2024.

Vi har i 2023 tegnet 3 nye kort over Stenholt, Kaptajnsskoven ved Engesvang og Serup Skov. De er alle tegnet af Christian.

## **Bilag C. Motionsudvalgets beretning for 2023**

2023 har været et år med nye tiltag og traditionelle arrangementer i motionsafdelingen. Alhedeløbet blev ændret markant. Start og mål blev flyttet ud i skovkanten af Stendal Plantage.

Ruten blev ændret til en rundstrækning på 4,3 km, som man kunne løbe 1, 2, 3, 4 eller 5 omgange og det gjaldt både MTB og løberne. 48 deltagere, tja, vi kunne næsten ikke få armene ned, vi syntes det var okay og deltagerne var vældig glade for ruten. Det kan godt tåle en gentagelse.

Nyt løb så dagens lys den 28. september "Lignite-trail run" som vi havde lagt i Sdr. Resen Naturpark som er et tidligere brunkulslejr. Vi fik kringlet, syntes vi selv, en god rute gennem parken, mange sving, smalle spor. Trail-ruten som blev en 4 km rundstrækning kunne løbes 1, 2, 3, 4 eller 5 omgange.

11 deltagere deltog, ikke mange, men stor tilfredshed med ruten og arrangementet.

Ligesom alhedeløbet er Lignite trail run nu bragt i stilling, så nu gælder det om at få det markedsført de rigtige steder.

Klubmesterskaber i motionsløb blev et mindre tilløbsstykke, 20 deltagere og specielt de yngre klubmedlemmer, var vi glade for at se.

Halloween blev desværre aflyst, igen igen...

1. juledag motionsløb med enkelte deltagere på turen rundt om Hald Sø, respekt for det.

En stor tak til alle jer der har hjulpet til ved motionsafdelingens arrangementer, uden jer kunne det ikke lade sig gøre, respekt for jeres indsats.

## Bilag D. O-udvalgets planer for aktiviteter i 2024

Vi fortsætter familieorientering/TBU med start her i foråret og 6 gange frem mod sommerferien.

Vi fortsætter vores samarbejde med Skive AMOK om divisionsløbene, hvor vi stiller et fælles hold under navnet KaSki OK. Første løb bliver d. 28/4 på Sukkertoppen.

Vi skal lave MTBO DM-LANG d. 9. juni i Vestre Plantage ved Holstebro. Lars Kopp er stævneleder. Der skal findes flere der skal hjælpe med dette løb.

Vi regner med, at vi skal arrangere en eller flere afdeling(er) af natteravnen i efteråret. Stederne er ikke endelig besluttet endnu.

VI-KA-SKI samarbejdet fortsætter i 2024. Der er en fælles kalender med alle ViKASki aktiviteter og koordinater på startstederne. Jan Lauge har været ved at kigge på listen over skove vi skal lave løb i. Der mangler kun banelæggere til enkelte løb.

På kortfronten skal vi have kigget på Serup og Kaptajnsskoven, hvor der skal tegnes lidt ekstra områder på og de skal have en let revidering. Sjørup skal have en revidering inden natteravnen i oktober. Kompedal skal vi have revideret inden august 2025 hvor vi har divisionsmatch.

Kompedal er som bekendt udpeget til NaturNationalPark (NNP). I forbindelse med opstarten var der udpeget en implementeringsgruppe med deltagere fra alle brugere af skoven. Jeg har i den forbindelse repræsenteret Karup OK og DOF i denne gruppe.

Nu skal der i stedet for laves en bestyrelse for NNP Kompedal og jeg har meldt mig som kandidat for DOF, men Skov- og Naturstyrelsen kræver at vi stiller med 2 kandidater, både en mand og kvinde. Er der nogle kvinder i Karup OK der kunne tænke sig at hjælpe mig med at vi bliver repræsenteret i bestyrelsen for NNP Kompedal?

Der står i de mails jeg har modtaget at der forventes 2 årlige møder måske lidt flere i starten. Vi skal stille med navnene inden 15. marts. Jeg forventer vi ville kunne supplere hinanden i bestyrelsen, hvis en af os er forhindret i at deltage i et møde.



## **Bilag E. Motionsudvalgets planer for aktiviteter i 2024**

Motionsudvalget byder på følgende:

Alhedeløbet	torsdag den 16. maj 2024
"LIGNITES" trail run 1	torsdag den 18. april i Sdr. Resen Naturpark
"LIGNITES" trail run 2	torsdag den 26. september i Sdr. Resen Naturpark
Halloween party run	fredag den 25. oktober
Klubmesterskaber 2024	lørdag den 2. november
Hald sø rundt m.m.	mandag den 25. december